

Сохрани себе жизнь



Рак шейки матки - распространенное онкологическое заболевание. По данным ВОЗ, ежегодно в мире выявляют 500000 случаев коварного недуга.

К группе риска относятся женщины, имеющие: раннее начало половой жизни и раннюю первую беременность; частую смену половых партнеров; наличие папилломовирусной или герпетической инфекции у женщин, либо у ее полового партнера; частые аборт в анамнезе; несвоевременное

лечение патологии шейки матки (эрозии, дисплазии, лейкоплакии, полипы); отягощенную наследственность; иммунодефицитные состояния.

Рак шейки матки принадлежит к болезням, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли.

К основным признакам заболевания относятся: выделения (бели) - чаще водянистые, жидкие с неприятным запахом; кровотечения - возникают после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период; боли - локализуются внизу живота, носят постоянный ноющий характер и иррадиируют в поясничную область, крестец.

Профилактику рака шейки матки делят на первичную и вторичную.

Первичная заключается в устранении факторов риска:

- предупреждение ранней половой жизни, ранних браков;
- исключение частой смены половых партнеров;
- использование средств индивидуальной защиты для профилактики инфекций, передаваемых половым путем;
- вакцинация.

У женщин различных возрастных групп возникает устойчивый иммунитет и он сохраняется на весь период наблюдения.

Вторичная профилактика подразумевает профилактические медосмотры с цитологическим исследованием мазка и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет) с целью выявления предраковых заболеваний и ранних бессимптомных стадий, которые могут быть полностью излечены.

Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр один раз в шесть месяцев с цитологическим исследованием мазков, объединенный с вакцинацией, что позволит сохранить им здоровье.

Ольга ФЕДОСЕЕВА,
акушер ТОО "МЦ Жезказган" г.Балхаш

● Безопасность

Статистика утверждает, что наибольшее число пожаров происходит в жилом секторе. Человеческий фактор является основной причиной практически всех возгораний.

Пожар. Что делать?

Управление по ЧС города Балхаш при возникновении пожара рекомендует придерживаться следующих действий:

- ♦ необходимо максимально быстро оценить обстановку и вызвать спасателей. Иногда люди ошибочно считают, что смогут ликвидировать огонь самостоятельно и тратят драгоценное время. Сообщите диспетчеру подробную информацию о месте возникновения пожара;
- ♦ поставьте в известность о происшествии соседей;
- ♦ пожар и паника - категорически несовместимые понятия. Впадая в истерику, вы подвергаете себя смертельной опасности. Не стоит делать необдуманных поступков;
- ♦ не рискуйте жизнью ради спасения материальных ценностей: денег, украшений, предметов искусства и так далее;
- ♦ помогите всем выбраться из помещения или уйти подальше от источника возгорания;
- ♦ если придется распахивать окна и двери в комнаты, делайте это максимально осторожно. Образуется приток свежего воздуха, вызывающий мощную огненную вспышку;
- ♦ прикройте рот и нос смоченной в холодной воде тряпкой. Старайтесь двигаться на четвереньках либо согнитесь;
- ♦ эвакуируясь, двигайтесь только по лестничным пролетам, не пытайтесь ехать на лифте. Если пожар происходит в вашей квартире, покидая ее, закройте за собой дверь, чтобы не допустить распространения опасных факторов огня на лестничную клетку;
- ♦ если ваша одежда начала гореть, упадите на пол и интенсивно перекачивайтесь, стараясь сбить пламя. Если увидели, что это случилось с кем-то из пострадавших, немедленно накиньте на человека пальто, портю или любой большой лоскут ткани и очень плотно прижмите;
- ♦ встретите пожарных, покажите им самую удобную и короткую дорогу к объекту;
- ♦ в случае, если нет возможности самостоятельно эвакуироваться из здания и лестничная клетка задымлена, запрещается выходить на нее. Оставайтесь в квартире, во избежание попадания дыма в квартиру заложите дверные щели мокрыми тряпками, выйдите на балкон и подайте проходимый сигнал о помощи.

Напомним, что тактика и последовательность действий зависят от конкретного места возникновения возгорания и в зависимости от условий могут изменяться. В случае пожара вызвать специальную службу можно по телефонам: "101", "112".

Эдуард ШМИДКАЛЬ,
старший инженер УЧС г.Балхаш,
старший лейтенант гражданской защиты

ҚОҒАМДЫҚ ТЫҢДАУЛАР

"Fonet Er-Tai AK Mining" ЖШС "Павлодар облысында орналасқан Аяк-Қожан кен орнының қорларын жер асты әдісі бойынша пысықтау тау-кен жұмыстарының жоспарына қоршаған ортаға ықтимал әсерін бағалау есебі" бойынша ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

Қоғамдық тыңдаулар **2025 жылдың 8 сәуірінде сағат 11.00-де** Қарағанды облысы, Осакаров ауданы, Родников ауылы, Сарыарқа көшесі, 3А мекен-жайында орналасқан "Қарағанды облысы Осакаров ауданы Родников ауылдық округі әкімдік аппараты" ғимаратына өтеді.

Әсер ету аймағы: географиялық координаттары 51°0'12.2975" с.е., 74°4'14.2560" ш.б.

Қоғамдық тыңдауларға ZOOM платформасында бейнеконференция байланысы арқылы онлайн-режимінде қосылуға болады:

h t t p s : / / u s 0 5 w e b . z o o m . u s / j / 9727998271?pwd=i8V29FflP2PalUzHiYMF9aJthGhT9.1&omn=83359662019
Конференция коды: 972 799 8271.

Қол жеткізу коды: 7kaWxC.

Барлық мүдделі тұлғалар қатысуға шақырылады.

Жоспарланған іс-шараның бастамашысы: "Fonet Er-Tai AK Mining" ЖШС, Павлодар облысы, Екібастұз қаласы, Өлкей Марғұлан ауылдық округі, Өлкей Марғұлан ауылы, Аяк-Қожан өндірістік аймағы, 25-құрылым. БСН 070440000551. Бас директор: Д.Мавлен. Байланыс телефоны: 8 (701) 873-22-15, e-mail: v.kudenko@yertai.kz.

Қоршаған ортаға ықтимал әсерін бағалау есебін әзірлеуші: "Азиатская эколого-аудиторская компания" ЖШС, Шығыс Қазақстан облысы, Өскемен қаласы, Виноградов көшесі, 9, телефон: 8 (7232) 75-31-21. БСН 121240007000, байланысушы тұлға: А.Онерханулы, e-mail: aek202@bk.ru, 8 (776) 401-99-66.

Жергілікті атқарушы орган - "Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы" ММ.

Жобалық құжаттама пакетімен және қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы ақпаратпен <https://ecoportal.kz/> бірыңғай экологиялық порталында және <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/activities/directions?lang=ru> сайтының "Қоғамдық тыңдаулар" бөлімінде танысуға болады.

Жобаға қатысты қосымша ақпаратты v.kudenko@yertai.kz электрондық поштасы және 8 (705) 708-65-73 телефоны арқылы алуға болады.

Ескертулер мен ұсыныстар Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, "Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы" ММ, unosvr@mail.ru электрондық мекенжайы және 8 (718) 232-16-81 телефоны бойынша қабылданады.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО "Fonet Er-Tai AK Mining" объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний по проекту "Отчет о возможных воздействиях к плану горных работ отработки месторождения "Аяк-Коджан" подземным способом, расположенного в Павлодарской области".

Общественные слушания состоятся **8 апреля 2025 года в 11.00 часов** по адресу: Карагандинская область, Осакаровский район, село Родниковское, улица Сарыарка, 3А в здании государственного учреждения "Аппарат акима Родниковского сельского округа Осакаровского района Карагандинской области".

Территория воздействия: географические координаты 51°0'12.2975" с.ш., 74°4'14.2560" в.д.

К общественным слушаниям можно подключиться в режиме онлайн посредством видео-конференц-связи на платформе ZOOM. Для участия в слушаниях необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/9727998271?pwd=i8V29FflP2PalUzHiYMF9aJthGhT9.1&omn=83359662019>
Идентификатор конференции: 972 799 8271.

Код доступа: 7kaWxC.

Все заинтересованные лица приглашаются к участию.

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО "Fonet Er-Tai AK Mining", Павлодарская область, г.Экибастуз, сельский округ имени Алькея Маргулана, село имени Алькея Маргулана, промзона Аяк-Коджан, строение 25. БИН 070440000551. Генеральный директор: Д.Мавлен. Контакты: телефон: 8 (701) 873-22-15, e-mail: v.kudenko@yertai.kz

Разработчик отчета ОВВ: ТОО "Азиатская эколого-аудиторская компания", Восточно-Казахстанская область, г.Усть-Каменогорск, улица Виноградова, 9, телефон: 8 (7232) 75-31-21. БИН 121240007000, e-mail: aek202@bk.ru Контакты: А.Онерханулы 8 (776) 401-99-66.

Местный исполнительный орган - ГУ "Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области".

С пакетом проектной документации и информацией о проведении общественных слушаний можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://ecoportal.kz/>, на сайте: <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/activities/directions?lang=ru> в разделе "Общественные слушания".

Дополнительную информацию, относящуюся к проекту, можно получить по электронной почте: v.kudenko@yertai.kz и по телефону: 8 (705) 708-65-73.

Замечания и предложения принимаются по адресу: г.Павлодар, площадь Победы, 5Б, ГУ "Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области"; электронный адрес: unosvr@mail.ru, телефон: 8 (718) 232-16-81.