

АКТУАЛЬНО

СДЕРЖИВАЮТ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ?

В области Абай намерены предотвратить рост цен на социально значимые продукты. По сообщению пресс-службы акимата, заместитель акима области Куаныш Сулейменов посетил овощехранилища в Семее, чтобы проверить состояние запасов и убедиться в стабильности поставок.



Как сообщили в стабилизационном фонде АО «СПК Семей» для поддержания цен на базовые овощи был заключен договор с ТОО «Агрофирма Приречное». В рамках соглашения торговые точки города обеспечиваются картофелем, капустой, морковью и чесноком. Согласно установленным правилам, с 1 ноября 2024 года до мая 2025 года продукция из стабилизационного фонда поступает в десять крупных супермаркетов, девять торговых точек фонда и более 40 небольших магазинов по фиксированной цене - 115 тенге за килограмм. На данный момент ежедневно в город поставляется от 12 до 15 тонн овощей. Ответственные лица заверили, что объемы продукции в хранилищах достаточны для покрытия потребностей населения. Сейчас картофель в магазинах и на рынках города реализуется по цене 250–300 тенге за килограмм.

Заместитель акима поручил контролировать бесперебойные поставки из хранилищ и не допустить необоснованного роста цен, чтобы сохранить доступность продуктов для населения.

Также Куаныш Сулейменов посетил ярмарку в торгово-логистическом центре «Северный», куда в очередной раз свою продукцию привезли фермеры Кокпектинского района. На ярмарке были проданы четыре туши говядины, шесть туш баранины, две туши конины, 100 килограммов рыбы, 100 килограммов меда, 200 килограммов молока и 50 килограммов колбасных изделий по цене на 10-15% ниже рыночной.

Заместитель акима области поблагодарил с фермерами, продающими свою продукцию без посредников. Была обсуждена тема реализации натуральных и качественных продуктов

питания. Фермерам, желающим видеть плоды своего труда, оказывается необходимая государственная поддержка. Такие ярмарки помогают организовать прямую торговлю, без участия посредников. Это, с одной стороны, удобно для горожан, так как они могут приобрести необходимые продукты по ценам гораздо ниже рыночных. Мы следим за ценами и уделяем внимание их стабильности, - отметил Куаныш Сулейменов.

Он ознакомился с работой лаборатории торгового центра, обратив внимание на цены 19 видов социально-значимых продуктов и дал руководству центра конкретные поручения по их стабилизации.

Напомним, что Региональный стабилизационный фонд продовольственных товаров является одним из механизмов сдерживания роста цен на социально значимые продовольственные товары. Основной целью стабфонда является ведение эффективной ценовой политики на рынке, сглаживание сезонных колебаний рыночных цен в период межсезонья (ноябрь-май) по наиболее востребованным продуктам питания. В настоящее время АО «Социально-предпринимательская корпорация «Семей» реализует плодотовую и бакалейную продукцию в восьми фирменных павильонах и 31 предприятии торговли. Бакалейная продукция реализуется по следующим ценам: рис - 440 тт/кг; крупа гречневая - 300 тт/кг; сахар - 435 тт/кг; масло подсолнечное «Алтын Май» один литр - 685 тенге, два литра - 1170 тенге, три литра - 1755 тенге и пять литров - 2925 тенге. Адреса павильонов СПК: микрорайон Карагайлы, дом №35 и №16; проспект Ауэзова, ТД «Семей»; микрорайон Энергетик (конечная остановка); улица Миучурина, 1; поселок Водный, ул. Семипалатинская, 1; поселок Кирпичный, ул. Лебаева, 41; улица Чимкенская (конечная остановка в районе бывшей улицы Дальняя ныне Белибаева).

Айман ШАРИПХАНОВА

ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС

В области Абай продолжается активная работа по обеспечению населения комфортным жильем. В прошедшем году управлением строительства региона было введено в эксплуатацию значительное количество квадратных метров, а именно 364 тысячи. Это 100,1% от показателя аналогичного периода прошлого года.

ЗАВЕТНЫЕ КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ

Безусловно, такие меры позволили сотням семей обрести собственный дом. Особое внимание уделено арендным квартирам



для социально уязвимых слоев населения - для них приобретено 1070 квартир общей площадью 79,5 тысячи квадратных метров. В 2024 году жильем обеспечены 848 очередников. Среди них 155 детей-сирот, 307 семей из категории социально уязвимых слоев населения, 225 многодетных семей, 91 человек из числа государственных служащих, работников бюджетных организаций, а также 70 граждан РК, единственное жилье которых признано аварийным.

В этом году в регионе также планируют продолжить активное строительство кредитного жилья. Будут вводиться как многоквартирные дома, так и частные. Уже сейчас в Семее и Аягозе идет строительство новых 14 домов, общая площадь которых составит 54,6 тысяч квадратных метров. В ближайшее время начнутся работы по возведению еще шести многоквартирных домов. Это даст возможность многим семьям приобрести собственное жилье на выгодных условиях, - сказал заместитель акима области Абай Дмитрий Гарикув.

На сегодняшний день в очереди на получение жилья по области зарегистрированы 19 850 человек, что на 365 человек больше, чем годом ранее.

Одной из ключевых мер в обеспечении доступным жильем остается реализация программ через АО «Отбасы банк». На данный момент предлагаются три основные программы: «Наурыз» со сроком кредита до 19 лет, «Отая» со ставкой вознаграждения до 9% годовых, а также программа в рамках Концепции развития ЖКХ на 2023-2029 годы со ставкой для социально уязвимых слоев населения в 2%, для остальных очередников - 5%. В целом, за прошедший год более 1695 клиентов отметили свои переезды в новые квартиры и дома, воспользовавшись различными ипотечными программами.

Отдельного внимания заслуживает региональная программа «Абай-старый», которая реализуется совместно акиматом города Семей и «Отбасы банком». Главная цель этой инициативы - поддерживать квалифицированные кадры, обеспечивая им возможность приобрести собственное жилье, что позволит избежать необходимости оплаты аренды, - добавил замаки-вы - поддерживать квалифицированные кадры, обеспечивая им возможность приобрести собственное жилье, что позволит избежать необходимости оплаты аренды, - добавил замаки-вы - поддерживать квалифицированные кадры, обеспечивая им возможность приобрести собственное жилье, что позволит избежать необходимости оплаты аренды, - добавил замаки-вы

В рамках программы в 2024 году жильем обеспечены 19 семей из числа работающей молодежи области. В Аягозском районе также действует молодежная программа «Қозы көрпеш - Баян сұлу».

Работа по обеспечению жильем всех категорий граждан будет продолжена и в этом году, сообщает пресс-служба акимата области Абай.

Соб.инф.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА

Государственно-частное партнерство в деле: делегация области Абай изучила передовой опыт Северо-Казахстанской области. Во главе с заместителем акима области Жасуланом Сарсебаевым руководители управлений образования и цифровых технологий, отделов и учреждений образования, а также представители бизнеса и культуры посетили различные учреждения.

Как подчеркивают в акимате области, основная цель поездки - изучение опыта Северо-Казахстанской области в передаче образовательных учреждений в доверительное управление в рамках проектов государственно-частного партнерства.

«Это позволит модернизировать инфраструктуру, повысить качество образования и улучшить организацию школьного питания. Также делегация ознакомилась с инновационным проектом внедрения искусственного интеллекта для обеспечения безопасности в учебных заведениях», - говорится в сообщении ведомства.

В ходе визита представители об-

ласти Абай побывали в ряде образовательных и культурных учреждений, включая корпоративный фонд «Қызылжар Абай орта мектебі» в селе Петерфельд Кызылжарского района, городскую классическую гимназию имени С. Шаймерденова, среднюю школу №25, специализированную школу-интернат №2, Дворец школьников и Креативный центр города Петропавловска.

Поездка направлена на укрепление деловых связей и обмен перспективными идеями, которые станут основой для дальнейшего сотрудничества между регионами.

Соб.инф.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В рамках Национального пилотного проекта «Модернизация сельского здравоохранения» в области Абай введено в эксплуатацию 62 стационарных медицинских объектов, в сельской местности. Сейчас идет процесс передачи их на баланс медицинских организаций, сообщают в управлении здравоохранения. Еще два объекта будут завершены в этом году.

РАЗВИВАЮТ СЕЛЬСКУЮ МЕДИЦИНУ



В рамках программы «Ауыл – ел бесігі» реализуется проект строительства врачебной амбулатории на 50 посещений с дневным стационаром на 10 коек в селе Урджар Урджарского района.

Руководитель управления здравоохранения Талгат Молдабеков отметил, что также активная работа ведется в направлении кадрового дефицита сельской медицины. К ним относятся стоматологи, хирурги, акушеры-гинекологи и др.

Для решения проблемы кадрового дефицита предусмотрено одновременное выделение подъемного пособия в размере 8,5 млн тенге. Мы продолжаем работу по определению перечня остродефицитных специальностей, на которые распространяются меры социальной поддержки в 2025 году. Особое внимание уделяется также и подготовке кадров. За счет средств местного бюджета 80 специалистов из области прошли обучение за рубежом в 2024 году. Среди них 15 медицинских работ-

ников из районных центров, которые стажировались в ведущих медицинских учреждениях России, Германии и Азербайджана. Эта программа направлена на повышение квалификации и внедрение современных подходов в работу сельской медицины, - отметил руководитель управления.

Для повышения доступности медицинской помощи сельскому населению в области функционируют девять передвижных медицинских комплексов, которые охватили 173 населенных пункта. В 2024 году планировалось охватить 64 435 человек, фактически помощь получили 56 233 жителя.

Одним из ключевых направлений развития сельской медицины является обновление материально-технической базы. В 2024 году было приобретено 200 единиц медицинской техники на сумму более 1,3 млрд тенге. На 2025 год запланирована закупка еще 182 единиц оборудования на сумму 1,2 млрд тенге.

Пресс-служба акимата области Абай

КОКПЕКТИНСКИЙ РАЙОН

Малый и средний бизнес занимает ключевую роль в экономике Кокпектинского района, внося значительный вклад в развитие региона. На сегодняшний день в районе зарегистрировано 1280 субъектов малого и среднего предпринимательства.

ПУСТЬ МАЛЕНЬКИЙ, НО СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС

Из общего числа субъектов МСБ 6,2% (79 единиц) приходится на юридических лица, 39,2% (502 единицы) - на индивидуальных предпринимателей, а 54,6% (699 единиц) - на крестьянские хозяйства. В сфере малого предпринимательства занято 2900 человек.

Населению района предоставляют услуги 20 предприятий общественного питания, 125 магазинов, один торговый рынок, семь аптек, пять аптек, две автозаправочные станции, четыре гостиницы, девять парикмахерских и два компьютерных сервиса. Также работают пять станций технического обслуживания, девять шиномонтажных цехов, два страховых агентства, службы пассажирских и грузовых перевозок, нотариальные конторы, ветеринарные клиники, мастерские по ремонту одежды и обуви, а также цеха по производству мебели и пластиковых окон, - отмечает руководитель отдела предпринимательства и сельского хозяйства Серик Байсенгиров.

Особое внимание уделяется реализации проектов в реальном секторе экономики. В 2024 году в районе были запущены два крупных инновационных проекта. Один из них - расширение молочно-товарной фермы. Проект включает увеличение мощности фермы на 1000 голов с установкой доильного оборудования на 18 мест. Ежедневное производство молока увеличится до 30 тонн, а годовое - до 15 000 тонн. Для проекта завезено 349 симментальских племенных нетелей из Германии на сумму 476 млн тенге. ТОО «Eastern Gold» реализует проект строительства завода по производству золота-серебряного сплава Доре с необходимой инфраструктурой. Общая стоимость проекта составляет 1100 млн тенге, а производственная мощность предприятия - 200 тысяч тонн руды в год.

Важным инструментом развития предпринимательства в районе является государственная программа «Еңбек». В 2024 году в рамках этой программы шесть участников получили гранты на общую сумму 8,8 млн тенге. Так, три гранта выданы малообеспеченным семьям, два гранта получили многодетные семьи, один грант выдан человеку с инвалидностью.

Пресс-служба акимата области Абай

К 180-ЛЕТИЮ АБАЯ

СПОРТ

МОДЕРНИЗИРОВАТЬ ЦЕНТР ДУХОВНОСТИ

В области Абай разработан региональный План по проведению Года рабочих профессий, в который включено более 300 мероприятий, организуемых местными исполнительными органами совместно с неправительственным сектором.



В рамках подготовки к юбилею Абая Кунанбаева в Семей проведут модернизацию центральной мечети. Об этом было сообщено в ходе встречи акима города Талгата Муратова с имамом области Абай Аскармом Кажы Абиатаулы.

Встреча проходила в самом культовом здании, которое носит имя великого поэта. Здесь были озвучены планы по обновлению внутреннего пространства мечети. Речь шла о новом дизайне с казахскими национальными орнаментами для оформления интерьера.

- Впереди 180-летний юбилей Абая. Гости и туристы обязательно посетят центральную мечеть. Поэтому необходимо приступить к выполнению всех необходимых работ, - отметил аким города.

Также была поднята тема благоустройства территории мечети. В частности, планируется установить дополнительное освещение, посадить деревья и облагородить прилегающую территорию.

Напомним, в 2024 году рядом с мечетью были открыты медресе для мальчиков и катымхана. В ходе встречи главный имам высказал свои идеи по открытию медресе для девочек. Ожидается, что реализация этого проекта расширит возможности для воспитания молодежи и получения знаний.

Соб.инф.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

УВЕЛИЧИЛСЯ ТОВАРООБОРОТ



В январе-декабре 2024 года розничный товарооборот увеличился по сравнению с соответствующим периодом предыдущего года на 12,4% и составил 634,1 млрд тенге. В республиканском объеме розничного товарооборота область Абай занимает 10 место, доля розничного товарооборота в республиканском объеме составила 2,8%, сообщает пресс-служба акимата области Абай.

По информации stat.gov.kz, основной объем розничной торговли обеспечили физические лица, торгующие на рынках и осуществляющие индивидуальную торговую деятельность. Их товарооборот составил 53,3% от розничного товарооборота области и по сравнению с январем-декабром 2023 года увеличился на 23,7%. Объем торгующих предприятий увеличился по сравнению с соответствующим периодом прошлого года на 10,2% и составил 34,8% розничного товарооборота области. В общем объеме розничного товарооборота 72,6% составляют непродовольственные товары, 27,4% - продовольственные.

Наибольший объем продаж приходится на г.Семей - 483,3 млрд тенге, или 76,2% товарооборота области. На Аягозский район приходится 6,3%, Жарминский район - 5,3%, Урджарский район - 2,1%, Бородулинский район - 2,1%. Доля остальных регионов колеблется от 2,2% (г.Курчатов) до 1% (Абайский район), включая 1% - Кокпектинский район, 1,3% - Бескарагайский район, 1%

- Маканчинский район, 1,5% - Аксуатский район.

Объем оптовой торговли в январе-декабре 2024 года сложился в сумме 392,2 млрд тенге, или 114,7% к уровню соответствующего периода предыдущего года. В структуре оптового товарооборота непродовольственные товары и продукция производственно-технического назначения составляют 72,2%, продовольственные товары - 27,8%.

Отметим, что розничная торговля - предпринимательская деятельность по продаже покупателю товаров, предназначенных для личного, семейного, домашнего или иного использования, не связанного с предпринимательской деятельностью. Оптовая торговля - предпринимательская деятельность по реализации товаров, предназначенных для последующей продажи или иных целей, не связанных с личным, семейным, домашним и иным подобным использованием.

Соб.инф.

ГОД РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

Я Б В РАБОЧИЕ ПОШЕЛ - ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

В области Абай разработан региональный план по проведению Года рабочих профессий, в который включено более 300 мероприятий, организуемых местными исполнительными органами совместно с неправительственным сектором.

Уже начата работа по реализации регионального плана, который был составлен в соответствии с аналогичным документом, принятым Правительством согласно президентскому указу. Глава государства Касым-Жомарт Токаев в своем Послании народу Казахстана «Справедливый Казахстан: закон и порядок, экономический рост, общественный оптимизм» особо подчеркнул роль реформирования профессионального образования в развитии экономики и объявил 2025 год «Годом рабочих профессий».

В реализации Плана, курируемом управлениями образования, предпринимательства и индустриально-инновационного развития, внутренней политики, координации занятости и социальных программ области Абай и других ведомств, примут участие филиал партии «Атаман», отраслевые профсоюзы, депутаты маслихатов, палата предпринимателей «Атамекен», высшие, профессионально-технические, общеобразовательные учреждения, промышленные предприятия и другие заинтересованные организации.

О том, как будет проходить Год рабочих профессий, на площадке Региональной службы коммуникаций сообщили представители образованных мероприятий: международный форум, фестивали, дни открытых дверей, экскурсии на предприятия, встречи с работодателями, подписание меморандумов, ярмарки вакансий, региональные чемпионаты WorldSkills, Agroskills, республиканские и областные выставки, конкурсы, молодежные флешмобы, фотовыставки, крутые столы и другие активные и креативные формы организации событий.

- Самый важный и радостным событием, которое произошло в этом году, стало принятие нового норматива подушевого финансирования колледжей. Сейчас средний размер средств, выделяемых на обучение одного студента, составляет 437 тысяч тенге, а с нового учебного года, для колледжей достигших конкретных показателей, повысится более чем в два раза и составит 912 тысяч тенге. Новая система финансирования позволяет готовить конкурентоспособных специалистов, оснащать образовательные организации современными материально-техническими средствами, организовывать курсы повышения квалификации учителей, - сообщила Айжан Курманова, заместитель руководителя управления образования области Абай.

По ее информации, в рамках плана в стране будет запущена новая концепция профориентации.

- Новые подходы к профориентации позволяют учащимся узнать о современных требованиях на рынке труда, оценить перспективы карьеры в конкретных секторах экономики и правильно выбрать профессию. Принимается ряд мер по усилению роли института профориентатора в школах. Это внедрение КРП (ключевых показателей эффективности) в профориентационной деятельности школ; формирование новых функций педагогов-профориентаторов; проведение курсов повышения квалификации; подготовка методических материалов; разработка пакета диагностических инструментов и рекомендаций по профориентационной работе; проведение диагностики (регулярное тестирование учащихся с целью выявления склонностей и интересов) и так далее. Планируется ежегодное участие профориентационной работы на платформе «Мансап компасы» всех старшеклассников. Платформа будет предоставлять учащимся доступ к информации о профессиях и актуальных вакансиях, позволит проводить профессиональную диагностику, получать карьерные консультации и взаимодействовать с работодателями, способствуя более эффективному выбору профессии и трудоустройству выпускников, - проинформировала заместитель руководителя управления образования.

Руководитель отдела технического и профессионального образования управления образования области Абай Вилена Жакупбаева подчеркнула, что для системного развития работы в этом направлении в области разработан «Атлас новых профессий» с учетом региональной потребности в кадрах.

- В области Абай с учетом данных Центра развития трудовых ресурсов, составлен перечень профессий, на которые будет спрос. Это сварщик, сантехник, штукатур, тракторист, строитель-монтажник. По всем этим профессиям мы ведем обучение и готовим специалистов. В связи с потребностями социальных партнеров-работодателей мы планируем открыть новые специальности и готовить управляющих многоквартирным жилым домом, ландшафтных дизайнеров, техников-маркшейдеров, - отметила Вилена Жакупбаева.

По словам спикера, в области разработана Дорожная карта по трансформации технического и профессионального образования, в которой пересмотрены подходы подготовки кадров, начиная от содержания образования и до трудоустройства выпускников.

Так, ожидается трудоустройство лучших выпускников ТИПО в

ведущие компании страны. Кроме того, будет организовано обучение студентов ТИПО навыкам поиска работы и трудоустройства с использованием единой цифровой платформы «Электронная биржа труда» через карьерные центры. Таким образом, ищущие работу студенты колледжей будут иметь возможность подать свои резюме, проходить собеседования в онлайн-режиме, научиться заключать трудовые договоры. По области в рамках Года рабочих профессий планируется открытие 111 рабочих мест, в том числе и на новых предприятиях. Например, в открывающемся цехе рафинации с линией розлива и фасовки подсолнечного масла в ТОО «Qazaq Astyq Group».

В городе Семей и Жарминском районе области для формирования предпринимательских навыков у студентов колледжей будут запущены бизнес-стартапы и мини-предприятия. Например, в феврале при поддержке спонсоров, планируется открытие стартап-центра «SFEK Startup Academy» в Семей, в сентябре в Жарминском технологическом колледже намечено открытие мини-предприятия по выпечке хлебобулочных изделий «Шар демі» наубайханасы.

По информации представителя управления образования, в целях совершенствования системы подготовки рабочих кадров, с момента создания области Абай, по итогам анализа системы ТИПО, была проведена работа по профилизации учебных заведений.

- Ранее по области было 36 колледжей, некоторые из которых дублировали специальности и не имели достаточно сильной материально-технической базы. После реорганизации (путем слияния) на сегодняшний день функционируют 33 колледжа. Так, два колледжа, расположенных в Жарминском районе стали одним, Высший колледж геодезии и картографии объединен с Колледжем строительства, Политехнический и Индустриально-технологический колледжи стали одним учреждением, - рассказала об изменениях в системе местного ТИПО Вилена Жакупбаева.

По мнению экспертов, слияние колледжей дало возможность провести их ребрендинг и переориентировать на подготовку высококвалифицированных кадров востребованных на рынке труда. В настоящее время за счет средств местного бюджета, работодателей и колледжей ведется работа по обновлению материальной базы, открытию современных оборудованных центров компетенций, соответствующих государственным стандартам, что создает усло-

вия для комфортного прохождения студентами учебного и производственного процессов.

Отвечая требованиям времени, в 2024 году в городе Семей открылся Высший колледж IT и новых технологий, оснащенный современной материально-технической базой на 280 млн тенге. В честь 120-летия Педагогического колледжа имени М. Ауэзова открыт духовный центр «Ес-Аймак» за счет спонсорской помощи АО «Каражыра» на 1 млрд тенге. Более того, открыты центры компетенций в Бескарагайском колледже, в Педагогическом колледже им. М. Ауэзова, в финансово-экономическом колледже им. Р.Байсейитова, за счет собственных средств и средств бизнеса обновлена материально-техническая база колледжей на сумму 580 млн тенге.

В рамках дуального обучения колледжи осуществляют динамичное и долгосрочное сотрудничество с социальными партнерами. На сегодня 31 колледж внедрил дуальное обучение, где ведется подготовка по 70 специальностям с охватом 3060 студентов, что составляет 21%.

Крупные и средние предприятия области берут шефство над колледжами. В 20 колледжах области заключены меморандумы о шефстве с охватом 4200 студентов. На сегодняшний день 3033 студента проходят производственную практику на предприятиях в рамках меморандумов. В текущем учебном году по заявкам предприятий, по целевому государственному заказу зачислено 719 студентов (в 2023 году - 645). Как отметили спикеры, такое сотрудничество позволит обновить образовательные программы и подготовить кадры, отвечающие требованиям рынка труда.

В Год рабочих профессий большое внимание уделяется средствам наглядной агитации и пропаганды, которые будут использоваться на всех мероприятиях, способствовать повышению престижа рабочих специальностей, привлечь внимание общества и вдохновит молодежь на выбор рабочих профессий. Так, в области подготовлено 129 тематических баннеров, которые распределены на территории городов и районов области. Все запланированные мероприятия будут освещаться в республиканских и местных СМИ: на местных телеканалах, республиканских и областных интернет-ресурсах, социальных сетях.

Акиматом области Абай организована проект «Человек труда», в рамках которого создан цикл видеороликов. Уже снято 20 выпусков, направленных на популяризацию



рабочих профессий в различных сферах. Среди героев программ - работники коммунального сектора (электромонтеры, сантехники, газосварщики и др.), сотрудники Департамента по чрезвычайным ситуациям, полицейские, младший медицинский персонал и представители других профессий. Фильмы были показаны на местном телеканале «Setmei». Кроме того, в 2024 году на региональном телеканале вышло 20 выпусков программы «Енбек адамы». Героями программы стали мастера простых, но важных профессий: сапожник, глава крестьянского хозяйства, учитель, работники лесного хозяйства и другие. Всего в 2024 году в

средствах массовой информации опубликовано более 500 материалов, посвященных популяризации труда. Из них 80 - на телеканалах, 290 - на интернет-ресурсах, 130 - в местных печатных изданиях. В социальных сетях размещено около 1000 публикаций. В 2025 году программа «Человек труда» продолжит свое развитие. Также планируется запуск новой программы на телеканале, посвященной жизни сельских тружеников (рабочее название: «Ауылдастар» или «Ауыл вайы»). В социальных сетях будет создан тематический контент в формате челленджа, подкаста, социального ролика, фоторепортажа и так далее.

Айман ШАРИПХАНОВА



ШТУРМУЯ ШАХМАТНУЮ ДОСКУ

В городе Семей прошел шахматный турнир, посвященный памяти известного общественного деятеля Толена Токтасынова. В соревновании приняли участие более 40 шахматистов не только с областного центра, но и со всех районов региона. Среди участников были как ветераны шахматного спорта, так и любители.



Нынешний шахматный турнир прошел с размахом - в зале областной библиотеки имени Абая собрали не только спортсменов, но и представители отдела управления спорта, спонсоры из сферы бизнеса, а также представители общественности. Несмотря на то, что впереди предстояло два нелегких дня напряженной борьбы умов, зал был наполнен атмосферой дружелюбия и взаимной поддержки.

- Проводить шахматные турниры стало доброй традицией для нашей области. В этот раз соревнование было посвящено памяти общественного деятеля, депутата Мажилиса Парламента Толена Токтасынова. Хотелось бы отметить, что благодаря ему в городе Семей активно развивалось гражданское об-

щество, - подчеркнул в ответственном слове Султан Картоев.

Чествовать память известных людей, внесших вклад в общественное развитие страны и региона, путем проведения спортивных соревнований и интеллектуальных игр стало способом напомнить об их наследии для последующих поколений. После выражений соболезнований сыну Толена Токтасынова, ему была вручена медаль движения «Невада - Семей», предназначенная его отцу.

- Отца не стало несколько месяцев назад. Он всегда был добрым и щедрым человеком, который не оставался в стороне от общественных проблем. Кроме того, он всегда поддерживал различные спортивные турниры, всегда был

за развитие интеллектуальных способностей, в том числе и благодаря популяризации шахмат, - поделился Алихан Токтасынов.

Стоит отметить, что соревнование объединило под своей эгидой не только шахматистов со всего региона, но и спортсменов всех возрастов. Так участие в шахматном турнире могли принять и чемпионы прошлых лет, и любители без установленного возрастного порога.

- Проведение таких турниров становится важным объединяющим фактором. Мы можем не только проявить свои интеллектуальные и спортивные способности, но и обменяться опытом, почтить память и даже найти вдохновение для работы и дел на благо для нашей области и города, - подчеркнул общественный деятель Николай Исаев.

Когда началась долгожданная игра, шахматисты с энтузиазмом принялись за передвижение фигур на доске, а вокруг раздавалось лишь шелканье часов. Шахматы всегда оставались популярными, важно развивать этот вид спорта в регионе, поддерживая начинающих спортсменов и давая им возможность заниматься тем, что им интересно.

Софья ЯНЦЕН

К 180-ЛЕТИЮ АБАЯ

ВСЕМ ПРЕСЫТИТЬСЯ МОЖЕТ ДУША, ТОЛЬКО ПЕСНЯ ВСЕГДА ХОРОША

Музыкальное наследие Абая занимает особое место в истории казахского национального искусства. Об этом на страничке в социальных сетях рассказали работники областной библиотеки имени Абая.

Любил музыку душой

Известно, что Абай с детских лет любил народное искусство. Сам пел и играл на домбре. Абай не был певцом для широкой аудитории, он напевал свои песни близким друзьям и часто гостившим в его ауле профессиональным певцам и акынам, а они включали его песни в свой репертуар и, постоянно разъезжая по аулам, распространяли их среди народа. Разученные по слуху мелодии песен и инструментальных произведений при исполнении заметно отклонялись от оригинала, но песни Абая, как и других выдающихся народных композиторов, хотя и имели исполнительские варианты, не утратили своего авторского стиля.

Фольклористы записали более 60 песен Абая. Включая варианты мелодий, сообщенные разными исполнителями. В этих песнях раскрывается музыкальный дар великого поэта. Поэт прекрасно знал песни и кюи, высоко ценил песни народных композиторов Биржан сала, Акана сери, Таттимбета, Жазу Мусы и других.

Каждая мелодия Абая соответствовала своему стихотворению. Для песен поэта характерно равновесие текста, что в песенном творчестве являлось действительно новым явлением. Песни Абая занимают самое почетное место в современной светской казахской музыке.

В 1890-1891 годах Абай сочиняет мелодию к ряду своих стихов, преимущественно лирических. Особую популярность и любовь завоевала «Көзімнің қарасы» («Ты зрачок глаз моих»). Это традиционное обращение джигита к любимой девушке, воспевание ее красоты, благородства. Основной поэтический прием – метафора. Как все народные и даже авторские песни, названная имеет варианты в чем-то схожие, но не идентичные. Один из вариантов, глубокий и романтически задумчивый, вошел позже в оперу Жубанова и Хамиди «Абай». Абай не знал нотной грамоты.



Его мелодии шли от сердца. Поэтому песни композитора отличаются особой лиричностью, простотой и доступностью в исполнении.

Поэт и композитор говорил, что песня сопровождает человека всю жизнь. Радостные и веселые песни поются, когда человек рождается, а когда он умирает, звучат песни скорбные и печальные.

«Родился младенец - пир, шидехана, И ночами песня звонкая слышна. Если умер близкий - скорбен человек, Сердце злой утратой ранено навек. Почему ж он в песню облакает боль, Жемчуг слез роняя с улажненных век?»

В ПЕСНЯХ ПОЭТА И КОМПОЗИТОРА

Часто в своих песнях Абай воспевает красоту родной природы. «Желсіз түнде жарық ай» - мелодичная песня, в

которой поется о красоте лунной ночи: «На воде, как челнок луна. Тишина ясна, глубока. Лишь в овраге полны черна. Да шумит в тишине река».

Музыкальный дар поэта нашел свое отражение в лирических песнях. Песни «Айттым сәлем, Қаламқас» («Шлю привет тебе, тонкобровая...»), «Қор болды жаным» («Унижена моя душа»), «Сұрғылт тұман» («Серые тучи»), «Атанаға көз қуаныш» («Утешение отцу и матери»), «Татьянаның хаты» («Письмо Татьяны») ввели в народное песенное творчество новые мелодические ритмы, формы и размеры, новые принципы использования художественно-выразительных средств языка.

Абай проявлял интерес и к песням русского народа, романсу, вокальному творчеству русских композиторов М. И. Глинки, А. А. Алябьева, А. Е. Варламова, А.Л. Гурилева, А.Г. Рубинштейна. В творчестве Абая имеется цикл песен, созданных на основе стихов, переведенных с русского языка. На

стихи Абая писали песни и романсы композиторы М.Түлебаев, С. Мухамеджанов, Г. Жубанова, М. Койшыбаев, Н. Тлендиев и др.

Многие казахские акыны в своих произведениях отмечали огромное значение песни в жизни человека. Но особенно сильно и образно сказал о песне Абай:

**«Всемир пресытятся может душа,
Только песня всегда хороша.
Если ты вдохновлен поешь,-
Грудь ликует, свободно дыша.
Голос мой, заливайся и пой,
Гордых дум пусть закружится рой,
Пусть текут мои слезы ручьем,
Душу всю заполняют собой.
Кто шатается по свету, тот,
Как невежда, меня не поймет.
Только твердый душой человек
Эти звуки услышит полет.
(Перевод В. Рождественского)**

Вот как писал Абай о назначении поэзии и поэта:

**«Мастерство и правда -
в этом цель певца.
Чтоб раскрыть не только очи,
но сердца,
Дать примеры юным,
просветить невежд,
Даже нет и в мыслях -
забавлять глупца.
(Перевод П. Карaban)**

Абай очень хорошо понимал значение музыки в жизни общества, рассматривая искусство вообще как средство, способное обновить человека. Поэт, музыкант по Абаю - борец за правду. Требования Абая к искусству: значительность мысли, чистота и весомость слова, выразительность мелодии. Песни Абая называют народным достоянием, душой казахского народа. Искренние, задушевные, они живут до сих пор.

«Музыка - отблеск чувства, настроения, жизни. Надо уметь ее слушать. Надо вникать в нее глазами мысли», - такие мысли посещали великого Абая.

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ АБАЯ

Особо надо сказать о музыкальном окружении Абая. Скрипка Муха, музыкально одаренные сыновья поэта, Абдрахман и Акылбай, певец Алмаганбет и певица, любимая жена поэта, Айгерим, постоянно находились возле Абая, принимали самое деятельное участие в его музыкальном творчестве. Они пели и русские, и казахские песни, тонко понимали музыку, играли не только на домбре, но и на скрипке, мандолине, гармонии. Они жадно тянулись к знаниям, радовались всему новому, увлекались литературой, поэзией, искусством, по мере своих сил и способностей помогали своему наставнику Абаю в его литературных и музыкальных исканиях. Они как бы сотрудничали в большой «лаборатории» Абая. Известно, что Абай не обладал таким сильным, широким голосом, как, например, Мухит или Жарылгап. Он не сочинял своих песен за фортепьяно, как современные композиторы, и, следовательно, не мог восполнять ограниченные возможности своего голоса музыкальным аккомпанементом. В создании песен он не надеялся только на свой собственный голос. Обычно народные композиторы счастливо сочетали в себе дар и поэта, и автора музыки, и исполнителя. В этом смысле и Абай не был исключением. И все же у него было одно преимущество. Песни Абая, исполненные «авторским» голосом, подхватывали его друзья - певцы Акылбай, Алмаганбет, Айгерим, и уже в их артистическом исполнении, в их, так сказать, интерпретации, «работке», песня шла в народ, в степь. Таким образом, почти каждая песня проходила через творческую, профессиональную «лабораторию». Друзья Абая не просто воспроизводили мелодию и копировали манеру исполнения композитора. Они в какой-то степени «дорабатывали» песни, улучшали, украшали их. Большинство казахских народных композиторов, за исключением, пожалуй, Мухита и Даулеткерей, были лишены такой возможности.

Все эти обстоятельства и определили своеобразный путь Абая в музыке. Горстка людей, небольшая группа талантливых певцов и музыкантов, собравшихся вокруг Абая, сыграла значительную роль в духовном развитии своего народа. Эти люди явились распространителями, пропагандистами передовых идей в искусстве. В истории культуры известные случаи, когда вот такие небольшие группы людей, объединенные одной целью, совершали великие дела.

Айман ШАРИПХАНОВА

НАШ ГОРОД

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ПРИЗЫВАЕТ СОХРАНИТЬ ИСТОРИЮ



Семей признан историко-культурным центром Казахстана. Но, несмотря на это, вопрос о сохранении памятников архитектуры города стоит достаточно остро. По инициативе краеведческого общества «Прииртыше» была проведена встреча с представителями неправительственного сектора, в ходе которой было подписано письмо акиму области Абай и акиму города Семей с просьбой рассмотреть вопрос выделения из бюджета средств на проведение экспертизы зданий для присвоения им соответствующего статуса.

Письмо, направленное к главе области Нурлану Урзахметову и градоначальнику Талгату Муратову, призывает к сохранению исторического и культурного наследия региона. Напомним, что ранее – в 2022 году, краеведы уже били тревогу по поводу разрушения архитектурных памятников, обратившись в прошлое письмо напрямую к главе государства. Тогда, во время своего визита в город Семей, президент подчеркнул, что каждая улица здесь хранит в себе частицу истории, а сохранение первоначального облика старых построек – крайне важная задача.

Именно во исполнение этого поручения главы государства и был разработан реестр старинных зданий города, которые представляют исторический, культурный и архитектурный интерес. По итогу в список попало 58 зданий. Но это было на момент его создания, сейчас же часть этих зданий уже была разрушена. Произошло это из-за того, что составленный реестр носил лишь рекомендательный характер, но так и не был закреплён на государственном уровне. Помочь сохранить городу архитектурные памятники может только заинтересованность государства и органов местной исполнительной власти.

Для сохранения исторических зданий краеведы города обращаются к вам с просьбой рассмотреть вопрос выделения в бюджете отдельной ста-

теей средств на проведение экспертизы для присвоения зданиям статуса памятников архитектуры местного значения и оформления необходимой документации. И это позволит не только сохранить исторический облик нашего города, но и повысить его туристическую привлекательность, - сообщается в письме.

Вопрос о сохранении архитектурных памятников в Семей неоднократно становился причиной оживленных дискуссий между общественностью и государством. Все же именно в этом городе сохранилось немалое количество старинных зданий, которые отражают его исторический путь. И помешать уничтожению построек, а вместе с ними и целого культурного пласта, стало патриотической миссией не только местных краеведов, но и просто неравнодушных горожан.

Только согласно данным областного управления культуры, развития языков и архивного дела, в городе Семей насчитывается 34 памятника градостроительства и архитектуры, а большинство из них были построены еще в девятнадцатом и двадцатом веке. Однако есть и более старые сооружения – например, Ямышевские крепостные ворота построены в 1776 году. Также в городе располагаются 16 памятников монументального искусства.

Теперь представителями общественности ожидается официальный ответ на письмо руководству области Абай и города Семей. Именно он определит дальнейшее развитие ситуации и укажет направление для дальнейшего историко-культурного пути нынешнего областного центра.

Софья ЯНЦЕН

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

Проводятся общественные слушания методом открытого собрания по проекту «План горных работ по добыче общераспространенных полезных ископаемых на 6 участках, расположенных в Кокпектинском районе («№11», «№12», «Кокпекты-КГС», «19-КГС» и «21-КГС») и в районе Аксуат (№23) области Абай, используемых для завершения работ по реконструкции автомобильной дороги республиканского значения «Калбатау-Майкапшагай» км 906-1321»:

- 1) 28.02.2025 г. в 11:00 часов по адресу: область Абай, Кокпектинский район, Кокпектинский с.о., с. Кокпекты, ул. Шерияздана 61.
- 2) 28.02.2025 г. в 15:00 часов по адресу: область Абай, район Аксуат, Ырғызбайский с.о., с. Жантөкей, ул. Бейбітшілік, 6А.

В случае карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн режиме. **Ссылка на онлайн конференцию:** <https://us04web.zoom.us/j/3100800981?pwd=eJc3YU9PSTZ0cDc0JUVUZ3QnZUcFhNdz09>

Идентификатор конференции: 310 080 0981, код доступа: Zv03HJ

Инициатор намечаемой деятельности: Филлал ТОО «Китайская компания по строительству и развитию Синьсин» в РК. БИН:151241001558. Адрес: город Астана, район Есиль, улица Баян-Сулу, 13/1, тел. 87710225639, e-mail: URIST-SINSIN@MAIL.RU

Разработчик: ТОО «Жетісу-Жерқойнауы», БИН:110440009773. Адрес: Алматинская область, Карасайский район, г. Каскелен, ул. Кошек батыра, 165. Тел. +77474676274, email: zh.zherkoinauy@mail.ru.

Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 (7222) 35-45-35. Официальный интернет-ресурс <http://ecoportal.kz/> и электронный адрес urprg_abai@akimat.abai.gov.kz по которому общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

О проведении конкурса на право обслуживания маршрутов регулярных междугородных, межобластных, межрайонных (междугородных внутриобластных) автомобильных перевозок пассажиров и багажа по области Абай



1. Акимат области Абай в лице ГУ «Управление пассажирского транспорта и автомобильных дорог области Абай» объявляет о проведении конкурса на право обслуживания маршрутов который состоится 18 февраля 2025 года в 10.00 часов.

2. На конкурс выставляются следующие маршруты:

- | | |
|--|--|
| Семей – Калбатау – Жангызтобе,
протяженность – 191 км
Лот № 1 | Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 2 | Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 3 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 4 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 5 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 6 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 7 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 8 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 9 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км
Лот № 10 | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жезкент,
протяженность – 125 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Жерновка,
протяженность – 109 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |
| Семей – Новая Шульба – Песчанка,
протяженность – 127 км | Семей – Старая крепость,
протяженность – 17 км |

- Семей – с. Карагайлы,**
протяженность – 107 км
Лот № 11
- Семей – Кокпекты,**
протяженность – 258 км
Лот № 12
- Урджар – Алматы,**
протяженность – 798 км
Лот № 13
- Маканчи – Алматы,**
протяженность – 844 км
Лот № 14
- Семей – Маканчи,**
протяженность – 594 км
Лот № 15
- Семей – Урджар,**
протяженность – 548 км
Лот № 16
- Семей – Алаколь (сезонный),**
протяженность – 690 км
Лот № 17
- Семей – Кабанбай (сезонный),**
протяженность – 688 км
3. В конкурсе принимают участие любые физические и юридические лица, независимо от формы собственности, владеющие автотранспортными средствами на праве собственности или иных законных основаниях.
4. Желающие принять участие в конкурсе представляют в ГУ «Управление пассажирского транспорта и автомобильных дорог области Абай» письменную заявку на получение комплекта конкурсных документов по адресу: г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 36 Б.
5. Окончательный срок приема заявок на получение конкурсных документов и приема заявок на участие в Конкурсе: 7 февраля 2025 года.
6. 21 января 2025 года в 10.00 часов конкурсная Комиссия проводит предконкурсную конференцию по вопросам проведения конкурса.
- 7. За справками обращаться по телефону: 35 55 95.**

КГП на ПХВ «Областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции» УЗ ОА выражает искренние соболезнования родным и близким в связи с безвременной утратой **ДИКАНБАЕВА Акылжана Шайдоллаевича**. Это невосполнимая утрата для его семьи, коллег и всех, кто знал его как профессионала, преданного своему делу, и как человека с большим сердцем.

ВСЕ ЗНАЕТ МАГИЯ: ЕВРОПЕЙСКИМ УЧЕНЫМ ВЫДЕЛИЛИ €9 МЛН НА ЕЕ ИЗУЧЕНИЕ

Европейским исследовательским советом (ERC) выделены девять миллионов евро на новый масштабный исследовательский проект Synergy «Мозаика - картирование оккультных наук в исламских культурах», о чем сообщило издание AGI.



Алхимия, астрология, магия и прочие оккультные области знания остаются важными и сложными инструментами, с помощью которых древние люди старались изучать и интерпретировать природу. Собран огромный массив наблюдений, чаще всего они сконцентрированы в древних текстах, являющихся неотъемлемой частью истории науки и техники.

Но, добавляя участники проекта, человек до сих пор крайне мало знает о сложных переплетениях, что создавались на протяжении столетий между этими дисциплинами. Новый проект под руководством Маттео Мартелли, профессора кафедры философии Болонского Университета, призван ликвидировать или, как минимум, частично заполнить этот пробел.

Проект реализуется в сотрудничестве с Католическим университетом Лувена, ФАУ Эрланген-Нюрнберг и Университетом Южной Каролины, при участии Автономного университета Барселоны.

«Мозаика» стала первым крупным исследовательским проектом такого рода. Ученые исследуют обширную базу текстов и артефактов, опираясь на беспрецедентную сеть междуна-

родного сотрудничества. Их изучение будет вестись в постоянном диалоге с учеными для исследования научно-технологических основ, на которых основываются древние тексты разных стран, народов, религиозных традиций.

Кроме анализа текстов, ученые планируют изучение практических и технологических аспектов с помощью серии экспериментов. Болонский университет с мощной научной базой кафедры химии и кафедры биологических, геологических и экологических наук призваны оценивать фактическую научную и прикладную ценность и достоверность этих источников.

Наследие текстов и практик переведут на разные языки мира, оцифруют, сделают доступными не только ученым, но и всем, кто интересуется тематикой.

ТРИ ПРОСТЫХ СПОСОБА ИЗБЕЖАТЬ

ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТИ

Порой бывает сложно поддерживать одинаковый заряд бодрости весь день, и после обеда начинает сильно клонить в сон (особенно если вы страдаете хроническим недосыпом ночью). К сожалению, в современном мире мало кому доступна такая роскошь, как вздремнуть посреди рабочего дня. Поэтому мы предлагаем три действенных метода, которые спасут от сонливости и помогут вам оставаться энергичными до самого вечера.



ЕШЬТЕ СБАЛАНСИРОВАННЫЙ ОБЕД

Если на обед вы едите много быстрых углеводов (будь то фастфуд или сладости) - в крови происходят резкие скачки уровня сахара, а это приводит к утрате энергии и сонливости вскоре после еды. Поэтому нужно внимательно следить за тем, из чего состоит ваш дневной прием пищи.

Специалисты рекомендуют съедать порцию белка размером с ладонь (мясо, рыба, яйца, тофу и пр.), такую же порцию сложных углеводов (макарон или хлеб из

цельного зерна, фасоль, чечевица и пр.) и две порции разноцветных фруктов или овощей. Можно также добавить немного полезных жиров: оливковое масло, авокадо, орехи и т.п. Такой обед легко насытит и при этом поможет сохранить бодрость до вечера.

ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ

Дневная физическая активность может быстро снять сонливость. И на это есть несколько причин. Во-первых, когда вы тренируетесь, тело производит в мышцах больше митохондрий. Они, в свою очередь, превраща-

ют глюкозу в аденозинтрифосфат (АТФ), а это - источник топлива организма, который увеличивает количество энергии. Во-вторых, физические упражнения улучшают циркуляцию кислорода в крови, что дополнительно поддерживает выработку митохондрий, а также обеспечивает выброс эндорфинов - гормонов, которые помогают нам чувствовать себя бодрыми и счастливыми.

Главное здесь - не переусердствовать. Подойдет обычная пешая прогулка быстрым шагом, 15-минутное занятие активной йогой или небольшой силовой комплекс. Главное - выбрать нагрузку, которая вам по душе, тогда и эндорфины не заставят себя ждать.

ОСВОЙТЕ ТЕХНИКИ РЕЛАКСАЦИИ

Хронический стресс лишает нас энергии и может стать причиной дневной сонливости. Поэтому, чтобы оставаться бодрым, важно освоить методы, которые помогут снять напряжение здесь и сейчас. Это могут быть дыхательные практики, медитация, ароматерапия или просто недолгий перерыв в работе и занятие любимым хобби. Подойдет и банальная долька темного шоколада после обеда - в какао-бобах содержится полифенолы, которые помогают в борьбе со стрессом.

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

27.02.2025 г. в 11:00 часов по адресу: область Абай, Аягоский район, Майлинский с.о., с. Майлино, ул. Ақтамберды, 5А проводятся общественные слушания методом открытого собрания по проекту «План горных работ по добыче общераспространенных полезных ископаемых на период продления на 2025г на участках «КДС-13-Р3» и «КДС-12Д», в области Абай, используемых для реконструкции автомобильной дороги республиканского значения «Талдыкорган-Калбатау-Усть-Каменогорск» участки дороги №№6-11, км 615-880».

В случае карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн режиме.
Ссылка на онлайн конференцию: <https://us04web.zoom.us/j/3100800981?pwd=ejE3YU9PSlZcDj0VUZ3QnZUcFhNdz09>

Идентификатор конференции: 310 080 0981
Код доступа: Zv03HJ

Инициатор намечаемой деятельности: Филиал CITIC Constuction Co., Ltd. В Казахстане, БИН 101141012491. Адрес: Мангистауская область, г. Актау, микрорайон 15, 61, тел: +77019991637, e-mail: tima280784@mail.ru.

Разработчик: ТОО «Жетісу-Жерқойнауы», БИН:110440009773. Адрес: Алматинская область, Карасайский район, г. Каскелен, ул. Кошек батыра, 165. Тел. +77474676274, email: zh.zherkoynau@mail.ru.

Местный исполнительный орган: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай», тел. 8 (7222) 35-45-35. Официальный интернет-ресурс <http://esportal.kz/> и электронный адрес urigr_abai@akimatabai.gov.kz, по которым общественность и заинтересованная общественность может направить свои замечания и предложения по документам, выносимым на общественные слушания и по опубликованному протоколу общественных слушаний.

1	2	3	4	5	6	7	
		8					
9				10			
		11					
12				13			
		14	15	16			
17	18	19			20	21	
		22					
23					24		
		25					
26	27				28	29	30
		31	32	33			
34				35			
		36					
37				38			
		39					
40				41			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ремень через плечо для ношения тяжести. 5. Ботинок для футбола. 8. Специальность военнослужащего. 9. Агрегат, заменяющий табун лошадей. 10. Блюститель лесного порядка. 11. Внезапный страх. 12. Звон на пожар. 13. Вереск. 14. Сценические монологи, реплики, произносимые "в сторону". 17. Воплощение счастья, удачи. 20. Дымовой налет. 22. Тип автомобильного кузова. 23. Вороник из кружев. 24. Водоплавающий символ немоты. 25. Приспособление для переноски тяжестей, людей. 26. Ваятель стихов. 28. Тлен. 31. Захватывающая книжка. 34. Печатная форма высокой печати. 35. Черта на плоскости. 36. Ветка для порки. 37. Вид печати. 38. Удар в боксе. 39. Вид посевов. 40. Впадина, результат эрозии почвы. 41. Пленка, соединяющая икринки рыб.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сладкий прохладительный напиток. 2. Футбол на мотоциклах. 3. В индустской мифологии особое питье, эликсир бессмертия, добытый богами из океана в начале творения. 4. Застежка из двух частей. 5. Карманные часы с боем. 6. Щель, узкое углубление на поверхности. 7. Домашнее животное из семейства верблюдов. 15. Половина тысячи. 16. Человек, занимающийся рыбной ловлей. 18. Старинное орудие для пахоты. 19. Рубин у древних русских. 20. "Голос" несмазанной двери. 21. Орган водного дыхания. 26. Самая маленькая флейта. 27. Лицо, посылаемое официально с политическим поручением. 29. Совокупность частей, предназначенных на судах для постановки парусов. 30. Задняя стяжка на одежде. 31. Великолепное здание, дворец, помещение, палата во дворце, замке. 32. Член католического ордена "Общество Иисуса". 33. Пухленькая «сестра» блина.

ЕЖЕДЕЛЬНЫЙ ТОРСКОП

с 27 января по 2 февраля

ОВЕН. На этой неделе в вашей жизни весьма вероятны позитивные перемены, которые однако придут слишком мелкими шажками. Так что наберитесь терпения. В среду проявите предельную осторожность, это неблагоприятный день для интенсивного общения и попыток профессионального роста. Посвятите пятницу встречам с родственниками и друзьями. Будьте осторожны и сдержанны, общаясь с коллегами, чтобы не дать им пищу для пересудов. В выходные дни вам просто необходим отдых в уединенном месте.

ТЕЛЕЦ. Инициатива и активность могут оказаться несвоевременны, особенно в начале недели. В среду лучше не планировать ничего серьезного. Если встанет вопрос о сверхурочной работе, желательно не отказываться, но и реально оценить свои возможности прежде,

чем дать согласие, тоже нелишне. Четверг может одарить важной информацией, касающейся личной жизни. Тщательно следите за развитием ситуации, не исключено, что вас могут подставить. В выходные устройте вечеринку.

БЛИЗНЕЦЫ. Неделя вполне безопасна, ровна и спокойна. Вы сможете многое изменить, улучшить и освоить. Можно ожидать начала полосы удач в личной и профессиональной сферах. Благоприятное время для публичных выступлений, они принесут вам успех и признание. Путешествия и смена места жительства пойдет вам на пользу. На этой неделе очень важно время держать руку на пульсе.

РАК. На этой неделе появятся замыслы новых проектов, желание и возможность их осуществить, только не забывайте о раз-

умной осторожности. Чтобы укрепить бюджет и расширить кругозор, примите участие в серьезных коммерческих проектах. Небольшие неурядицы пойдут вам только на пользу, если вы направите события в позитивное русло. Главное – не унывать и не опускать руки.

ЛЕВ. Ваша энергия и напор окажут большое влияние на всех, с кем предстоит общение. Желание выделиться из толпы может привести вас к давней цели. Предложения о новой работе могут посыпаться на вас, как из рога изобилия. Покидать старое, привычное место при этом не стоит, но вот донести до начальника мысль о том, какой вы бесценный и талантливый, весьма своевременно. В выходные займитесь благоустройством дома.

ДЕВА. На этой неделе вас ожидают романтические знакомства. Совершенно неожиданно вы можете встретить свою судьбу. Постарайтесь быть собранными и аккуратными, проявлять терпение и благоразумие. Только тогда окружающие смогут по достоинству оценить ваши творческие замыслы и порывы. Внимательно относитесь к нюансам и мелочам, которые будут возникать в течение всей недели. Хорошее время для продвижения своих идей и достижений.

ВЕСЫ. Наступает благоприятное время для расторжения отживших свое договоров, снятия с себя обременяющих обязательств и, заодно, гармонизации окружающего пространства. Для продвижения вперед вам понадобятся такие качества как решительность, осведомленность и профессионализм. Постарайтесь избежать суеты и верить в лучшее.

СКОРПИОН. На этой неделе вам будет благоволить удача, ждите приятные сюрпризы. В понедельник поступит важная информация, которая позволит вам занять более выгодное положение. Во вторник возможны семейные неурядицы, которые, конечно, не разрушат ваши отношения до основания, но потребуют времени и сил. Вторая половина недели - отличное время для путешествий.

СТРЕЛЕЦ. На этой неделе вы сумеете сделать многое, хотя и не все, из того, что было запланировано. В понедельник не исключены столкновения с конкурентами. Командировки и личные поездки пройдут удачно. В среду вы можете быть вовлечены в конфликт, постарайтесь занять независимую позицию. В пятницу возможны неожиданные известия или незваные гости.

КОЗЕРОГ. Вам просто необходимо проявить благодарность и сдержанность в действиях и словах. Поиск золотой середины вообще

должен стать основным вашим занятием на эти дни. В середине недели может возрасти ваша активность, при этом появится возможность управлять сложившейся ситуацией, влиять на события в ближайшем будущем. Встреча с друзьями в пятницу сулит приятные моменты.

ВОДОЛЕЙ. Время грусти и пассивности закончилось. Пора показать себя в выгодном свете. Наверстывайте упущенное, завоевывайте новые горизонты. Не бойтесь навалившейся на вас работы, вы успешно справитесь с ней. Подумайте об изменении в своем доме, не обязательно глобальном, но существенном. Окружающие будут благодарны вам за заботу и внимание.

РЫБЫ. Наступает звездный час для людей творческих. Соединив вдохновение с земными задачами, вы сможете убить двух зайцев одновременно, раскрыв свой творческий потенциал и укрепив материальное положение. В личной жизни возможны некоторые осложнения и препятствия. Наберитесь терпения.



Редактор
Ш.Н. РЫСАКОВА

Дизайн
и компьютерная
верстка
Е.Д. КОРБОВА
И.А. ГАВРИЛОВ

Газета перерегистрирована в Министерстве информации и общественного развития Республики Казахстан Комитет информации 09 декабря 2022 года. Регистрационное свидетельство № KZ09VPY0060880
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО "АБАЙ АИМАҚ МЕДИА". Отпечатана в ТОО "Печатное издательство агентство "Редакция дайдэжест": г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 20.

Объем 4 у.п.л. Периодичность - три раза в неделю.
За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Претензии по публикациям принимаются редакцией в течение месяца. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографий издания возможны только с письменного разрешения редакции.



ТИРАЖ ВЫПУСКА - 19 755 экз.

Директор Р.А. МОЛДАШЕВА

E-mail: gazetavs2002@gmail.com info@semeytany.kz

АДРЕС РЕДАКЦИИ: Ф18А5Н3 г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 12.

Тел.: 52-36-57 (приемная); 56-08-03 (отдел рекламы и подписки); 52-07-34 (журналисты); телефон факса: 52-04-75 (компьютерный центр).