

**Верблюжье молоко — богатый источник питательных веществ, животных белков, жиров и витаминов. Молоко содержит ряд важных микроэлементов — кальций, цинк, кобальт, железо, калий, фосфор, витамины А, С и группы В, оно оказывает общеукрепляющее воздействие на иммунную систему человека и способно подавлять воспалительные процессы.**

Валерий КИМ

## ВЕРБЛЮЖЬЕ МОЛОКО: ПОЛЬЗА И ВРЕД

**П**ОЛЬЗА верблюжьего молока обусловлена его составом. В нем высокая концентрация легкоусвояемых белков, нет казеина и лактоглобулина, поэтому напиток и его производные хорошо переносятся людьми с аллергией на коровье молоко.

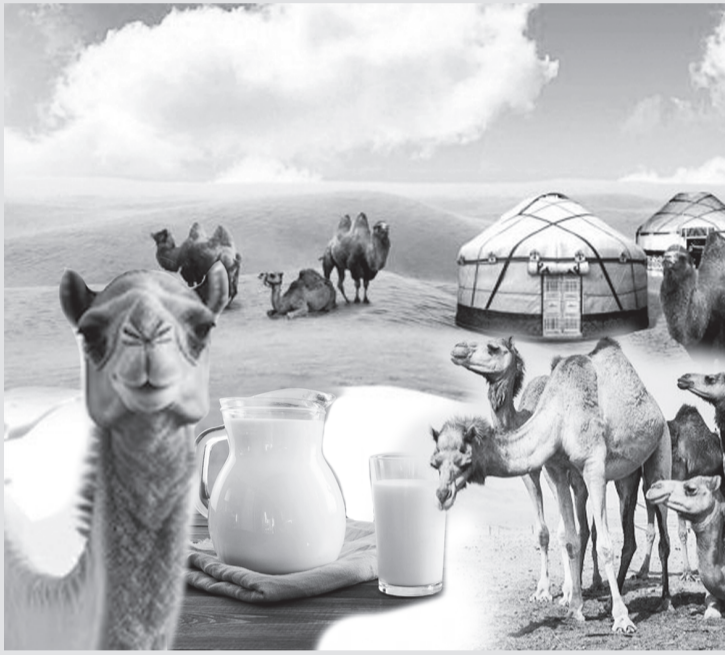
Оно содержит иммуноглобулины — мощные стимуляторы иммунной системы, которые легко усваиваются организмом человека, снижают риск развития аутоиммунных заболеваний. Также данный продукт обладает противовирусным, противогрибковым и антибактериальным эффектом, подавляет воспалительные процессы, говорит владелец фермерского хозяйства «Акжол» Болат Есеналиев.

Шубат для многих в Казахстане является любимым продуктом и входит в ежедневный рацион питания. Верблюжье молоко является полезным и в развитых странах все больше привлекает внимание людей, придерживающихся здорового питания. Оно полезно людям с непереносимостью лактозы и аллергией, тем, кто страдает псориазом, имеет проблемы с кишечником, — считает Болат Есеналиев.

Верблюжье молоко богато белками, которые легко усваиваются организмом, говорит президент евразийского общества гастроэнтерологов РК Бакытжан Бимбетов, сообщает 24.kz. По словам профессора, оно приносит пользу людям с диабетом, регулируя уровень сахара в крови.

Молоко содержит меньше жира по сравнению, например, с коровьим, а это полезно тем, кто следит за калорийностью рациона. Богато витаминами А, В, С, а также минералами: калий, кальций, кобальт, магний, медь, железо и цинк. Содержит лактоферрин, иммуноглобулины и лизоцимы, которые помогают бороться с инфекциями и укрепляют иммунитет. Присутствие витамина С и других антиоксидантов помогает защитить клетки от поврежденных свободными радикалами. Верблюжье молоко содержит разные типы белков и жиров, что делает его легче усваиваемым для некоторых людей, оно способствует росту полезных бактерий в кишечнике, а это улучшает пищеварение и предотвращает дисбактериоз. Некоторые исследования показывают, что регулярное употребление верблюжьего молока может снизить уровень сахара в крови и улучшить чувствительность к инсулину, — говорит Бакытжан Бимбетов.

Вместе с тем, как отмечают специалисты, несмотря на все полезные свойства верблюжьего молока, в некоторых случаях оно может быть противопоказано.



Во-первых, как и любое непастеризованное молоко, верблюжье молоко может содержать патогенные микроорганизмы, например, *brucellasp*, что опасно бруцеллезом. Поэтому важно употреблять пастеризованное молоко. Во-вторых, хотя в целом верблюжье молоко считается гипоаллергенным, аллергия на его компоненты у некоторых людей все же может возникнуть. Кроме того, резкий переход на верблюжье молоко способен спровоцировать расстройство пищеварения, поэтому рекомендуется постепенное введение продукта в рацион. Употребляйте верблюжье молоко, ориентируясь на индивидуальные особенности вашего организма, и помните о том, что все хорошо в меру, — советует врач-гастроэнтеролог Шынар Каирмагамбетова.

Верблюжье молоко и продукты на его основе — находка для людей, следящих за здоровьем и красотой, говорит косметолог Анна Романова.

Его польза для организма огромна, и многочисленные исследования продолжают открывать все новые и новые области его применения. Те женщины, у которых есть возможность систематически делать маски из верблюжьего молока, должны непременно ею воспользоваться, ибо в этом драгоценном продукте содержатся не только витамин С и антиоксиданты, но и шесть жирных кислот кряду. И все они весьма успешно борются с морщинами. Ежедневные умывания верблюжьим молоком или компрессы с салфетками, смоченными в нем, сделают вашу кожу молодой и неуязвимой на долгие годы, — сказала специалист.

Между тем, как утверждают восточные толкователи снов, если человеку приснилось, что он пьет верблюжье молоко, то в скором времени ему удастся справиться с недугами, он совершит подвиг или отважный поступок, который принесет почет и славу.

(Коллаж Л. Рахматуллиной)

## ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ

**В настоящее время услугополучателям достаточно обратиться через бот-платформу Telegram «EgovKzBot2.0», что существенно облегчает взаимосвязь с уполномоченным органом по вопросам, возникающим при получении государственных услуг. Данный бот предназначен для оценки качества оказания государственных услуг в режиме реального времени. Также у граждан есть возможность внести предложения по снижению бюрократии и упрощению бизнес-процессов государственных услуг.**

**Ф**УНКЦИЯ проста в применении, не требует специальных навыков и имеет удобный интерфейс. Теперь в случае возникновения проблемных вопросов при получении государственных услуг гражданам достаточно в Telegram-бот «EgovKzBot2.0» ввести данные учреждения-услугодателя и направить свои комментарии, предложения или жалобы. Пожаловаться можно, в том числе на ис-

требование излишних документов, необоснованные отказы или несвоевременное оказание услуг.

Департаментом рассматриваются жалобы, поступившие через данный бот, осуществляется обратная связь с получателями услуг, а в случае нарушения прав принимаются оперативные меры по их восстановлению.

К примеру, с момента начала работы

данной бот-платформы Telegram решены интересы 26 услугополучателей, обратившихся в департамент, из них защищены права 13 услугополучателей.

Рассматриваются все поступившие жалобы и предложения, обязательно дается обратная связь, вопросы решаются ответственными лицами в кратчайшие сроки.

Напоминаем, если вы столкнулись с какими-либо препятствиями или нарушениями прав при получении государственных услуг, вы можете обратиться через бот-платформу Telegram «EgovKzBot2.0» или в департамент Агентства по делам государственной службы Мангистауской области.

По дополнительным вопросам можно обращаться по адресу: г. Актау, 14 мкр., корпус 1, блок 2 и по телефону 8 (7292) 30-36-49.

**Т. ЖУМАГУЛОВ,**  
руководитель департамента  
Агентства по делам  
государственной службы  
Мангистауской области,  
председатель совета по этике

«В обществе широко обсуждается необходимость введения запрета на продажу энергетических напитков подросткам. Правительству следует изучить этот вопрос и принять конкретное решение».  
(из выступления К. Токаева на встрече с общественностью Атырау)

## ШИПЯЩАЯ СЛАДОСТЬ

**По итогам девяти месяцев текущего года в Мангистауской области проведены лабораторные исследования четырех проб безалкогольных газированных напитков. По результатам исследований выявлено несоответствие одной пробы требованиям технических регламентов по показателям маркировки (не указаны сведения на государственном и русском языках).**

Зумрат АМИР

**Б**ЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ газированные напитки со вкусом граната «Royal», «Paradise», «Mani», «Pige», «Алтын өмір» (производства Афганистана), реализуемые на территории Республики Казахстан, содержат краситель азорубин (Е 122), который не соответствует требованиям технического регламента (ТР ТС 022/2011) в части маркировки пищевой продукции, а именно отсутствуют следующие сведения:

— предупреждающая надпись о наличии красителя (азорубина Е 122), который может негативно повлиять на активность и внимание детей;

— состав и показатели пищевой ценности (энергетическая ценность (калорийность), содержание углеводов, витаминов и минералов);

— дата изготовления и срок годности;

— указатель функционального (технологического) назначения пищевой добавки (краситель, регулятор кислотности) и название пищевой добавки, которое может быть заменено индексом пищевой добавки в соответствии с международной цифровой системой (INS) или европейской цифровой системой (E);

— наименование и место нахождения уполномоченного изготовителем лица, организационно-импортера или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя-импортера;

— единый признак обращения продукции на рынке государств — членов Таможенного союза.

В соответствии с вышеуказанной информацией,

как сказал Меирбек Суйменов, руководитель отдела контроля требований технических регламентов регионального департамента санитарно-эпидемиологического контроля, оптовым и розничным продавцам поручает отказаться от разрешения на продажу указанных напитков и уведомить об исключении их из оборота пищевой продукции как не соответствующей обязательным требованиям и не имеющих документов подтверждения соответствия требованиям обязательных технических регламентов.

### Вредно или нет?

В настоящее время газированные напитки являются неотъемлемой частью того, что мы потребляем, и объемы продаж растут с каждым годом. Особенно активно их употребляет молодежь, подростки и дети. В последнее десятилетие производство безалкогольных газированных напитков развивается очень быстро. При этом перед промышленностью стоят высокие требования — выпускать высококачественную продукцию.

Каждое нарушение производственного процесса, пусть и незначительное, приводит к убыткам, однако производственные дефекты снижают качество готовой продукции, а значит, приводят к снижению спроса на нее. Такие условия требуют строгого соблюдения всех технологических стандартов, при несоблюдении которых вполне возможно ухудшение качества и, как следствие, возникновение негативных последствий, — отметил врач-эпидемиолог М. Суйменов.

**Жителям Жанаозена выставляли счета за услуги вывоза и переработки твердых бытовых отходов, которые на самом деле не оказывались.**

Олег БОРТНИК

## ПЛАТА ЗА ВОЗДУХ

**П**РИРОДООХРАННЫМИ прокурорами Мангистауской области выявлен факт завышения стоимости услуг, оплачиваемых потребителями Жанаозена за вывоз твердых бытовых отходов.

Так, общая стоимость за данные услуги формируется за счет суммирования всех тарифов за сбор, транспортировку, сортировку и захоронение отходов, которые утверждаются решением городского маслихата. В частности, тариф для жителей города составил 433,46 тенге, из которых 87,87 тенге взимались за сортировку мусора. При этом установлено, что с ноября прошлого года сортировку твердых бытовых отходов фактически не осуществляли. Таким образом, более 152 тысяч потребителей, в том числе 1 556 субъектов бизнеса, переплатили за услуги на общую сумму 117 млн. тенге.

По акту прокурорского надзора взимание тарифа за сортировку мусора прекращено, производится перерасчет необоснованно взысканных сумм. За допущенное нарушение к дисциплинарной ответственности привлечены должностное лицо акимата Жанаозена.

ТОО «Совместное предприятие «Арман»

### СООБЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ СЛУШАНИЙ

по проектам «Проект нормативов допустимых выбросов (НДВ) на 2025-2028 гг; Проект нормативов допустимых сбросов (НДС); Программа экологического контроля на 2025-2028 гг; Программа управления отходами на 2025-2028 гг; «План природоохранных мероприятий» на 2025-2028 гг; Дополнение к Проекту разработки месторождения Арман; ИТП на строительство наклонно-направленной эксплуатационной скважины № 213 глубиной 1373 метров по вертикали на месторождении Арман».

**Географические координаты участка и территории воздействия:** СШ 45°24'29"; 45°26'55"; 45°25'18"; 45°22'53"; ВД 51°41'16"; 51°48'34"; 51°49'42"; 51°42'25".

**Слушания состоятся:** 27 ноября 2024 года в 15:00 часов.

**Место проведения:** Мангистауская область, Мангистауский район, Шейбирский о.о., с.Шейбир, Дом культуры Шейбир.

**В случае объявления карантинного режима на территории Мангистауской области, проведение общественных слушаний пройдет посредством видеоконференции на интернет-платформе ZOOM:** <https://us05web.zoom.us/j/85708668945?pwd=z3JGxYf11aDbRVpCb0FosBAVbhpWTF.1>

**Идентификатор конференции:** 857 0866 8945

**Код доступа:** Aa12345

**Наименование и контактные данные разработчика:** ТОО «КазНефтеПроект», г. Атырау, проспект Азаттык 101 а. Телефон +77122755777, БИН 080340017277.

**Инициатор намечаемой деятельности:** ТОО «СП «Арман», БИН 940740000832, Республика Казахстан, РК, 130000 г. Актау, 3 мкр. строение 81.

**Наименование местного исполнительного органа, электронный и почтовый адрес:** Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Мангистауской области, почтовый адрес: г. Актау, 14 мкр., 1 здание, тел. 8 (7292) 431088, электронный адрес: [mpur@mangystau.gov.kz](mailto:mpur@mangystau.gov.kz) — для замечаний и предложений.

**Адрес интернет ресурса единого экологического портала и местного исполнительного органа, где размещены документация проекта:** [ecoportal.kz](https://ecoportal.kz) и <https://www.gov.kz/memleket/entities/mangystau-eco>.

Редакция не несет ответственности за содержание, стилистику и орфографию рекламных материалов. Редакционная правка не проводилась.