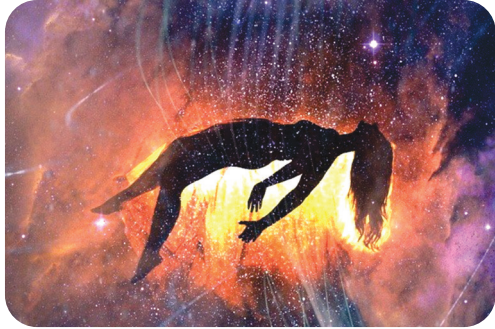


# ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ: РАССЕКРЕЧЕН ДОКЛАД ПЕНТАГОНА О РЕИНКАРНАЦИИ



Согласно отчету, сознание - это форма энергии, которая может существовать за пределами физической реальности. «Энергия никогда не умирает, а значит, и сознание способно пережить физическую смерть», - говорится в документе. Подобные выводы подтвердили теорию реинкарнации, которая утверждает, что воспоминания и опыт могут перенестись из одной жизни в другую.

**Вопрос о реальности реинкарнации вновь стал горячей темой обсуждения благодаря рассекреченному отчету армии США. Документ под названием «Анализ и оценка процесса Gateway», подготовленный подполковником Уэйном Макдоннеллом в 1983 году, изначально был создан для изучения возможности использования измененных состояний сознания в военной разведке, пишет Daily Mail.**

строились исследования, был направлен на тренировку изменения сознания. Его амбициозная цель заключалась в том, чтобы вывести человеческий разум за пределы времени и пространства. Идеи, изложенные в отчете, подкреплялись работами Института Монро, который специализировался на изучении внетелесных переживаний.

Однако документ затрагивал не только духовные вопросы. Макдоннелл также изучал возможность использования измененных состояний сознания для экстрасенсорного шпионажа. Программа включала «удаленное наблюдение» - метод, при котором сотрудники армии США пытались

получать разведанные с помощью предполагаемых паранормальных способностей.

Интерес публики подогревает загадочная страница 25, отсутствующая в рассекреченном отчете. Эта страница могла содержать информацию о конкретных практических применениях Gateway в оборонных целях, что вызвало волну спекуляций и даже петицию с требованием к ЦРУ раскрыть пропавшие данные.

Сегодня проект Gateway остается предметом обсуждений и исследований. Вопрос о реальности реинкарнации и возможности использования сознания как инструмента разведки пока остается открытым.



## ЗАПУСК ДВУХ ЛУНОХОДОВ

Двойной старт от компании SpaceX: на борту ракеты-носителя Falcon 9 она запустила сразу два лунных модуля.

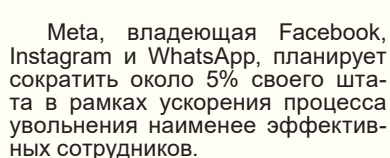
Первым до Луны должен добраться Blue Ghost, его прилунению ожидается в марте. Ну а чуть больший по размерам спускаемый аппарат Resilience будет добираться туда четыре-пять месяцев. У лунных модулей список задач, им поручено, в числе прочего, заняться сбором информации и фотографированием, а также изучить перспективу производства продуктов питания вдали от земли.



## МЕТА СОКРАТИТ СОТРУДНИКОВ

Компания Meta стремится избавиться от «наименее продуктивных» сотрудников.

Работники в США, на которых повлияют эти меры, узнают об этом к 10 февраля, согласно политике Цукерберга. Сотрудники за пределами США будут уведомлены «позже». «Этот год будет напряженным, и я хочу быть уверен, что в наших командах работают лучшие специалисты», - написал он. - Я решил повысить стандарты управления производительностью и быстрее избавляться от низкоэффективных сотрудников».



Meta, владеющая Facebook, Instagram и WhatsApp, планирует сократить около 5% своего штата в рамках ускорения процесса увольнения наименее эффективных сотрудников.

В служебной записке глава компании Марк Цукерберг сообщил, что решил ускорить регулярные сокращения, основанные на показателях производительности. Компания, в которой работает около 72 тысяч человек по всему миру, не уточнила, как сокращения распределяются по миру.

Сокращения по результатам работы - обычная практика в корпоративной Америке. В Meta они обычно проводятся в течение года, однако в этом году процесс был ускорен. Примерно 3600 человек могут быть затронуты. По словам Цукерберга, они получат «щедрые выходные пособия».

Последние крупные сокращения в Meta прошли в 2023 году, когда компания сократила около 10 тысяч сотрудников в рамках стратегии по сокращению расходов. В 2022 году было сокращено около 11 тысяч.

## ПОЖАРЫ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ: ЧИСЛО ЖЕРТВ ВЫРОСЛО ДО 25



Девять человек погибли в результате пожара в районе Палисейдс и 16 человек в Итоне.

Всего число погибших в Калифорнии в результате масштабных лесных пожаров составило 25 человек.

Южная Калифорния готовится к «чрезвычайно критическим пожароопасным условиям», вызванным новыми ветрами Санта-Ана.

Ранее сообщалось о 24 погибших. Лесные пожары охватили 40 тыс. акров земли (16,2 тыс.га) в районе Большого Лос-Анджелеса, уничтожив целые поселения и более 12 300 строений.

Распоряжения об эвакуации действуют для 92 тысячи жителей Лос-Анджелеса, а 89 тысяч находятся в зонах предупреждения об эвакуации, которые готовы покинуть город в любой момент.

по материалам Kazinform

## ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВНЕОЧЕРЕДНОГО СОБРАНИЯ

ТОО «Силикат» извещает о проведении общего собрания участников ТОО «Силикат».

Тип общего собрания участников: внеочередное. Время, место и дата проведения собрания: 8.00, г.Семей, ул.Кабылаева, 40, 18 февраля 2025 года.

Порядок проведения собрания и процедура голосования регламентируется статьями 47,49 Закона РК «О товариществе с ограниченной ответственностью».

Предполагаемая повестка дня.

1. Предоставление гарантии о полной солидарной ответственности ТОО «Силикат Production».

В связи со смертью гр. Сенгалиевой Менчар Насырқызы, ушедшей 25.07.2024 года, на момент смерти проживавшей по адресу: город Астана, район Алматы, улица Жанарыс, дом 33, всем заинтересованным лицам (наследникам) необходимо в течении одного месяца со дня опубликования объявления обратиться к нотариусу А.С. Кадрыровой по адресу: г. Астана, ул. Сыганак, 54А, офис 1002, сот. 8 701 431 70 89.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ НОМЕРА 5**  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Папка. 8. Труха. 9. Буран. 10. Хонда. 11. Крайт. 12. Напор. 13. Адепт. 16. Опус. 19. Волк. 21. Адресат. 22. Иней. 23. Речь. 24. Пособие. 25. Кадр. 27. Апаш. 30. Рыска. 33. Гевея. 34. Микки. 35. Дерби. 36. Тиран. 37. Нерпа. 38. Оранж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стекло. 2. Субару. 3. Пахта. 4. Пенie. 5. Абант. 6. Трепло. 7. Шурок. 14. Депрессия. 15. Подсобник. 17. Паинька. 18. Снайпер. 19. Встреча. 20. Ловчила. 25. Коготь. 26. Деверь. 28. Пекарь. 29. Шпинат. 30. Рядно. 31. Серна. 32. Аминь.

# МОРКОВЬ МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЕЧЕНИИ ДИАБЕТА 2 ТИПА

Новое исследование SDU (Университет Южной Дании) предполагает, что обычная морковь улучшает лечение диабета 2 типа. Исследователи обнаружили, что морковь может улучшить способность организма регулировать уровень сахара в крови и положительно влиять на состав кишечных бактерий. Работа опубликована в журнале Clinical and Translational Science.



Диабетом 2 типа страдают миллионы людей по всему миру и число больных постоянно растет. Только в Дании число случаев заболевания выросло более чем в четыре раза с 1996 года. По состоянию на 2022 год в Дании около 350 000 человек жили с диабетом, 89% из которых имели диабет 2 типа. Во всем мире диабетом страдают более полумиллиарда человек, причем в большинстве стран заболеваемость диабетом 2 типа растет. Этот рост объясняется изменением образа жизни, ростом уровня ожирения и старением населения.

имеющим побочных эффектов способом дополнения существующих методов лечения.

Исследователи изучали влияние моркови в течение 16 недель на мышах с вызванным диабетом 2 типа. Мыши были помещены на диету с высоким содержанием жиров, чтобы имитировать нездоровый образ жизни человека. Они были разделены на две группы: одна получала диету, дополненную 10% лиофилизированным морковным порошком, в то время как другая получала диету без моркови.

Лечение обычно включает в себя изменения в рационе питания и прием лекарств, хотя многие люди испытывают побочные эффекты от обычных фармацевтических препаратов. По словам исследователей из SDU, университетской больницы Оденсе и Копенгагенского университета, которые сотрудничали в недавнем опубликованном исследовании, морковь может стать естественным и потенциально не

Обе диеты были подобранными по калориям, гарантируя, что единственной переменной были биоактивные соединения в моркови. Результаты показали, что группа, получавшая морковный порошок, продемонстрировала улучшенную регуляцию сахара в крови, что было измерено с помощью тестов на толерантность к глюкозе.

Тест на толерантность к глюкозе измеряет, насколько хорошо организм регулирует

лирует уровень сахара в крови после потребления определенного количества сахара. В этом исследовании мышам давали раствор сахара, а уровень сахара в их крови измерялся с течением времени.

«Наше исследование показало, что морковь изменила состав микробиома кишечника - миллиардов микроорганизмов, живущих в кишечнике и играющих важную роль в пищеварении и здоровье. У мышей, потреблявших морковь, наблюдался более здоровый баланс кишечных бактерий», - объясняет координатор проекта Мортен Кобек Ларсен из SDU.

Кроме того, у этих мышей было больше бактерий, которые производят короткоцепочечные жирные кислоты (SCFA). Эти небольшие молекулы, образующиеся при расщеплении бактериями пищевых волокон, помогают ре-

гулировать энергетический обмен веществ и уровень сахара в крови, одновременно поддерживая здоровье кишечника.

Морковь содержит биоактивные соединения, которые усиливают способность клеток усваивать сахар, тем самым помогая регулировать уровень сахара в крови. Эти биоактивные вещества, полученные из ненасыщенных жирных кислот, также присутствуют в других овощах семейства морковных, таких как петрушка, сельдерей и пастернак.

«Мы рассматриваем морковь как потенциальный компонент будущих диетических стратегий для диабетиков второго типа», - говорит профессор Ларс Порскьер Кристенсен из SDU. «Другие овощи из семейства морковных могут обладать схожими свойствами».

При этом исследователи с осторожностью относятся к непосредственному применению полученных результатов к людям.

Предварительные результаты аналогичного исследования влияния моркови на рак толстой кишки показывали, что даже 30–40 граммов сырой или слегка приготовленной моркови в день могут оказать благотворное воздействие.

Если бы велась постоянная статистика сколько твоих ровесников в мире не дожили до твоего возраста, ты бы ежедневно радовался каждому прожитому дню.



Летом купили автомобиль, сегодня мама думает вслух: «Что тебе на день рождения подарить? Наверное, что-нибудь связанное с машиной. О, давай тебе подарим посудомоечную машину!»

В шахматных боях без правил разрешается использовать не только фигуры, но также доску, часы, стул и стол.

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «ГОРДОРСТРОЙ» проводит общественные слушания в форме открытых собраний по материалам для получения экологического разрешения к Плану горных работ на добычу песчано-гравийной смеси на месторождении «Мадениет», расположенного в Аягозском районе области Абай.

Слушания состоятся 27.02.2025 года в 16.00 часов по адресу области Абай, Аягозский район, с.Мадениет (сельский акимат). В случае карантина и в режиме ЧС, слушания будут транслироваться в режиме онлайн посредством видеоконференции на платформе ZOOM.

Активная ссылка <https://us05web.zoom.us/j/5887898454?pwd=SThLWj9XZm9kdz09WkowekE5RzdzjVnNkdz09>

Идентификатор конференции: 588 789 8454  
Код доступа: g8gdzM  
Координаты угловых точек месторождения 1. 470 55' 49,18"СШ, 780 36' 11,34"ВД, 2. 470 55' 51,22"СШ, 780 36' 22,03"ВД, 3. 470 55' 43,18"СШ, 780 36' 13,34"ВД, 4. 470 55' 45,18"СШ, 780 36' 22,34"ВД, 5. 470 55' 37,18"СШ, 780 36' 16,34"ВД, 6. 470 55' 39,18"СШ, 780 36' 25,34"ВД.

Заказчик проекта - ТОО «ГОРДОРСТРОЙ», область Абай, г.Семей, ул.Красина, 76А, БИН 95114000072, тел. 8 7222 53 80 04, эл.адрес: dorstroy\_semey@mail.ru

Разработчик проекта - ТОО «Маркшейдер КЗ», БИН 171140007948, ВКО, г.Усть-Каменогорск, ул.Михаэлиса 24/1, т. 8 777 991 30 03, эл.адрес: aitaber40@gmail.com

Территория воздействия - область Абай, Аягозский район, с.Мадениет. С материалами проекта можно ознакомиться на ЕЭП и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу заказчика.

Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу УПРРП области Абай urpr\_abai@akimatabai.gov.kz

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «ГОРДОРСТРОЙ» проводит общественные слушания в форме открытых собраний к «Отчету о возможных воздействиях Плана горных работ на добычу строительного камня на месторождении «Бидайык», расположенного в Аягозском районе области Абай.

Слушания состоятся 27.02.2025 года в 15:00 часов по адресу области Абай, Аягозский район, с.Мадениет (сельский акимат). В случае карантина и в режиме ЧС, слушания будут транслироваться в режиме онлайн посредством видеоконференции на платформе ZOOM.

Активная ссылка <https://us05web.zoom.us/j/5887898454?pwd=SThLWj9XZm9kdz09WkowekE5RzdzjVnNkdz09>

Идентификатор конференции: 588 789 8454  
Код доступа: g8gdzM  
Координаты угловых точек месторождения 1. 470 52' 41"СШ, 780 48' 32"ВД, 2. 470 52' 45"СШ, 780 48' 39"ВД, 3. 470 52' 40"СШ, 780 48' 45"ВД, 4. 470 52' 36"СШ, 780 48' 38"ВД

Заказчик проекта - ТОО «ГОРДОРСТРОЙ», область Абай, г.Семей, ул.Красина, 76А, БИН 95114000072, тел. 8 7222 53 80 04, эл.адрес: dorstroy\_semey@mail.ru

Разработчик проекта - ТОО «Маркшейдер КЗ», БИН 171140007948, ВКО, г.Усть-Каменогорск, ул.Михаэлиса 24/1, т. 8 777 991 30 03, эл.адрес: aitaber40@gmail.com

Территория воздействия - область Абай, Аягозский район, с.Мадениет. С материалами проекта можно ознакомиться на ЕЭП и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу заказчика.

Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу УПРРП области Абай urpr\_abai@akimatabai.gov.kz

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Шыңғыс тас» проводит общественные слушания в форме открытых собраний к «Отчету о возможных воздействиях Плана горных работ на добычу кирпичных туфлинков на месторождении «Новопокровское», расположенного в Бородулихинском районе области Абай.

Слушания состоятся 24.02.2025 года в 12:00 часов по адресу: область Абай, с.Новопокровка (сельский акимат). В случае карантина и в режиме ЧС, слушания будут транслироваться в режиме онлайн посредством видеоконференции на платформе ZOOM.

Активная ссылка <https://us05web.zoom.us/j/5887898454?pwd=SThLWj9XZm9kdz09WkowekE5RzdzjVnNkdz09>

Идентификатор конференции: 588 789 8454  
Код доступа: g8gdzM  
Координаты угловых точек месторождения 1. 500 41' 31"СШ, 800 28' 05"ВД, 2. 500 41' 32"СШ, 800 27' 33"ВД, 3. 500 41' 35"СШ, 800 27' 34"ВД, 4. 500 41' 38"СШ, 800 27' 35"ВД, 5. 500 41' 42"СШ, 800 27' 34"ВД, 6. 500 41' 47"СШ, 800 27' 35"ВД, 7. 500 41' 52"СШ, 800 27' 34"ВД, 8. 500 41' 51"СШ, 800 28' 07"ВД, 9. 500 41' 47"СШ, 800 28' 06"ВД, 10. 500 41' 44"СШ, 800 28' 05"ВД, 11. 500 41' 38"СШ, 800 28' 06"ВД.

Заказчик проекта - ТОО «Шыңғыс тас», область Абай, г.Семей, ул.Сеченова, 9, БИН 040440017937, тел. 8 7222 51 40 49, эл.адрес: tooshyngystas@mail.ru

Разработчик проекта - ТОО «Маркшейдер КЗ», БИН 171140007948, ВКО, г.Усть-Каменогорск, ул.Михаэлиса 24/1, т. 8 777 991 30 03, эл.адрес: aitaber40@gmail.com

Территория воздействия - область Абай, Бородулихинский район, с.Новопокровка. С материалами проекта можно ознакомиться на ЕЭП и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу заказчика.

Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу УПРРП области Абай urpr\_abai@akimatabai.gov.kz



Редактор Ш.Н. РЫСАКОВА  
Дизайн и компьютерная верстка Е.Д. КОРОВОВА И.А. ГАВРИЛОВ

Газета перерегистрирована в Министерстве информации и общественного развития Республики Казахстан Комитет информации 09 декабря 2022 года.  
Регистрационное свидетельство № KZ09VR00060880  
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО «АВАИ АИМАQ MEDIA». Отпечатана в ТОО «Печатное издательство агентство «Рекламный дайджест»: г. Усть-Каменогорск, пр. Абая, 20.  
Объем 4 у.п.л. Периодичность - три раза в неделю.  
За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографий издания возможны только с письменного разрешения редакции.

