

**АЛСУ: сегодня**

**Я сильная, независимая и счастливая**

ТВ 20–26 января 2025 № 3 (1434)

Ваш любимый телегиг!

# АНТОННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

12+

**ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ**  
на месяц

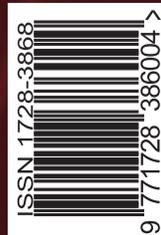
**ПЯТ  
НИЦА!**

**Этери ТУТБЕРИДЗЕ**  
в новом сезоне реалити

# «БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ»

**ЭТО БОЛЬШЕ ЧЕМ ШОУ,  
ЭТО НОВАЯ ЖИЗНЬ**

**СКАНВОРД • КРОССВОРД • ПОГОДА**



РЕКОМЕНДУемая ЦЕНА 160 ТГ.

# «Я всегда жила под контролем»

Певица **Алсу** призналась, что ей нелегко дался развод, пришлось обратиться к помощи психолога.

**В** прошлом году артистка рассталась с мужем Яном Абрамовым после 18 лет брака.

— Я пришла к психологу потерянная, в каком-то непонятном состоянии. Я не знала, что мне делать, и психолог помог обрести

уважение, любовь к себе, — поделилась 41-летняя певица в подкасте «Вкатит».

Алсу рассказала, что, несмотря на успешную карьеру, ей не хватало уверенности в себе.

— Не могу сказать, что я растеряла что-то

в себе за годы брака, потому что я в детстве всегда была не уверена в себе. Так получается, когда у тебя сильный отец такой, доминирующий. У нас традиционная татарская семья, где мужчина — главный, как сказал, так и будет. Я рано вышла замуж (певице был 21 год, Ян Абрамов старше на шесть лет. — Прим. «Антенны»), и меня отец из своих рук передал в руки мужа, получается, который такой же в какой-то степени. Мне это было комфортно, — сказала Алсу.

**— Год был непростой, но счастливый для меня!**

У бывших супругов трое детей: 18-летняя Сафина, 16-летняя Микелла и 8-летний Рафаэль.

— Я всегда говорю детям, что никогда ни за что не буду их ругать, что бы ни натворили, что бы ни случилось в жизни.

По словам исполнительницы, психолог помог ей раскрыть в себе новые качества.

— Это был непростой год, но он счастливый для меня. Всегда себя считала неуверенной, зависимой от обстоятельств и людей, а сегодня себя чувствую абсолютно сильной, независимой, счастливой, знающей, чего хочу, чего не хочу.

*Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru*



**Ян Абрамов и Алсу поженились в 2006 году.**



**ПЕВИЦА С ДОЧКАМИ И СЫНОМ.**

**— У МЕНЯ ЕСТЬ ЦЕЛИ, ЖЕЛАНИЯ, А ТАКЖЕ ПОНИМАНИЕ ЭТОЙ ЖИЗНИ.**



**АННА И ЗЛАТА — МАМА И ДОЧЬ НА ЭКРАНЕ И В ЖИЗНИ.**

## Продолжение бюджета!

Скоро начнутся съемки юбилейного, 25-го сезона сериала «Тайны следствия».

**О** б этом заявила дочь **Анны Ковальчук** 24-летняя **Злата**, которая снимается в сериале буквально с самого рождения. 24-й сезон показали на канале «Россия 1» в декабре прошлого года, а создатели уже приступили к работе над новым.

— Обычно мы снимаем летом и осенью, а в данном случае все начнется в марте, — поделилась актриса.

**Швецову создатели сериала не спешат отправлять на пенсию и придумывают новые повороты.**

Правда, о сюжетной линии и о том, что ждет Марию Швецову, Злата пока не знает. Премьера юбилейного сезона традиционно состоится на «России 1». А пока зрителям остается только ждать.

Зато с 17 января на канале стартует новый сезон шоу «Один в один». Формат программы останется неизменным, жюри предстоит оценивать известных артистов, перевоплотившихся в образы легендарных и популярных звезд. Ведущими стали **Николай Басков** и певица **Клава Кока**, кресла



**Клава Кока и Николай Басков — ведущие шоу «Один в один».**

постоянных судей заняли актер **Юрий Стоянов**, двукратный победитель шоу певец **Алексей Чумаков** и оперная певица **Марина Мещерякова**, а четвертый член жюри будет меняться в каждом выпуске.

*Вероника Селезнева,*

*Anton.Ustujanin, kin@antennatv.ru*

### БЛИЖЕ К «ОСКАРУ»

На прошедшей церемонии вручения премии «Золотой Глобус» **Юра Борисов** остался без награды — его обошел актер **Киран Калкин**, ставший лауреатом за роль в драме «Настоящая боль». Но 32-летний Борисов получил новую номинацию, на этот раз на престижную премию Гильдии актеров, вручение которой состоится 23 февраля.



Фото: Persona Stars, соцсети

Фото: канал «Россия 1», East News



Фото на обложке: пресс-служба телеканала «Пятница!»



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



БЕН АФФЛЕК и ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС.



– Для итальянцев обращение на «вы» – знак дистанции, холода. Для меня было необычным, что в России даже молодые люди между собой могут быть на «вы». Но потихоньку я ловлю себя на мысли, что поступаю так же.

В следующем номере вам ответит телеведущая **ЕЛЕНА НИКОЛАЕВА**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNA.TV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

# «Ксения не написала «Ты красавчик»»

Музыкант, ведущий шоу «Поедем, поедим!» **ФЕДЕРИКО АРНАЛЬДИ** ответил на вопросы читателей «Антенны».

**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВАМ ПОТРЕБОВАЛОСЬ НА ИЗУЧЕНИЕ РУССКОГО?**

*Марина Попова, 20 лет, г. Кемерово*

– Чтобы выучить базовую версию без падежей и грамматики, понадобилось восемь месяцев. Каждый день я разговаривал по видеосвязи, это невероятно эффективное упражнение! Еще у меня всегда был открыт переводчик на компьютере, я настроил для себя вторую виртуальную клавиатуру с русскими буквами и спустя восемь месяцев уже мог обсудить любую тему, хотя, конечно, не настолько развернуто, как умею это сегодня.

**КАК ВЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ СО СВОЕЙ ДЕВУШКОЙ КСЕНИЕЙ?**

*Наталья Сазонова, 35 лет, кондитер, г. Москва*

– Она решила написать мне в соцсетях после просмотра программы «Поедем, поедим!» на НТВ. Хотя Ксении не свойственно следить за телеэфиром и тем более писать ведущим или другим известным персонам. Она до сих пор с трудом объясняет свой спонтанный поступок. Для меня тоже было неожиданностью прочитать сообщение без банальных похвал моей внешности а-ля: «Ты красавчик», а наоборот – развернутое объяснение, что впечатлило Ксению в моей манере ведения передачи. Меня это зацепило, я понял, что мне пишет интересный человек, а не поверхностный.

**ВЫ ХОРОШО ПОЕТЕ И ИГРАЕТЕ НА ГИТАРЕ. ПОЧЕМУ РЕШИЛИ СТАТЬ ПОВАРОМ, А НЕ МУЗЫКАНТОМ?**

*Анастасия Осипова, 50 лет, г. Ярославль*

– Много лет назад в Италии я работал на кухне, могу сказать, что ничего гламурного в этой профессии нет. Это сплошь суровая, тяжелая работа, поэтому большой респект настоящим шефам, я себя таким не считаю, а к ним испытываю большое уважение. Я уделил много лет музыке, гораздо больше, чем изучению кухни. К тому же когда семь лет назад переехал в Россию, в первые мои два года в Москве, то есть до появления телевидения в жизни, я ежедневно давал концерты, по двенадцать часов выступал на Арбате, потом уже начал играть в заведениях, на мероприятиях, фестивалях. Тем не менее кухня всегда присутствовала в моей жизни, во-первых, потому что мне это нравится, во-вторых, поскольку я итальянец, а у нас с детства принято обсуждать, что мы ели, как это приготовили.

**ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ВАШИ РОДИТЕЛИ?**

*Светлана, г. Подольск*

– Отец всю жизнь был графическим дизайнером. Если помните, существовал такой справочник «Желтые страницы», где публиковались номера всех компаний. Мой отец вручную рисовал для него логотипы и все, что связано с графикой. Мама – свободная творческая душа, одно время она работала в нашей семейной ап-



– Знакомство с Ксенией было немного неожиданным для нас обоих.

теке, помогала с бухгалтерскими делами, а когда аптеку продали, стала заниматься созданием украшений, торговала ими на ярмарках. Родители живут в Италии, смотрят все мои передачи.

**ВЫ МНОГО ПУТЕШЕСТВУЕТЕ С ПРОГРАММОЙ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!». ЧТО БЕРЕТЕ С СОБОЙ В КАЖДУЮ ПОЕЗДКУ?**

*Анна Никифорова, г. Уфа*

– Все вещи, необходимые для путешествий, разделены на группы и хранятся в контейнерах, в чехлах. Если еду в зимнюю командировку, то к набору добавляется сумка, в которой лежат термос, варенье, шапки. Всегда беру с собой сумочку с вещами для плавания, ведь мы для каждого выпуска передачи снимаем сюжеты о том, как я купаюсь в море, проруби или в бане. Вожу дополнительный рюкзак с компьютером, профессиональными наушниками, звуковой картой и микрофоном, чтобы вечерами после съемок начитывать в отеле закадровый текст и записывать песни, я пишу новые каждую неделю и выражаю в них свои впечатления от поездки. Также с собой небольшая аптечка, дорожная косметичка, самое важное в ней – это гель для укладки волос, чтобы была возможность привести себя в порядок в кадре. Еще вожу сумочку с упаковочными материалами, они пригодятся, когда принимающая сторона или участники вручают мне какие-то подарки, требующие бережной транспортировки. Или когда мы снимаем на ярмарке, а мне вдруг захотелось купить соус, банку с вареньем. Их ведь нужно аккуратно вернуть.

**ФЕДЕРИКО АРНАЛЬДИ**

**НА ТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»** (16+)

НТВ  
Суббота, 10:20

БРЭД ПИТТ и ИНЕС ДЕ РАМОН.

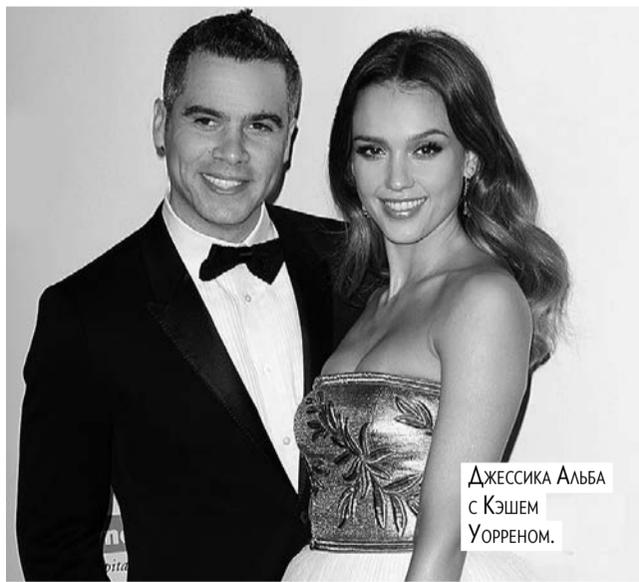


# С ЧИСТОГО ЛИСТА

**БЕН АФФЛЕК и ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС официально развелись, а ДЖЕССИКА АЛЬБА ушла от мужа.**

Джей Ло подала заявление о расторжении брака 20 августа, ровно через два года после свадьбы. В качестве причины певица указала непримиримые разногласия, а датой расставания обозначила 26 апреля 2024 года. Поклонники надеялись, что супруги все-таки сойдутся и воссоединятся, но на днях в распоряжении журналистов оказались судебные документы. Согласно им Дженнифер и Бен больше не являются мужем и женой. Актер и певица разошлись без скандалов, финансовых споров, не претендуют на имущество и доходы друг друга, Дженнифер лишь попросила вернуть

ей прежнее имя Линн Лопес в документах, поскольку при замужестве взяла фамилию Аффлек.



ДЖЕССИКА АЛЬБА с КЭШЕМ УОРРЕНОМ.

Достигли соглашения о завершении бракоразводного процесса и **БРЭД ПИТТ** с **АНДЖЕЛИНОЙ ДЖОЛИ**. Знаменитости были вместе 11 лет, а с 2016 года не могли договориться об условиях развода. Теперь актер может спокойно жениться на дизайнере ювелирных украшений **ИНЕС ДЕ РАМОН**, с которой давно встречается.

Кому только предстоит делить имущество и опеку над тремя детьми, так это 43-летней **ДЖЕССИКЕ АЛЬБЕ**. Она ушла от 45-летнего продюсера **КЭША УОРРЕНА** после 16 лет брака.

Незадолго до того, как стало известно о расставании супругов, Джессике заметили в обществе продюсера **АНДРЕА ИЕРВОЛИНО**, его называют причиной развода.

## СТИХИЯ

Десятки голливудских знаменитостей лишились своих домов из-за бушующих лесных пожаров, охвативших Лос-Анджелес. Огонь начал распространяться 7 января, за пару дней уничтожил более 2 тыс. зданий и перекинулся на элитный район Пасифик-Палисейдс, где живут **СТИВЕН СПИЛБЕРГ**, **ТОМ ХЭНС**, **БРЭДЛИ КУПЕР**, **ДЖЕННИФЕР ЭНИСТОН**, **АДАМ ЭНДЛЕР**. Полностью уничтожены дома **АНТОНИ ХОПКИНСА**, **ПЭРИС ХИЛТОН**, **МЭНДИ МУР**, **ДАЙАН УОРРЕН**, **ДЖЕЙМСА ВУДСА**, **АДАМА БРОДИ** и **ДЖЕЙМИ ЛИ КЕРТИС**.

Антон Устюжанин, [programs@antennatv.ru](mailto:programs@antennatv.ru)

Все, что осталось от дома Пэрис Хилтон.



Фото: Anna Maria Tingitino/SplashNews, Image Press Agency/BCCKG/ID, Adriana M. Baraza/WENN.com/legion-media, source

# «Большие девочки»: больше чем шоу

ПЯТНИЦА!

На канале «Пятница!» по четвергам в 21:00 – премьера нового сезона реалити-проекта о похудении. Для 14 участниц общим весом почти две тонны это уникальный шанс не только сбросить лишний вес, но и обрести новую жизнь.

Победительницы первого сезона своим примером доказали, что благодаря собственной силе воли и поддержке профессиональных экспертов их мечты реальны. Так, призер прошлых «Больших девочек» Лилит Хачатрян смогла скинуть 40 кг за три месяца проекта! Она до сих пор поддерживает результат, развивает свой личный блог.

Участницами нового сезона «Больших девочек» станут 14 девушек со всей России. Среди них сестры Анастасия и Татьяна Вошинские из Якутска, экс-чемпионка международных соревнований по самбо Дарья Типчук, рэп-исполнительница весом 195 кг Мария Дорошенко, вторая вице-мисс Россия в плюс-сайз весе Богдана Тоймурзина

из Уфы и победительница 5-го сезона «Пацанок» Анастасия Петрова.

Девушек ждет серьезная работа над собой: тренировки, изменение пищевых привычек, психологические и физические испытания, которые станут более экстремальными. Так, участницы будут тянуть корабль весом более 100 тонн, пройдут по канату на высоте 15-этажного дома.

Изменятся и правила. Выбывшие так же, как и в первом сезоне, продолжают домашнее похудение и будут бороться за приз в 500 тысяч рублей. Но в этом сезоне у них появится шанс вернуться, чтобы составить конкуренцию сильнейшим за звание победительницы проекта. Та, которая покажет лучший результат, получит 1 млн рублей.

Как и в первом сезоне, наставниками «больших девочек» станут тренер по фигурному катанию **ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ**, диетолог **РЕГИНА ДОКТОР**, психолог **АНЕТТА ОРЛОВА** и тренер **КИРИЛЛ КОШАРИН**.

Этери Тутберидзе рассказала, почему проект «Большие девочки» так важен.

– С нашей помощью получается изменить образ жизни участниц в лучшую сторону. В этом году девушки пришли на проект, уже понимая, для чего они здесь. Они осознают, что их собственный труд и дисциплина приведут к успеху. Чудес не бывает. Я слежу за всеми нашими выпускницами. И меня расстраивает, что некоторые не продолжили работу над собой. Надеюсь, что мы сможем гордиться участницами второго сезона, потому что их

тело и образ жизни – часть нашей зоны ответственности.

Кирилл Кошарин признается, что изменится подход к тренировкам, они станут разнообразнее.

– Мы демонстрируем зрителям, что вырабатывать

правильные привычки – это круто. Что занятия спортом приносят только пользу здоровью. И прожить долгую жизнь, родить детей и увидеть внуков – бесценно. В этом сезоне приобщили девочек ко всем видам спорта – и к командным, и к индивидуальным. Подключили занятия в бассейне, чтобы снизить нагрузку на суставы.

Регина Доктор разберет с участницами различные методы снижения веса.

– «Большие девочки» – это

больше чем шоу. Это обучающий процесс для всей страны, наглядный пример, как можно изменить жизнь здоровыми способами. Мы помогаем бороться с самой главной пандемией в мире – пандемией ожирения. В первом сезоне уже были невероятные результаты, но в этом мы их улучшили и поставили рекорды.

**Премьера второго сезона состоится 16 января. В эфир выйдут 14 эпизодов и специальный выпуск.**



– ФАВОРИТЫ У МЕНЯ, КАК И В СПОРТЕ, ТОЛЬКО ТЕ, КТО ГОТОВ ВЫКЛАДЫВАТЬСЯ НА ВСЕ 100 ПРОЦЕНТОВ, – ГОВОРИТ ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ.

## ЗНАКОМИМСЯ С УЧАСТНИЦАМИ ПРОЕКТА «БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ»

**ДАРЬЯ ГРИШИНА,**  
30 лет, Серпухов  
Вес – 133 кг, рост – 167 см

Дашу воспитали бабушка и дедушка: родители отказались от нее, когда она была совсем маленькой. Психологические проблемы девушки стала заедать и на втором курсе университета весила 156 кг. Принимала участие в романтическом реалити-канале «Пятница!» «Мистер X». Девушку выгнали из шоу, ссылаясь на жесткий характер. Но Даша уверена, что это был повод, а на деле смутили ее объемы. Она мечтает о семье и детях.



**133 кг**



**БОГДАНА ТОЙМУРЗИНА,**  
21 год, Уфа  
Вес – 114 кг, рост – 160 см

Спускным механизмом набора веса Богданы в подростковом возрасте стал развод родителей. За шесть лет девушка набрала более 60 кг. Тогда Богдана стала худеть экстремальными методами и не ела по несколько дней. Девушка замужем, в браке супруг перенял ее пищевые привычки и набрал лишнее. Однажды Богдана решила поучаствовать в конкурсе красоты, стала второй вице-мисс Россия в плюс-сайз весе. Теперь она мечтает похудеть и принять участие в общем конкурсе.

**114 кг**



**109 кг**

**АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА,**  
24 года, Колпино,  
Ленинградская область  
Вес – 109 кг, рост – 169 см

По трагическому стечению обстоятельств в шесть лет попала в детдом. В 20 лет девушка стала победительницей 5-го сезона социального реалити «Пацанки», после чего столкнулась с негативом в социальных сетях, в результате которого набрала вес. Теперь она испытывает проблемы со здоровьем и самооценкой.



**134 кг**

**ТАТЬЯНА ПАРФЕНОВА (ВОШИНСКАЯ),**  
20 лет, Якутск  
Вес – 134 кг, рост – 169 см

Младшая сестра Настя Вошинской росла в ее тени. Старшую дочку родители всегда выделяли. Бабушка сестер держала продуктовый магазин и позволяла есть вредную еду в больших количествах. Таня учится на фельдшера-лаборанта. Ее муж за несколько лет совместной жизни также перенял ее пристрастия, и у него появились лишние килограммы. Цель девушки на проекте – наладить отношения с телом и обрести гармонию в семье.

**АНАСТАСИЯ НОСКОВА (ВОШИНСКАЯ),**  
24 года, Якутск  
Вес – 126 кг, рост – 169 см

Настя с рождения не имела ограничений в питании. Она рано набрала лишние килограммы. Впоследствии родные стали буллить девушку. Не в силах справиться с давлением, Настя сбежала из семьи, вышла замуж, сейчас работает медсестрой и признается, что вес стал препятствием на пути к материнству: девушке диагностировано бесплодие.



**126 кг**



ANTENNAS.KZ

антенна

Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!



**ЮЛИЯ ШМЫГЛА,  
20 лет, Кемерово  
Вес – 143 кг, рост – 168 см**

Юля работает поваром горячего цеха и ненавидит свою работу. С детства подвергалась насмешкам со стороны близких. В 15 лет стала участницей проекта по похудению. Сбросить лишнее ей удалось, а вот сохранить результат – нет. Юля признается, что не может самостоятельно похудеть и заедает все свои эмоции и травмы. Она страдает из-за одиночества и не знает, как жить дальше.

**143** кг

**МАРИЯ ДОРОШЕНКО,  
23 года, Москва  
Вес – 195 кг, рост – 170 см**

С детства страдала от лишнего веса. В 18 лет сбежала из дома и переехала в Краснодар. Сейчас Маша замужем, работает менеджером и ведет блог. Мечтает стать рэп-исполнительницей. Муж – лучший друг, продюсер и поддержка. Маша не сомневается в его любви, но все равно комплексует из-за своего тела.



**195** кг

**ИНГА ДЕМЧУК,  
25 лет, Красноярск  
Вес – 137 кг, рост – 167 см**

Инга сильно располнела из-за беременности. Муж пытался аккуратно намекать, что пора худеть, но девушка не замечала намеков. В итоге он нашел другую и развелся с Ингой. Девушка винит в разводе себя и считает, что брак можно было бы сохранить, если бы она похудела. Инга переехала к родителям, открыла свое дело, окружив себя едой: на работе – безлимитными роллами, дома – маминной стряпней. Главная цель похудения – отвести сына в 1-й класс, будучи в новой форме. И показать бывшему, кого он потерял.



**137** кг



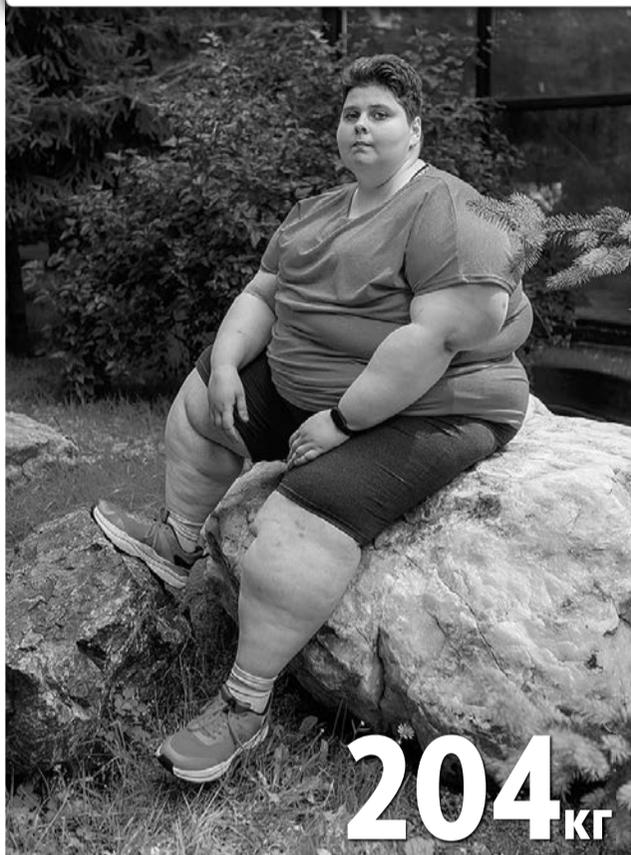
**129** кг

**САМАНТА-ВИКТОРИЯ АГЕЕВА, 19 лет, станция Балковская, Краснодарский край  
Вес – 129 кг, рост – 169 см**

Девушка родилась в интернациональной семье: мама – русская, а папа – нигериец. Отец ушел из семьи, когда дочка была маленькой. В школе ее травил из-за внешности и одноклассники, и учителя. Утешение девушка нашла в еде, и уже в 3-м классе ее вес достиг 80 кг. В свои 19 лет, по ее собственному признанию, она ведет образ жизни пожилой женщины.

**ВАСИЛИСА ЯНШИНА, 26 лет, Москва  
Вес – 204 кг, рост – 178 см**

Выросла в неблагополучной семье. Отца-алкоголика не стало, когда Васе исполнилось 9 лет. Психологические травмы девушка стала заедать. Будучи первоклассницей, весила 74 кг. В школе училась плохо, из-за постоянных драк Василису перевели в спецшколу. Самостоятельно справиться со сложностями ей не удалось, три месяца девушка провела на лечении в психиатрической клинике. Окончив школу, приняла решение не продолжать учебу. Занимается передержкой собак и признается, что ей больше нравится иметь дело с животными, чем с людьми. Василиса понимает, что из-за лишнего веса рискует стать инвалидом.



**204** кг

**Девушки надеются, что проект поможет им обрести здоровое тело и победить комплексы.**

**НАТАЛЬЯ РОМАНОВА, 22 года, Нижний Новгород  
Вес – 123 кг, рост – 167 см**

Недавно Наташа получила предложение руки и сердца от своего жениха, который искренне ее любит, однако настоятельно советует ей похудеть. Девушка осознает, что он прав, хотя сама не демонстрирует этого. Наташа не видит никаких недостатков в своей внешности и считает себя самой красивой. Пришла на проект, чтобы доказать, что в лишних килограммах нет ничего плохого.



**123** кг



**ДАРЬЯ ТИПЧУК,  
26 лет, Сочи – Москва  
Вес – 117 кг, рост – 167 см**

Экс-чемпионка и участница всероссийских и международных соревнований по самбо. Воспитывалась бабушкой, которая проявляла свою любовь через еду. Спорт всегда помогал девушке контролировать вес, однако Дарья была вынуждена сделать длительный перерыв. В результате девушка резко поправилась до 200 кг. Чтобы сбросить вес, Дарья пришлось обратиться к запрещенным веществам. Пришла на проект, чтобы побороть зависимости и вернуться в большой спорт.

**117** кг

**ДАРЬЯ КОНТУРЕНКО, 25 лет, Черногоorsk  
Вес – 136 кг, рост – 162 см**

Даша профессионально занималась футболом, но получила травму колена и ушла из спорта. За полгода набрала 30 кг. Дарья не смогла найти поддержку у близких. Девушке приходилось защищать себя и маму от отца, когда тот поднимал руку, находясь в нетрезвом состоянии. Работала в роддоме, но недавно попала под сокращение. Даша в тупике и не знает, что делать со своей жизнью. Больше всего боится стать обузой для родных, ведь уже сейчас она не может самостоятельно завязать шнурки.



**136** кг

**ЕЛИЗАВЕТА ГУСЕЛЬНИКОВА,  
23 года, Новосибирск  
Вес – 151 кг, рост – 165 см**

У Лизы натянутые отношения с родителями: она – средний ребенок в семье, и внимания ей всегда не хватало. Ее использовали как рабочую силу: пахала за пятерых – и ела тоже. В школе девушку травил из-за веса, и она стала подстраиваться под всех, чтобы ее не обижали: давала списывать, решала одноклассникам задачи. Вышла замуж за мужчину на 15 лет старше. Лиза нашла в нем безусловную любовь, которую ей не давала семья. Несмотря на это, она до сих пор очень стесняется мужа и боится при нем раздеться.



**151** кг

**НАТВ «БОЛЬШИЕ ДЕВОЧКИ»** (16+) «ПЯТНИЦА!» По четвергам в 21:00

Фото: пресс-служба телеканала «Галицида»



– ЭТО КАРТИНЫ ТАНИ СТРЕЛЬБИЦКОЙ, РЕЖИССЕРА, АКТРИСЫ И ХУДОЖНИЦЫ. ОНА РИСУЕТ НЕ КИСТОЧКАМИ, А ТОЛЬКО ПОДУШЕЧКАМИ ПАЛЬЦЕВ. Я ПОЗИРОВАЛ У НЕЕ В МАСТЕРСКОЙ.

ТАКОЕ ВОЛЬТЕРОВСКОЕ КРЕСЛО МНЕ ХОТЕЛОСЬ ВСЕГДА. РАНЬШЕ ОНО БЫЛО ОБИТО ТЕХНИЧЕСКОЙ ТКАНЬЮ, А ГДЕ КУПИТЬ ТАКУЮ В МИЛАНЕ, ПОДСКАЗАЛА ПОДРУГА. ПРИВЕЗ, И МНЕ ПЕРЕТЯНУЛИ КРЕСЛО.

# Коллекции ангелов, сердец, птиц и... куркума на завтрак

В ДЕКАБРЕ У МЕНЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ ЕЛОЧНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ. Я ПОКУПАЮ ПЯТЬ БУКЕТОВ ДАТСКОГО ЕЛЬНИКА. ВЕШАЮ НА КРЮК В ГОСТИНОЙ ЦЕПЬ ОТ ПОЛА ДО ПОТОЛКА И ЧЕРЕЗ ЗВЕНЬЯ ТУДА ВСТАВЛЯЮ ВЕТКИ, А НА НИХ СЕМЬ ГИРАЯНД.



Свою квартиру актер **АНДРЕЙ РУДЕНСКИЙ** называет клубом путешественника: «Когда ездишь по миру, бывает, глаз твой цепляется за что-то и влюбляется. Тут представлены Аргентина, Таиланд, Пекин, Париж, Италия – все отовсюду». Но он не только собрал эти вещи, а придумал пространство.

**– АНДРЕЙ, ВЫ ИЗ СЕМЬИ ВОЕННОГО, НАВЕРНЯКА ПРИШЛОСЬ МНОГО ПОКОЛЕСИТЬ С РОДИТЕЛЯМИ ПО СТРАНЕ, ПОЖИТЬ В КАЗЕННЫХ КВАРТИРАХ. НЕ БЫЛО У ВАС ДЕТСКОЙ МЕЧТЫ, КОГДА ВЫРАСТЕТЕ, ИМЕТЬ СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ?**

– Мы с родителями, конечно, поехали. В основном это был Урал, в последнее время – Кольский полуостров Мурманской области. В Перми жили вдвоем в одной комнате, но не скажу, что тогда я задумывался о своей квартире. В Москву приехал в 1981 году, сначала жил в общежитии, а окончив учебу в 84-м, начал снимать. Это никогда не были комнаты, всегда квартиры. Да, тяжело финансово, но справлялся.

**– КОГДА У ВАС ПОЯВИЛОСЬ СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ?**

– Квартиру на 1-й Фрунзенской я купил году в 97-м и прожил в ней 11 лет. Одношка, но сделал ее кукольной. Я умею планировать пространство (помогаю архитектурное образование), мне вырезали окно от пола до потолка, выходящее на балкон. С ума сойти, какая красота!

**– ТАК МОЖНО БЫЛО ДЕЛАТЬ?**

– А я не знал, что надо спрашивать. Оконная фирма сначала отказывалась: «Мы

**– Когда пришел сюда, это была коммуналка, здесь жили три семьи.**

– В ЦЕНТРЕ ЧЕРНОЙ СТЕНЫ – КАМИН НА БИОТОПЛИВЕ. НЕ ПАХНЕТ, НЕ ДАЕТ САЖИ, УДОБНО. КОМОД, ГДЕ СТОЯТ БУКВЫ «А», МЫ С ПОДРУГОЙ ОБКЛЕИЛИ САМИ АЛЮМИНИЕВОЙ КУХОННОЙ ПЛЕНКОЙ. Я НЕ МОГ НАЙТИ ПОДХОДЯЩИЙ, КУПИЛ НЕДОРОГОЙ РОССИЙСКОЙ МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКИ. РАНЬШЕ У МЕНЯ НЕ БЫЛО ТАКОЙ СТРАСТИ К МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ФАКТУРЕ, УЖЕ В ЭТОЙ КВАРТИРЕ ПОЯВИЛАСЬ. ОТСЮДА И АЛЮМИНИЕВОЕ КРЕСЛО, И АНГЛИЙСКИЙ СТОЛ, И ГОЛЛАНДСКИЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ КОМОД.



так не делали». «Будет впервые!» – сказал я. И получилось.

**– НЕ ЖАЛКО БЫЛО РАССТАВАТЬСЯ С КВАРТИРОЙ?**

– Она маленькая. 31 кв. м, комната – 18,5. В ней уже было тесно, стала похожа на склад, потому что я со всего мира вез то, что мне нравится. Окна выходили во двор Генштаба. Тут окна из гостиной смотрят в переулочек, а из спальни и ванной – на гостиницу «Украина».

**– С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ ВАШЕ УТРО?**

– С куркумы. Много лет натошак я пью воду с куркумой. Чайная ложка на стакан воды. Куркума много чего делает полезного с нашим организмом. Ну а потом кофе. Пью его не для бодрости, а для вкуса.

**– ДОЛГО ИСКАЛИ ПОДХОДЯЩУЮ КВАРТИРУ?**

– Нет, мне главное – зайти в нее, как тут же включается архитектурный и планировочный мозг: можно ли из нее сделать иное пространство, чем данное? Когда пришел сюда, это была трехкомнатная коммуналка, в которой жили три семьи, понял, что здесь можно все сломать и переделать под себя. Дом 32-го года, квартира выглядела убого. И я тут же начал водить руками в воздухе, показывая, что где мы ломаем, убираем, сносим, пристраиваем.

**– ЧТО КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИЛОСЬ ОТ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ?**

– В гостиной была несущая стена, ее снесли и укрепили. За хорошие деньги пришлось все сделать и документировать, тут теперь все как положено: металлические рельсы, болты... Счастье, что не убрал стену полностью, между проемами прекрасно встал комод и вошло зеркало. Из одной комнаты выделил гардеробную и место под любимую библиотеку. Квартира начинается сразу от двери. Тогда, 16 лет назад, так у нас еще не делали. У меня стиль эклектика, я не стесняюсь этого слова: хай-тек, немного Азии, Европы, нужно было как-то все соединить.

**– КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА ВАМ ОСОБЕННО ДОРОГИ, МОЖЕТ, И ДОСТАЛИСЬ ЗА КОПЕЙКИ, НО ЗА НИМИ СТОИТ ОСОБЕННАЯ ИСТОРИЯ?**

– Мне кажется, я о каждом могу что-то рассказать. Когда по работе или по жизни ездишь по миру, бывает, глаз твой цепляется за что-то и влюбляется. Вот два голубя на столе в гостиной из антикварного магазина в Буэнос-Айресе, где я провел полгода на съемках. Они принадлежали, как мне сказали, французскому премьер-министру. Они положили начало моей коллекции птиц.

Картина в гостиной в центре черной стены тоже из Буэнос-Айреса. В перерыве между съемками я зашел в какой-то салон, и она мне чудовищно понравилась – очень интересный взгляд художника. Купил я эту картину, когда еще

Фото: Сергей Иванов, Сергей Амельев



– БОЛЬШИЕ КРЫЛЬЯ АНГЕЛОВ СДЕЛАНЫ В КИТАЕ, Я УВИДЕЛА ИХ НА ВЫСТАВКЕ НА ВДНХ И ПОНЯЛА, ЧТО ОНИ ДОЛЖНЫ У МЕНЯ БЫТЬ. КОГДА ПОЯВИЛАСЬ ЭТА БОЛЬШУШАЯ СТЕНА, ОСТАВИЛ ПРОСТРАНСТВО СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НИХ. ПОД НИМИ – МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ АНГЕЛ В РОСТ, ПОДАРИЛ ЕГО СЕБЕ НА 50 ЛЕТ. КУПИЛ НА РЫНКЕ В ИЗМАЙЛОВОЕ У ЖЕНЩИНЫ, КОТОРАЯ ЕЗДИТ ПО РОССИИ И ПОКУПАЕТ ИХ У БАБУШЕК-ДЕДУШЕК. ТЕЛЕФОН РАБОТАЕТ, ДАЖЕ ПЛАЧУ ЕЖЕМЕСЯЧНО ЗА НЕГО 450 РУБЛЕЙ.

– СВЕТИЛЬНИК НА ПОТОКЕ В СПАЛЬНЕ – БЕЛЬГИЙСКАЯ РАБОТА В МАРОККАНСКОМ СТИЛЕ. НА КРОВАТИ – ПЛЕД ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА ЛИСЫ ИЗ БУЭНОС-АЙРЕСА, СТОИЛ ВСЕГО ТЫСЯЧУ ДОЛЛАРОВ.



– НА КОМОДЕ – ФИГУРА С ОСТРОВА САМУИ ИЗ ТАИЛАНДА. ДЕРГАЕШЬ ЗА ВЕРЕВОЧКУ, А У НЕЕ ЯЗЫК ТУДА-СЮДА ХОДИТ. ОБЫЧНАЯ МЕСТНАЯ ПОДЕЛКА. 1500 РУБЛЕЙ НА НАШИ ДЕНЬГИ. СПРАВА НАВЕРХУ – МОЙ ПОРТРЕТ РАБОТЫ ПАШИ КАПЛЕВИЧА. ОН НАРИСОВАЛ МЕНЯ ПАСТЕЛЬЮ НА ЧЕХОСЛОВАЦКОМ КАЛЕНДАРЕ, ТАМ ДАЖЕ ВАЗОЧКА ПРОСВЕЧИВАЕТ. СЛЕВА – РИСУНОК РУСТАМА ХАМДАМОВА, ЕГО ПОДАРОК.



– КОГДА-ТО ЗДЕСЬ БЫЛА КУХНЯ, КОТОРУЮ Я ПЕРЕДЕЛАЛ В ВАННУЮ КОМНАТУ. В УГУБЛЕНИИ СТЕНЫ ВСТРОЕН ЗЕРКАЛЬНЫЙ ШКАФ (ПО ЛЕВОЙ СТОРОНЕ), ОЧЕНЬ ДОВОЛЕН, ЧТО ЕГО СДЕЛАЛ.



– А ЧТО ИЗ ПОСЛЕДНЕГО ПРОЧИТАННОГО ПРОИЗВЕЛО НА ВАС ВПЕЧАТЛЕНИЕ?

– Мой любимый автор, по которому очень скучаю, прямо страдаю без него, итальянец **АЛЕССАНДРО БАРИККО**. Он медленно пишет, читать его сложно, книжка может растянуться на три-четыре года. Еще из любимых – датчанин **ПИТЕР ХЕГ**. Он тоже пишет достаточно редко и в книжном сообществе находится в одиночестве.

– **ВЫ ЖЕ УЧИЛИ ИТАЛЬЯНСКИЙ. ОН ОСТАЛСЯ У ВАС?**

– Это было давно, когда у меня была пауза в год после «Жизни Клима Самгина». Когда бываю в Италии, что-то вспоминается, и я мешаю бытовой английской с итальянским и говорю на смеси языков. Получается такой воображаемая-полиглот.

– **ПУТЕШЕСТВИЯ ДЛЯ ВАС, ПОХОЖЕ, ОЧЕНЬ ВАЖНЫ. С НИМИ СЕЙЧАС СКЛАДЫВАЕТСЯ?**

– Важны, но я не страдаю от того, что многое теперь непросто, закрыто или дорого. Нужно сменить три самолета, прежде чем куда-то доберешься, но в этом году два раза был в Турции – в Стамбуле и на пляже.

– **У ВАС И ПРАВДА ДОМ ПУТЕШЕСТВЕННИКА-КОЛЛЕКЦИОНЕРА: ЕСТЬ И АНГЕЛЫ, И ПТИЦЫ, БУКВЫ «А» В БОЛЬШОМ РАЗНООБРАЗИИ, СЕРДЦА...**

– Мне кажется, интерьер – это не диван, стол, стул, кровать, а когда тебя греют воспоминания, что-то приятно глазу. Может, потом и головная боль – протирать пыль, хотя я не санитар и с тряпочкой постоянно не хожу. Помню, откуда каждое из этих сердец. Есть с кинофестиваля, из Греции, большое бирюзовое купил на острове Мурано. Коллекция началась с маленького хрустального фирмы Vassarat. Я тогда собезьянничал у друга, у него было такое, мне понравилось. И когда увидел по скидке, купил и себе. Так и началась коллекция сердец.

Что касается буквы «а», когда меня спрашивают: «Почему она? Наверное, Андрей?», отвечаю: «Возможно, да». Кто-то счел, что это мания величия. Но ее и близко нет. Мне нравилась эта буква, когда еще учился в архитектурном, люблю ее рисовать, она для меня графична. Началась коллекция с кофейного металлического столика двух известных британских дизайнеров.

– **С ЭТОЙ КВАРТИРОЙ УЖЕ НЕ РАССТАНЕТЕСЬ?**

– Ну почему, я уже придумал себе новый интерьер, там много синего: стены, лепнина вокруг двери, например в спальню. Кухня, возможно, металл. Но куплю ли я себе новую квартиру, будет зависеть от кошелька.

*Елена Шаталова, kino@antennatv.ru*

жил на старой квартире, но точно знал: когда перееду, у меня будет черная стена и я ее туда повешу. Большие крылья ангелов на стене сделаны в Китае, я увидел их на выставке на ВДНХ. А под ними моя коллекция ангелов, их я тоже собираю, так как верю в них...

– **ВЕРА В АНГЕЛОВ – НЕ ФИГУРА РЕЧИ?**

– Нет, я поклонник эзотерики. Ангел-хранитель отводит тебя от каких-то шагов или, наоборот, ведет куда-то, чтобы событие случилось. Думаю, это он меня когда-то привел на «Ленфильм», где я заполнил актерскую карточку, а через две недели меня пригласили на фотопробы на роль Клим Самгина, которая стала знаковой в моей судьбе.

– **ВЫ КАРДИНАЛЬНО СМЕНИЛИ ВЕКТОР, КОГДА ПОШЛИ ПОСТУПАТЬ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПОСЛЕ ТРЕХ КУРСОВ АРХИТЕКТУРНОГО ИНСТИТУТА, ХОТЯ У ВАС БЫЛА СЕРЬЕЗНАЯ ПРОФЕССИЯ ПРАКТИЧЕСКИ В РУКАХ. А ВЕДЬ ВПЕРЕДИ ЖДАЛА ПОЛНАЯ НЕИЗВЕСТНОСТЬ, КОГДА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ВСЕ СЛОЖИТСЯ...**

– Мы же, когда идем в театральные, всегда думаем, что впереди звездный путь, красивые дорожки...

– **НИКОГДА НЕ ЖАЛЕЛИ, ЧТО УШЛИ В ЭТУ ПРОФЕССИЮ?**

– Нет, хотя она не подарок – зависящая, тягелая, жестокая. Но я всегда был ей верен. **ВИКТОР ИВАНОВИЧ КОРШУНОВ**, наш мастер, всегда втюхивал в наши глупые головы фразу Нины Заречной из «Чайки» «Терпи и веруй!». Мне это и запало. Получалось – и терпеть, и верить.

– **СУДЯ ПО ВАШЕЙ ФИЛЬМОГРАФИИ, У ВАС СЕЙЧАС ДОЛГАЯ ПАУЗА В РАБОТЕ?**

– Да, я снимался год назад. На Первом канале должен выйти сериал «Арбатские тайны».

– **КАК СПРАВЛЯЕТЕСЬ, КОГДА ПАУЗА ЗАТЯГИВАЕТСЯ?**

– Я не оцениваю, почему так складывается, а правильно с собой разговариваю. Не впадаю ни в депрессию, ни в злобу, ни в агрессию, ни в зависть. Я пытаюсь выстроить вокруг себя пространство покоя. Иногда, конечно, приходится из него выпрыгивать, но стараюсь держаться. Опять же, я читал книги по эзотерике, метафизике, это все откладывается на клеточном уровне в подсознании.

– **А КАК БЫТЬ С БЫТОМ, ФИНАНСАМИ? НАУЧИЛИСЬ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ТАКИЕ СЛУЧАИ?**

– Какая-то жировая прослойка есть. Справляюсь.

– **ЧЕМ ЗАНИМАЕТЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ В ПЕРИОДЫ, КОГДА СЪЕМОК НЕТ?**

– Чем угодно: сижу в Интернете, хожу в зал, читаю, готовлю, встречаюсь со своей компанией.

– **ВЫ СКАЗАЛИ, ЧТО ГОТОВИТЕ...**

– Да, и очень вкусно. Я не следую рецептам, всегда импровизирую. Моя мама готовит как королева, но я ее рецепты не повторяю. Скорее ее чему-то научил. Она считает, что у меня получается вкуснее. Вообще ни в чем себя не ограничиваю:

– **Пусть мы не видим ангелов, но они существуют. Я в них верю.**



– В БИБЛИОТЕКЕ СТОЯТ СТЕЛЛАЖИ ИЗ ИКЕА, ЗДЕСЬ 12 ТОВАРНЫХ ЕДИНИЦ. К СЧАСТЬЮ, НА ЭТОТ МЕТРАЖ ОНИ ИДЕАЛЬНО ВСТАЛИ, КАК БУДТО Я ЗАРАНЕЕ ЗНАЛ РАЗМЕРЫ И СПЛАНИРОВАЛ МЕСТО. МЫ С ПОДРУГОЙ ДВА ДНЯ КРАСИЛИ ИХ В МОЙ ЛЮБИМЫЙ СИНИЙ ЦВЕТ.

КАРТИНУ НА СТЕНЕ КУПИЛ В РИГЕ. ОНА НАЗЫВАЕТСЯ «ГЛУБОКАЯ СИНЯЯ ВОДА» И ПРЕКРАСНО К БИБЛИОТЕКЕ ПОДОШЛА. СТЕКЛЯННАЯ ВИНОГРАДНАЯ ГРОЗЬ – ИЗ РИМА. МЫ С ПОДРУГОЙ ЗАШЛИ В ОДНУ ВИНОТЕКУ, А ТАМ В ТАКУЮ ГРОЗЬ БЫЛИ ВСТАВЛЕНЫ ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ. МНЕ ЭТА ИДЕЯ ТАК ПОНРАВИЛАСЬ, ЧТО, КОГДА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ УВИДЕЛ ТАКУЮ ЖЕ, СРАЗУ КУПИЛ.

# Из мыльных опер – в Голливуд

Латиноамериканские сериалы всегда особенно любили женщины. Бразильские и мексиканские мелодрамы заставляли переживать за своих героев, которых, как оказалось, играли будущие мировые знаменитости.

## САЛЬМА ХАЙЕК

**СЕРИАЛ «ТЕРЕСА», МЕКСИКА, 1989 ГОД**

Сальма росла в очень обеспеченной семье. Мать – оперная певица, отец – управляющий нефтяной компанией, который даже баллотировался на пост мэра родного мексиканского городка Коацакоалькос. Однако детство будущей звезды Голливуда было не таким безоблачным. Ей диагностировали дислексию (трудности в освоении чтения), и это сказалось на отметках в школе: училась Сальма из рук вон плохо. Решение дочери стать актрисой родители приняли в штыки, они даже отправили ее в католическую школу при монастыре, надеясь, что там Сальму взрастят. После учебы Хайек поступила в университет на факультет международных отношений. И как только получила диплом, заявила маме с папой: образование, как обещала, получила, а теперь будет строить свою жизнь, как хочет сама. Хайек начала изучать актерское мастерство, а спустя несколько месяцев получила главную роль в мыльной опере «Тереса». 23-летняя актриса воплотила образ бедной красавицы Тересы Мартинес, которая готова пойти на все, чтобы вырваться из трущоб. 125-серийная мелодрама сделала Хайек звездой в родной Мексике.

Фото: Cat Morley/Aviation; Pictorial Press Ltd./HFA; Photographer: Hyperstar; Naga Road; OFA/ZOJ; Mario Misisi/BCS/GIGR/DJ/Leigton-Media; кадры из сериалов



ТАНЕЦ АКТРИСЫ С ПИТОНОМ ИЗ ФИЛЬМА «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» ВХОДИТ В СПИСОК КУЛЬТОВЫХ КИНОСЦЕН. НО МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО ХАЙЕК ДО УЖАСА БОЯЛАСЬ ЗМЕЙ, ПОЭТОМУ ПРИШЛОСЬ ПРИБЕГНУТЬ К ПОМОЩИ ГИПНОЛОГА, КОТОРЫЙ ВНУШИЛ САЛЬМЕ РАВНОДУШИЕ К СВОЕМУ «ПАРТНЕРУ».



23-ЛЕТНЯЯ САЛЬМА В «ТЕРЕСЕ».

**– В Мексике меня считали сумасшедшей, когда я заявила: «Еду в Голливуд».**

Но Сальме этого оказалось мало. Она не стала подписывать контракт на второй сезон «Тересы». «В Мексике меня считали сумасшедшей, когда я заявила: «Я еду в Голливуд», – рассказывала актриса. Единственной, кто поддерживал девушку в ее начинаниях, была бабушка. Она прямо говорила внучке, что ее ослепительная красота сможет горы свернуть и никто перед ней не устоит. Сальма отправилась в США. Причем нелегальной иммигранткой, с отвратительным знанием английского языка и не имея никаких связей и друзей.

– Когда я приехала в Лос-Анджелес, поняла, что выучить язык мне будет не просто сложно, а почти невозможно! – вспоминала актриса.

Сальму спасло знакомство на одном из кастингов с другой будущей звездой – **ПЕНЕЛОПЕЙ КРУС**. Девушки сдружились, стали вместе снимать квартиру, изучать английский и помогать друг другу. Актрисы и по сей день самые близкие подруги.

Еще одним судьбоносным знакомством стала встреча с режиссером **РОБЕРТОМ РОДРИГЕСОМ**. Он пригласил землячку в свой фильм «Отчаянный», где Сальма сыграла подругу **АНТОНИО БАНДЕРАСА**. А затем Родригес дал Хайек роль вампириши Сантанико в картине «От заката до рассвета».

Вот уже почти 20 лет Хайек счастлива с Франсуа Анри Пино, одним из богатейших людей мира.

– Да, я красива и знаменита. И все же то, что мне в себе нравится, не имеет к этому никакого отношения. Потому что я не использую богатство и красоту для самоопределения. Не впечатляйтесь мной слишком сильно. И не тратьте деньги, пытаюсь быть кем-то другим. Я ношу

дорогую одежду только потому, что получаю ее бесплатно, – отмечает 58-летняя Сальма.

## РОДРИГО САНТОРУ

**СЕРИАЛ «НЕЖНЫЙ ЯД», БРАЗИЛИЯ, 1999 ГОД**

Один из самых узнаваемых бразильских актеров построил блестящую карьеру на родине и сыграл почти в десятке знаковых мыльных опер. Несмотря на то что в Бразилии «Нежный яд» не сильно пользовался успехом, в России его полюбили. И особенно утонченного юношу Элизеу Виейру, которого и сыграл Родриго.

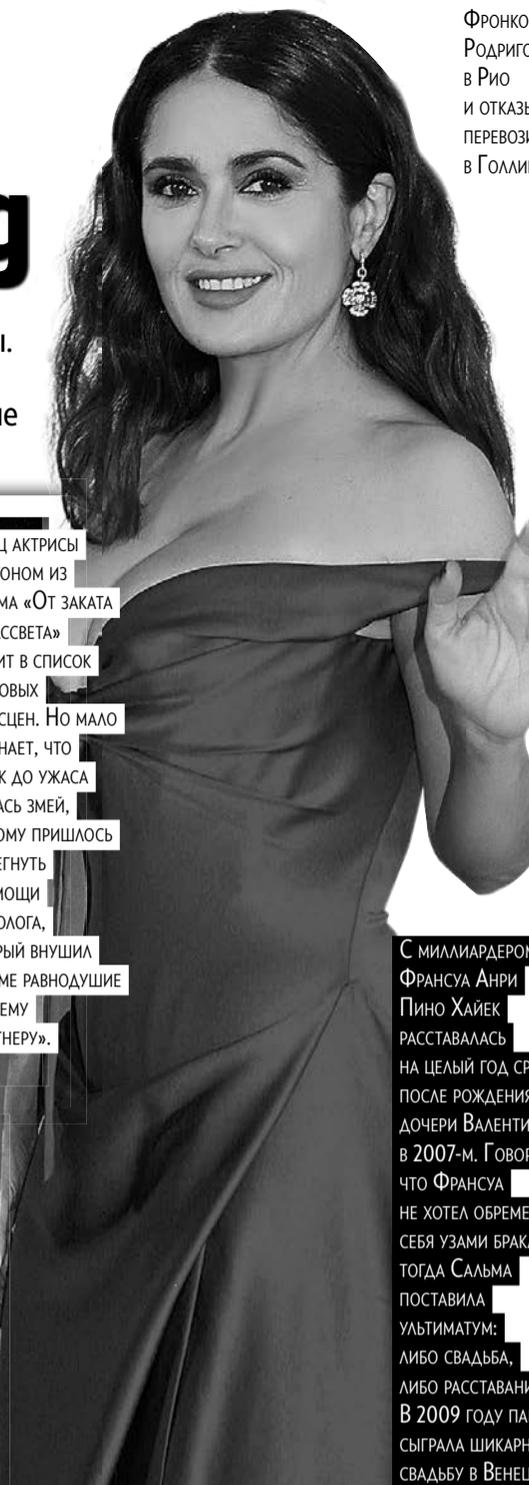
Красивого актера не могли не заметить в Голливуде. Сначала он получил эпизод в боевике «Ангелы Чарли: Только вперед», а потом крупную работу в исторической драме «300 спартанцев». Родриго превратился в персидского царя Ксеркса – в образе устрашающего гиганта в цепях и кольцах прежнего красавчика было не узнать. Однако многим зрителям Родриго запомнился по роли в мелодраме «Реальная любовь».

Сейчас 49-летний актер женат на бразильской модели и телеведущей **МЭЛ ФРОНКОВИАК**, у пары есть 7-летняя дочь Нина.

## ТАЛИЯ

**СЕРИАЛ «МАРИМАР», МЕКСИКА, 1994 ГОД**

Полное имя певицы и актрисы – Ариадна Талия Соди-Миранда, для запоминающегося псевдонима артистка выбрала второе имя. Под ним она завоевала любовь поклонников не только в Мексике, но и в Аргентине. Она собирала стадионы на своих концертах, вы-



С МИЛЛИАРДЕРОМ ФРАНСУА АНРИ ПИНО ХАЙЕК РАССТАВАЛАСЬ НА ЦЕЛЫЙ ГОД СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ДОЧЕРИ ВАЛЕНТИНЫ В 2007-м. ГОВОРЯТ, ЧТО ФРАНСУА НЕ ХОТЕЛ ОБРЕМЕНЯТЬ СЕБЯ УЗАМИ БРАКА, ТОГДА САЛЬМА ПОСТАВИЛА УЛЬТИМАТУМ: ЛИБО СВАДЬБА, ЛИБО РАССТАВАНИЕ. В 2009 ГОДУ ПАРА СЫГРАЛА ШИКАРНУЮ СВАДЬБУ В ВЕНЕЦИИ.

**Режиссеры Гильермо дель Торо и Альфонсо Куарон родом из Мексики.**

пускала музыкальные хиты и снималась в сериалах, которые смотрели по всему миру, например таких, как «Мария Мерседес», «Мария из предместья», «Росалинда».

Почти 25 лет Талия счастлива в браке с известным владельцем крупнейшей звукозаписывающей компании **Томми Моттолой**. Бизнесмен познакомился с певицей в тот момент, когда переживал тяжелый развод с женой **МЭРАЙЕЙ КЭРИ**. Встреча с Талией стала для него спасением, буквально через несколько месяцев он сделал ей предложение. У супругов есть 17-летняя дочь Сабрина и 13-летний сын Мэтью.



23-ЛЕТНЯЯ ТАЛИЯ В СЕРИАЛЕ «МАРИМАР».



– Я думала, что сказочные принцы существуют только в теленовеллах. Но никогда не теряла веры, что встречу наяву. И это случилось, – говорит 53-летняя Талия про супруга, который старше ее на 23 года.

С СУПРУГОЙ МЭЛ ФРОНКОВИАК РОДРИГО ЖИВЕТ В РИО И ОТКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРЕВОЗИТЬ СЕМЬЮ В ГОЛЛИВУД.



24-ЛЕТНИЙ САНТОРУ В СЕРИАЛЕ «НЕЖНЫЙ ЯД».

Томми помог супруге построить музыкальную карьеру в Штатах. Долгое время певица теснила в хит-парадах другую голосистую латиноамериканку – **ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС**. Поэтому Джей Ло с облегчением вздохнула, когда Талия заявила, что ставит певческую карьеру на паузу.

## СОНИЯ БРАГА

**СЕРИАЛ «ГАБРИЭЛА», БРАЗИЛИЯ, 1975 ГОД**

Соня – звезда с мировым именем, ставшая национальным достоянием родной Бразилии. Росла Брага в многодетной семье, рано потеряла отца и помогала матери сводить концы с концами. Соня долгое время подрабатывала секретарем, пока не познакомилась с визажистом, который попросил стать моделью для съемки. Так работа в офисе была позабыта, и Соня начала строить модельную карьеру. Потом последовали эпизоды в сериалах, а в 1975 году вышла 132-серийная мыльная опера «Габриэла» с Брагой в главной роли. После выхода сериала 25-летняя актриса получила титул главного секс-символа Бразилии. Через восемь лет Брага снялась в одноименном полнометражном фильме, где ее партнером стал знаменитый **МАРЧЕЛЛО МАСТРОЯННИ**.



СОНИЯ ВСТРЕЧАЛАСЬ С АКТЕРАМИ КЛИНТОМ ИСТВУДОМ И РОБЕРТОМ РЕДФОРДОМ, ЛЕГЕНДОЙ ФУТБОЛА ПЕЛЕ. ДЕТЕЙ У АКТРИСЫ НЕТ.

А в 35 лет актриса стала первой бразильянской, получившей номинацию на «Золотой глобус» – за роль в картине «Поцелуй женщины-паука».

В начале 2000-х Соня переехала в США, получила гражданство и быстро добилась успеха не только в Голливуде, но и на Бродвее. Сейчас 74-летняя актриса живет на две страны, но больше времени проводит на любимой вилле в Бразилии.

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, KINO@ANTENNA.TV.RU



35-ЛЕТНЯЯ БРАГА В ФИЛЬМЕ «ПОЦЕЛУЙ ЖЕНЩИНЫ-ПАУКА».

– Женщины острее мужчин чувствуют одиночество, – говорила актриса.

# Как она хотела, так и было в ее жизни

## ДОСЬЕ

**Родилась:** 26 декабря 1964 года в Москве.

**Образование:** ГИТИС.

**Карьера:** служила во МХАТе им. М. Горького, Московском театре-студии под руководством Олега Табакова, театре-студии «Современник-2», в МХТ им. А.П. Чехова. Снялась в 132 проектах, среди которых «Королева Марго», «Участок», «Артистка», «Ирония судьбы. Продолжение», «Белая гвардия», «Петр Лещенко. Все, что было...», «Желтый глаз тигра», «Полет», «Балет», «Время года зима».

**Семейное положение:** первый муж – актер Вячеслав Баранов, есть сын Степан (38 лет), внук Даниил (3 года); второй муж – Михаил Ефремов, есть сын Николай (33 года), внучка Алла (5 лет). В 2001-м от романа с Ярославом Бойко родила сына Яна (22 года). Третий муж – кинооператор Дмитрий Мананников, есть дочь Анастасия (15 лет).

**Умерла:** 10 января 2025 года. Похоронена на Троекуровском кладбище.

**Евгении Добровольской** не стало через две недели после 60-летнего юбилея. «Ей казалось, что многие думают, мол, она любит только страдать, а она была очень разноплановой актрисой», – вспоминают коллеги.

**В** МХТ им. А.П. Чехова, где Добровольская служила с 1991 года, рассказали, что последний год она боролась с тяжелым недугом. Несмотря на состояние здоровья, продолжала выходить к зрителям. Многие даже не подозревали, что силы артистки на исходе, хотя и отмечали ее чрезмерную худобу. Добровольская говорила, что придерживается здорового образа жизни, скрывая истинную проблему. Самым близким друзьям она признавалась, что не верила в трагедию, происходящую именно с ней – женщиной, отчаянно любящей жизнь.

Финальный раз актриса вышла на сцену родного театра 23 июня в спектакле «Космос». А с осени проводила время в больнице. По словам коллег, Евгения Владимировна мужественно переносила свое состояние. Рядом с ней находились ее родные: трое сыновей – 38-летний Степан, 33-летний Николай, 22-летний Ян – и бывший муж Дмитрий Мананников, от которого у звезды растет 15-летняя дочь Анастасия.

– Женя ушла очень молодой, – говорит народный артист **Валерий Баранов**. – Требовательно относилась к ролям, партнерам, деталям. Буквально горела, была беспокойной в хорошем смысле. Во всем этом просле-

живались ее глубокий профессионализм и человечность. Женя жила на пределе возможностей. Умела любить до последней капли. Несла на себе всю семью, а это слишком много. Девятилетний брак с Мишей Ефремовым был полон страстей. После развода она с двумя маленькими детьми оказалась на улице, так получилось, что она видела опору только в себе. Своих детей называла по-настоящему родными людьми. Никогда не жаловалась на здоровье. Была очень мощной – как она хотела, так и было в жизни.

– Женя хотела поставить что-то очень яркое, в жанре **Людмилы Марковны Гурченко**, которую обожала, – рассказывает режиссер **Андрей Житинкин**. – Ей казалось, что многие думают, мол, она любит только страдать, а она была очень разноплановой актрисой с мятущейся душой. В ГИТИС поступила со второго раза. Целый год трудилась уборщицей в Театре имени Моссовета, где водила до гримерки **Файну Георгиевну Раниевскую** и **Ростислава Яновича Плятта**. В довольно вызывающем виде приходила на работу в свой первый художественный театр к **Татьяне Дорониной** – в бесформенном свитере, затертых джинсах, потрепанных кедах, на что Татьяна Васильевна ей говорила: «Так нельзя!» В итоге купила ей юбку и туфли, в которые Добровольская передевалась перед началом репетиции. В ГИТИСе ей говорили, что таких, как она, не берут в актрисы. Мастер курса **Людмила Касаткина** была взволнована, когда узнала, что ее студентка ждет ребенка, и сказала: «Вы не станете актрисой, будете мамой». На что Женя ответила: «Это мы еще посмотрим!»

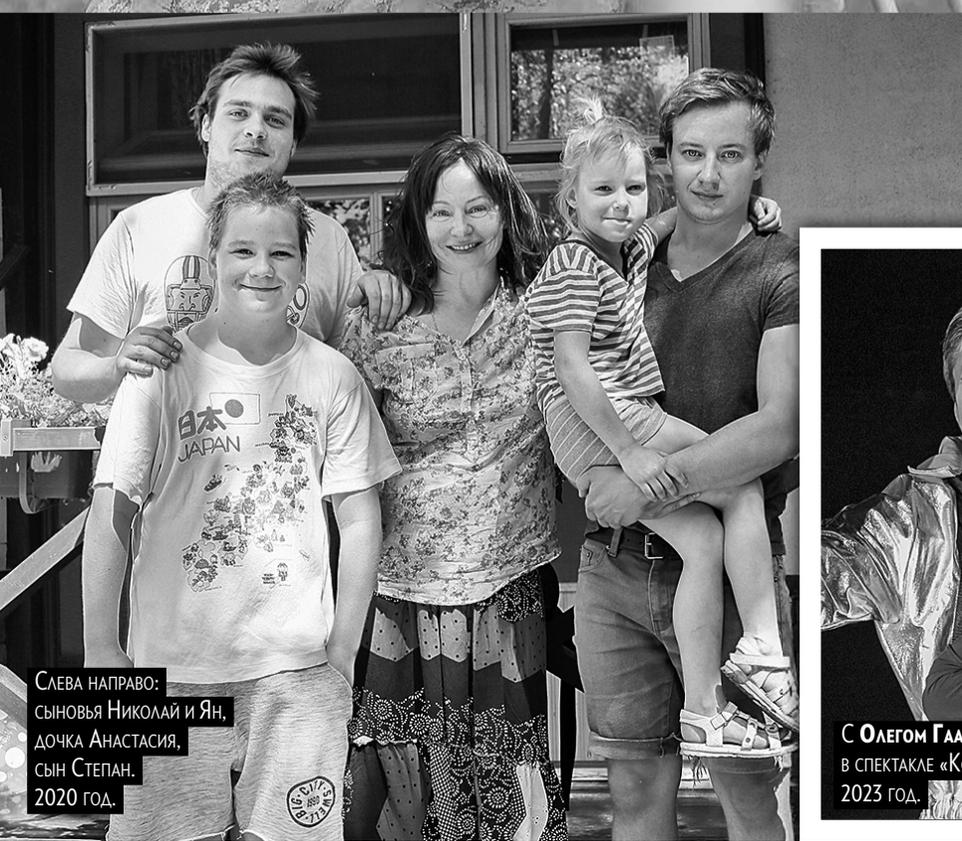
Талант Евгения Владимировны начал проявляться в раннем возрасте. Она была готова на самые отчаянные поступки ради кино. 17-летней девочке без актерского опыта и образования сразу досталась главная роль в фильме «Клетка для канареек». Никто не предполагал, что она влюбится в своего 25-летнего партнера Вячеслава Баранова, который потом станет ее мужем. Молодой человек был сражен ее естественностью. Позже Добровольская признавалась, что в 15 лет ушла из дома, жила у подруг, чтобы не огорчать маму, которая хотела видеть дочь девочкой, а не пацанкой.

– Кончается съемочная смена, ко мне подходит ассистентка и говорит: «Там есть еще одна девочка, она перелезла через забор «Мосфильма», у нее не было пропуска», – вспоминает режиссер **Павел Чухрай**. – Мы ее посадили перед камерой, она сказала два-три слова, и мне стало ясно, что уже ничего не надо выбирать. Я был в ней полностью уверен.

За работу в картине «Механическая сюита» артистка получила одну из самых престижных российских кинонаград – «Никку».

– Евгения была актрисой без ампула, в этом был ее феномен, – рассказывает режиссер **Дмитрий Месхиев**. – Она могла сыграть практически все: и в мелодрамах, и мам, и брошенных женщин, и в экшене, и в комедии. Ее можно было позвать в одно и то же кино на две совершенно разные роли. Спустя несколько лет ей вручили «Золотого орла» за главную женскую роль в «Артистке» **Станислава Говорухина**, где исполнилась ее мечта – она сыграла не гламурную артистку, а саму себя.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru



Слева направо: сыновья Николай и Ян, дочка Анастасия, сын Степан. 2020 год.



С Олегом Гаасом в спектакле «Космос», 2023 год.

Фото: Мария Козлова, Сергей Бобильев/ТАСС



Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!



КТК

07.00 КР ӨНУРАНЫ
07.05 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ"
08.05 "ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2", өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке "ПАРАД ЮМОРА"
09.25 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама.
14.50 "МАРУСЯ", мелодрама
18.30 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ", ток-шоу.
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 "ЦВЕТ МЕСТИ", мелодрама
23.40 "НАПАРНИКИ", остросюжетный детектив
01.40 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама (повтор)
02.25 "МАРУСЯ", мелодрама (повтор)
05.20 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ" (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Кім мықты?»
07.00 «Оян!»
09.00 Мультсериал «Монсики»
09.30 Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»
11.30 «Тамаша»
12.00 Нарезки. «Cover show»
13.00, 22.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»
14.00, 20.00 Телехикая «ӘМІР ҒАЖАП»
16.00, 23.15 Сериал «МАЖОР-3»
18.00 «President»
18.30 Новости
19.00 «Әлеумет»
19.30 Жаңалықтар
21.45 Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»

31 канал

05.58 КР ӨНУРАНЫ
06.00 «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30 «31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Команда Мстителі»
09.30 «ҚҰЙЫНДЫ МЕКЕН» телехикаясы
11.00 Телесериал «АСАУ»
11.40 КИНО. Канат Тасхан в комедии «ЖЕЗДУ-ХА» (повтор)
13.40 КИНО. Пол Уокер в брeвике «13-И РАЙОН. КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (повтор)
15.30 КИНО. Джейк Джилленхол в фантастическом триллере «ПОСЛЕЗАВТРА» (повтор)
18.00 КИНО. Джеки Чан в брeвике в брeвике «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 КИНО. Жан-Клод Ван Дамм в брeвике «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ»
23.00 Телесериал «АСАУ»
23.40 «31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
01.00 Реалити-шоу «Келіндер бәйгесі»
01.50 «Time Vibe» ойын-сауық бағдарламасы
02.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «1001 Өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 ТАМАША CITY
07.00, 19.00 KOREMIZ-ШОУ
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!
09.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
10.15 Сериал «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ»
14.00 01.05 НОВОСТИ
14.15 01.20 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.30 «QOSLIKE»
18.30 02.20 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 Сериал «НЕВСКИЙ»
00.10 Ночной кинотеатр. «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»
01.35 П@УТИНА
02.45 ЕҢ АЛҒЫШҚЫ

НТК

06.55 КР ӨНУРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)

08.00 Телехикая «ШЫНҒА-ШЫҚ» (каз.)
08.50 Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
09.20 «ГДЕ УОЛЛИ?» Мультсериал «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ».
10.10 Тревел-шоу «МИР НАИЗНАНКУ».
11.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
12.00 Телехикая «ТЕНІЗ ТҮСТІ МАХАББАТ» (каз.)
16.30 «INSTA LIKE» (каз.)
17.35 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу
19.00 «ШОУ УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Николас Кейдж, Фамке Янссон, Кевин Дюран в приключенческом боевике «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ»
22.20 Мишель Иео, Джейми Ли Кёртис в фантастической комедии «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ»
00.50 «Қызық Live» (каз.)
01.30 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
02.10 Телехикая «ШЫНҒА-ШЫҚ» (каз.)
02.50 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз., Туркия)
03.40 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
04.10-05.00 Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00 05.50 Өнұран
06.02 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
07.00, 19.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»
08.00, 17.00 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
13.00 Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»
14.40, 23.00 Сериал «КТО ТЫ?»
15.20 Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»
01.00 Телехикая «ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ»
02.00 «Әйгерім Сейфолланың Сырласуы»
03.00 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»
04.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама

Мир

05.00, 06.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
06.00 10.00 13.00 18.30 Новости
08.55, 10.10 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)
21.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25 Х/ф «СЛУЧАИ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)
23.55 «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)
00.30 Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)
03.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 Телеканал «Доброе утро» (6+)
09.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2025. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+)
11.00 Новости (с субтитрами)
11.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2025. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+)
13.00 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.15 Информационный канал (16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
16.00 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.20 «Давай поженимся!» (16+)

18.10 "Мужское/Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.45 Многосерийный фильм "МИНУТА ТИШИНЫ" (16+)
23.25 Информационный канал (16+)
00.40 ПОДКАСТЛАБ (16+)
01.15 "ИКРА". Многосерийный фильм (16+)
02.10 ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ (16+)
03.15 "МИНУТА ТИШИНЫ". Многосерийный фильм (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 "Утро России".
08.00 ВЕСТИ.
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09.00 "О самом главном". Ток-шоу.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 "60 Минут". Ток-шоу.
12.00 ВЕСТИ.
13.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13.55 Сериал "КУЛАГИНЫ".
16.00 ВЕСТИ.
16.30 "Малахов".
17.30 "60 Минут". Ток-шоу.
19.00 ВЕСТИ.
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.30 Сериал «СКЛИФСОСОВСКИЙ»
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым".
00.45 Сериал "КУЛАГИНЫ".
02.00 ВЕСТИ.
02.30 Сериал "КУЛАГИНЫ".
03.05 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

РОССИЯ 1 Россия

03.00 "Утро России".
07.00 Вести.
07.30 Местное время.
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
09.00 Вести.
09.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)
11.00 "Наши" (12+)
12.00 Вести.
12.30 Вести. Местное время.
12.55 Сериал "КУЛАГИНЫ" (16+)
15.00 Вести.
15.30 "Малахов" (16+)
16.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)
18.00 Вести.
19.10 Вести. Местное время.
19.30 Сериал «СКЛИФСОСОВСКИЙ» (12+)
21.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.10 Сериал "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
01.00 Вести.
01.30 Сериал "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)

НТВ Мир

08.40 "УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ"
10.00 10.00 15.00 18.00 21.00 02.00 "СЕГОДНЯ"
10.25 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ПОЕЗД", "ПАРОМ"
12.40 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ПАРОМ" (ПРОДОЛЖЕНИЕ), "В ЛЕСУ", "ПОЛИГОН"
15.25 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
16.00 "МЕСТО ВСТРЕЧИ"
18.50 "ЗА ГРАНЬЮ"
19.55 "ДНК"
22.00 Сериал "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ". "СКРЫТЫЕ МОТИВЫ"
00.00 Сериал "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ". "У МЕРТВЫХ НЕ СПРОСИШЬ"
02.15 Сериал "ПОТЕРЯННЫЕ"
06.10 Сериал "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР". "ПОЕЗДКА БЕЗ ПОЕЗДКИ"
06.50 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "В ЛЕСУ", "ПОЛИГОН"

НТВ

04.50 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 "Сегодня"
08.25, 10.35 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Х/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" (16+)
22.15, 00.00 Сериал "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)
00.55 Сериал "ПОТЕРЯННЫЕ" (16+)
04.20 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 "На ночь глядя" (16+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.00 Сериал "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)
13.15 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
17.00 Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ" (16+)
23.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
03.00 Дмитрий Харатьян. "Я ни в чём не знаю меры" (12+)
03.55 "Порядок вещей" (12+)
04.50 "По волне моей памяти" (12+)
05.45 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 "Настроение"
11.05 16.15 "Москва резиновая" (16+)
11.45 07.00 "Актёрские драмы. После катастрофы" (16+)
12.30 Х/ф "АННА И ТАИНА ЯДОВ" (12+)
14.15 18.00 21.15 01.15 03.05 События
14.35 "АННА И ТАИНА ЯДОВ". Продолжение детектива (12+)
16.35 "Хроники московского быта. Игра в бутылочку" (16+)
17.20 05.50 "Мой герой. Анна Легчилова" (12+)
18.20 Город новостей
18.40 Сериал "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13" (16+)
21.35 03.35 Сериал "ПЯТАЯ СТРАЖА-3" (16+)
23.30 Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ" (12+)
01.50 "Миллиард оттенков серого" (16+)
02.15 "Знак качества" (16+)
05.10 "Прощание. Виктор Гришин" (16+)
06.25 Д/ф "Звёздные разводы" (16+)
07.40 "Приют комедиантов" (12+)

РОССИЯ K Культура

08.30 "Пешком..." Москва библиотечная
09.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. Федерико Феллини ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПАТНА
10.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Николай Чуковский
10.45 00.15 Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ". "ВРАТА УЧЕНОСТИ", 2 фильм
12.00 12.30 18.30 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.15 "Наблюдатель"
13.10 02.35 Д/ф "Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин"
14.45 01.30 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ
15.00 04.25 Д/ф "Балаково. Особняк Паисия Мальцева"
15.35 Х/ф "ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА"
17.25 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
18.45 "Передвижники. Иван Крамской"
19.15 РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ. Николай Луганский. Солный концерт
20.30 "Рассказы из русской истории". Владимир Медвинский
21.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ "Правила жизни"
22.05 "Спокойной ночи, малыши!"
22.30 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Роберт Фальк и Ангелина Щекин-Кротова
23.30 "Сати. Нескучная классика..." с Мариной Раку и Феликсом Коробовым
01.45 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона", 1 серия
03.45 Д/ф "Тагефон, или Смерть великого немого"

REN TV

05.15 Кино "СЕРЕБРЯНАЯ СВАДЬБА" (16+)
06.00 06.25 08.20 08.40 "Водить по-русски" (16+)
06.30 10.45 "СЛЕДАКИ" (16+)
06.55, 07.35, 19.25, 20.05 Сериал "ПАПЕНЬКИН СЫНОК" (16+)
08.45 "Неизвестная история" (16+)
09.35 16.15 "Главные тайны мира" (16+)
10.20 17.45 18.35 00.50 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
11.10 11.55 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым" (16+)
13.10 15.30 00.05 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)
13.55 14.40 01.40 "Невероятно интересные истории" (16+)
17.00 02.25 "Тайны Чапман" (16+)
20.45, 21.30, 04.25 Сериал "ОТЦЫ" (16+)

22.10 22.35 23.00 23.25 23.50 "Смотреть всем!" (16+)
03.10 "Кули-продай" (16+)
04.00 "Самая народная программа" (16+)

Победа

06.35 01.59 "Путь к Победе" (16+)
07.30 "ГЕРОЙ 115" (16+)
08.35 "ВЕСУРИ" (16+)
10.10 "ЗАСТАВА ЖИЛИНА" (16+)
18.50 "СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ" (16+)
03.00 "ЧАКЛУН И РУМБА" (16+)
04.20 "КРАИ" (16+)

ТНТ

06.00 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов (16+)
12.00 12.30 13.00 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ПОЛЯРНЫЙ (16+)
20.00, 20.30 КУПЦЫ И ДЕТИ (16+)
21.00, 21.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 "Секреты на кухне" (16+)
07.30 03.30 06.30 "Пятница News" (16+)
08.10 "Кондитер" (16+)
09.40 14.50 17.10 19.20, 21.00 23.00 "Битва шефов" (16+)
11.50 "Адский шеф" (16+)
01.00 "Теперь я Босс!" (16+)
02.00 "ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ". "ПАЦАНЫ" (12+)
04.00 04.40 "На ножка" (16+)
05.30 "Гастротур" (16+)

Домашний

08.30 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)
09.30 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)
10.30 04.50 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)
12.45 01.20 "Понять. Простить". Докудрама (16+)
13.55 "Порча". "Нельзя молчать". "Липовый след". Докудрама (16+)
15.00 03.30 "Знахарка". Докудрама (16+)
15.35 04.00 "Верну любимого". Докудрама (16+)
16.10 04.25 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)
16.45 Х/ф "ТАИНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ" (16+)
21.00 Х/ф "Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ" (16+)
02.30 "Порча". Докудрама (16+)
06.30 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 07.45 "Мультфильмы" (0+)
10.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)
10.30 17.00 20.00 00.15 Информационная "Новости" (16+)
10.40 11.15 11.45 10.15 10.45 13.15 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.10 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)
17.15 17.45 18.20 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)
19.00, 20.10 Х/ф "РОНИН" (16+)
21.15, 22.30, 23.30, 00.25, 01.00 Сериал "МАЖОР" (16+)
02.00 Информационно-аналитическое вещание. "Итоги с Малькевичем" (16+)
03.15 Х/ф "ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ" (18+)
04.30 "Кадони-шоу" (16+)
05.15 06.00 07.00 "Мистические истории" (16+)

Дом кино

06.50 Мультсериал "Смешарики" (6+)
07.50 Анимационный фильм "Синдбад. Пираты семи штормов" (6+)
09.05 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк" (6+)
10.40 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк-2" (6+)
12.05 Анимационный фильм "Три богатыря и Наследница престола" (6+)
13.40 Анимационный фильм "Три богатыря и Морской Царь" (6+)
15.10 Сериал "Убойная сила" (16+)
17.10 Сериал "Балабол" (16+)
20.00 Сериал "Сваты" (16+)

23.00 Максим Матвеев, Анна Старшенбаум в фильме "Форт Росс. В поисках приключений" (16+)
00.50 Григорий Добрыгин, Иван Жидков в фильме "Чёрная молния" (16+)
02.55 Яна Енжаева, Константин Белошапка в фильме "Приворот. Чёрное венчание" (16+)
04.20 Николай Караченцов, Ежи Штур в фильме "Дежа вю" (16+)
06.05 Александр Кайдановский, Александр Абдулов в фильме "Десять негрят" (16+)

ТВ21

04.25 "САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС" (18+)
06.15 "ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ" (18+)
09.00 "МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА" (16+)
10.55 "ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА" (12+)
12.55 "МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!" (16+)
14.40 "МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ" (16+)
17.05 "КОЛЕСО ЧУДЕС" (16+)
18.50 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)
21.00 "НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА" (16+)
23.00 "ФУКУСИМА" (16+)
01.10 "ПОХИЩЕННЫЙ" (16+)
03.05 "ЕСЛИ ОТВЕЧАЕТ МУЖЧИНА" (16+)

TV1000 Action

08.00 "Не брать живым" (16+)
09.55 "Снегоуборщик" (16+)
11.55 "Заступник" (16+)
13.50 04.05 "Нокаут" (16+)
15.30 "Коломбиана" (16+)
17.20 02.15 "Ханна. Совершенное оружие" (16+)
19.20 "Призрачный гонимик-2" (16+)
21.00 "Адреналин-2: Высокое напряжение" (16+)
22.35 "Мачете" (16+)
00.25 "Мачете убивает" (16+)
05.25 "Код 355" (16+)

TV1000 TV1000

07.55 04.50 "2+1" (16+)
09.55 01.10 "Убийства..." (16+)
11.40 "Видимость гнева" (16+)
13.50 "После" (18+)
15.40 "После". Глава 2" (16+)
17.25 "После". Глава 3" (16+)
19.10 "После. Долго и счастливо" (16+)
21.00 07.20 "Спроси у пыли" (16+)
23.10 "Анна Каренина" (16+)
02.55 "Джейн Эйр" (16+)
06.40 "Роботы-поезда" (6+)

TV1000 ТВ-1000

07.30 "Отели у овечек" (6+)
08.05 "Смешарики" (6+)
08.50 "Царевны" (6+)
09.50 "Несокрушимый" (16+)
11.35 "Балканский рубеж" (16+)
14.20 "9 рота" (16+)
16.55 "Братство" (16+)
19.00 20.00 "Практика" (16+)
21.00 "Крым" (16+)
22.55 "22 минуты" (16+)
00.25 "Тихая застава" (16+)
02.05 "Стрельбых" (16+)
03.50 "Лев Яшин. Вратарь моей мечты" (6+)
05.35 "Спутник" (16+)

Кинопреьера

03.15 "НАСЛЕДНИК" (18+)
05.15 16.55 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ" (18+)
07.00 "ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО" (18+)
08.50 "Я - НЕ КИЛЛЕР" (18+)
10.40 "ПЕКАРЬ" (18+)
12.25 "САМОЗВАНКА" (18+)
13.50 "ОХОТНИКИ ИЗ РАЯ" (18+)
15.25 "ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ" (18+)
18.40 "ПОСЛЕДНИЙ НАЕМНИК" (18+)
18.40 "ПЕКАРЬ" (18+)
19.00 "КОНТРАБАНДИСТКИ" (18+)
22.30 "МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР" (18+)
00.10 "ИГРА КИЛПЕРОВ" (18+)
01.45 "ЗЛЫЕ СОСЕДИ" (16+)

Кинохит

03.25 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)
05.30 "ПАССАЖИР" (16+)
07.10 "РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ" (16+)
08.50 "АПГРЕЙД" (18+)
10.20 "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (16+)
11.55 "РИДДИК" (16+)
13.50 "ДОРΙΑН ГРЕЙ" (16+)
15.35 "КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ" (18+)
17.20 "КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?" (18+)
19.15 "ВЕК АДАЛИН" (16+)
21.00 "БАНДИТ" (18+)
22.55 "ПОСТАРЬ НЕИЗВЕСТНЫХ" (16+)
01.00 "ПОСТАРЬ НЕИЗВЕСТНЫХ" (16+)



**07.00** КР ӘНУРАНЫ  
**07.05** «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!»  
(қайталау)  
**08.05** «ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ  
ТАҒДЫР-2», өзбек  
телехикаясы.  
С субтитрами  
на русском языке  
«ПАРАД ЮМОРА»  
**09.25** «ПОЦЕЛУЙ»,  
мелодрама.  
**14.50** «МАРУСЯ», мелодрама  
**18.30** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»,  
реалити-шоу.  
**19.30** КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР  
**20.00** «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ», ток-  
шоу.  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** «ЦВЕТ МЕСТИ»,  
мелодрама  
**23.40** «НАПАРНИКИ»,  
остросюжетный  
детектив  
**01.40** «ПОЦЕЛУЙ»,  
мелодрама (повтор)  
**02.25** «МАРУСЯ», мелодрама  
(повтор)  
**05.20** «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ»  
(қайталау)  
**06.05** КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР  
(қайталау)



**05.00 01.00** КР Әнұраны  
**05.00** «Кім мықты?»  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Мультсериал «Монсики»  
**09.30** Сериал «ЛЕСТНИЦА  
В НЕБЕСА»  
«Тамаша»  
**11.30** Нарезки. «Cover show»  
**12.00** **22.45** Телехикая  
«КЕЛІНЖАН-2»  
**14.00, 20.00** Телехикая  
«ӨМІР ҒАЖАП»  
**16.00, 23.15** Сериал  
«МАЖОР-3»  
«President»  
**18.00** Новости  
**18.30** «Өлеумет»  
**19.00** Жаңалықтар  
**19.30** Жаңалықтар  
**21.45** Телехикая «ДОС ПЕН  
ДҰШПАН»



**05.58** КР ӘНУРАНЫ  
**06.00** «Әзіл студия» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**06.30** «31 әзіл» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**07.00** Информбюро (рус., каз.)  
**07.50** «TikTok show» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**08.30** Мультсериал «Буба»  
**09.00** Мультсериал «Команда  
Мстители»  
**09.30** «ҚҰЙЫНДЫ МЕКЕН»  
телехикаясы.  
**11.00** Телесериал «АСАУ»  
**11.40** «Time Vine» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**11.50** КИНО. Джеки Чан  
в боевике в боевике  
«ПОЛИЦЕЙСКАЯ  
ИСТОРИЯ-3» (повтор)  
**13.50** КИНО. Джейми Фокс  
в боевике «ДЖАНГО  
ОСВОБОЖДЕННЫЙ»  
(повтор)  
**17.10** КИНО. Джет Ли  
в боевике в боевике  
«ОДНАЖДЫ В КИТАЕ»  
**20.00** Информбюро (рус., каз.)  
**21.00** КИНО. Вин Дизель  
в боевике «БЛАДШОТ»  
**23.10** Телесериал «АСАУ»  
**23.50** «31 әзіл» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**01.00** Реалити-шоу «Келіндер  
байгесі»  
**01.50** «Time Vine» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**02.30** «TikTok show» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**03.20** «What's up?» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**04.00** «Әзіл студия» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**04.20** «1001 Әзіл» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**04.30** Телевикторина «BALA  
BATTLE»  
**05.00** «What's up?» ойын-сауық  
бағдарламасы  
**05.20** «Ризамын» ойын-сауық  
бағдарламасы



**06.00** «TAMASHA CITY»  
**07.00 19.00** «KOREMIZ-ШОУ»  
**08.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ,  
ҚАЗАҚСТАН!»  
**09.00** «ДОБРОЕ УТРО,  
КАЗАХСТАН!»  
**10.10** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»  
**11.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
**11.50** Сериал «ШУЛЕР»  
**13.00** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»  
**14.00 01.05** «НОВОСТИ»  
**14.15 01.20** «ЖАҒАЛЫҚТАР»  
**14.30** «OOSLIKE»  
**18.30 02.20** «БАСТЫ  
ЖАҒАЛЫҚТАР»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.35** Сериал «НЕВСКИЙ»  
**00.10** Ночной кинотеатр.  
«СЕРАФИМА  
ПРЕКРАСНАЯ»  
**01.35** «P@UTINA»  
**02.45** «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»



**06.55** КР ӘНУРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** «Қызық Live» (каз.)

**08.00** Телехикая «ШЫНҒА-  
ШЫҚ» (каз.)  
**08.50** Әзіл - күлкі бағдарламасы  
«Екі езу» (каз.)  
**09.20** «ГДЕ УОЛЛИ?».  
Мультсериал  
**10.10** «ОСОБЕННОСТИ  
НАЦИОНАЛЬНОЙ  
РАБОТЫ». Тревел-шоу  
«МИР НАИЗНАНКУ».  
Тревел-шоу  
**11.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**12.00** Телехикая «ТЕНІЗ  
ТҮСТІ МАХАБІТ»  
(каз.)  
**16.30** «INSTA LIKE» (каз.)  
**17.35** «РЕВЮ» (каз.)  
**18.00** «МИР НАИЗНАНКУ».  
Тревел-шоу  
**19.00** «ШОУ УРАЛЬСКИХ  
ПЕШМЕНЕЙ»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** Джерард Батлер, Эбби  
Корниш в фантасти-  
ческом триллере  
«ГЕОШТОРМ»  
**22.30** Якоб Седергрэн,  
Джессика Динаж,  
Омар Шаргани в  
криминальном триллере  
«ВИНОВНЫЙ»  
**00.10** «Қызық Live» (каз.)  
**00.50** «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
**01.30** Телехикая «ШЫНҒА-  
ШЫҚ» (каз.)  
**02.10** Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ  
СЕЗІМ» (каз., Туркия)  
**03.00** Телехикая «ДОСТЫҚ  
99» (каз.)  
**03.40** «INSTA TV» (каз.)  
**04.10-05.00** Әзіл - күлкі  
бағдарламасы «Екі езу»  
(каз.)



**06.00 05.50** Әнұран  
**06.02** Телехикая «ТАҚИЯ-  
СЫЗ ПЕРІШТЕ»  
**07.00, 19.00** Телехикая  
«СЕЗІМ ҮШІН»  
**08.00, 17.00** Телехикая  
«АБЫСЫНДАР-2»  
**10.00, 20.00** Сериал  
«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК.  
ХЮРРЕМ»  
**11.00, 21.00** Сериал  
«БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»  
**13.00** Сериал «САДОВОЕ  
КОЛЬЦО»  
**14.40, 23.00** Сериал «КТО  
ТЫ?»  
**15.20** Худ. фильм «ОДИН  
ДОМА-4»  
**01.00** Телехикая «ШАТТЫҚ  
ТҰРАҒЫ»  
**02.00** «Әйгерім Сейфолланың  
Сырласуы»  
**03.00** Телехикая «АТА-АНА.  
БАЛА-ШАҒА»  
**04.40** «Жеңіп көр». Бағдарлама



**05.00, 06.15** Сериал  
«СМЕРТЬ ШПИОНАМ.  
СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 18.30**  
Новости  
**08.55, 10.10** Сериал  
«СМЕРТЬ ШПИОНАМ.  
ЛИСЬЯ НОРА» (16+)  
**13.15** «Мировое соглашение»  
(16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва  
за будущее» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые  
истории» (16+)  
**16.00** Новости (16+)  
**16.15** «Дела судебные. Яблоко  
раздора» (16+)  
**17.15** «Дела судебные. Деньги  
верните!» (16+)  
**18.50** Телевикторина «Игра  
в кино» (16+)  
**20.55** Телевикторина «ИГРА  
В КИНО. ЧЕМПИОНАТ  
МИРА» (16+)  
**21.45** Телевикторина «Миллион  
за 5 минут» (16+)  
**22.25** X/ф «СЛУЧАИ  
В КВАДРАТЕ 36-80»  
(16+)  
**23.55** «Рожденные в СССР».  
Пионерская правда (16+)  
**00.30** Д/ф «Вместе выгодно.  
Культура» (12+)  
**01.00** Первый Евразийский канал  
(12+)  
**02.00** X/ф «ТИМУР И ЕГО  
КОМАНДА» (16+)  
**03.15** Сериал «СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ. УДАРНАЯ  
ВОЛНА» (16+)



**05.00** Телеканал «Доброе утро»  
(6+)  
**09.00** Новости  
**09.10** «Модный приговор» (6+)  
**10.00** «Жить здорово!» (16+)  
**10.45** Информационный канал  
(16+)  
**11.00** Новости (с субтитрами)  
**11.20** Информационный канал  
(16+)  
**14.00** Новости (с субтитрами)  
Информационный канал  
(16+)  
**14.15** «АнтиФейк» (16+)  
**15.30** Информационный канал  
(16+)  
**16.00** «АнтиФейк» (16+)  
**17.00** Новости (с субтитрами)  
**17.20** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.10** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.00** Информационный канал  
(16+)  
**20.00** «Пусть говорят» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** «МИНУТА ТИШИНЫ».  
Многосерийный фильм  
(16+)

**22.35** Информационный канал  
(16+)  
**23.50** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**01.35** «ИКРА». Многосерий-  
ный фильм (16+)  
**02.30** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**03.00** Новости  
**03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**04.05** «МИНУТА ТИШИНЫ».  
Многосерийный фильм  
(16+)



**04.00** «Утро России».  
**08.00** ВЕСТИ.  
**08.30** МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу.  
**10.00** ВЕСТИ.  
**10.30** «60 Минут». Ток-шоу.  
**12.00** «Наши».  
**13.00** ВЕСТИ.  
**13.30** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
**13.55** Сериал «КУЛАГИНЫ».  
**16.00** ВЕСТИ.  
**16.30** «Малахов».  
**17.30** «60 Минут». Ток-шоу.  
**19.00** ВЕСТИ.  
**20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
**20.30** Сериал «СКЛИФОСОВ-  
СКИЙ».  
**22.20** «Вечер с Владимиром  
Соловьевым».  
**00.45** Сериал «КУЛАГИНЫ».  
**02.00** ВЕСТИ.  
**02.30** Сериал «КУЛАГИНЫ».  
**03.05** ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.



**03.00** «Утро России».  
**07.00** Вести.  
**07.30** Местное время.  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу  
(12+)  
**09.00** Вести.  
**09.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**11.00** «Наши» (12+)  
**12.00** Вести.  
**12.30** Вести. Местное время.  
**12.55** Сериал «КУЛАГИНЫ»  
(16+)  
**15.00** Вести.  
**15.30** «Малахов» (16+)  
**16.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**18.00** Вести.  
**19.10** Вести. Местное время.  
**19.30** Сериал «СКЛИФОСОВ-  
СКИЙ» (12+)  
**21.30** «Вечер с Владимиром  
Соловьевым» (12+)  
**00.10** Сериал «ДОКТОР  
РИХТЕР» (16+)  
**01.00** Вести.  
**01.30** Сериал «ДОКТОР  
РИХТЕР» (16+)



**08.40** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**10.00, 10.00, 15.00, 18.00,**  
**21.00, 02.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** X/ф «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».  
«НЕБО», «ДЕНЬ  
ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ»  
**12.40** Сериал «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».  
«ДЕНЬ ПРИНЯТИЯ  
РЕШЕНИЙ» (ПРОДол-  
ЖЕНИЕ), «В ПЛЕНУ»,  
«ДОЛИНА СМЕРТИ»  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ  
ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** Сериал «ПЕРВЫЙ  
ОТДЕЛ», «ПРЕСТУПНАЯ  
НЕБРЕЖНОСТЬ»  
**00.00** Сериал «ШЕФ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ».  
«ЗАТИШЬЕ ПЕРЕД  
БУРЕЙ», «ЗАКАЗ»  
**02.15** Сериал «ПОТЕРЯННЫЕ»  
**06.10** Сериал «АГЕНТСТВО  
СКРЫТЫХ КАМЕР».  
«ЮВЕЛИР»  
**06.50** X/ф «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».  
«В ПЛЕНУ», «ДОЛИНА  
СМЕРТИ»



**04.50, 08.25, 10.35** X/ф  
«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00** «10.00 13.00 16.00,  
19.00 23.35 «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное  
происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** X/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»  
(16+)  
**22.15, 00.00** Сериал «ШЕФ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)  
**00.55** Сериал «ПОТЕРЯННЫЕ»  
(16+)  
**04.20** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ  
КАМЕР» (16+)



**07.00** «На ночь глядя» (16+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (12+)  
**09.00** Сериал «ОПЕРА.  
ХРОНИКИ УБОЙНОГО  
ОТДЕЛА» (16+)  
**13.15** Сериал «БАЛАБОЛ»  
(16+)  
**17.00** Сериал «МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ» (16+)  
**23.45** Сериал «УЛИЦЫ

**РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**  
(16+)  
**03.00** Максим Дунаевский.  
«Любовь нечаянно  
нагреет...» (12+)  
**03.55** «Порядак вещей» (12+)  
**04.50** «По волне моей памяти»  
(12+)  
**05.45** «Роли исполняют...» (12+)



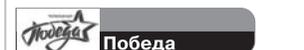
**09.00** «Настроение»  
**11.20** «Доктор И...» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы.  
Запомним их смешными»  
(16+)  
**12.30, 23.30** X/ф «ДОКТОР  
ИВАНОВ. ЖИЗНЬ  
ПОСЛЕ СМЕРТИ» (12+)  
**14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05**  
События  
**14.35** «Хроники московского быта.  
Страшный суд по-советски»  
(12+)  
**15.20** «Миллиард оттенков  
серого» (16+)  
**15.50** «Актёрские драмы. После  
катастрофы» (16+)  
**16.35** «Знак качества» (16+)  
**17.20, 05.45** «Мой герой. Сергей  
Кошони» (12+)  
**18.20** Город новостей  
**18.35, 06.40** Сериал «ОБРУ-  
ЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13»  
(16+)  
**21.30, 03.40** Сериал «ПЯТАЯ  
СТРАЖА-3» (16+)  
**01.45** «Закон и порядок» (16+)  
**02.15** Д/ф «Как мама скажет»  
(16+)  
**05.10** «Прощание. Александр  
Фадеев» (16+)  
**06.20** «Москва резиновая» (16+)



**08.30** «Пешком...». Москва  
фильмовая  
**09.05, 20.05** Д/ф «Расследуя  
дело Тутанхамона». 1 серия  
«Почерк эпохи» с Кириллом  
Кяро. Рина Зелёная. За  
кадром...  
**10.25** Д/с «Забытое ремесло».  
«Дворецкий»  
**10.40, 00.15** X/ф «МИХАИЛО  
ЛОМОНОСОВ», «ВРАТА  
УЧЕНОСТИ», 2 фильм  
**12.00, 12.30, 18.30, 21.30**  
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
**12.15** «Наблюдатель»  
**13.10, 02.45** Д/ф «Абрамцево.  
Савва Мамонтов»  
**14.05** Д/ф «100 лет в Арктике»  
**14.45, 01.40** НОВОСТИ.  
ПОДРОБНО. КНИГИ  
**15.00** «Игра в бисер» с Игорем  
Волгиним. «Александр  
Волков. «Волшебник  
Изумрудного города»  
**15.45** X/ф «БЕЗ ВИНЬ  
ВИНОВАТЫЕ»  
**17.35** 65 ЛЕТ ДМИТРИЮ  
ХАРТАТЬЯНУ. «2 ВЕРНИК 2»  
Д/с «Коллекция». Музей  
Польды-Пеццоли (Милан)  
**18.45** РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА  
КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ.  
Александр Рамм, Николай  
Алексеев и Заслуженный  
коллектив России  
академический симфони-  
ческий оркестр Санкт-  
Петербургской филармонии  
**19.15** «Почерк эпохи» с Кириллом  
Кяро. Антон Макаренко. Не  
лицатый!  
**21.00** ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
**22.05** «Правила жизни»  
**22.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22.45** ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР  
**23.30** Д/ф «Замуж за гения.  
Реальность и фантазии  
княгини Чегодаевой»  
Капابلанки  
**01.55** Д/ф «Расследуя дело  
Тутанхамона». 2 серия  
**03.35** X/ф «БЕСПРИДАНИЦА»



**05.10** Сериал «ОТЦЫ» (16+)  
**05.50, 06.15, 08.15, 08.40,**  
**22.25, 22.50, 23.15,**  
**23.35, 00.00** «Смотреть  
всем!» (16+)  
**06.30, 10.45** «СЛЕДАКИ»  
(16+)  
**06.50, 07.35, 19.20, 20.05**  
Сериал «ПАПЕНЬКИН  
СЫНОК» (16+)  
**08.50** «Купи-продай» (16+)  
**09.35, 16.15, 17.00, 02.25** «Тай-  
ны Чапман» (16+)  
**10.20, 17.45, 18.35, 00.50**  
«Самые шокирующие  
гипотезы» (16+)  
**11.10, 10.00** «Как устроен мир  
с Тимофеем Баженковым»  
(16+)  
**13.10, 15.30, 00.05** «Загадки  
человечества с Олегом  
Шлишкиным» (16+)  
**13.55, 14.40, 01.40** «Невероят-  
но интересные истории»  
(16+)  
**20.45, 21.35, 04.25** Сериал  
«НИНА» (16+)  
**03.10** «Наука и техника» (16+)  
**04.00** «Самая народная  
программа» (16+)

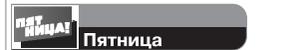


**06.15, 01.59** «Путь к Победе»  
(16+)  
**07.15** «КОРОЛЁВ» (16+)  
**09.10** «ЭКИПАЖ» (16+)

**11.10** «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+)  
**18.30** «ПЕЛТЯ НЕСТЕРОВА» (16+)  
**03.00** «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+)  
**04.45** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ  
БОЕВОЙ» (12+)  
**05.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ  
С ФРОНТА» (16+)



**06.00, 22.00** ОДНАЖДЫ  
В РОССИИ (16+)  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30,**  
**11.00, 11.30, 12.00,**  
**12.30, 13.00, 13.30,**  
**14.00, 14.30, 15.00,**  
**15.30, 16.00, 16.30,**  
**17.00, 17.30, 18.00,**  
**18.30** САШАТАНЯ  
(16+)  
**19.00, 19.30, 20.00, 20.30**  
КУПЦЫ И ДЕТИ (16+)  
**21.00, 21.30** ДЕВУШКИ  
С МАКАРОВЫМ (16+)  
**23.00** Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
**00.00** Импровизация. Команды  
(16+)  
**02.00** ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)  
**04.00** Импровизация (16+)



**07.00** «Секреты на кухне» (16+)  
**07.30, 03.20, 06.30** «Пятница  
News» (16+)  
**08.00** «Кондитер» (16+)  
**09.20, 23.10** «Битва шефов»  
(16+)  
**11.20** «Адский шеф» (16+)  
**14.40** «Четыре жены» (16+)  
**16.50, 18.50, 21.00** «Новые  
Четыре свадьбы» (16+)  
**01.10** «Черный список. На кухне»  
(16+)  
**02.00** X/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬ-  
НЫЙ ПРОЕКТ  
ПОЛНОЧЬ» (12+)  
**03.40, 04.30** «На ножках» (16+)  
**05.20** «Гастротур» (16+)



**08.30, 07.35** «По делам  
несовершеннолетних».  
Судебное шоу (16+)  
**09.30, 06.45** «Давай разведем-  
ся!». Судебное шоу (16+)  
**10.30, 04.55** «Тест на отцов-  
ство». Судебное шоу (16+)  
**12.45, 01.30** «Понять. Простить».  
Докудрама (16+)  
**13.55** «Порча». «Другая неправда».  
«Основательный подход».  
Докудрама (16+)  
**15.00, 03.35** «Знахарка».  
Докудрама (16+)  
**15.35, 04.05** «Верну любимого».  
Докудрама (16+)  
**16.10, 04.30** «Голоса ушедших  
душ». Докудрама (16+)  
**16.45** X/ф «СУДЬБА  
НА ДВОИХ» (16+)  
**21.00** X/ф «НЕЛЮБИМАЯ  
НЕВЕСТКА» (16+)  
**02.35** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.35** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



**08.00, 07.30** «Мультфильмы»  
(0+)  
**10.00** М/с «Леди Баг и Супер-кот»  
(6+)  
**10.30, 17.00, 20.00, 00.15**  
Информационная «Новости»  
(16+)  
**10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45,**  
**13.15, 14.00, 14.30, 15.00,**  
**15.30, 16.00, 16.30, 17.10**  
Скрипт-реалити. «Тадалка»  
(16+)  
**17.15, 17.45, 18.20** Скрипт-  
реалити. «Слепая» (16+)  
**19.00, 20.10** X/ф «РОНИН»  
(16+)  
**21.15, 22.30, 23.30, 00.25,**  
**01.00** Сериал  
«МАЖОР» (16+)  
**02.00** X/ф «ВАРВАРЫ» (18+)  
**03.45** X/ф «ОНИ» (18+)  
**05.15, 06.00, 06.45** «Мистиче-  
ские истории» (16+)



**08.20** Мультсериал «Смешарики»  
(6+)  
**08.35** Мультсериал «Три кота»  
(6+)  
**09.10** Анимационный фильм «Иван  
Царевич и Серый Волк-3»  
(6+)  
**10.35** Анимационный фильм «Иван  
Царевич и Серый Волк-4»  
(6+)

# А из-под кепки – парик Раисы Захаровны!

**В те времена стала модной эзотерика. Режиссер решил, что именно этой темой Раиса Захаровна впечатлит Кузякина.**

Никто не знал, согласится ли она плавать при плюс четырнадцати градусах в конце октября – актриса патологически не переносила холода. Но собралась с силами и провела в воде три дубля.

К слову, изначально в пьесе не было курортных сцен – их, как и полный образ Раисы Захаровны, додумывал сам Меньшов. Точнее, ему подсказала жизнь – в те времена увлечение эзотерикой, экстрасенсами, тема иноплане-

сцену у реки, другую в лесу, третью еще где-нибудь. Для нас двор стал сценической площадкой, и сценичность эта подчеркивалась деревянным настилом – вполне соответствующим традициям деревенской жизни и вместе с тем создающим атмосферу театральности происходящего. Мы пристроили к дому веранду, и она расширила и обогатила съемочную площадку. Над двором возвышалась построенная нами голубятня, вниз от двора уходил спуск к реке – эти «вертикали» позволяли придумывать интересные мизансцены. Надо сказать, что организованное нами пространство оказалось блестящим кинематографическим решением, о котором я вспоминаю с гордостью. В этой театральной условности совершенно органично смотрелись и глубокий старик дядя Митя, сыгранный 47-летним Юрским, и дряхлая баба Шура в исполнении 38-летней Наташи Теняковой».

Хозяева дома Елизавета Петровна и Нил Константинович, пока шли съемки, продолжали жить обычной жизнью. Их жилье снимали только снаружи, а внутренние сцены разыгрывались в декорациях «Мосфильма». После дом долгое время стоял в прежнем виде, хозяева оставили на память даже несколько ступенек от построенной для съемок голубятни. Но в середине 90-х дом горел, пришлось перестилать крышу, перестраивать веранду. 15 лет назад участок купили новые владельцы, теперь здесь современная каменная постройка.

Для сцены примирения Василия и Надежды Меньшов придумал трюк – на деревьях распускаются цветы. Снять эту сцену он хотел непременно одним дублем – для этого бумажные цветы заказали у фокусника и в нужный момент их дергали за веревочки. Из 10 заготовленных раскрылось 7. Эпизод с участием самого Меньшова, где он выходит и объявляет: «Фигура вторая – печальная», стал экспромтом. Его чуб, торчащий из-под кепки, – это перевернутый парик Раисы Захаровны.



**ЛАДЕ СИЗОНЕНКО,** сыгравшей младшую дочь Кузякиных, на момент съемок было 14 лет. Позже она стала манекенщицей.



**АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ** казался слишком красивым для образа Васи Кузякина – ему придумали особенную походку и подобрали мешковатую одежду.

7 января 1985 года страна впервые увидела мелодраму «Любовь и голуби». 40 лет спустя, кажется, все знают ее до малейших деталей, но до сих пор находятся любопытные подробности съемок.

С момента премьеры картины «Москва слезам не верит» до начала съемок «Любовь и голуби» прошло четыре года. Как признавался режиссер Владимир Меньшов, это время ему запомнилось переживаниями о собственном незавидном положении в киношной тусовке и самобичеванием. В поисках материала для нового фильма Владимир Валентинович много читал: книги, журналы, современные пьесы. А нашел идею после того, как вместе с женой Верой Алентовой посмотрел в «Современнике» новый спектакль – «Любовь и голуби» по пьесе сибиряка Владимира Гуркина. Меньшов сразу определился, что в его картине роль Нади, как и в спектакле, будет играть **Нина Дороши-**

на (хотя в моменты сомнений представлял в образе **Любовь Полищук**, но быстро их откинул). Васей Кузякиным он видел **Александра Михайлова**. Тот сначала затынул с ответом, тогда режиссер попробовал **Бориса Сморгачева**, **Виктора Борцова** (Савву Игнатьевича из «Покровских ворот») и даже начал задумываться, не сыграть ли самому, но Михайлов дал согласие, и герой был найден.

Обсуждая образ, Меньшов сказал актеру такую фразу: «Понимаешь, именно эти люди выиграли войну». Роль Раисы Захаровны предназначалась **Вере Алентовой**. Но она в то же время оказалась занята в картине **Юлия Райзмана** «Время желаний». Тогда Меньшов предложил героиню **Татьяне Дорониной**, та отказалась, то же произошло и с **Ольгой Яковлевой**. Но тут возникло имя **Людмилы Гурченко**, которая и сыграла коварную разлучницу. Кстати, на съемки сцен в квартире она принесла свою собачку, поэтому чувство обожания

к питомцу в кадре – самое настоящее.

– Надо сказать, что новость об утверждении Гурченко съемочная группа восприняла настороженно, ведь тогда ходило много противоречивых слухов о сложном характере актрисы, – вспоминает директор картины **Александр Литвинов**. – Но Гурченко полностью доверилась Владимиру Меньшову, работала в полную силу. Накануне съемок в грузинском курортном городке Кобулету – там в море, выходя из дома, падает Кузякин – все переживали за Людмилу Марковну.

тян стали входить в моду. Режиссер решил, что познаниями именно в этой области будет впечатлен Василий Кузякин.

Основное действие пьесы происходит в Сибири, поскольку писатель Владимир Гуркин вырос в городке Черемхово Иркутской области. Меньшов и собирался снимать в тех краях. Но, поездив по поселкам и деревням вдоль Транссиба, был поражен царившей там разрухой и решил, что не будет делать картину в документально-реалистичной манере. Тогда режиссер вспомнил о Карелии, где когда-то работал на съемках стажером. Выбор пал на город Медвежьегорск. Здешний пейзаж действительно похож на сибирский, не зря потом тут снимали «Охоту на пиранию», «Слепому-2», «Платину-2» – действие этих фильмов происходит за Уралом. Для съемок выбрали деревенский дом на окраине Медвежьегорска по адресу ул. Нижняя, 12. Во дворе положили деревянный настил – так было принято в Сибири.

В своей книге «Судьба протягивает руку» Владимир Валентинович писал: «Конечно, ключевым в замысле фильма «Любовь и голуби» стало решение не скрывать театральность происхождения материала... Не стоило суесться в поисках разнообразия натуры – эту



Эпизоды курортного романа снимали в Батуми, Сочи и в Эссентуках – в центре механотерапии.



**Янина Лисовская** (Люда) стала близкой подружкой дочери режиссера Юлии Меньшовой и крестной матерью ее дочери Таисии.

Фото: «Мосфильм»/Lepton-Media, стоп-кадры из фильма «Любовь и голуби»

АНТЕННА

АНТЕННЫ.KZ

Сайт в Интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



СЕРГЕЙ ЮРСКИЙ и НАТАЛЬЯ ТЕНЯКОВА БРАЛИ С СОБОЙ В КАРЕЛИЮ ДОЧКУ ДАШУ. В ПЕРЕРЫВАХ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ ЗАНИМАЛСЯ С НЕЙ ФРАНЦУЗСКИМ ЯЗЫКОМ.

**Чтобы на деревьях распустились цветы, их заказали у фокусника и в нужный момент дергали за веревочки.**

Благодаря картине «Любовь и голуби» появилось три памятника. Возле скульптуры Нади и Васи в Черемхово часто фотографируются молодожены. Есть монумент с отсылкой к фильму и в городе Йошкар-Оле. И на Новодевичьем кладбище, где похоронен режиссер, «взлетают» семь белоснежных голубей.

– Когда подбирали камень для памятника, я сразу обратила внимание на образец, который оказался карельским гранитом, – делится дочь режиссера Юлия Меньшова. – После установки монумента на кладбище я спросила у его автора, как ему удалось такое придумать. Скульптор ответил: «Это первый кадр фильма «Любовь и голуби».



В БРАКЕ С АДВОКАТОМ ВСЕВОЛОДОМ ШАХАНОВЫМ ПОЯВИЛИСЬ ТРОЕ ДЕТЕЙ. МИХАИЛУ 17 ЛЕТ, АЛЕКСАНДРУ – 15, МАРИИ – 7.

**С мужем созданы друг для друга**

24 января **Анне Баншиковой** исполнится 50. «Антенна» обратилась к экспертам, чтобы больше узнать об актрисе.

**СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ**

**Ольга Фисенко, АСТРОЛОГ**  
Полное имя: Анна Борисовна Баншикова.



– Имя Анна с древнееврейского переводится как «благосклонность», «расположение», «храбрость». Согласно нумерологии его число – пять, символизирует жизненную силу, самостоятельность, уверенность и решительность. Такие женщины срывают мужчин наповал, околдовывая их с первого взгляда. Выйдя замуж, буквально растворяются в возлюбленном. Им прекрасно подходят флегматики, остро нуждающиеся в заботе; будут счастливы с мужчиной-ребенком. Отчество Борисовна говорит о наличии качеств борца. Обладатель стремится быть сильным, преодолевать преграды, побеждать. Ставит перед собой высокую планку. Поражения переживает довольно болезненно. Фамилия Баншикова образована от профессии банщик. В русской традиции баня является важной частью культуры, играет значимую роль в поддержании здоровья и хорошего самочувствия. Носители фамилии наделены оптимизмом и тягой к очищению себя и пространства от негативной энергии.

**ГРАФОЛОГ**

**Сергей Ланг:**



– Короткая подпись является признаком быстрой реакции, способности молниеносно ухватывать суть. Она не принимает монотонную и длительную работу, не любит долго думать и размышляющих людей. Большие буквы инициалов указывают на высокий уровень самоуважения и уверенности в себе. Округлые элементы раскрывают дружелюбный и жертвенный характер. Наклон вправо свидетельствует об открытости общения, стремлении к взаимодействию с миром. Довольно сильный нажим демонстрирует настойчивость и эмоциональную вовлеченность в события. Разрыв говорит о склонности полагаться на интуицию, непредсказуемости, надуманном героизме. Неразборчивость показывает скрытность, эгоизм, повышенную требовательность к близким.

**НУМЕРОЛОГ**

**Ольга Перцева**

Дата рождения: 24.01.1975.



– В Анне гармонично сочетаются мужская и женская энергии, актриса несет с собой ощущение праздника, что притягивает окружающих. Люди рядом с ней успокаиваются, воодушевляются. У Анны утонченный вкус, она элегантна, грациозна. Ранима, чувствительна, ей важно слушать свое сердце. И нужно видеть отдачу, понимать, что чувства взаимны. Может проявлять склонность к идеализации партнера. Когда все надоедает, начинает творить безбашенные поступки. С первым мужем **Максимом Леонидовым** у нее была сложная совместимость. Певец доминировал в отношениях, пытался подавить Анну, ставя ультиматум: либо он, либо актерская профессия. С одной стороны, Баншиковой нужны стабильность, сильное плечо; с другой – постоянное движение, эмоциональные качели. С нынешним мужем они разные по характеру, между ними постоянно бушуют страсти. Но звезда расцвела в этом союзе, с супругом они сочетаются.

**ЭКСТРАСЕНС**

**Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:**



– Анна – образцовая женщина, стремится к идеалу во всем. Рисковая, легкая на подъем, ей как воздух нужен адреналин, который будет подпитывать. Хорошо чувствует людей, могла бы быть психологом. Предназначение – помогать раскрываться другим. Она из тех, кто живет и горит своим делом. Однолюб, поэтому всеми силами старается не допустить ошибки в отношениях, но в итоге все-таки побеждают чувства, а не рассудок. В браке с Максимом Леонидовым актриса пыталась под него подстроиться, показаться удобной во всем, но не выдержала. Перспектива покорности ее сломила. Музыканта не нужно было «спасать», а вот нынешнему мужу ее помощь в самый раз. Они – кармическая пара, созданы друг для друга. Вместе им нужно пройти урок по принятию себя и других такими, какие есть. Со временем их союз еще более укрепит. Что бы ни случилось, они все равно будут возвращаться друг к другу.

**ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ**

**ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ХОРОШО ВЫ ЗНАЕТЕ ЭТУ КАРТИНУ И ИСТОРИЮ ЕЕ СОЗДАНИЯ.**

**1. Поездка Василия Кузякина на курорт органов движения едва не сорвалась. По какой причине?**

- А. Потерял паспорт.
- Б. Опоздал на поезд.
- В. Не мог завязать галстук.

**2. Младшая дочь Кузякина Оля (Лада Сизоненко) просила отца привезти в подарок ракушки и ...?**

- А. Пальму.
- Б. Магнитик.
- В. Чурчхелу.

**3. Общаясь с Василием на курорте, Раиса Захаровна призналась, что «этот климат ей посоветовала ...». Кто?**

- А. Подруга.
- Б. Врач.
- В. Экстрасенс.

**4. Какое растение занимало почетное место на столе в квартире Раисы Захаровны?**

- А. Герань.
- Б. Кактус.
- В. Лимонное дерево.

**5. Вспомните любимую прическу Василия Егорыча.**

- А. Черт побери!
- Б. Ешкин кот!
- В. С ума сойти!

**6. А что любил приговаривать дядя Митя (Сергей Юрский)?**

- А. «Врагу не сдастся наш гордый «Варяг».
- Б. «Забота у нас простая, забота наша такая».
- В. «И вновь продолжается бой».

**7. Владимир Меньшов очень**



рассчитывал, что дядю Митю сыграет этот актер. И он согласился. Но тут появилось предложение о съемках в картине «Мэри Поппинс, до свидания!», и он отдал предпочтение ей. О ком речь? А. Зиновий Гердт. Б. Альберт Филозов. В. Олег Табаков.

8. Какой фильм показывали по телевидению, когда Василий Егорыч тайно заглядывал в окна своего дома? А. «Москва слезам не верит». Б. «Ирония судьбы, или С легким паром!». В. «Семнадцать мгновений весны».

9. А какая фраза не из этого фильма?

- А. «Извините, что помешал вам деньги прятать».
- Б. «Не учите меня жить, лучше помогите материально».
- В. «Брак – это добровольное рабство».

10. Специально для картины была написана песня «Жгучее южное танго»: «Мы встретились с тобой на жарком юге, так было предначертано судьбой...» Музыку сочинил Валентин Левашов, а кто автор слов? А. Сергей Михалков. Б. Николай Добронравов. В. Эдуард Успенский.

**ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Правильные ответы: 1. В. 2. А. 3. В. 4. Б. 5. Б. 6. А. 7. В. 8. А. 9. Б. 10. В.

**ПОДВОДИМ ИТОГИ**

8–10 правильных ответов: вы – эксперт. 5–7 правильных ответов: вы – ценитель. 0–4 правильных ответа: вы – любитель.

**КТК**

07.00 ҚР ӨНУРАНЫ  
07.05 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ" (қайталау)  
08.05 "ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2", өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
09.25 "ПАРАД ЮМОРА"  
13.00 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама.  
14.50 "МАРУСЯ", мелодрама  
18.30 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реали-шоу.  
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
20.00 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ", ток-шоу.  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 "ЦВЕТ МЕСТИ", мелодрама  
23.40 "НАПАРНИКИ", остросюжетный детектив  
01.40 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама (повтор)  
02.25 "МАРУСЯ", мелодрама (повтор)  
05.20 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ" (қайталау)  
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**Хабар**

05.00 ҚР Өнұраны  
05.00 «Кім мықты?»  
07.00 «Оян!»  
09.00 Мультсериал «Монсики»  
09.30 **Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»**  
11.30 «Тамаша»  
12.00 Нарезки. «Cover show»  
13.00, 22.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»  
14.00, 20.00 Телехикая «ӨМІР ҒАЖАП»  
16.00, 23.15 **Сериал «МА-ЖОР-3»**  
18.00 «President»  
18.30 Новости  
19.00 «Әлеумет»  
19.30 Жаңалықтар  
21.45 Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»

**31 канал**

05.58 ҚР ӨНУРАНЫ  
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
07.00 Информбюро (рус., қаз.)  
07.50 «ТикТок show» ойын-сауық бағдарламасы  
08.30 Мультсериал «Буба»  
09.00 Мультсериал «Команда Мстители»  
09.30 «ҚҰЙЫНДЫ МЕКЕН» телехикаясы.  
11.00 **Телесериал «АСАУ»**  
11.40 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы  
11.50 **КИНО. Джет Ли в боевике в боевике «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (повтор)**  
14.40 **КИНО. Вин Дизель в боевике «БЛАДШОТ» (повтор)**  
16.50 **КИНО. Шах Рухх Кхан в драме «МЕНЯ ЗОВУТ КХАН»**  
20.00 Информбюро (рус., қаз.)  
21.00 **КИНО. Крис Пратт в фантастическом триллере «ПАССАЖИРЫ»**  
23.10 **Телесериал «АСАУ»**  
23.50 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
01.00 Реалити-шоу «Келіндер бәйгесі»  
01.50 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы  
02.30 «ТикТок show» ойын-сауық бағдарламасы  
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»  
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

**Первый канал Евразия**

06.00 "ТАМАША CITY"  
07.00, 19.00 "КОРЕМІЗ-ШОУ"  
08.00 "ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!"  
09.00 "ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!"  
10.10 "МОДНЫЙ ПРИГОВОР"  
11.00 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!"  
11.50 **Сериал "ШУЛЕР"**  
13.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ"  
14.00 01.05 "НОВОСТИ"  
14.15 01.20 "ЖАҢАЛЫҚТАР"  
14.30 "QOSLIKE"  
18.30 02.20 "БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР"  
20.00 "ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ"  
20.35 **Сериал "НЕВСКИЙ"**  
00.10 Ночной кинотеатр. "СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ"  
01.35 "ПЕ@УТИНА"  
02.45 "ЕҢ АЛҒЫШҚЫ"

**НТК**

06.55 ҚР ӨНУРАНЫ  
07.00 «Разминка» (каз., рус.)  
07.15 «Қызық Live» (каз.)

08.00 Телехикая «ШЫНҒА-ШЫҚ» (каз.)  
08.50 Әзіл - күлкі бағдарламасы  
09.20 «Екі езу» (каз.)  
09.25 «ГДЕ УОПЛИ?».  
10.10 Мультсериал «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ». Тревел-шоу  
11.00 «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу  
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
16.00 Телехикая «ТЕҢІЗ ТҮСТІ МАХАББАТ» (каз.)  
16.30 «INSTA LIKE» (каз.)  
17.35 «РЕВЮ» (каз.)  
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу  
19.00 «ШОУ УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»  
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
20.30 **Джет Ли, Делрой Линдо, Алия в боевике «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»**  
22.30 **Юэн Макгрегор, Ребекка Фергюсон, Клифф Кёртис в триллере «ДОКТОР СОН»**  
01.10 «Қызық Live» (каз.)  
01.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
02.30 Телехикая «ШЫНҒА-ШЫҚ» (каз.)  
03.10 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз., Туркия)  
04.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)  
04.20–05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

**Седьмой канал**

06.00 05.50 Өнұран  
06.02 Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ»  
07.00, 19.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»  
08.00, 17.00 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»  
10.00, 20.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
11.00, 21.00 **Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»**  
13.00 **Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»**  
14.40, 23.00 **Сериал «КТО ТЫ?»**  
15.20 **Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»**  
01.00 Телехикая «ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ»  
02.00 «Әйгерім Сейфолланың Сырласуы»  
03.00 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»  
04.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама

**Мир**

05.00, 06.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**  
06.00, 10.00, 13.00, 18.30 Новости  
08.55, 10.10 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**  
13.15 «Мировое соглашение» (16+)  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.00 Новости (16+)  
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
20.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)  
21.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
22.25 **Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)**  
23.55 «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)  
00.30 Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)  
01.00 Первый Евразийский канал (12+)  
02.00 **Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)**  
03.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**

**Первый канал СНГ**

05.00 Телеканал "Доброе утро" (6+)  
09.00 Новости  
09.10 "Модный приговор" (6+)  
10.00 "Жить здорово!" (16+)  
10.45 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с субтитрами)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.30 "АнтиФейк" (16+)  
16.00 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.20 "Давай поженимся!" (16+)  
18.10 "Мужское/Женское" (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
20.00 "Пусть говорят" (16+)  
21.00 "Время"  
21.45 "МИНУТА ТИШИНЫ". Многосерийный фильм (16+)  
22.35 Информационный канал

**РТР-Планета (Алма-ТВ)**

(16+)  
23.50 Премьера. Шоу Вована и Лексуса (16+)  
00.40 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
01.55 «ИКРА». Многосерийный фильм (16+)  
02.45 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
04.05 «МИНУТА ТИШИНЫ». Многосерийный фильм (16+)

04.00 "Утро России".  
08.00 ВЕСТИ.  
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09.00 "О самом главном". Ток-шоу.  
10.00 ВЕСТИ.  
10.30 "60 Минут". Ток-шоу.  
12.00 "Наши".  
13.00 ВЕСТИ.  
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
13.55 **Сериал "КУЛАГИНЫ".**  
16.00 ВЕСТИ.  
16.30 "Малахов".  
17.30 "60 Минут". Ток-шоу.  
19.00 ВЕСТИ.  
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
20.30 **Сериал "СКЛИФСОСОВСКИЙ".**  
22.20 "Вечер с Владимиром Соловьевым".  
00.45 **Сериал "КУЛАГИНЫ".**  
02.00 ВЕСТИ.  
02.30 **Сериал "КУЛАГИНЫ".**  
03.05 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

**Россия 1**

03.00 "Утро России".  
07.00 Вести.  
07.30 Местное время.  
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)  
09.00 Вести.  
09.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)  
11.00 "Наши" (12+)  
12.00 Вести.  
12.30 Вести. Местное время.  
12.55 **Сериал "КУЛАГИНЫ" (16+)**  
15.00 Вести.  
15.30 "Малахов" (16+)  
16.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)  
18.00 Вести.  
19.10 Вести. Местное время.  
19.30 **Сериал "СКЛИФСОСОВСКИЙ" (12+)**  
21.30 "Вечер с Владимиром Соловьевым" (12+)  
00.10 **Сериал "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)**  
01.00 Вести.  
01.30 **Сериал "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)**

**НТВ-Мир**

08.40 "УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ"  
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 "СЕГОДНЯ"  
10.25 **Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ЗАЛОЖНИКИ", "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ"**  
12.40 **Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ" (ПРОДОЛЖЕНИЕ), "ОЗЕРО СМЕРТИ", "СКАЛА"**  
14.40 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!"  
15.25 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"  
16.00 "МЕСТО ВСТРЕЧИ"  
18.50 "ЗА ГРАНЬЮ"  
19.55 "ДНК"  
22.00 **Сериал "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ". "РИКОШЕТ"**  
00.00 **Сериал "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ". "ОДНИ ВОПРОСЫ, НИКАКИХ ОТВЕТОВ", "КАБАНЧИК"**  
02.15 **Сериал "ПОТЕРЯННЫЕ"**  
06.10 **Сериал "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР". "ПЛЕМЯНИЦА"**  
06.50 **Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ОЗЕРО СМЕРТИ", "СКАЛА"**

**НТВ**

04.50, 08.25, 10.35 **Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)**  
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня"  
13.25 "Чрезвычайное происшествие"  
14.00 "Место встречи" (16+)  
16.45 "За гранью" (16+)  
17.50 "ДНК" (16+)  
20.00 **Х/ф "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ" (16+)**  
22.15, 00.00 **Сериал "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+)**  
00.55 **Сериал "ПОТЕРЯННЫЕ" (16+)**  
04.20 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

**ВРЕМЯ**

07.00 "На ночь глядя" (16+)  
07.40 "Наедине со всеми" (16+)  
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)  
09.00 **Сериал "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)**  
13.15 **Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)**

**ТВ Центр International**

09.00 "Настроение"  
11.20 "Доктор И..." (16+)  
11.45 "Актёрские драмы. Кино без купюр" (16+)  
12.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ" (12+)**  
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.05 События  
14.35 "Хроники московского быта. Нищие вдовы" (12+)  
15.20 "Закон и порядок" (16+)  
15.50 "Актёрские драмы. Запомним их смешными" (16+)  
16.35 Д/ф "Как мама скажет" (16+)  
17.20, 05.45 "Мой герой. Роза Хайруллина" (12+)  
18.20 Город новостей  
18.35, 06.40 **Сериал "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13" (16+)**  
23.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА" (12+)**  
01.45 "Хватит слухов!" (16+)  
02.15 "90-е. Пипл хавает" (16+)  
03.40 **Сериал "ПЯТАЯ СТРАЖА-3" (16+)**  
05.05 "Дорогие товарищи. Охота на композитора" (16+)  
06.20 "Москва резиновая" (16+)

**Россия K Культура**

08.30 "Пешком...". Москва. Дома в серебряных тонах  
09.05, 20.05 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона", 2 серия  
09.55 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Антон Макаренко. Не пиццать!"  
10.40, 00.15 **Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА», 3 фильм**  
12.00, 12.30, 18.30, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
12.15 "Наблюдатель"  
13.10, 02.50 ХХ ВЕК. Праздник оперетты. Имре Кальман. 1982 г.  
14.45, 01.40 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО АСАДЕМИА. Валерия Мухина. "Человек на пересечении созданных им реалий". 1-я лекция.  
15.45 **Х/ф "БЕСПРИДАННИЦА"**  
17.15 Д/ф "Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой"  
17.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Роберт Фальк и Ангелина Шекин-Кротова  
18.45 "Эльза Ласкер-Шюлер "В поисках Бога" в программе "Библийский сюжет"  
19.15 РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ. Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр  
21.00 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера"  
21.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ  
22.05 "Правила жизни"  
22.30 "Спокойной ночи, малыши!"  
22.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Музыка по истории музыкальной культуры ЮБИЛЕЙ ВАЛЕНТИНЫ ТАЛЫЗИНОЙ. "2 ВЕРНИК 2"  
23.30 Д/ф "Франция. Путешествие во времени"  
04.00 **Х/ф "МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА"**

**РЕН ТВ**

05.10, 20.45, 21.35, 04.20 **Сериал "НИНА" (16+)**  
06.00, 06.25, 08.20, 08.40, 22.25, 22.50, 23.15, 23.40 "Смотреть всем!" (16+)  
06.30, 10.45 "СЛЕДАКИ" (16+)  
06.55, 07.35, 19.20, 20.05 **Сериал "ПАПЕНЬКИН СЫНОК" (16+)**  
08.45 "Наука и техника" (16+)  
09.35, 16.15, 17.00, 02.25 "Тайны Чапман" (16+)  
10.20, 17.45, 18.35, 00.50 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
11.10, 11.55 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым" (16+)  
13.10, 15.30, 00.05 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)  
13.55, 14.40, 01.40 "Невероятно интересные истории" (16+)  
03.10 "Знаете ли вы, что?" (16+)  
04.00 "Самая народная программа" (16+)

**Победа**

07.10, 01.59 "Путь к Победе" (16+)  
08.10 "ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ" (16+)  
10.20 "КРИК СОВЫ" (16+)  
19.30 "ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ" (16+)  
03.00 "А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ..." (16+)  
04.50 "АГИТБРИГАДА "БЕЙ БРАГА!" (16+)

**ТНТ**

06.00, 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ (16+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **КУПЦЫ И ДЕТИ (16+)**  
21.00, 21.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ (16+)**  
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
00.00 Импровизация. Команды (16+)  
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)  
04.00 Импровизация (16+)

**Пятница**

07.00 "Секреты на кухне" (16+)  
07.30, 03.40, 06.30 "Пятница News" (16+)  
08.10 "Кондитер" (16+)  
09.40 "Битва шефов" (16+)  
12.00, 16.00, 17.00, 18.10, 04.00, 05.00 "На ножах" (16+)  
19.20, 21.00 "Молодые ножи" (16+)  
22.30, 23.30, 00.20, 01.20 "Черный список. На кухне" (16+)  
02.00 "ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ". "КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ" (0+)  
05.50 Тастротур" (16+)

**Домашний**

08.30, 07.35 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)  
09.25, 06.45 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)  
10.25, 04.55 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)  
12.40, 01.30 "Понять. Простить". Докудрама (16+)  
13.45 "Порча". "Узы смерти". "Друг жениха". Докудрама (16+)  
14.55, 03.35 "Знахарка". Докудрама (16+)  
15.30, 04.05 "Верну любимого". Докудрама (16+)  
16.05, 04.30 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)  
16.40 **Х/ф "ЧАРЫ ЛЮБВИ" (16+)**  
21.00 **Х/ф "КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ" (16+)**  
02.35 "Порча". Докудрама (16+)  
06.35 "6 кадров". Скетч-шоу (16+)

**ТВЗ**

08.00, 07.45 "Мультфильмы" (0+)  
10.00 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)  
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная "Новости" (16+)  
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. "Гадалка" (16+)  
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)  
19.00, 20.10 **Х/ф "РОНИН" (16+)**  
21.15, 22.30, 23.30, 00.25, 00.45 **Сериал "МАЖОР" (16+)**  
01.45 **Х/ф "АСТРАЛ. ПОТОМСТВО" (18+)**  
03.45 **Х/ф "ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА" (18+)**  
05.15, 06.15, 07.00 "Мистические истории" (16+)

**ДОМ КИНО Дом кино**

08.15 Мультсериал "Смешарики" (6+)  
08.35 Мультсериал "Три кота" (6+)  
09.20 Анимационный фильм "Три богатыря и Пуп Земли" (6+)  
10.55 Анимационный фильм "Иван Царевич и Серый Волк-5" (6+)  
12.25 Анимационный фильм "Три богатыря и Принцесса Египта" (6+)  
13.45 Анимационный фильм "Три богатыря. Ход конём" (6+)  
15.10 **Сериал "Убойная сила" (16+)**  
17.10 **Сериал "Балабол" (16+)**  
20.00 **Сериал "Сваты" (16+)**

23.00 Милош Бикович, Александр Бортич в фильме "Холоп" (16+)  
00.50 Александра Бортич, Сергей Шнуров в фильме "Я худею" (16+)  
02.40 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме "Килиманджара" (16+)  
03.55 Сергей Астахов, Наталья Фатеева в фильме "Королев" (16+)  
05.50 Анна Михалкова, Яна Сексте в фильме "Петербург. Только по любви" (16+)  
07.05 Наталия Медведева, Полина Максимова в фильме "Помню - не помню!" (16+)

**ТВ21**

05.20 "ЦЕНА ОШИБКИ" (16+)  
07.10 "ЕСЛИ..." (16+)  
09.00 "ФИЛОМЕНА" (16+)  
10.50 "ОДИН ДЕНЬ" (16+)  
12.40 "ПОБЕГ ИЗ БРАКА" (16+)  
14.35 "СУПЕРГЕРОИ" (16+)  
16.50 "ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА" (16+)  
19.00 "ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА" (16+)  
21.00 "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ" (16+)  
22.55 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+)  
01.05 "ИГРА В КАМЕШКИ" (16+)  
03.05 "ДОЧЬ ВОЛКА" (16+)

**TV1000 Action**

08.10 "Иммигрант" (16+)  
09.40 "Иностранец" (16+)  
11.40 "Прощай" (16+)  
13.40 "22 пули: Бессмертный" (16+)  
15.45 "Макс Стил" (16+)  
17.20 "Дитя Осириса" (16+)  
19.05 "Поступь хаоса" (16+)  
21.00 "День Триффидов" (16+)  
22.45 "День Триффидов" (16+)  
00.30 "Воронья лоцина" (16+)  
02.15 "План побега" (16+)  
04.15 "План побега-2" (16+)  
05.45 "План побега-3" (16+)

**TV1000 TV1000**

07.40 "История семьи Блум" (12+)  
09.15 "Убийства в..." (18+)  
11.10 "Шахматист" (16+)  
13.15 "Лев" (16+)  
15.30, 02.30 "Дьявол и Дэниэл Уэбстер" (16+)  
17.25, 04.10 "Всё могут!" (16+)  
19.00, 05.30 "Пенелопа" (16+)  
21.00 "Страшно красив" (16+)  
22.40, 07.10 "Неотразимая Тамара" (16+)  
00.40 "Убийства в..." (16+)

**TV1000 Русское**

07.30 "Отели у овечек" (6+)  
08.00 "Смешарики" (6+)  
08.45 "Царевны" (6+)  
09.50 "Танки" (16+)  
11.35 "Красный призрак" (16+)  
13.20 "Небесный суд" (16+)  
15.05, 17.00 "Небесный суд. Продолжение" (16+)  
19.00, 20.00 "Практика" (16+)  
20.55 "Адмирал" (16+)  
23.15 "Контрибуция" (16+)  
02.30 "Дуэлянт" (16+)  
04.15 "9 рота" (16+)  
06.25 "Царевна-лягушка" (6+)  
07.05 "Дед Мороз и лето" (6+)

**Кинопреьера**

02.30, 17.45 "САМОЗВАНКА" (18+)  
03.55 "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" (12+)  
06.30 "ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ" (18+)  
08.00 "ОХОТНИКИ ИЗ РАЯ" (18+)  
09.35 "КОМНАТА ЧУДЕС" (16+)  
11.10 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ" (18+)  
13.00 "САМА ЛЮБОВЬ" (18+)  
14.15 "ЦЕНА СОБЛАЗНА" (18+)  
15.40 "КОНТРАБАНДИСТКИ" (18+)  
19.10 "ИГРА КИЛЛЕРОВ" (18+)  
20.50 "МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР" (18+)  
22.30 "ГОРИЗОНТЫ". ЧАСТЬ 1 (18+)  
01.25 "НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ" (18+)

**Кинохит**

03.40 "АПГРЕЙД" (18+)  
05.45 "КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?" (18+)  
07.40 "МИССИЯ" (12+)  
09.40 "РИДДИК" (16+)  
11.30 "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" (16+)  
13.25 "КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ" (18+)  
15.10 "ВЕК АДАЛИН" (16+)  
16.55 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)  
19.00 "БАНДИТ" (18+)  
21.00 "ВНЕ/СЕБЯ" (16+)  
22.50 "ВО ВЛАСТИ СТИХИИ" (16+)  
00.20 "ЗАЛОЖНИК" (16+)



**07.00** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.05** «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!» (қайталау)  
**08.05** «ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
**09.25** «ПАРАД ЮМОРА»  
**13.00** «ПОЦЕЛУИ», мелодрама.  
**14.50** «МАРУСЯ», мелодрама  
**18.30** «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.  
**19.30** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
**20.00** «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ», ток-шоу.  
**21.00** ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
**21.40** «ЦВЕТ МЕСТИ», мелодрама  
**23.40** «НАПАРНИКИ», остросюжетный детектив  
**01.40** «ПОЦЕЛУИ», мелодрама (повтор)  
**02.25** «МАРУСЯ», мелодрама (повтор)  
**05.20** «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ» (қайталау)  
**06.05** КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



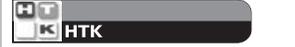
**05.00** **01.00** ҚР Әнұраны  
**05.00** «Кім мықты?»  
**07.00** «Оян!»  
**09.00** Мультсериал «Монсики»  
**09.30** **Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»**  
**11.30** «Тамаша»  
**12.00** Нарезки. «Cover show»  
**13.00**, **22.45** **Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»**  
**14.00**, **20.00** **Телехикая «ӨМІР ҒАЖАП»**  
**16.00**, **23.15** **Сериал «МАЖОР-3»**  
**18.00** «President»  
**18.30** Новости  
**19.00** «Әлеумет»  
**19.30** Жаңалықтар  
**21.45** **Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»**



**05.58** ҚР ӘНУРАНЫ  
**06.00** «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
**06.30** «31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
**07.00** Информбюро (рус., каз.)  
**07.50** «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы  
**08.30** Мультсериал «Буба»  
**09.00** Мультсериал «Команда Мстители»  
**09.30** «ҚҰЙЫНДЫ МЕКЕН» телехикаясы.  
**11.00** **Телесериал «АСАУ»**  
**11.40** «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы  
**12.30** **КИНО. Шах Рухх Хан в драме «МЕНЯ ЗОВУТ КХАН» (повтор)**  
**15.40** **КИНО. Крис Пратт в фантастическом триллере «ПАССАЖИ-РЫ» (повтор)**  
**17.50** **КИНО. Куно Беккер в драме «ГОЛ-2. ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА»**  
**20.00** Информбюро (рус., каз.)  
**21.00** **КИНО. Деннис Куэйд в боевике «ТОЧКА ОБСТРЕЛА»**  
**22.50** **Телесериал «АСАУ»**  
**23.30** «31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
**01.00** Реалити-шоу «Келіндер байгесі»  
**01.50** «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы  
**02.30** «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы  
**03.20** «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
**04.00** «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
**04.20** «1001 Өзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
**04.30** Телевикторина «BALA BATTLE»  
**05.00** «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
**05.20** «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы



**06.00** «ТАМАША CITY»  
**07.00**, **19.00** «КОРЕМИЗ-ШОУ»  
**08.00** «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»  
**09.00** «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»  
**10.10** «ЖИТЬ ЗДОРОВО»  
**11.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»  
**11.50** **Сериал «ШУЛЕР»**  
**13.00** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»  
**14.00**, **01.05** «НОВОСТИ»  
**14.15**, **01.20** «ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**14.30** «OOSLIKE»  
**18.30**, **02.20** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»  
**20.00** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»  
**20.35** **Сериал «НЕВСКИИ»**  
**00.10** **Ночной кинотеатр. «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ»**  
**01.35** «ТЮТИНА»  
**02.45** «ЕҢ АЛҒЫШҚЫ»



**06.55** ҚР ӘНУРАНЫ  
**07.00** «Разминка» (каз., рус.)  
**07.15** «Қызық Live» (каз.)

**08.00** **Телехикая «ШЫҢҒА-ШЫҚ» (каз.)**  
**08.50** Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)  
**09.20** «ГДЕ УОПЛИ?». Мультсериал  
**10.10** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ». Тревел-шоу  
**11.00** «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу  
**12.00** «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
**16.00** **Телехикая «ТЕҢІЗ ТҮСТІ МАХАББАТ» (каз.)**  
**16.30** «INSTA LIKE» (каз.)  
**17.35** «РЕВЮ» (каз.)  
**18.00** «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу  
**19.00** «ШОУ УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»  
**19.30** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»  
**20.30** **Джозели Ричардсон, Камерон Джек, Нил Линпоу в криминальном триллере «КОС-ТЯНОЙ ДОМИК»**  
**22.10** **Мэтью Даддарио, Джессика Александр в триллере «МОРЕ СТРАХА»**  
**00.00** «Қызық Live» (каз.)  
**00.40** «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
**01.20** **Телехикая «ШЫҢҒА-ШЫҚ» (каз.)**  
**02.00** **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз., Туркия)**  
**02.50** **Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)**  
**03.30** «INSTA TV» (каз.)  
**04.10–05.00** Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



**06.00**, **05.50** Әнұран  
**06.02** **Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРИШТЕ»**  
**07.00**, **19.00** **Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»**  
**08.00**, **17.00** **Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»**  
**10.00**, **20.00** **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
**11.00**, **21.00** **Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»**  
**13.00** **Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»**  
**14.40**, **23.00** **Сериал «КТО ТЫ?»**  
**15.20** **Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»**  
**01.00** **Телехикая «ШАТТЫҚ ТУРАҒЫ»**  
**02.00** «Әйгерім Сейфолланың Сырласуы»  
**03.00** **Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»**  
**04.40** «Жеңіп көр». Бағдарлама



**05.00**, **06.15** **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**  
**06.00**, **10.00**, **13.00**, **18.30** **Новости**  
**08.55**, **10.10** **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**  
**13.15** «Мировое соглашение» (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
**15.05** «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
**16.00** **Новости (16+)**  
**16.15** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
**17.15** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**18.50** Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
**20.55** Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)  
**21.45** Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
**22.25** **Х/ф «СЛУЧАИ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)**  
**23.55** «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)  
**00.30** Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)  
**01.00** Первый Евразийский канал (12+)  
**02.00** **Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)**  
**03.15** **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**



**05.00** Телеканал «Доброе утро» (6+)  
**09.00** **Новости**  
**09.10** «Модный приговор» (6+)  
**10.00** «Жить здорово!» (16+)  
**10.45** Информационный канал (16+)  
**11.00** **Новости (с субтитрами)**  
**11.20** Информационный канал (16+)  
**14.00** **Новости (с субтитрами)**  
**14.15** Информационный канал (16+)  
**15.30** «АнтиФейк» (16+)  
**16.00** Информационный канал (16+)  
**17.00** **Новости (с субтитрами)**  
**17.20** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.10** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.00** Информационный канал (16+)  
**20.00** «Пусть говорят» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** **МИНУТА ТИШИНЫ». Многосерийный фильм**

**(16+)**  
**22.35** Информационный канал (16+)  
**23.50** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**01.35** «ИКРА». **Многосерийный фильм (16+)**  
**02.30** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**03.00** **Новости**  
**03.05** ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
**04.05** «МИНУТА ТИШИНЫ». **Многосерийный фильм (16+)**



**04.00** «Утро России».  
**08.00** **ВЕСТИ**.  
**08.30** **МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**.  
**09.00** «О самом главном». Ток-шоу.  
**09.00** **ВЕСТИ**.  
**10.30** «60 Минут». Ток-шоу.  
**12.00** «Наши».  
**13.00** **ВЕСТИ**.  
**13.30** **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**.  
**13.55** **Сериал «КУЛАГИНЫ»**.  
**16.00** **ВЕСТИ**.  
**16.30** «Малахов».  
**17.30** «60 Минут». Ток-шоу.  
**19.00** **ВЕСТИ**.  
**20.10** **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**.  
**20.30** **Сериал «СКЛИФОСОВСКИЙ»**.  
**22.20** «Вечер с Владимиром Соловьевым».  
**00.45** **Сериал «КУЛАГИНЫ»**.  
**02.00** **ВЕСТИ**.  
**02.30** **Сериал «КУЛАГИНЫ»**.  
**03.05** **ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**.



**03.00** «Утро России».  
**07.00** **Вести**.  
**07.30** **Местное время**.  
**07.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**09.00** **Вести**.  
**09.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**11.00** «Наши» (12+)  
**12.00** **Вести**.  
**12.30** **Вести. Местное время**.  
**12.55** **Сериал «КУЛАГИНЫ» (16+)**  
**15.00** **Вести**.  
**15.30** «Малахов» (16+)  
**16.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**18.00** **Вести**.  
**19.10** **Вести. Местное время**.  
**19.30** **Сериал «СКЛИФОСОВСКИЙ» (12+)**  
**21.30** «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
**00.10** **Сериал «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)**  
**01.00** **Вести**.  
**01.30** **Сериал «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)**



**08.40** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
**10.00**, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **02.00** «СЕГОДНЯ»  
**10.25** **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. «ЖИВОЙ ТРУП», «СТРАСТИ ПО АНТИПИНУ»  
**12.40** **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. «СТРАСТИ ПО АНТИПИНУ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «МАСКАРАД», «РО-ЗЫГРЫШ»  
**15.25** «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»  
**16.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
**18.50** «ЗА ГРАНЬЮ»  
**19.55** «ДНК»  
**22.00** **Сериал «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. «ХОЛОДНО-ГОРЯЧО»  
**23.55** **Сериал «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. «СТРАШНЫЙ ЧЕЛОВЕК», «СЛУЖЕБНАЯ ПРОВЕРКА»  
**02.15** «ПОЗДНЯКОВ»  
**02.35** **Сериал «ПОТЕРЯННЫЕ»**  
**06.25** **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. «МАСКАРАД», «РО-ЗЫГРЫШ»  
**08.15** «Их нравы»



**04.50**, **08.25**, **10.35** **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)**  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **23.35** «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** **Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**  
**22.15**, **00.00** **Сериал «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**  
**00.55** «Поздняяков» (16+)  
**01.10** **Сериал «ПОТЕРЯННЫЕ» (16+)**  
**04.25** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)



**07.00** «На ночь глядя» (16+)  
**07.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**08.30** «Жизнь как в кино» (12+)  
**09.00** **Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**  
**13.15** **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**

**17.00** **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)**  
**23.45** **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**  
**03.00** «Зачем пережила тебя любовь моя» (12+)  
**03.55** «Порядок вещей» (12+)  
**04.50** «По волне моей памяти» (12+)  
**05.45** «Роли исполняют...» (12+)



**09.00** «Настроение»  
**11.25** «Доктор И...» (16+)  
**11.45** «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+)  
**12.30**, **23.30** **Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» (12+)**  
**14.15**, **18.00**, **21.15**, **01.15**, **03.05** **События**  
**14.35** «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)  
**15.20** «Хватит слухов!» (16+)  
**15.50** «Актёрские драмы. Кино без купюр» (16+)  
**16.35** «90-е. Пипл хавает» (16+)  
**17.20**, **05.50** «Мой герой. Кирилл Андреев» (12+)  
**18.25** **Город новостей**  
**18.40**, **06.40** **Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13» (16+)**  
**21.35**, **03.40** **Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА-3» (16+)**  
**01.45** «10 самых... Звёздные жены-добытчицы.» (16+)  
**02.15** «Легенды эстрады. Кино и барды» (16+)  
**05.10** «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома» (16+)  
**06.25** «Москва резиновая» (16+)



**08.30** «Пешком...». Москва тихая  
**09.00**, **20.05** Д/ф «Франция. Путешествие во времени»  
**09.55** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера»  
**10.40**, **00.15** **Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**. «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА», **3 фильм**  
**12.00**, **12.30**, **18.30**, **21.30** **НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ**  
**12.15** «Наблюдатель»  
**13.10**, **02.35** Д/ф «Николай Акимов»  
**14.45**, **01.40** **НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР**  
**15.00** **К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАЛЕРИИ МУХИНОЙ. АСАДЕМИА**. Валерия Мухина. «Человек на пересечении созданных им реалий». 2-я лекция  
**15.45** **Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»**  
**16.50** Д/ф «Тагефон, или Смерть великого негомо»  
**17.35** **ЛИНИЯ ЖИЗНИ**. Лариса Малеванная  
**18.45** **ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК**. «Приморские кустари»  
**19.15** **РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ**. Екатерина Антоненко и вокальный ансамбль Intrada  
**21.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Сергей Лемешев. Обречённый на любовь»  
**21.45** **ГЛАВНАЯ РОЛЬ**  
**22.05** «Правила жизни»  
**22.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**22.45** **КИНО О КИНО**. «Иван Грозный». Буду таким, каким меня нарицаете!». Авторский фильм Александра Казакевича  
**23.30** «Энигма. Екатерина Антоненко»  
**01.55** Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»  
**03.50** Спектакль «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»



**05.15**, **20.45**, **21.35**, **04.25** **Сериал «НИНА» (16+)**  
**06.05**, **08.15**, **08.40**, **22.20**, **22.45**, **23.10**, **23.35**, **00.00** «Смотреть всем!» (16+)  
**06.25**, **10.45** «СЛЕДАКИ» (16+)  
**06.50**, **07.35**, **19.20**, **20.05** **Сериал «ПАПЕНЬКИН СЫНОК» (16+)**  
**08.45** «Знаете ли вы, что?» (16+)  
**09.35**, **16.15**, **17.00**, **02.25** «Тайны Чапман» (16+)  
**10.20**, **17.45**, **18.35**, **00.50** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**11.10**, **11.55** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**13.10**, **15.25**, **00.05** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**13.55**, **14.40**, **01.40** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**03.10** «Самая полезная программа» (16+)  
**04.00** «Самая народная программа» (16+)



**06.55**, **01.59** «Путь к Победе» (16+)  
**07.55** «ВЫСОТА 89» (16+)  
**09.40** «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)  
**11.20** «МОЛЧАНИЕ» (16+)  
**15.10** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)  
**18.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)  
**22.20** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)  
**03.00** «ЕДИНИЧКА» (16+)  
**04.45** «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)



**06.00**, **22.00** **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**  
**09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30** **САШАТАНЯ (16+)**  
**19.00**, **19.30**, **20.00**, **20.30** **КУПЦЫ И ДЕТИ (16+)**  
**21.00**, **21.30** **ДЕВУШКИ С МАКАРОВОМ (16+)**  
**23.00** Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)  
**00.00** **Импровизация. Команды (16+)**  
**02.00** **ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)**  
**04.00** **Импровизация (16+)**



**07.00** «Секреты на кухне» (16+)  
**08.00**, **03.30**, **06.30** «Пятница News» (16+)  
**08.30** «Кондитер» (16+)  
**10.00**, **00.30** «Битва шефов» (16+)  
**12.10** «Адский шеф» (16+)  
**15.10**, **18.20** «Новые Четыре свадьбы» (16+)  
**21.00** «Большие девочки» (16+)  
**02.00** **Х/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ»**. «НИКУ-ДЫШНАЯ» (12+)  
**04.00**, **04.50** «На ножках» (16+)  
**05.40** «Гастротур» (16+)



**08.30**, **07.35** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)  
**09.25**, **06.45** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)  
**10.25**, **04.55** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)  
**12.40**, **01.30** «Понять. Простить». Докудрама (16+)  
**13.45** «Порча». «Побег». «Труба». Докудрама (16+)  
**14.55**, **03.35** «Знахарка». Докудрама (16+)  
**15.30**, **04.05** «Верну любимого». Докудрама (16+)  
**16.05**, **04.30** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)  
**16.40** **Х/ф «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ» (16+)**  
**21.00** **Х/ф «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ» (16+)**  
**02.35** «Порча». Докудрама (16+)  
**06.35** «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



**08.00**, **07.30** «Мультфильмы» (0+)  
**10.00** М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)  
**10.30**, **17.00**, **20.00**, **00.15** Информационная «Новости» (16+)  
**10.40**, **11.15**, **11.45**, **10.15**, **10.45**, **13.15**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.10**

**КТК**

07.00 ҚР ӘНУРАНЫ  
07.05 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ" (қайталау)  
08.05 "ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2", өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке  
09.25 "ПАРАД ЮМОРА"  
13.00 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама.  
14.50 "МАРУСЯ", мелодрама  
18.30 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реалити-шоу.  
19.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР  
20.00 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ", ток-шоу.  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 "ЦВЕТ МЕСТИ", мелодрама  
23.40 "НАПАРНИКИ", остросюжетный детектив  
01.40 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама (повтор)  
02.25 "МАРУСЯ", мелодрама (повтор)  
05.20 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ" (қайталау)  
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

**Хабар**

05.00 01.00 ҚР Әнұраны  
05.00 «Кім мықты?»  
07.00 «Оян!»  
09.00 Мультсериал «Монсики»  
09.30 **Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»**  
11.30 «Тамаша»  
12.00 Нарезки. «Cover show»  
13.00, 22.45 **Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»**  
14.00, 20.00 **Телехикая «ӨМІР ҒАЖАП»**  
16.00, 23.15 **Сериал «МАЖОР-3»**  
18.00 «President»  
18.30 Новости  
19.00 «Әлеумет»  
19.30 Жаңалықтар  
21.45 **Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»**

**31 канал**

05.58 ҚР ӘНУРАНЫ  
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
07.00 Информбюро (рус., қаз.)  
07.50 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы  
08.30 Мультсериал «Буба»  
09.00 Мультсериал «Команда Мстители»  
09.30 «ҚҰЙЫНДЫ МЕКЕН» телехикаясы.  
11.10 **Телесериал «АСАУ»**  
11.50 **КИНО. Куню Беккер в драме «ГОЛ-2. ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА» (повтор)**  
14.00 **КИНО. Джеки Чан в боевике «ПРОЕКТ А. ЧАСТЬ-2»**  
16.10 **КИНО. Дженнифер Лопес в боевике «АНАКОНДА»**  
18.00 **КИНО. Джонни Месснер в боевике «АНАКОНДА-2»**  
20.00 Информбюро (рус., қаз.)  
21.00 **КИНО. Майкл Б. Джордан в боевике «КРИД. НАСЛЕДИЕ РОККИ»**  
23.40 **Телесериал «АСАУ»**  
00.40 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
01.00 Реалити-шоу «Келіндер бәйгесі»  
01.50 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы  
02.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы  
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы  
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»  
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы  
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

**Первый канал Евразия**

06.00 TAMASHA CITY  
07.00 19.00 "KOREMIZ-ШОУ"  
08.00 ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН  
09.00 "ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!"  
10.10 "ЖИТЬ ЗДОРОВО"  
11.00 "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!"  
11.50 **Сериал "ШУЛЕР"**  
13.00 "ПУСТЬ ГОВОРЯТ"  
14.00 01.30 "НОВОСТИ"  
14.15 01.45 "ЖАҒАЛЫҚТАР"  
14.30 "QOSLIKE"  
18.30 02.45 "БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР"  
20.00 "ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ"  
20.30 "ПАРЛАМЕНТ ONLINE"  
20.50 "ПОЛЕ ЧУДЕС"  
22.00 **Сериал "НЕНАВИЗУ"**  
02.00 "ПЛОУТИНА"  
03.15 "ЕҢ АЛҒЫШҚЫ"

**Первый канал СНГ**

05.00 Телеканал "Доброе утро" (6+)  
09.00 Новости  
09.10 "Модный приговор" (6+)  
09.55 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с субтитрами)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.30 "АнтиФейк" (16+)  
16.00 Информационный канал (16+)  
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
17.40 "Давай поженимся!" (16+)  
18.20 "Мужское/Женское" (16+)

07.00 «Разминка» (каз., рус.)  
07.15 «Кызык Live» (каз.)  
08.00 **Телехикая «ШЫҒА-ШЫҚ» (каз.)**  
08.50 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)  
09.20 «ГДЕ УОЛПИ?». Мультсериал  
10.10 «СОБЕНОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТЫ». Тревел-шоу  
11.00 «МИР НАИЗНАНКУ». Тревел-шоу  
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)  
16.00 **Телехикая «ТЕНІЗ ТҮСТІ МАХАББАТ» (каз. закл.)**  
16.30 «INSTA LIKE» (каз.)  
17.35 «OZMZ foi» (каз.)  
18.00 **Крис Хемсворт, Шарлиз Терон, Кристен Стюарт в фантастическом боевике «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК»**  
20.10 **Шейлин Вудли, Бен Мендельсон, Джован Адепо в детективном триллере «МИЗАНТРОП»**  
22.20 **Юэн Макгрегор, Шайло Фернандес, Вэл Вилмер в криминальном триллере «МАФИЯ: СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА»**  
00.10 **Ричи Жэнь, Юй Кан, Чэнь Яо в криминальной драме «СВИРЕПЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»**  
01.40 «Кызык Live» (каз.)  
02.30 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)  
03.10 **Телехикая «ШЫҒА-ШЫҚ» (каз.)**  
03.50 **Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз., Туркия)**  
04.40-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

**Седьмой канал**

06.00 05.50 Әнұран  
06.02 **Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ»**  
07.00, 19.00 **Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»**  
08.00, 17.00 **Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»**  
10.00, 20.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
11.00, 21.00 **Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»**  
13.00 **Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»**  
14.40, 23.00 **Сериал «КТО ТЫ?»**  
15.20 **Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»**  
01.00 **Телехикая «ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ»**  
02.00 «Әйгерім Сейфоллаңы Сырласуы»  
03.00 **Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»**  
04.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама

**Мир**

05.00, 06.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**  
06.00, 10.00, 13.00, 18.30 **Новости**  
08.55, 10.10 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**  
13.15 «Мировое соглашение» (16+)  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.00 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
16.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
20.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)  
21.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
22.25 **Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)**  
23.55 «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)  
00.30 Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)  
01.00 Первый Евразийский канал (12+)  
02.00 **Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)**  
03.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**

**Первый канал**

05.00 Телеканал "Доброе утро" (6+)  
09.00 Новости  
09.10 "Модный приговор" (6+)  
09.55 "Жить здорово!" (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
11.00 Новости (с субтитрами)  
11.20 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.15 Информационный канал (16+)  
15.30 "АнтиФейк" (16+)  
16.00 Информационный канал (16+)  
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
17.40 "Давай поженимся!" (16+)  
18.20 "Мужское/Женское" (16+)

19.05 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)  
19.55 "Поле чудес" (16+)  
21.00 "Время"  
21.45 "Фантастика". Следующий уровень. Финал (12+)  
23.30 Спецпроект. "30 лет вместе" (12+)  
01.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)  
02.50 Фильм "САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ" (16+)  
04.30 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

**РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 "Утро России".  
08.00 ВЕСТИ.  
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09.00 "О самом главном". Ток-шоу.  
10.00 ВЕСТИ.  
10.30 "60 Минут". Ток-шоу.  
12.00 "Наши".  
13.00 ВЕСТИ.  
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
13.55 **Сериал "КУЛАГИНЫ"**.  
16.00 ВЕСТИ.  
16.30 "Прямой эфир".  
17.30 "60 Минут". Ток-шоу.  
19.00 ВЕСТИ.  
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
20.30 **Полина Стрельникова, Андрей Сенькин в фильме "БАРИСТА"**.  
23.40 "Истории Большой Страны".  
00.30 Петр Вельяминов, Галина Польских в фильме "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".  
02.05 **Сериал "КУЛАГИНЫ"**.

**РОССИЯ 1 Россия**

03.00 "Утро России".  
07.00 Вести.  
07.30 Местное время.  
07.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)  
09.00 Вести.  
09.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)  
11.00 "Наши" (12+)  
12.00 Вести.  
12.30 Вести. Местное время.  
12.55 **Сериал "КУЛАГИНЫ" (16+)**.  
15.00 Вести.  
15.30 "Прямой эфир" (16+)  
16.30 "60 минут". Ток-шоу (12+)  
18.00 Вести.  
19.10 Вести. Местное время.  
19.30 "Один в один" (12+)  
22.30 "Истории Большой Страны" (12+)  
23.30 **Инна Коляда, Александр Аверков в фильме "УКРАДИ МЕНЯ" (12+)**

**НТВ-Мир**

08.40 "УТРО, САМОЕ ЛУЧШЕЕ"  
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 "СЕГОДНЯ"  
10.25 **Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "ГНЕЗДО АИСТА", "СЕКРЕТНЫЙ ЗАВОД"**  
12.40 **Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ". "СЕКРЕТНЫЙ ЗАВОД (ПРОДОЛЖЕНИЕ), "МИХАЛЫЧ", "ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА"**  
14.40 "ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!"  
15.25 "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"  
16.00 "МЕСТО ВСТРЕЧИ"  
18.50 "ДНК"  
20.00 "ЖДИ МЕНЯ"  
22.00 **Сериал "ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ ". "ПРИГОВОР"**  
23.55 **Сериал "ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ". "ЛИЦОМ К ЛИЦУ", "ВОЛКИ И ОВЦЫ"**  
01.55 "СВОЯ ПРАВДА" с Романом Бабаяном  
03.45 "ИНФОШИТ". Магнитные бури, сокровища луны и русская Венера  
04.20 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"  
05.20 **Сериал "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР". "ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ", "ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО"**  
06.35 **Х/ф "НЕПРОЩЕННЫЙ"**  
08.40 "Их нравы"

**ВРЕМЯ • Время**

07.00 "На ночь глядя" (16+)  
07.40 "Наедине со всеми" (16+)  
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)  
09.00 **Сериал "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА" (16+)**  
13.15 **Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)**  
17.00 **Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ" (16+)**  
23.45 **Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)**  
03.00 "Валерий Ободзинский. Украденная жизнь" (16+)  
03.55 "Порядок вещей" (12+)  
04.50 "По волне моей памяти" (12+)  
05.45 "Роли исполняют..." (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 "Настроение"  
11.05 "90-е. Новогодний чёс" (16+)  
11.45 05.25 "Актёрские драмы. В титрах не значился" (16+)  
12.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА" (12+)**  
14.15 18.00, 21.15 События Д/ф "Дорогие товарищи. Хлопковое дело" (16+)  
15.20 "10 самых... Звездные жены-добытчицы." (16+)  
15.50 "Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра" (16+)  
16.35 "Легенды эстрады. Кино и барды" (16+)  
17.20 06.05 "Мой герой. Максим Дунаевский" (12+)  
18.20 Город новостей  
18.35, 06.40 **Сериал "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13" (16+)**  
21.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН" (12+)**  
01.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой  
02.00 **Х/ф "ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ" (12+)**

**РОССИЯ К Культура**

08.30 "Пешком...". Москва Немировича-Данченко  
09.05 20.45 Д/ф "Древнерусский детектив. Андрей Боголюбовский"  
09.50 "Почерк эпохи" с Кириллом Яро. Сергей Лемешев. Обречённый на любовь"  
10.20 Д/с "Забывтое ремесло". "Сапожник"  
10.35, 00.00 **Х/ф "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ", "ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА", 3 фильм**  
12.00, 12.30, 18.30, 21.30 **НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ**  
12.20 **Х/ф "БЛИЗНЕЦЫ"**  
13.45 Д/ф "Феномен Кулибина"  
14.45, 01.30 Д/с "Забывтое ремесло". "Земский доктор"  
15.00 К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АЛЕКСАНДРА МЕНЯ. ОСТРОВА  
15.45 Спектакль "Иван Федорович Шпонька и его тетушка"  
17.00 Д/ф "Дом полярников"  
17.45 "Энигма. Екатерина Антоненко"  
18.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Деревня Кобона (Ленинградская область)  
19.15 РОССИЙСКИЕ МАСТЕРА КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЫ. Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Солисты Сергей Давыдченко, Равиль Ислямов, Василий Степанов  
21.45, 03.15 ИСКАТЕЛИ. "Фальшивка как искусство"  
22.30 К 75-ЛЕТИЮ МИХАИЛА ГУСМАНА. ЛИНИЯ ЖИЗНИ  
23.35 Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тудиковых"  
01.45 **Х/ф "МОЙ ПАПА БАРЫШНИКОВ" (12+)**  
04.00 Д/с "Запечатленное время". "Чудо архитектуры Университет на Воробьевых горах"  
04.30 М/ф "Догони-ветер". "Выкрутасы"

**РЕН ТВ**

05.15, 20.45, 21.30, 04.25 **Сериал "НИНА" (16+)**  
06.00, 06.25, 08.20, 08.40 "Смотреть всем!" (16+)  
06.30, 10.45 "СЛЕДАКИ" (16+)  
06.55, 07.35, 19.20, 20.05 **Сериал "ПАПЕНЬКИН СЫНОК" (16+)**  
08.45 "Самая полезная программа" (16+)  
09.35, 16.15 "Тайны Чапман" (16+)  
10.20, 17.45, 18.35, 00.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
11.10, 10.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым" (16+)  
13.10, 15.30, 00.10 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным" (16+)  
13.55, 14.40, 01.40 "Невероят-

но интересные истории" (16+)  
17.00 02.30 "Главные тайны мира" (16+)  
22.20, 22.45, 23.05, 23.30, 23.55 "Водить по-русски" (16+)  
03.15 "Неизвестная история" (16+)  
04.00 "Самая народная программа" (16+)

**Победа**

06.35 01.59 "Путь к Победе" (16+)  
07.30 "Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОВЕДУ" (16+)  
09.05 "72 МЕТРА" (16+)  
11.40 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ" (16+)  
18.40 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР" (16+)  
03.00 "РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН" (16+)  
04.30 "УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ" (16+)

**ПНТ**

06.00, 20.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **САШАТАНЯ (16+)**  
21.00, 01.00 Comedy Club (16+)  
23.00 Стендап релетка (18+)  
02.00 Миллион вопросов (16+)  
00.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)  
04.00 Импровизация (16+)

**Пятница**

07.00 "Секреты на кухне" (16+)  
07.50 04.50 06.30 "Пятница News" (16+)  
08.30 "Кондитер" (16+)  
10.30 "Битва шефов. Звездный выпуск" (16+)  
13.00, 18.00 "Большие девочки" (16+)  
21.30 "Работяги" (16+)  
00.10 "Самородки" (16+)  
01.50 **Х/ф "13-Й РАЙОН" (18+)**  
03.20 **Х/ф "13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ" (18+)**  
05.20 "На ножах" (16+)

**Домашний**

08.30 07.40 "По делам несовершеннолетних". Судебное шоу (16+)  
09.25 06.50 "Давай разведёмся!". Судебное шоу (16+)  
10.25 04.50 "Тест на отцовство". Судебное шоу (16+)  
12.40 01.25 "Понять. Простить". Докудрама (16+)  
13.45 "Порча". Продажная дочь. "Крадник". Докудрама (16+)  
14.50 03.30 "Знахарка". Докудрама (16+)  
15.25 04.00 "Верну любимого". Докудрама (16+)  
16.00 04.25 "Голоса ушедших душ". Докудрама (16+)  
16.35 **Х/ф "ДРУГОЙ МУЖЧИНА" (16+)**  
21.00 **Х/ф "ДВА КРЫЛА" (16+)**  
02.30 "Порча". Докудрама (16+)  
06.30 6 кадров. Скетч-шоу (16+)

**ТВЗ**

08.00 "Мультфильмы" (0+)  
10.00 М/с "Леди Баг и Суперкот" (6+)  
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная "Новости" (16+)

**КИНОПРЕЬЕРА Кинопреьера**

10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **Сериал "ПОРЧА" (16+)**  
16.00, 17.10 "Вернувшисья" (16+)  
18.20, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. "Слепая" (16+)  
21.15 **Х/ф "ДЖОН УИК-2" (16+)**  
23.45, 00.25 **Х/ф "ЭКСПАТ" (16+)**  
02.00 **Х/ф "ЯМАКАСИ" (18+)**  
03.45 **Х/ф "ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ" (18+)**  
05.45 **Х/ф "ВАРВАРЫ" (16+)**  
07.00 "Мистические истории" (16+)

**ДОМ КИНО Дом кино**

08.05 Анимационный фильм "Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение" (6+)  
09.25 Анимационный фильм "Три богатыря и Морской Царь" (6+)  
10.50 Анимационный фильм "Три богатыря и Наследница престола" (6+)  
12.25 Анимационный фильм "Три богатыря на дальних берегах" (6+)  
13.45 Анимационный фильм "Алёша Попович и Тугарин Змей" (12+)

15.10 Сериал "Убойная сила" (16+)  
17.10 Сериал "Балабол" (16+)  
20.10 Сериал "Сваты" (16+)  
23.00 Юлия Александрова, Сергей Светлаков в фильме "Горько!" (16+)  
00.50 Павел Деревянко, Раиса Рязанова в фильме "Смешанные чувства" (16+)  
02.30 Елизаветта Арзамасова, Станислав Бондаренко в фильме "Легенды "Орленка" (12+)  
03.55 Ева Смирнова, Владимир Еремин в фильме "Девочка Нина и похитители пианино" (6+)  
05.20 Федор Бондарчук в фильме "Два дня" (16+)  
06.50 Любовь Аксёнова, Роман Курцын в фильме "Тулай, Вася!" (16+)

**ТВ21**

04.40 "ИНОГДА ВСЕГДА. НИКОГДА" (16+)  
06.10 "РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ" (16+)  
07.35 "ЧИСТЫМИ РУКАМИ" (16+)  
09.00 "ЛЮБОВЬ ВАЖНА" (16+)  
11.00 "ГЛАВНАЯ РОЛЬ" (16+)  
13.00 "АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРКАЛЬ" (18+)  
14.55 "ПОБЕГ ИЗ БРАКА" (16+)  
16.50 "НАДЕЖДА" (16+)  
19.00 "ОДЕРЖИМОСТЬ" (16+)  
21.00 "ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЪЛЬМЕНСКИ" (16+)  
22.40 "КОММИВОЯЖЕР" (16+)  
01.05 "ЗАЩИТНИК" (16+)  
02.45 "БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ" (16+)

**TV1000 Action TV 1000 Action**

07.50 "Заступник" (16+)  
09.30 "Защитник" (16+)  
11.10 "Снегоборщик" (16+)  
13.10, 06.10 "Из Парижа с любовью" (16+)  
14.55, 02.25 "Телохранитель киллера" (16+)  
17.00, 04.20 "Телохранитель жены киллера" (16+)  
19.00 "Флешбэк" (16+)  
21.00 "Игра теней" (16+)  
22.45 "Человек ноября" (16+)  
00.40 "Уцелевшая" (16+)

**TV1000 TV1000**

08.00, 01.10 "Убийства в..." (16+)  
09.40 "После" (18+)  
11.30 "После". Глава 2 (16+)  
13.15 "После". Глава 3 (16+)  
15.00 "После. Долго и счастливо" (16+)  
16.50 "Дубликат" (16+)  
18.45 "Путешественница во времени" (16+)  
21.00 "Век Адалин" (16+)  
23.05 "Дориан Грей" (18+)  
03.00 "Мушкетёры" (16+)  
04.45 "Анна Каренина" (16+)  
06.30 "Роботы-поезда" (6+)  
06.45 "Джейн Эйр" (16+)

**TV1000 Русское TV-1000 Русское**

07.30 "Отель у овечек" (6+)  
08.10 "Смешарики" (6+)  
09.05 "Царевны" (6+)  
10.10 "Баба Яга спасает мир" (6+)  
11.55 "Либерте! Охотники за сокровищами" (16+)  
13.55 "Грозный папа" (6+)  
15.45 "Тихая застава" (16+)  
17.25 "22 минуты" (16+)  
19.00, 19.55 "Практика" (16+)  
20.55 "Балканский рубеж" (16+)  
23.40 "9 рота" (16+)  
02.15 "Братство" (16+)  
04.05 "Танки" (16+)  
05.35 "Красный призрак" (16+)  
07.10 "Летучий корабль" (6+)

**КИНОПРЕЬЕРА Кинопреьера**

03.00 "КОМНАТА ЧУДЕС" (16+)  
04.35 "ОХОТНИКИ ИЗ РАЯ" (18+)  
06.10 "САМОЗВАНКА" (18+)  
07.35 "ЗЛЫЕ СОСЕДИ" (16+)  
09.05 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИЛАНДСК" (18+)  
10.50 "НЕРВЫЙ СРЫВ" (18+)  
12.40 "КОНТРАБАНДИСТКИ" (18+)  
14.40 "САМА ЛЮБОВЬ" (18+)  
16.00 "МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР" (18+)  
17.40 "НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ" (18+)  
19.30 "ГОРИЗОНТЫ. ЧАСТЬ 1" (18+)  
22.30 "ДЖОЙКА" (16+)  
00.20 "НА ПРИЦЕЛЕ" (18+)  
01.45 "ZILLION. КЛУБ ТВОИХ ГРЕЗ" (18+)

**КИНОХИТ Кинохит**

02.00 "МИССИЯ" (12+)  
04.00 "ЗАЛОЖНИК" (16+)  
06.25 "ДОСТАТЬ НОЖИ" (16+)  
08.30 "ДОРИАН ГРЕЙ" (16+)  
10.15 "КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ" (18+)  
12.00 "ВЕК АДАЛИН" (16+)  
13.45 "КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?" (18+)  
15.35 "ПАССАЖИР" (16+)  
17.15 "РИДИК" (16+)  
19.10 "ВНЕ/СЕБЯ" (16+)  
21.00 "22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ" (16+)  
22.50 "ПАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ" (16+)  
00.40 "2026 январь 2025"

**КТК**

07.00 КР ӨНҮРАНЫ  
07.05 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ" (қайталау)  
08.05 "ҚЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2", өзбек телехикасы. С субтитрами на русском языке "ПАРАД ЮМОРА"  
09.25 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама.  
14.50 "МАРУСЯ", мелодрама  
18.30 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реалити-шоу.  
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР  
20.00 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ", ток-шоу.  
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
21.40 "ЦВЕТ МЕСТИ", мелодрама  
23.40 "НАПАРНИКИ", остросюжетный детектив  
01.40 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама (повтор)  
02.25 "МАРУСЯ", мелодрама (повтор)  
05.20 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ" (қайталау)  
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

**Хабар**

05.00 01.00 КР Өнұраны  
05.00 «Кім мықты?»  
07.00 «Оян!»  
09.00 Мультсериал «Монсики»  
09.30 **Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»**  
11.30 «Тамаша»  
12.00 Нарезки. «Cover show»  
13.00, 22.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»  
14.00, 20.00 Телехикая «ӨМІР ҒАЖАП»  
16.00, 23.15 **Сериал «МАЖОР-3»**  
«President»  
18.00, 18.30 Новости  
19.00 «Әлеумет»  
19.30 Жаңалықтар  
21.45 Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»

**31 канал**

05.58 КР ӨНҮРАНЫ  
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы  
07.00 «Time Vibe» ойын-сауық бағдарламасы  
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы  
08.00 Мультсериал «Буба»  
09.00 Мультсериал «Команда Мстители»  
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»  
10.00 «Алдараспан» әзіл-сықақ театры  
12.30 **КИНО. Тұсаукесер! Жұлдыз Абдукаримова в комедии «АЖЫРАСАМ»**  
14.30 Анимационный фильм «Смурфики-2»  
16.30 Анимационный фильм «Зверополис»  
18.40 **КИНО. Тоби Магуайр в фантастическом боевике «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ»**  
21.30 **КИНО. Крис Хемсворт в фантастическом боевике «ТОР»**  
23.40 **КИНО. Майкл Б. Джордан в боевике «КРИД. НАСЛЕДИЕ РОККИ» (повтор)**

**Первый канал Евразия**

06.00 "ТАМАША CITY"  
08.10 02.10 "П@УТИНА"  
09.00 "ҚАЙМАҚ"  
09.35 "ПОЕХАЛИ!"  
10.25 **Сериал "ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ"**  
13.45 **Сериал "КОГДА ПРОШЛОЕ ВПЕРЕДИ"**  
19.00 "КОРЕМИЗ-ШОУ"  
20.00 "АСАУ ЖАҢАЛЫҚТАР"  
20.30 "ЗАҢ МЕН ЕЛ"  
20.55 **Сериал "ЗЛАЯ СУДЬБА"**  
00.25 **Ночной кинотеатр. "ЛИБЕРИЯ. ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ"**  
02.55 "ТАМАША CITY"

**НТК**

06.55 КР ӨНҮРАНЫ  
07.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)  
07.20 «Жұлдызды Weekend» (каз.)  
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР» (каз.)  
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал  
09.40 «ШЕФ-ПОВАР ДЖЕК».

Анимационный фильм  
11.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОИНЫЙ ХЭЛЛОУИН». Семейно-фэнтези  
12.40 «ВИКИНГ ВИК». Анимационный фильм  
14.00 Том Холланд, Зендея, Джейми Фокс в фантастическом боевике «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: НЕТ ПУТИ ДОМОЙ»  
16.30 Роуэн Эткинсон, Ольга Куриленко, Бен Миллер в комедии «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ-3.0»  
18.10 Кевин Джеймс, Розарио Доусон в комедии «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА»  
20.00 Дензел Вашингтон, Дакота Фаннинг в боевике «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-3»  
22.00 Джейк Джилленхолл, Дар Салим в боевике «ПЕРЕВОДЧИК»  
00.20 Стивен Мойер, Алисия Сильверстоун, Дрю Ван Экер в фантастическом триллере «ПОСЛЕДНИЕ ВЫЖИВШИЕ»  
02.00 «Кызык Live» (каз.)  
02.40 «У-NIGHT SHOW» (каз.)  
03.20 «NSTA TV» (каз.)  
04.00-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

**Седьмой канал**

06.00 05.50 Өнұран  
06.02 Телехикая «ТАҚИЯ-СЫЗ ПЕРІШТЕ»  
07.00, 19.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»  
08.00, 17.00 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»  
10.00, 20.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**  
11.00, 21.00 **Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»**  
13.00 **Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»**  
14.40, 23.00 **Сериал «КТО ТЫ?»**  
15.20 Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»  
01.00 Телехикая «ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ»  
02.00 «Әйгерім Сейфолланың Сырласуы»  
03.00 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»  
04.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама

**Мир**

05.00, 06.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)**  
06.00, 10.00, 13.00, 18.30 Новости  
08.55, 10.10 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)**  
13.15 «Мировое соглашение» (16+)  
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
16.00 Новости (16+)  
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)  
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)  
20.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)  
21.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)  
22.25 **Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (16+)**  
23.55 «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)  
00.30 Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)  
01.00 Первый Евразийский канал (12+)  
02.00 **Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)**  
03.15 **Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)**

**Первый канал СНГ**

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (6+)  
09.05 "Умницы и умники" (12+)  
09.45 "Слово пастыря" (6+)  
10.00 Новости  
10.15 К 90-летию Валентины Талызиной. "Моей душе покой нет..." (12+)  
11.00 "Поехали!" (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.20 Премьера. Ко дню рождения Владимира Высоцкого. "Это я не вернулся из боя" (12+)  
12.50 "Наше всё" (12+)  
13.30 "ПроУют" (6+)  
14.15 К 65-летию Дмитрия Харатьяна. Фильм "ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!" (16+)  
16.30 Дмитрий Харатьян. "Я ни в чем не знаю меры" (12+)  
17.10 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 "Народный ледниковый" (6+)  
21.00 "Время"  
21.35 "Своя колея" (16+)  
23.00 **Пьер Нинэ в фильме "ЧЕРНЫЙ ЯЩИК" (16+)**  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
02.55 Фильм "Высоцкий. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ" (18+)  
05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)**

04.00 "Утро России. Суббота". МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
07.00 СУББОТА.  
07.30 "Моя любовь - Россия!".  
07.55 "По секрету всему свету".  
08.15 "Формула еды".  
08.35 "Пятеро на одного".  
09.15 "Сто к одному". Телеигра.  
10.00 ВЕСТИ.  
11.00 "Доктор Мясников". Медицинская программа.  
11.55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым".  
13.00 ВЕСТИ.  
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
13.55 "Парад юмора".  
16.00 ВЕСТИ.  
16.55 "Привет, Андрей!".  
19.00 ВЕСТИ.  
19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
20.00 **Екатерина Рябова, Нил Кропалов в фильме "МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ"**.  
23.10 **Анна Дианова, Аристарх Ливанов в фильме "МАРУСЯ"**.  
02.35 **Алина Ланина, Анна Тараторкина в фильме "ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ"**.  
04.15 "По секрету всему свету".

**РОССИЯ 1 Россия**

03.00 "Утро России. Суббота".  
06.00 Местное время. Суббота.  
06.35 "По секрету всему свету".  
07.00 "Формула еды" (12+)  
07.25 "Пятеро на одного".  
08.10 "Сто к одному". Телеигра.  
09.00 Вести.  
09.50 "Доктор Мясников". Медицинская программа (12+)  
10.55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)  
12.00 Вести. Местное время.  
12.30 Вести. Местное время.  
12.50 "Парад юмора" (16+)  
15.00 Вести.  
15.50 "Привет, Андрей!".  
18.00 Вести.  
18.50 Вести. Местное время.  
19.00 **Екатерина Рябова, Нил Кропалов в фильме "МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ" (16+)**  
22.40 **Анна Дианова, Аристарх Ливанов в фильме "МАРУСЯ" (12+)**

**НТВ Мир**

09.00 "ЖДИ МЕНЯ"  
10.00 10.00 18.00 "СЕГОДНЯ"  
10.20 "СМОТР"  
10.55 "ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!"  
12.20 "ЕДИМ ДОМА"  
12.55 "ГЛАВНАЯ ДОРОГА"  
13.25 "ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ"  
14.20 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС"  
15.20 "ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ"  
17.10 "СВОЯ ИГРА"  
18.20 "ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ"  
19.00 "СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ..."  
21.00 "ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ" с Вадимом Такменёвым  
22.20 **Х/ф "МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС"**  
02.20 "Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО"  
02.55 **КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА** Комната Культуры  
04.25 "ДАЧНЫЙ ОТВЕТ"  
05.25 **Х/ф "ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ"**  
07.10 **Х/ф "КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ"**

**НТВ**

04.35 **Х/ф "НЕПРОЩЕННЫЙ" (16+)**  
06.20 "Жди меня" (12+)  
07.20 "Смотр" (0+)  
08.00 10.00 16.00 "Сегодня"  
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)  
09.20 "Едим дома" (0+)  
10.20 "Главная дорога" (16+)  
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малоземовым (12+)  
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)  
13.00 "Основано на реальных событиях" (16+)  
15.00 "Своя игра" (0+)  
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)  
17.00 "Следствие вели..." (16+)  
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменёвым  
20.20 **Х/ф "МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС" (16+)**  
00.30 "Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО" (12+)  
01.05 "Квартирник НТВ

у Маргулиса". Комната Культуры (16+)  
02.25 "Дачный ответ" (0+)  
03.20 **Х/ф "ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ" (16+)**  
**ВРЕМЯ** **Время**  
07.00 "На ночь глядя" (16+)  
07.40 "Наедине со всеми" (12+)  
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)  
09.00 **Сериал "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+)**  
02.40 Владимир Высоцкий. "И, улыбаясь, мне ломали крылья" (16+)  
03.40 "Порядок вещей" (12+)  
04.35 "По волне моей памяти" (12+)  
05.35 "Роли исполняют..." (12+)

**ТВ Центр International**

09.00 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН" (12+)**  
12.35 "Православная энциклопедия" (6+)  
13.05 "Здоровый смысл" (16+)  
13.35 "Мифы о еде. Суперфуды" (16+)  
14.15 18.00 03.40 События  
14.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ" (12+)**  
18.15 "Смешите меня семеро!" (16+)  
19.00 "Смех, дрожь и видео" (16+)  
19.30 **Х/ф "ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР" (12+)**  
22.50 "Хорошие песни" (12+)  
00.20 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)  
00.50 "Хватит слухов!" (16+)  
01.20 "Постскриптум" (16+)  
02.20 "Право знать!" Ток-шоу (16+)  
03.50 "Тайная комната. Королева Камилла" (16+)  
04.30 "Хроники московского быта. Игра в бутылочку" (16+)  
05.10 "Хроники московского быта. Страшный суд по-советски" (12+)  
05.50 "Хроники московского быта. Нищие вдовы" (12+)  
06.40 **Сериал "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-13" (16+)**

**РОССИЯ Культура**

08.30 Владимир Высоцкий "Песнь Песней" в программе "Библейский сюжет"  
09.05 М/ф "Чертеноч № 13". "Шиворот-навыворот". "Золотая антилопа"  
10.00 **Х/ф "СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ"**  
11.30 "Мы - ГРАМОТЕИ!". Телевизионная игра  
12.10 Д/с "Запечатленное время". "Чудо архитектуры Университет на Воробьевых горах"  
12.40 **Х/ф "ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН"**  
15.00 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЛЯТНА  
15.40 03.10 Д/ф "Сенин день"  
16.25 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский  
17.35 Спектакль "Волки и овцы"  
20.45 Д/с "Предки наших предков". Алтай. Укокская принцесса  
21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ  
21.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Виктор Садовничий  
22.45 **Х/ф "МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА"**  
01.10 **Х/ф "КЛАН" (18+)**  
03.50 ИСКАТЕЛИ. "Глубины бездонного озера"  
04.35 М/ф "Прометей"

**РЕН ТВ**

05.10 **Сериал "НИНА" (16+)**  
05.55, 06.20 "Смотреть всем!" (16+)  
06.40, 07.30 08.20 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
09.05, 09.55, 10.40, 11.30, 10.15 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым" (16+)  
13.05 "Самая полезная программа" (16+)

13.55 "Легенды и мифы" (16+)  
14.40 "Безумные факты" (16+)  
15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.35 "Невероятно интересные истории" (16+)  
19.20, 20.05, 20.55, 21.40, 22.30, 23.15, 00.05, 00.50, 01.40, 02.25, 03.15, 04.00 **Сериал "МЕЧ" (16+)**  
04.50 **Сериал "ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ "КАПКАН" (16+)**

**Победа**

07.15 "ПЕРВЫЙ ОСКАР" (16+)  
09.10 "КРАСНЫЙ ПРИЗРАК" (16+)  
10.50 "ЧЕРНЫЕ КОШКИ" (16+)  
20.30 "СПЕЦНАЗ" (16+)  
03.00 "ЛЕГЕНДА О САМБО" (16+)  
04.40 "НЕБЕСНАЯ КОМАНДА" (16+)  
06.05 "ОДНА ВОЙНА" (16+)  
**ТНТ**  
06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)  
09.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)  
23.00 STAND UP (16+)  
00.00 Импровизация. Команды (16+)  
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)  
04.00 Импровизация (16+)

**НТВ Пятница**

07.00 "Секреты на кухне" (16+)  
07.20, 05.10 06.30 "Пятница News" (16+)  
07.50 "Конек-Горбунок" (12+)  
09.00 **Х/ф "МАЛЕНЬКИЙ ВОИН" (6+)**  
11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 23.10 "Битва шефов" (16+)  
15.00, 21.10 **Сериал "БИТВА ШЕФОВ" (16+)**  
01.10 "Работяги" (16+)  
03.40 **Х/ф "13-И РАЙОН" (18+)**  
05.30 "Гастротур" (16+)

**Домашний**

08.30 **Х/ф "ДЕТИ ВЕТРА" (16+)**  
12.15 **Х/ф "ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ" (16+)**  
16.45 **Х/ф "ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА" (16+)**  
21.00 **Х/ф "ГОЛЬДЖЕМАЛЬ" (16+)**  
00.55 **Х/ф "КОШКИН ДОМ" (16+)**  
04.40 **Х/ф "ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ" (16+)**  
08.00 Д/ф "Предсказания. 2025" (16+)

**ТВЗ**

08.00 07.30 "Мультфильмы" (0+)  
10.00 "Вкусно с Анфисой Чеховой" (16+)  
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная "Новости ПЯТНА"  
10.40 11.15 М/с "Леди Баг и Супер-кот" (6+)  
11.45 **Х/ф "ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ" (16+)**  
13.30 **Х/ф "ВСПОМНИ ВСЕ" (16+)**  
15.45, 17.10 **Х/ф "ЭКСПАТ" (16+)**  
18.15, 20.10 **Х/ф "ДЖОН УИК-2" (16+)**  
20.45 **Х/ф "ДЖОН УИК-3" (16+)**  
23.30, 00.25 **Х/ф "ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО" (16+)**  
02.15 **Х/ф "ТАЧКА №19" (18+)**  
03.45 **Х/ф "ДАРЫ СМЕРТИ" (18+)**  
05.00 **Х/ф "ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ" (16+)**  
06.45 "Мистические истории" (16+)

**ДОМ КИНО Дом кино**

08.15 Мультсериал "Смешарики" (6+)  
08.35 Анимационный фильм "Белка и Стрелка. Звездные собаки" (6+)  
10.15 Анимационный фильм "Три богатыря. Ход конём" (6+)

богатыря. Ход конём" (6+)  
11.40 Анимационный фильм "Три богатыря и Шамаханская царица" (12+)  
13.05 Анимационный фильм "Три богатыря и Наследница престола" (6+)  
14.40 Анимационный фильм "Три богатыря и Принцесса Египта" (6+)  
16.00 "Ну, погоди!", "Бременские музыканты", "Винни-Пух" и все все все... Мультфильмы (6+)  
20.00 Александр Абдулов, Александра Яковлева в фильме "Чародей" (12+)  
23.00 Надежда Румянцева, Юрий Белов в фильме "Королева бензоколонки" (12+)  
00.25 Янина Жеймо, Фаина Раневская в фильме "Золушка" (12+)  
02.00 Николай Рыбников, Нина Иванова в фильме "Весна на Заречной улице" (16+)  
03.40 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме "Любить по-русски" (16+)  
05.05 Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме "Любить по-русски-2" (16+)  
06.40 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме "Любить по-русски-3. Губернатор" (16+)

**ТВ21**

04.15 "ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА" (16+)  
05.30 "БУМ" (16+)  
07.15 "БУМ-2" (16+)  
09.00 "ДЖОННИ" (16+)  
10.45 "ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ" (16+)  
12.40 "УНИК" (16+)  
14.30 "В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ" (16+)  
16.15 "ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ" (16+)  
18.15 "НИКИТА" (16+)  
20.25 "КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА" (16+)  
22.25 "ЕЩЕ ПО ОДНОЙ" (18+)  
00.30 "КОРСИКАНЕЦ" (16+)  
02.20 "РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ" (18+)

**vju TV1000 Action**

07.40 "22 пули: Бессмертный" (16+)  
09.30 "Процай" (16+)  
11.35 "Иностранец" (16+)  
13.35 "Уцелевшая" (16+)  
15.15 "Человек ноября" (16+)  
17.10 "Флешбэк" (16+)  
19.10 "Игра теней" (16+)  
21.00 "РЭД" (16+)  
23.00 "РЭД-2" (16+)  
01.00 "Бандиты" (16+)  
03.15 "Заступник" (16+)  
04.55 "Защитник" (16+)  
06.15 "Адреналин-2: Высокое напряжение" (16+)

**vju TV1000 TV1000**

08.45 "Путешественница во времени" (16+)  
11.05, 10.00, 13.00, 13.50 "Чисто английские убийства" (16+)  
14.45 "Дориан Грей" (18+)  
16.50 "Мужетеры" (16+)  
18.55 "Век Адалин" (16+)  
21.00 "Помешанный на времени" (16+)  
22.55 "Осторожно, двери закрываются" (16+)  
00.45 "Невеста с того света" (16+)  
02.30 "Страшно красив" (16+)  
04.00 "Спроси у пыли" (16+)  
05.50 "История семьи Блум" (12+)  
07.25 "Роботы-поезда" (6+)

**vju TV1000 ТВ-1000 русское Русское**

07.30 "Смешарики" (6+)  
08.55 "Царевны" (6+)  
10.30 "Отель у овечек" (6+)  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.55 "Практика" (16+)  
16.55 "Танки" (16+)  
18.40 "Братство" (16+)  
20.45 "Молодой человек" (16+)  
23.00 "Умная Маша" (16+)  
00.30 "Золушка" (16+)

**«антенна» ПОДПИСКА-2025** в Казахстане — удачное вложение в ценную бумагу

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропустить ни одного номера «Антенны» в Казахстане — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с февраля на 11 месяцев.

Стоимость подписки на 2025 год:  
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1635,25 тенге, 3 месяца - 4905,75 тенге, 6 месяцев - 9811,50 тенге 11 месяцев - 17987,75 тенге, (для юридических лиц): 1 месяц - 1896,39 тенге, 3 месяца - 5689,17 тенге, 6 месяцев - 11378,34 тенге, 11 месяцев - 20860,29 тенге.

Кроме того, мы традиционно проводим АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ, которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительство (только для жителей Алма-Аты) по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73

Стоимость подписки: 1 месяц - 1500 тенге, 3 месяца - 4500 тенге, 6 месяцев - 9000 тенге, 11 месяцев - 16500 тенге.

По вопросам распространения обращайтесь: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - 1499 (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане - 8 (727) 272-20-75.

Напоминаем, что в каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2025» у «Антенны» в Казахстане индекс: 32351. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении KAZPOST.

КТК

07.00 КР ӨНУРАНЫ
07.05 "КЕЛ. ШЫРКАЙЫК"
08.05 "КЫЛ ҮСТІНДЕГІ ТАҒДЫР-2"
09.25 "ПАРАД ЮМОРА"
13.00 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама.
14.50 "МАРУСЯ", мелодрама
18.30 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ", ток-шоу.
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 "ЦВЕТ МЕСТИ", мелодрама
23.40 "НАПАРНИКИ", остросюжетный детектив
01.40 "ПОЦЕЛУЙ", мелодрама (повтор)
02.25 "МАРУСЯ", мелодрама (повтор)
05.20 "АСТАРЛЫ АҚИҚАТ" (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Кім мықты?»
07.00 «Оян!»
09.00 Мультсериал «Монсики»
09.30 Сериал «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА»
11.30 «Тамаша»
12.00 Нарезки. «Cover show»
13.00, 22.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-2»
14.00, 20.00 Телехикая «ӨМІР ҒАЖАП»
16.00, 23.15 Сериал «МАЖОР-3»
18.00 «President»
18.30 Новости
19.00 «Әлеумет»
19.30 Жаңалықтар
21.45 Телехикая «ДОС ПЕН ДҮШПАН»

31 канал

05.58 КР ӨНУРАНЫ
06.00 «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
07.00 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Команда Мстители»
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 Анимационный фильм «Смурфики-2» (повтор)
12.30 Анимационный фильм «Зверополис» (повтор)
14.30 КИНО. Тоби Магуайр в фантастическом боевике «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (повтор)
17.20 КИНО. Крис Хемсворт в фантастическом боевике «ТОР» (повтор)
19.30 КИНО. Мэл Гибсон, Хит Леджер в историческом боевике «ПАТРИОТ»
22.50 КИНО. Сэмюэл Л. Джексон в драме «ТРЕНЕР КАРТЕР»
01.10 «Bizdin show» ойын-сауық бағдарламасы
02.20 «31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
03.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.50 «1001 Өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 Телевикторина «BALA BATLLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.00 «Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
05.30 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 "TAMASHA CITY"
08.20, 02.00 "П@УТИНА"
09.10 "ВОСКРЕСЬНЫЕ БЕСЕДЫ"
09.20 Сериал "НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ"
13.00 Сериал "КОГДА ПРОШЛОЕ ВПЕРЕДИ"
18.15 Худ. фильм "ЦЕНА ИЗМЕНЬ"
20.00 "АНАЛИТИКА"
20.45 Сериал "ПОДМЕНА"
00.15 Худ. фильм "ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ"
02.45 "TAMASHA CITY"

НТК

06.55 КР ӨНУРАНЫ
07.00 Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
07.20 «Жұлдызды Weekend» (каз.)
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР» (каз.)
09.00 Шон Юэ, Джесси Ли в семейном фэнтези «МИСТЕР МОСТР»
10.40 «ВИКИНГ ВИК». Анимационный фильм
12.00 «КУНГ-ФУ ПАНДА-2». Анимационный фильм

13.30 Роуэн Эткинсон, Ольга Куриленко, Бен Миллер в комедии «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ-3.0»
15.10 Гери Кавилл, Эми Адамс в фантастическом боевике «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ»
17.40 Дензел Вашингтон, Дакота Фаннинг в боевике «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-3»
19.40 Джейк Джилленхолл, Дар Салим в боевике «ПЕРЕВОДЧИК»
22.00 Рэйн, Наоми Харрис, Сон Ган в боевике «НИНДЗЯ-УБИЙЦА»
23.50 Марк Уолберг, Тайриз Гибсон в боевике «КРОВЬ ЗА КРОВЬ»
01.20 «Кызык Live» (каз.)
02.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00, 05.50 Өнұран
06.02 Телехикая «ТАКИЯ-СЫЗ ПЕРИШТЕ»
07.00, 19.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»
08.00, 17.00 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
13.00 Сериал «САДОВОЕ КОЛЬЦО»
14.40, 23.00 Сериал «КТО ТЫ?»
15.20 Худ. фильм «ОДИН ДОМА-4»
01.00 Телехикая «ШАТТЫҚ ТҰРАҒЫ»
02.00 «Әйгерім Сейфолланың Сырласуы»
03.00 Телехикая «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА»
04.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама

Мир

05.00, 06.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 18.30 Новости
08.55, 10.10 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА» (16+)
21.45 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25 Х/ф «СЛУЧАИ В КВАДРАТЕ 36-80»
23.55 «Рожденные в СССР». Пионерская правда (16+)
00.30 Д/ф «Вместе выгодно. Культура» (12+)
01.00 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (16+)
03.15 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)

Первый канал СНГ

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
06.50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.25 «Часовой» (12+)
07.55 «Здоровье» (16+)
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
09.25 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (6+)
13.35 «Звезды кино. Они сражались за Родину» (12+)
14.30 Ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «ЛАДОГА». Многосерийный фильм (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.10 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
21.00 «Время»
23.00 Юрий Борисов, Анастасия Талызина в фильме «КЕНТАВР» (18+)
00.40 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.30 Фильм «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (16+)
03.55 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50 Лариса Удовиченко, Юрий Григорьев в фильме «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»
06.20 «В кругу друзей»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
07.30 «Письма из провинции». «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым». «Сто к одному». Телеигра.
09.15 ВЕСТИ.
10.40 ПРЕМЬЕРА. "Донбасс. Зеркало для героев". Фильм Андрея Медведева.
12.00 ВЕСТИ.
13.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.
16.00 ВЕСТИ.
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».

РОССИЯ 1 Россия

03.10 Ольга Фадеева, Алексей Осипов в фильме «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» (16+)
05.20 «В кругу друзей». Местное время. Воскресенье.
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». «Сто к одному». Телеигра.
09.00 Вести.
09.45 «Донбасс. Зеркало для героев». Фильм Андрея Медведева (12+)
11.00 «Большие перемены». Вести.
12.00 Вести. Местное время. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна (16+)
15.00 Вести.
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели.
21.00 Москва. Кремль. Путин.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.30 Ольга Фадеева, Алексей Осипов в фильме «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» (16+)

НТВ-Мир

09.05, 05.55 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
12.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.15 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»
22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»
00.50 «ТРИБЮТ ВАЛЕРИИ»
02.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Охота на ведьм»
06.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «МИХАЛЫЧ», «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»

НТВ

04.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Звезды сошлись» (16+)
23.00 «Трибют Валерии» (6+)
01.15 «Основано на реальных

событиях (16+) 04.10 «Таинственная Россия» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
02.45 «Василий Лановой. Другого такого нет!» (12+)
03.40 «Порядок вещей» (12+)
04.35 «По волне моей памяти» (12+)
05.35 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ» (12+)
12.20 «Знак качества» (16+)
13.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.35 «Мифы о еде. Витамины» (16+)
14.15, 04.10 События
14.30 Х/ф «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» (12+)
18.00 Московская неделя
18.30, 08.20 «Наша смешная жизнь» (16+)
19.15, 04.25 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)
20.05, 05.05 «Настоящий детектив. Клуб киллеров» (16+)
20.45, 06.45 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
21.30 Х/ф «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» (12+)
00.50 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» (12+)
05.45 «Хроники московского быта. Страшная сказка» (16+)
06.25 «Москва резиновая» (16+)
07.25 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (16+)

РОССИЯ Культура

08.30 М/ф «Непослушный котёнок». «Сестрица Алешушка и братец Иванушка». «Храбрый портняжка»
09.35 Д/с «Первые в мире». «Жуки Владислава Старевича»
09.55 Х/ф «ПРОСТИ НАС, САД...»
12.15 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Рисовать нужно с детства!»
12.40 Д/ф «Человек в шляпе. Анатолий Ромашин»
13.20 Х/ф «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
14.45 «Дом ученых». Константин Воронцов
15.15, 04.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «Томская область. От Томска до Васюганских болот»
16.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Клавдия Шульженко
16.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Уильям Сомерсет Моэм. «Луна и грош»
17.15 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА»
17.55 «ПЛАНЕТА МГУ: ЧЕРЕЗ ВЕКА И ПРОСТРАНСТВА». Торжественный концерт, посвященный 270-летию Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова. Трансляция
20.20 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов»
21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
21.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ с Владиславом Флярковским
22.25 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»
00.50 «Грани Георгия Гараняна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре
02.35 Х/ф «БЕЛАЯ МАФИЯ» (16+)

РЕН ТВ

05.35, 04.25 Сериал «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»» (16+)
06.20 «Всем по котику» (12+)
06.45, 07.25, 08.10, 02.25, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
08.55, 09.15, 04.00 «Самая народная программа» (16+)
09.40 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.15 «Купи-продай» (16+)
12.05 «Легенды и мифы» (16+)
12.50 «Неизвестная история» (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.10 Сериал «КОНФЕРЕНЦИЯ МАНЬЯКОВ» (16+)
16.55, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15, 00.00, 00.50, 01.35 Сериал

«МЕЧ» (16+)

Победа

07.30 «СОЛДАТИК» (12+)
08.50 «ЛЕТЧИК» (16+)
10.30 «ТАНКИ» (16+)
12.10 «ТУМАН» (16+)
15.15 «ТУМАН - 2» (16+)
18.00 «ШТРАФБАТ» (16+)
03.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)
04.20 «СМЕРШ» (16+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.15 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов (16+)
21.00 ТИТАНЫ (16+)
23.00 Шоу Воли (16+)
00.00 Импровизация. Команды (18+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 05.10, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.00 Приключения Буратино» (12+)
09.00 М/ф «Пламенное сердце» (6+)
10.50 Шоу. «Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом» (16+)
12.00 Шоу. «Как люди живут. Каппадокия» (16+)
13.20 Шоу. «Как люди живут» (16+)
14.30 Шоу. «Погнали! В Мумбаи. По следам Шантарамы» (16+)
16.30 Шоу. «Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры?» (16+)
18.00 Шоу. «Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь» (16+)
19.00 Шоу. «Погнали!» (16+)
21.20 Шоу. «Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала» (16+)
23.20 Шоу. «Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии» (16+)
01.00 «Работяги» (16+)
03.40 Х/ф «КТО ТАМ?» (18+)
05.40 «Гастротур» (16+)

Домашний

08.30, 07.40 Д/ф «Предсказания: 2025» (16+)
08.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» (16+)
13.00 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» (16+)
17.00 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+)
21.00 Х/ф «ГЮЛЬДЖЕ-МАЛЬ» (16+)
00.55 Х/ф «ДЕТИ ВЕТРА» (16+)
04.30 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (16+)
07.35 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.00, 10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+) и Супер-кот» (6+)
10.30, 20.00 Информационная «Новости» (16+)
13.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной. Приключения в Париже» (6+)
14.15 Х/ф «СОЗДАТЕЛЬ ИГР» (16+)
16.30, 17.30, 18.45, 19.45, 20.10, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «БЛОНДЫ» (16+)
01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
02.00 Х/ф «АТЛАНТИДА» (18+)
03.45 Х/ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)
05.30 Х/ф «ЯМАКАСИ» (16+)
07.00 «Мистические истории» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

08.15 Мультсериал «Смешарики» (6+)
08.40 Анимационный фильм «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (6+)
10.10 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
11.45 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
13.10 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
14.50 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
16.10 Сергей Пускепалис, Юлия

Александрова в фильме «Елки новые» (16+)
17.50 Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин в фильме «Бармен» (16+)
19.15 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)
21.00 Милош Бикович, Александр Борич в фильме «Холоп» (16+)
23.00 Григорий Добрыгин, Иван Жидков в фильме «Чёрная молния» (16+)
00.55 Юрий Колокольников, Катерина Шпица в фильме «Завтрак у папы» (16+)
02.35 Максим Матвеев, Екатерина Вилкова в фильме «Свадьба по обмену» (16+)
04.05 Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова в фильме «Про Любовь» (16+)
05.50 Константин Хабенский, Леонид Каневский в фильме «Бедные родственники» (16+)

ТВ21

04.10 «ГЕРОЙ» (12+)
05.45 «ТРИ МУДРЕЦА ПРОТИВ САНТЫ» (12+)
07.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+)
09.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
11.05 «БЕЛЛЪ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (16+)
12.50 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ» (16+)
14.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (16+)
16.25 «КОНЕЦ ПУТИ» (16+)
18.05 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ» (16+)
21.05 «ЛЕВ» (16+)
23.15 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)
00.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА» (18+)
02.15 «МАСТЕР МЕЧА» (16+)

TV1000 action TV 1000 Action

07.40, 02.50 «День Триффидов» (16+)
09.10, 04.20 «День Триффидов» (16+)
10.55 «Мачете» (16+)
12.50 «Мачете убивает» (16+)
14.40 «Бандиты» (16+)
17.00 «РЭД» (16+)
19.00 «РЭД-2» (16+)
21.00 «Бандит» (18+)
23.10 «Покерфейс» (16+)
00.55 «Козырные тузы» (18+)
05.50 «Воронья лощина» (16+)

TV1000 TV1000

07.40, 05.10 «Лев» (16+)
09.40 «Невеста с того света» (16+)
11.25, 10.20, 13.15, 14.10 «Чисто английские убийства» (16+)
15.10 «Помешанный на времени» (16+)
17.05 «Осторожно, двери закрываются!» (16+)
19.00 «Джиггеры в №1» (18+)
21.00 «Сказанова» (18+)

20.00 «Сказанова. Грасс» (18+)
01.45 «Розы Серый» (18+)
03.00 «Шаман» (16+)
07.00 «Виски и Мерседес» (16+)
11.00 «Нога» (16+)
15.00 «Небоскреб» (16+)
19.00 «Нога» (16+)

TV1000 русское TV1000 русское

08.00 «Мультифильмы» (0+)
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.00, 10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+) и Супер-кот» (6+)
10.30, 20.00 Информационная «Новости» (16+)
13.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной. Приключения в Париже» (6+)
14.15 Х/ф «СОЗДАТЕЛЬ ИГР» (16+)
16.30, 17.30, 18.45, 19.45, 20.10, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «БЛОНДЫ» (16+)
01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
02.00 Х/ф «АТЛАНТИДА» (18+)
03.45 Х/ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)
05.30 Х/ф «ЯМАКАСИ» (16+)
07.00 «Мистические истории» (16+)

02.30 «Пароль» (16+)
03.00 «Пароль» (16+)
03.30 «Пароль» (16+)
04.00 «Пароль» (16+)
04.30 «Пароль» (16+)
05.00 «Пароль» (16+)
05.30 «Пароль» (16+)
06.00 «Пароль» (16+)
06.30 «Пароль» (16+)
07.00 «Пароль» (16+)
07.30 «Пароль» (16+)
08.00 «Пароль» (16+)
08.30 «Пароль» (16+)
09.00 «Пароль» (16+)
09.30 «Пароль» (16+)
10.00 «Пароль» (16+)
10.30 «Пароль» (16+)
11.00 «Пароль» (16+)
11.30 «Пароль» (16+)
12.00 «Пароль» (16+)
12.30 «Пароль» (16+)
13.00 «Пароль» (16+)
13.30 «Пароль» (16+)
14.00 «Пароль» (16+)
14.30 «Пароль» (16+)
15.00 «Пароль» (16+)
15.30 «Пароль» (16+)
16.00 «Пароль» (16+)
16.30 «Пароль» (16+)
17.00 «Пароль» (16+)
17.30 «Пароль» (16+)
18.00 «Пароль» (16+)
18.30 «Пароль» (16+)
19.00 «Пароль» (16+)
19.30 «Пароль» (16+)
20.00 «Пароль» (16+)
20.30 «Пароль» (16+)
21.00 «Пароль» (16+)
21.30 «Пароль» (16+)
22.00 «Пароль» (16+)
22.30 «Пароль» (16+)
23.00 «Пароль» (16+)
23.30 «Пароль» (16+)
00.00 «Пароль» (16+)
00.30 «Пароль» (16+)
01.00 «Пароль» (16+)
01.30 «Пароль» (16+)
02.00 «Пароль» (16+)
02.30 «Пароль» (16+)
03.00 «Пароль» (16+)
03.30 «Пароль» (16+)
04.00 «Пароль» (16+)
04.30 «Пароль» (16+)
05.00 «Пароль» (16+)
05.30 «Пароль» (16+)
06.00 «Пароль» (16+)
06.30 «Пароль» (16+)
07.00 «Пароль» (16+)
07.30 «Пароль» (16+)
08.00 «Пароль» (16+)
08.30 «Пароль» (16+)
09.00 «Пароль» (16+)
09.30 «Пароль» (16+)
10.00 «Пароль» (16+)
10.30 «Пароль» (16+)
11.00 «Пароль» (16+)
11.30 «Пароль» (16+)
12.00 «Пароль» (16+)
12.30 «Пароль» (16+)
13.00 «Пароль» (16+)
13.30 «Пароль» (16+)
14.00 «Пароль» (16+)
14.30 «Пароль» (16+)
15.00 «Пароль» (16+)
15.30 «Пароль» (16+)
16.00 «Пароль» (16+)
16.30 «Пароль» (16+)
17.00 «Пароль» (16+)
17.30 «Пароль» (16+)
18.00 «Пароль» (16+)
18.30 «Пароль» (16+)
19.00 «Пароль» (16+)
19.30 «Пароль» (16+)
20.00 «Пароль» (16+)
20.30 «Пароль» (16+)
21.00 «Пароль» (16+)
21.30 «Пароль» (16+)
22.00 «Пароль» (16+)
22.30 «Пароль» (16+)
23.00 «Пароль» (16+)
23.30 «Пароль» (16+)
00.00 «Пароль» (16+)
00.30 «Пароль» (16+)
01.00 «Пароль» (16+)
01.30 «Пароль» (16+)
02.00 «Пароль» (16+)
02.30 «Пароль» (16+)
03.00 «Пароль» (16+)
03.30 «Пароль» (16+)
04.00 «Пароль» (16+)
04.30 «Пароль» (16+)
05.00 «Пароль» (16+)
05.30 «Пароль» (16+)
06.00 «Пароль» (16+)
06.30 «Пароль» (16+)
07.00 «Пароль» (16+)
07.30 «Пароль» (16+)
08.00 «Пароль» (16+)
08.30 «Пароль» (16+)
09.00 «Пароль» (16+)
09.30 «Пароль» (16+)
10.00 «Пароль» (16+)
10.30 «Пароль» (16+)
11.00 «Пароль» (16+)
11.30 «Пароль» (16+)

<b>1</b> 					<b>5</b>	<b>2</b> 
	КТО ФЛОРУ АНАЛИЗИРУЕТ?	ФОТО 3		ВРАГ СОБАКИ		
	<b>2</b>	ФОТО 2	ЛЕСНАЯ ВРЕМЯНКА		ФОРМАТ ЗАПЛАТКИ	
	«СБОРНИК ПОДПИСЕЙ» ПО СЛУЧАЮ УВОЛЬНЕНИЯ				«ЗЕРНЫШКИ» НА ФЕНЕЧКЕ	
	ЗАУЧЕННАЯ ФРАЗА	КТО БАЕЕТ В ОТАРЕ?	КАКОЙ ИЗ РОМАНОВ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО ПЕРВЫМ ЭКРАНИЗИРОВАЛ ЯКОВ ПРОТАЗАНОВ?	ФОТО 1		<b>1</b>
					«ЗОНА ОТДЫХА» НА РИНГЕ	ЗА ЧТО ЗАЦЕПИЛСЯ КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО БОЕВИКА «МОРСКОЙ БОЙ»?
	ПОИСКОВИК ВАЛОЛЕННЫХ	ГДЕ ПРОВОДЯТ БЮДЖЕТНУЮ СВАДЬБУ?	КЕМ РАБОТАЕТ ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА В ФИЛЬМЕ «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»?			
			ЧЕМ С МОРЩИНАМИ БОРЮТСЯ?	РИМСКИЙ ИМПЕРАТОР, ЛЮБИВШИЙ НАРЯЖАТЬСЯ В ШКУРЫ ХИЩНИКОВ	БУКСИР ДЛЯ БАНАНА СПЛАЗНИКАМИ	СХОДКА БОМОНДА
ЗАДУМКИ ПО СПИСКУ	НАПОЛНИТЕЛЬ ЛАГМАНА		КОГО ИЗ ГЕРОИНЬ ПОВЕСТИ «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» БОРИС ВАСИЛЬЕВ НАПИСАЛ СО СВОЕЙ ЖЕНЫ?		КОГО ЗАСТАВАЕТ ИСЧЕЗНУТЬ НА СЦЕНЕ ГЕРОЙ РОМАНТИЧЕСКОЙ КОМЕДИИ «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА»?	
СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ ТЕМП У МУЗЫКАНТОВ	ЧАШКА С БЛЮДЦЕМ				ЛИТЕРАТУРНЫЙ ...	С КЕМ В ПЕСНЕ «КАТЮША» СРАВНИВАЕТСЯ БОЕЦ НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ?
	<b>4</b>					
<b>3</b> 			КАКОЙ СОБАКЕ ПРЕЖДЕ НА ТИБЕТЕ ПОРУЧАЛИ ПАСТИ КОЗ?	КТО ИЗ ЗВЕЗД МИРОВОЙ ЭСТРАДЫ ДО 5 ЛЕТ ПРОЖИЛ В КОММУНЕ СРЕДИ ХИППИ?		
		ВРЕМЯ С ЗАКАТОМ			БЕСКРЫЛЫЙ КРОВОСОС	СТАТУС ПЕРЛОВОКИ
				ФИКСАТОР В ТРАВМАТОЛОГИИ		
		НА КАКОМ АВТОМОБИЛЕ ВПЕРВЫЕ В СССР УСТАНОВИЛИ ЧЕТЫРЕХКАМЕРНЫЙ КАРБЮРАТОР?				В КАКОЙ КОМЕДИИ ГЕРОЙ ИВАНА ОХЛОБИСТИНА ПРИМЕНЯЕТ МЕТОДЫ ШОКОВОЙ ТЕРАПИИ?
			<b>6</b>			<b>7</b>
				КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:	1	2

ТВИСТЕР

- По горизонтали:**  
**7.** ПЕРЕЕЗД В НАКАЗАНИЕ. **8.** ИСТОРИЯ ПРО АЛЬФА. **14.** ВАРИАЦИЯ НА ТЕМУ ХРУСТА. **16.** КТО ШОКИРУЕТ УМНИКА? **18.** ЦВЕТOK НА ВОДЕ. **20.** ЧЕМ НЕЙТРАЛИЗУЮТ УГРОЗУ? **25.** СДЕЛКА С ОБМАНOM. **28.** ПОСОБИЕ ДЛЯ УРОКА ГЕОГРАФИИ. **30.** ВЗЫСКАНИЕ С ЛИХАЧА. **31.** ДВОЙНИК ЛЕКАРСТВА. **33.** ПИТАТЕЛЬНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПРАКТИКИ.  
**По вертикали:** **2.** СИЛАЧ НАОБОРОТ. **3.** СВАДЕБНЫЙ, НО НЕ МАРШ. **5.** СТОРОНА ВОПРОСА. **6.** ИТОГ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ. **11.** ... КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ. **18.** ТРЕНАЖЕР У ФИГУРИСТОВ. **19.** ВЕНЧАЛЬНАЯ ... **21.** ЗАГОТОВКА ДЛЯ БУРАТИНО. **24.** КУЛИНАРНАЯ «ПОДАНЦОВКА». **29.** ВРЕД МИСТИЧЕСКОГО ТОЛКА. **30.** УРАГАН ПОСРЕДИ МОРЯ.  
**По дугам:** **1.** ... СТАНЦИЙ МЕТРО. **4.** ЧТО УСИЛИВАЕТ МИКРОФОН? **9.** НАЧАЛО ЗАПЛАВКА. **10.** ЧТО РАЗБИЛОСЬ В СКАЗКЕ «КУРОЧКА РЯБА»? **12.** ЧТО У КОМЕТЫ ЯРЧЕ ВСЕГО? **13.** ЧЕМ ВЛАДЕЕТ БИЗНЕСМЕН? **15.** СУТЬ БЕКОНА. **17.** СОДЕРЖИМОЕ ТРАЛА. **21.** СЛУЧАЙ, ЧТОБЫ ПУСКАТЬ ОГНЕТУШИТЕЛЬ В ХОД. **22.** С КЕМ РАЗВОДЯТСЯ? **23.** НЕЧИСТЫЙ С РОЖКАМИ. **24.** ПОЛЕ ТАБАКИЦЫ. **26.** ЧТО ТАКОЕ ТРИКОЛОР? **27.** ВЫШИНА ПРИ МЕДОСМОТРЕ. **32.** КОЛЛЕГА МЕЧТЫ. **33.** СТОЛИК С ЗЕРКАЛОМ.

ПАРОЛЬ

Верно ответив на восемь вопросов, в выделенном горизонтальном ряду вы прочтете фамилию звезды нашей эстрады, с которым **ЛЕОНИД ГАЙДАЙ** репетировал роль **Шурика** из фильма про операцию «В!».

- 1.** ЧТО ВЫДАЕТ НА-ГОРА КСЕРОК? **2.** КОМУ РАБОТЫ ПО ПСИХОЛОГИИ ПРИНЕСЛИ 13 НОМИНАЦИЙ НА НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ? **3.** ОБОРОТ ПО СПИРАЛИ. **4.** КТО ИЗ ГЕРОЕВ МЕЛОДРАМЫ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» ИГРАЕТ В ХОККЕЙ? **5.** ЧТО СНИМАЮТ ВО ВРЕМЯ ДЕГУСТАЦИИ? **6.** КОГО ПРОСЛАВИЛИ ЭКСПЕДИЦИИ НА СУДЕ «КАЛИПСО»? **7.** ЕРМОЛАЙ ИЗ ИСТОРИЧЕСКОГО ФЭНТЕЗИ «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». **8.** КОНЕЦ ФИЛЬМА.

1	2	3	4	5	6	7	8

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Я пытался деньги на ваш счет перевести, что-то не получается. Попробуйте вы на мой, вдруг выйдет?

Человек растет до 25 лет. Но некоторые части тела об этой установке не знают и знать не хотят.

Школьники думают, что в институте лучше. Однако студенты знают, что лучше всего в садике.

Обычных детей приносит аист, а будущих начальников – птица-секретарь.

– Если бы у вас был миллион, что бы вы сделали?

– Сделал бы вид, что у меня ничего нет.

Трудоголик – человек, который утром понедельника чувствует себя лучше, чем вечером пятницы.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

**ИП «Нурги Транс». Утерянные документы иностранных бланков, «Разрешение на международные перевозки «Дазвол» Республика Беларусь. Номера «Дазволов»: 4079428, 4079427, 4079116, 4079429, считать недействительными с 15.01.2025 г.**

**ТОО «Sinooil»** объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам раздела ООС для АЗС № 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9 и 11 Кызылординского филиала. С 22.01.2025 г. по 29.01.2025 г. на сайте Единого экологического портала будут проводиться публичные обсуждения и приниматься замечания и предложения. С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте [esportal.kz](https://esportal.kz). Дополнительная информация по проекту можно запросить по телефону: 87022934778 или [zhainar.kakirova@mail.ru](mailto:zhainar.kakirova@mail.ru)

**«Sinooil» ЖШС** ЖМҚС үшін ҚОҚ бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды № 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9 және 11 Кызылорда филиалы. 22.01.2025-29.01.2025 жж. аралығында бірінші экологиялық порталдың сайтында жария талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданатын болады. Қоғамдық тыңдау материалдарымен сайтта танысуға болады [esportal.kz](https://esportal.kz). Жоспарланған шаралар туралы қосымша ақпараттар алу үшін электрондық пошта мекенжайы мен телефон номері: [zhainar.kakirova@mail.ru](mailto:zhainar.kakirova@mail.ru). 87022934778.

**«Фирма «Азия» ЖШС** «Қазақстан Республикасы, Абай облысы, Семей қаласы, Восточная промзона көшесі, 2 мекенжайы бойынша орналасқан бұршақ және басқа да дақылдарды өңдеу және пиллинг желісі бойынша сыра қайнату зауытының цехын қайта құру» жұмыс жобасына ҚОҚ бөлімін жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен бірінші экологиялық порталда танысуға болады <https://esportal.kz/> және «Абай облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» сайтына <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru>. Жария талқылаулар 23.01.2025 ж. бастап 29.01.2025 ж. дейін бірінші экологиялық портал сайтында өтеді. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері бірінші экологиялық порталда қабылданады. Осы мезгіл өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданып, Бастамашысы «Фирма» Азия ЖШС, БСН 940240000011, Абай облысы, Семей қ. Северная, 4А, Тел. 8 (7222) 33 44 08. Әзірлеуші - «ПроектСтройПроект» ЖШС, БСН: 060940020186, Абай облысы, Семей қаласы, Абай Құнанбаев көшесі, 115/1, 14 үй, тел 8 (775) 884-14-18, эл.мекен-жайы: [ewg\\_2@mail.ru](mailto:ewg_2@mail.ru). Жария тыңдау өткізу кезінде көзделіп отырған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ БҚ-ның көзделіп отырған қызметіне қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болады [azija2008@mail.ru](mailto:azija2008@mail.ru) және 8 (7222) 33 44 08.

**ТОО «Фирма «Азия»** проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС к рабочему проекту «Реконструкция цеха пивоваренного завода под линию обработки и шелушения бобовых и других культур, расположенный по адресу: Республика Казахстан, область Абай, г.Семей ул. Восточная промзона, 2». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале <https://esportal.kz/> и на сайт «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» <https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru>. Публичные обсуждения состоятся с 23.01.2025 г. по 29.01.2025 г. на сайте Единый Экологический портал. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на Едином Экологическом портале. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор ТОО «Фирма «Азия», БИН 940240000011, область Абай, г. Семей, Северная, 4А, тел. 8 (7222) 33 44 08. Разработчик - ТОО «ПроектСтройПроект», БИН: 060940020186, Область Абай, город Семей, ул. Абая Құнанбаева, д. 115/1, 14, тел. 8 (775) 884-14-18, эл.адрес: [ewg\\_2@mail.ru](mailto:ewg_2@mail.ru). Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении публичных слушания, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по [azija2008@mail.ru](mailto:azija2008@mail.ru) и 8 (7222) 33 44 08.

**«Штадлер Казахстан» ЖШС** ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2025 жылғы 15 қаңтардан бастап 2025 жылғы 21 қаңтарға дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде Бірінші экологиялық порталда ([Esportal.kz](https://esportal.kz/)) бөлім бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады «Штадлер Қазақстан» ЖШС үшін қоршаған ортаны қорғау. Бірінші экологиялық порталда жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

**ТОО «Штадлер Казахстан»** в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 15 января 2025 года по 21 января 2025 года (включительно) на Едином экологическом портале ([Esportal.kz](https://esportal.kz/)) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по Разделу охраны окружающей среды для ТОО «Штадлер Казахстан». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

**Тапсырыс беруші: «Алатау-Бетон» ЖШС** «Ават» кен орны қиыршықтас-құм қоспасын өндіру (БСН 050640001305) жоба бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды «Рұқсат етілген шығарындылар нормативтерін белгілей отырып, қоршаған ортаға эмиссия нормативтерін белгілейді». Қоғамдық тыңдаулар Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Ават ауылдық округі, Тауелсіздік көшесі, 88 мекенжайында 28.02.2025 жылдың сағат 11:00-де «Ават ауылдық округі әкімінің аппараты» мемлекеттік мекемесінде немесе ZOOM бейнеконференциясы форматында өтеді. Сілтеме: <https://us04web.zoom.us/j/71546987821?pwd=r86MwQ0y1UjA8SuPlmJlAfaIzahaNa.1>. Конференция идентификаторы 715 4698 7821 Кіру коды: 2кпQJm. Географилық координаттары: 43.384993 77.257180. Әсер ету аймағының координаттары 43.394479, 77.248733. Бастамашының реквизиттері және байланыс мәліметтері: «Алатау-Бетон» ЖШС Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Батысына қарай, БСН 050640001305. Жобалаушы: ЖШС «Ecos-Logos» Жобалар бойынша қосымша ақпарат, материалдар алу, сондай-ақ сұрақтар қою үшін қоғамдық тыңдаулар күні басталмай тұрып 3 күнге дейін келесі электронды мекенжай мен телефон номеріне хабарласуға болады: [ecos-logos@mail.ru](mailto:ecos-logos@mail.ru). тел. +7 778 279 7039, БСН 230440030786. Ескертулер мен ұсыныстар [urip@mail.ru](mailto:urip@mail.ru) электронды мекенжайында қабылданады. Жоба бойынша құжаттама ЕЭП <https://esportal.kz/> и на сайте МИО <https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/?lang=ru>. Г. «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области».

**Заказчик: ТОО «Алатау - Бетон»** месторождение «Ават» добыча гравийно-песчаной смеси (БИН 050640001305), уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту «Нормативов эмиссии в окружающую среду с установлением нормативов допустимых выбросов». Проведения Общественные слушания состоятся по адресу: Алматинская область, Еңбекшіқазақ район, с.Ават, ул. Тауелсіздік, 88, 28.02.2025 года в 11:00 в Государственном учреждении «Аппарат акима Аватского сельского округа», или в формате видеоконференции ZOOM. ссылка: <https://us04web.zoom.us/j/71546987821?pwd=r86MwQ0y1UjA8SuPlmJlAfaIzahaNa.1>. Идентификатор конференции: 715 4698 7821 Код доступа: 2кпQJm. Географические координаты 43.384993 77.257180. Координаты зоны воздействия 43.394479, 77.248733. Реквизиты и контактные данные Инициатора: ТОО «Алатау Бетон»: Алматинская область, Еңбекшіқазақ район, западнее с. Ават, БИН 050640001305. Разработчик: ТОО «Ecos-Logos» Дополнительную информацию, материалы по проектам, а также задать интересующие вопросы можно по эл.адресу и номеру телефона не позднее 3 дней по дате общественных слушаний: [ecos-logos@mail.ru](mailto:ecos-logos@mail.ru). тел. +7 778 279 7039, БИН 230440030786. Замечания и предложения принимаются на [urip@mail.ru](mailto:urip@mail.ru). Документация по проекту размещена на ЕЭП <https://esportal.kz/> и на сайте МИО <https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat/?lang=ru>. Г. «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области».

**«Körkem тап» ЖШС** жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні хабарлайды: «Астана қаласы, «Есіл» ауданы, Е810 көшесі, №2/21 учаскесі мекенжайында орналасқан көпфункционалды тұрғын үй кешенінің құрылысы. Белгі 1 (сыртқы инженерлік желілерсіз)». Түзету 2. Қоғамдық талқылаулар 24.01.2025 ж. пен 31.01.2025 ж. аралығында «Бірінші экологиялық портал» веб-сайтында ([https://esportal.kz](https://esportal.kz/)) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Аманжолов көш., 26 үй, және 8 777 474 22 28 телефондары арқылы.

**ТОО «Körkem тап»** сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Строительство многофункционального жилого комплекса, расположенного по адресу: город Астана, район «Есіл», ул. Е810, уч. № 2/21. Пятно 1 (без наружных инженерных сетей)». Корректировка 2. Публичные обсуждения будут проходить с 24.01.2025 г. по 31.01.2025 г. на сайте «Единый экологический портал» ([https://esportal.kz](https://esportal.kz/)), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Аманжолова, 26 и по телефону 8 777 474 22 28.

# Лунный месяц красоты

С 18 ЯНВАРЯ  
ПО 14 ФЕВРАЛЯ

<p><b>18 ЯНВАРЯ,</b> СУББОТА 20-й лунный день Маникюр, педикюр. Откажитесь от жирной пищи.</p> <p>Стрижка и окрашивание волос.</p>	<p><b>19 ЯНВАРЯ,</b> ВОСКРЕСЕНЬЕ 21-й лунный день Массаж, баня, сауна. Коррекция бровей нежелательна.</p>	<p><b>20 ЯНВАРЯ,</b> ПОНЕДЕЛЬНИК 21-й лунный день Эпиляция, коррекция бровей. Стрижка волос нежелательна.</p> <p>Салонные косметические процедуры.</p>	<p><b>21 ЯНВАРЯ,</b> ВТОРНИК 22-й лунный день Визит к стоматологу, пирсинг. Сократите физическую нагрузку.</p>	<p><b>22 ЯНВАРЯ,</b> СРЕДА 23-й лунный день Стрижка и окрашивание волос, пирсинг. Пилинг делать не стоит.</p> <p>Маски для лица и волос, баня, сауна.</p>	<p><b>23 ЯНВАРЯ,</b> ЧЕТВЕРГ 24-й лунный день Перманентный макияж. Маникюр и педикюр лучше отложить.</p>	<p><b>24 ЯНВАРЯ,</b> ПЯТНИЦА 25-й лунный день Пирсинг, удаление родинок. Стрижка волос нежелательна.</p>
<p><b>25 ЯНВАРЯ,</b> СУББОТА 26-й лунный день Маски для кожи лица. Стрижка волос нежелательна.</p> <p>Маникюр, педикюр, эпиляция.</p>	<p><b>26 ЯНВАРЯ,</b> ВОСКРЕСЕНЬЕ 27-й лунный день Лечение кожи головы, маски для волос. Коррекция бровей нежелательна.</p>	<p><b>27 ЯНВАРЯ,</b> ПОНЕДЕЛЬНИК 28-й лунный день Маникюр, педикюр, эпиляция. Тепловые процедуры лучше отложить.</p> <p>Салонные омолаживающие процедуры.</p>	<p><b>28 ЯНВАРЯ,</b> ВТОРНИК 29-й лунный день Визит к стоматологу, стрижка волос. Эпиляцию делать не стоит.</p>	<p><b>29 ЯНВАРЯ,</b> СРЕДА 30-й/1-й лунный день Стрижка и окрашивание волос. Хирургические операции нежелательны.</p> <p>Глубокое очищение кожи, маски для лица.</p>	<p><b>30 ЯНВАРЯ,</b> ЧЕТВЕРГ 2-й лунный день Начало диеты. Салонные омолаживающие процедуры стоит отложить.</p>	<p><b>31 ЯНВАРЯ,</b> ПЯТНИЦА 3-й лунный день Баня, сауна, массаж. Маникюр, педикюр, нежелательны.</p>
<p><b>1 ФЕВРАЛЯ,</b> СУББОТА 4-й лунный день Эпиляция, коррекция бровей. Стрижка волос нежелательна.</p> <p>Глубокое очищение кожи.</p>	<p><b>2 ФЕВРАЛЯ,</b> ВОСКРЕСЕНЬЕ 5-й лунный день Маникюр, педикюр. Откажитесь от жирной пищи.</p>	<p><b>3 ФЕВРАЛЯ,</b> ПОНЕДЕЛЬНИК 6-й лунный день Глубокое очищение кожи. Коррекция бровей нежелательна.</p> <p>Салонные омолаживающие процедуры.</p>	<p><b>4 ФЕВРАЛЯ,</b> ВТОРНИК 7-й лунный день Маникюр, педикюр. Стрижку волос лучше отложить.</p>	<p><b>5 ФЕВРАЛЯ,</b> СРЕДА 8-й лунный день Стрижка и окрашивание волос. Омолаживающие процедуры делать не стоит.</p> <p>Баня, сауна, массаж.</p>	<p><b>6 ФЕВРАЛЯ,</b> ЧЕТВЕРГ 9-й лунный день Ароматерапия, маски для лица. Эпиляцию делать не стоит.</p>	<p><b>7 ФЕВРАЛЯ,</b> ПЯТНИЦА 10-й лунный день Глубокое очищение кожи. Окрашивание волос нежелательно.</p> <p>Салонные</p>
<p><b>8 ФЕВРАЛЯ,</b> СУББОТА 11-й лунный день Начало диеты, перманентный макияж. Не стоит делать маникюр и педикюр. Омолаживающие процедуры.</p>	<p><b>9 ФЕВРАЛЯ,</b> ВОСКРЕСЕНЬЕ 12-й лунный день Окрашивание бровей и ресниц. Хирургические процедуры нежелательны. Спа-процедуры, начало диеты.</p>	<p><b>10 ФЕВРАЛЯ,</b> ПОНЕДЕЛЬНИК 13-й лунный день Эпиляция, маникюр, педикюр. Удаление родинок нежелательно.</p>	<p><b>11 ФЕВРАЛЯ,</b> ВТОРНИК 14-й лунный день Маникюр, педикюр, пирсинг. Коррекцию бровей лучше отложить. Стрижка, химическая завивка волос.</p>	<p><b>12 ФЕВРАЛЯ,</b> СРЕДА 15-й лунный день Маски для лица. Омолаживающие процедуры делать не стоит.</p>	<p><b>13 ФЕВРАЛЯ,</b> ЧЕТВЕРГ 16-й лунный день Маникюр, педикюр. Не стоит тестировать косметику. Стрижка и окрашивание волос.</p>	<p><b>14 ФЕВРАЛЯ,</b> ПЯТНИЦА 17-й лунный день Начало диеты, удаление родинок. Коррекция бровей нежелательна.</p>

## ЗДОРОВЬЕ

## Полное погружение



19 января – Крещение, в этот день принято окунаться в купель с водой. Соблюдая традицию, следует помнить о правилах безопасности.

## БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

– При зимнем купании возникает переохлаждение, оно снижает иммунитет и часто является исходной точкой развития инфекционных заболеваний, – рассказывает ведущий эксперт, руководитель



группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики

СМД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев. – Меньшим злом является ОРВИ, худший сценарий –

**Перед купанием надо оценить состояние здоровья. Если есть хронические заболевания, следует посоветоваться с врачом.**

пневмония, цистит, пиелонефрит, воспаление яичников у женщин и простатит у мужчин. Вероятен спазм сосудов, он становится причиной инфарктов, инсультов, гипертонического криза. Риск выше при существующих хронических заболеваниях и у пожилых людей.

## ПРАВИЛА КУПАНИЯ

Окунаться в прорубь следует только в оборудованных для этих целей местах и под контролем врачей и сотрудников МЧС. Сначала надо сделать умеренную разминку: кожа должна быть горячей, но не потной. Ждать своей очереди нужно в теплой обуви и одежде.

Нырять с разбега не стоит, перепад температуры опасен для здоровья. Заходить в воду следует постепенно, но энергично, не надо погружаться с головой, время пребывания в купели лучше ограничить минутой.

Выходя из воды, следует держаться за поручни, если их нет, надо попросить о помощи окружающих. После купания важно согреться, растеревшись полотенцем, надеть шапку и теплую одежду, зайти в отапливаемое помещение и выпить горячий чай.

Ирина Ломанова,  
STYLE@ANTENNA.TV.RU

## ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

## ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НАБИРАЕТ ЛИШНИЙ ВЕС

Проблема редко возникает на фоне генетики, чаще виноваты вредные пищевые привычки, низкая физическая активность и неправильное поведение родителей: мамы и папы или игнорируют ситуацию, или ругают ребенка за каждую конфетку. На фоне стресса, вызванного жесткими ограничениями, тяга к еде только растет. Исправить ситуацию помогают сбалансированный рацион, четкий график питания, занятия спортом. Стоит отметить, что высокий метаболизм позволяет детскому организму справиться с лишними килограммами довольно быстро. Но важно вовремя заметить отклонение, для этого надо следить за индексом массы тела. Вычислить его несложно, требуется вес разделить на рост в квадрате. Индекс массы тела от 18 до 25 – норма, 25–30 – избыточный вес, от 30 – ожирение.

«Доброе утро» (0+), Первый канал

## СНИЖАЕТ ЛИ ДАВЛЕНИЕ СВЕКОЛЬНЫЙ СОК

Корнеплод содержит бетаин, вещество повышает прочность капилляров и снимает спазмы, расслабляет сосуды. Чтобы получить выраженный эффект, надо принимать в день по 250 мл сока, при этом давление может понизиться лишь на 3–5 мм рт. ст. А значит, заменить лекарства от гипертонии напиток не способен. Диетологи рекомендуют добавлять сок в смузи, чтобы снизить риск развития заболеваний. Употреблять свежесжатый напиток нельзя, это приведет к проблемам с пищеварением. Продукт надо 2 часа подержать в холодильнике, а затем разбавить водой в пропорции 1:1. При низкой температуре концентрация веществ, раздражающих стенки желудка, снизится.

«Утро России» (0+), «Россия 1»



# Астрологический прогноз\* на неделю

20–26 ЯНВАРЯ

\*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.

**ОВЕН**  
21.03 – 19.04  
**Благоприятный день** – 23 января  
**Неблагоприятный** – 21 января  
**Любовь.** Любое подавление вашей воли будет вызывать протест, на этом фоне вы можете прекратить отношения даже с близким человеком. Вероятен сюрприз от одного из членов семьи. Уделите внимание старшим родственникам.  
**Работа.** Это время, когда вы будете менять свои жизненные ориентиры. Например, осознате, что пропал интерес к тому, чем занимаетесь.  
**Здоровье.** Возможны простудные заболевания.

**ТЕЛЕЦ**  
20.04 – 20.05  
**Благоприятный день** – 24 января  
**Неблагоприятный** – 22 января  
**Любовь.** Скушать не придется, да и не время грустить в одиночестве. Окружающие могут обращаться к вам как за помощью, так и просто желая провести с вами время. В конце недели вероятна романтическая встреча.  
**Работа.** Открываются новые перспективы. Нестандартные подходы откроют любые двери.  
**Здоровье.** Будьте внимательны, управляя транспортным средством.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.05 – 21.06  
**Благоприятный день** – 26 января  
**Неблагоприятный** – 21 января  
**Любовь.** Сейчас можно и нужно себя баловать. Купите что-то красивое из одежды или сходите в кафе, театр – осуществляйте то, что делает вас счастливее и придает уверенности. В эти дни может состояться важная встреча.  
**Работа.** Подходящее время для решения вопросов, связанных с налогами, страховкой.  
**Здоровье.** Сейчас стоит обращаться к новым специалистам.

**РАК**  
22.06 – 22.07  
**Благоприятный день** – 20 января  
**Неблагоприятный** – 22 января  
**Любовь.** В начале недели может возникнуть ситуация, которая выведет вас из себя. Возрастает тенденция к ревности. Вероятна неожиданная встреча, где вы получите ценную информацию.  
**Работа.** Ваши заслуги будут оценены. Этим можно воспользоваться, если ждете, например, повышения или прибавки к зарплате.  
**Здоровье.** Травмоопасный период.

**ЛЕВ**  
23.07 – 22.08  
**Благоприятный день** – 23 января  
**Неблагоприятный** – 20 января  
**Любовь.** Может складываться ощущение, что на вас перекалывают обязанности. Ближе к выходным – отличное время, чтобы заняться планированием семейного отдыха.  
**Работа.** Вы можете нарушить некоторые правила. Успешно решатся вопросы, связанные с социальными выплатами, компенсацией.  
**Здоровье.** Укрепляйте иммунитет.

**ДЕВА**  
23.08 – 22.09  
**Благоприятный день** – 24 января  
**Неблагоприятный** – 23 января  
**Любовь.** В личной жизни будут происходить изменения. Это время, когда вы можете встретить долгожданную вторую половинку. Хороший период, чтобы наладить отношения с теми, с кем вы в ссоре. Проявите инициативу.  
**Работа.** Помощь поможет прийти от человека, на которого вы совсем не рассчитывали.  
**Здоровье.** Вероятна бессонница.

**ВЕСЫ**  
23.09 – 22.10  
**Благоприятный день** – 21 января  
**Неблагоприятный** – 25 января  
**Любовь.** Вы можете беспокоиться по пустякам и придираться к членам семьи. Постарайтесь успокоиться и не испортить отношения. Вторая половина недели подходит для откровенных разговоров. Не бойтесь открыться близким.  
**Работа.** Будет много сомнений из-за страха совершить ошибку или неправильно поступить.  
**Здоровье.** Вероятны головные боли.

**СКОРПИОН**  
23.10 – 21.11  
**Благоприятный день** – 23 января  
**Неблагоприятный** – 21 января  
**Любовь.** В приоритете семейные дела. Может возникнуть спор со старшим поколением. Вероятна спонтанная поездка. Удачный период оформлять отношения и делать предложение.  
**Работа.** Самое время воплотить в жизнь творческую идею, если она у вас есть. Вы можете получить документы, которые давно ждали.  
**Здоровье.** Консультируйтесь со специалистами.

**СТРЕЛЕЦ**  
22.11 – 21.12  
**Благоприятный день** – 24 января  
**Неблагоприятный** – 25 января  
**Любовь.** Захочется получать больше любви и тепла от тех, кого вы считаете семьей. Начался период, когда круг общения понемногу меняется. Сейчас можно приглашать гостей.  
**Работа.** Азарт и желание рискнуть будут сбивать с верного пути. Действуйте благоразумно. Отличные дни для сдачи отчетов, экзаменов.  
**Здоровье.** Показано больше прогулок.

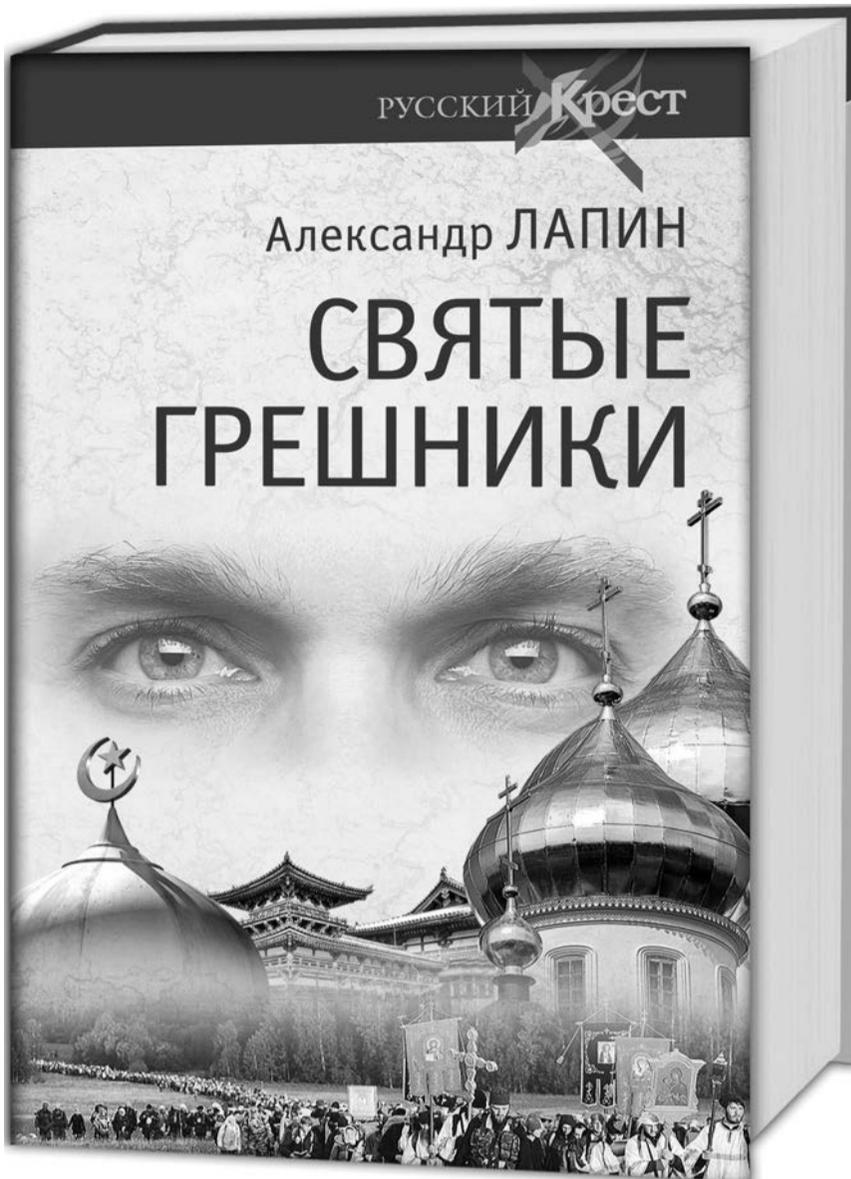
**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 19.01  
**Благоприятный день** – 22 января  
**Неблагоприятный** – 20 января  
**Любовь.** Может состояться разговор, который позволит увидеть нечто с другой стороны. В трудной ситуации обращайтесь к родителям. Любимый человек преподнесет сюрприз. Отличное время для помолвок, бракосочетаний.  
**Работа.** Коллективная деятельность будет складываться успешнее, нежели индивидуальная.  
**Здоровье.** Физические нагрузки избавят от вредных привычек.

**ВОДОЛЕЙ**  
20.01 – 18.02  
**Благоприятный день** – 24 января  
**Неблагоприятный** – 23 января  
**Любовь.** При любой попытке манипуляций вы будете давать жесткий отпор. Если давно раздумывали над тем, чтобы сделать ремонт или перестановку в доме, то смело начинайте. Хороший период для знакомств.  
**Работа.** Вы проявите всю мощь характера и свои лучшие качества. Справитесь с тем, что раньше не получалось.  
**Здоровье.** Избавляйтесь от вредных привычек.

**РЫБЫ**  
19.02 – 20.03  
**Благоприятный день** – 26 января  
**Неблагоприятный** – 22 января  
**Любовь.** Проявите доброту и заботу по отношению к близким. Если вы одиноки, то искреннее внимание к окружающим поможет привлечь романтику в вашу жизнь. И не стоит закрываться в четырех стенах.  
**Работа.** Чередуйте интеллектуальную работу и физическую. Вам могут сделать предложение, от которого сложно будет отказаться.  
**Здоровье.** Хорошее время для обследований.



АСТРОЛОГ  
**НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,**  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ  
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



**16+**  
ЗАКАЗАТЬ КНИГУ С ДОСТАВКОЙ МОЖНО В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ:  
1) ОЗОН - ДОСТАВКА : WWW.DOCS.OZON.RU/Common/POSTAVKA/POSTAVKA-ZA-PREDELY-ROSSII  
2) ЛАБИРИНТ - WWW.LABIRINT.RU  
3) ЛИТРЕС, ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА: WWW.LITRES.RU/ ALEKSANDR-LAPIN/KRYMSKIY-MOST / ПОКУПКА: WWW.SUPPORT.LITRES.RU

## ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 16 ПО 26 ЯНВАРЯ

**АЛМА-АТА:** Дневная температура составит от -2 до +2 °С, ночная – от -6 до -2 °С. Снег возможен 22 января.

**АСТАНА:** Дневная температура составит от -4 до -15 °С, ночная – от -8 до -26 °С. Снег ожидается 21, 24 января.

**ШЫМКЕНТ:** Дневная температура составит от +2 до +7 °С, ночная – от +1 до -7 °С. Снег с дождем ожидается с 17 по 23 января.

**УСТЬ-КАМЕНОГОРСК:** Дневная температура составит от +3 до -7 °С, ночная – от -4 до -12 °С. Снег ожидается 18, 24, 26 января.

**Неблагоприятных дней** в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).

**Повышенная активность Солнца** возможна 26 января.

**Фазы Луны:** с 16 по 26 января – убывающая.

В холодное время года растет количество сердечных приступов. Причиной является не низкая температура воздуха, а атмосферное давление, в мороз оно повышается. Это оказывает негативное воздействие на пациентов с гипертонией. Чтобы избежать приступа, надо следовать рекомендациям врача, избегать тяжелой и соленой пищи.

**У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!**  
**Новая Газета КАЗАХСТАН** с 16 января в продаже!  
в номере и на сайте [WWW.NOVGAZ.COM](http://WWW.NOVGAZ.COM)

**НЕЗАКРЫТЫЙ КАНТАР.**  
Прошло три года, но многое неясно до сих пор.

**«ТАМ СПЛОШЬ 58-Я СТАТЬЯ».**  
Как Греко-католическая церковь в Казахстане сумела дожить до нового Рождества.

**УКРЫЛИСЬ ЗАКОНОМ.**  
Экс-президентов не бывает.

**Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.**

Иллюстрация: Наталья Басова

**Геннадий TV**  
Моб. 8 777 223 1839  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.  
НАСТРОЙКА Alma-TV  
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

**АНТЕННА**  
ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ». ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

**антенна в Казахстане**  
Тираж 35 200 экз.  
Собственный, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»  
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев би, 50, каб. 73.  
Телефон для справок: (727) 272-20-75.  
Главный редактор: Елена Бочарова, e-mail: antennapb@mail.kz.  
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.  
Подписной индекс: 32351  
Газета №3 (1434). Подписана в печать по графику – 14.01.2025 в 19.00, фактически – 14.01.2025 в 19.00. Дата выхода в свет 15.01.2025. Издается с июля 1997 года.  
■ Редакция работает с писателями читателей.  
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.  
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте post@antennapb.kz для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.  
■ Шрифты фирмы **Palatino**  
Распространение: Наталья Шварц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75. Директор: Александр Владимирович Новосер. Директор по рекламе: Инга Павленко. Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.  
Платье зарегистрировано в Министерстве культуры и информации РК. Сертификат № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.  
Иллюстрирование, дизайн, верстка, корректура, изготовление, распространение (телепрограмма), рекламная деятельность в соответствии с законодательством Республики Казахстан © 2025.  
Оптимизация в типографии ТОО «Медиа-Бизнес». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Замка 63.

INSTAGRAM.COM/WDAY\_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

**2 в 1: газета и телегиг**  
**антенна – телесемь**  
Тираж 1 258 810 экз.  
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА  
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»  
шкулёв медиа холдинг

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ИЗДАЕТСЯ В ГОРОДАХ: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУА • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАЛДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГНИТОГОРСК • МОСКВА • МУРМАНСК • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОВОКУЗНЕЦК • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОБЕНУРГ • ОРЕЛ • ПЕНЗА • ПЕТРОЗАВОДСК • ПАСАДЖ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАНСК • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМЕВ • ТЕРЬ • ТОМСКА • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УЛЬЯНОВСК • УФА • ХАБАРОВСК • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОПЕЦК • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их репродуцировка без согласия правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

**ДИРЕКЦИЯ**  
Президент: Виктор Михайлович ШКУЛЕВ  
Исполнительный директор: Алексей Орчинников  
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Аброимов  
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казачков  
ОТДЕЛ ПОДПИСК: (495) 633-57-35  
E-mail: PSDSUBSCRIPTION@SHOLDING.RU  
ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: (495) 633-56-83  
E-mail: DISTR@SHOLDING.RU  
Телефон для справок: (495) 633-57-57  
E-mail: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

**ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»**  
Президент: Наталья ШКУЛЕВА  
Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Аброимова  
Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49  
Бренд-менеджер: Анжелика ШЕРБАКОВА  
ASCHERBAKOVA@SHOLDING.RU  
Финансовый директор: Олег Бобылев  
Тамара ШКУЛЕВА

**Корпоративный директор по правовым вопросам:** Юлия Ципиляева  
**Корпоративный директор по производству и IT:** Эразм Коношников  
**ООО «ШКУЛЁВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»**  
Генеральный директор: Елена ШКУЛЕВА  
Сайт: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAY.RU  
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.  
Телефон: (495) 633-56-69  
Факс: (495) 633-57-95  
Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI  
Телефон: (495) 633-57-57  
Факс: (495) 633-57-95  
Почтовый адрес: 115162, Москва, д/я 43, «Антенна»  
E-mail: INFO@SHOLDING.RU  
Подписной индекс: 32351



приготовлено  
**ВКУСНО**  
«антенна - телесемь»  
сведено

**РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**САЛАТ С КОРЕЙСКОЙ МОРКОВЬЮ**

**ПОТРЕБУЕТСЯ:** 180 г моркови по-корейски, 4 яйца, 70 г репчатого лука, 150 г плавленого колбасного сыра, 300 г консервированной кукурузы, 2 ст. л. майонеза, соль по вкусу.

Яйца отварите, почистите, мелко нарежьте, смешайте с крупно натертым сыром и нарезанным квадратиками луком. Слейте из моркови маринад и соедините с яйцами и сыром. Удалите жидкость из кукурузы и добавьте в салат, слегка посолите (возможно, добавлять приправу и не придется). Заправьте майонезом и подавайте на стол.

Артем, г. Видное

**ЛИМОННЫЙ КЕКС**

**ПОТРЕБУЕТСЯ:** 390 г мягкого творога, 300 г муки, 15 г разрыхлителя, 1,5 ст. сахара, 0,5 ч. л. соли, 4 яйца, 3 ч. л. лимонной цедры, 0,7 ст. растительного масла. Для глазури: 3 ст. л. сахарной пудры, 100 мл сока лимона.



Фото: Essential/Stock

Яйца взбейте с сахаром, добавьте цедру лимона, растительное масло и творог. Всыпьте просеянную и смешанную с солью и разрыхлителем муку, замесите тесто. Смажьте форму небольшим количеством растительного масла, заполните тестом и выпекайте в разогретой до 180

°С духовке около 45 минут, остудите. Соедините в сотейнике сахарную пудру и лимонный сок, поставьте на средний огонь. Помешивая, дождитесь, когда глазурь закипит, и полейте кекс.

Елена, г. Протвино

**ЗАЛИВНОЙ ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ**

**ПОТРЕБУЕТСЯ:** 400 г яблок, 350 мл кефира, 350 г муки, 70 г сливочного масла, 3 яйца, 1 ч. л. корицы, 200 г сахара, 2/3 ч. л. соды, щепотка соли, ванилин по вкусу, 1,5 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. манной крупы.

Взбейте яйца с сахаром, ванилином и солью. Добавьте кефир и растопленное сливочное масло. Всыпьте просеянную муку и соду, перемешайте. Яблоки разрежьте пополам, удалите сердцевину и нарежьте крупными кубиками. Форму смажьте растительным маслом. Дно и бока присыпьте манкой. Вылейте половину порции теста и равномерно разложите яблоки, посыпьте корицей, сверху распределите оставшееся тесто. Запекайте при 180 градусах около 45 минут.

Екатерина, г. Александров

**ПАСТА С ЯЙЦОМ И СЫРНЫМ СОУСОМ**

**ПОТРЕБУЕТСЯ:** 500 г спагетти, 180 г сливочного масла, 100 г муки, 1 л молока, 200 г сыра, 6 яиц, соль и черный молотый перец по вкусу.

Сварите спагетти, откиньте на дуршлаг. Растопите в небольшой кастрюле сливочное масло; постоянно помешивая, всыпьте муку. Жарьте ее около минуты, тонкой струйкой влейте молоко, добавьте щепотку соли и перца. Варите, пока соус не загустеет, затем добавьте мелко натертый сыр, перемешайте, дождитесь, пока он расплавится. Каждое яйцо разбейте в отдельную чашку. Вскипятите воду, убавьте нагрев до минимума, создайте в кастрюле ложкой воронку, интенсивно мешая воду. В центр вылейте яйцо, варите его 3 минуты. Достаньте шумовкой. Также сварите остальные яйца. Положите на каждую тарелку порцию пасты, полейте соусом, сверху выложите яйцо пашот.

Ирина, г. Троицк

**В бордовых тонах**

Этот корнеплод начали выращивать за 2000 лет до нашей эры. В Россию свекла попала лишь в X веке, но сразу заняла важную позицию во многих рецептах.

**ГРАВЛАКС ИЗ ФОРЕЛИ**

**На 6 порций:** 700 г речной форели, 200 г свеклы, 10 г укропа, 2 ст. л. хрена, 2 ст. л. соли, 2 ч. л. сахара, 2 щепотки черного молотого перца, 2 ст. л. растительного масла.



Рыбу освободите от шкурки, хвоста, головы и крупных костей, должно получиться два куска филе. Сырую свеклу мелко натрите. Укроп нарежьте и соедините с солью, сахаром, перцем, хреном, маслом. Этой массой натрите рыбу, отправьте один кусок в плоский контейнер и накройте шубой из свеклы. Сверху положите второй кусок форели и обмотайте всю рыбу пищевой пленкой. Уберите в холодильник на сутки. Затем переверните форель и поддержите в холодильнике еще около 5-7 часов. Разверните, удалите свеклу и тонко нарежьте рыбу.



**СВЕКОЛЬНЫЙ ХУМУС**

**На 6 порций:** 270 г вареного нута, 350 г вареной свеклы, 3 зубчика чеснока, лимон, 2 ст. л. пасты тахини, соль и черный молотый перец по вкусу, 3 ст. л. растительного масла, 4 ст. л. воды, 10 г укропа.

Свеклу и чеснок нарежьте, отправьте в чашу блендера, положите нут, взбейте. Добавьте тахини, выжатый из лимона сок, соль, перец, 1 ст. л. масла, взбейте. По 1 ст. л. добавляйте воду и продолжайте взбивать массу, возможно, жидкости потребуются меньше. Переложите смесь на блюдо, полейте оставшимся маслом, украсьте нутом и измельченной зеленью.



**ОВОЩНЫЕ ОЛАДКИ**

**На 6 порций:** по 170 г моркови и свеклы, 3 зубчика чеснока, тмин, соль и черный молотый перец по вкусу, 3 яйца, 10 г зелени, 3 ст. л. муки, 30 г репчатого лука, 9 ст. л. растительного масла. Для соуса: 3 зубчика чеснока, 10 г укропа, соль, черный молотый перец по вкусу, 9 ст. л. греческого йогурта.

Морковь и свеклу крупно натрите, соедините, добавьте яйца, все специи, пропущенный через пресс чеснок, шинкованный лук, зелень, муку. Перемешайте, обжарьте оладьи на растительном масле. Для соуса чеснок с солью и перцем затрите в ступку, добавьте мелко нарезанный укроп и йогурт.



**БРАУНИ**

**На 6 порций:** 150 г горького шоколада, 150 г сливочного масла, 120 г свеклы, 2 яйца, 60 г сахара, 50 г муки, 30 г какао, 1,5 ст. л. растворимого кофе, щепотка соли.

Плитку шоколада поломайте, положите в кастрюлю, добавьте кофе, 130 г сливочного масла, растопите на водяной бане. Сырую свеклу мелко натрите, яйца с сахаром взбейте, всыпьте муку, какао, соль, положите свеклу, влейте шоколад с маслом и перемешайте. Форму смажьте оставшимся сливочным маслом, выложите тесто, выпекайте при 190 °С около 30 минут, после остывания достаньте из формы.

**УЛЫБКА «АНТЕННЫ»**

– Итак, вот ваша диета: одно вареное яйцо, одно яблоко, творог и зелень.  
– Ясно, доктор. А это до еды или после?  
•••  
– Зря вы эту колбасу покупаете, в ней одна соя. Есть ее невозможно.  
– Это для гостей.  
•••  
– Решила проверить, знают ли друзья дату моего рождения, и перенесла ее в соцсетях на неделю вперед. Первым поздравил муж...  
•••  
– Дорогой, у меня шикарная новость!  
– Какая?  
– Мы не зря платили страховку за машину.  
•••  
– А что вы сегодня вечером делаете?  
– Рыбу чищу.  
– Какая вы конкретная женщина!  
•••  
На приеме у врача:  
– Скажите, больной, вас мучает бессонница?  
– Нет, доктор, меня мучает необходимость рано вставать.  
•••  
– Пошли с трехлетней дочерью в поликлинику проверить слух.  
Врач шепотом: «Конфета».

Дочь тоже шепотом: «Где?»  
•••  
Начав поиск чего-то, можно нечаянно сделать генеральную уборку.  
•••  
Вершина солидарности – велосипедист, стоящий в пробке.  
•••  
– Доброе утро!  
– Вы уверены?  
– Нет, но надежда есть...  
•••  
Скромность, конечно, украшает мужчину, но настоящий мужчина украшений не носит.  
•••  
– Было у меня любимое оверсайз-пальто. Так вот, после праздников это просто пальто.  
•••  
Мужская примета: начал причесываться по утрам – пора стричься.

•••  
Офисная работа пошла на пользу: научился ремонтировать носки степлером.  
•••  
– Вы женаты?  
– Ой, нет. Если вам хочется узнать, почему у меня печальные глаза, так это вчера у меня кошелек украли.  
•••  
– Решила похудеть, попросила родителей поддержать меня... Прихожу домой, на холодильнике записка: «Толстая дочь – позор для семьи!»  
•••  
– Иногда думаю, что произошло с теми людьми, которым я показал дорогу...  
•••  
– На меня с утра мысли умные напали... «Не на ту напали!» – подумала я. И стала думать о всякой ерунде.

**СЕЙФ ЛОМБАРД** **ТОО «Сейф-Ломбард»**  
**ПРОВОДИТ ТОРГИ**  
**НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**  
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00  
Справки по телефону: **272-30-91** г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156

