

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ на месяц

тв 30 сентября — 6 октября 2024 № 39 (1418)

Ваш любимый телегиг!

АНТОННА

оскоп на всю неделю

**ДАЧНЫЕ
РЕЦЕПТЫ**

Домашний
кетчуп, цукаты
из кабачков
и борщ про запас

12+

**ПЯТ
НИЦА!**

СЕСТРУХА ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Гроза московского гламура
снова на базе

В главной роли **Ольга КАРТУНКОВА**

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

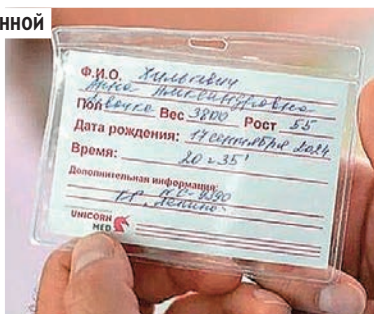
ISSN 1728-3868



9 771728 386004 >

Анна и Артур
женаты почти
десять лет.

ВЕС НОВОРОЖДЕННОЙ
ДОЧКИ – 3,8 кг,
РОСТ – 55 см.



сов. Не по плану пошло все. Но, к счастью, обошлись без кесарева. Я почти ничего не ела 33 часа, не спала почти двое суток. Как оказалось, третьи роды действительно часто бывают непростыми и непредсказуемыми. А если это все помножить на мой возраст, вес дочки и добавить сюда полнолуние с затмением, отсюда и впечатления. Это

было что-то с чем-то. У меня были схватки на протяжении августа, и они были не тренировочные. Это было начало родов, но я никак не могла войти в нормальную фазу, – поделилась 37-летняя Хилькевич.

Напомним, что Анна замужем за бизнесменом Артуром Мартиросяном, у пары растут дочки – 8-летняя Арианна и 6-летняя Анна-Мария.

43-летний **Алексей Чадов** стал отцом во второй раз. Его супруга – 35-летняя модель **Лейсан Галимова** подарила ему дочку Айю. Также у актера есть 10-летний сын Фе-

Маленькое счастье

Анна Хилькевич родила третью дочку.

Актриса стала мамой 17 сентября. По словам Анны, роды прошли довольно тяжело, но сейчас с ней и малышкой все хорошо.

– В этот день, когда над нашей планетой воцарилось полнолуние, а завтра – лунное затмение, у нас родилась наша малышка. Роды были «интересные», длились 28 ча-



Фото на обложке: пресс-служба канала «Пятница»

дор от первого брака с актрисой **Агнieszка Дитковските**.

– Он очень духовный, чувствительный мальчик. Любит дружить, общаться, говорить приятные слова, – рассказывал о сыне Чадов.

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru



Усваивайте минералы по максимуму! Только в хелатной форме

Самой легкодоступной формой¹ минералов считается хелатная. Не случайно в Европе и США растет ее популярность. Хелатная форма минералов наиболее близка нашему организму. Примером такой формы соединения в организме человека является гемоглобин. Хелаты обладают самой высокой биодоступностью, легко усваиваются по сравнению со всеми другими формами минералов.

Магний хелат Эвалар – способствует устойчивости к стрессу, поддержке здорового сна, нервной системы и сердца, снятию спазмов и судорог. Удобство приема: 1 таблетка в день равноценна 6 таблеткам популярного препарата магния.



Кальций хелат Эвалар – способствует поддержанию нормального состояния костной ткани, зубов, улучшению состояния сердца и сосудов. В такой форме кальций направляется на укрепление костей без отложения на стенках сосудов, в почках и других мягких тканях.



Железо хелат Эвалар – способствует поддержанию в норме уровня гемоглобина, снижению усталости и риска развития анемии. 1 таблетка в день обеспечивает 100% суточной нормы потребления железа⁴.



Цинк хелат Эвалар – способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям, укреплению иммунитета, предотвращению выпадения волос, позволяет регулировать деятельность сальных желез, справляться с жирным блеском кожи и покраснениями, синтезу собственного коллагена и тестостерона, участвует в процессе сперматогенеза. Удобство приема: 1 таблетка (25 мг) в день.



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Цинк хелат: Взрослым – по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. **Кальций хелат:** Взрослым и детям старше 14 лет 2–3 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. **Железо хелат:** Взрослым и детям – старше 14 лет по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 2 месяцев. **Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска:** без рецепта.

¹Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine Journal. Research Guide. – 2018. ²Карбонат, цитрат и другие формы, схожие по усвояемости. ³По рекомендациям врача. ⁴Согласно установленной нормы суточного потребления. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель уполномоченный на принятие претензий в РК ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000043.01.20 от 20.01.2020 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000251.04.17 от 07.04.2017 г. СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000340.05.17 от 05.2017 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000252.04.17 от 07.04.2017 г. СоГР № AM.01.07.01.003.R.000097.10.19 от 08.10.2019 г. СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000932.12.20 от 26.12.2020 г.

БАД. Не является лекарством. Реклама.

– В НОВЫХ СЕРИЯХ ЕСТЬ РАЗНЫЕ ЗВЕЗДЫ: ОТ БАСТЫ И ДМИТРИЯ ШЕПЕЛЕВА ДО МОЛОДЫХ КОЛЛЕКТИВОВ, – ГОВОРИТ СЕРГЕЙ ЖУКОВ.

В образе

Для Егора Крида съемки в триллере «Вниз» уже вторая актерская работа. Музыкант снимался в комедии «(Не)идеальный мужчина», где исполнил роль робота.

Съемки фильма «Она тебя любит» идут прямо в тундре.

Анна Пересильда сыграет Алису в музыкальном фильме «Алиса в стране чудес» – экранизации аудиоспектакля на стихи Владимира Высоцкого по мотивам сказки Льюиса Кэрролла. – Я буду и петь, и танцевать, и совершать необычные трюки.

НА БОЛЬНИЧНОМ

Мама Ирины Алферовой 102-летняя Ксения Архиповна стала одной из жертв отравления в Центре ветеранов в Москве и попала в больницу. Напомним, что всего пострадали 50 человек. Сейчас заведением занимаются правоохранительные органы, возбуждено уголовное дело.



57-летний Дмитрий Нагиев получил травму прямо на сцене. – Вот уже 24 года Дмитрий играет Кысю. Во время спектакля настолько сильно повредил ногу, что врачи настаивали на госпитализации. Но у Кыси другие планы, есть лишь антракт, чтобы сделать перевязки и уколы, и снова на сцену. Преодолевая зверскую боль, доиграл! – рассказала директор актера Елена Шайкина.



Алеся Гордиенко, Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

Баста сыграет самого себя, а Никита Кологривый станет маньяком.

В продолжении сериала «Плакса» Баста споет вместе с главной героиней Машей, чей образ воплотила дочь Сергея Жукова, 16-летняя Ника. Кстати, Жуков (фото 1) выступает продюсером сериала и пригласил своего давнего друга Басту в проект.

Никита Кологривый сыграет маньяка по прозвищу Зверь в третьем сезоне «Метода» (фото 5). Его берет под свое руководство Меглин (Константин Хабенский), который теперь управляет командой преступников, знающих психологию маньяков.

Егор Крид сыграет главную роль в психологическом триллере «Вниз» (фото 2). По сюжету пара застревает в лифте с незнакомцем, который знает о молодых людях абсолютно все.

На Ямале начались съемки фильма «Она тебя любит» с Никитой Ефремовым (фото 3). Его герой – послушник Федор – отправляется в миссию на полярный Урал. В тундре он попадает в место, которое называют краем земли.

Персонаж Кологривого вместе с Родионом Меглиным будет охотиться на серийных убийц.



ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК

Жасмин вышла на сцену вместе с дочкой.

Певица выступила в родном Дербенте вместе с 12-летней дочерью Маргаритой, которая недавно записала дебютную песню. Во время концерта Жасмин узнала, что ей присвоено звание «Народный артист Республики Дагестан».

– Всегда испытываю особенный трепет, выступая

дома. Особенно символично, что именно сегодня моему папе Льву Яковлевичу могло бы исполниться 74 года. Он не застал этот день, но, уверена, всей душой гордился бы мной. Мои родители посвятили себя искусству, передали мне любовь к музыке, а я передаю ее своим детям. Огромная радость – получить такое высокое звание. Я буду нести его с честью, – поделилась певица.

Маргарита решила пойти по стопам мамы.



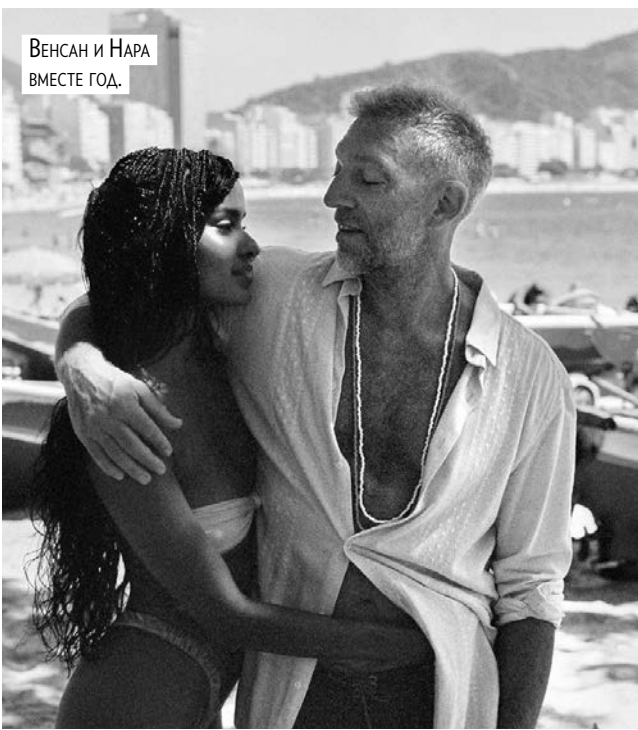
Сайт в интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

антенна

НОВЫЙ ЭТАП

Венсан Кассель станет отцом в четвертый раз.

У актера есть дочери – 20-летняя Дева и 14-летняя Леони от брака с Моникой Беллуччи, 5-летняя Амазони от второй супруги, Тины Кунаки, а еще одного ребенка Касселю подарит новая избранница – 27-летняя Нара Балтиста. С моделью 57-летний Венсан начал встречаться прошлым летом, причем сначала девушку путали с Тиной Кунаки, настолько они похожи. Но вскоре выяснилось, что пара, сыгравшая пышную свадьбу в 2018 году, разошлась, и, видимо, на плохой ноте, поскольку актер удалил из соцсетей все фотографии с бывшей. Этой зимой Кассель официально вывел Нару в свет на Неделе моды в Париже, затем в конце августа влюбленные отметили годовщину отношений, а на днях модель объявила о беременности.



Венсан и Нара вместе год.

СНОВА В СТРОЮ

Кейт Миддлтон

провела первое рабочее мероприятие после курса химиотерапии. Принцесса встретилась с представителями благотворительного фонда, обсудила вопросы развития детей и таким образом официально вернулась к своим обязанностям. Из-за лечения Кейт будет работать в облегченном режиме.



НЕПРОСТЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Бен Аффлек

и Дженнифер Лопес

появились вместе на публике после новостей о разводе. Супругов засняли возле отеля в Лос-Анджелесе, куда они приехали с детьми, чтобы пообщаться. Очевидцы утверждают, что, когда певица сидела в машине, было похоже, будто она вытирает слезы, затем Дженнифер и Бен громко спорили, а в ресторане уже держались за руки. Фанаты пары так и не поняли, была эта встреча примирением или ссорой.



МАМИНА КОПИЯ



Синди Кроуфорд и Ричард Гир.

Дочь Синди Кроуфорд, 23-летняя модель и актриса Кайя Гербер, повторила один из образов своей матери и появилась на красной дорожке в честь премьеры фильма «Раковина» в белоснежном платье французского модного дома Herve Leger. Именно в этом наряде в 1993 году блистала Синди на церемонии вручения премии «Оскар», куда она пришла вместе с актером Ричардом Гиrom. Поклонники Кайи отметили, что платье сидит на ней ничуть не хуже, чем на знаменитой маме.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

– Мешки под глазами и возрастные изменения есть у любой женщины. Я не меняла целиком лицо, а всего лишь сделала блефаропластику, подтяжку лба, бровей, то есть немного изменила форму разреза глаз, поскольку мне хотелось «лисы глаза», как у Беллы Хадид, плюс поднять брови, разгладить лоб.



ANTENNAS.KZ

антенна

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Дана Борисова: есть рядом мужчина – хорошо, нет – мне так же комфортно



ДОСЬЕ

Родилась: 13 июня 1976 года в г. Мозырь (Белоруссия).

Карьера: была ведущей таких программ, как «Армейский магазин», «Город женщин» на Первом канале, «Принцип домино», «Сегодня утром» на НТВ, шоу «Звездный лед» на канале «Россия 1», «Деловое утро» и «Рынки» на РБК, шоу «Машина» на телеканале «Перец», ток-шоу «Ты нам подходишь» на телеканале «Домашний» и других.

Семейное положение: не замужем, дочь Полина (17 лет) от бизнесмена Максима Аксенова.



– Полина – мой самый близкий человек. Я не знаю других таких идеальных отношений между мамой и дочкой, как у нас.

А в шоу «Звезды в джунглях» все намного цивилизнее. Мы жили в красивом городке, можно было принять душ, то есть в плане проживания все лояльнее, но конкурсы одинаково жесткие в обоих проектах. Зачем я туда отправилась? Хотела побывать в Колумбии, выиграть приз, здоровым способом немного похудеть.

– Похудеть удалось?

– Разве что килограмма на два. У меня специфическое отношение к еде. Я к ней равнодушна. Если она есть – ем, нет – не ем. В этом плане мне было намного легче на проекте, чем многим, я даже отдавала свою еду другим участникам – парням, поскольку видела, что им приходится довольно тяжело. Мне хотелось их как-то поддержать, помочь, я делала это без каких-либо жертв или показухи, хотя нашлись те, у кого моя доброта вызвала раздражение и подозрения, мол, отдаю еду напоказ.

– Вы морально и физически как-то готовились к предстоящим тяготам шоу?

– Да, именно морально, поскольку понимала, что самыми сложными для меня окажутся испытания с насекомыми, червяками, крысами, змеями и только на этом могу погореть. Потому я нашла психолога, замечательную Алину, и дважды по полтора часа прошла такой тренинг, как экспозиция (метод терапии, помогающий снизить тревогу от вызывающих страх раздражителей). Прим. «Антенны»). Полчаса психолог раскладывала мне теорию моего страха на доске, а оставшийся час я взаимодействовала с крысами: медленно подходила к клетке, училась брать их на руки. Я настолько хорошо восприняла эти два урока, что, когда приехала на площадку, ждала этого конкурса! Плюс одновременно со страхом крыс у меня полностью исчезли все страхи, так что я спокойно прошла испытания с огромными пауками, змеями, червями и всякой слизью, то есть совсем перестала бояться всех этих субстанций.

– Получается, проект пошел на пользу и вы вернулись другим человеком?

– Конечно, кое-что поменялось, как и говорила, прошли некоторые страхи. К тому же я съездила в путешествие, побывала в Колумбии, с кем-то из участников подружилась, с кем-то, наоборот, конфликтовала, то есть по полной выхватила приключение.

– По итогам что стало самым непростым испытанием? Это природа, люди, отсутствие комфорта?

– Самое отвратительное, что только могло быть, – это проживание в одной комнате с малолетними парнями-блогерами. Это совсем не мое!

– Сейчас все активно осуждают вашу недавнюю опера-

«Инстинкт отношений у меня где-то на четвертом месте. Я не одержима. Да, познакомилась с одним человеком, но никаких серьезных запросов не делаю. Я не готова даже к совместному проживанию. Что уж говорить о замужестве?» – признается ведущая.

– Дана, накануне премьеры шоу «Звезды в джунглях» на ТНТ вы поделились, что добирались до Колумбии 36 часов да еще и багаж потеряли. Какие еще приключения были по пути?

– Только я одна с таким трудом добиралась на проект. Первый рейс Москва – Стамбул прошел нормально, в 5 утра прилетела в Турцию, пересадка была в 09:40, я пошла в бизнес-зал, перекусила и благополучно заснула там на стуле... Неподалеку была Алена Блин (журналист и ведущая участвует в шоу. – Прим. «Антенны»), но она с кем-то оживленно общалась. Проснулась я в 2 часа дня! Алена потом сказала, что искала меня, но не нашла. В продакшене все стали переживать, что просплю и следу-

ющий рейс, поэтому решили, что стоит меня отправить со звукорежиссером, который вылетал на съемки самым последним. Так что два дня я прожила в капсульном отеле аэропорта Стамбула, пока дожидалась своего попутчика. В этот раз тоже не обошлось без происшествий. Я, как обычно, торопилась и потому оставила свой багаж в аэропорту, причем даже без бирки. В столице Колумбии я долго его ждала, но так и не дождалась. Так что даже не 36 часов занял путь (столько добирались все те, кто, как положено, прилетели из Москвы в Стамбул, далее в Боготу и на Санта-Марту), а я провела в дороге почти трое суток! И если другие участники прибыли заблаговременно

и успели пожить в пятизвездных отелях, то мне в этом плане не повезло: прилетела ночью, и наутро начались съемки.

– В свое время вы дважды участвовали в шоу «Последний герой», то есть хорошо представляете суть таких проектов. Зачем снова пошли испытывать себя в реальности?

– Между этими проектами большая разница! Во-первых, во времена моего участия в «Последнем герое» мне было 20 с небольшим, во-вторых, это правда шоу на выживание: мы находились на острове без крыши над головой и какой-либо еды – в общем, условия абсолютно дикие.

– Самое отвратительное, что только могло быть, – это проживание в одной комнате с малолетними парнями-блогерами.

Фото: пресс-служба канала ТНТ, личный архив Даны Борисовой

– **Поддерживаю свой уровень жизни, но лишних средств нет.**

ЦИЮ «ЛИСЬИ ГЛАЗКИ». **НЕ СКАЗАЛА БЫ, ЧТО У ВАС БЫЛИ ПРОБЛЕМЫ С ЛИЦОМ... ТАК ЧТО ПОДТОАКНУЛО НА ЭТУ ПРОЦЕДУРУ?** – Мешки под глазами и возрастные изменения есть у любой женщины. Я не меняла целиком лицо, а всего лишь сделала блефаропластику, подтяжку лба, бровей, то есть немного изменила форму разреза глаз, поскольку мне хотелось «лисьи глазки», как у **БЕЛЫХАДИД**, плюс поднять брови, разгладить лоб.

– **ЦЕЛЬ БЫЛА В ТОМ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НРАВИТЬСЯ СЕБЕ, ИЛИ ВСЕ-ТАКИ ПРЕОБРАЖЕНИЯ ТРЕБОВАЛА ПРОФЕССИЯ?** – Нет, я делала это исключительно для себя, чтобы я смотрела в зеркало и мое отражение доставляло радость и удовлетворение. А из внутреннего приподнятого состояния уже вытекают остальные нюансы, включая то, что ты будешь хорошо выглядеть по телевизору. Я считаю, что нравиться себе крайне важно, тем более когда речь о женщине. И если у тебя есть возможность сделать для этого что-то, то почему бы и нет?

– **МЫ ЧАСТО ВИДИМ ВАС В ШОУ И СЮЖЕТАХ НА ТВ КАК ГЕРОИНЮ, НО ВЫ ВЕДЬ ВЕДУЩАЯ. ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЕТЕ ПО СВОЕМУ ПРОФИЛЮ?** – Я веду проект «СпецКорр» на видеосервисе в Интернете, занимаюсь этим вместе с бывшими сотрудниками канала НТВ плюс много снимаюсь в различных программах. А работать на телевидении, как раньше, на износ я более не готова. Я вела «Сегодня утром» на НТВ три с половиной года, приезжала домой в 4 часа ночи – и так неделя через неделю. На РБК работала тоже в утренней программе, там график был еще ужаснее: прямой эфир с 4 до 9 утра. Все эти ночные смены ведут к постоянному выгоранию – как моральному, так и физическому, сон нарушается катастрофически. Нет, больше я на такое не готова, мне комфортнее разово сняться, пообщаться, проявить себя. Вот такая занятость меня устраивает.

– **В ФИНАНСОВОМ ПЛАНЕ ТОЖЕ?** – Покажите мне человека, которого все устраивает в плане финансов! Я могу себе позволить хорошую одежду, путешествия, обучение дочери за границей. Лишних средств нет, но свой уровень жизни, который мне хочется иметь, пока вполне поддерживаю.

– **НАСЧЕТ ОБУЧЕНИЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ... ПОЛИНА ПО-ПРЕЖНЕМУ СОБИРАЕТСЯ В КОРЕЮ?**

– Да, сейчас она в 11-м классе, хочет окончить его на полгода досрочно, уже готовится к ЕГЭ и параллельно постоянно занимается корейским, она достаточно хорошо им владеет.

– **ВАШЕЙ ДОЧЕРИ 17 ЛЕТ, ЭТО НЕПРОСТОЙ ВОЗРАСТ. КАК ВЫ ЕГО ПРОХОДИТЕ?** – У нас идеальные отношения, просто прекрасные, и мне кажется, что лучше не бывает. Полное взаимопонимание, безумная любовь друг к другу, мы по возможности не расстаемся, нам везде вместе комфортно, будь то на мероприятиях или съемках. Обе не принимаем никаких решений, не посоветовавшись. Полина – мой самый близкий человек. Она умна не по годам. Мы взаимодополняем друг друга. Я не лукавлю, когда говорю, что не знаю других таких идеальных отношений между мамой и дочкой, как у нас.

– **КАК ЖЕ, ИМЕЯ ТАКУЮ ТЕСНУЮ СВЯЗЬ, ВЫ ПЕРЕЖИВЕТЕ РАЗЛУКУ? ИЛИ ПОЛЕТИТЕ В КОРЕЮ ВМЕСТЕ?** – Зачем вместе? Полина – самостоятельный человек, как и я. У нас обеих нет созависимости или какой-то одержимости, чтобы постоянно быть рядом. Сейчас мы живем вместе, и нам комфортно, но придет момент, когда нужно будет отпустить дочку во взрослую жизнь, и я это сделаю. К тому же я не готова к переезду в Корею, мне там неинтересно, но встречаться и ездить друг к другу в гости мы, конечно, будем.

– **ДАНА, В КОНЦЕ АВГУСТА ВЫ НАПИСАЛИ В СОЦСЕТЯХ, ЧТО, КАЖЕТСЯ, ВАЮБИЛИСЬ. ЗА ВАС МОЖНО ПОРАДОВАТЬСЯ, РЯДОМ ПОЯВИЛСЯ НАДЕЖНЫЙ МУЖЧИНА?** – Если говорить объективно, то все-таки нет, не влюбилась. Инстинкт отношений у меня где-то на четвертом месте, перед питанием. Есть рядом мужчина – хорошо, нет его – мне точно так же комфортно. Я не одержима отношениями. Да, познакомилась с одним человеком, но никаких серьезных запросов на эти взаимоотношения не делаю.

– **ДОПУСТИМ, ОТНОШЕНИЯ ВСЕ-ТАКИ РАЗОВЬЮТСЯ. КАК СМОТРИТЕ НА ЕЩЕ ОДНО ЗАМУЖЕСТВО, РИСКНУЛИ БЫ?** – Я не готова даже к совместному проживанию, нет такого желания. Что уж говорить о замужестве? Мне хорошо самой по себе.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU

ДАНА БОРИСОВА
НА ТВ «ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ» (16+)
ТНТ
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17:30



– **Я К ЕДЕ РАВНОДУШНА. В ЭТОМ ПЛАНЕ МНЕ БЫЛО НАМНОГО ЛЕГЧЕ НА ПРОЕКТЕ, ЧЕМ МНОГИМ, Я ДАЖЕ ОДАВАЛА СВОЮ ЕДУ ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ – ПАРНЯМ. ДЕЛАЛА ЭТО БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ЖЕРТВ ИЛИ ПОКАЗУХИ, ХОТЯ НАШЛИСЬ ТЕ, У КОГО МОЯ ДОБРОТА ВЫЗВАЛА РАЗДРАЖЕНИЕ И ПОДОЗРЕНИЯ, МОЛ, ОДАЮ ЕДУ НАПОКАЗ.**

Мария Киселева: боялась воды и кричала на весь пляж

Синхронистка, трехкратная чемпионка Олимпийских игр и телеведущая ответила на вопросы читателей «Антенны».

ВЫ ГЛАВНЫЙ АРБИТР В ШОУ «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ. БИТВА ЗА ОЛИМП» НА СТС. ХОТЕЛИ БЫ ОКАЗАТЬСЯ НА МЕСТЕ УЧАСТНИЦЫ?

АННА ТИМАКОВА, Г. ПОДОЛЬСК

– Мне кажется, это прекрасный проект, для меня он своего рода отсыл в детство, когда были популярны эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья!», но разница в том, что в шоу СТС задействованы даже три поколения – дети, родители, а также бабушки или дедушки, и это потрясающе. Я бы с большим удовольствием приняла участие всей нашей семьей, такого же мнения и мои дети (Дарье – 19 лет, Александре – 14 лет. – Прим. «Антенны»), они говорят, что наш дедушка справился бы со многими испытаниями.

ПРАВДА, ЧТО ВЫ В ДЕТСТВЕ БЕЗУМНО БОЯЛИСЬ ВОДЫ? КАК ЭТО ПРЕОДОЛЕЛИ?

СВЕТЛАНА МАМЕДОВА, Г. КРАСНОДАР

– Да, это действительно так. Когда мы с родителями приезжали на море, мама поливала меня морской водой из бутылочки, я кричала на весь пляж, к нам подходили сердобольные тетуски и говорили: «Не мучайте ребенка». Мои мудрые родители нашли правильное решение. Меня привели в бассейн, в лягушатник, и оттуда я попала в синхронное плавание. Мои первые тренеры привили любовь к этому виду спорта и научили трудиться.

СЛОЖНО ЛИ ВАМ БЫЛО НЕ УЛЫБАТЬСЯ НА СЪЕМКАХ ПРОГРАММЫ «СЛАБОЕ ЗВЕНО»?

ТАТЬЯНА АНИЧКИНА, Г. КРАСНОЯРСК

– Кто вам сказал, что я не улыбаюсь? Иногда гомерически хохочу практически до слез, но про себя. Это лицензионная программа, у нее есть определенные правила, и строгий, беспристрастный стиль поведения – одно из условий формата.

КАК ВЫ ПОПАЛИ НА ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ РОЛЕЙ В ФИЛЬМ «ИДИОТ»?

ОКСАНА ДУБРОВИНА, ПЕДАГОГ, Г. ТОМСК

– Это было предложение от режиссера **ВЛАДИМИРА**



В следующем номере вам ответит актер **АНДРЕЙ ГУЛЬНЕВ**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– **КОГДА ГОВОРЮ ПРО ЮБИЛЕЙ 28 СЕНТЯБРЯ, ВСЕ ОТВЕЧАЮТ: «ТЫ, НАВЕРНОЕ, ЧТО-ТО ПЕРЕПУТАЛА!» ОДИН ИЗ СЕКРЕТОВ: НЕ ЗАЦИКАИВАТЬСЯ, МЫ ВСЕГДА В ТОМ ВОЗРАСТЕ, НА КОТОРЫЙ СЕБЯ ОЩУЩАЕМ.**



– **СТАРШАЯ, ДАРЬЯ, СТАЛА МНОГОКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКОЙ МИРА И ЕВРОПЫ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ СРЕДИ ЮНИОРОК И ЮНИОРОВ, НО СЕГОДНЯ ОНА СТУДЕНТКА ЮРИДИЧЕСКОГО ВУЗА. АЛЕКСАНДРА ПОСВЯТИЛА СЕМЬ ЛЕТ ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ, НО С ЭТОГО ГОДА ПЕРЕШЛА В ДЕВЯТЫЙ КЛАСС, РЕШИЛА, ЧТО БУДЕТ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ОДАВАТЬ УЧЕБЕ.**

ВЛАДИМИРОВИЧА БОРТКО, который видел меня в программе «Слабое звено» и решил, что Варвара Иволгина должна быть именно с таким характером. Он позвонил в редакцию программы, коллеги не сразу передали мне его просьбу, и когда я перезвонила Владимиру Владимировичу, он сказал: «Ну наконец-то, звезда объявилась!» У меня ког-

да-то даже возникали мысли поступать в театральный, а благодаря Бортко моя мечта сыграть в кино осуществилась. Знаю, поначалу многие артисты отнеслись скептически к моей кандидатуре, но в съёмочном процессе лестно отзывались о нашей совместной работе, каждый помогал, за что я безумно благодарна.



МАРИЯ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, НО ТАКЖЕ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА НА ВОДЕ И ЦЕНТРА СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ.

«Точь-в-точь»: 75 париков, пряди Лолиты и нос Агутина



ИВЛЕВА:
– Если бы мы
сделали Жене Гору
короткую прическу,
как носит сейчас
Леонид, зрители бы
не опознали в нем
Агутина.



– Когда лицо заклеено
резиной, человеку
кажется, что он
и бровями шевелит,
и улыбается, а на деле
этого не происходит.

стрижкой, но гораздо мо-
ложе нынешней. Я специ-
ально заказывала парик,
используя настоящие Ло-
лины пряди, оставшиеся
после одного проекта.

Ивченко: Галка легко может
перевоплощаться, она же
еще в шоу «Большая раз-
ница» работала, за плеча-
ми большой опыт. С ней
сложно в другом: она все
эти персонажи уже переи-
грала, и у нее на них свое
видение. Пока не очень
нам доверяет, постоянно
просит что-то откоррек-
тировать, но в итоге успо-
каивается.

ЛАДА ДЭНС В ОБРАЗЕ ЕЛЕНЬ ВАЕНГИ

Ивлева: Мы использова-
ли технологию «под обо-
док», которую применяем,
если у человека откры-
та вся линия роста волос.
В этом случае нужен па-
рик, но тогда прическа
становится неподъемной.
А если у человека нет при-
вычки носить на голове
тяжесть, он будет чувст-
вовать себя дискомфортно,
сбивать все головой. На-
ша технология такой кон-
структор-трансформер:
лысина, внутри которой
не волосы, а легкий мате-
риал, дающий форму. Сна-
ружи используем только
те детали, которые видны
глазу. Таким образом мак-
симально облегчаем вес
парика. Эту технологию
придумали еще для исто-
рических образов.

КАРИНА КОКС В ОБРАЗЕ ЖАННЫ АГУЗАРОВОЙ

Ивченко: У Карины лицо
без излишеств, прятать
ничего не надо, оно позво-
ляет сделать из нее кого
угодно. У Агузаровой нос
тонкий, длинный. Чуть
переборщишь с формой
– и получится Баба-яга.
Мы не всегда делаем ге-
рою нос в точности таким

парика, не знаю, что луч-
ше подойдет.

Ивченко: У Агутина харак-
терный нос, такой мало
у кого есть, достаточно бы-
ло сделать акцент на нем.

СВЕТЛАНА ГАЛКА В ОБРАЗЕ ЛОЛИТЫ

Ивлева: Я не видела, ког-
да Свету гримировали,
а когда она встала, обом-
лела: это другой вариант
Лолиты, очень интелли-
гентный. Мы не стали до-
бавлять Свете возраст.
Я понимала: если стану
старить Галку, она не будет
на нее похожа. Мы сделали
из нее Лолиту с короткой



Ивченко:
– Мы не стали
добавлять Свете
возраст.
Я понимала: если
стану старить
Галку, она
не будет похожа
на Лолиту.



Ивченко:
– С Ладой Дэнс
всегда просто.
Меняешь нос,
подбородок –
и уже другое
лицо.

же, как у персонажа, боль-
ше исходим от лица самого
артиста. Важно при этом
учитывать разные параме-
тры, например расстояние
между глазами, их посадку.
Мы стараемся что-то под-
черкнуть или добавить,
но не делать из человека
мутанта.

Ивлева: На образ Агузаро-
вой работали и корона,
и очки в пол-лица, девчон-
кам оставалось только рот
красиво нарисовать. Кари-
на сделала правильный ак-
цент на мимике рта, растя-
гивала его правильно.
Но главное, работа голо-
сом – это просто восторг!

Марина Полтева (она занима-
ется вокалом) научила ее
делать агузаровские по-
визгивания, и случилось
полное попадание.

ДАРЬЯ АНТОНЮК В ОБРАЗЕ ШАКИРЫ

Ивченко: У Даши моло-
дое лицо, можно мно-
го что из нее лепить.
Для образа Шакиры
мы немного вытянули
лицо за счет подбород-
ка, небольшого носи-
ка, поменяли распо-
ложение надбровных дуг
– и вышло похоже.

Ивлева: Что нужно зрите-
лю, чтобы попасть в Ша-
киру? Пластика, танец
и огромная копна волос.
На этом и сделали упор.
Парик для этого образа
– самый дорогой в сезо-
не. Он абсолютно нату-
ральный, мы красили
волосы по референсу
Шакиры двухмесяч-
ной давности, ког-
да она уже не была
блондинкой.



**Парик Дарьи
Антонюк для
образа Шакиры –
самый дорогой
в этом сезоне.**

Ивлева:
– На образ Жанны
работали и корона,
и очки в пол-лица.
А как Карина Кокс
передавала
агузаровские
повизгивания –
полный восторг!

СЛОВО ЭКСПЕРТАМ

АЛЕКСЕЙ ИВЧЕНКО, ХУДОЖНИК ПО ПЛАСТИЧЕСКОМУ ГРИМУ:

– Работу мы начинаем со слепка лица артиста, чтобы иметь основу, по которой будем соз-
давать необходимые элементы. Мы можем только что-то добавить, а не убрать, хотя иногда
очень хочется, но это уже забота гримеров. Девчонки могут художественным способом что-то
скорректировать, уменьшить с помощью светотени объем. Образец слепка создают при помо-
щи компьютерной программы. Я просто сканирую лицо человека, для этого артисту достаточно неподвижно
посидеть полторы минуты. Мы стараемся делать человека похожим на его персонаж минимальными средства-
ми, чтобы не превращать в куклу. Накладки – нос, подбородок, скулы – покрывают от 20 до 50 процентов лица.
В команде 5 человек пластиков, а участников 10, да и по времени мы ограничены, поэтому собираем героев,
как автомобили на конвейере.



НАТЭЛЛА ИВЛЕВА, ХУДОЖНИК ПО ГРИМУ:

– Когда я получаю техзадание по образу артиста, ставлю на экране компьютера две фотогра-
фии – участника и персонажа для перевоплощения – и смотрю, какие два-три акцента нужно
поставить, чтобы зритель их считал. Затем связываюсь со специалистами по пластическому
гриму, говорю, что мне нужно сделать, остальное они добавляют от себя. Так как персонажи у нас из разных
временных рамок, а музыканты и балетные стрижены современно, приходится всех гримировать. На этот сезон
было изготовлено 75 париков только для балета. Для каждого образа расписано, какие ему нужны линзы, ног-
ти, пастиж (то есть бороды, усы, баки). На подготовку артиста закладываем часа 4–5, из них полтора уходит
на пластику и столько же на грим. Стараемся оставить время, чтобы выступающий мог привыкнуть к образу.
Пока участники сидят на гриме, я заставляю запомнить их какой-то жест, мимическую особенность их героя.
Помогает то, что многих звезд, которых показывают артисты, знаю лично. И приглядывалась к ним много раз.



НИКИТА МАЛИНИН В ОБРАЗЕ МАЙКЛА ДЖЕКСОНА

Ивченко: У Никиты глубоко посаженные глаза и выдвинутая переносица. С ним в каждом образе возникают затылки. Чтобы убрать переносицу, нужно добавлять щеки, а это не всегда стоит делать для образа. А тут еще и у Джексона очень маленький нос из-за большого количества косметических операций. Мы увеличили Никите щеки, вытянули лицо, чтобы спрятать нос, который гримеры прорисовкой еще уменьшили.

ЮРИЙ ТИТОВ В ОБРАЗЕ ВАЛЕНТИНЫ ТОЛКУНОВОЙ

Ивлева: С Толкуновой задача сложная, и то, как Юра ее изобразил, полный восторг! Ему же и ногти клеили, и кучу бижутерии использовали, и на каблуки поставили, а для мальчика это то еще испытание и отвлекает сильно. Тут важ-

ное значение имела пластика рук, тела, Юра носил себя по сцене как хрустальную вазу. Преобразить мужчину в женщину не так просто, чтобы суметь избежать пошлости, а показать нюансы человеческие. Важно не переборщить с акцентами, не навешивать все детали на лицо, выбрать один.

Ивченко: Сделать из мальчика девочку очень сложно. У нас на самом деле разное строение лица. Юра процентов на 80 был в пластическом гриме. Мне кажется, получилось достойно.

СЕРГЕЙ ВОЙТЕНКО В ОБРАЗЕ ГЕОРГА ОТСА

Ивченко: У Волчкова ярко проявляется внутренняя харизма, всю малину портят выразительные глаза. Кого бы ты на него ни надел, все равно он остается собой. В случае с Отсом спасла маска, оставалось только подчеркнуть подбородок, таким образом мы вытянули лицо.

ВАЛЕРИЯ АСТАПОВА В ОБРАЗЕ ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ

Ивченко: Лицо у Долиной довольно простое, но специфическое, добиться схожести не всегда получается. Валерия худенькая, ей для образа не хватало объема низа лица, щек.

СЕРГЕЙ ВОЙТЕНКО В ОБРАЗЕ СТАСА МИХАЙЛОВА

Ивченко: Войтенко тоже сложный участник для преображения, у него выразительное лицо. Что на него ни наклеи, остается собой. В нас ли причина или в его артистизме, не знаю, ведь любой грим нужно оживить. Ребята не всегда понимают, как работать с лицом. Мы стараемся всем подсказывать, какую ужимку добавить, какой наклон головы сделать, потому что у каждого грима еще и свой ракурс.

Елена Шаталова
programs@antennatv.ru

НА ТВ «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» (16+)

Первый канал
Воскресенье, 19:10



Ивлева: – Дольше всего идет работа над образами мулатов и темнокожих, потому что закрашиваем не только лицо, но и видимые части тела. Для этого используем специальные спиртовые краски, которыми можно и по телу работать, и по резине – основе для пластического грима. Смываются они раствором типа мицеллярной воды с маслом.



Ивченко: – В образе Джексона Малинин весь в пластическом гриме.



Ивлева: – Волчкову для образа Отса помогли шапочка и театральная маска.



Ивлева: – Мы взяли современную версию Стаса Михайлова с бородой, нам было за что спрятаться, и Сергей Войтенко прекрасно этим воспользовался.



Ивченко: – Добавить жизни образу Долиной для Леры Астаповой помогли художницы.



Ивлева: – Для образа Толкуновой важное значение имела пластика рук, тела, Юра Титов носил себя по сцене как хрустальную вазу.



Брижит Бардо: ни о чем не жалею



После того как сына взял под опеку его отец, Брижит увидела ребенка только в 12 лет.



28 СЕНТЯБРЯ АКТРИСЕ ИСПОЛНИТСЯ 90 ЛЕТ.

«Я отдала мужчинам молодость и красоту. Теперь я дарю мудрость и опыт – лучшее, что у меня есть, – животным», – признается некогда самая красивая женщина Франции, которая завершила карьеру на пике славы.

В детстве Брижит считали гадким утенком, она страдала от аллергической сыпи и проблем со зрением, из-за которых носила очки. Но когда ее мать Тоти решила открыть магазин одежды, то в качестве модели взяла 15-летнюю Брижит. Ее увидела знакомая Тоти – редактор модного журнала – и предложила сделать пару снимков. Через несколько месяцев девочка украсила несколько обложек.

Вскоре произошла судьбоносная встреча с режиссером **Роже Вадимом**. Несмотря на то что он был старше Брижит всего на шесть лет, родители девушки были против их отношений. Однако несколько лет спустя влюбленные поженились. Именно Вадим в 1956 году снял фильм «И Бог создал женщину», который сделал Бардо звездой. Но съемки стали роковыми для их брака. Брижит начала встречаться с партнером по съемочной площадке **Жан-Луи Трентиньяном**. Через два года они расстались.

В 1959 году Брижит вышла замуж во второй раз – за актера **Жака Шарье**. Брак получился скандальным, и рождению сына Николя-Жака Бардо рада не была.

В 1960-м Шарье подал на развод из-за романа жены с актером **Сами Фреем**. Жак потребовал единоличной опеки над сыном, а Брижит не противилась этому.

Сейчас Николя-Жак 64 года, он окончил экономический факультет Парижского университета, в юности работал манекенщиком у **Пьера Кардена**, потом перешел в компьютерную сферу. В 1984 году женился на норвежской модели **Анне-Лин Бьеркан**, у пары две взрослые дочери – Анна-Камилла и Теа-Жозефина. Николя-Жак живет с семьей в Осло. Он видится с матерью, но теплых отношений между ними нет.

В 1973-м актриса снялась в своем последнем фильме «Поучительная и веселая история Колино, любителя дергать за юбки», заявила о завершении актерской карьеры и активно занялась вопросами охраны животных. В 1987 году она продала все драгоценности и наряды, чтобы организовать Фонд Брижит Бардо, под который отдала свой дом. Актриса действительно много сделала. Выступала против испанской корриды, осудила страшные методы на скотобойнях, заставляла найти управу на охотников. «Шуба – это кладбище. Я все бросила ради животных – и это был мой лучший поступок», – признавалась она.

Старости Брижит никогда не боялась и лишь шутила: «Лучше быть старой, чем мертвой. Я ни о чем в своей жизни не жалею».

Венера Ерофеева
kino@antennatv.ru



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ан
тен
на



В ШКОЛЕ АЛДАРА
ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ЕГО МУЗЕЙ.



АЛДАР (КРАЙНИЙ
СПРАВА) С ОТЦОМ
БАТОРОМ, МАМОЙ
БИЛИГМОЙ, БРАТОМ
БУЛАТОМ, СЕСТРАМИ
ИРИНОЙ И АРЮНОЙ.



РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ
С ПАМЯТНОЙ ТАБЛИЧКОЙ
ВОЗЛЕ ВХОДА.



МОРЯК ДЕВЯТЬ
СЕКУНД НАХОДИЛСЯ
В ЦЕНТРЕ ПОЖАРА.
БЛАГОДАРЯ ЕГО
ДЕЙСТВИЯМ
УДАЛОСЬ
ПРЕДОТВРАТИТЬ
ВЗРЫВ НА КОРАБЛЕ.

«Состояние тяжелое, но вас дождется»

26 сентября в прокат выходит фильм «9 секунд», рассказывающий о подвиге 19-летнего **Алдара Цыденжапова**. Какой была его жизнь?

Дом его родителей в селе Агинском Забайкальского края ничем не отличается от соседних. Только возле входа висит табличка с красной звездой «Здесь жил Герой Российской Федерации, матрос Цыденжапов Алдар Баторович». В 19 лет парень предотвратил крупную аварию на военном корабле, спас от гибели сам корабль и 348 человек экипажа.

Алдарка, как ласково называют его родители, родился вместе со своей сестрой-близнецкой Арюной в 1991 году, они были младшими в многодетной семье. У них есть старшие брат с сестрой Булат и Ирина. Семья самая обыкновенная, мама – воспитательница в детском садике, а отец – старшина отдела милиции. Тогда только-только закончилась перестройка, обстановка была тяжелой. Родители признаются – буквально выживали. Но при всех тяготах в доме радовались.



ГЛАВНУЮ РОЛЬ
В ФИЛЬМЕ «9 СЕКУНД»
СЫГРАЛ БАТО
ШОЙНЖОНОВ.



ДИКА АЛДАР ПРИНЕС
ДОМОЙ ЩЕНКОМ.

Да и справляться с трудностями помогал коллектив детского сада «Солнышко», где мама работала воспитателем.

Несмотря на то что Алдар и Арюна были близнецами, по характеру они полная противоположность друг другу. Мама признается – из всех четверых детей Алдар был самый тихий, самый спокойный и скромный: «Прям лишнего слова никогда не скажет». Но связь между близнецами была чрезвычайно крепкой, они росли буквально не разлей вода, всегда проводили время вместе. Алдар помогал сестре донести рюкзак в школу, постоянно оберегал и защищал. Если проказница Арюна что-то отчебучивала и вот-вот должна была попасть под родительский гнев, маленький Алдарка прибегал и вставал рядом с ней, держа сестренку за руку.

При этом домоседом Алдар никогда не был. Компанейский парень, порой заводила. Часто пропадал с друзьями на ули-



В МУЗЕЕ ХРАНИТСЯ ЕГО
ПЕРВЫЙ МОБИЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН, А ТАКЖЕ
ЖЕТОН, КОТОРЫЙ
ПАРЕНЬ НАШЕЛ ГДЕ-ТО
НА РЕЧКЕ И ВСЮ ШКОЛУ
ПОЧЕМУ-ТО НОСИЛ
С СОБОЙ.

це. Любимым местом ребят была речка недалеко от дома. В начальных классах они с Арюной постоянно бегали сюда, зимой – кататься на коньках и играть в хоккей. Но чтобы заслужить прогулку, нужно было сделать все необходимое по дому – прибраться, огрести или пролить грядки. В старших классах обязанностей добавилось, и Алдар с компанией друзей по пять-шесть человек устраивали целые трудовые туры, ходя по домам друг друга и помогая с делами.

Еще учась в школе, Алдар трудился грузчиком, потом дворником. На свою первую зарплату купил мобильник. Телефон был маленький, «деревянный», но по тем меркам очень крутой, с камерой. Алдар любил снимать все вокруг. Позже родители

пересматривали записи, везде слышно его голос, но самого его на видео не осталось.

То, что Алдар не будет поступать после школы, он сказал родителям сразу. Хотел сначала отслужить в армии, и именно в морфлоте. После прохождения комиссии в военкомате произошел странный случай, как будто знамение. Комиссия распределила его быть моряком, но через время, когда все уже было решено, фамилию вычеркнули из списков. В дело включился отец, старшина отдела милиции, разобрался, и сына вернули.

В день отъезда болезненное всего расставание было для сестры Арюны. – Когда она его провожала на вокзал, он своим друзьям сказал: «Вы там за Арюной смотрите, если что, помогайте вместо меня». Как-то так почему-то попросил. Как будто попрощался, что ли, – вспоминает мама.

24 сентября 2010 года на базе Тихоокеанского флота РФ, на эсминце «Быстрый» произошел прорыв топливного трубопровода с мазутом. Короткое замыкание, пожар. На борту – 348 человек. Без колебаний матрос Алдар Цыденжапов решает противостоять огню. Девять секунд, не обращая внимания на боль от ожогов, Алдар закрывал клапан подачи сильно разогретого мазута. Известно, что юноша оставил аварийный отсек только по приказу командира дивизиона движения. В этот день в Агинском был праздник, всем поселком отмечали День города. До конца службы Алдара оставалось чуть больше месяца. Мама рассказывает, что, несмотря на всеобщее торжество, в тот день сердце подсказывало ей, что случилось неладное. Работников детского сада созвали на торжественное шествие в момент, когда позвонил командир с жуткой вестью.

– Он начал: «Произошло ЧП, пожар. Ваш сын Алдар обгорел сильно. Вам надо выехать». Мы сразу стали обзванивать родственников. Под утро у нас уже много денег собралось, в ночь привезли их. Мы на поезд сели и еще двое суток ехали. Заехали к Барановой тете Тане, это такая женщина, может на картах гадать. Мы к ней съездили, посоветовались, а от нее – во Владивосток. Тетя Таня нам сразу и сказала: «Очень он тяжелый, но он вас дождется. А дальше – нет», – сквозь слезы говорит мама. – В глубине души, конечно, надеялись. Мы с собой денег много взяли, чтобы там жить и ухаживать за ним. Хотя я понимала, что не выживают с такими ожогами.

28 сентября Алдара не стало. О происшествии на эсминце «Быстрый» знал и говорил каждый житель Агинского. В его школе соорудили музей, даже в детском саду, куда он ходил, есть тематический уголок. А в Бурятском драматическом театре на протяжении последних лет идет спектакль «Алдар. 9 секунд».

Еще кое-кто несет в себе память об Алдаре – его пес, которого юноша принес домой еще совсем щеночком. Дику уже 15 лет. Он уже совсем плохо видит и слышит, с трудом перебирает лапами, доживает свою собачью старость без главного хозяина и спасителя от бродячей жизни.

KINO@ANTENNA-TV.RU

В КИНО

«9 СЕКУНД» (12+)

В КИНОТЕАТРАХ С 26 СЕНТЯБРЯ

Нина Ургант: штаны должны быть атласными, ногти – идеальными

«Мама очень волевой человек, она всегда была центром семьи. В 80 лет стала слабее, при этом не расставалась с автомобилем, так как любила это дело», – вспоминает **Андрей Ургант**, сын народной артистки, которой 4 сентября исполнилось бы 95 лет.

– **М**ама считала выбор своей профессии случайным, – рассказывает актер и телеведущий Андрей Ургант. – По приезду из Латвии в Ленинград она подавала документы в политехнический, педагогический институты и даже в слесарную школу. Каким-то удивительным образом познакомилась на улице с мастером Ленинградского театрального института им. Островского, который в этот год набирал курс. В общем, успешно проскочила сразу на третий тур. Я родился практически в театре и там вырос. Бегал между этажами, мной занимались костюмеры, гримеры. Ненавидел ходить в детский сад. Мама постоянно отрывала меня от какого-нибудь дерева, за которое я вцеплялся чуть не зубами, потому что не хотел никуда идти, а она опаздывала на репетицию... В нашем доме бывали **Александр Ширвиндт**, **Марк Захаров**, я вырос в этой компании. Все дружили, не считая друг друга звездами. Частым гостем в доме был **Владимир Высоцкий**, сначала приезжал один, потом с **Мариной Влади**. Играл на гитаре, а внизу под окнами собирались толпы народа. Просил сделать крепкого чая, садился и пел на кухне. У мамы была собака, и он говорил: «Смотри, как она слушает меня!»

Мой папа **Лев Милиндер** больше полувека играл в Санкт-Петербургском театре им. Акимова, мама – в Александрийском театре. Я пошел по их стопам и окончил Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии. Когда поступал, иногда слышал про себя: «Ну понятно, благодаря родителям...» Однажды это так разозлило, что я отве-



– Признаться, мне не верится, что мама случайно выбрала профессию. Не может девочка такой небесной красоты не хотеть быть актрисой... – говорит Андрей Ургант.

тил своему будущему коллеге, который тоже поступал: «Да, я родился в семье заслуженной (на тот момент) артистки, я блатной». Но... я совсем не блатной, дико волновался, даже маме первое время не говорил, что пробуюсь в театральный. Почему-то быть потомственным сталес-

варом было почетно в нашей стране, а потомственным артистом – как-то не приветствовалось.

Мама очень волевой человек, она всегда была центром семьи. В 80 лет она стала слабее, при этом не расставалась



С **Павлом Кадочниковым** в фильме «Укротительница тигров», 1954 год.

ДОСЬЕ

Родилась: 4 сентября 1929 года в городе Луге (Ленинградская область).

Образование: Ленинградский театральный институт им. А.Н. Островского.

Карьера: служила в нескольких театрах Петербурга. Снялась почти в 60 картинах.

Семейное положение: первый муж – актер **Лев Милиндер** (не стало в 2005 году), сын – актер **Андрей Ургант** (67 лет), внук – телеведущий **Иван Ургант** (46 лет); второй муж – актер **Геннадий Воропаев** (не стало в 2001 году), третий муж – балетмейстер **Кирилл Ласкари** (не стало в 2009 году).

Умерла: 3 декабря 2021 года.

– В 60 лет смело выходила на сцену в роли английской королевы в обтягивающих лосинах!

с автомобилем, так как любила это дело. Я ей говорил: «Давай подарю тебе машину с автоматической коробкой передач?» Она отнекивалась: «Мне нужна механика, я люблю чувствовать машину». Помню, как-то она мне позвонила и сообщила, что врезалась в грузовик: «Смотрю, на перекрестке стоит грузовая машина, а все еду и еду, понимаю, что врежусь, и врезалась...» После этого мама решила, что больше не надо садиться за руль. Правда, ей еще долгое время снилось, как она ездит.

– Ниночка часто вспоминала, как начинала свой путь, – делится народный артист **Иван Иванович Краско**. – В 1954 году ее, молодую актрису, пристроили в массовку фильма «Укротительница тигров», но режиссер **Надежда Кошерева** сразу предложила ей роль Оленьки. Светящаяся, непосредственная девушка привлекла внимание всей группы. Этот внутренний свет ей был дан от природы. Нина всегда помогала начинающим актерам. Когда артист выезжал на гастроли, точные обычно заканчиваются чуть ли не в первый же вечер. У нее можно было найти чем пожить. Она безупречно выглядела, следила за собой и держала форму. Нина говорила, что штаны должны быть атласными, ногти – в идеальном порядке, а кусок черного хлеба можно убрать под шелковую салфетку. В 60 лет смело выходила на сцену Александрийки в роли английской королевы в обтягивающих лосинах, словно 18-летняя девочка. Каждый день делала гимнастику. В последние годы она уже неважно себя чувствовала, практически не выходила из дома и не появлялась на даче. Было непросто понимать, что некогда цветущая Ниночка постепенно тает... Мы были соседями по участкам, любили ходить друг к другу. Ургант мне как родная, очень грущу без нее... Ее похоронили на Комаровском кладбище в Петербурге рядом с **Анной Ахматовой** и **Даниилом Граниным**.

Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU



– Мама сохраняла сознание, юмор, могла иронизировать над собой, иногда отчитывала себя крепкими словечками по поводу здоровья.



«Белорусский вокзал», 1970 год. Роль бывшей батальонной медсестры **Раи** могли сыграть **Инна Макарова** и **Ия Саввина**. Последняя и посоветовала взять Ургант.

 Звезда
07.40 Д/ф «Герой 115» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» (12+) 15.25, 17.05, 19.15, 05.45 Сериал «СОБР» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 20.00 Д/с «Колониализм-2.0: новые стратегии Запада». «Афганистан» (16+) 20.50 «Специальный репортаж» (16+) 21.55 «По горячим следам» (16+) 22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» (12+) 02.45 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+) 04.25 Д/ф «Великий северный путь» (16+)
 ТВЗ
08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+) 08.45, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+) 10.30, 17.00, 20.00, 00.15 «Новости» (16+) 10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Адалка» (16+) 17.10, 17.45, 18.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 19.00, 20.10 Сериал «ЛИСА» (16+) 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+) 01.30 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ» (16+) 03.15 «Экстра такси» (16+) 03.45 «Расследование с Айдой Мартиросян» (16+) 04.00, 05.00, 05.45, 06.30 Сериал «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» (16+)
 Индия
04.40 «ЧЕЛОВЕК С КАМЕННЫМ СЕРДЦЕМ» (16+) 07.05 «БЕСЦЕННЫЙ ПОДАРОК» (16+) 09.55 «Я ПРИНАДЛЕЖУ ТЕБЕ» (16+) 13.25 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+) 16.55 «ВЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+) 19.45 «МАТЬ» (16+) 22.00 «БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+) 01.00 «ДЯДЯ РАДЖУ» (16+)
 Дом кино
08.25 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+) 09.45 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+) 11.10 Сериал «Убойная сила» (16+) 13.20 Сериал «Сваты» (16+) 22.00 Сериал «Последний мент» (16+) 02.00 Вечная классика. Фёдор Достоевский. «Преступление и наказание» (16+) 04.10 Андрей Смирнов, Анна Михалкова в фильме «История одного назначения» (16+) 05.50 Сергей Маковецкий, Константин Хабенский в фильме «Чудо» (16+)
 Киносерия
03.40, 04.45, 16.10, 17.10, 18.05, 19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+) 05.35, 06.35 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ» (16+) 07.30, 08.35 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ» (16+) 09.35 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ» (16+) 10.35, 00.05, 10.20, 01.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+) 14.10, 15.10 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ» (16+) 19.55, 20.55, 22.00, 23.00 «МЕТОД» (18+)

 Ностальгия
08.00 Х/ф «ВРАТАРЬ» (16+) 09.15 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+) 10.05 «Сто вопросов к взрослому». Марк Захаров (16+) 10.45, 13.30, 17.40, 19.30, 20.55, 23.40, 01.30, 03.05, 04.45, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+) 11.00 «Было Время». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Владимир Молчанов (16+) 12.00, 18.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+) 13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+) 14.00 «Сто вопросов к взрослому» Даниил Спиваковский (16+) 14.40 Д/ф «Трудное счастье Ирины Родниной» (12+) 15.30 Х/ф «АЛИ БАБА И 40 РАЗБОЙНИКОВ» (16+) 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее Время» (12+) 20.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Владимир Высоцкий» (18+) 21.10 Х/ф «МЕСТЬ РОБИН ГУДА» (16+) 22.30 Ритмическая гимнастика (12+) 00.00 «Рождённые в СССР» (12+) 02.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+) 03.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО» (16+)
 ТВ21
04.15 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ» (12+) 05.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ» (16+) 07.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+) 09.10 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+) 10.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ» (16+) 12.40 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ» (16+) 14.50 «ЖИЗНЬ КАК ДОМ» (16+) 16.50 «ЖАННА ДАРК» (16+) 19.20 «МИСТЕР ЧЕРЧ» (16+) 21.00 «НИКИТА» (16+) 22.55 «Я - СЭМ» (16+) 01.05 «МАДАМ» (16+) 02.30 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ» (16+)
 Fox Life
08.05, 07.05, 08.25, 07.25 МОДОК (12+) 08.50 ВОЙНА МИРОВ (16+) 09.30, 03.55, 04.40, 05.30, 06.15 Война миров (12+) 10.20, 11.00, 15.25, 16.05, 21.35, 00.25, 22.20, 01.05 Анатомия страсти (12+) 11.40, 10.25, 23.00, 23.40 Пожарная часть №19 (12+) 13.05, 13.55, 16.50 Повсюду ты (16+) 14.40, 20.50, 01.50 Касл (12+) 17.35 Мистер Ошибка (16+) 18.25, 02.30, 19.05, 03.10 Реванш (12+)
 Fox
09.00, 04.35, 09.45, 05.15, 10.25, 06.00, 11.10, 06.45 Ходячие мертвецы (16+) 11.50, 10.35 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+) 13.20, 14.00, 14.45, 20.10, 20.50, 01.45, 02.25 911 служба спасения (16+) 15.25, 16.10, 21.35 Кости (12+) 16.50 Медведь (16+) 17.20, 18.00, 18.45, 03.10, 19.25, 03.50, 23.40, 00.20, 01.05 Мыслить как преступник (16+) 22.15, 23.00 Следопыт (12+)
 365 дней
02.00 «Забытые войны России: Ливонская война» (12+) 02.55 «Забытые войны России: Смоленская оборона» (12+) 03.55 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+) 04.10 «Без срока давности: Берлинка. Дорога на крови» (16+) 05.00 «Сквозь времена: Александровский дворец» (12+)

05.30 «Книжные аллеи: Петербург Стругацких» (12+) 06.00 «Российские династии: Голицыны» (6+) 06.30 «Историада: Война и погода» (12+) 07.25 «Нация в фарфоре» (12+) 08.25 «Без срока давности: До последнего имени» (16+) 09.15 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+) 09.50 «Книжные аллеи: Петербург Гранина» (12+) 10.20 «Книжные аллеи. Адреса и строки А.С. Пушкина» (12+) 10.50 «Я найду тебя, отец» (16+) 12.20 «Без срока давности: И камни плавились как воск» (16+) 13.10 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+) 13.40 «Книжные аллеи: Петербург Фонвизина» (12+) 14.10 «Кремль. Эпоха царей» (12+) 15.20 «Дважды рожденный» (12+) 16.05 «Без срока давности: Из объятий смерти» (16+) 16.55 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+) 17.25 «Книжные аллеи: Петербург Радищева» (12+) 18.00 «Пешком по Москве: Маросейка» (6+) 18.15 «Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+) 19.00 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну» (12+) 19.30 «Семь дней истории» (12+) 19.40 «Без срока давности: Кавказ непокоренный» (16+) 20.30 «Пешком по Москве: Горохово Поле и Шлюз на Яузе» (6+) 20.50 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+) 21.25 «Книжные аллеи: Петербург Сергея Довлатова» (12+) 22.00 «Город трёх империй» (12+) 23.50 «Тайное становится явным: Тайный супруг императрицы Елизаветы» (12+) 00.05 «Без срока давности: Карачаевские праведники» (16+) 00.55 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+) 01.30 «Книжные аллеи: Петербург Игоря Северянина» (12+)
 TV 1000 Action
08.10 «Пропадашая» (16+) 09.55 «Крушение» (16+) 11.55 «Чёрный ящик» (16+) 14.25, 04.20 «Ларго Винч: Начало» (16+) 16.25, 06.00 «Ларго Винч-2: Заговор в Бирме» (16+) 18.45 «Ганмен» (16+) 21.00 «Адреналин-2: Высокое напряжение» (16+) 22.40 «Мачете» (16+) 00.40 «Мачете убивает» (16+) 02.40 «Охотники за головами» (16+)
 TV 1000
07.30 «Идеальный муж» (16+) 09.00, 10.00, 02.30, 03.25 «Чисто английские убийства» (18+) 11.00 «Как женить холостяка» (18+) 12.45 «Мужчина нарасхват» (12+) 14.45 «Серена» (16+) 16.55 «Алекс и Эмма» (16+) 18.55, 06.10 «Письма к Джульетте» (16+) 21.00 «Жена смотрителя зоопарка» (16+) 23.30 «Пианист» (16+) 04.10 «Выбор капитана Корелли» (16+)
 TV 1000 русское
07.30 «Маша и Медведь» (6+) 07.50 «Отель у овечек» (6+) 08.40 «Смешарики» (6+) 09.30 «Непослушник» (16+) 11.45 «Непослушник-2» (16+) 13.55 «Родители строгого режима» (16+) 15.30 «Крым» (16+) 17.30 «22 минуты» (16+) 19.10 «Жених» (16+) 21.00 «Горькол» (16+) 23.00 «Горькол-2» (16+) 00.55 «Самый лучший день» (16+) 02.55 «Выкрутасы» (12+) 04.30 «Срочно выйду замуж» (16+) 06.15 «Конек-Горбунок» (6+)

 Киномикс
02.00 «ЦЕНТУРИОН» (16+) 03.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» (16+) 06.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+) 07.15 «КРУШЕНИЕ» (16+) 09.10 «ОТСТУПНИКИ» (16+) 12.00 «13» (18+) 13.55 «ПАССАЖИРЫ» (16+) 16.05 «ДЕНЬ МАТЕРИ» (18+) 18.15 «ЗОНА 414» (18+) 20.05 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (16+) 22.00 «КАМЕНЩИК» (18+) 23.55 «САМОВОЛКА» (16+) 01.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
 Кинопремьера
02.25, 21.05 «ПРОНИКНОВЕНИЕ» (18+) 03.50, 17.45 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (18+) 05.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+) 07.00 «ПЕТО ВО ФРАНЦИИ» (18+) 08.25 «97 МИНУТ» (18+) 09.55 «НЕФАРИУС» (18+) 11.35 «КОШКИ-МЫШКИ» (18+) 13.30 «ПОЕХАВШАЯ» (16+) 15.20 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» (18+) 19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+) 22.30 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» (18+) 00.10 «КРАИНЕ ОПАСЕН» (18+) 01.35 «ZILLION. КЛУБ ТВОИХ ГРЕЗ» (18+)
 Кинохит
03.05 «21 МОСТ» (16+) 04.40 «КАПИТАН АПАТРИСТЕ» (16+) 07.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+) 08.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+) 10.05 «ЗАЩИТНИК» (16+) 11.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (16+) 12.55 «БОЕЦ» (16+) 14.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+) 16.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (18+) 17.55 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+) 19.20 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» (18+) 21.00 «ПЕРЕВОДЧИК» (18+) 22.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+) 01.20 «ТРАССА 60» (16+)
 Киносвидание
03.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+) 04.40 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (16+) 06.10 «ДЕТКА» (18+) 08.05 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+) 09.35 «ЛЮБОВНИКИ» (16+) 11.30 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ» (18+) 13.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+) 15.25 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ» (16+) 17.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+) 19.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+) 21.30 «КИЛПЕРЫ» (18+) 23.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+) 01.00 «СЕРЕНА» (16+)
 EXPLORE
08.00 «Покажи, где ты живешь» (16+) 08.25 «Драндулеты на продажу» (12+) 09.10, 18.00, 01.05 «Железная гора» (16+) 09.35, 18.25, 01.30 «Короли разрушения» (12+) 10.35, 11.25, 02.30, 03.15 «Нефритовая лихорадка» (12+) 12.15, 05.40 «Секреты мегакурорта» (16+) 13.20, 06.30 «Тайная жизнь круизного лайнера» (16+) 14.20, 15.10 «Поисковая команда в Австралии» (12+) 16.05, 04.50, 17.00, 04.00, 21.20, 22.15 «Переделка старья» (12+) 19.25, 19.55, 20.20, 20.50 «С места событий» (16+) 23.20, 00.10 «Масштабные инженерные ошибки» (12+) 07.25 «Рыбалка в дикой местности» (12+)
 HISTORY
08.05, 08.30, 08.55 Перевал Дятлова: охотники за правдой (16+)

09.30, 23.55, 07.05, 00.50 Последние голоса Первой мировой войны (16+) 10.25 Эхнатон: секреты забытого фараона (16+) 11.20 Египетские мумии: большой обман? (16+) 12.25, 05.30, 13.20, 06.15, 22.00, 22.55 Проклятые сокровища (16+) 14.20 Спаситель на продажу (12+) 16.10, 21.10 Загадки планеты Земля (16+) 17.00 Каппадокия, Турция (12+) 17.30 Мармашенский монастырь, Армения (12+) 18.00 Отён: забытая сестра Рима (12+) 19.05, 20.05 Мегалопolis: секреты древнего мира (12+) 01.50 Охрид и окрестности, Северная Македония, 1 часть (12+) 02.20 Охрид и окрестности, Северная Македония, 2 часть (12+) 02.50 Париж, город любви (16+) 03.40 Эхнатон: секреты забытого фараона (16+) 04.35 Египетские мумии: большой обман? (16+)
 National Geographic
08.05 Научные глупости (12+) 08.25 Инженерные идеи. «Аэробус А-380» (12+) 09.15 Инженерные идеи. «Суперплатформа» (12+) 10.05 Международный аэропорт Дубая. «Миллиарды долларов» (12+) 10.50 Международный аэропорт Дубая. «Тяжелая смена» (12+) 11.35 Осушить океан. «Осушить корабли-рейдеры гражданской войны США» (12+) 12.25, 02.45 Осушить океан. «Расцвет Римской империи» (12+) 13.10 Расцвет и закат цивилизации Майя. «Цивилизация» (12+) 13.55 Расцвет и закат цивилизации Майя. «Коллапс» (12+) 14.40 Расцвет и закат цивилизации Майя. «Устойчивость» (12+) 15.25 Затерянные сокровища Египта. «Загадочная гробница Тутанхамона» (12+) 16.10, 22.15, 23.00, 00.30 Затерянные сокровища Египта (12+) 17.00, 05.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Время не ждёт» (12+) 17.40, 06.30 Расследования авиакатастроф. «Попапи в передрягу» (12+) 18.25, 07.15 Расследование авиакатастроф. «Спасение детей» (16+) 19.15, 01.15 «Загадка Кероса» (12+) 20.00 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. «Древние каменные города» (12+) 20.45 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. «Древние каменные города» (12+) 21.30 Затерянные города с Альбертом Лином: лучшее. «Города в небесах» (12+) 23.45 Затерянные сокровища Египта. «Строители пирамид» (12+) 02.00 Осушить океан. «Аляска» (12+) 03.35 Злоключения за границей. «Тайский шторм» (16+) 04.20 Злоключения за границей. «История «крысы» (16+) 05.05 Поймать контрабандиста. «Свечки с сюрпризом» (12+)
 Загородный
02.00 Пустите строителей в дом. Реальти (12+) 05.00 Стройке.рад (12+) 06.35 Фазенда (6+) 09.10 Садовые премудрости (6+) 10.05, 00.10 Я строю дом. Реальти (6+) 11.05, 19.05 Закрутасы. Кулинарная программа (12+) 12.00 Консультант садовода (6+) 12.25 Дом без ошибок (6+) 13.55 Дом моей мечты (12+) 15.20 Любимый сад (12+) 17.55 Мой Загородный (12+) 20.05 Мастера переделки. Реальти (12+) 22.25 Хозяин в доме (12+)
 Здоровое ТВ
08.00, 10.25, 14.10, 19.30, 05.55 Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)

08.25, 08.40, 14.35 Первая помощь (12+) 08.55, 11.15, 14.50, 21.45, 04.40, 06.20 Здоровье со смыслом (16+) 09.20, 10.15, 15.35, 18.30, 22.15, 01.10, 05.15, 06.45 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+) 10.50, 13.15, 16.50, 20.00, 02.15, 03.00 30Жига-тельные рецепты от шефа (12+) 11.50, 13.45, 16.25 Игра симптомов (16+) 17.20, 00.00 «45+ Возраст счастья с Яной Павлидис» (16+) 20.30 Игра симптомов (12+) 21.00, 03.55 Бабушки против педиатров (16+) 23.10, 03.25 Мировая мама (6+) 23.40 Люди с НЕограниченными возможностями (12+) 02.45 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+) 07.50 Суп дня (12+)
 Mezzo
02.40 Маурицио Поллини, Кристиан Тилеманн, Дрезденская государственная капелла: Брамс, Рeger (2011 г.) (12+) 04.15 Григорий Соколов в Берлинской филармонии: Шуберт, Бетховен, Рамо (2013 г.) (12+) 06.39 «Сон в летнюю ночь» Бриттена в Оперном театре Лилля (2022 г.) (12+) 09.23, 10.25, 16.09, 20.02 InterMezzo (12+) 09.30 Трио Паоло Фресу - вилла Медичи, Рим (2022 г.) (12+) 10.51 Паоло Фресу, Омар Соса, Трилок Гурту: Трио в музыкальном комплексе Seine Musicale (2021 г.) (12+) 13.00 Клаус Мякеля, Парижский оркестр - Жолас, Малер (2022 г.) (12+) 14.39 Королевский оркестр «Консертгебау», Клаус Мякеля: Брукнер (2023 г.) (12+) 16.30 Джон Адамс: «Никсон в Китае» - Парижская опера (2023 г.) (12+) 19.13 Государственный симфонический оркестр Армении, Сергей Смбалян: Хачатурян, Багдасарян, Бизе (2023 г.) (12+) 20.40 Даниэль Баренбойм, Берлинский филармонический оркестр: Концерт для фортепиано с оркестром № 20 Моцарта (1989 г.) (12+) 21.11 Даниэль Баренбойм, Берлинский филармонический оркестр: Концерт для фортепиано с оркестром № 21 Моцарта (1989 г.) (12+) 21.42 Даниэль Баренбойм, Берлинский филармонический оркестр: Концерт для фортепиано с оркестром № 22 Моцарта (1989 г.) (12+) 22.18 Даниэль Баренбойм, Берлинский филармонический оркестр: Концерт для фортепиано с оркестром № 24 Моцарта (1989 г.) (12+) 23.30 Рихард Штраус и его героини (2014 г.) (12+) 00.21 Мюнхенский филармонический оркестр, Шани, Муттер: Вебер, Дюка, Сен-Санс, Уильямс, Стравинский (2024 г.) (12+) 01.45 Кристал Пайт: BETROFFENHEIT (2017 г.) (12+)
 Пятница
07.00 «Гастротур» (16+) 07.50, 04.00, 06.30 «Пятница News» (16+) 08.20 «Секреты на кухне» (16+) 09.00, 10.50, 10.40 «Четыре дачи» (16+) 14.10, 16.20, 18.40, 21.00 «Битва шефов» (16+) 23.10, 00.30 «Секретный артист» (16+) 02.00 Х/ф «НОЧЬ» (18+) 04.20 «Пробный переезд» (16+) 05.10 «Инсайдеры» (16+) 05.50 «Черный список» (16+)

 ЗВЕЗДА Звезда	
07.15, 15.25, 17.05, 19.15, 05.45 Сериал «СОБР» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00, 03.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (12+) 14.50, 20.50 «Специальный репортаж» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 20.00 Д/с «Колониализм-2.0: новые стратегии Запада». «ЮАР» (16+) 21.55 «По горячим следам» (16+) 22.10 «Улика из прошлого» (16+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (12+) 04.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+)	
 3 ТВЗ	
08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+) 08.45, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+) 10.30, 17.00, 20.00, 00.15 «Новости» (16+) 10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+) 17.10, 17.45, 18.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 19.00, 20.10 Сериал «ЛИСА» (16+) 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+) 01.30 Х/ф «ДЕТИ ТЬМЫ» (18+) 03.30, 04.15, 05.00, 06.00, 06.45 Сериал «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» (16+)	
 »»ИНДИЯ ТВ Индия	
04.15 «МЕСТЬ» (16+) 07.00 «ОДНАЖДЫ В ИНДИИ» (16+) 09.35 «САФАРИ» (16+) 12.55 «ЖЕРТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (16+) 15.45 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+) 19.00 «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+) 22.00 «РАМ И ЛИЛА» (12+) 00.50 «ШАНКАР» (16+)	
 ДОМ КИНО Дом кино	
07.45 Мультсериал «Три кота» (6+) 08.20 Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+) 09.40 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+) 11.20 Сериал «Убойная сила» (16+) 13.20 Сериал «Сваты» (16+) 22.00 Сериал «Последний мент» (16+) 02.00 Вечная классика. Фёдор Достоевский. «Преступление и наказание» (16+) 04.05 Сергей Пускепалис, Анна Михалкова в фильме «Ледокол» (16+) 06.05 Виктория Исакова, Максим Суханов в фильме «Один вдох» (16+)	
 »»КИНОСЕРИЯ Киносерия	
03.30, 04.50, 16.10, 17.05, 18.00, 19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+) 05.40 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ» (16+) 06.40, 07.35 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА» (16+) 08.30, 09.35 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ» (16+) 10.35, 00.00, 10.25, 01.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+) 14.05, 15.05, 19.50, 20.55, 22.00, 23.00 «МЕТОД» (18+)	
 НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия	
08.00 «Сто вопросов к взрослому» Даниил Спиваковский (16+) 08.40 Д/ф «Трудное счастье Ирины Родниной» (12+)	

09.30 Х/ф «АЛИ БАБА И 40 РАЗБОЙНИКОВ» (16+)	
11.00, 17.00, 23.00 «Прошедшее Время» (12+)	
11.40, 13.30, 14.55, 17.40, 19.30, 20.55, 22.40, 23.40, 01.35, 04.45, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)	
12.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)	
13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)	
14.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Владимир Высоцкий» (18+)	
15.10 Х/ф «МЕСТЬ РОБИН ГУДА» (16+)	
16.30 Ритмическая гимнастика (12+)	
18.00 «Рождённые в СССР» (12+)	
20.00 «Было время» с Александром Политковским: «Чёрный октябрь 93 года» (18+)	
21.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В РАЙ» (16+)	
02.00 Х/ф «ВРАТАРЬ» (16+)	
03.15 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь…» (16+)	
04.05 «Сто вопросов к взрослому». Марк Захаров (16+)	
05.00 «Было Время». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Владимир Молчанов (16+)	

 XXI ТВ21	
03.55 «МАНГЛХОРН» (16+) 05.30 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+) 08.25, 05.25 «ФАРАОН» (12+) 10.45 «КАК ПРИШЛИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ» (16+) 12.40 «НИКИТА» (16+) 14.35 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+) 16.10 «ТРИУМФ» (12+) 17.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА» (16+) 19.20 «МАЛЫШ» (12+) 21.00 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+) 22.45 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ» (16+) 00.50 «ПАДЕНИЕ ТОКИО» (16+) 02.30 «ДОРОГА К ДОМУ» (6+)	

 FOXlife Fox Life	
08.05, 05.40, 08.30, 06.00, 08.55 МОДОК (12+) 09.15, 06.25, 10.05, 07.15, 10.50 Война миров (12+) 11.40, 10.20, 18.45, 02.50, 19.25, 03.35 Реванш (12+) 13.00, 13.40, 04.15, 14.25, 04.55 Белый воротничок (12+) 15.05 Мистер Ошибка (12+) 15.55, 01.25, 16.40, 02.10, 17.20, 22.20 Анатомия страсти (12+) 18.05, 23.30, 20.10, 20.50 Касл (12+) 21.35, 00.15 Следствие по телу (12+) 23.00, 00.55 Убийства в одном здании (16+)	

 FOX Fox	
08.05 МОДОК (12+) 08.30 Война миров (12+) 09.20, 05.35, 10.00, 06.20, 10.40, 07.00, 11.20, 07.40, 10.05, 10.50, 04.05 Ходячие мертвецы (16+) 13.50, 14.35, 01.50, 17.20, 18.05, 18.45, 19.25 Мыслить как преступник (16+) 15.20, 16.00, 21.35, 22.15 Кости (12+) 16.45 Следопыт (12+) 20.10, 20.50 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+) 23.00, 00.25, 23.45, 01.10 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+) 02.35, 04.50, 03.40 Обратная сторона Земли-2 (16+) 02.55, 05.15, 03.20 Обратная сторона Земли (16+)	

 365 365 дней	
02.00 «Историада: Война и погода» (12+) 03.00 «Нация в фарфоре» (12+) 04.00 «Без срока давности: До последнего имени» (16+) 04.50 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+) 05.20 «Книжные аллеи: Петербург Гранина» (12+)	

05.55 «Российские династии: Волконские» (6+)	
06.25 «Книжные аллеи. Адреса и строки А.С. Пушкина» (12+)	
06.55 «Я найду тебя, отец» (16+)	
08.20 «Без срока давности: И камни плавились как воск» (16+)	
09.15 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)	
09.45 «Книжные аллеи: Петербург Фонвизина» (12+)	
10.15 «Кремль. Эпоха царей» (12+)	
11.25 «Дважды рожденный» (12+)	
12.10 «Без срока давности: Из объятий смерти» (16+)	
13.00 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)	
13.30 «Книжные аллеи: Петербург Радищева» (12+)	
14.00 «Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)	
14.45 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну» (12+)	
15.20 «Дважды рожденный» (12+)	
16.05 «Без срока давности: Кавказ непокоренный» (16+)	
16.55 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)	
17.25 «Книжные аллеи: Петербург Сергея Довлатова» (12+)	
18.00 «Пешком по Москве: Покровка» (6+)	
18.15 «Историограф» (12+)	
19.05 «Жил-был Дом: Армянский, 11. Дом с судьбой» (6+)	
19.35 «Семь дней истории» (12+)	
19.40 «Без срока давности: Карачаевские праведники» (16+)	
20.35 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)	
21.05 «Книжные аллеи: Петербург Игоря Северянина» (12+)	
21.35 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)	
22.00 «Монологи императоров: Ли Цуньсуй» (16+)	
22.45 «Маршал Победы Говоров» (12+)	
23.55 «Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим» (16+)	

 vju TV1000 action	 TV 1000 Action
07.55 «Призрачный гонщик-2» (16+) 09.35 «Мачете» (16+) 11.30 «Мачете убивает» (16+) 13.30, 05.25 «Неудержимый» (16+) 15.15 «Адреналин-2: Высокое напряжение» (16+) 17.00 «Телохранитель» (16+) 18.55, 03.40 «Возвращение героя» (16+) 21.00 «Рейд» (16+) 22.50 «Рейд-2» (16+) 01.35 «Криминальный город» (16+) 06.50 «Арес» (16+)	

 vju TV1000	 TV1000
07.55 «Большие глаза» (16+) 09.40, 10.35, 01.20, 02.10 «Чисто английские убийства» (18+) 11.40 «Алекс и Эмма» (16+) 13.30 «Выбор капитана Корелли» (16+) 16.05 «Жена зрителя зоопарка» (16+) 18.35 «Она» (16+) 21.00 «Дитя работа» (16+) 23.10 «Поколение Вояджер» (16+) 03.10 «Осень в Нью-Йорке» (16+) 04.50 «Риффин и Феникс: На краю счастья» (16+) 06.30 «Дыши ради нас» (16+)	

 vju TV1000 русское	 ТВ-1000 Русское
07.30 «Смешарики» (6+) 08.10 «Три кота» (6+) 08.40 «Царевны» (6+) 09.20 «Жених» (16+) 11.05 «Горько!» (16+) 13.05 «Горько!-2» (16+) 15.00 «Срочно выйду замуж» (16+) 17.10 «Выкрутасы» (12+) 19.05 «Как я встретил её маму» (18+) 21.00 «Москва, я терплю тебя» (16+) 22.50 «КостяНика. Время лета» (12+) 00.50 «Приходи на меня посмотреть» (6+) 02.55 «День выборов» (16+) 04.55 «День выборов-2» (16+)	

06.40 «Малыш и Карлсон» (6+)	
07.00 «Карлсон вернулся» (6+)	
07.20 «Как лвьёнок и черепаха пели песню» (6+)	
 »»КИНОМИКС Киномикс	
04.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (16+) 06.00 «СНЕГОБУРЩИК» (18+) 08.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+) 11.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+) 13.30 «ПАРКЕР» (16+) 15.45 «ВИКИНГИ» (16+) 17.35 «КАМЕНЩИК» (18+) 19.40 «ДРАКУЛА» (16+) 22.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+) 23.45 «ПОКА ЕЕ НЕ БЫЛО» (16+) 01.25 «НА КРАЮ» (18+)	

 »»КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера	
03.50, 15.20 «МИРА» (12+) 06.20, 20.35 «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+) 08.15 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+) 10.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (18+) 11.45 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+) 13.15 «КОРЯБЛЬ ПРИЗРАКОВ» (18+) 17.15 «БЕККИ В ЯРОСТИ» (18+) 18.35 «КОШКИ-МЫШКИ» (18+) 22.30 «КРЕЦУЛ» (12+) 00.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+) 01.45 «97 МИНУТ» (18+)	

 »»КИНОХИТ Кинохит	
03.10, 18.25 «ЖАННА Д'АРК» (16+) 05.50 «ОДИН ДЕНЬ» (16+) 07.30 «ПОЛЕ БИТВЫ. ПАДЕНИЕ МИРА» (18+) 09.15 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+) 11.05 «ПРОРОК» (18+) 13.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+) 15.05 «НАПРОЛОМ» (16+) 16.35 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+) 21.00 «КИКБОКСЕР» (16+) 22.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+) 00.10 «БОЕЦ» (16+)	

 »»КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание	
03.00 «ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА» (16+) 04.50, 23.20 «ДАЮ ГОД» (16+) 06.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ» (18+) 08.25 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ» (18+) 10.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+) 12.00 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ» (16+) 14.10 «АГЕНТ ЕВА» (18+) 15.55 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» (16+) 17.50 «КИЛЛЕРЫ» (18+) 19.40 «ИСКУШЕНИЕ» (18+) 21.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК.» (16+) 01.05 «ЛЮБОВНЫЕ ШТУЧКИ» (18+)	

 vju EXPLORE	 Explore
08.10, 15.50, 04.45, 16.50, 03.55, 21.10, 22.10 «Переделка старья» (12+) 09.00, 17.45, 01.00 «Железная гора» (16+) 09.20, 18.10, 01.25 «Короли разрушения» (12+) 10.15, 11.10 «Нефритовая лихорадка» (12+) 12.00, 05.35 «Дасин: самый большой аэропорт в мире» (12+) 13.05, 06.30 «Тайная жизнь больницы» (16+) 14.05, 14.55, 23.15, 00.05 «Масштабные инженерные ошибки» (12+) 19.10, 19.40 «Покажи, где ты живешь» (16+) 20.10 «Вода и жизнь» (12+) 02.25, 03.10 «Австралийские золотоискатели» (12+) 07.20 «Устричный клан» (16+)	

 vju HISTORY	 Viasat History
08.10, 23.55, 07.05, 00.50 Последние голоса Первой мировой войны (16+) 08.55, 01.50 Кападокия, Турция (12+) 09.30, 02.50 Отён: забытая сестра Рима (12+) 10.30, 03.45, 11.30, 04.40,	

19.10, 20.10 Мегалополис: секреты древнего мира (12+)	
12.30, 05.30, 13.25, 06.20 Проклятые сокровища (16+)	
14.25 На службе Её Величества (12+)	
15.20 Королевский гид (16+)	
16.20, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)	
17.10 Ереуйк, Армения (12+)	
17.40 Монастырь Нораванк, Армения (12+)	
18.10 Затерянные библейские города (16+)	
21.55, 22.55 Взлом кодов (16+)	
02.20 Мармашенский монастырь, Армения (12+)	

 NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic	
08.10, 08.30, 07.35, 07.50 Научные глупости (12+) 08.55 Фабрика еды в Америке. «Макмаффин и кошерное вино» (12+) 09.15 Фабрика еды в Америке. «Сирача и тамале» (12+) 09.35 Фабрика еды в Америке. «Лимоны и еда для космонавтов» (12+) 10.00 Международный аэропорт Дубая. «Потерянный груз» (12+) 10.45 Международный аэропорт Дубая. «Кристаллы на таможне» (12+) 11.30, 03.10 Осушить океан. «Тайны нацистов» (12+) 12.20 Осушить океан. «Миф о Тихоокеанском пиратском корабле» (12+) 13.05 «Петра: тайны древних строений» (12+) 13.50 «Линии Наска: Погребенные секреты. Обновление» (12+) 14.35 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. «Акрополь: тайны древней крепости» (12+) 15.20 Секреты древних строителей: Остров Пасхи. «Секреты древних строителей: Остров Пасхи» (12+) 16.05 В погоне за равноденствием. «В погоне за равноденствием» (12+) 16.50, 04.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Радиомолчание» (12+) 17.35, 05.25 «Расследования авиакатастроф. «Уход легенды» (12+) 18.20, 06.10 Расследования авиакатастроф. «Смертельный разговор» (12+) 19.00, 23.00 Начало. «Зарождение цивилизации» (12+) 19.50 Начало. «Построить будущее» (12+) 20.35 Начало. «Письменность на стене» (12+) 21.25 Начало. «Сила денег» (12+) 22.10 Начало. «В неизвестность» (12+) 23.50 «Полет» (12+) 01.35 Экспедиция на Эверест. «Экспедиция на Эверест» (12+) 02.20 Осушить океан. «Тайны Нью-Йорка» (12+) 03.55 Поймать контрабандиста. «С кокаином под сердцем» (12+) 06.50 Расследования авиакатастроф. «Катастрофа в Датч-Харбор» (12+)	

10.45	Международный аэропорт Дубая. «Кристаллы на таможене» (12+)
11.30, 03.10	Осушить океан. «Тайны нацистов» (12+)
12.20	Осушить океан. «Миф о Тихоокеанском пиратском корабле» (12+)
13.05	«Петра: тайны древних строений» (12+)
13.50	«Линии Наска: Погребенные секреты. Обновление» (12+)
14.35	Секреты древних строителей: Остров Пасхи. «Акрополь: тайны древней культуры» (12+)

ПЯТ
НИЦА!

«Сеструха»: новые серии



Как сложатся отношения
Наташи и Ромы
(Павел Рассомахин)
в продолжении комедии?

Антон Богданов играет
брата Наташи Вадима.



Сайт в Интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!



На канале «Пятница!» стартует продолжение нашумевшей кинокомедии с **Ольгой Картунковой**.

В первом сезоне Наташа Блинова, тюремный надзиратель из Саранска, приезжает в Москву, чтобы помочь брату Вадиму (**Антон Богданов**) сохранить его ночной клуб Рlасе. Правда, делает это героиня не по доброте душевной. С Вадиком она не виделась 15 лет – с той поры, когда он, украв ее золотые сережки, уехал в столицу. За это время он обзавелся бизнесом, роскошной квартирой и популярным ночным клубом в Москве. Но бизнесмен оказывается в тюрьме за дачу взятки полицейским. Клубу грозит разорение, его нужно срочно переписать на близкого родственника. У Наташи из нажитого – двое детей, сын Егор и дочь Вика, и куча долгов, за которые семью преследуют коллекторы. Поэтому бывший надзиратель и вынуждена стать директором ночного клуба.

Простая женщина из глубинки совершенно не готова к модному столичному гламуру и светским тусовкам. Ее первый рабочий вечер превращается в катастрофу, а клуб оказывается на грани закрытия. Наташе предстоит столкнуться с предательством со стороны, казалось бы, близкого друга Вадима, адвоката, и конкуренцией в лице владелицы другого клуба Юлии Дроздецкой (ее играет **Лукерья Ильяшенко**). Юлия готова пойти по головам, чтобы именно ее заведение стало самым популярным и прибыльным. А помогает в этих коварных планах влюбленный в нее друг Вадима – адвокат (**Степан Деонин**). Но даже в этом случае Блиновой помогают ее природная открытость, оптимизм и легкая наглость, и она с ловкостью выпутывается из сложных ситуаций.

Ольга Картункова так же, как и ее героиня, приехала из глубинки покорять Москву.

Кстати, Картункова родом из села Винсады Ставропольского края и в свой первый приезд в столицу тоже чувствовала себя некомфортно.

– Мне было страшно. Я в Москву приехала в 2010-м с командой КВН, все казалось странным, чувствовала себя чужой. Все было дико, непонятно. Жили мы в странной гостинице. Думала: зачем мы тут? Я была одета кое-как, обуви нормальной не было, на ногах – балетки с дырками. В них впервые вышла на сцену КВН, – признавалась Ольга.

Поэтому личный опыт покорения столицы пригодился актрисе для того, чтобы вжиться в роль Наташи. Ведь в результате героиня не пасует перед трудностями: у нее получается воскресить клуб, наладить бизнес, устроить сына в Академию ФСБ и закрутить роман с мужчиной, который моложе ее на 14 лет.

ЧТО БУДЕТ В ПРОДОЛЖЕНИИ?

В новых сериях Наташа, к своему сожалению, убедится в подлости родного брата. Вадик вышел из тюрьмы и вместо благодарности за спасенный сестрой клуб предложил ей свернуть дела и уехать в родной Саранск. Оскорбленная Наташа с таким поворотом событий не согласна и тем более не готова возвращаться в глубинку. Блинова поступает неожиданным образом: она уходит работать в клуб-конкурент Avocado, владелицей которого является Дроздецкая. Наташа намерена доказать брату, как он ошибся в своем решении. И Вадик еще пожалеет, что так неблагородно обошелся с человеком, который пришел ему на выручку в трудную минуту.

Вроде бы у героини все складывается, но вот на личном фронте возникают сложности. Что сделал Рома, а точнее не сделал, и как это поставило под угрозу их с Наташей отношения, зрители узнают в новом сезоне.



У Наташи Блиновой сбудется заветная мечта – встретиться со своими кумирами, группой «Иванушки International».

Так как героиня Ольги Картунковой – надзиратель в исправительной колонии, актрисе пришлось изучать блатной сленг. По словам артистки, ей понадобилось время, чтобы выубрить фразы и слова и не путаться в них. В итоге речь Наташи Блиновой звучит ярко, остро, но порой непонятно. Наш словарь поможет зрителям разобраться в витиеватых фразах специфического жаргона.

Хозбык с хозбанды	Руководитель хозяйственного департамента в тюрьме с коллегами
Подтянусь	Приеду к назначенному времени
Чердак палкой пробыю	Нанесу открытую черепно-мозговую травму
В рот – пароход	Что-то пошло не так
С утраца	Временной промежуток с 6:00 до 8:30
Собака рыжая	Родной брат Наташи
Барбос	Нагловатый мужчина
Прохохотать бабулет	Стремительно потратить все деньги
Все, Укупник, шпакли убрал, а то щас дверью отсушу!	Так, кудрявый, убери руки, а то ударю по ним дверью!
Высвистать	Договориться о встрече
Кожаный затылок	Ироничное обращение к лысому человеку
Струганул	Не сдержал рвоту
Кабанчики	Состоятельные посетители клуба мужского пола
Рыси на बारे	Ухоженные посетительницы клуба в ожидании угощений от «кабанчиков»

КАКИЕ ЕЩЕ НЕОЖИДАННЫЕ ПОВОРОТЫ БУДУТ В «СЕСТРУХЕ-2»? Вадик начинает строить козни и мстить сестре. Благодаря ему в клубе Наташи едва не срывается концерт мировой звезды. Удастся ли Блиновой спасти выступление и привезти знаменитость к сроку?

Сын Наташи Егор, пытаясь помочь незнакомым людям, случайно становится членом преступной группировки. Сможет

ли он выпутаться из ситуации и как этот факт скажется на его учебе в Академии ФСБ? Наташа, сама того не ведая, становится звездой Интернета, и один из предпримчивых одноклассников Вики даже зарабатывает на этом целое состояние. Юлия Дроздецкая освобождается из тюрьмы. Как пройдет встреча Наташи и Юлии – драка или перемирие? За заказ самой популяр-

ной приправы, которая есть на каждой кухне, Наташа вызывает подозрение у полиции. Почему – смотрите в новых сериях. А также: в клубе Avocado появляется шпион, Рома отправляется на школьное собрание Вики, а Блинова готовит гениальную месть брату. Однако у Вадима уже готов свой коварный план.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

НА ТВ «СЕСТРУХА-2» (16+) «ПЯТНИЦА!» С 27 СЕНТЯБРЯ, 21:00



– Я ТОЖЕ КАК ЧУВСТВУЮ, ТАК И ЖИВУ. ПОЭТОМУ МНЕ БЫЛО ПОНЯТНО, КАК ИГРАТЬ НАТАШУ, – ГОВОРIT О СВОЕЙ ГЕРОИНЕ ОЛЬГА КАРТУНКОВА.

НА ФОТО С ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦЕЙ РОЛИ ЮЛИИ ДРОЗДЕЦКОЙ ЛУКЕРЬЕЙ ИЛЬШЕНКО.

7 ФАКТОВ О СЕРИАЛЕ «СЕСТРУХА», О КОТОРЫХ ВЫ И НЕ ПОДОЗРЕВАЛИ

- Ольге Картунковой пришлось пойти на жертвы ради роли. Специально для образа артистка набрала килограммы, хотя несколько лет назад провела большую работу, чтобы сбросить лишний вес. Но Картункова пообещала прийти в форму! – Минус 84 кг. Я в жизни не думала, что надену когда-нибудь одежду 48-го размера. Я же 70-й носила, – признавалась тогда Картункова.
- Для Картунковой это вторая большая роль на ТВ. До этого она снималась в другом комедийном проекте «Пятницы!» – «Две девицы на мели».
- Антон Богданов в реальности владеет клубом в Перми. Его он открыл еще 15 лет назад.
- Антон Богданов, сыгравший роль брата Наташи Вадима, почти весь первый сезон снимался в одном помещении – в декорации

- Тюремной камеры. Актеру было несколько дискомфортно, ведь он взаимодействовал в кадре только со Степаном Девониным (адвокат) и вел диалог с экранной сестрой по телефону.
- По словам Богданова, они много импровизировали в кадре, поэтому сериал получился таким живым, искренним и смешным. За это его и полюбили зрители.
- Актриса, как и ее героиня, воспитывает сына и дочь. Александру 26 лет, он окончил Школу кавказского гостеприимства СКФУ, два года назад молодой человек женился. Виктории 25 лет, она окончила режиссерский факультет Краснодарского университета культуры. Летом этого года девушка вышла замуж.
- У актера Павла Рассомахина, сыгравшего администратора Рому, есть брат-близнец Данила, он тоже актер.

Фото: пресс-служба канала «Пятница!»

Холестерин. Друг или враг?

«Не ешь жирное! Будет холестерин!»... Этой фразой без разбора пугают почти всех. Именно поэтому, услышав страшное слово «холестерин», многие начинают ограничивать себя в питании и лишать себя не только вредных жиров, но и полезных. Но так ли страшен холестерин, как его малюют?

Существует 3 мифа о холестерине:

- Холестерин вреден.** На самом деле холестерин нам необходим! Он участвует в производстве гормонов эстрогена и тестостерона, необходим для здоровья мышц, правильного пищеварения, иммунитета и выработки инсулина.
- Оптимальный уровень холестерина один** и составляет 5 ммоль/л. Однако важно знать, какая ваша личная норма уровня холестерина в зависимости от возраста. Например, пожилым требуется больше холестерина для производства гормонов и тонуса мышц.
- Единственный способ нормализации холестерина – прием**

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Рекомендации по применению: взрослым – по 1-2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. После 10-дневного перерыва прием можно повторить. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Условия отпуска:** без рецепта. По действующим веществам. Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. Атероклефит БИО СоГР № КЗ. 16.01.95.003. Е.000531.06.18 от 29.06.2018 г.

статинов. Неправда. Кроме того, статины имеют много побочных действий: головные и мышечные боли, хроническая усталость, аллергические реакции и т. д. Для нормализации холестерина выбирайте натуральное растительное средство на основе диоскореи.

Она содержится в Атероклефит БИО от компании «Эвалар».

Прием 2 капсул Атероклефит БИО утром и вечером способствует нормализации артериального давления, улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы, снижению уровня холестерина и риска атеросклеротических изменений сосудов. Атероклефит БИО способствует снижению «плохого» холестерина (низкой плотности), сохраняя «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Принимайте Атероклефит БИО – 100 % натуральное¹ средство, чтобы сосуды оставались чистыми, а сердце – здоровым!



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Kaspi.kz

БАД. Не является лекарством.

 ЗВЕЗДА Звезда
07.10, 15.25, 17.05, 19.15, 07.00 Сериал «СОБР» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+) 11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00, 03.05 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» (12+) 17.00 Военные новости (16+) 20.00 Д/с «Колониализм-2.0: новые стратегии Запада». «Гаити» (16+) 20.50 «Специальный репортаж» (16+) 21.55 «По горячим следам» (16+) 22.10 «Код доступа» (12+) 00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.15 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (12+) 04.35 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» (16+) 05.55 Д/ф «Отечественные гранатометы. История и современность» (16+) 06.35 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)
 ТВЗ
08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+) 08.45, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.00 М/с «Педи Баг и Супер-кот» (6+) 10.30, 17.00, 20.00, 00.15 «Новости» (16+) 10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+) 17.10, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 Сериал «ПАСЕЧНИК.» (16+) 01.30 Х/ф «ГОЛЕМ» (18+) 03.30, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Сериал «ТРАССА СМЕРТИ.» (16+)
 »»»ИНДИЯ ТВ Индия
04.10 «МАТЬ» (16+) 06.50 «САФАРИ» (16+) 10.05 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+) 13.20 «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+) 16.20 «РАМ И ЛИПА» (12+) 19.15 «ПЛАМЯ» (16+) 22.00 «РОСА И ПЛАМЯ» (16+) 01.20 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)
 ДОМ КИНО Дом кино
06.45 Мультсериал «Три кота» (6+) 07.15 Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+) 08.15 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+) 09.40 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+) 11.00 Сериал «Убойная сила» (16+) 13.00 Сериал «Сваты» (16+) 22.00 Сериал «Последний мент» (16+) 00.45 Светлана Ходченкова, Александр Балуев в фильме «Благословите женщину» (16+) 02.40 Милош Бикович, Кристина Асмус в фильме «Хочу замуж» (16+) 04.15 Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме «Маруся Форевал» (16+) 05.35 Павел Деревянко, Алёна Бабенко в фильме «На море!» (16+)
 »»»КИНОСЕРИЯ Киносерия
03.35, 04.50, 05.40, 06.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+) 07.30, 08.30, 13.15, 14.15, 19.50, 20.50, 22.00, 23.00 «МЕТОД» (18+) 09.30, 00.10, 11.20, 01.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+) 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
 НОВАЛЬГИЯ Ностальгия
08.00 «Было время» с Александром Политковским: «Чёрный октябрь 93 года» (18+)

08.55, 10.40, 11.40, 13.35, 16.30, 17.40, 19.35, 20.35, 22.40, 23.40, 01.30, 02.55, 05.40, 07.30
Музыкальная Ностальгия (12+)

09.20
Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В РАЙ» (16+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00
«Прошедшее Время» (12+)

12.00, 18.00, 00.00
«Рождён-ные в СССР» (16+)

13.00, 19.00, 07.00
«Блеф-клуб» (16+)

14.00
«Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)

15.00
Х/ф «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ НА БЕЙС-БОЛ» (16+)

20.00
«Олег Даль - между прошлым и будущим» (16+)

21.00
Д/ф «Чёрный октябрь. Хроника» (18+)

01.00
«Блеф-клуб» (18+)

02.00
«СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Владимир Высоцкий» (18+)

03.10
Х/ф «МЕСТЬ РОБИН ГУДА» (16+)

04.30
Ритмическая гимнастика (12+)

06.00
«Рождённые в СССР» (12+)



04.20 «ЦЕНА ОШИБКИ» (16+)

06.15 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)

07.40 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» (16+)

09.15 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ» (16+)

10.45 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ» (12+)

12.30 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)

14.10 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА» (16+)

15.50 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)

17.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ» (16+)

19.05 «НИКИТА» (16+)

21.00 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК» (18+)

22.55 «МАЛЫШ» (12+)

00.35 «НОСТАЛЪГИЯ» (16+)



08.10, 08.30, 08.55, 07.45
МОДОК (12+)

09.15, 06.10, 10.05, 07.00, 10.50
Война миров (12+)

11.40, 10.20, 18.45, 03.25, 19.30, 04.05
Реванш (12+)

13.00, 13.45, 04.50, 14.25, 05.30
Белый воротничок (12+)

15.10
Мистер Ошибка (12+)

15.55, 02.00, 16.40, 02.40, 17.20
Анатомия страсти (12+)

18.05, 21.35, 22.20, 00.30
Следствие по телу (12+)

20.10, 20.55, 23.45
Касл (12+)



08.40
МОДОК (12+)

09.05
Война миров (12+)

09.50, 05.05, 10.35, 05.45, 11.15, 06.30, 11.55, 07.10
Ходячие мертвецы (16+)

12.35, 17.20, 18.05, 18.45, 02.55, 19.25, 03.40
Мыслить как преступник (16+)

13.20, 23.00, 00.55
Медведь (16+)

13.45, 14.30, 20.10, 20.50
911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

15.10, 15.55, 21.35, 22.15, 01.25, 23.30, 00.15
Кости (12+)

16.35
911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)

02.10, 04.20, 02.35, 04.45
Обратная сторона Земли (16+)



02.00
«Кремль. Эпоха царей» (12+)

03.05
«Обыкновенная История: Игральные карты. История первая» (6+)

03.15
«Дважды рожденный» (12+)

04.00
«Без срока давности: Из объятий смерти» (16+)

04.55
«Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

05.25
«Книжные аллеи: Петербург Радищева» (12+)

05.55
«История российского учительства: Истоки» (6+)

06.25
«Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)

07.10
«Адмирал Макаров. Письмо к сыну» (12+)

07.45
«Дважды рожденный» (12+)

08.30
«Без срока давности: Кавказ непокоренный» (16+)

09.20
«Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

09.50
«Книжные аллеи: Петербург Сергея Довлатова» (12+)

10.20
«Город трёх империй» (12+)

12.10
«Без срока давности: Карачаевские праведники» (16+)

13.05
«Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)

13.35
«Книжные аллеи: Петербург Игоря Северянина» (12+)

14.05
«Монологи императоров: Ли Цуньсуй» (16+)

14.50
«Маршал Победы Говоров» (12+)

15.55
«Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим» (16+)

18.00
«Пешком по Москве: Старая Басманная» (6+)

18.15
«Историограф» (12+)

19.00
«Жил-был Дом: Сретенский, 6/1. Девять историй об одном доме» (12+)

19.35
«Семь дней истории» (12+)

19.40
«Забывтые войны России: Азовское сидение» (12+)

20.35
«Забывтые войны России: Войны Алексея Тишайше-го» (12+)

21.30
«Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров» (12+)

22.00
«Историада: Завещание Петра Великого» (12+)

22.55
«Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

23.55
«Обыкновенная История: Окно» (6+)

00.05
«Без срока давности: Невидимый фронт» (16+)

01.00
«Сыны России: Великоле-пный Баженов» (12+)

01.30
«Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина» (12+)



07.35 «Арес» (16+)

08.45 «Призрачный дом» (18+)

10.45 «Дитя тьмы: Первая жертва» (16+)

12.35 «Дом в конце улицы» (16+)

14.25 «Мачете» (16+)

16.30 «Мачете убивает» (16+)

18.30 «Чёрный ящик» (16+)

21.00 «Крушение» (16+)

23.05 «Пропавшая» (18+)

00.50 «Простая просьба» (16+)

03.05 «Падение Олимпа» (16+)

04.50 «Падение Лондона» (16+)

06.25 «Падение ангела» (16+)



07.30 «Как женить холостяка» (16+)

08.50, 09.40, 01.40, 02.30 «Чисто английские убийства» (18+)

10.40 «Мужчина нарасхват» (12+)

12.40 «Идеальный муж» (16+)

14.40 «Невидимый мальчик» (16+)

16.40 «Невидимый мальчик: Второе поколение» (18+)

18.45 «Да, возможно» (16+)

21.00 «Любовь не по размеру» (16+)

23.00 «Реальная любовь» (16+)

03.25 «Изумительный Морис» (6+)

04.50 «Девять жизней» (6+)

06.05 «Без тормозов» (16+)



07.30 «Смешарики» (6+)

08.35 «Три кота» (6+)

09.30 «Царевны» (6+)

10.35 «Монах и Бес» (16+)

12.45 «Огни большой деревни» (12+)

14.20 «Жених» (16+)

16.05 «Виват, гардемарини!» (16+)

18.55 «Гардемарины-3» (16+)

21.00 «Гардемарины 1787. Мир» (16+)

23.25 «Гардемарины 1787. Война» (16+)

01.15 «Первые» (16+)

03.10 «Горько!» (16+)

04.45 «Горько!-2» (16+)

06.20 «Бременские музыканты» (6+)

06.40 «По следам бременских музыкантов» (6+)

07.00 «Пёс в сапогах» (6+)



04.45 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)

06.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)

09.05 «ВИКИНГИ» (16+)

10.55 «ПОКА ЕЕ НЕ БЫЛО» (16+)

12.35 «КАМЕНЩИК» (18+)

14.35 «ДРАКУЛА» (16+)

17.00 «ВАСАБИ» (18+)

18.50 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕН-Ный» (18+)

22.00 «МЁРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

23.55 «ОТСТУПНИКИ» (16+)



02.05 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» (18+)

05.10 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)

06.40 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ» (18+)

08.45, 01.20 «МИРА» (12+)

10.40 «КРАЙНЕ ОПАСЕН» (18+)

12.05 «ЯРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)

13.50 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» (18+)

15.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (18+)

17.15 «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)

19.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+)

20.45 «КРЕЦУЛ» (12+)

22.30 «МЕДЕЯ» (18+)

00.00 «МАСТЕР И ЕГО МУЗА» (18+)



02.15 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)

04.35 «ПРОРОК» (18+)

07.05 «НАПРОЛОМ» (16+)

08.35 «ОДИН ДЕНЬ» (16+)

10.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+)

11.50 «21 МОСТ» (16+)

13.20 «ЖАННА Д'АРК» (16+)

15.50 «ПЕРЕВОДЧИК» (18+)

17.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)

19.25 «КИКБОКСЕР» (16+)

21.00 «НА ГРАНИ» (16+)

22.35 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)

00.20 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+)

01.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)



03.40 «СЕРЕНА» (16+)

06.05 «ЛЮБОВНЫЕ ШТУЧКИ» (18+)

07.50 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ» (16+)

09.55 «АГЕНТ ЕВА» (18+)

11.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)

13.40 «ДАЮ ГОД» (16+)

15.25 «ИСКУШЕНИЕ» (18+)

17.15 «САБРИНА» (12+)

19.40 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)

21.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (18+)

23.20 «КИЛЛЕРЫ» (18+)

01.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+)



08.05, 08.55, 16.20, 04.50, 17.20, 04.00, 21.25, 22.25
«Переделка старья» (12+)

09.50, 18.40
«Короли разрушения» (12+)

10.50, 11.40, 02.30, 03.15
«Австралийские золотоискатели» (12+)

12.30, 05.40, 13.35, 06.30
«Вода и жизнь» (12+)

14.35, 15.30, 23.25, 00.15
«Масштабные инженерные ошибки» (12+)

18.15, 01.10
«Железная гора» (16+)

19.45, 20.35
«Драндулеты на продажу» (12+)

01.35
«Дикая Монтана» (16+)

07.25
«Устричный клан» (16+)



08.00, 00.00, 07.10, 01.00
Война в Корее (12+)

08.50, 02.00
Церковь Святой Богородицы Катогике, Армения (12+)

09.20, 02.30
Несвижский замок (12+)

09.55, 03.05
Затерянные библейские города (16+)

10.55, 03.55, 11.50, 04.40
Настоящая история викингов (12+)

12.40, 05.25, 13.40, 06.20, 22.00, 23.00
Взлом кодов (16+)

14.40
Поезда, которые изменили мир (16+)

15.35
История авиации (16+)

16.35, 21.10
Загадки планеты Земля (16+)

17.25
Мирский замок, Беларусь (12+)

18.15
Затерянные города троянцев (12+)

19.05, 20.10
Новый взгляд на доисторическую эпоху (16+)



08.05, 08.25, 08.50, 06.25, 06.45
Научные глупости (12+)

09.10, 07.10
Фабрика еды в Америке. «Бургеры, крекеры и мандарины» (12+)

09.35, 07.30
Фабрика еды в Америке. «Конфеты с игрушкой и курица с пармезаном» (12+)

09.55, 07.50
Фабрика еды в Америке. «Булочки, попкорн и сморы» (12+)

10.15
Международный аэропорт Дубая. «Отложенный отпуск» (12+)

11.00
Международный аэропорт Дубая. «Пропавший пассажир» (12+)

11.50
Осушить океан. «Тайны озера Лох-Несс» (12+)

12.35, 01.10
Осушить океан. «Загадки динозавров» (12+)

13.20
Служба безопасности аэропорта: Колумбия (16+)

14.05
Служба безопасности аэропорта: Колумбия. «Двойной риск» (16+)

14.50
Служба безопасности аэропорта: Колумбия. «Масштаб криминала» (16+)

15.35
Поймать контрабандиста. «Кокаиновая овсянка» (12+)

16.20, 22.15
Поймать контрабандиста. «Плоть, кости, кетамин и дроны» (12+)

17.05, 03.25
Расследование авиакатастроф: Специаль-ный выпуск. «В запале» (12+)

17.50, 04.10
Расследования авиакатастроф. «Рычаги власти» (12+)

18.30, 04.55
Расследование авиакатастроф: Специаль-ный выпуск. «Трудности при посадке» (12+)

19.15
Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Всей семьей» (16+)

20.00
Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Почти вырвался на свободу» (16+)

20.45
Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Крупные задержания» (16+)

21.30
Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Пойманные и преданные» (16+)

23.00
Поймать контрабандиста. «Дурь в багажнике» (12+)

23.45
Поймать контрабандиста. «Уснувшие на куче кокаина» (12+)

00.25
Поймать контрабандиста. «Отправить в измелъчи-тель» (12+)

01.55
Осушить океан. «Спаса-тельная операция в тайской пещере» (12+)

02.45
Поймать контрабандиста. «На грани» (12+)

05.40
Расследования авиакатаст-роф. «Без оповещения» (12+)



02.00, 00.30
Пустите строителей в дом. Реалити (12+)

05.00
Стройке.рад (12+)

06.35
Фазенда (6+)

09.10
Садовые премудрости (6+)

11.00
Мастер Крафт (6+)

12.25
Мой технологичный дом (12+)

13.55
Дом моей мечты (12+)

15.20
Любимый сад (12+)

18.00
Консультант садовода (6+)

18.30
Мой Загородный (12+)

19.20
Нестандарт. Документаль-ный сериал (12+)

20.20
Мастера переделки. Реалити (12+)

22.40
Хозяин в доме (12+)



08.00, 23.55
Первая помощь (12+)

08.15, 05.50
«45+ Возраст счастья с Яной Павлидис» (16+)

09.35, 10.35, 15.50, 19.05, 22.15, 00.45, 03.45, 07.10
45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

10.25, 13.30, 16.45, 20.00, 23.00, 01.45, 04.35
ЗОЖигательные рецепты от счастья (12+)

10.55, 14.00, 17.25
Игра симптомов (12+)

11.20
Бабушки против педиатров (16+)

12.05, 15.25, 18.45, 21.50, 00.10, 03.00
Здоровье со смыслом (16+)

14.25, 20.55, 23.25, 02.35, 05.25
Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)

14.55, 18.20, 21.25
Почти серьезно (12+)

17.10
Имеешь право (12+)

17.50
Ой, мамочки! С Анной Левадной (16+)

20.30, 02.10, 05.00
Игра симптомов (16+)



03.08
Рони Каспи - фестиваль Rencontres Trans Musicales в Рене (2024 г.) (12+)

03.56
Квартет Жеральдин Лоран - баржа Maison Nougaro (2021 г.) (12+)

04.43
Робин Маккелле: Посвящение Элле Фицджеральд (2024 г.) (12+)

ЗВЕЗДА

Звезда

08.35

Сериал «СОБР» (16+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00

Новости дня (16+)

11.20

«Ищу своих» (12+)

13.05, 15.25

Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (12+)

16.50, 17.05, 19.15

Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (12+)

17.00

Военные новости (16+)

21.40

Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

22.30

Д/с «Война миров» (16+)

23.20

«Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00

«Здравствуйте, товарищи!» (16+)

01.30

«Музыка+». «Актёр, певец, композитор, телеведущий Виталий Гогунский: «Прописано сердце по адресу Русь» (12+)

02.55

Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» (12+)

04.20

Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (12+)

05.50

Д/с «Часовые памяти» (16+)

06.30

Х/ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» (12+)

3

ТВ3

08.00

Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)

08.45, 07.45

«Мультфильмы» (0+)

10.00

М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15

«Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30

Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

12.15

«Новый день» (16+)

16.00, 17.10

«Вернувшиеся» (16+)

18.30, 19.30, 20.10, 20.45

Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)

21.45

Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)

23.45, 00.25

Х/ф «ВОЛКИ» (16+)

02.00

Х/ф «АТЛАНТИДА» (16+)

03.45

Х/ф «НЕКРОМАНТ» (18+)

05.15, 06.15, 07.00

Сериал «ТРАССА СМЕРТИ» (16+)

ИНДИЯ ТВ

Индия

04.40

«РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)

07.20

«ВЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+)

10.00

«БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)

13.05

«ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ» (16+)

16.35

«ЧЁРНЫЕ ТУЧИ» (16+)

19.05

«ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)

22.00

«ТАНЦОР ДИСКА» (16+)

00.40

«ЖЕРТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (16+)

ДОМ КИНО

Дом кино

07.05

Мультсериал «Три кота» (6+)

07.30

Анимационный фильм «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)

09.00

Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)

10.40

Сериал «Убойная сила» (16+)

12.50

Сериал «Сваты» (16+)

22.00

Сериал «Последний мент» (16+)

00.40

Сергей Пускепалис, Анна Михалкова в фильме «Ледокол» (16+)

02.40

Сергей Шакуров, Станислав Дужников в фильме «Оливье» (16+)

04.05

Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Трезвый водитель» (16+)

05.40

Ян Цапник, Николай Фоменко в фильме «Трудности выживания» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

08.35

Сериал «СОБР» (16+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00

Новости дня (16+)

11.20

«Ищу своих» (12+)

13.05, 15.25

Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (12+)

16.50, 17.05, 19.15

Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (12+)

17.00

Военные новости (16+)

21.40

Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

22.30

Д/с «Война миров» (16+)

23.20

«Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00

«Здравствуйте, товарищи!» (16+)

01.30

«Музыка+». «Актёр, певец, композитор, телеведущий Виталий Гогунский: «Прописано сердце по адресу Русь» (12+)

02.55

Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» (12+)

04.20

Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (12+)

05.50

Д/с «Часовые памяти» (16+)

06.30

Х/ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» (12+)

ТВ3

ТВ3

08.00

Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)

08.45, 07.45

«Мультфильмы» (0+)

10.00

М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15

«Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30

Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

12.15

«Новый день» (16+)

16.00, 17.10

«Вернувшиеся» (16+)

18.30, 19.30, 20.10, 20.45

Сериал «ПАСЕЧНИК» (16+)

21.45

Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)

23.45, 00.25

Х/ф «ВОЛКИ» (16+)

02.00

Х/ф «АТЛАНТИДА» (16+)

03.45

Х/ф «НЕКРОМАНТ» (18+)

05.15, 06.15, 07.00

Сериал «ТРАССА СМЕРТИ» (16+)

ИНДИЯ ТВ

Индия

04.40

«РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)

07.20

«ВЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+)

10.00

«БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)

13.05

«ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ» (16+)

16.35

«ЧЁРНЫЕ ТУЧИ» (16+)

19.05

«ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)

22.00

«ТАНЦОР ДИСКА» (16+)

00.40

«ЖЕРТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (16+)

ДОМ КИНО

Дом кино

07.05

Мультсериал «Три кота» (6+)

07.30

Анимационный фильм «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)

09.00

Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)

10.40

Сериал «Убойная сила» (16+)

12.50

Сериал «Сваты» (16+)

22.00

Сериал «Последний мент» (16+)

00.40

Сергей Пускепалис, Анна Михалкова в фильме «Ледокол» (16+)

02.40

Сергей Шакуров, Станислав Дужников в фильме «Оливье» (16+)

04.05

Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Трезвый водитель» (16+)

05.40

Ян Цапник, Николай Фоменко в фильме «Трудности выживания» (16+)

НОВАЛЬГИЯ

Ностальгия

08.00

«Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой (16+)

09.00

Х/ф «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ НА БЕЙС-БОЛ» (16+)

10.30, 11.40, 13.35, 14.35, 16.40, 17.40, 19.30, 20.45, 22.35, 23.40, 01.30, 02.55, 04.40, 05.40, 07.35

Музыкальная Ностальгия (12+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00

«Прошедшее Время» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00

«Рождённые в СССР» (16+)

13.00, 07.00, 01.00

«Блеф-клуб» (16+)

14.00

«До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

15.00

Д/ф «Чёрный октябрь. Хроника» (18+)

19.00

«Блеф-клуб» (18+)

20.00

«До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

21.00

Х/ф «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ» (16+)

02.00

«Было время» с Александром Политковским: «Чёрный октябрь 93 года» (18+)

03.20

Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В РАЙ» (16+)

XXI

ТВ21

02.30

«КОМНАТА» (18+)

04.25

«КОММИВОЯЖЕР» (16+)

06.25

«ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА» (12+)

08.05

«ДОРОГА К ДОМУ» (6+)

09.15

«ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА» (16+)

10.45

«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

12.35

«КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК» (18+)

14.25

«ПАТРИК» (12+)

16.00

«ЖЕНИХ НА ДВОИХ» (16+)

17.25

«ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)

19.05

«РОКОВАЯ СТРАСТЬ» (16+)

21.00

«ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)

22.35

«ЖАННА Д'АРК» (16+)

01.05

«ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)

02.35

«ЗАГОВОР В КАИРЕ» (16+)

FOXlife

Fox Life

08.10, 08.35, 08.55

МОДОК (12+)

09.20, 07.10, 10.05, 06.20

Война миров (12+)

10.55

ВОЙНА МИРОВ (16+)

11.40, 10.25, 16.40, 05.00, 17.20, 05.40, 18.00

Реванш (12+)

13.05, 13.50

Пожарная часть №19 (12+)

14.30, 04.15, 01.50, 02.40, 03.25

Мистер Ошибка (12+)

15.15, 15.55

Анатомия страсти (12+)

18.45, 19.25, 20.10, 20.50

Следствие по телу (12+)

21.35, 00.25, 22.15, 23.00, 23.40, 01.10

Касл (12+)

FOX

Fox

08.05

МОДОК (12+)

08.30

Война миров (12+)

09.15, 05.25, 10.00, 06.05, 10.40, 06.45, 11.20, 07.30, 10.00

Ходячие мертвецы (16+)

13.05, 13.45

911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)

14.30, 20.55, 15.15

911 СПУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

15.55, 16.35, 23.00, 18.05, 18.45, 19.30, 20.10, 23.45, 21.35, 00.25, 22.15

Кости (12+)

17.20

Уилл Трент (16+)

01.05

Это мы (16+)

01.50, 04.00, 04.40, 02.10, 04.20, 05.05

Обратная сторона Земли (16+)

02.35, 03.15

Мыслить как преступник (16+)

365

365 дней

02.00

«Освобождение Европы: Балканский эндшпиль» (12+)

02.45

«Адмирал Макаров. Письмо к сыну» (12+)

03.15

«Дважды рожденный» (12+)

04.00

«Без срока давности: Кавказ непокоренный» (16+)

04.55

«Пешком в историю. Модник и царь» (12+)

vju

TV1000

action

TV 1000

Action

08.15

«Адреналин-2: Высокое напряжение» (16+)

09.40

«Чёрный ящик» (16+)

12.10

«Крушение» (16+)

14.10

«Простая просьба» (16+)

16.25

«Пропавшая» (18+)

18.20, 06.15

«Воин» (16+)

21.00

«Кикбоксёр-2: Дорога назад» (16+)

22.50

«Кикбоксёр-3: Искусство войны» (16+)

00.45

«Кикбоксёр возвращается» (16+)

02.55

«Мачете» (16+)

04.35

«Мачете убивает» (16+)

vju

TV1000

TV1000

07.40

«Да, возможно» (16+)

09.40, 10.40, 00.45, 01.45

«Чисто английские убийства» (18+)

11.35

«Любовь не по размеру» (16+)

13.25

«Иzumительный Морис» (6+)

15.20

«Девять жизней» (6+)

17.05

«Без тормозов» (16+)

19.00

«Турист» (16+)

21.00

«Киллеры» (16+)

22.55

«Мой парень - киллер» (16+)

02.45

«Идеальный муж» (16+)

04.20

«Мужчина нарасхват» (12+)

06.05

«Как женить холостяка» (16+)

vju

TV1000

TV1000

07.40

«Да, возможно» (16+)

09.40, 10.40, 00.45, 01.45

«Чисто английские убийства» (18+)

11.35

«Любовь не по размеру» (16+)

13.25

«Иzumительный Морис» (6+)

15.20

«Девять жизней» (6+)

17.05

«Без тормозов» (16+)

19.00

«Турист» (16+)

21.00

«Киллеры» (16+)

22.55

«Мой парень - киллер» (16+)

02.45

«Идеальный муж» (16+)

04.20

«Мужчина нарасхват» (12+)

06.05

«Как женить холостяка» (16+)

vju

TV1000

TV1000

07.30

«Смешарики» (6+)

08.10

«Три кота» (6+)

08.40

«Царевны» (6+)

09.25

«Гардемарины 1787. Мир» (16+)

11.45

«Гардемарины 1787. Война» (16+)

13.40

«Первые» (16+)

15.30

«Как я встретил её маму» (12+)

17.15

«Самый лучший день» (16+)

КИНОМИКС

Киномикс

02.40

«ЗОНА 414» (18+)

04.30

«ПАРКЕР» (16+)

06.15

«ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2: ЖАЖДА РИСКА» (18+)

08.10

«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (16+)

10.05

«КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+)

11.45

«ЭЛПВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)

13.40

«ДЕНЬ МАТЕРИ» (18+)

15.50

«КОЛОМБИАНА» (16+)

17.50

«МЁРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)

19.50

«ОККУПАЦИЯ» (18+)

22.00

«ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (18+)

23.55

«СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)

КИНОПРЕМЬЕРА

Кинопреьера

03.15

«КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ» (18+)

05.45, 15.45

«БЕККИ В ЯРОСТИ» (18+)

07.10

«ПОЕХАВШАЯ» (16+)

09.00

«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)

10.35

«ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» (18+)

12.15

«ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+)

13.50

«ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)

17.10

«КРЕЦУЛ» (12+)

18.50

«ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)

20.55

«ДОМОВОЙ» (16+)

22.30

«ЗОВ МЕСТИ» (18+)

00.10

«УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)

КИНОХИТ

Кинохит

04.20

«ЗАЩИТНИК» (16+)

06.00

«ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (18+)

07.50

«ТРАССА 60» (16+)

09.45

«НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)

11.05

«ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)

12.30

«ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» (18+)

14.05

«КИБКОКСЕР» (16+)

15.40

«МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)

17.20

«ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)

19.05

«ГОРОД ТАЙН» (16+)

21.00

«ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)

22.25

«УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)

00.15

«КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ

Киносвидание

03.00

«БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» (16+)

05.15

«ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)

06.40

«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ» (18+)

08.30

«КОРСАЖ» (18+)

10.35

«ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)

12.20

«ИСКУШЕНИЕ» (18+)

14.10

«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)

16.10

«ВИНО ЛЮБВИ» (16+)

17.50

«СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (18+)

19.50

«ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)

21.30

«В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (18+)

23.10

«МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+)

01.05

«СВАДЬБА» (16+)

vju

EXPLORE

Explore

08.10

«Устричный клан» (16+)

08.35, 16.10, 04.45, 17.10, 03.55, 21.10, 22.10, 07.10

«Переделка старья» (12+)

09.25, 18.05, 01.00

«Железная гора» (16+)

09.50

«Короли разрушения» (12+)

10.50, 11.40, 02.20, 03.10

«Австралийские золотоискатели» (12+)

12.35, 05.35, 13.00, 06.00, 13.30, 06.20, 14.00, 06.45

«С места событий» (16+)

14.25, 15.20

«Масштабные инженерные ошибки» (12+)

18.30, 01.25

«Дикая Монтана» (16+)

19.30, 20.20

«Поисковая команда в Австралии» (12+)

23.10, 00.05

«Легендарные авто» (16+)

viu

HISTORY

Viasat

History

08.00

Война в Корее (12+)

08.55, 02.00

Мирский замок, Беларусь (12+)

09.40, 02.50, 18.20

Затерянные города троянцев (12+)

10.35, 03.35, 11.30, 04.25, 19.10

Новый взгляд на доисторическую эпоху (16+)

12.35, 05.20, 13.35, 06.15, 22.05

Взлом кодов (16+)

14.35

Поезда, которые изменили мир (16+)

15.25

История авиации (16+)

16.30, 21.10

Загадки планеты Земля (16+)

17.20

Аграсен Ки Баоли, Индия (12+)

17.50

Гоа Гаджа, Индонезия (12+)

20.15

Гондурас. По следам Майя (12+)

23.05

Фаберже, сотворение легенды (12+)

00.05, 07.05

Нюрнберг. Свидетели (16+)

01.00

Маутхаузен: лагерь невозврата (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

National Geographic

08.05, 08.25, 08.50, 07.55

Научные глупости (12+)

09.10

Фабрика еды в Америке. «Виски-кола» (16+)

09.35

Фабрика еды в Америке. «Кофе и суп из моллюсков» (16+)

09.55

Фабрика еды в Америке. «Суп и салат» (16+)

10.15

Международный аэропорт Дубая. «Бейте тревогу» (12+)

11.00

Международный аэропорт Дубая. «Опасный мусор» (12+)

11.50, 02.05

Осушить океан. «Осушить моря викингов» (12+)

12.35, 02.50

Осушить океан. «Аляска» (12+)

13.20

Авто-SOS. «TVR Grantura» (12+)

14.05

Авто-SOS. «Golf Gti Mk 2» (12+)

14.50

Железная дорога Скалистых гор. «Рекордный груз» (12+)

15.35

Железная дорога Скалистых гор. «Битва стихий» (12+)

16.20

Железная дорога Скалистых гор. «Обвалы» (12+)

17.05, 05.05

Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Трудности при посадке» (12+)

17.50, 05.45

Расследования авиакатастроф. «Катастрофа в кабине» (12+)

18.35, 06.30

Расследования авиакатастроф. «Крушение надежд» (12+)

19.20

Авто-SOS. «Триумф Ти-Ар семь» (12+)

20.05

Авто-SOS. «Пексус Ай-Эс двести» (12+)

20.50

Коренные жители Аляски. «Лось прокормит всю семью» (12+)

21.30

Коренные жители Аляски. «История выживания» (12+)

22.15

Восхождение в Арктике с Алексом Хоннольдом. «71 градус северной широты» (12+)

23.00

Восхождение в Арктике с Алексом Хоннольдом. «По тонкому льду» (12+)

23.45

Паранормальное. «Планета йети» (16+)

00.30

Паранормальное. «Круги на полях» (12+)

01.15

Паранормальное. «Пророчества о конце света» (12+)

03.35

Поймать контрабандиста. «С кокаином под сердцем» (12+)

04.20

Поймать контрабандиста. «Укромный уголок» (12+)

07.15

Расследования авиакатастроф. «Одиннадцать смертельных секунд» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ

Загородный

02.00, 00.30

Пустите строителей в дом. Реалити (12+)

05.00

Стройке.рад (12+)

06.35

Фазенда (6+)

09.10

Садовые премудрости (6+)

11.00

Мастер Крафт (6+)

12.25

Мой технологичный дом (12+)

13.55

Дом моей мечты (12+)</

	ЗВЕЗДА	Звезда
08.15	Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (6+)	
09.55	«Морской бой» (6+)	
11.00. 15.00. 21.00	Новости дня (16+)	
11.20	Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)	
13.10	«Легенды музыки». «Музыка из фильма «Д'Артаньян и три мушкетера» (12+)	
13.40	«СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)	
14.30	«Не факт!» (12+)	
15.15	«Легенды кино» (12+)	
16.00	Д/ф «Русские Гималаи. Прогулки в облаках» (12+)	
17.05	Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» (12+)	
19.00	Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (12+)	
21.25	Сериал «ДУМА О КОВАКЕ» (12+)	
04.25	Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» (12+)	
06.50	Д/с «Часовые памяти» (16+)	
	ТВЗ	
08.00. 10.40. 07.45	«Мультфильмы» (0+)	
10.00	«Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)	
10.30. 17.00. 20.00. 00.15	«Новости» (16+)	
11.00. 11.30. 10.00. 10.30	М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)	
13.00	Х/ф «В СТРАНЕ ФЕЙ» (6+)	
15.00. 17.10	Х/ф «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА» (12+)	
17.30	Х/ф «ВОЛКИ» (16+)	
19.30. 20.10	Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)	
22.00. 00.25	Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» (16+)	
00.45	Х/ф «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» (12+)	
03.00	Х/ф «МУШКЕТЕР» (18+)	
04.30	Х/ф «АТЛАНТИДА» (16+)	
06.15. 07.00	Сериал «ТРАССА СМЕРТИ» (16+)	
	Индия	
03.30	«САФАРИ» (16+)	
06.20	«ОДНАЖДЫ В ИНДИИ» (16+)	
08.55	«ПЛАМЯ» (16+)	
11.45	«ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)	
14.40	«ЛЮБОВЬ ВЫИГРЫВАЕТ» (16+)	
17.20	«МАТЬ» (16+)	
19.30	«ЧЕРНЫЕ ТУЧИ» (16+)	
22.00	«БРАХМАСТРА». ЧАСТЬ 1. «ШИВА» (16+)	
01.00	«МАГИЯ ЛЮБВИ» (16+)	
	Дом кино	
07.15	Анимационный фильм «Принцесса и дракон» (6+)	
08.25	Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)	
10.00	Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)	
11.20	Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)	
12.50	Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)	
14.30	Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)	
16.00	Максим Матвеев, Анна Старшенбаум в фильме «Форт Росс: В поисках приключений» (16+)	
18.00	Сериал «Сваты» (16+)	
01.00	Александра Бортич, Сергей Шнуров в фильме «Я художник» (16+)	
02.55	Светлана Ходченкова, Иван Колесников в фильме «Любовь без размера» (16+)	
04.20	Максим Матвеев, Светлана Ходченкова в фильме «Любит - не любит» (16+)	
05.40	Андрей Рожков, Алексей Маклаков в фильме «Везучий случай» (16+)	
	Киносерия	
02.35. 08.15. 09.10. 10.05. 11.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)	

03.25, 05.00, 06.30, 00.35
«ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)

12.00, 10.50, 13.45, 14.40,
15.35, 16.30, 17.25,
18.20, 19.15, 20.10,
21.00, 21.55, 22.50,
23.40 «ЛИКВИДАЦИЯ»
(12+)

НОВАЯ БГИЯ

Ностальгия

08.00 «Олег Даль - между
прошлым и будущим»
(16+)

08.35, 10.40, 11.40, 13.30,
14.45, 16.35, 17.40,
19.30, 21.10, 01.30,
04.30, 05.40, 07.35
Музыкальная Ностальгия
(12+)

09.00 Д/ф «Чёрный октябрь.
Хроника» (18+)

11.00, 17.00, 05.00 «Прошед-
шее Время» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00
«Рождённые в СССР»
(16+)

13.00 «Блеф-клуб» (18+)

14.00 «До и после...» с Владими-
ром Молчановым (16+)

15.00 Х/ф «БЫТЬ ИЛИ
НЕ БЫТЬ» (16+)

19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-
клуб» (16+)

20.00 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ
ИЗВОЗЧИК» (16+)

21.25 «Сто вопросов к взросло-
му» Нонна Гришаева (16+)

22.05 Муз. фильм «Паринама». «
Старый приятель» (16+)

23.00 «Было Время». Информа-
ционно-аналитическая
программа. Ведущий
Александр Политковский
(16+)

02.00 «Споёмте, друзья!»
с Натальей Козелковой
(16+)

03.00 Х/ф «ВОЗЬМИ МЕНЯ
С СОБОЙ НА БЕЙС-
БОЛ» (16+)

XXI

ТВ21

04.30 «ПЫЛАЮЩИЙ» (16+)

06.50 «СПАСИ ПАНДУ» (16+)

08.40 «ОН И ОНА» (16+)

10.35 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА
СЕПТИМА» (16+)

12.00 «#ЯЗДЕСЬ» (16+)

13.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
В БУРГУНДИЮ» (16+)

15.20 «УЛЕЙ» (16+)

16.45 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ»
(16+)

18.15 «В ОЖИДАНИИ ДАПИ»
(16+)

20.10 «БИТВА ШЕФОВ» (16+)

21.40 «ВКУС ЖИЗНИ» (16+)

23.15 «СТЕЙК ОТ КУТЮР» (16+)

00.45 «ТОЧКА КИПЕНИЯ» (16+)

02.15 «ЭСКОБАР» (18+)

FOXlife

Fox Life

08.05, 08.30, 08.55 МОДОК
(12+)

09.15, 06.30, 10.05, 07.20,
10.50 ВОЙНА МИРОВ
(16+)

11.40, 05.05, 05.50 Реванш
(12+)

12.20, 13.05, 19.25 Анатомия
страсти (12+)

13.45, 23.00, 14.35, 23.50
Мистер Ошибка (12+)

15.20, 03.00, 16.05, 03.45,
02.20, 04.25 Белый
воротничок (12+)

17.30 Убийства в одном здании
(16+)

18.05, 18.45 Пожарная часть
№19 (12+)

20.10, 20.50, 21.35, 22.15 Касл
(12+)

00.35, 01.30 Постучись в мою
дверь-2 (12+)

FOX

Fox

08.35 МОДОК (12+)

09.00 Война миров (12+)

09.45, 05.30, 10.30, 06.10,
11.10, 06.50, 11.50,
07.35, 04.00 Ходячие
мертвецы (16+)

12.30, 00.25, 13.15, 01.05,
01.50 911 СПЛУЖБА
СПАСЕНИЯ (16+)

13.55, 14.15, 14.40, 02.30,
03.15, 04.45, 15.00,
02.55, 03.40, 05.05
Обратная сторона Земли
(16+)

15.25 Медведь (16+)

15.55, 16.35, 17.20, 23.00,
18.00, 18.45, 23.40 Остии
(12+)

19.25 Уилл Трент (16+)

20.10, 20.55, 21.35, 22.15
Мыслишь как преступник
(16+)

365 **365 дней**

02.00 «Город трёх империй» (12+)

03.50 «Тайное становится явным: Тайный супруг императрицы Елизаветы» (12+)

04.05 «Без срока давности: Карачаевские праведники» (16+)

04.55 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)

05.25 «Книжные аллеи: Петербург Игоря Северянина» (12+)

05.55 «История российского учительства: Поле битвы» (6+)

06.35 «Монологи императоров: Ли Цуньской» (16+)

07.20 «Маршал Победы Говоров» (12+)

08.25 «Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим» (16+)

10.25 «Забывтые войны России: Азовское сидение» (12+)

11.20 «Забывтые войны России: Войны Алексея Тишайшего» (12+)

12.15 «Без срока давности: На линии огня» (16+)

13.05 «Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева» (12+)

13.35 «Книжные аллеи: Петербург Евгения Шварца» (12+)

14.10 «Историада: Завещание Петра Великого» (12+)

15.05 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)

16.05 «Без срока давности: Невидимый фронт» (16+)

16.55 «Сыны России: Великолепный Баженов» (12+)

17.25 «Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина» (12+)

18.00 «Крупнейшая битва в истории человечества» (12+)

19.25 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)

20.00 «Без срока давности: Сожженные заживо» (16+)

20.55 «Апрельский рубеж» (12+)

21.25 «Книжные аллеи: Петербург Виктора Конечного» (12+)

22.00 **X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)**

22.55 **X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)**

23.55 «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)

01.00 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)

01.30 «Книжные аллеи: Петербург Александра Грина» (12+)

08.40 «Кикбоксёр-2: Дорога назад» (16+)

10.25 «Кикбоксёр-3: Искусство войны» (16+)

12.20 «Кикбоксёр возвращается» (16+)

14.30 **03.30** «Рейд» (16+)

16.20 **05.00** «Рейд-2» (16+)

19.05 «Телохранитель» (16+)

21.00 «Телохранитель киллера» (16+)

23.10 «Телохранитель жены киллера» (16+)

01.20 «Киллер» (18+)

07.30 «Пламенное сердце» (6+)

09.05 «Мой парень - киллер» (16+)

10.55, 10.00, 13.05, 14.05 «Чисто английские убийства» (16+)

15.10 «Киллеры» (16+)

17.10 «Турист» (16+)

19.10 «Агент Джонни Инглиш» (16+)

21.00 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)

23.00 «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)

00.50 «Шпион, который меня кинул» (16+)

03.05 «Выбор капитана Корелли» (16+)

05.05 «Пианист» (16+)

07.30 «Три кота» (6+)

08.15 «Царевны» (6+)

09.05 «Смешарики» (6+)

10.05 «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
13.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
14.25 «Звёзды мне укажут путь» (6+)
16.30 «Непослушник» (16+)
18.45 «Непослушник-2» (16+)
21.00 «Бабушка лёгкого поведения» (16+)
22.40 «Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители» (16+)
00.15 «Дублёр» (16+)
01.55 «Биват, гардемарины!» (16+)
04.15 «Гардемарины-3» (16+)
05.55 «Огни большой деревни» (12+)
07.10 «Привет Мартышке» (6+)
07.20 «Бабушка удава» (6+)

КИНОМИКС

02.05 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)
04.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
07.10 «СНЕГОУБОРЩИК» (18+)
09.25 «ОТСТУПНИКИ» (16+)
12.15 «ВИКИНГИ» (16+)
14.05 «ПОКА ЕЕ НЕ БЫЛО» (16+)
15.45 «ЗОНА 414» (18+)
17.40 «ДРАКУЛА» (16+)
20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (18+)
22.00 «КАМЕНЩИК» (18+)
23.55 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА

02.05 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (18+)
04.10, 19.35 «МАСТЕР И ЕГО МУЗА» (18+)
05.30 «МИРА» (12+)
07.25 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» (18+)
09.45 «КРАЙНЕ ОПАСЕН» (18+)
11.10 «АРОСТНЫЙ ВОЛК» (18+)
12.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+)
14.35 «РАЗБИТАЯ ЗЕМЛЯ» (18+)
16.05 «ЗОВ МСТИ» (18+)
17.45 «ПОЕХАВШАЯ» (16+)
21.00 «МЕДЕЯ» (18+)
22.30 «КРЕЙДЛ» (12+)
00.15 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)

КИНОХИТ

02.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)
03.50 «НАПРОЛОМ» (16+)
05.35 «ЖАНАНА Д'АРК» (16+)
08.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
09.45 «ОДИН ДЕНЬ» (16+)
11.25 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
13.10 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)
15.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)
17.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+)
18.55 «21 МОСТ» (16+)
20.30 «ПЕРЕВОДЧИК» (18+)
22.25 «НА ГРАНИ» (16+)
00.00 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК» (18+)
01.35 «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)

КИНОСВИДАНИЕ

02.45 «ПРОСТУШКА» (16+)
04.50 «ЛЮБОВНЫЕ ШТУЧКИ» (18+)
06.30 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА» (16+)
08.25 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ» (18+)
10.30 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ» (18+)
12.20 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
14.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
16.00 «АГЕНТ ЕВА» (18+)
17.45 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)
19.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)
21.30 «КИЛЛЕРЫ» (18+)
23.10 «САБРИНА» (12+)
01.35 «СЕРЕНА» (16+)

EXPLORE

08.00 «Речные чудовища» (12+)
08.50, 00.50, 09.10, 01.15, 01.40, 02.05 «Железная гора» (16+)
09.35, 10.25 «Масштабные инженерные ошибки» (12+)
11.15, 11.50, 10.20, 10.50 «По течению великих рек» (12+)
13.20, 13.40 «Рыбалка в дикой местности» (12+)
14.05, 14.35 «Путешествие по Малайзии с Джоном Тордом» (12+)

15.00, 15.50, 16.40, 17.35 «Необъяснимая Земля» (16+)

18.25, 18.50, 19.15, 19.40 «Охотники за винтажной техникой» (12+)

20.05 «Легендарные авто» (16+)

21.00, 22.00 «Переделка старья» (12+)

23.00, 23.55 «Мегагягачи» (16+)

02.30, 03.15 «Нефритовая лихорадка» (12+)

04.05, 04.50, 05.35 «Австралийские золотоискатели» (12+)

06.20, 07.05 «В погоне за монстрами» (16+)

viyu HISTORY **Viasat History**

08.05, 09.00, 06.50 Взлом кодов (16+)

09.55 Аграсен Ки Баоли, Индия (12+)

10.25 Отён: забытая сестра Рима (12+)

11.30, 10.20 Затерянные города троянцев (12+)

13.15, 14.20, 15.20, 16.25 Мегаполис: секреты древнего мира (12+)

17.25, 18.15 Загадки планеты Земля (16+)

19.00 Королева: мать и монарх (16+)

19.55 Меган Маркл: Герцогиня Стиля (12+)

20.50 Последние битвы Елизаветы II (16+)

21.55 Принц Альберт: герой викторианской эпохи (16+)

22.55, 23.50 Королевский гид (16+)

00.45, 01.40, 02.35, 03.30, 04.20, 05.10 Последние голоса Первой мировой войны (16+)

06.00 Фаберже, сотворение легенды (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC **National Geographic**

08.00 Сделать за один день. «Электромобили» (12+)

08.20 Крупнейшие техногенные катастрофы. «Полёт к смерти» (12+)

09.05 Крупнейшие техногенные катастрофы. «Отравленные воды» (12+)

09.50, 10.40, 14.40, 15.25 Ошибки строительства (12+)

11.30 Крупнейший в мире ремонт. «Глубоководная техника» (12+)

12.20 Труднейший в мире ремонт. «С ума сойти» (12+)

13.10 Внутри аэропорта Сидней. «От рассвета до отбоя» (12+)

13.55 Внутри аэропорта Сидней. «Багаж сверх нормы» (12+)

16.15 Расследование авиакатастроф. «Взрыв при посадке» (12+)

17.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Трудности при посадке» (12+)

17.45 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Приводнение» (16+)

18.30 Эпоха Викингов. «Дорога на Линдисфарн» (12+)

19.15 Эпоха Викингов. «Великая языческая армия» (12+)

20.00 Эпоха Викингов. «Курс на Восток» (12+)

20.45 Вечная прогулка: Китай. «Торговые пути древности» (12+)

21.05 Вечная прогулка: Китай. «Река времени» (12+)

21.30 Экстремальный Китай. «Горы Сыгуаня» (12+)

22.15 Экстремальный Китай. «Хайнань» (12+)

23.00 Пираты. За легендами. «Фрэнсис Дрейк» (12+)

23.45 Осушить океан. «Миф о Тихоокеанском пиратском корабле» (12+)

00.30, 02.00, 05.45 Служба безопасности аэропорта: Колумбия (16+)

01.15, 05.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Задержанные и дерзкие» (16+)

02.45, 06.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. «Масштаб криминала» (16+)

03.30 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. «Служба безопасности аэропорта: Колумбия» (16+)

04.15 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. «Двойной риск» (16+)

07.15, 07.40 Научные глупости (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ

Загородный

02.00.

23.50

Пустите строителей в дом. Реалити (12+)

05.00

Стройке.рад (12+)

06.35

Фазенда (6+)

09.10

Садовые премудрости (6+)

11.00

Закрутасы. Кулинарная программа (12+)

12.25

Мой технологичный дом (12+)

13.55

Дом моей мечты (12+)

15.25

Любимый сад (12+)

18.05

Сад как искусство (6+)

19.35

Мастера переделки. Реалити (12+)

21.55

Хозяин в доме (12+)

Здоровое ТВ

08.00.

08.30. 20.10. 20.35. 00.15. 05.50. 06.15

30Жизненные рецепты от шефа (12+)

08.55.

09.20. 21.05. 00.45. 06.45. 07.10

Игра симптомов (12+)

09.50.

01.10. 01.35. 07.35

Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)

10.15

Ой, мамочки! С Анной Левадной (16+)

10.40.

11.30. 14.20. 15.05. 18.35. 19.25. 22.45. 23.30

Бабушки против педиатров (16+)

12.15.

10.30. 10.55. 22.00. 22.25

Здоровье со смыслом (16+)

13.25.

13.50. 02.05. 02.30

Почти серьезно (12+)

15.50.

16.50. 17.45. 02.55. 03.40

45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

21.35

Игра симптомов (16+)

04.35

«45+ Возраст счастья с Яной Павлидис» (16+)

mezzo

Mezzo

02.20

Джон Адамс: «Никсон в Китае» - Парижская опера (2023 г.) (12+)

05.03

Соперничество в музыке: Шенберг против Стравинского (2021 г.) (12+)

05.56

Королевский оркестр «Консертгебау», Манфред Хонек: Брукнер (2024 г.) (12+)

07.26

Элен Гримо: Woodlands and Beyond. Гамбург, Эльбская филармония (2017 г.) (12+)

08.25.

10.18. 15.44. 19.58

InterMezzo (12+)

09.30

«Девятая симфония» Мориса Бежара | Балетная труппа Bejart Ballet Lausanne, Токийский балет (2014 г.) (12+)

10.53

Клаудيو Аббадо: Вагнер, Дебюсси - Люцернский фестиваль (2003 г.) (12+)

13.00

Монтеверди: «Коронация Поппеи» - Театр Елисейских полей (2023 г.) (12+)

16.30

Квартет Шай Маэстро: «Нутан» - Нанси (2021 г.) (12+)

17.32

Секстет Эмиля Паризьена и Тео Крокер (2022 г.) (12+)

18.52

Трио Тиграна Амасяна Standart (2022 г.) (12+)

20.25

Пако де Лусия и группа - Germeringer Jazztage (1996 г.) (12+)

21.43

Конкурс Джордже Энеску - 2022 г. (2022 г.) (12+)

23.30

«Пахита» в исполнении «Урал Балет»

01.19

Альфред Брендель исполняет: «Годы странствий», книга 1 Ференца Листа (1986 г.) (12+)

ПЯТНИЦА

Пятница

07.00

«Гастротур» (16+)

07.40.

04.20. 06.30

«Пятница News» (16+)

08.10

«Секреты на кухню» (16+)

08.30

Фильм. «СЭМ. ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ» (6+)

10.30

«Мамы Пятницы» (16+)

11.00

«Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)

13.20

«Четыре дачи» (16+)

14.50.

17.00. 18.50. 21.00. 23.00

«Четыре свадьбы» (16+)

01.10

«Свадьба вслепую» (16+)

02.50

Х/ф «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ» (16+)

04.50

Сериал «В ДИКОЙ ПРИРОДЕ С БЕАРОМ ГРИЛЛСОМ» (16+)

05.30

Сериал «В ДИКОЙ ПРИРОДЕ С БЕАРОМ ГРИЛЛСОМ» (18+)

 ЗВЕЗДА Звезда	
07.35 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38.» (12+)	
09.05 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (12+)	
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)	
11.25 «Служу России» (12+)	
11.55 «Военная приемка» (12+)	
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Иван Прохватиллов (12+)	
13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Борис Соколов. Подвиг государственной важности» (16+)	
14.20 Д/с «Война миров» (16+)	
15.10 «Код доступа» (12+)	
16.00 «Улика из прошлого» (16+)	
16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)	
17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)	
18.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)	
19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)	
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)	
21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)	
01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)	
01.55 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (12+)	
04.50 Д/с «Часовые памяти» (16+)	
05.45 Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)	
 ТВЗ ТВЗ	
08.00, 10.40, 07.15 «Мультифильмы» (0+)	
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)	
10.00 «Новый день»	
10.30, 20.00 «Новости» (16+)	
11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)	
13.00, 13.30, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.15, 19.45, 20.10, 20.30 Скрипт-реальти. «Слепая» (16+)	
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «ВЕРА» (16+)	
01.00 «Итоги с Малькевичем» (16+)	
02.00 Х/ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)	
04.00 Х/ф «ГОЛЕМ» (18+)	
05.45, 06.30 Сериал «ТРАССА СМЕРТИ» (16+)	
 ИНДИЯ ТВ Индия	
04.00 «ВЕСЬ МИР - ЗА НАС» (16+)	
06.20 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)	
09.10 «RRR: РЯДОМ РЕВЕТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)	
12.45 «ЛЮБИМЫЙ ЗЯТЬ» (16+)	
15.45 «РОСА И ПЛАМЯ» (16+)	
19.10 «РАМ И ЛИЛА» (12+)	
22.00 «ТАНЦОР ДИСКА» (16+)	
00.40 «ОДНАЖДЫ В ИНДИИ» (16+)	
 ДОМ КИНО Дом кино	
07.05 Анимационный фильм «Плюшевый бум» (6+)	
08.15 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)	
09.40 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)	
11.00 Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+)	
12.25 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)	
13.55 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)	
15.40 Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Вратарь галактики» (16+)	
18.00 Сериал «Сваты» (16+)	
01.00 Вечная классика. Антон Чехов. «Иванов» (16+)	
04.15 Светлана Ходченкова, Александр Балчев в фильме «Благословите женщину» (16+)	
06.10 Наталья Андрейченко, Николай Бурляев в драме «Военно-полевой роман» (16+)	
 КИНОСЕРИЯ Киносерия	
02.15, 03.55, 05.35, 07.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС» (12+)	
09.15, 10.10, 11.05, 10.00, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)	
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.20, 23.25, 00.25 «МЕТОД» (18+)	

 НОВАЛЬГИЯ Ностальгия	
08.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)	
08.45, 10.35, 11.40, 13.30, 15.10, 19.30, 20.35, 22.15, 23.40, 01.30, 02.35, 04.40, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)	
09.00 Х/ф «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ» (16+)	
11.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее Время» (12+)	
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)	
13.00, 19.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)	
14.00 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» (16+)	
15.25 «Сто вопросов к взрослому» Нонна Гришаева (16+)	
16.05 Муз. фильм «Паринама». «Старый приятель» (16+)	
17.00 «Было Время». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Александр Политковский (16+)	
20.00 «Сто вопросов к взрослому» Елена Яковлева (16+)	
20.50 Х/ф «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО» (16+)	
22.30 Д/ф «Советские хоккеисты» (16+)	
02.00 «Олег Даль - между прошлым и будущим» (16+)	
03.00 Д/ф «Чёрный октябрь. Хроника» (18+)	
07.00 «Блеф-клуб» (18+)	
 XXI ТВ21	
03.55 «ПЫПАЮЩИЙ» (16+)	
06.15 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ» (18+)	
07.55 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)	
09.40 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ» (16+)	
11.15 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (16+)	
12.55 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» (16+)	
14.20 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» (16+)	
15.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ» (16+)	
17.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАР-МЕТКИ» (16+)	
18.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)	
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР» (16+)	
22.25 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА» (16+)	
00.20 «ГАНГСТЕР. КОП И ДЬЯВОЛ» (18+)	
02.10 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)	
 FOXlife Fox Life	
07.50, 08.10, 08.35, 09.00 МОДОК (12+)	
09.20, 06.20, 10.10, 07.05, 10.55 ВОЙНА МИРОВ (16+)	
11.45, 05.40, 10.25, 16.45, 18.55, 19.35, 04.55 Анатомия страсти (12+)	
13.10, 23.00, 13.55, 23.50, 00.35, 01.25 Мистер Ошибка (12+)	
14.40, 02.10, 15.25, 03.30, 02.50, 04.15 Белый воротничок (12+)	
16.05 Касл (12+)	
17.30, 18.10 Реванш (12+)	
20.20 Убийства в одном здании (16+)	
21.35, 22.20 Пожарная часть №19 (12+)	
 FOX Фох	
08.35 МОДОК (12+)	
08.55 Война миров (12+)	
09.45, 05.40, 10.25, 06.20, 11.05, 07.00, 11.50, 07.40, 03.15, 04.00 Ходячие мертвецы (16+)	
12.30, 13.10, 01.10, 01.50 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)	
13.55, 14.15, 14.40, 04.55, 15.05, 05.15 Обратная сторона Земли (16+)	
15.25, 23.00, 02.35 Это мы (16+)	
16.10, 16.50, 17.35, 18.20 Кости (12+)	
19.00 Следопыт (12+)	
19.40 Медведь (16+)	
20.10, 20.55, 21.35, 22.15 Мыслить как преступник (16+)	
23.40, 00.25 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)	
 365 365 дней	
02.00 «Монологи императоров: Ли Цуньшуй» (16+)	
02.45 «Маршал Победы Говоров» (12+)	
03.55 «Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим» (16+)	
06.00 «История российского учительства: Советская школа» (6+)	

06.30 «Забывтые войны России: Азовское сидение» (12+)	
07.20 «Забывтые войны России: Войны Алексея Тишайшего» (12+)	
08.15 «Без срока давности: На линии огня» (16+)	
09.10 «Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева» (12+)	
09.40 «Книжные аллеи: Петербург Евгения Шварца» (12+)	
10.10 «Историада: Завещание Петра Великого» (12+)	
11.05 «Два города. Две судьбы. Одна археология» (12+)	
12.05 «Без срока давности: Невидимый фронт» (16+)	
13.00 «Сыны России: Великолепный Баженов» (12+)	
13.30 «Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина» (12+)	
14.00 «Крупнейшая битва в истории человечества» (12+)	
15.30 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля» (12+)	
16.05 «Без срока давности: Сожжённые заживо» (16+)	
16.55 «Апрельский рубеж» (12+)	
17.25 «Книжные аллеи: Петербург Виктора Конецкого» (12+)	
18.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)	
18.55 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)	
19.55 «Неизвестные страницы истории русской школы» (12+)	
21.00 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)	
21.25 «Книжные аллеи: Петербург Александра Грина» (12+)	
22.00 «Освобождение Европы: Битва в логове зверя» (12+)	
22.45 «Северный морской путь» (16+)	
23.40 «Элемент познания» (12+)	
00.10 «Элемент познания» (12+)	
00.40 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)	
01.10 «Я погиб под Демянском» (12+)	
 vju TV1000 TV 1000 action	
07.25, 03.35 «Призрачный дом» (18+)	
09.10 «Видения» (16+)	
10.45, 05.15 «Дом в конце улицы» (16+)	
12.40, 06.45 «Дитя тьмы: Первая жертва» (16+)	
14.30 «Телохранитель киллера» (16+)	
16.45 «Телохранитель жены киллера» (16+)	
18.50 «Киллер» (16+)	
21.00 «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» (18+)	
23.05 «Джентльмены» (16+)	
01.15 «Достать ножи» (16+)	
 vju TV1000 TV1000	
07.30 «Шпион, который меня кинул» (16+)	
09.20, 10.20, 11.25, 10.25 «Чисто английские убийства» (16+)	
13.35 «Агент Джонни Инглиш» (16+)	
15.20 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)	
17.20 «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)	
19.10 «Прежде чем я усну» (16+)	
21.00 «Шпион, которого не было» (18+)	
23.20 «Тёмные тайны» (16+)	
01.30 «Игра на выживание» (16+)	
03.15 «Поклоение Вояджер» (16+)	
04.55 «Дитя робота» (16+)	
06.35 «Она» (16+)	
 vju русское ТВ-1000 Русское	
07.35 «Царевны» (6+)	
08.35 «Смешарики» (6+)	
09.50 «Три кота» (6+)	
10.45 «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)	
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)	
14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)	
15.30 «Бабушка лёгкого поведения» (16+)	
17.05 «Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители» (16+)	
18.40 «Квест» (12+)	
21.00 «Тёща» (16+)	
23.00 «Юра дворник» (16+)	
00.50 «Новогодний ол инклюзив» (12+)	
02.35 «Гардемарины 1787. Мир» (16+)	
04.35 «Гардемарины 1787. Война» (16+)	
06.10 «Снежная королева» (6+)	

07.10 «Куда идет Слонёнок» (6+)	
07.20 «38 попугаев» (6+)	
 КИНОМИКС Киномикс	
03.05 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+)	
04.40 «СТОПКНОВЕНИЕ» (16+)	
07.05 «ДЕНЬ МАТЕРИ» (18+)	
09.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)	
11.50 «ПАРКЕР» (16+)	
14.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (16+)	
16.00 «КОЛОМБИАНА» (16+)	
18.00 «ОККУПАЦИЯ» (18+)	
20.10 «ВАСАБИ» (18+)	
22.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)	
23.45 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)	
01.40 «ПОКА ЕЕ НЕ БЫЛО» (16+)	
 КИНОПРЕМЬЕРА Кинопреьера	
02.15 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ» (18+)	
05.05, 22.30 «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» (18+)	
06.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+)	
08.20 «ВСЯ ЖИЗНЬ» (18+)	
10.15 «ЭДАРИНА ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)	
12.10 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)	
14.10 «ПОЕХАВШАЯ» (16+)	
16.00 «МЕДЕЯ» (18+)	
17.30 «КРЕЦУЛ» (12+)	
19.15 «ЗОВ МЕСТИ» (18+)	
21.00 «ДОМОВОЙ» (16+)	
00.10 «БЕККИ В ЯРОСТИ» (18+)	
01.35 «КРАЙНЕ ОПАСЕН» (18+)	
 КИНОХИТ Кинохит	
03.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)	
05.05, 14.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)	
06.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)	
08.10 «ТРАССА 60» (16+)	
10.05 «ЖАННА Д'АРК» (16+)	
12.35 «ЗАЩИТНИК» (16+)	
15.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (18+)	
17.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)	
18.35 «ГОРОД ТАЙН» (16+)	
20.30 «КИКБОКСЕР» (16+)	
22.00 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)	
23.30 «ОДИН ДЕНЬ» (16+)	
01.10 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)	
 КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание	
03.35 «СВАДЬБА» (16+)	
05.05 «КОРСАЖ» (18+)	
07.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ» (18+)	
08.55, 01.20 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ» (16+)	
11.05 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)	
12.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)	
14.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)	
16.10 «ВИНО ЛЮБВИ» (16+)	
17.50 «ИСКУШЕНИЕ» (18+)	
19.40 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (18+)	
21.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+)	
23.20 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (18+)	
 vju EXPLORE Explore	
08.05 «Дикая Монтана» (16+)	
08.55, 09.45, 17.55, 18.45, 19.40 «Масштабные инженерные ошибки» (12+)	
10.35, 11.05, 11.35, 10.05 «По течению великих рек» (12+)	
12.35, 13.05, 13.35, 14.05 «Покажи, где ты живешь» (16+)	
14.35, 15.25, 16.15, 17.05 «Свидетельства паранормального» (16+)	
20.30 «Монблан: рискованный подъем» (12+)	
21.35 «Горы» (6+)	
23.00, 23.50, 00.45, 01.35 «Подозреваемый №1» (16+)	
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 «Австралийские золотоискатели» (12+)	
06.15, 07.00 «В погоне за монстрами» (16+)	
 vju HISTORY Viasat History	
08.15, 09.10 Взлом кодов (16+)	
10.05, 11.00 Настоящая история викингов (12+)	
11.55, 10.55 Затерянные библейские города (16+)	
13.50, 14.55, 15.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху (16+)	
16.55, 17.50, 18.35, 19.25 Загадки планеты Земля (16+)	
20.10, 21.05 Поезда, которые изменили мир (16+)	
22.00, 23.00, 00.05 История авиации (16+)	

01.05, 02.10, 03.05, 04.00	Война в Корее (12+)
04.55	Маутхаузен: лагерь невозврата (16+)
05.45, 06.35	Проклятые сокровища (16+)
07.25	Монастырь Нораванк, Армения (12+)
 NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic	
08.00	Сделать за один день. «Кроссовки» (12+)
08.25	Сделать за один день. «Электрогитары» (12+)
08.45	Крупнейшие техногенные катастрофы. «Роковые ошибки» (12+)
09.30	Крупнейшие техногенные катастрофы. «Аварии на электростанциях» (12+)
10.15	Внутри аэропорта Сидней. «От рассвета до отбоя» (12+)
11.00	Внутри аэропорта Сидней. «Багаж сверх нормы» (12+)
11.45	Тайная история кораблекрушений. «Убийцы в пучине» (12+)
12.30	Тайная история кораблекрушений. «Предстоящая опасность» (16+)
13.15	Вечная прогулка: Китай. «Торговые пути древности» (12+)
13.40	Вечная прогулка: Китай. «Река времени» (12+)
14.05	Экстремальный Китай. «Горы Сыгунян» (12+)
14.50, 04.15	Поймать контрабандиста. «Дурь в багажнике» (12+)
15.30, 05.00	Поймать контрабандиста. «Уснувшие на куче кокаина» (12+)
16.15	Расследование авиакатастроф. «Столкновение на взлетно-посадочной полосе» (12+)
17.00	Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. «Неверные данные» (12+)
17.45	Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. «Пожар на борту» (16+)
18.30	Эпоха викингов. «Падение франков» (12+)
19.15	Эпоха викингов. «Дикий Запад» (12+)
20.00, 23.45	Эпоха викингов. «Вторая эпоха викингов» (12+)
20.45	Женщины-воины викингов. «Женщины-воины викингов» (12+)
21.30	Осушить океан. «Миф о Тихоокеанском пиратском корабле» (12+)
22.15	Пираты. За легендами. «Фрэнсис Дрейк» (12+)
23.00	Пираты. За легендами. «Грейс О'Мэлли» (12+)
00.30, 05.40	Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Всей семьей» (16+)
01.15, 06.25	Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Почти вырвался на свободу» (16+)
02.00	Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Крупные задержания» (16+)
02.45	Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Пойманные и преданные» (16+)
03.30	Поймать контрабандиста. «Плоть, кости, кетамин и дроны» (12+)
07.10, 07.35	Научные глупости (12+)
 ЗАГОРОДНЫЙ Загородный ТВ	
02.00, 23.50	Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
05.00	Стройке.рад (12+)
06.35	Фазенда (6+)
09.10	Садовые премудрости (6+)
11.00	Мастер Крафт (6+)
12.25	Мой технологичный дом (12+)
13.55	Дом моей мечты (12+)
15.20	Любимый сад (12+)
18.00	Консультант садовода (6+)
18.30	Мой Загородный (12+)
19.45	Мастера переделки. Реалити (12+)
22.00	Хозяин в доме (12+)
 Здоровое ТВ Здоровое ТВ	
08.00, 06.05	Ой, мамочки! С Анной Левадной (16+)
08.25, 09.10, 10.00, 10.45, 16.20, 17.10, 20.30, 21.15, 06.30, 07.15	Бабушки против педиатров (16+)
09.55, 10.15, 10.40, 19.45, 20.10	Здоровье со смыслом (16+)
11.05, 11.35, 23.55, 00.35	Почти серьезно (12+)

Усатый нянь

Многие дети просят мам и пап завести питомца. Но игти на поводу у ребенка допустимо лишь в том случае, если родители готовы взять на себя ответственность за домашнего любимца.

ВЗРОСЛОЕ РЕШЕНИЕ

– Детям полезно расти рядом с животными, общение с ними развивает эмпатию, ответственность и самоконтроль, – рассказывает зоопсихолог **София Царегородцева**. – Ребенок учится сдерживать эмоциональные порывы и в дальнейшем переносит это умение на взаимоотношения с людьми – взрослыми и сверстниками. Если говорить о собаках, то неизбежные прогулки полезны.

– Что касается кошек, то они способны урчанием снимать стресс и головную боль, нормализовать сердцебиение, – рассказывает врач, фелинолог, основатель породы каракет в России, член общественного совета Департамента ветеринарии Краснодарского края **Ирина Назарова**. – Ребенок получает и ласку, и понимание, что можно делать, а что нельзя. Несмотря на то что кошки общаются интуитивно и многое позволяют детям, родители должны контролировать уровень вольности, поясняя, до какой степени допустимо нарушать личное пространство питомцев. Если мамы и папы все делают правильно, с каждым днем взаимосвязь с животным укрепляется.

– Но есть и другая сторона медали, – говорит София Царегородцева. – Предположим, ребенок утверждает, что готов взять на себя большую часть забот о питомце, однако надеяться, что так и будет, наивно. Загоревшись идеей, дети с легкостью дают обещания, но, столкнувшись с рутинной, с необходимостью выводить собаку на прогулку или проводить уборку домика для хомячка, теряют интерес к животному. Кроме того, даже самый серьезный ребенок не может решать многие проблемы. Среди них вопросы лечения: большинство ветеринарных клиник просто не работают с несовершеннолетними.

Поэтому важно помнить, что животное заводит взрослый человек, он и берет на себя ответственность, понимая, что переложить ее на сына или дочь не получится. А значит, надо учесть свои возможности – временные, финансовые. Необходимо

обсудить всей семьей вопрос появления питомца в доме. Если кто-то из близких против, экспериментировать нельзя. Взрослые должны обдумать, насколько четвероногий впишется в образ жизни семьи.

ТЕСТОВОЕ ИСПЫТАНИЕ

– Если родители не против, а школьник 9–10 лет твердит, что не готов жить без собаки или кошки, стоит вместе с ним поехать в приют для четвероногих, там есть возможность ухаживать за обитателями, гулять с ними, – рассказывает зоопсихолог **Театра кошек Кулачева Светлана Капустина**. – Посмотрев на реакцию ребенка, проще принять решение. Стоит провести подготовку к появлению домашнего любимца – собрать и изучить о нем информацию, распределить обязанности по уходу, объяснять детям, что запрещено делать. Например, если маленький хозяин пострижет коту усы, в дальнейшем пострадавший будет держаться от обидчика на расстоянии.

КОШКИ-МЫШКИ

– Питомцев, которые живут мало (среди них грызуны), заводить нежелательно, – поясняет Светлана Капустина. – Ребенок

Спецпроект «РЕБЯТАМ О ЗВЕРЯТАХ»

привяжется к другу, его смерть обернется моральной травмой. Важно исключить экзотических животных, они непредсказуемы и опасны. Кошка или собака – идеальные спутники.

Если говорить о породах, то среди кошек нет каких-то определенных разновидностей, которые бы больше подходили для содержания в семьях с детьми. Есть активные представители, например сиамцы, абиссинцы – они взрывные, темпераментные. Это отличные компаньоны для игр. Спокойному тихому малышу лучше приобрести уравновешенного британца или шотландца. Хотя из каждого правила бывают исключения. Что нежелательно, так это брать в дом взрослого питомца, играть с ребенком ему будет не слишком интересно.

Чтобы исключить агрессию, питомца надо осторожно знакомить с людьми, новыми предметами, включая игрушки.

– Если при выведении пород кошек акцент делается на внешних признаках, то селекция собак направлена на определенные качества характера, – рассказывает София Царегородцева. – Существуют рабочие, служебные, сторожевые, охотничьи, декоративные породы. У охотничьих развит инстинкт преследования, что осложняет жизнь в городе: во время прогулки питомец способен побежать за кошкой, птицей, попасть под колеса машины. Не слишком покладисты очаровательные таксы, эта собака работает со зверем в норе, ею не руководит хозяин, что развивает у животного самостоятельность. К тому же таксы взрывные, они всегда го-



СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ НА РАЗДРАЖИТЕЛИ у кошек разная. Она может быть агрессивно-оборонительной, с постоянной готовностью к атаке. Другой вариант – пассивно-оборонительная позиция. При встрече с неизвестным животное затаивается, присаживается, закрывая глаза.

УРОКИ ПСИХОЛОГИИ

Собаки больше кошек ориентированы на человека, поэтому их трудно вывести из равновесия. С кошками чуть сложнее, надо научиться понимать их язык.

– В первые секунды встречи с неизвестным у питомца включается программа исследования и изучения, – рассказывает Ирина Назарова. – После этого кошка принимает решение о том, как себя вести. Реакции страха у животного врожденные, направленные на сохранение безопасности. Раздражителями могут быть боль, яркий свет, например от фонарика, лазерной указки, громкий внезапный звук, незнакомый запах, глаза в темноте, агрессия на лице человека. Предупреждением об атаке кошки являются расширенные зрачки, отведенные назад уши, выгнутая спина (так питомцы делают, чтобы казаться крупнее), шипение, оскал. В подобной ситуации надо сделать шаг назад и присесть, чтобы уменьшить свой рост относительно кошки. Она поймет, что человек настроен на контакт, дружбу. Этот прием надо объяснить и ребенку.

товы сражаться. Далеко не лучший вариант – хаски. Голубоглазые красавцам тесно в квартире. Сторожевые собаки всегда начеку, им важно контролировать территорию, что часто сопровождается лаем. Стоит учесть и размер питомца, если подросток будет водить его на прогулки. Гигантский ребенок не удержит. Но если взрослым все же хочется завести конкретную служебную или охотничью собаку, можно взять щенка в питомнике, где не стремятся выводить рабочих собак, а сохраняют внешние черты породы.

ОСОБАЯ ГРУППА

– Иногда сложно сделать выбор между собакой и кошкой. Решение в таком случае есть, – говорит Ирина Назарова. – Существуют кошки с повадками собак: преданные, ориентированные на человека. Они ласковы, терпеливы, спокойны. Речь о гибридах – это смесь домашней и дикой кошки. Уровень дикого гена у них определяет приставка F. Чем выше цифра индекса, тем меньше дикой крови. Одна из лучших гибридных пород – каракет. Смысл его жизни – человек, общение с ним. Каракет предан, в игре бьет мягкой лапой, убирая когти, что важно в общении с детьми. Кошка имеет богатый лексикон, владельцы быстро учатся понимать речь питомца. У представителей генерации F1 (50% дикой крови) есть серьезное преимущество: они не вызывают аллергию, причина – почти полное отсутствие белка Fel d1. Именно он стимулирует негативную реакцию в организме человека.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Сайт в Интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!

ан
тен
на

Астрологический прогноз* на неделю

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный день
– 30 сентября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Не поддавайтесь перепадам настроения, избегайте конфликтов. Дипломатичность поможет в общении, откроет многие двери. Не осуждайте себя, ни других, учитесь видеть достоинства, а не недостатки.
Работа. Занимайтесь тем, что хорошо спланировано.
Здоровье. Дыхательные практики помогут восстановить равновесие сил и эмоций.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный день
– 30 сентября

Неблагоприятный – 2 октября
Любовь. В кругу семьи будут происходить главные события недели. И скорее всего, на ярком эмоциональном фоне. Общая рекомендация – не делайте того, о чем потом можете сожалеть.
Работа. Велика вероятность самообмана, поэтому осторожнее с обещаниями.
Здоровье. Бороться с нервозностью нужно под контролем врача.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 2, 3 октября

Неблагоприятный – 6 октября
Любовь. Представится возможность увидеть, насколько вы ценны для себя и близких. Почувствуйте этот момент в полной мере – это заложит хорошую программу на будущее. Некоторых ожидает романтическое знакомство.
Работа. Не принимайте важных решений.
Здоровье. В конце недели есть риск травм от неосторожных действий.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 1, 2 октября

Неблагоприятный – 6 октября
Любовь. Обстоятельства заставят вас посмотреть критично на круг общения, с кем преимущественно имеете дело. Вы можете разочароваться или вовсе разорвать контакт. Не отказывайтесь от приглашения в гости от соседей, могут завязаться дружеские отношения.
Работа. Боритесь с ревностью к чужим успехам.
Здоровье. Берегите нервную систему, больше отдыхайте.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 2, 4 октября

Неблагоприятный – 30 сентября
Любовь. У некоторых состоится судьбоносное знакомство, имеющее все шансы перерасти в прочную связь. Будут и расставания, но вряд ли это станет неожиданностью. Воспринимайте происходящее позитивно, и светлое будущее не заставит себя ждать.
Работа. Время подводить итоги и делать выводы.
Здоровье. Прогулки на свежем воздухе должны стать регулярными.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 2, 4 октября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Хорошо в эти дни воспитывать в себе дисциплину, просить прощения и прощать обидчиков. А еще проявлять стойкость и выдержку в любых обстоятельствах и не поддаваться на провокации.
Работа. Важно обращать внимание на детали.
Здоровье. Сейчас не стоит подбирать новое лечение.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 2, 5 октября

Неблагоприятный – 6 октября
Любовь. Старайтесь не заикаваться на проблемах, смотрите в будущее с оптимизмом. Приятная компания друзей и музыка помогут выйти из негативного состояния. Вы можете положиться на своего партнера.
Работа. Сейчас не стоит выходить на новую работу.
Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 4, 5 октября

Неблагоприятный – 1 октября
Любовь. Вашей выдержке можно будет позавидовать. В круговороте событий, связанных с другими людьми, вы можете стать для них опорой. Если поступят просьбы о помощи, не отказывайте в ней. Хорошие дни для примирений и признаний в любви.
Работа. У вас могут появиться новые интересы.
Здоровье. Избегайте интенсивных физических нагрузок.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 1, 5 октября

Неблагоприятный – 2 октября
Любовь. Вы можете ревностно относиться к тем, кого любите. Помните, что в этот период многое будет восприниматься вами в искаженном виде. Медитация, молитвы, духовные практики, йога помогут сохранить равновесие и уберегут от необдуманных поступков.
Работа. Пользуйтесь хорошим расположением начальства, не упускайте свой шанс.
Здоровье. Возможны простудные заболевания.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 3, 4 октября

Неблагоприятный – 30 сентября
Любовь. Выяснение отношений отложите на потом. Осуждая кого-либо, помните, что сами можете оказаться в подобной ситуации. Хороший период, чтобы избавляться от обид и негативных эмоций, работать над самооценкой.
Работа. Проведите ревизию доходов и расходов.
Здоровье. Нервозность и спешка могут привести к травме.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 1, 4 октября

Неблагоприятный – 30 сентября
Любовь. В общении с посторонними сохраняйте дистанцию. Возможно, предстоит проверка на способность сохранять эмоциональное равновесие. Если пройдете ее, то выйдете победителем из сложной ситуации.
Работа. Наконец приоткроется дверь, за которой ваши планы и цели ждут реализация.
Здоровье. Вероятны головные боли.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный день
– 5 октября

Неблагоприятный – 2 октября
Любовь. Все будет стремительно меняться – и события, и ваше настроение. Потребуется умение подстраиваться под обстоятельства. Прислушайтесь к интуиции, обращайте внимание на знаки. Сама судьба вам помогает, нужно лишь увидеть эти подсказки.
Работа. Аккуратнее с денежными операциями.
Здоровье. Расслабляющие ванны и прогулки пойдут на пользу.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Если в почтовом ящике завалилось письмо, на которое надо было ответить полгода назад, начните ответ таким образом: «Вот уже шесть месяцев мы читаем и перечитываем ваше письмо...»

• • •
– Как говорит наш директор, если вас огорчает наступление понедельника, работайте без выходных.

• • •
– Доктор, у меня постоянная бессонница.

– А вы пробовали старинный способ – лечь в постель и считать баранов?

– Конечно. Не получается: я считаю баранов, затем гружу в машину, везу на базар и продаю. А остаток ночи мучаюсь: не продешевил ли?

• • •
– Наконец-то купил себе яхту. Отлично смотрится на полочке.

• • •
Мужская примета: начал причесываться по утрам – пора стричься.

• • •
Офисная работа пошла на пользу: научился ремонтировать носки степлером.

• • •
– Вы женаты?
– Ой, нет. Если вам хочется узнать, почему у меня печальные глаза, так это вчера у меня кошелек украли.



ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ

С 26 сентября по 6 октября

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +14 до +19°С, ночная – от +6 до +10°С. Дождь возможен 26 сентября и 6 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +17 до +12°С, ночная – от +7 до +2°С. Преимущественно без осадков.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +23 до +25°С, ночная – от +14 до +11°С. Осадков не ожидается.

УТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +7 до +19°С, ночная – от –1 до +3°С. Дождь возможен 5, 6 октября.

Неблагоприятные дни – 27 и 28 сентября (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 26 и 27 сентября.

Фазы Луны: 19–29 сентября – убывающая.

Осень – время вспышки аллергии. Приступы провоцируют пыльца и споры сорных трав, подорожник, полынь, опавшая листва. Пациентов беспокоят отечность слизистых, заложенность носа, приступы кашля и чихания. Для устранения симптомов применяют антигистаминные средства. Желательно уже сейчас выявить аллерген, а в феврале провести АСИТ (аллерген-специфическую иммунотерапию).

ДИСТАНЦИОННЫЙ И ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В АСТАНЕ!

- Открываю дороги на замужество, финансы и здоровье, возвращаю любимых, гармонизация отношений, снятие застарелых проклятий.
- Исправляю работы других недобросовестных магов, к которым вы обращались ранее.
- Называю прошлое, настоящее будущее!

+7 778 789 3207, @rimma_medium



У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета КАЗАХСТАН С 26 СЕНТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

БЕЗБРЕЖНЫЙ «ОКЕАН» ВЗЯТОК.
Громкое дело против рыбной мафии, которое берет свое начало в Казахстане, закончилось тремя сотнями арестов и расстрелом замминистра рыбной промышленности СССР.

«СТАРЫХ В БОЛЬНИЦЫ УЖЕ НЕ БЕРУТ».
Корреспондент «Новой» прокатился по поселковым лечебницам Курганской области и Казахстана — и сравнил подход двух государств к спасению жизней.

«ЖЕНЩИНА ИЗ НАРОДА С МИЛЛИОННЫМИ СЧЕТАМИ».
Софи Лорен — 90 лет. Юбилей любимой актрисы, ставшей звездой в Советском Союзе эпохи застоя, отмечает Сергей Николаевич.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.



ANTENNAS.KZ

Сайт в Интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. Присоединяйтесь!

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер «АНТЕННЫ» – каждую СРЕДУ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 120 экз.

Собственный, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 119.
Телефон для справок: (727) 272-70-75.
Главный редактор: Елена Бочарова, e-mail: antenname@mail.kz.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №39 (1418). Подписана в печать по графику – 24.09.2024 в 19.00. Фактически – 24.09.2024 в 19.00. **Дата выхода в свет 25.09.2024.** Издаётся с июля 1997 года.
■ Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
■ Полнотекстовая электронная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан и России.
■ Шрифты фирмы **Paratype**
Распространение **Наталья Шварц**.
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Часовер**.
Директор по рекламе: **Инга Павленко**.
Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU

FACEBOOK.COM/WDAY.RU

ODNOKLASSNIK.RU/TELESEMANTENNA

VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 255 950 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издаётся в городах: АРХАНГЕЛЬСК • АСТРАХАНЬ • БАЙНАУА • БЕЛГОРОД • БИСК • БРЯНСК • ВЛАДИВОСТОК • ВАДИМИР • ВОЛГОГРАД • ВОЛОГАДА • ВОРОНЕЖ • ЕКАТЕРИНБУРГ • ИВАНОВО • ИЖЕВСК • ИРКУТСК • КАЗАНЬ • КАЛИНИНГРАД • КАЛУГА • КЕМЕРОВО • КИРОВ • КОСТРОМА • КРАСНОДАР • КРАСНОЯРСК • КУРГАН • КУРСК • ЛИПЕЦК • МАГНИТОГОРСКИЙ • МОСКВА • МУРМАНСК • НОЖИНСКИЙ • НОВОГОРОД • НОВОКУЗНЕЦК • НОВОСИБИРСК • ОМСК • ОРЕНБУРГ • ОРСК • ПЕЛАЗ • ПЕРМЬ • ПЕТРОВЗАВОДСК • ПСКОВ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • РЯЗАНЬ • САМАРА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • САРАТОВ • СМОЛЕНСК • СТАВРОПОЛЬ • СУРГУТ • СЫКТЫВКАР • ТАМБОВ • ТЕРЬ • ТОМАТИТ • ТОМСК • ТУЛА • ТЮМЕНЬ • УФА • УЛЬЯНОВСКИЙ • УФА • ХАБАРОВСКИЙ • ЧЕБОКСАРЫ • ЧЕЛЯБИНСК • ЧЕРНОГОЛОВОЕ • ЯРОСЛАВЛЬ • АЛМА-АТА

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещается их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Лунный месяц красоты

С 28 СЕНТЯБРЯ
ПО 25 ОКТЯБРЯ

28 СЕНТЯБРЯ.
СУББОТА

26-й лунный день
Домашние фитомаски.
Салонные омолаживающие
процедуры
нежелательны.
Стрижка, химическая завивка волос.

29 СЕНТЯБРЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ

27-й лунный день
Маникюр, педикюр, визит
к стоматологу.
Тепловые процедуры
нежелательны.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

30 СЕНТЯБРЯ.
ПОНЕДЕЛЬНИК

28-й лунный день
Стрижка и окрашивание
волос.
Коррекцию бровей
лучше отложить.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

1 ОКТЯБРЯ.
ВТОРНИК

29-й лунный день
Удаление мозолей,
стрижка волос.
Эпиляцию делать
не стоит.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

2 ОКТЯБРЯ.
СРЕДА

30/1-й лунный день
Маникюр, педикюр.
Салонные лифтинг-
процедуры
нежелательны.
Глубокое очищение кожи, фитомаски для лица.

3 ОКТЯБРЯ.
ЧЕТВЕРГ

2-й лунный день
Начало диеты, удаление
мозолей. Стрижка волос
нежелательна.
Очищение кожи, маски.

4 ОКТЯБРЯ.
ПЯТНИЦА

3-й лунный день
Ароматерапия, массаж,
баня. Маникюр, педикюр
делать не стоит.
Очищение кожи, маски.

5 ОКТЯБРЯ.
СУББОТА

4-й лунный день
Эпиляция, ванночки
для ног.
Перманентный макияж
делать не стоит.
Глубокое очищение кожи, маски для лица.

6 ОКТЯБРЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ

5-й лунный день
Маникюр, педикюр.
Стрижку волос лучше
отложить.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

7 ОКТЯБРЯ.
ПОНЕДЕЛЬНИК

6-й лунный день
Визит к стоматологу.
Откажитесь от жирной
пищи.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

8 ОКТЯБРЯ.
ВТОРНИК

7-й лунный день
Салонные
омолаживающие
процедуры. Коррекция
бровей нежелательна.
Эпиляция, маникюр, педикюр.

9 ОКТЯБРЯ.
СРЕДА

8-й лунный день
Стрижка и окрашивание
волос.
Не стоит тестировать
косметику.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

10 ОКТЯБРЯ.
ЧЕТВЕРГ

9-й лунный день
Эпиляция, стрижка
волос. Маникюр
и педикюр делать
не стоит.
Салонные омолаживающие процедуры.

11 ОКТЯБРЯ.
ПЯТНИЦА

10-й лунный день
Маникюр, педикюр.
Сократите физическую
нагрузку.
Салонные омолаживающие процедуры.

12 ОКТЯБРЯ.
СУББОТА

11-й лунный день
Баня, сауна.
Коррекция бровей
нежелательна.
Стрижка и окрашивание волос.

13 ОКТЯБРЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ

12-й лунный день
Массаж, процедуры
у остеопата.
Маникюр и педикюр
делать не стоит.
Маникюр, педикюр, ароматерапия.

14 ОКТЯБРЯ.
ПОНЕДЕЛЬНИК

13-й лунный день
Эпиляция, удаление
родин.
Стрижка волос
нежелательна.
Салонные омолаживающие процедуры.

15 ОКТЯБРЯ.
ВТОРНИК

14-й лунный день
Маникюр, педикюр,
баня.
Визит к стоматологу
нежелателен.
Салонные омолаживающие процедуры.

16 ОКТЯБРЯ.
СРЕДА

15-й лунный день
Лечение кожи стоп,
удаление мозолей.
Процедуры омоложения
лучше не делать.
Баня, сауна, массаж, ароматерапия.

17 ОКТЯБРЯ.
ЧЕТВЕРГ

16-й лунный день
Начало диеты.
Маникюр, педикюр
лучше отложить.
Салонные омолаживающие процедуры.

18 ОКТЯБРЯ.
ПЯТНИЦА

17-й лунный день
Коррекция бровей.
Визит к стоматологу
нежелателен.
Салонные омолаживающие процедуры.

19 ОКТЯБРЯ.
СУББОТА

18-й лунный день
Перманентный макияж,
стрижка волос.
Сократите физическую
нагрузку.
Салонные омолаживающие процедуры.

20 ОКТЯБРЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ

19-й лунный день
Пирсинг, наращивание
ресниц.
Стрижка волос
нежелательна.
Любые салонные омолаживающие процедуры, включая аппаратные методики.

21 ОКТЯБРЯ.
ПОНЕДЕЛЬНИК

20-й лунный день
Глубокое очищение
кожи.
Физическую нагрузку
лучше сократить.
Любые салонные омолаживающие процедуры, включая аппаратные методики.

22 ОКТЯБРЯ.
ВТОРНИК

21-й лунный день
Эпиляция, маникюр,
педикюр.
Откажитесь от жирной
пищи.
Любые салонные омолаживающие процедуры, включая аппаратные методики.

23 ОКТЯБРЯ.
СРЕДА

22-й лунный день
Стрижка и окрашивание
волос.
Коррекция бровей
нежелательна.
Увлажняющие маски для кожи, пилинг.

24 ОКТЯБРЯ.
ЧЕТВЕРГ

23-й лунный день
Хирургические
процедуры.
Стрижка волос
нежелательна.
Увлажняющие маски для кожи, пилинг.

25 ОКТЯБРЯ.
ПЯТНИЦА

24-й лунный день
Стрижка и химическая
завивка волос.
Не стоит делать маникюр,
педикюр.
Глубокое очищение кожи.

БЭБИ ФОРМУЛА Мишки Эвалар СПОКОЙСТВИЕ

Единственные¹ витаминные мишки для спокойствия ребятишек!



Мармеладные мишки Эвалар на натуральных соках²

Рекомендации по применению: Детям от 3 до 7 лет по 1 жевательной пастилке в день во время еды, детям старше 7 лет по 2 жевательные пастилки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1-2 месяца. Рекомендуется 3-4 курса в год.
Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.
Условия отпуска: Без рецепта.

Бэби Формула Мишки Мультивитамины № KZ.16.01.95.003.E.000282.04.18 от 25.04.2018 г.
Бэби Формула Мишки Спокойствие № RU.77.99.88.003.E.002659.06.16 от 23.06.2016 г.
Бэби Формула Мишки Витамин С № RU.77.99.88.003.E.002605.06.16 от 21.06.2016 г.
Бэби Формула Мишки Витамин Д3 № AM.01.07.01.003.R.001645.10.23 от 18.10.2023 г.
Бэби Формула Мишки Кальций № RU.77.99.88.003.E.002604.06.16 от 21.06.2016 г.
Бэби Формула Мишки Железо № AM.01.07.01.003.R.001251.11.22 от 25.11.2022 г.
Бэби Формула Мишки Иммунитет № KZ.16.01.98.003.E.000044.01.20 от 20.01.2020 г.
Бэби Формула Рыбки Омега-3 № AM.01.07.01.003.R.001147.08.23 от 02.08.2023 г.

¹В ассортименте ЗАО «Эвалар». ²Натуральные соки содержат «Бэби Формула Мишки Мультивитамины», «Бэби Формула Мишки Витамин Д3». *По данным маркетингового исследования о вкусе и аромате детских витаминных комплексов в виде пастилок (оценка потребительских отзывов о детских витаминных комплексах в виде пастилок АС «Эвалар», г. Бийск 2018 г.)

Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28.

Реклама. БАД. Не является лекарством.



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22



Своя кухня

Из собранных на гаче овощей и фруктов несложно делать десерты, соусы, заправки для супов. Они вкуснее магазинных.

ДОМАШНИЙ КЕТЧУП

На 20 порций: 2 кг томатов, 500 г репчатого лука, 400 г болгарского перца, 1 ст. л. соли, 1 ч. л. красного молотого перца, по 5 горошин душистого и черного перца, 70 г сахара, 100 мл уксуса.

С лука снимите шелуху, болгарский перец освободите от семян. Крупно нарежьте овощи, сложите в кастрюлю и залейте водой, она должна полностью закрывать продукты. Доведите до кипения и варите, пока содержимое не станет похожим на кашу. Разомните блендером, отправьте в кастрюлю и верните на огонь до тех пор, пока соус не станет густым. За 10 минут до завершения приготовления добавьте сахар, уксус, все виды перца, соль. Разлейте по стерилизованным банкам, остудите, уберите в холодное место.



ЦУКАТЫ ИЗ КАБАЧКОВ

На 20 порций: 4 кг кабачков, 800 г сахара, 4 лимона, 4 ст. л. сахарной пудры.

Кабачки почистите, удалите семена. Нарежьте кубиками, сложите в кастрюлю и засыпьте сахаром, оставьте на 2 часа. С лимонов удалите цедру, нарежьте ее и добавьте к кабачкам. Отожмите из цитрусовых сок, влейте к овощам. Вскипятите, варите 5 минут, остудите. Повторите кипячение и остывание четыре раза, кабачки должны стать прозрачными. Откиньте их на дуршлаг. Цедру удалите, кабачки выложите на противень, застеленный пергаментом. Сушите в духовке при 50–60 °C около 6 часов. Сложите цукаты в банку, пересыпьте сахарной пудрой, герметично закройте, храните в темном месте.



ЗАПРАВКА ДЛЯ БОРЩА

На 20 порций: 4 кг свеклы, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 1 кг томатов, 1 кг болгарского перца, 150 г чеснока, 150 г петрушки, 100 г сахара, 250 мл растительного масла, 100 мл уксуса, 3 ст. л. семян укропа, соль по вкусу.

Свеклу и морковь почистите и крупно натрите, лук мелко нашинкуйте. Помидоры нарежьте кубиками, болгарский перец освободите от семян и разделите на пластины, зелень замочите в холодной воде на 30 минут, затем измельчите. Выложите овощи в глубокую кастрюлю, в идеале в казан. Добавьте остальные ингредиенты, перемешайте и тушите на медленном огне около часа, периодически помешивая. Горячую заправку разложите по стерилизованным банкам и герметично закройте.



СЛИВОВЫЙ СОУС В СТИЛЕ ТКЕМАЛИ

На 20 порций: 3 кг сливы, 18 зубчиков чеснока, 3 ч. л. хмели-сунели, 100 г свежей кинзы, 60 г мяты, 6 ст. л. сахара, 2 ст. л. соли, 1 ч. л. острого красного перца.

Сливу вымойте, разрежьте на половинки, удалите косточки. Выложите на противень срезом вверх и отправьте в раскаленную до 160 °C духовку на 30 минут. Перетрите сливу через сито или разомните в блендере, в этом случае соус получится гладким. Положите в кастрюлю, добавьте остальные ингредиенты, отправьте на средний огонь, доведите до кипения и варите на маленьком огне 10 минут. Разлейте по стерилизованным банкам, герметично закройте и после остывания уберите в холодное место.

Поздний ужин



Осенью растениям требуются удобрения, но важно внести правильные препараты. И вот почему.

С адовым культурам сейчас не нужны азотосодержащие подкормки, они вызывают активный рост, что уместно весной. В холодное время молодые побеги неминуемо погибнут, поэтому сей-

час надо использовать продукты с содержанием фосфора, калия, магния. На упаковке должна быть маркировка «осеннее». Дополнительно требуются известь и зола, они раскисляют почву, что важно для всех куль-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
К. с.-х. н.,
агротехник
Людмила СТАРОСТИНА

тур, за исключением хвойных, рододендрона, голубики и гортензии.

КУЛЬТУРА	ПОДКОРМКА И НОРМА ВНЕСЕНИЯ	КАК УДОБРЯТЬ
Груши и яблони	Под каждое дерево 25–30 г суперфосфата и 15–20 г сульфата калия, а также по 20–30 кг навоза или перегноя.	Минеральные удобрения – на 1/3 штыка лопаты по периметру кроны в 4 местах. Компост и перегной смешать с землей приствольного круга.
Ягодные кустарники	Под каждый куст – 12–14 кг компоста или перегноя, 25–30 г суперфосфата и 25–30 г сульфата калия.	Соединить с почвой по периметру куста. Сульфат калия можно вносить и в растворенном в воде виде.
Вишня и слива	Под каждое дерево – 20 г суперфосфата и 15 г сульфата калия плюс перепревший навоз, до 20 кг под дерево.	Перемешать с землей приствольного круга.
Клубника и садовая земляника	На 1 м² грядки: перегной или компост – 2 кг (1/4 ведра); двойной суперфосфат – 100 г (1/2 стакана); сульфат калия – 20 г (1 ст. ложка).	Соединить с почвой после обрезки кустов.
Огородные грядки	Органические удобрения: на 1 м 6 кг перегноя и стакан золы. Минеральные подкормки на 1 м: 40–50 г суперфосфата, 10–20 г хлористого калия, 20 г калимагнезии.	Равномерно распределить удобрение по грядке и перекопать с ним почву.
Клумба	На 1 м: полведра перегноя или компоста, 1/2 стакана золы, комплексное осеннее удобрение для цветов – от 30 до 60 г.	Перемешать со слоем почвы вокруг многолетников.
Хвойные	Под каждое дерево 25 г суперфосфата и 30 г сульфата калия.	Удобрения закладывать в лунки на расстоянии 50–150 см от ствола.
Газон	На 1 м²: калимагнезия – 30–60 г, двойной суперфосфат – 50–70 г, костная мука – 2–3 стакана. Или комплексное осеннее удобрение для газона по норме на упаковке.	Распределить по поверхности, лучше после процедуры аэрации (прокалывания почвы вилами).

Милана Борисова, style@antennatv.ru

АНТЕННА

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Реклама в газете «Антенна»
в Казахстане». Тел. +7 705 335 6390.

СЕЙФ
ЛОМБАРД

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

НЕВОСТРЕБОВАННОГО
ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156