



КӘРІБЖАНОВ ОРЫНҒАЗЫ ЕСТАЙҰЛЫ

1971 жылы туған Жарылғап батыр ауылының тумасы, әріптесіміз **КӘРІБЖАНОВ Орынғазы Естайұлы** 16 қараша күні кенеттен өмірден озды.

Әріптесіміз 1995 жылдан бастап өмірінің соңына дейін Ж.Алтайбаев мектебінде мұғалім болып еңбек етті. Осы аралықта бірнеше жыл директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары қызметін атқарды.

Көзден кетсе де, көңілден кетпейтін әріптесіміздің о дүниеге аттануы қабырғамызды қайыстырып кетті. Алланың ісіне не шара?

Досқа адал, ағайынға жанашыр, отбасына қамқор, ортасында өзіндік орны бар әріптесіміз Орынғазы Естайұлының мейірімге толы жүзі, кемелгер кейпі мәңгі жадымызда сақталады.

Әріптесіміздің көрмеген қызығын, жете алмаған өмір бөлісіне артта қалған ұрпағы жетсін демекпіз. Жатқан жеріңіз жайлы, топырағыңыз торқа болсын, ардақты әріптес, аяулы ұстаз, асыл әке, қимас бауыр.

Алтайбаев мектеп ұжымы әріптесіміз Орынғазы Естайұлының анасына, отбасына, туған-туыстарына қайғырып көңіл айтады.

Ж.Алтайбаев атындағы мектеп ұжымы.



Пайдалы кеңес

ҚОЛДЫ ЖОҒАРЫ КӨТЕРУДІҢ ПАЙДАСЫ

Денсаулықты сақтау мен жақсартудың біз естімеген, білмейтін қарапайым әдістері көп-ақ. Сондай әдістердің бірі - қолды жоғары көтеру.

Бұл қарапайым әдістің физиотерапевттер айтып жүрген мынадай пайдалары бар екен.

Біріншіден, қолды көкке көтерген кезде, дене созылып, онымен бірге шұбатылып жатқан ішек те түзеліп, оған тығындалып қалған тамақ төмен қарай оңай түседі. Содан ас қорыту мен сіну жақсарайды екен. Ішекте тұрып қалған тамақ тез өтеді. Сасу мен шіру, дисбактериоз болмайтын көрінеді.

Екіншіден, қолды көтергесін дене созылатыны белгілі. Сол кезде салбырап тұрған тері де жиырылып, өз қалпына келеді екен.

Үшіншіден, арқа мен белге пайдалы. Адамның қолы түсіп жүрсе, арқа омыртқалары деформацияға ұшырап, остеохондроз, майысу сынды дертке өкелуі мүмкін.

Ал қолды көтерген кезде омыртқа жұмсарып, қатып семіп қалған арқа түзеледі.

Төртіншіден, адам қартайған сайын денесі шөге бастайтыны белгілі. Бұлшықет әлсірегенін, бәрі салбырайды.

Ал, қолды көтеріп жиі жаттығу жасап жүрсеңіз, бұлшықет тонусқа келіп отырады да, қартаю мен шөгу біршама тоқтайды.

12.11.2021 жылы қайтыс болған Ермек Нығметолла Әбсағитұлының атына мұрагерлік іс ашылды. Осы іске қатысы бар мүдделі тұлғалар нотариус Б.Мұхановаға хабарласуға болады. Мекен жайы: Шет ауданы, Ақсу-Аюлы ауылы, Күлейменов көшесі, 17 үй.

Открыто наследственное дело после смерти Бариновой Веры Михайловны, умершего 23.05.2022 г. Заинтересованные лица могут обратиться к нотариусу Мухановой Б. Ж по адресу: Карагандинская область, Шетский район, село Ақсу-Аюлы, улица Кулейменова, дом 17, тел. 87017511686.

Еске алу

Аяулы апайым, қымбатты бауырымыз **АНАРБЕКОВА Мәкиланың** фәниден бақиға озғанына 27-ші қараша күні 1 жыл толады. Макила Анарбекқызы 1941 жылы 18 қаңтарда Ақтоғай өңірінде дүниеге келген. Ақсу-Аюлы ауылындағы Ы.Алтынсарин атындағы орта мектебінің түлегі. Мектепті күміс медальмен бітірген. Қарағанды қаласындағы мемлекеттік педагогикалық институттың физика-математика факультетін 1963 жылы қызыл дипломмен бітіріп, еңбек жолын Айғыржал ауылындағы Ленин атындағы мектепте директордың оқу ағарту ісінің орынбасары болып бастаған. 1964 жылдан зейнеткерлікке шыққанға дейін Ы.Алтынсарин атындағы мектепте жоғарғы сыныптарға математикадан дәріс берген. Пән атауының патшасы математика мамандығын меңгерген, өзінің терең білімділігін, ой-өрісінің кеңдігін кейінгі шәкірттеріне сіңіре білген білікті ұстаз болды. Барлық марапатқа сай еңбек етті. Орындалмаған армандары көп еді. Әпкеміздің бауырларына, оның ішінде маған деген қамқорлығы ерекше еді.

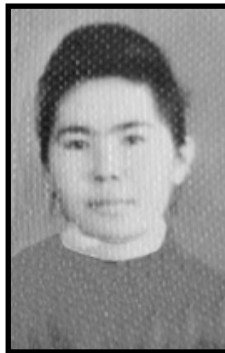
Аяулы, апатайым, Сіздің мейірімді жүрегіңіз, асыл бейнеңіз ешқашан ұмытылмайды. Сіз біздің жүрегіміздің. Сізді сағына еске алып, топырағыңыз мамық, жатқан жеріңіз жарық, жаныңыз жәннатта болсын деп, рухыңызға дұға бағыштаймыз.

Әпке деген асыл жан дүниедегі, Бауыр десе езілер мейірімді жүрегі. Бір жыл өтті өзінді Апатайым, көрмегелі, Еске алып, сағынамыз жарқылдаған жүзінді.

Еске алушылар: сіңілісі - **Шөкен**, бауырлары-**Қалихан, Машкура, келіндері, күйеубалалары, жиендері, туған-туыстары және тағы басқа да бауырлары.**

Марқұмның жылдық асы 26-шы қараша күні Ақсу-Аюлы ауылындағы "Ақсу-Аюлы" дәмханасында сағат 13.00-де беріледі.

Асқа туған туыс, құда-жекжат, көрші-қолаң, кезінде бірге қызметтес болған әріптестерін, көзін көрген жандарды шақырамыз.



Еске алу

Ақсу-Аюлы ауылының тұрғыны болған, аяулы да ардақты анамыз, сүйікті әжеміз **АҚЫЖАНОВА Анаркүл Көкенқызының** өмірден озғанына 40 күн толып отыр.

Анашым, Сізді қатты сағындық. Сіздің орныңыз қатты білінеді, аялы алақаныңызды, мейірімге толы жүзіңізді, күнім деген жылы сөзіңізді сағындық. Сіз біздің мәңгі жүрегіміздің. Анашым. Жан ана, жатқан жеріңіз жайлы, топырағыңыз торқа, жаныңыз жәннатта болсын.

Асыл ана, жүзің нұрлы күн едің, Шаңырақтың берекесі, сәні едің. Сабырлы едің, қадамың бар салмақты, Мейірімге бөлеуші едің жан-жақты.

Барлық балам болса екен деп қасымда, Барлықтарын теңеп қойып асылға. Бәрін бірдей көре алатын, Анашым, Жасыңызды жетсе деп ек, ғасырға.

Кеттің Ана, жұмағыңа білеміз, Дұға тілеп, еске алып жүреміз.

Еске алушылар: жолдасы - **Рахымжан, балалары, немерелері, бауырлары, туған-туыстары.**

Анамыздың 40 күндік асы 26-шы қараша күні сағат 13.00-де Ақсу-Аюлы ауылындағы "Қазығұрт" дәмханасында беріледі. Асқа ағайын-туыс, құда-жекжат, көрші-қолаң, нағашы-жиен, бауырларын, дос жарандарды, анамыздың көзін көргендерді шақырамыз.



ХАБАРЛАНДЫРУ

"Бау Тау" ЖШС Карағанды облысының Шет ауданындағы Кара-Чоко учаскесінде қатты пайдалы қазбаларды барлау кезінде әсер етуге рұқсат алу үшін мемлекеттік экологиялық сараптамаға жататын материалдар бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізеді (жол берілетін шығарындылар нормативтері, қалдықтарды басқару бағдарламасы, экологиялық бақылау бағдарламасы, қоршаған ортаны қорғау жөніндегі іс-шаралар жоспары).

Тыңдау 2022 жылғы 27 желтоқсанда сағат 11.00-де мына мекен-жай бойынша өтеді: Карағанды облысы, Шет ауданы, Ақсу-Аюлы а.о., Ақсу-Аюлы ауылы, Шортанбай жырау көшесі, 24, әкімдік ғимараты.

Қоғамдық тыңдау кезінде онлайн трансляцияға қосылу сипаттамасы: конференция идентификаторы: 455 763 6415 Күпия сөз: hA538Y

Белгіленіп отырған қызметтің бастамашысы: "Бау Тау" ЖШС, 010000, Қазақстан Республикасы, Астана қ., Есіл ауданы, Қабанбай батыр даңғылы, 40, 37-пәтер, БСН 210940002804

Жоба материалдары келесі сайттарда орналастырылған: <https://ecoportal.kz> / және <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>. Жоба материалдары бойынша қосымша ақпаратты келесі мекен-жай бойынша алуға болады: 010000, Қазақстан Республикасы, Астана қ., Есіл ауданы, Қабанбай батыр даңғылы, 40, 37 пәтер, тел. +7-700-083-8385

Ескертулер мен ұсыныстар сайтта қабылданады: ecoportal.kz және expertiza.upr_krg@mail.ru; тел 7(7212)56-81-66

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО «Бау Тау» проводит общественные слушания по материалам, подлежащим государственной экологической экспертизе для получения Разрешения на воздействие при проведении разведки твердых полезных ископаемых на участке Кара-Чоко в Шетском районе Карагандинской области (НДВ, ПУО, ПЭК, ППМ).

Слушания состоятся 27 декабря 2022 года в 11.00 ч. по адресу: Карагандинская область, Шетский район, Ақсу-Аюлинский с.о., с.Ақсу-Аюлы, ул. Шортанбай жырау, 24, здание акимата

Описание для подключения к онлайн трансляции при прохождении общественного слушания Идентификатор конференции: 455 763 6415 Пароль: hA538Y

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Бау Тау», 010000, Республика Казахстан, г. Астана, район Есиль, пр. Кабанбай Батыра, 40, кв. 37, БИН 210940002804

Материалы проекта размещены на сайтах: <https://ecoportal.kz/> и <https://www.gov.kz/memleket/entities/karaganda-tabigat?lang=ru>

Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу и номеру: 010000, Республика Казахстан, г. Астана, район Есиль, пр. Кабанбай Батыра, 40, кв. 37, тел. +7-700-083-8385

Замечания и предложения принимаются на сайте ecoportal.kz и по адресу г. Караганда, ул. Лободы 20 expertiza.upr_krg@mail.ru; тел 7(7212)56-81-66

БИОЭНЕРГЕТИКАЛЫҚ КӘСІБИ МАССАЖ



ТЕЛЕФОН:
8 71031 21272 немесе 8 7082351902, 8 7789249192

БЭМ - бұл биоэнергетикалық массажер адам бойындағы биоэнергетикалық белсенді нүктелер мен меридиандарды ашып, адам ағзасындағы қан айналу системасын қалпына келтіре отырып, қанның қоюлануына, қан қысымының жоғарылауына, инсульт, инфаркт, қант диабеті, онкологиялық ісіктеріне жол бермеуге бағытталған алдыңғы қатарлы, жоғарғы технологиялық аппарат.

Бұл аппараттың көмегімен алған 45 минуттық массаж, 1-1,5 сағаттық 10 рет қолмен жасаған массажды және туйна, гуаша, отпен, инемен, банка қою (комплекті) алмастырады. Сонымен қатар, адам ағзасындағы қан айналу, лимфа, ішек құрылысы системаларының қызметін токсин мен шлактардан тазартып, созылмалы бауыр, бүйрек, жүрек, химия терапия алған онкологиялық науқастардың қалпына келуіне орасан көмегі зор.

Мекен-жайы: Ақсу-Аюлы ауылы, Шортанбай жырау көшесі, 73. Телефон: 8 71031 21272 немесе 8 7082351902, 8 7789249192 (Шолпан)

Жұмыс тәртібі: жұмыс күндері кешкі сағат 18.00-ден 22.00-ге дейін, сенбі, жексенбі күндері таңертеңгі сағат 10.00-ден кешкі сағат 22.00-ге дейін.