Следите за здоровьем.
ЧЕК-ЛИСТ ОБСЛЕДОВАНИЙ по возрастам

тв 12–18 августа 2024 № 32 (1411)

Ваш любимый телегид!

антонна

В КАЗАХСТАНЕ

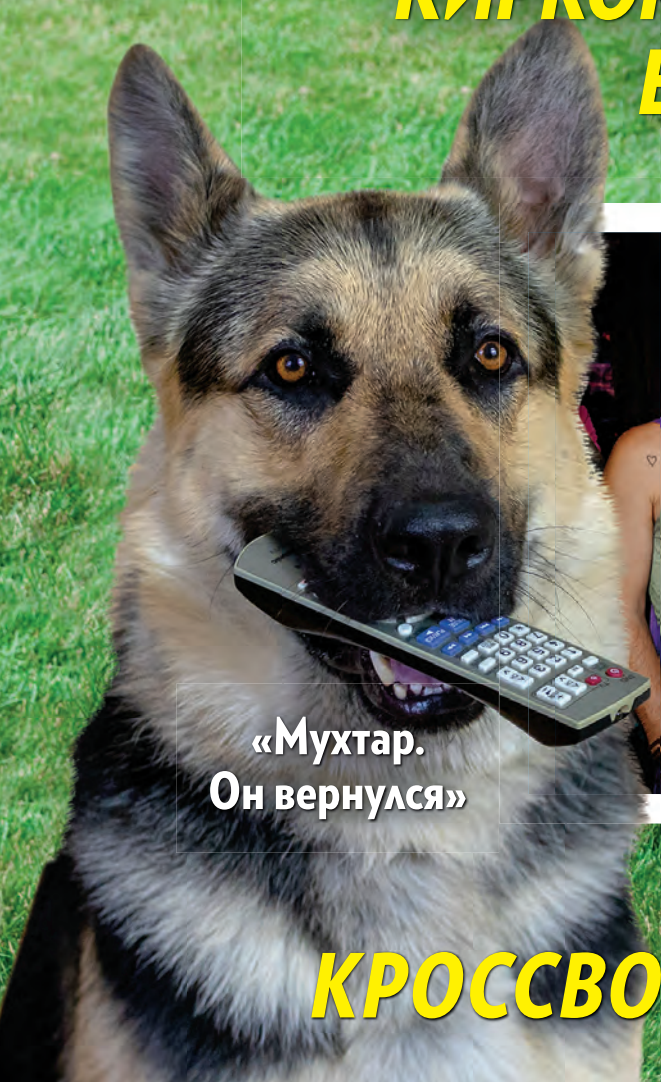
гороскоп на всю неделю

«Дама с собачкой – 3»

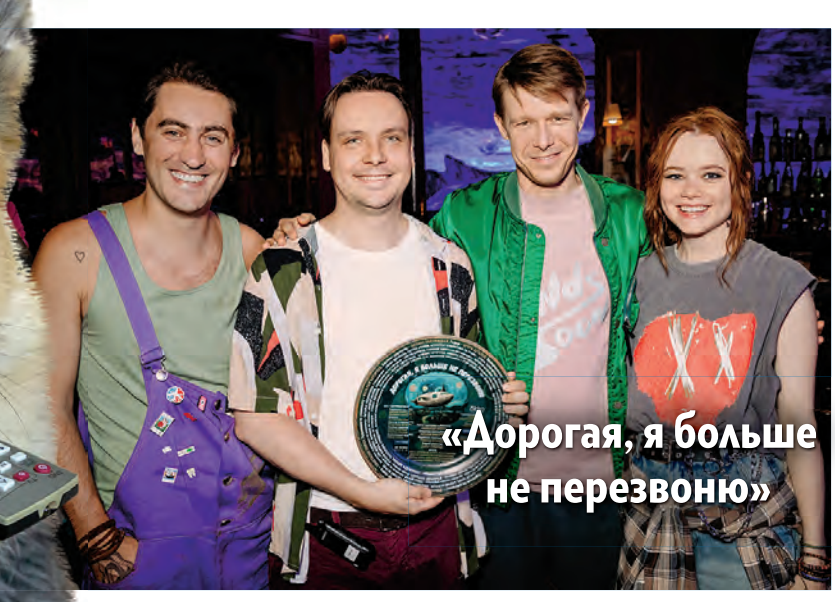
«Братья»

КАК Я ПРОВЕЛ ЛЕТО

В КАКИХ СЕРИАЛАХ СНИМАЛИСЬ КИРКОРОВ, ДОРОХОВ, ЯКОВЛЕВА, ЕФРЕМОВ И ДРУГИЕ



«Мухтар. Он вернулся»



«Дорогая, я больше не перезвоню»

ISSN 1728-3868
9 771728 386004

Рекомендуемая цена 160 тг.

12+

КРОССВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

Маленькое счастье

Кети Топурия стала мамой в третий раз.

В ноябре 2020-го певица вышла замуж за предпринимателя Льва Деньгова, а в январе следующего года подарила мужу сына Адама. Также у Кети есть 9-летняя дочь Оливия от предыдущего брака – с бизнесменом Львом Гейхманом. 37-летняя Топурия не скрывала, что хочет стать многодетной мамой.
– Пополнение они с мужем планировали, очень хотели еще детей. Поэтому оба на седьмом небе от счастья, – рассказывали друзья пары сайту Starhit.

31 июля случилось долгожданное событие – певица родила вторую дочку, которую назвали Николь.

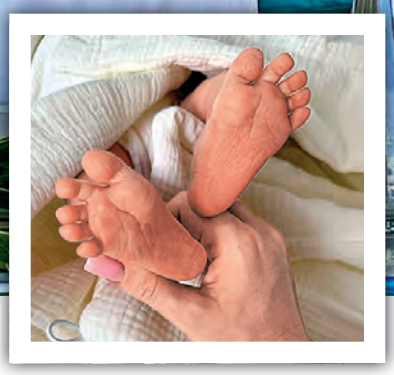


Фото: соцсети

Пополнение ожидается в семье 44-летнего **Сергея Лавыгина** и 37-летней **Марии Луговой** – актриса ждет второго ребенка. У пары уже есть общая дочь Марта, она родилась в июле 2022-го. Для Сергея этот ребенок станет третьим, у него растет 8-летний сын Федор от первого брака – с актрисой **Анной Бегуновой**. Напомним, что Лавыгин и Луговая расписались зимой 2020 года, для многих их союз стал полной неожиданностью.

– Мы оба интроверты, всегда стремимся домой и очень любим там быть. Нам не бывает скучно вместе, – признавалась актриса «Антенне».

Сергей с Марией, дочкой Мартой и сыном Федором.

@ANTENNAONROOF
Канал в Telegram «Антенна – Телесемь». Присоединяйтесь!

29 30 4 28, 30, 32

Фото на обложке: пресс-службы «Централ Партнершип», «Россия 1», PR НТВ, ID Production

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

– Работаю над музыкой, пробую новое снова, ищу, – сообщила о своих планах певица.

«Мы заплатили 600 тысяч долларов за права»

Певица **Глюкоза** впервые высказалась о работе и конфликте с **Максимом Фадеевым**.

После скандального выступления певицы в Красноярске продюсер сообщил, что через суд запретит ей исполнять некоторые песни.

В дело вмешалась **Ксения Собчак**.
– Я созвонилась со своей подругой Наташей Ионовой (Глюкозой), чтобы наконец понять, на что и почему претендует Максим Фадеев, – объяснила в своем телеграм-канале Собчак. – Ответ Наташи привожу полностью, с ее разрешения:

«В 2007 году Максим Фадеев передал мне за большие деньги права публичного исполнения более 20 песен без ограничения сроков. Этот договор подписан лично им. Но в 2008 году произошло изменение законодательства по авторским правам: появился новый порядок использования в телепрограммах смежных по правам объектов – распоряжение авторским правом в составе смежных прав требуют теперь дополнительно прописывать в договорах. У нас в договоре, заключенном до данного нововведения, этого не было. Но в части других форм использования никаких коллизий нет. В том же 2007-м связанная с Фадеевым компания «Монолит», которая была продюсером нашего проекта, выдала неисключительную лицензию на использование товарного знака Глюк'oZa на бессрочной основе. За все эти права мы с мужем заплатили тогда Фадееву 600 тысяч долларов. После подписания договора в 2007 году мы около 10 лет работали вместе, а 7 лет назад по его инициативе прекратили сотрудничество. Но и потом, примерно до начала 2023 года, я исполняла эти песни на основании договора...

Максим Фадеев.

Фото: Евгений Николаев/Woman.ru, Вадим Тараканов/ТАСС

«Фадеев много мне дал, но и моя семья была к нему чрезвычайно щедра и добра».

Осенью прошлого года на меня вышел представитель М. Фадеева с информацией, что Максим хотел бы получать 25% от моих доходов. На мой удивленный вопрос «С чего вдруг?» был ответ: «Чтобы не создавать проблем с ТВ-правами»... Максим Фадеев много мне дал, я благодарна за наше прошлое, но и я, и моя семья, в свою очередь, были к нему добры и щедры во многих аспектах».

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

Крик души

Кристина Асмус сделала признание, что некоторое время жила в абьюзивных отношениях.

Мужчина актрисы (Кристина не называет конкретных имен) проявлял себя тираном и осуждал ее внешность. Из-за такой критики Асмус ретушировала фото в соцсетях, боясь выглядеть неидеально.
– Как-то режиссер **Катя Телегина** после полутора часов съемки сказала: «Кристина, ты в соцсетях и в жизни – два абсолютно разных человека. Насколько твой образ не соответствует тебе!» – рассказала 36-летняя артистка в шоу «Георгий за кадром». – Я его строила годами и сейчас от него отряхиваюсь. Я не знаю, почему стремилась к такой светскости, вылизанности, правильности. Я приходила на грим, и мне важна была каждая прядочка, чтобы никакой складочки на одежде не было видно. Дичайшим образом ретушировала фотографии. Сейчас я от этого отхожу, как-то маску с себя сдираю.

«Раньше я загонялась, стеснялась, была закомплексована, не уверена в себе».

Кристина поделилась, что разрыв подтолкнул ее к принятию себя.
– Вырвалась из токсичных отношений, где меня не ценили и говорили, что я не прекрасна. И делала из себя кого-то, кого хотели видеть. Правильные отношения, принятие себя, любовь к себе, позволение себе быть любой, в любом весе, с прыщами… Какая разница? Я сама в ответе за то, что чувствую, и я перестала выбирать страдания. Сейчас я чуть иначе живу. Я не хожу туда, где мне дискомфортно. Я могу себе позволить уйти из проекта, просто потому, что он не делает меня счастливой.

Актриса семь лет была замужем за **Гариком Харламовым**, у пары есть 10-летняя дочь Анастасия. После развода Асмус встречалась с коллегой по театру **Романом Евдокимовым**.

Харрисон Форд впервые за долгое время воплотит отрицательную роль.

Роберт получит за роль злодея 80 миллионов.

Лига выдающихся злодеев

Харрисон Форд, **Роберт Дауни – младший** и **Галь Гадот** сыграют негодяев в новых блокбастерах.

В фильме «Капитан Америка: Дивный новый мир», который выйдет в прокат в 2025 году, 82-летний Харрисон Форд появится в роли Таддеуса Росса – бывшего военного, а теперь политика и Красного Халка, то есть врага главного героя. Поклонники долго гадали, кому же достанется этот персонаж, ведь в более ранних фильмах Росса играл **Уильям Херт**, но в 2022 году 71-летний актер ушел из жизни после продолжительной борьбы с болезнью, и никто не ожидал, что его место займет Форд.

Предстоит перевоплощение и Роберту Дауни – младшему. Зрители привыкли видеть его в образе Железного Человека, борца за добро, но в двух предстоящих фильмах о Мстителях он сыграет ученого, черного мага и злого гения Доктора Дума. Не менее неожиданное амплуа примерила на себя и Галь Гадот, известная главной ролью в фантастическом боевике «Чудо-женщина». В новой экранизации «Белоснежки» актриса перейдет на сторону тьмы и станет злой королевой.

Бывшая Чудо-женщина станет злой королевой.

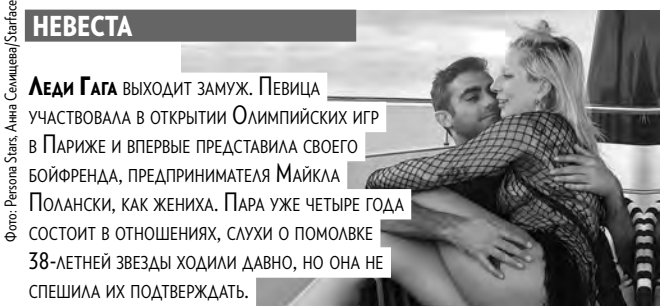
ТРАГИЧЕСКАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ

Спустя год после кончины 56-летней **Шинейд О'Коннор** стала известна официальная причина ее смерти. По данным The Guardian, певица страдала от обострения хронической обструктивной болезни легких, бронхиальной астмы и инфекции нижних дыхательных путей. Долгое время смерть Шинейд считалась подозрительной, потому что после смерти 17-летнего сына звезда впала в депрессию и грозилась наложить на себя руки.

ЦИФРА

Золотое бикини принцессы Леи Органы (актриса **Кэрри Фишер**) из фильма «Звездные войны. Эпизод VI: Возвращение джедая» 1983 года продали на аукционе в США за 175 тысяч долларов. Костюм состоит из нескольких частей: бюстгальтера, набедренной повязки, юбки, двух браслетов и ошейника с длинной цепью.

НЕВЕСТА



Леди Гага выходит замуж. Певица участвовала в открытии Олимпийских игр в Париже и впервые представила своего бойфренда, предпринимателя Майкла Полански, как жениха. Пара уже четыре года состоит в отношениях, слухи о помолвке 38-летней звезды ходили давно, но она не спешила их подтверждать.

Фото: Future Image, Juan Rico/BACKGRID, J.Hasegawa/Avalon, Terma, SL/BACKGRID, Capital Pictures, XPOSUREPHOTOS.COM/Legion Media, соцсети

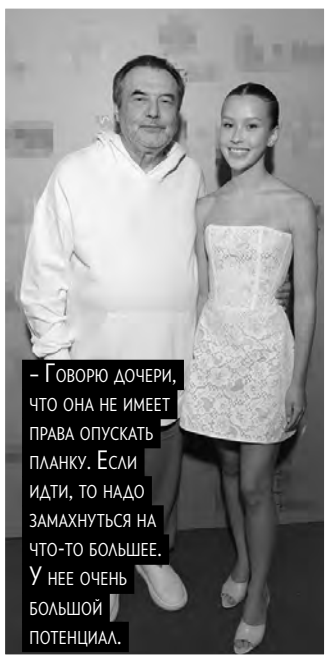
ПАПИНА ДОЧКА

Алексей Учитель рассказал, как относится к популярности своей дочери **Анны Пересильд**.

После премьеры сериала «Слово пацана. Кровь на асфальте» 15-летняя дочь режиссера и актрисы **Юлии Пересильд** стала настоящей звездой. Но родители понимают, что у славы есть и обратная сторона медали.
– Хотелось избежать последствий, чтобы в школе не травили, и это отчасти происходит, – поделился Учитель в шоу «Осторожно, Собчак». – Я думаю, что ей завидуют, но это невольно.

Режиссер также рассказал, что дочку узнают больше, чем его.
– Мы были в Дубае недавно. Идешь по улице, а все просят сфотографироваться. Я просто обалдеваю! Я рядом как непонятно кто: то ли папа, то ли охранник… Аня злится, что ее никто не называет по имени. Все говорят: «Айгуль, можно с тобой сфотографироваться?» Она раздражается и отказывает.

Алексей Учитель признается, что хотел бы, чтобы дочь построила такую же успешную карьеру, как и ее мама.
– У Ани много предложений. И я думаю, что сейчас нужен жесткий выбор того, куда идти дальше. Аня советуется, спрашивает по поводу ролей.



– Говорю дочери, что она не имеет права опускать планку. Если идти, то надо замахнуться на что-то большее. У нее очень большой потенциал.

Вероника Селезнева, kino@antennatv.ru

Фото: Persona Stars, Анна Селицева/Starface.ru

НАРУШИТЕЛЬ

Приемный сын **Брэда Питта** и **Анджелины Джоли** 20-летний Пакс попал в аварию. Молодой человек проехал на красный свет на электровелосипеде, врезался в авто и получил травму головы, поскольку был без шлема. Сейчас здоровью наследника актеров ничего не угрожает, но он находится в больнице. Как сообщает издание Page Six, это далеко не первое ДТП Пакса, и шлем он практически никогда не надевает.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

Филипп Киркоров:
– Очень рад, что моим партнером по площадке стал Денис Дорохов. Нас свел проект «Звезды» на НТВ, который придумал Тимур Вайнштейн. Мы столкнулись в финале, где и родилась идея фильма. А соавтором сценария стал мой креативный продюсер Ян Катэль. Генеральная репетиция по прохождению испытаний была у меня в Китае на реалити «Сокровища императора», так что подготовлен к любому квесту. Даже погодные катаклизмы преодолели на съемках в каньоне Псахо в Сочи (на Сочи обрушился циклон, из-за сильного дождя река поднялась на 10 м, съемочная группа застряла в каньоне. – Прим. «Антенны»). Результат увидите с 19 декабря в кинотеатрах.

«Елки», «Невский» и дух леса

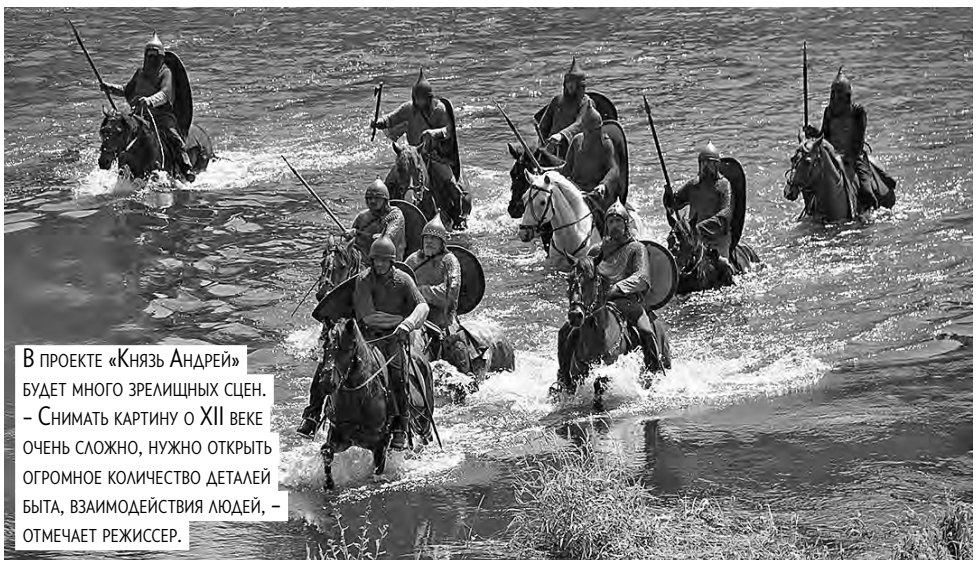
Лариса Гузеева, **Филипп Киркоров**, **Елена Яковлева** и многие другие артисты активно снимаются этим летом, чтобы зрителям было что смотреть в новом сезоне.

«БРАТЬЯ»
Жанр: комедия.
Режиссер – Марк Горобец.
В ролях: Филипп Киркоров, Денис Дорохов, Алена Савастова, Карина Андоленко, Эвклид Кюрдзидис, Татьяна Догилева.
Где снимают: в Москве и Краснодарском крае.
Когда премьера: в кинотеатрах в декабре 2024 года.

Славик, беззаботный сочинский бездельник, узнает об угрозе жизни – он срочно нуждается в доноре-родственнике. Единственный вариант – неожиданно нашедшийся брат, которым оказывается знаменитый певец **Филипп Киркоров**. Славик задумывает дерзкий план похищения звезды российской эстрады.
– Признаюсь, я взволнован до глубины души, что мне доверили первую большую роль в кино. На сцене я уже много лет, но сейчас чувствую особую ответственность. Зрители увидят на экране совершенно новую грань каждого из нас. Это вызов, но уже победа! – говорит Филипп Киркоров.

«КНЯЗЬ АНДРЕЙ»
Жанр: исторический сериал.
Режиссер – Давид Ткебучава.
В ролях: Александр Голубев, Александр Балуев, Сергей Безруков, Александр Устюгов, Аглая Шиловская, Борис Каморзин, Полина Чернышова, Артем Ткаченко, Станислав Любшин.
Где снимают: в Москве, Суздале, Владимире, Боголюбове и Твери.
Когда премьера: на канале «Россия 1» в новом телесезоне.

Сериал о судьбе Андрея Боголюбского, сына Юрия Долгорукого и внука Владимира Мономаха. Действие разворачивается в XII веке. Став самым могущественным правителем Руси, князь Андрей наживает столь же могущественных врагов, которые сплетают вокруг него паутину предательства, заговоров и интриг…
– Фигура Андрея Боголюбского малоизвестна людям, поэтому наш проект имеет в первую очередь просветительскую миссию, – комментирует режиссер **Давид Ткебучава**. – Андрей Боголюбский – это святой, канонизированный при Петре I, и, конечно, рассказывать о таком человеке – большая ответственность. Он был причислен к лику святых из-за любви людей, и это очень важно показать в фильме. Но «Князь Андрей» не просто кино, это многогранный труд. Снимать картину о XII веке очень сложно, нужно собрать огромное количество информации, много нового узнать.



В проекте «Князь Андрей» будет много зрелищных сцен. – Снимать картину о XII веке очень сложно, нужно открыть огромное количество деталей быта, взаимодействия людей, – отмечает режиссер.

«НЕВСКИЙ»
Жанр: детективный сериал.
Режиссер – Игорь Драка.
В ролях: Антон Васильев, Андрей Гульнев, Дмитрий Паламарчук, Сергей Кошонин, Виктория Маслова, Анастасия Забирова.
Где снимают: в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.
Когда премьера: на НТВ в новом телесезоне.

В седьмом сезоне Павел Семенов (**Антон Васильев**) получает звание подполковника и начинает службу в убойном отделе. В зоне его ответственности оказываются весь Петербург и Ленинградская область.
– Каким бы иногда ни казался фантастическим и нереальным сценарий, мы среди перестрелок, погонь, обмана, предательства, ментов и воров пытаемся отстаивать простую мысль: главное – не терять веру в честь, дружбу, любовь, – говорит Антон Васильев.

Верный друг главного героя в «Невском» Алексей Фомин (Дмитрий Паламарчук) возглавит криминальный мир Петербурга, и у него появляются новые влиятельные враги, в схватке с которыми Фоме не сможет помочь даже Паша Семенов.

«ТРИ СЕСТРЫ»
Жанр: комедийный сериал.
Режиссер – Маруся Трубникова.
В ролях: Лариса Гузеева, Павел Деревянко, Юлия Александрова, Маруся Климова, Полина Гухман.
Где снимают: в Москве.
Когда премьера: на канале ТНТ в новом телесезоне.

В основе комедии – одноименная пьеса Чехова. Три сестры – Ирина (**Юлия Александрова**), Ольга (**Маруся Климова**) и Мария (**Полина Гухман**) – мечтают покинуть Нижний Новгород и уехать в столицу. Троица думает, что их желания поможет осуществить богатая мама Татьяна (**Лариса Гузеева**). Но у Татьяны своя насыщенная жизнь, нянчиться с внуками она не хочет. Тем более женщина закрутила роман с мужчиной гораздо моложе ее.
– Сериал «Три сестры» – это человеческая история, доброжелательная обстановка на площадке, – признается Гузеева. – **Паша Деревянко** – звезда! Мне со всеми на данном проекте нравится работать.
– Мой герой Никита – простой сочинский парень, массажист, занимается спортом, без вредных привычек, – делится актер. – Он обычный, ничем не выдающийся человек. Никита по-настоящему влюбляется в героиню Ларисы Гузеевой Татьяну, которая на 17 лет его старше. Эта новость повергает дочерей Татьяны в шок, но они даже не подозревают, какие еще сюрпризы преподнесет им мама.

У героини Ларисы Гузеевой большие планы на свою жизнь – больше никакой финансовой поддержки и помощи с внуками, ведь Татьяна – женщина в самом расцвете сил и красоты, которая имеет право на любовь.

– В новых сериях «Дамы с собачкой» будут и убийства, и трюки, и всевозможные зрелищные моменты, – комментирует режиссер Марат Ким. – В некоторых сценах Елене Яковлевой придется сильно перегримировываться. А еще в третьей части у нее появится серьезный антагонист – сложный персонаж, достойный противник Агаты.

В «Триггере-3» Максим Стоянов играет футбольного фаната, который потерял семью из-за своей любви к спорту.

Роль Мухтара в продолжении проекта исполняет молодая восточноевропейская овчарка по кличке Фрам.

Виктор Хориняк и **Андрей Рожков** в образах героев из комедии «Елки-11».

Максим Матвеев в триллере «Пранкер»: – В сценарии мы видим событийный перевертыш, когда этот вроде бы владеющий обстоятельствами человек сам становится жертвой.

Александр Яценко и Антон Кузнецов на съемках «Легенд наших предков».

Константин Юшкевич: – Девятый сезон «Балабола» будет более локальным, домашним, по стилю ближе к первым частям.

«ДАМА С СОБАЧКОЙ – 3»

Жанр: детективный сериал.
Режиссер – Марат Ким.
В ролях: Елена Яковлева, Александр Балуев, Ирина Таранник, Александр Резалин, Сергей Перегудов, Ирина Чериченко.
Где снимают: в Москве.
Когда премьера: на канале «Россия 1» в новом телесезоне.

Продолжение истории о пенсионерке и бывшей учительнице математики Агате Денисовне (**Елена Яковлева**). В новых сериях Агата и бывший судья Холодов (**Александр Балуев**) наконец решили все свои проблемы и готовятся к свадьбе. Племянник Холодова следователь Эдик (**Сергей Перегудов**) счастлив с дочерью Агаты Таней (**Ирина Таранник**). Все меняется, когда к Агате приходит незнакомая женщина Ирина (**Ирина Чериченко**) и сообщает счастливой невесте шокирующие новости…

«ЕЛКИ-11»

Жанр: комедия.
Режиссеры – Александр Котт, Егор Чичканов, Сергей Трофимов, Александр Карпиловский.
В ролях: Дмитрий Нагиев, Ирина Пегова, Антон Васильев, Рузиль Минекаев, Александр Михайлов, Надежда Маркина, Валентина Мазунина, Виктор Хориняк.
Где снимают: в Москве и Альметьевске.
Когда премьера: в кинотеатрах в декабре 2024 года.

11-я часть новогоднего фильма вновь объединит невероятные сюжеты героев из разных концов страны. Роман будет ждать повышения по службе, Катя – мама пятерых детей – долгожданной удачи в личной жизни, Настя – встречи с настоящим восточным принцем, дядя Юра – мечтать о том, чтобы все вернулось на свои места, и главное – пропавший минипиг…

«ПРАНКЕР»

Жанр: триллер.
Режиссер – Александр Харламов.
В ролях: Максим Матвеев, Алексей Серебряков.
Где снимают: в Санкт-Петербурге.
Когда премьера: в кинотеатрах в 2025 году.

Главный герой Антон считает, что вершит справедливость, обманом выманивая и затем сливая данные про коррупционеров и больших шишек. Но однажды он сам оказывается втянутым в конфликт бизнес-конкурентов, на кон в котором поставлена жизнь его сестры.

«ТРИГГЕР-3»

Жанр: остросюжетный сериал.
Режиссер – Игорь Твердохлебов.
В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова, Максим Стоянов, Анастасия Уколова, Мария Андреева.
Где снимают: в Москве.
Когда премьера: на Первом канале в новом телесезоне.

Артем Стрелецкий (**Максим Матвеев**) вновь при помощи нетрадиционных и жестких методов психотерапии помогает своим клиентам. А еще Стрелецкому нужно придумать, как спасти из тюрьмы бывшую жену.

«ЛЕГЕНДЫ НАШИХ ПРЕДКОВ»

Жанр: фэнтези.
Режиссер – Иван Соснин.
В ролях: Александр Яценко, Антон Кузнецов, Марьяна Спивак, Юрий Колокольников.
Где снимают: в Екатеринбурге.
Когда премьера: в кинотеатрах в 2025 году.

Репортер из Екатеринбурга (**Александр Яценко**) начинает слышать древнего духа леса, который просит спасти исчезающих фантастических созданий. Журналист вместе с 12-летней дочерью отправляется на помощь.
– В последнее время появилось много сказок, – рассуждает режиссер **Иван Соснин**. – Но в нашей многонациональной стране есть много других интересных легенд и героев, о которых с каждым годом помнит все меньше людей. В нашем фильме мы дали этим легендам новую жизнь.

«МУХТАР. ОН ВЕРНУЛСЯ»

Жанр: комедийный детектив.
Режиссер – Евгения Юстус.
В ролях: Александр Носик, Дмитрий Кривошеев, Александр Ляпин, Валерия Бурдужа, Александр Тютин, Игорь Лагутин.
Где снимают: в Москве и Московской области.
Когда премьера: на НТВ в новом телесезоне.

Это продолжение полюбившегося зрителям сериала об овчарке. Оперативников Глеба Котова (**Дмитрий Кривошеев**), Викторию Строганову (**Валерия Бурдужа**) и Олега Фролова (**Александр Ляпин**) «отдают на перевоспитание» полковнику Артему Колосову – тому самому полицейскому, которого зрители знают по первому сезону «Мухтара».
– Эта часть, конечно, будет отличаться от всех предыдущих, – комментирует **Александр Носик**. – Абсолютно новая команда, плеяда молодых талантливых артистов, юный Мухтар и, разумеется, современные реалии, которые поменялись спустя 20 лет.

«МАСКИ»

Жанр: детективный триллер.
Режиссер – Екатерина Двигубская.
В ролях: Мария Михалкова-Кончаловская, Софья Володчинская, Давид Колчин.
Где снимают: в Москве.
Когда премьера: на канале ТВ-3 в новом телесезоне.

По сюжету семь лет назад у Ольги (**Мария Михалкова-Кончаловская**) исчезла старшая сестра Вика. Михаил, муж Ольги, тщательно оберегает ее от травмирующих воспоминаний о сестре. Но внезапно прошлое возвращается – и все оказываются под подозрением.

«ДОРОГАЯ, Я БОЛЬШЕ НЕ ПЕРЕЗВОНЮ»

Жанр: фантастическая комедия.
Режиссер – Александр Фомин.
В ролях: Никита Ефремов, Ян Цапник, Агата Муцениеце, Евгения Добровольская, Дмитрий Чеботарев, Валентина Ляпина, Мила Ершова.
Где снимают: в Москве.
Когда премьера: в кинотеатрах в 2025 году.

Главный герой – рекламщик Даня (**Никита Ефремов**) – всю жизнь провел в мечтах о лучшей жизни. Не успел оглянуться – время потеряно. Все меняет трагедия, в результате которой Даня впадает в кому и оказывается на пороге загробной жизни в виде аэропорта. Тут есть только два рейса – либо в ад, либо в рай. Но Даня не спешит покидать зал ожидания, надеясь вернуться в мир живых. Он сидит в баре под названием «Дорогая, я больше не перезвоню», где встречает разные души.

«БАЛАБОЛ»

Жанр: детективный сериал.
Режиссер – Владимир Шевельков.
В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Иван Агапов, Борис Каморзин, Мария Пирогова, Юлия Такшина.
Где снимют: в Москве и Подмосковье.
Когда премьера: на НТВ в новом телесезоне.

В девятом сезоне у Сани Балабина (**Константин Юшкевич**) появится новый серьезный противник – бывший спецназовец Макеев (**Василий Шмаков**). А еще Саня узнает, каково это, когда для любимого человека работа важнее, чем семья.
– Пришла моя очередь работать над этим проектом, – добавляет **Владимир Шевельков**, который в этом сезоне сел в кресло режиссера. – Моя задача – напомнить, с чего начинался сериал, где конфликт, освежить отношения между персонажами.

Венера Ерофеева, Оксана Трухан
kino@antennatv.ru

Фото: пресс-службы «Централ Партнершип», «Базелевс Продакшн», RED PEPPER FILM, ID Production, KION, Wink.ru, ТНТ, «Россия 1», СТС, PR НТВ, РЕН ТВ, ТВ-3

Никита Ефремов: – В нашем фильме «Дорогая, я больше не перезвоню» у героя появляется возможность обрести умение радоваться простым вещам, которые он потерял.

23-летняя исполнительница главной роли в «Масках» – дочь **Любови Толкалиной** и **Егора Кончаловского**.

Соня Ардова: у меня семья 3Д – Денис и собаки Дюдя и Дыня

«Мы с мужем каждый день делаем выбор быть вместе. Не мешаем друг другу, а поддерживаем. При этом у него есть своя жизнь, а у меня своя», – делится актриса.

– До сих пор рисую для себя, но планов стать великим художником у меня никогда не было. Я с детства понимала, что быть актрисой – мое призвание, у меня это хорошо получается.

Фото: Ваня Клещевников, Аня Дмитриева, личный архив, пресс-служба телеканала «Домашний»

– На канале «Домашний» начинается показ детектива «Женская версия», где вы играете сразу двух героинь, которые живут в разное время. Этот ход был задуман изначально?

– Получилось так, что я пришла на кастинг на роль следователя Тани из современности. После проб режиссер Лера Геннадьевна Ивановская спросила меня: «Вы быстро учите текст?» Я ответила, что да, и получила от нее текст для другой героини – Лары. Как объяснила Лера Геннадьевна, по ее задумке одна актриса будет играть сразу две разные роли – Таню и ее бабушку Лару. «Обалденно, очень круто!» – ответила я. И как кстати до этих проб я была на другом кастинге на исторический проект, для которого взяла с собой белую рубашку с длинными рукавами, надела ее, уже в ней сыграла Лару, и меня утвердили. Так что все сошлось с самого начала.

– Таня и Лара совершенно разные. Кто из них вам ближе?

– Все-таки Таня. Лара слишком открытая, нежная, любящая, такая птичка, гиперидеал женщины, которая полностью отдается семье. А Таня совершенно другая, она любит свою профессию и выбирает себя.

– Как вы вживались в роль сыщицы? Пришлось ли чему-либо учиться во время работы, например владеть оружием?

– Это не было обязательным, поскольку я сама придумала, что мой персонаж немного неловкий. У нас даже есть сцены, в которых прописано, что Таня не попадает по мишени, мажет, и это гораздо естественнее и натуральнее, ведь она человек, а не суперсолдат. Но для себя я пошла в тир, стреляла как из пистолетов, так и из автомата.

– А сам детективный жанр? Любите разгадывать загадки?

ДОСЬЕ

Родилась: 29 сентября 1996 года в Москве.

Образование: окончила Московскую театральную школу Олега Табакова.

Карьера: сыграла в таких проектах, как «Воровка-2: Счастье напрокат», «Зверобой», «Все к лучшему», «Анна-детективъ», «Ангел-хранитель», «Психологини», «Женская версия» (все сезоны), «Реставратор», «Ростов», «Магомаев», «Смерть в объективе», «Провинциальный детектив», «Постучись в мою калитку», «Горький 53», и других.

– Разгадывать мне не нравится, я люблю просто смотреть и наслаждаться. Обожаю детективы, погони, боевики, триллеры, играть в подобных проектах одно удовольствие. У меня есть любимый шведский сериал «Мост», вот нечто такое я бы сыграла. Кстати, после просмотра этого проекта я и придумала, что у моей Тани нет чувства юмора.

НЕЛЮБИМАЯ РАБОТА – ЭТО КОШМАР

– По сюжету Таня – внучка легендарного следователя, а в жизни вы представительница известной актерской династии. Каким было ваше детство?

– Самым обычным, рядом мама, папа, брат (актриса **Анна Ардова**, актер **Александр Шаврин**, актер **Антон Шаврин**. – Прим. «Антенны»), собаки, кошки, черепахи, попугаи. Актерская семья – это как титул, который, по сути, ничего не значит, главное, чтобы в семье была любовь и все здоровы.

– Как вы попали в свой первый сериал? Помните ли, что вам понравилось на съемках?

– Мне было лет 6, **Ольга Прокофьева** снималась в сериале «Воровка» и поинтересовалась у моей мамы, хочу ли я попробоваться, а мама спросила у меня. Я не очень хорошо помню именно этот момент, но помню кастинг, что было три тура и я их все прошла. Мне понравилось абсолютно все, я комфортно чувствовала себя на площадке и, наверное, поэтому всегда знала, чем хочу заниматься.

– Как родители отнеслись к выбору профессии?

– Мама сказала, что для нее главное, чтобы я была счастлива. У меня много знакомых, которые учатся там, где не хотели, и мне их жаль, потому что в такой ситуации родители за них выбирают, какой будет их жизнь. Довольно часто такие люди сбегают из институтов, переучиваются или работают на нелюбимой работе. Это же кошмар!

– В этом году в интервью «Антенне» ваша мама неожиданно призналась, что она совершенно неуверенный в себе человек, хотя создает обратное впечатление, и у нее самый настоящий синдром самозванца. Знакомы ли вам подобные чувства?

– Конечно же! У меня постоянный синдром самозванца, ни один мой партнер не даст соврать и подтвердит, как я каждый раз трушу, волнуюсь. Вот вчера у меня был съемочный день и я записывала мужу (супруг Сони – актер и режиссер **Денис Парамонов**. – Прим. «Антенны») сообщение, в котором говорила, как меня трясет! Хотя знакомая площадка, я снова снималась у Леры Геннадьевны, но… Волнуюсь так, что рот не открывается, руки трясутся, и это при том,

– Волнуюсь так, что рот не открывается, руки трясутся, и это при том, что уже столько лет играю в кино.

С мамой Анной Ардовой.

– Те сверстники, кто выбирал меня, и относились ко мне обычно. Если люди хотели общаться со мной только потому, что моя мама снимается в сериале, это было сразу видно и я ними не дружила, вот и все.

В детективе «Женская версия» любимого мужа Лары, героини Сони Ардовой, сыграл Кирилл Жандаров.

что уже столько лет играю в кино. Вот такой абсурд. Наверное, прозвучит очень нагло, но мне кажется, что если ты перестаешь сомневаться, начинаешь думать, что все знаешь, то это конец и тупик.

СТАЛА СЧАСТЛИВЕЕ И УВЕРЕННЕЕ

– В 2022 году вы вышли замуж. У вас перед глазами был пример идеальной семьи в лице родителей. Имея такой ориентир, легко ли было найти своего человека?

– Думаю, каждому из нас сложно найти своего человека. Я бы не вышла замуж, если бы не была уверена в выборе. Когда у тебя есть пример крепкой семьи, конечно же, ты ищешь того самого. Зачем выходить за человека, с которым ты не хочешь быть?

– В начале нашего интервью вы говорили про своих героинь, что вам ближе Таня, которая выбирает себя. Можно ли продолжать жить по этому принципу, когда есть семья?

– Мой муж выбирает себя, я выбираю себя, при этом мы находимся рядом и каждый день делаем выбор быть вместе. Мы не мешаем друг другу, а поддерживаем, но у него есть своя жизнь, а у меня своя. В каком-то фильме я услышала фразу, которая мне очень понравилась, она как раз касается вопроса, для чего нужен брак: «У тебя всегда есть человек, который видит твою биографию и может все рассказать». У мужа много работы, есть свои интересы, хобби, друзья, и то же самое у меня. Повторюсь, мы не мешаем друг другу.

– А ваши приоритеты как-то сместились?

– Нет, все хорошо и идет своим чередом, я стала еще счастливее, сильнее и увереннее, потому что рядом со мной есть человек, который любит и поддерживает. Я работаю, вижусь с друзьями, у меня своя маленькая семья 3Д – Денис и собаки Дюдя и Дыня. Так что я просто живу, беру что дают, говорю спасибо и иду дальше.

– Чего хочется от профессии?

– Стабильности, хотя актерская профессия ее не предполагает. Тебе нередко приходится быть там, где не хочется, потому что мир материален. А я бы хотела иметь возможность выбирать и не думать о том, что я буду есть, где отдыхать, чем платить за квартиру и тому подобное.

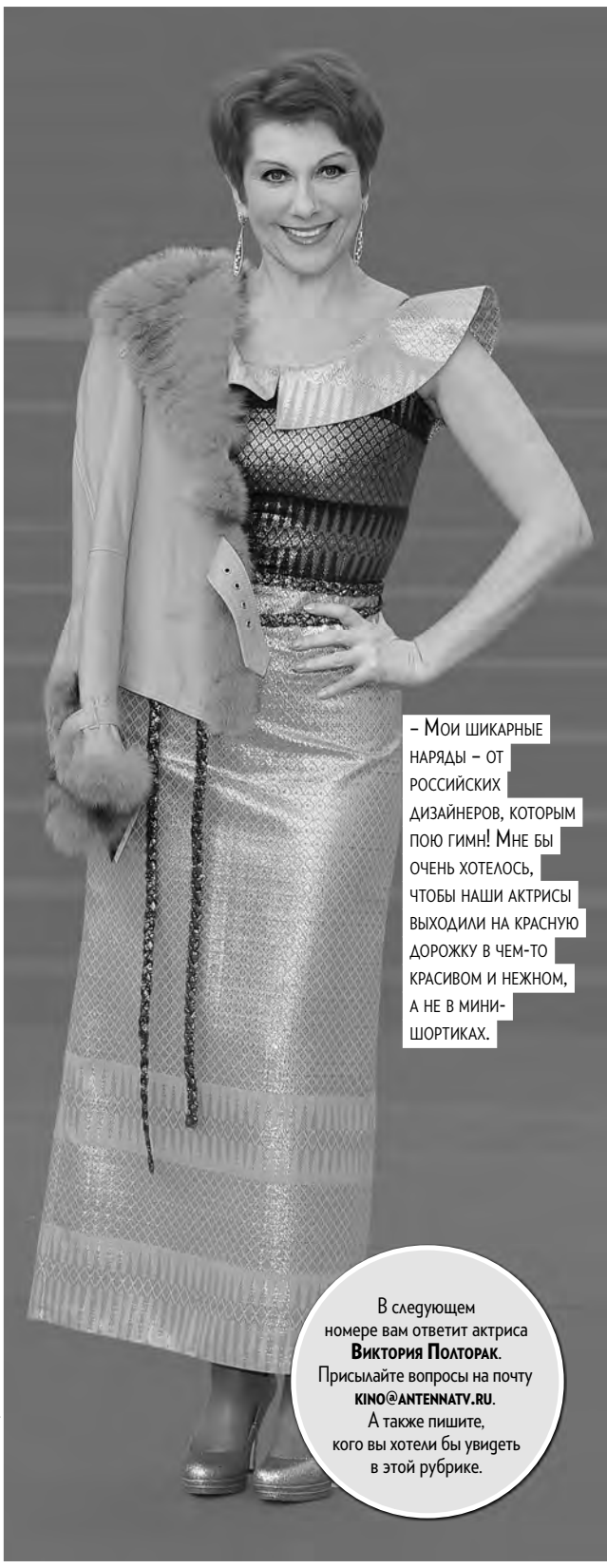
Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

СОНЯ АРДОВА НА ТВ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ» (16+)
«Домашний»
10 августа, 8:30, 01:05
17 августа, 8:30, 01:05

С мужем, актером и режиссером Денисом Парамоновым. – Мы не **Вивьен Ли** и **Лоуренс Оливье**, у нас нет конкуренции, все наоборот – успех одного мотивирует и радует другого.

«Уехали в Индию друзьями, а вернулись уже парой»

Актриса **Оксана Сташенко** ответила на вопросы читателей «Антенны».



– Мои шикарные наряды – от российских дизайнеров, которым пою гимн! Мне бы очень хотелось, чтобы наши актрисы выходили на красную дорожку в чем-то красивом и нежном, а не в мини-шортиках.

В следующем номере вам ответит актриса **Виктория Полторак**. Присылайте вопросы на почту **kino@antennatv.ru**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Фото: Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Ваши героини то нежные и скромные, то страстные и безбашенные. Какие образы вам ближе?

Ксения Болшева, 38 лет

– Обожаю всех своих героинь. Мне кажется, ни один из моих образов не был бы полным, если бы я не имела в арсенале большого жизненного опыта. Каждый артист – психолог и психотерапевт. Ко мне часто обращаются племянники и племянницы, подруги, просят разъяснить личные ситуации, и я с радостью берусь за это. Правда, ничего не советую. Хочу, чтобы человек сам принял решение.

Знаете ли вы случаи, когда зрители выбирали профессию благодаря вашей роли судмедэксперта Жанетты Сельской из «Мухтара»?

Игорь Казарин, 52 года

– О, было много таких историй! Однажды по дороге на мероприятие в Центральный дом актера на Арбате за мной долго шла женщина в форме, которую я не заметила, так как сильно торопилась. Освободившись, узнала от вахтеров, что внизу меня ожидают. Женщина рассказала, что благодаря Сельской мечтала стать судмедэкспертом, но не смогла поступить в мединститут. И тогда она пошла в школу милиции, где нашла свое призвание.

У вас красивые, нестандартные туфли и концертные платья. Вы шопоголик?

Ирина Александрова, дизайнер

– Про это красочно рассказывает мой супруг: «Она вообще не ходит по магазинам, но, когда ей срочно нужны определенные туфли, забегает в торговый центр, умудряется быстро что-то приметить, примерить и тут же купить». Мои шикарные наряды – от российских дизайнеров, которым пою гимн! Еще люблю этническую одежду. Периодически из заграничных поездок привожу интересную ткань или наряд.

Как у вас получается сохранять стройную фигуру? Диеты, спорт?

Марина Львова, 41 год

– Слежу за питанием. При этом могу позволить себе пиршество: например, на банкете съесть большую порцию вкусного мяса или рыбки и дополнить хорошим куском тортика. Потом на меня все смотрят: «Вот это да!» До 2000 года я была пышечкой. Из-за жизненных перипетий за три месяца резко похудела на 23 кг. С тех пор не возникало проблем с весом. Спортом мне некогда заниматься. Сейчас живем в загородном доме, за ним надо следить – это и есть мой спортзал.

Вы не раз бывали в Непале. Чем привлекает это место?

Андрей Квашнев, геодезист

– Мне нравится вся Юго-Восточная Азия. В Непале привлекают духовная и душевная чистота, экзотичность. Когда туда приезжаю, у меня происходит полная перезагрузка. Соскучилась, пока работа не позволяет туда вырваться. К счастью, в нашей стране есть немало мест, где можно прекрасно отдохнуть: Алтай, Байкал, Камчатка, Сахалин.

Правда, что Индия поменяла вашу личную жизнь?

Маргарита Ягужинская, 72 года

– Да. Однажды с друзьями, среди которых был будущий муж, уехала в Индию, и мы вернулись уже парой. Волшебная река Ганг и город Варанаси соединили нас.

На съемках программы «Большие перемены». В августе шоу исполняется два года.

«Раз в полгода расхламись по максимуму и впусти в свою жизнь будущее»

«У меня нет рубашки с первого свидания, обручального кольца и украшений, подаренных бывшим мужем. Я не хочу сливать энергию в сожаления о прошлом. Мне хочется жить в настоящем», – говорит ведущая **Ольга Миндель**.

– Ольга, сколько раз лично вам пригодились советы, которыми делитесь со зрителями в программе «Большие перемены» на канале «Россия 1»?

– Из последнего – купила подставку для сковородок, чтобы они хранились как в библиотеке. Любовь к плетеным органайзерам появилась. Да и вообще к уюту. Я всю жизнь очень часто переезжала с квартиры на квартиру, и, кажется, в какой-то момент у меня случилась потеря желания создавать вокруг себя уют. Хорошо, что это чувство начинает возвращаться. Недавно я одела свою комнату в белый текстиль – и так хорошо стало. Еще я заказала постеры. Много разных. Они непростые, с зашифрованными смыслами, которые отзываются во мне. А еще у меня появился друг по переписке из Германии. Он увлекается созданием картин в компании с искусственным интеллектом, в них такие глубокие смыслы читаются. Хочу в ближайшее время распечатать его картины и украсить ими свой дом. Мне нужно, чтобы в моем пространстве все время что-то менялось. Еще я использую правило: при входе в комнату человек должен увидеть что-то красивое. Это создает настроение.

– Насколько рационально используете площадь своей квартиры?

– Не думаю, что я особенно хороша в этом вопросе. Но сейчас все определенно лучше, чем в юности. Я из тех, кто с дефицитом внимания, а у таких, как мы, все, что вне зоны видимости, забыто. Когда-то я удивлялась, почему моя бабушка держит на столе все, что ей может понадобиться каждый день. Начинаю ее понимать и регулировать этот вопрос правилом: где используем, там и храним. Еще в каждой комнате у меня спрятаны так называемые буферные органайзеры. В них складываю в течение недели все, что я или мои дети не успели положить на свое место, а потом мы разносим эти вещи по местам, где они и должны быть.

– Можете поделиться действенными советами по расхламлению?

– Вещи, пришедшие в негодность, пусть даже любимые, нужно утилизировать без сожаления. Вещи, которыми ты не пользовался год, следует отдать тем, кому они нужнее: пусть они живут, а не пылятся. Не вноси в свой дом подарки, не наполненные твоими собственными смыслами. Чужие смыслы тебе не нужны. Если вещь несет в себе воспоминания, которые больше не наполняют тебя любовью, убери ее из своей жизни. Не держи дома слишком много вещей памяти. Порталов в ресурсное прошлое должно быть считанное количество, только тогда они будут по-настоящему ресурсными. Именно поэтому у меня уже нет магнитиков на холодильнике. А еще нет рубашки с первого свидания с человеком, которого любила. Его нет в моей жизни – и рубашки нет. Хотя, признаюсь честно, мне достаточно долго не хотелось ее выбрасывать. Нет обручального кольца и украшений, когда-то подаренных моим бывшим мужем. Обменяла их на украшения, которые мне нравятся (в магазинах сейчас есть такая услуга). Я так поступаю потому, что не хочу сливать энергию в сожаления. Это не означает, что не ценю прошлое. Просто мне хочется жить в настоящем. Отсюда следует последнее правило: не цепляйся за прошлое, раз в полгода расхламись по максимуму и впусти в свою жизнь будущее. Надеюсь, к моменту выхода этого интервью я уже запишу медитацию для уборки и расхламления. У меня, после того как наведу порядок, всегда случается что-то хорошее, новое, ресурсное.

– Однажды вы признались, что вашим расхламителем стал развод. В этот период вы уехали из прошлой жизни с двумя коробками и чемоданом. Помните ли, что было в этих коробках?

– Помню мой любимый желтый чемодан, с которым я путешествовала, когда вела программы «Не жизнь, а праздник!» (о праздниках мира) и «Большое путешествие» о путешествиях с детьми. Самые удобные ботинки в мире, повидавшие много стран, альбом с семейными фотографиями, ноутбук, коврик для йоги и минимальный набор самых необходимых и комфортных вещей на разные времена года. Еще там были вещи дочки.

– Я стараюсь не покупать новые вещи, пока под них не освободится место, но, если не получается, пытаюсь не корить себя за свою неидеальность.

– Как думаете, почему именно эти вещи вы забрали? С вами ли они до сих пор?

– Нет. Они сгорели. Жизнь меня потом расхламила в полный ноль… Почему эти вещи? Потому что это были символы моей свободы. Вещи, которые говорили со мной обо мне. Мне кажется, это главный критерий отбора.

– Большинству людей жаль избавляться от ненужного, даже если это условно чемодан без ручки. Как попрощаться с тем, чем не пользуешься?

– Нужен стимул. Что происходит с человеком на уровне его психики, если он окопался вещами и имуществом? Ему больше ничего не надо. Он превращается в сторожевую собаку и весь свой ресурс тратит на то, чтобы сохранить имеющееся добро. Отсюда и берется кризис среднего возраста, и большинство разводов из-за этого. Когда люди перестают развиваться, находясь рядом, нервная система найдет способ и причину оторвать их друг от друга. Расхламить их от вещей и от прошлого для того, чтобы они смогли увидеть траекторию своего развития. Человек налегке имеет ресурс для того, чтобы продолжать изучать мир, себя.

– Какие самые большие перемены были в вашей жизни?

– Хочу верить, что самые большие и самые добрые перемены еще впереди. Мечтаю однажды достаточно заработать, чтобы построить светлый дом на берегу моря. Хочу большую белую собаку, лабрадора, красиво и естественно стареть, а до того еще встретить своего человека. Надежного и любящего, у которого мир не делится на черное и белое. Чтобы он не останавливался, застревая в изживших себя установках прошлого. Будем расхламляться вместе.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru

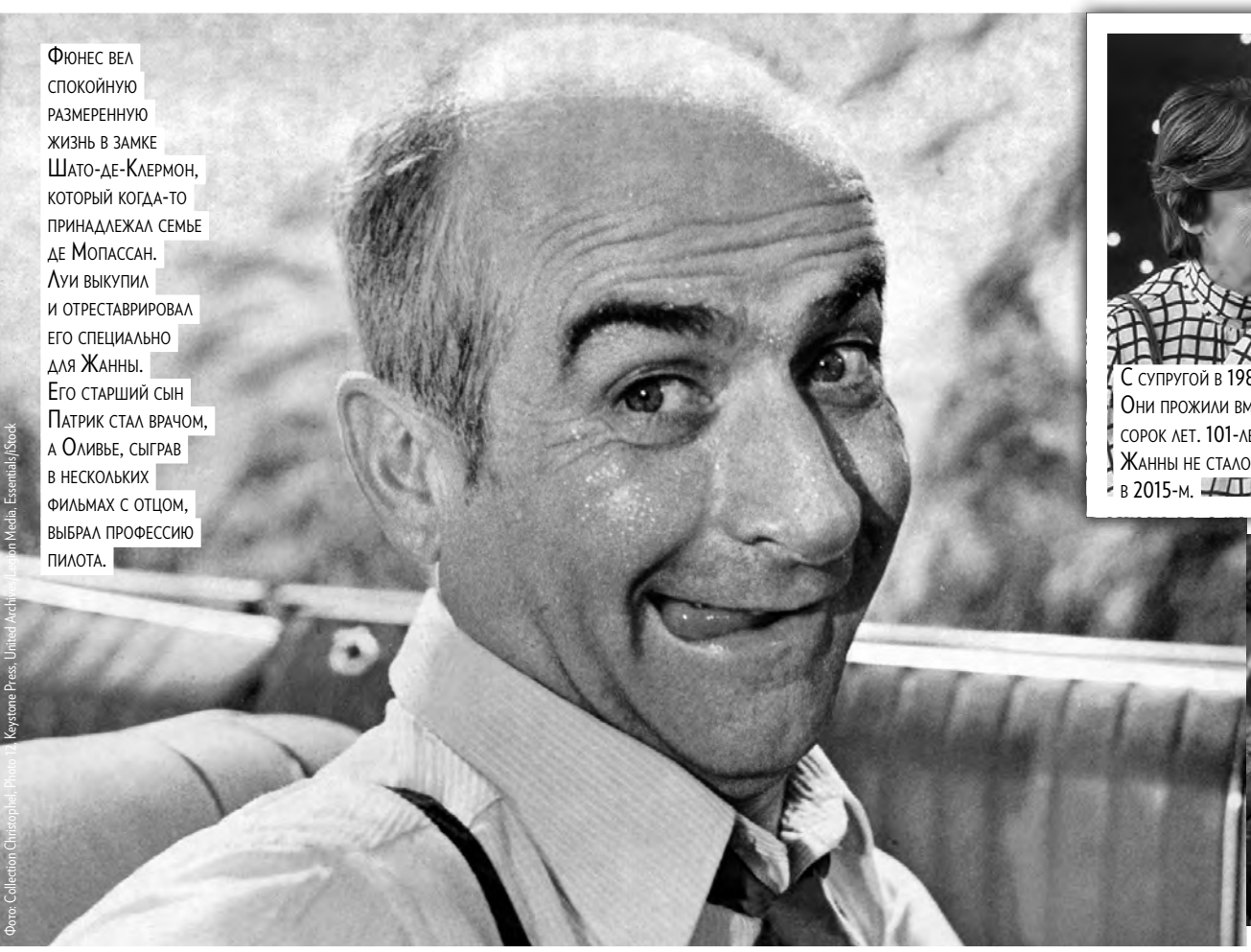
Дочери Василисе – 16. – Мы не идеальная порядочная семейка, я и дети – творческие натуры.

Сыну Теодору 6 лет.

– Возьмите палатку, рюкзак с минимумом вещей и поезжайте куда-нибудь на неделю, лучше на две, а когда вернетесь, пересмотрите свои вещи. Как правило, после такого удаления вещи больше не кажутся такими значимыми. Поблагодарите их за то, что в прошлом они сделали вашу жизнь приятнее, и отпустите.

Фото: пресс-служба телеканала «Россия 1», личный архив Ольги Миндель

ОЛЬГА МИНДЕЛЬ
НА ТВ «БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ» (0+)
«Россия 1»
Воскресенье, 11:00



Фюнес вел спокойную размеренную жизнь в замке Шато-де-Клермон, который когда-то принадлежал семье де Мопассан. Луи выкупил и отреставрировал его специально для Жанны. Его старший сын Патрик стал врачом, а Оливье, сыграв в нескольких фильмах с отцом, выбрал профессию пилота.

Фото: Collection Christophel. Photo 12. Keystone Press. United Archives/Europa Media. Essentials/iStock

С супругой в 1981 году. Они прожили вместе сорок лет. 101-летней Жанны не стало в 2015-м.

В честь Луи де Фюнеса назвали сорт розы оранжевого цвета.

Луи де Фюнес: обожал жену и розы

«Я самый обыкновенный человек, такой же, как все. Просто когда мне улыбнулась удача, я сумел поймать ее и удержать», – говорил про себя французский комик, со дня рождения которого 31 июля исполнилось 110 лет.

В кино он воплощал образы вредных, эксцентричных персонажей. А в жизни отличался веселым нравом. Единственное, что его объединяло с экранными героями, – неизменное чувство юмора, которое помогало ему в самые трудные периоды жизни.

ОН БЫЛ ИСПАНЦЕМ, А НЕ ФРАНЦУЗОМ

Некоторые биографы актера утверждают, что Фюнес был очень непростым человеком, мог вспылить из-за пустяков и панически боялся бедности. И объяснение этому – очень тяжелое детство Луи. Его родители Карлос Луис де Фюнес де Галарса и Леонор Сото Регера были родом из Севильи. Отец – испанец, мать – наполовину испанка, наполовину португалка. То есть в будущем народном герое Франции нет ни капли французской крови! Богатая семья Леонор была против ее замужества с бедным юристом Карлосом. Тогда влюбленные сбежали во Францию, где и сыграли свадьбу. После рождения трех детей – сыновей Шарля и Луи и дочери Мари – Карлос внезапно исчез. Денег на пропитание не хватало, и Леонор приходилось попрошайничать на улице. Сопровождал ее маленький Луи, которого мать выдавала за якобы больного ребенка. Вскоре Леонор отправила сына в интернат, а сама уехала в Венесуэлу на поиски сбежавшего мужа. Она смогла разыскать и вернуть Карлоса, он болел открытой формой туберкулеза. Леонор запретила отцу приближаться к детям, и вплоть до своей смерти он жил в удаленной части дома.

В армию Луи не взяли из-за болезненной худобы, и на фронт ушел его старший брат Шарль. Он погиб, и Фюнес хотел усыновить племянника, но нищенской зарплаты не хватило, чтобы убедить органы опеки. Мальчика отправили в приют. Для Луи это стало двойной потерей…

ОТ ЖЕСТЯНЩИКА ДО ПИАНИСТА

К этому времени актер нашел работу пианиста в местном кабаке. Еще в детстве Луи славился тем, что мог сымитировать повадки и жесты любого человека, чем очень смешил своих родных. Вскоре в бар начали приходить по большей части ради Фюнеса. Луи удалось подкопить немного денег на курсы актерского мастерства. После войны он смог получить свою первую крошечную роль в мелодраме «Барбизонское искушение». Более десяти лет Фюнес играл незначительные роли и ждал чуда. И оно произошло в 1958 году, когда Луи снялся в комедии «Не пойман – не вор». А в 1964 году звезда Луи де Фюнеса засияла на весь мир – он сыграл комиссара Жюва в «Фантомасе». В том же 1964-м вышла комедия «Жандарм из Сен-Тропе» о приключениях непутевого Крюшо. Луи не переживал, что добился славы в зрелом возрасте, в 44 года. Он шутил, что для него карьера словно путь к квартире и, поднимаясь по ступенькам, нужно дать себе время отдохнуть на лестничных пролетах.

САМАЯ ГЛАВНАЯ ЛЮБОВЬ В ЖИЗНИ

Первой женой актера стала Жермен Луизе Элоди Карруайе, у пары родился сын Даниэль. Но семейная жизнь не заладилась. Со второй супругой, которая стала главной женщиной всей его жизни, Луи познакомился в 1942 году, в Париже во время оккупации. Жанна Августина де Бартелеми де Мопассан – внучатая племянница знаменитого писателя Ги де Мопассана – работала секретаршей в школе джаза. В которую однажды и наведался поклонник стиля Луи. В первый же вечер Фюнес пригласил Жанну на ужин в ресторан. Девушка обомлела, увидев на столе омаров. Только годы спустя Жанна узнала, что влюбленный Луи потратил все свои сбережения, чтобы удивить ее.

Но прежде чем снова жениться, Луи предстояло расторгнуть первый брак. И Жермен выдвинула жесткое условие – она даст развод, если муж пообещает забыть про существование сына Даниэля. Скрепя сердце Луи согласился. Несмотря на запрет бывшей жены, Фюнес с сыном виделись тайком. Все эти годы Даниэль отчаянно завидовал Патрику и Оливье – своим сводным братьям, родившимся в браке отца с Жанной.

Сейчас Патрику 80 лет, он не был женат, детей нет. Оливье 74 года, он счастлив в браке и воспитывает дочь Жюли и сыновей Адриана и Шарля. Даниэль был музыкантом, женился, воспитал сына и дочь. В 2017 году в возрасте 79 лет он умер от сердечного приступа.

ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ

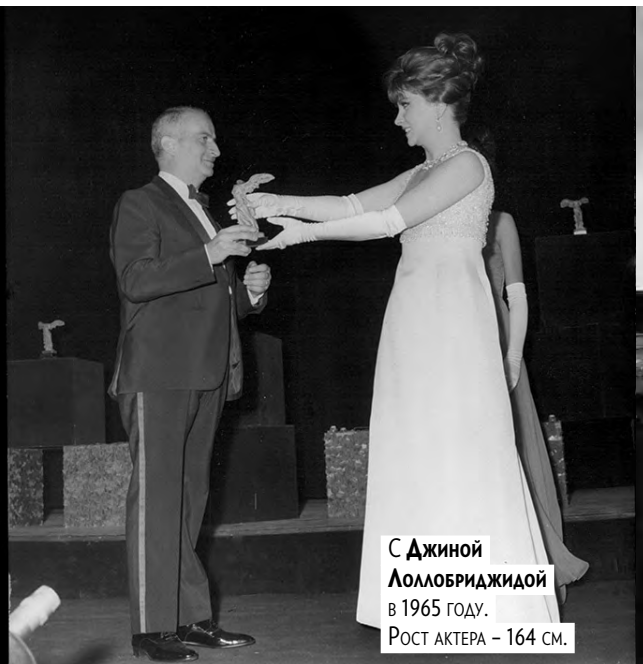
В 1975 году у Фюнеса случился первый инфаркт, через несколько месяцев – второй. Артист решил отойти от мира кино, чтобы не испытывать судьбу. Он с любовью разводил розы в собственном саду, впоследствии один из сортов получил его имя.

– Его восхищали плоды, цветы, животные. Он не обижал природу ни словом, ни делом. 90 гектаров нашего парка ему не казались излишеством. После рождения внучки Жюли он вознамерился расширить курятник и поставить клетки для кроликов, чтобы малышка играла с животными и ела экологически чистые яйца, – рассказывал Оливье.

В конце января 1983 года Луи начал жаловаться на неприятные ощущения в области сердца. Утром 27 января он позвал Жанну, пошутил, что ему без нее одиноко. Это были последние слова знаменитого комика. Луи было 68 лет.

– Я знаю, какой будет моя самая удачная шутка. Это мои похороны! Я должен сыграть это так, чтобы они обхохотались, – как всегда, с улыбкой, говорил в одном из последних интервью Луи де Фюнес.

Венера Ерофеева,
kino@antennatv.ru



С **Джиной Лоллобриджидой** в 1965 году. Рост актера – 164 см.

Луи еще в юности научился играть на фортепиано. Кадр из фильма «Совершенно некстати», 1957 год.

Де Фюнес снялся с **Жаном Маре** в трилогии про Фантомаса в 1964–1966 годах, но в жизни актеры не могли друг друга терпеть.

Звезда

07.20 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
14.20 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России» (16+)
15.20, 17.05, 19.15 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». «Путь самурая: курс на завоевание» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.35 «По горячим следам» (16+)
22.10 Д/с «Война миров». «Битва за небо. Советские летчицы против асов Люфтваффе» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» (12+)
03.20 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)
04.35 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
05.45 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)

ТВ3

08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)
08.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
09.00, **07.30** «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, **17.00**, **20.00**, **00.15** Информационная «Новости» (16+)
10.40, **11.15**, **11.45**, **18.15**, **19.00**, **19.30**, **20.10** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.15, **10.45**, **15.15**, **16.00**, **16.30**, **17.10**, **17.45** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
13.15, **13.45**, **14.15**, **14.45** Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
20.45, 22.00, 23.00, 00.00, 00.25 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.15 Х/ф «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА» (18+)
03.00 «Экстра такси» (16+)
03.30 «Расследование с Аидой Мартиросян» (16+)
03.45, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Сериал «ПЯТНИЦКИЙ» (16+)

Индия

03.30 «ДОЛГ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО» (16+)
07.15 «ПРОТИВ ЗАКОНА» (16+)
10.20 «Р...РАДЖКУМАР» (16+)
13.05 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» (16+)
16.05 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)
18.45 «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)
22.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
01.05 «ИСТОРИЯ ЖИЗНИ» (16+)

Дом кино

07.10 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.50 Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
09.05 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
10.50 Сериал «Старушки в бегах» (12+)
12.50 Сериал «Сваты» (16+)
15.50 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.00 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.35 Полина Гагарина, Михаил Галустян в фильме «Одной левой» (16+)
04.00 Михаил Пореченков, Настасья Самбурская в фильме «Держи удар, детка!» (16+)
05.45 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме «Менялы» (16+)

Киносерия

02.00 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ» (16+)
04.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ» (16+)
05.50, **06.40**, **07.35** «ИСАЕВ» (16+)
08.25, **09.25**, **14.15**, **15.10** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
10.20, **23.55**, **11.15**, **00.50**, **01.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
12.10, **13.10** «КРИК СОВЫ» (16+)
16.05, **17.05**, **18.05**, **19.05** «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
20.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ5» (16+)
21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ6» (16+)
22.00, **23.00** «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 Х/ф «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА» (16+)
09.45, **10.35**, **13.30**, **15.10**, **17.40**, **19.30**, **21.05**, **22.45**, **23.40**, **01.35**, **02.45**, **04.30**, **05.40**, **07.25** Музыкальная Ностальгия (12+)
10.00 «Короли эпизода» Тамара Носова (16+)
11.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущая Алла Данько (16+)
12.00, **18.00**, **00.00**, **06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» (16+)
15.25 «Браво, Артист!» Зиновий Гердт (18+)
17.00, **23.00**, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
19.00 «Блеф-клуб» (IX Кинофестиваль в «Артеке») (16+)
20.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Армейские байки» (18+)
21.20 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
01.00, **07.00** «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
03.00 Х/ф «ПОЛНОЧЬ. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ» (16+)

ТВ21

03.50 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА» (16+)
05.35 «КОЛОННА» (12+)
07.50 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+)
10.50 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА» (16+)
12.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
13.50 «АФЕРА В МАЙАМИ» (18+)
15.55 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ» (16+)
17.40 «УЛЕЙ» (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК» (16+)
21.00 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)
23.30 «ЗОРРО» (16+)
01.25 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)

Fox Life

08.10, **07.25** МОДОК (12+)
08.35, **09.15**, **10.00**, **10.40**, **03.55**, **11.25**, **04.35**, **05.20**, **06.00**, **06.40** Белый воротничок (12+)
12.05, **10.45**, **23.00**, **23.45** Пожарная часть №19 (12+)
13.30, **14.20**, **17.15**, **00.25**, **17.55**, **01.10** Повсюду ты (16+)
15.05, **20.10**, **20.50** Касл (12+)
15.50, **16.30**, **21.35**, **22.20** Анатомия страсти (12+)
18.45, **02.25**, **19.25**, **03.10** Реванш (16+)
01.55 Убийства в одном здании (16+)

Fox

08.00, **08.25** МОДОК (12+)
08.50, **09.30**, **10.15**, **05.50**, **10.55**, **06.35**, **11.40**, **07.15** Ходячие мертвецы (16+)
12.20, **02.45**, **13.00**, **13.50**, **14.30**, **20.10**, **20.55**, **02.00** 911: Одинокая звезда (12+)
15.15, **16.00**, **21.35** Кости (12+)
16.40 Бескрайнее небо-2 (12+)
17.25, **18.05**, **18.50**, **19.30**, **23.55**, **00.40**, **01.20** Мыслить как преступник (16+)
22.20, **23.05** Криминальные умы: эволюция (12+)
03.25, **04.15**, **05.05** Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Последние свидетели» (12+)
02.55 «Восточный фронт: Маньчжурская операция» (12+)
03.45 «Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар» (12+)
04.00 «Трудные вопросы истории России. Советская национальная политика» (12+)
04.35 «Трудные вопросы истории России. Причины, последствия и оценка реформ Н.С. Хрущёва» (12+)
05.10 «Историограф» (12+)
05.55 «Историада: Граф Пётр Салтыков - победитель Фридриха Великого» (12+)
06.55 «Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове» (12+)
07.40 «Российские военные в начале XX века: Исследователь и учёный Александр Колчак» (12+)
08.10 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба» (12+)
08.45 «Солдаты спорта» (12+)
09.30 «Историограф» (12+)
10.15 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)
11.00 «Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов» (12+)
11.50 «Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов» (12+)
12.10 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
13.10, **21.10** «Историограф» (12+)
14.00 «Сопротивление. Русские французы» (12+)
15.00 «Восточный фронт: Предотвращённая война» (12+)
15.45 «Испанская кровь» (12+)
16.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
17.10, **00.20** «Историограф» (12+)
18.00 «Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина» (16+)
19.00 «Город с характером» (12+)
19.50 «Семь дней истории» (12+)
20.00 «Герасимовы» (12+)
20.55 «Пешком по Москве: От Китай-города до Покровки через дворы» (6+)
22.00 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)
23.00 «Охота на фельдмаршала» (12+)
23.45 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
01.05 «В поисках утраченного искусства: Защитник Ван Гога» (12+)

TV 1000 Action

07.45 «Защитник» (16+)
09.10 «Последний рубеж» (16+)
11.00 «Возвращение героя» (16+)
13.00, **06.10** «Соломон Кейн» (16+)
14.55, **02.40** «Другой мир» (16+)
17.10, **04.40** «Другой мир II: Эволюция» (16+)
19.05 «Мрачные небеса» (16+)
21.00 «Четвёртый вид» (16+)
22.50 «Человек-мотылёк» (16+)
01.05 «Аполлон 18» (16+)

TV1000

08.25 «Лулу и Бриггс» (16+)
10.15, **11.15**, **01.25**, **02.25** «Чисто английские убийства» (16+)
12.20 «Реальная любовь» (16+)
15.00 «Статус Брэда» (16+)
17.00 «Очень плохие мамочки» (16+)
18.55 «Очень плохие мамочки-2» (16+)
21.00 «Джобс: Империя соблазна» (12+)
23.25 «Мартовские иды» (16+)
03.25 «Предел риска» (16+)
05.05 «Паранойя» (12+)
06.50 «История семьи Блум» (12+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Пин-код» (6+)
09.20 «Три кота» (6+)
10.10 «Смешарики» (6+)
11.20 «Миллиард» (16+)
13.30 «Частное пионерское» (12+)
15.25 «Частное пионерское-2» (12+)
17.25 «Частное пионерское-3: Привет, взрослая жизнь!» (12+)
19.15 «Блокбастер» (16+)
21.00 «ЖАРА» (16+)
22.50 «Всё или ничего» (16+)
00.35 «Ресторан по понятиям» (18+)
02.20 «Асфальтовое солнце» (18+)
03.50 «Новенький» (16+)
05.30 «14+» (18+)
07.15 «Бабушка удава» (6+)
07.20 «Куда идет Слонёнок» (6+)

Киномикс

02.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА» (18+)
03.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
06.30 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)
08.40 «ЗОНА 414» (18+)
10.30 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» (18+)
12.50 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)
14.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
16.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
18.40 «ОХОТНИКИ» (12+)
20.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (18+)
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (16+)
00.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)

Кинопремьера

03.05 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
05.40 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
07.05 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
08.25 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)
09.55 «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+)
11.40 «КИТТИ КИЛЛЕР» (18+)
13.40 «ПРИНЦЕССА БАЛЕТА» (12+)
15.10 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
16.45 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
18.15 «НА КРАЮ» (18+)
19.40 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
21.00 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ» (16+)
22.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
23.50 «КОПЕНГАГЕНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (16+)
01.25 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)

Кинохит

02.20 «ЛЕГЕНДА» (18+)
04.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
06.40 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
08.45 «ХАОС» (16+)
10.30 «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
12.00 «1+1» (16+)
13.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+)
15.25 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+)
17.15 «РЕВОЛЬВЕР» (16+)
19.05 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
21.00 «ВАМПИРЫ» (18+)
22.40 «ВИДОК» (18+)
00.15 «МОТЫЛЕК» (16+)

Киносвидание

02.20 «ДЖИЛЬДА» (16+)
04.55 «ОСЕДЛАВШИЙ ВЕТЕР» (18+)
06.35 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
08.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)
09.45 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
11.40 «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+)
13.35 «ДЕНЬ СУРКА» (12+)
15.30 «СЕРДЦЕЕДКИ» (18+)
17.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
19.40 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
21.30 «А ВОТ И ОНА» (12+)
23.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+)
00.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИЛЛЮЗИЯ» (18+)

Explore

08.00 «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
15.50, **04.55**, **16.00**, **04.10**, **21.30**, **22.20**, **07.05** «Драндулеты на продажу» (12+)
08.20, **09.05**, **01.05**, **01.55** «Арсенал на продажу» (16+)
09.55, **10.50**, **02.40**, **03.25** «Австралийские золотоискатели» (12+)
11.40, **05.40**, **12.30**, **06.25** «Свидетельства паранормального» (16+)
13.20, **14.15**, **23.15**, **00.10** «Экстремальные спасатели» (16+)
16.50, **18.05** «Дома на колёсах» (12+)
19.25 «Арьеплуг: зимняя столица машин» (12+)
20.30 «Опасная транспортировка: самолёты на дороге» (12+)

Viasat History

08.05, **00.05**, **00.55** Смертоносная техника (12+)
08.50, **01.50** Монголия Чингисхана (12+)
09.45, **02.40** Дальний Восток. Земля Арсеньева (12+)
10.40, **03.30**, **11.35**, **04.15**, **20.10**, **21.05** Оружие древности: искусство войны (16+)
12.30, **05.00**, **13.20**, **05.45** Убийство на железной дороге (16+)
14.15 Главный грек Российской империи (12+)
15.40 Ткань времени (12+)
16.15 Гарри и Меган: что дальше? (Соединенные Штаты, 2020 г.) (16+)
17.10 Путеводитель Путифара (16+)
18.15, **19.10** Древние конструкторы (12+)
21.55, **23.00** Мифы: великие тайны человечества (12+)
06.35 Мирский замок, Беларусь (12+)
07.15 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры (16+)

National Geographic

08.40 Самые лучшие суперкары. «Ferrari» (12+)
09.20 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Лексус LFA» (12+)
10.10 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Гумперт Апполло» (12+)
10.55 Осушить океан. «Голливуд» (12+)
11.40 Осушить океан. «Тихоокеанская ударная волна» (12+)
12.30 «Затонувшие сокровища нубийских фараонов» (12+)
13.10 Затерянные сокровища Египта. «Погоня за царицей Нефертити» (12+)
13.55 Затерянные сокровища Египта. «Рамсес Великий: Основатель династии» (12+)
14.40 Затерянные сокровища Египта. «Смерть пирамид» (12+)
15.25 Затерянные сокровища Египта. «Проклятие мумии» (16+)
16.10, **05.50** Расследования авиакатастроф. «Катастрофа» (12+)
16.55, **06.35** Расследования авиакатастроф. «Смертельный дизайн» (12+)
17.45, **07.20** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. «Смертельный пилотаж» (16+)
18.30, **02.45** «Тайны гуансийских пещер» (12+)
19.15, **03.30** «Женщины-воины викингов» (12+)
20.00, **04.15** «Линии Наска: Погребенные секреты. Обновление» (12+)
20.45 «Открытая Атлантида» (12+)
21.30, **01.15** Затерянные сокровища Египта. «Расхитители гробниц» (12+)
22.15, **23.45**, **02.00** Затерянные сокровища Египта. «Сокровища Тутанхамона» (12+)
23.00 Затерянные сокровища Египта. «В поисках гробницы в пирамиде» (12+)
00.30 Затерянные сокровища Египта. «Пропавшая гробница Клеопатры» (12+)
05.05 «Утраченное золото Темных веков: Сокровищница» (12+)
07.50 Научные глупости (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.05 Жизнь старых вещей (6+)
07.10 Сила природы (12+)
09.15 Сад как искусство (6+)
11.35 Новозеландская ферма. Реалити (16+)
12.30 Полный погреб (6+)
14.00 Корпорация Брайана. Реалити-шоу (12+)
16.45 Это вырастил я! (12+)
18.45 Мировой садовод (12+)
22.00 Я - животновод (6+)
23.50 Феи порядка (6+)

Здоровое ТВ

08.00, **10.45**, **13.50**, **16.55**, **20.00**, **23.05**, **02.10**, **05.10** Рецепты с грядки (12+)
08.25, **11.15**, **14.15**, **17.20**, **20.25**, **23.35**, **02.35**, **05.35** Полезные заготовки (12+)
08.40, **11.40**, **14.45**, **17.50**, **20.55**, **03.00**, **06.00** Внешние данные (12+)
09.05, **10.05**, **18.15**, **21.20**, **00.25**, **03.25**, **06.25** ЗОЖники (12+)
09.30, **10.30**, **15.35**, **18.40**, **00.55**, **03.55**, **06.55** Навстречу звездам (12+)
09.55, **01.20**, **04.20**, **07.20** Спортивный вопрос (12+)
10.10, **01.35**, **04.35** Прокачать за 600 секунд (16+)
10.20, **07.35** Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность (16+)
11.25, **14.30**, **17.35**, **20.40**, **23.45**, **02.45**, **05.45** Дары усадьбы под крышкой (12+)
13.00, **16.05**, **19.10**, **22.15** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
13.25 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)
15.10 ЗОЖники (16+)
16.30 Медицина будущего. Вернуть зрение (16+)
19.35 Медицина будущего. Технологии заживления: новые методы лечения ран (16+)
21.45 Отчаянные хозяйки (12+)
22.40 Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
00.00 Расследование по телу (12+)
01.45 Бальнеологическое общество (16+)
04.45 Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают (16+)

Mezzo

03.00 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш: Франк, «Заповеди блаженства» (2022 г.) (12+)
05.00, **10.26**, **16.41**, **19.37** InterMezzo (12+)
05.30 Доницетти: «Дочь полка» в театре «Ла Фениче», Венеция (2022 г.) (12+)
07.49 Оркестр Королевской оперы Версаля, Мари Ван Рейн (дирижер) Вивальди, Перголези (2020 г.) (12+)
09.30 Чучо Вальдес и группа Afro-Cuban All-Stars, Конча Буйка на джазовом фестивале «Джаз во Вьене» (2013 г.) (12+)
10.26 Роберто Фонсека на фестивале Jazz? la Villette (2022 г.) (12+)
11.47 Ана Карла Маза на фестивале Jazz? la Villette (2022 г.) (12+)
13.00 Мессиан: «Et exspecto resurrectionem mortuorum» у подножия Ла-Мейе (2021 г.) (12+)
13.49 Парижский оркестр, Эса-Пекка Салонен, Алииса Неиге Баррьер: Саариахо, Сибелиус, Линдберг (2024 г.) (12+)
15.34 Оркестр Королевской оперы Версаля, Стефан Фьюже: Куперен, Делаланд (2020 г.) (12+)
17.00 Валерий Гергиев и оркестр Мариинского театра в концертном зале «Зарядье»: Брамс, Брукнер (2021 г.) (12+)
20.05 Люка Дебарг в Парижской филармонии: Моцарт, Шопен, Алькан (2023 г.) (12+)
21.50 Джонатан Нотт и Оркестр Романской Швейцарии: Амманн, Барток, Бетховен (2018 г.) (12+)
23.30 Жаклин дю Пре. «Неповторимый талант» (2017 г.) (12+)
00.28 Тео Фушнере, Борис Борголотто, квартет «Arod Quartet»: Франк, Шоссон, Шуман (2022 г.) (12+)
01.50 Дрезденская государственная капелла, Антонио Паппано: Рахманинов (2018 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.50, **03.40**, **06.30** «Пятница News» (16+)
08.30, **08.40** «Секреты на кухне» (16+)
09.40 «Гость у порога» (16+)
11.10, **10.50** «Четыре дачи» (16+)
14.20, **16.30**, **18.50**, **21.00**, **22.50** «Битва шефов» (16+)
01.00 «Черный список. На кухне» (16+)
02.00 Х/ф «РЮДЗО И СЕМЕРО БОЙЦОВ» (18+)
04.10, **05.00** «Инсайдеры» (16+)
05.50 «Черный список» (16+)

Звезда

07.15 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 03.00 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» (12+)
15.20, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.35, 17.05 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.50, 19.15 Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)
20.00 Д/с «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». «От Перл-Харбор до Хиросимы» (16+)
21.35 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Улика из прошлого». «Последний выстрел: дело о пропавших наемниках ВСУ» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
04.25 Х/ф «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» (12+)
06.10 Д/ф «Герой 115» (16+)

ТВ3

08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)
08.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
09.00 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.10 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.15, 10.45, 15.15, 16.00, 16.30, 17.10, 17.45 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
13.15, 13.45, 14.15, 14.45 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
20.45, 21.45, 23.00, 00.00, 00.25 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.15 Х/ф «АБАТУАР. ЛАБИРИНТ СТРАХА» (16+)
03.15, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30, 07.15 Сериал «ДИКИЙ» (16+)

Индия

03.40 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
06.20 «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
08.50 «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)
11.15 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
13.30 «Я И МОЙ СЛОН» (16+)
16.15 «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)
18.50 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
22.00 «КАРЬЕРИСТ» (16+)
01.20 «ШАЛИМАР» (16+)

Дом кино

07.10 Мультсериал «Царевна и дракон» (6+)
07.55 Анимационный фильм. «Три богатыря. Ход конём» (6+)
09.10 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
10.50 Сериал «Старушки в бегах» (12+)
12.50 Сериал «Сваты» (16+)
15.50 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.00 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.35 Евгений Миронов, Алексей Серебряков в фильме «Побег» (16+)
04.35 Сергей Безруков, Настасья Кербенген в фильме «Учёности плоды» (16+)

Киносерия

02.40, 11.10, 10.15, 23.55, 00.50, 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
03.35, 04.45 «ЧКАЛОВ» (16+)
05.40, 06.35, 07.30 «ИСАЕВ» (16+)
08.20, 09.20, 14.05, 15.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
12.05, 13.05 «КРИК СОВЫ» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 22.55 «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» (16+)
09.10, 11.40, 13.30, 15.05, 16.45, 17.40, 19.35, 20.45, 22.50, 23.40, 01.35, 03.45, 04.35, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.25 «Браво, Артист!» Зиновий Гердт (18+)
11.00, 17.00, 23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (IX Кинофестиваль в «Артеке») (16+)
14.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Армейские байки» (18+)
15.20 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Было время» с Александром Политковским: «Мой первый заработок» (18+)
21.00 Х/ф «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ» (16+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 Х/ф «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА» (16+)
04.00 «Короли эпизода» Тамара Носова (16+)
05.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущая Алла Данько (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (16+)

ТВ21

03.10 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ» (16+)
04.45 «ПАРАЗИТЫ» (18+)
06.50 «СЛЕД СОКОЛА» (16+)
08.40 «ГРОМКОЕ ДЕЛО» (16+)
10.50 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ» (16+)
12.45 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)
15.15 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» (16+)
16.40 «АФЕРА В МАЙАМИ» (18+)
18.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)
21.00 «СЕРЕНА» (16+)
22.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
00.30 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН» (18+)
02.25 «В ЛЕСАХ СИБИРИ» (16+)

Fox Life

08.10, 07.10, 07.35 МОДОК (12+)
08.30, 09.15, 09.55, 10.40, 03.40, 04.20, 05.05, 05.45, 06.30 Белый воротничок (12+)
11.20, 15.45, 16.30, 23.30 Анатомия страсти (12+)
12.05, 10.50, 18.45, 02.15, 19.30, 02.55 Реванш (16+)
13.30, 14.15, 17.10, 00.15, 18.00, 01.00 Повсюду ты (16+)
15.05, 20.10, 20.55 Касл (12+)
21.35, 22.20 Анатомия страсти (16+)
23.00, 01.45 Убийства в одном здании (16+)

Fox

08.10, 08.30, 07.40 МОДОК (12+)
08.55, 09.40, 10.20, 05.35, 11.05, 06.15, 11.45, 07.00 Ходячие мертвецы (16+)
12.25, 13.10, 17.25, 18.05, 18.50, 19.30 Мыслить как преступник (16+)
13.50, 00.30, 14.35, 01.15, 16.40, 23.50, 04.05, 01.55, 02.40 911: Одинокая звезда (12+)
15.15, 16.00, 21.40, 22.20 Кости (12+)
20.15, 20.55 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
23.05, 03.20 911 служба спасения (16+)
04.45 Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Историада: Граф Пётр Салтыков - победитель Фридриха Великого» (12+)
02.55 «Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове» (12+)
03.40 «Пётр Рычков. Пещера для Колумба» (12+)
04.10 «Солдаты спорта» (12+)
05.00 «Семь дней истории» (12+)
05.05 «Историограф» (12+)
05.50 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)
06.40 «Российские военные в начале XX века: Из кавалеристов в главнокомандующие» (12+)
07.10 «Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов» (12+)
07.55 «Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов» (12+)
08.15 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
09.20, 17.10 «Историограф» (12+)
10.05 «Сопротивление. Русские французы» (12+)
11.05 «Восточный фронт: Предотвращённая война» (12+)
11.50 «Испанская кровь» (12+)
12.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
13.15, 21.10 «Историограф» (12+)
14.00 «Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина» (16+)
15.00 «Город с характером» (12+)
15.50 «Герасимовы» (12+)
16.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
18.45 «Охота на фельдмаршала» (12+)
19.35 «Семь дней истории» (12+)
19.50 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)
20.55 «Тайное становится явным: Старец Фёдор Кузьмич» (12+)
22.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
22.35 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
23.10 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
23.45 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)

TV 1000 Action

07.50 «Аполлон 18» (16+)
09.05 «Мрачные небеса» (16+)
10.55 «Человек-мотылёк» (16+)
13.10 «Четвёртый вид» (16+)
15.05 «Ограбление на Бейкер-Стрит» (16+)
17.05 «Кодекс вора» (16+)
19.05 «Дэнни Цепной пёс» (16+)
21.00 «Поцелуй дракона» (16+)
22.55 «Опасный Бангкок» (16+)
00.45 «Механик» (16+)
02.25 «Люди в чёрном» (16+)
04.05 «Люди в чёрном-2» (16+)
05.30 «Люди в чёрном-3» (16+)

TV1000

08.25 «Королевский корги» (6+)
09.55, 11.00, 01.15, 02.20 «Чисто английские убийства» (16+)
12.00 «Анжелика, маркиза ангелов» (16+)
14.25 «Великолепная Анжелика» (16+)
16.35 «Джобс: Империя соблазна» (12+)
19.00 «Мартовские иды» (16+)
21.00 «Принцесса Монако» (16+)
23.00 «Диана: История любви» (12+)
03.15 «Спенсер» (16+)
05.05 «Хатико: самый верный друг» (6+)
06.35 «Говорящий Том и друзья» (6+)
06.45 «Предел риска» (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Пин-код» (6+)
09.15 «Три кота» (6+)
10.05 «Смешарики» (6+)
11.15 «Новенький» (16+)
13.20 «Ресторан по понятиям» (18+)
15.05 «Блокбастер» (16+)
16.45 «ЖАRA» (18+)
18.35 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)
21.00 «За гранью реальности» (16+)
23.05 «БУМЕРанг» (16+)
01.10 «Девушка с косой» (18+)
02.50 «Одноклассницы» (16+)
04.05 «Одноклассницы: Новый поворот» (16+)
05.20 «Друг на продажу» (16+)
06.55 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)

Киномикс

02.10 «ТОМИРИС» (16+)
05.00 «ЭРА ДРАКОНОВ» (16+)
06.40 «МОНСТРЫ» (16+)
08.25 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» (16+)
10.05 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
12.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
14.05 «ТАЙНА ОРДЕНА» (16+)
15.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)
17.50 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (16+)
20.20 «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+)
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (18+)
00.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)

Кинопремьера

03.00, 17.35 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+)
05.00 «КИТТИ КИЛЛЕР» (18+)
06.55, 19.10 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
08.55 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ» (6+)
10.20, 01.40 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
11.50 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
13.25 «НА КРАЮ» (18+)
14.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
16.05 «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
21.05 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
22.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
23.55 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)

Кинохит

02.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ» (16+)
04.50 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
06.10 «ЛЕГЕНДА» (18+)
08.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ» (16+)
09.50 «К-19» (12+)
12.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
13.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
16.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)
18.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
21.00 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
22.40 «ВЫКУП» (16+)
00.10 «ПИДЖАК» (16+)
01.50 «1+1» (16+)

Киносвидание

02.30 «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
05.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» (12+)
06.55 «ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (18+)
08.45 «ДЖИЛЬДА» (16+)
10.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ» (18+)
12.40 «СЕРДЦЕЕДКИ» (18+)
14.55 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ» (18+)
16.35 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
18.00 «А ВОТ И ОНА» (12+)
19.45 «БАНДИТКИ» (16+)
21.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
23.10 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
01.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)

Explore

08.10, 09.20 «Дома на колёсах» (12+)
10.35 «Австралийские золотоискатели» (12+)
11.30, 05.10, 10.05, 05.45, 10.40, 06.15, 13.15, 06.45, 13.55, 07.20 «Эльбрус. Точка невозврата» (16+)
14.35, 15.35 «Экстремальные спасатели» (16+)
16.25, 17.15, 04.25 «Драндулеты на продажу» (12+)
18.10, 19.00 «Арсенал на продажу» (16+)
19.50, 20.40 «Поисковая команда в Австралии» (12+)
21.30, 22.25 «Переделка старья» (12+)
23.15, 00.10 «Эвакуаторы на трассе 401» (12+)
01.05, 02.00 «В погоне за монстрами» (16+)
02.50, 03.40 «Люди камня» (12+)

Viasat History

08.10, 00.10, 01.05, 07.10 Смертоносная техника (12+)
09.00, 01.55, 18.20, 19.20, 02.55 Древние конструкторы (12+)
09.55, 03.50, 10.45, 04.35, 20.20, 21.15 Оружие древности: искусство войны (16+)
11.40, 05.20, 10.40, 06.15, 22.05, 23.10 Мифы: великие тайны человечества (12+)
13.45, 17.20 Путеводитель Путифара (16+)
14.50 Большой побег (12+)
15.50 Взлет и падение испанского короля (16+)
16.25 Свободная Куба (16+)

National Geographic

08.10 Самые лучшие суперкары. «Bugatti Rimac Nevera» (12+)
08.55 Самые лучшие суперкары. «Maserati Mc20» (12+)
09.40 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Ниссан GTR» (12+)
10.25 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Тесла Модел S» (12+)
11.10, 02.15 Осушить океан. «Затонувший египетский город» (12+)
12.00 Реальность или фантастика?. «Вампиры» (12+)
12.45, 19.45 Реальность или фантастика?. «Бермудский треугольник» (12+)
13.35, 20.35 Реальность или фантастика?. «Атлантида» (12+)
14.25, 21.25 Чудесные исцеления
15.10, 22.10 Реальность или фантастика?. «Астронавты древности» (12+)
16.00, 05.20 Расследования авиакатастроф. «Роковой случай» (12+)
16.45, 06.05 Расследования авиакатастроф. «Распавшийся в небе» (12+)
17.30, 06.50 Расследования авиакатастроф. «Мюнхенская трагедия» (12+)
18.15 Тайная история. «Настоящий Розуэлльский инцидент» (12+)
19.00 Тайная история. «Тайны высадки на луну» (12+)
23.00 Реальность или фантастика?. «Джек-Потрошитель» (12+)
23.50 Реальность или фантастика?. «Привидения» (12+)
00.35 Реальность или фантастика?. «Жизнь на Марсе» (12+)
01.25 Реальность или фантастика?. «Туринская плащаница» (12+)
03.00 Осушить океан. «Расцвет Римской империи» (12+)
03.50 Злоключения за границей. «Трагедия в мексиканском картеле» (16+)
04.35 Злоключения за границей. «Шпион среди гангстеров» (16+)
07.35, 07.50 Научные глупости (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.05 Сила природы (12+)
08.50 Сад как искусство (6+)
11.35 Корпорация Брайана. Реалити-шоу (16+)
14.15 Стройка-2.0. Реалити (6+)
16.35 Ландшафтный дизайн - это просто! (12+)
18.40 Мировой садовод (12+)
21.55 Консультант садовода (6+)
22.25 На гриле (6+)
00.15 Фазенда (6+)

Здоровое ТВ

08.00, 10.35, 13.40, 16.45, 20.00, 23.10, 02.10, 05.10 Рецепты с грядки (12+)
08.25, 11.30, 14.35, 17.40, 20.55, 00.00, 03.00, 05.50 Внешние данные (12+)
08.50, 15.00, 18.05, 21.20, 00.25, 03.30, 06.15 ЗОЖники (12+)
09.20, 10.20, 15.25, 00.55, 03.55, 06.45 Навстречу звездам (12+)
09.45, 10.50, 15.55, 19.00, 22.15, 07.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
10.10, 07.35 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)
11.05, 14.05, 17.10, 20.25, 23.35, 02.35 Полезные заготовки (12+)
11.15, 14.20, 17.25, 20.40, 23.45, 02.50, 05.35 Дары усадьбы под крышкой (12+)
11.55 ЗОЖники (16+)
13.15 Медицина будущего. Вернуть зрение (16+)
16.20 Медицина будущего. Технологии заживления: новые методы лечения ран (16+)
18.35, 21.45 Отчаянные хозяйки (12+)
19.30 Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
22.40 Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
01.20, 04.20 Спортивный вопрос (12+)
01.35, 04.35 Прокачать за 600 секунд (16+)
01.45 Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают (16+)
04.45 Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность (16+)

Mezzo

03.00 Emergences: Молодые хореографы (2022 г.) (12+)
04.27 Фридрих Гульда: So what?! (2002 г.) (12+)
05.30, 08.51, 10.47, 15.23 InterMezzo (12+)
06.00 Карла Блей | Джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
06.46 Квартет Милта Джексона и Рэя Брауна | Джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
07.32 Трио Маккоя Тайнера - Джазовый фестиваль в Лугано (1985 г.) (12+)
08.02 Джон Хендрикс на музыкальном фестивале Estival Jazz (1986 г.) (12+)
09.30 Элен Гримо: Woodlands and Beyond. Гамбург, Эльбская филармония (2017 г.) (12+)
10.29 Национальный оркестр Лилля, Александр Блох, Франческо Пьемонтези: Моцарт, Шуман (2022 г.) (12+)
11.09 Клаудио Аббадо, Берлинский филармонический оркестр: Малер (2013 г.) (12+)
13.00 «Мертвый город» Корнгольда в Мюнхенской государственной опере (2020 г.) (12+)
16.00 Марта Аргерих и друзья из Гамбурга: Моцарт, Барток, Шостакович (2021 г.) (12+)
17.39 Марта Аргерих и друзья из Гамбурга: Бетховен, Мендельсон, Франк (2021 г.) (12+)
19.25 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 9. «Героическая» (1970 г.) (12+)
19.52 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 10. Симфонист (1970 г.) (12+)
20.17 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 13. Соната № 32, 1-я партия (1970 г.) (12+)
20.43 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 14. Соната № 32, 2-я партия (1970 г.) (12+)
21.09 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 15. Пятая симфония (1970 г.) (12+)
21.47 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш: Бетховен, Вагнер, Малер (2023 г.) (12+)
23.30 Гала-концерт звезд - Международный конкурс учащихся балетных школ «Приз Лозанны» (2023 г.) (12+)
01.42 Сперанца Скаппуччи, Национальный оркестр Иль-де-Франс: Бетховен (2020 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.40, 03.40, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.20 «Секреты на кухне» (16+)
09.20 «Гость у порога» (16+)
11.00, 10.50 «Четыре дачи» (16+)
14.40, 16.50, 18.50, 22.40 «Битва шефов» (16+)
21.00 «Свадьба вслепую» (16+)
01.00 «Черный список. На кухне» (16+)
02.00 Х/ф «БЕСПРЕДЕЛ» (18+)
04.10, 05.00 «Инсайдеры» (16+)
05.50 «Черный список» (16+)

Звезда

07.15 Сериал «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 03.15 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА». «НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНА» (12+)
14.50, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.20, 17.05, 19.15 Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». «Закончить Вторую мировую» (16+)
21.35 «По горячим следам» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы». «Тайны «Батальона Дубай». Скрытые траектории бегства с Украины» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (12+)
04.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
05.50 Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)

ТВ3

08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)
08.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
09.00, 07.15 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 18.15, 19.00, 19.30, 20.10 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.15, 10.45, 15.15, 16.00, 16.30, 17.10, 17.45 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
13.15, 13.45, 14.15, 14.45 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
20.45, 22.00, 23.00, 00.00, 00.25 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.30 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (16+)
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 Сериал «ДИКИЙ» (16+)

Индия

04.20 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)
07.20 «Р...РАДЖКУМАР» (16+)
10.00 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
12.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)
15.45 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
18.50 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
22.00 «РАЗМОЛВКА» (16+)
00.30 «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)

Дом кино

07.20 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
09.10 Анимационный фильм. «Три богатыря и наследница престола» (6+)
10.50 Сериал «Старушки в бегах» (12+)
12.50 Сериал «Сваты» (16+)
15.50 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.00 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.50 Михаил Галустян, Нонна Гришаева в фильме «Тот ещё...!» (16+)
04.10 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское» (12+)
05.50 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское-2» (12+)

Киносерия

02.35, 10.15, 11.05, 23.55, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
03.35, 04.45 «ЧКАЛОВ» (16+)
05.45, 06.40, 07.30 «ИСАЕВ» (16+)
08.25, 09.20, 14.05, 15.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
12.05, 13.05, 01.45 «КРИК СОВЫ» (16+)
16.00, 17.00 «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
18.00, 19.00 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
20.00, 20.55, 22.00, 22.55 «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Армейские байки» (18+)
09.05, 10.45, 11.40, 13.35, 14.45, 16.50, 17.40, 19.35, 23.40, 01.35, 03.10, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.20 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Было время» с Александром Политковским: «Мой первый заработок» (18+)
15.00 Х/ф «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой: «Творчество Александра Галича» (16+)
21.00 Х/ф «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК» (16+)
22.20 «Короли эпизода» Готлиб Ронинсон (16+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» (16+)
03.25 «Браво, Артист!» Зиновий Гердт (18+)
07.00 «Блеф-клуб» (IX Кинофестиваль в «Артеке») (16+)

ТВ21

04.00 «МАНГЛХОРН» (16+)
05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (12+)
07.35, 04.25 «ВПЕРЕД!» (16+)
09.10 «ВСЕ ПУТЕМ» (16+)
10.45 «ЛИЛИ МАРЛЕН» (16+)
12.40 «СЕРЕНА» (16+)
14.25 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» (16+)
16.05 «ЖАННА Д'АРК» (16+)
18.35 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)
21.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)
22.40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+)
00.30 «ЗОРРО» (16+)
02.25 «ВИРУС» (18+)

Fox Life

08.20, 07.30 МОДОК (12+)
08.45, 09.30, 10.10, 04.00, 10.55, 04.40, 05.20, 06.05, 06.45 Белый воротничок (12+)
11.35, 15.55, 16.35, 21.35, 22.20, 23.00, 01.55 Анатомия страсти (12+)
12.20, 13.00, 18.45, 02.35, 19.30, 03.15 Реванш (16+)
13.40, 14.25, 17.15, 00.25, 18.05, 01.10 Повсюду ты (16+)
15.10, 20.10, 20.55 Касл (12+)
23.40 Пожарная часть №19 (12+)

Fox

07.55, 08.20 МОДОК (12+)
08.45, 09.25, 10.10, 05.55, 10.55, 06.40, 11.35, 07.25 Ходячие мертвецы (16+)
12.15, 13.00, 17.25, 18.05, 18.45, 19.30, 23.50, 00.30 Мыслить как преступник (16+)
13.40, 14.25, 20.10, 20.50 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
15.10, 15.50, 21.35, 22.15 Кости (12+)
16.35 Криминальные умы: эволюция (12+)
23.00, 01.15 Доктор Хэрроу (16+)
02.05, 02.45 911: Одинокая звезда (12+)
03.30, 05.05, 04.20 Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Освободители: Дело эстонских карателей» (16+)
02.45 «Обыкновенная История: Батарейка и аккумулятор» (6+)
02.55 «Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов» (12+)
03.40 «Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов» (12+)
04.00 «Подлинная история Д'Артаньяна» (12+)
05.05, 13.10 «Историограф» (12+)
05.50 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)
06.05 «Сопротивление. Русские французы» (12+)
07.05 «Восточный фронт: Предотвращённая война» (12+)
07.50 «Испанская кровь» (12+)
08.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
09.15, 16.20 «Историограф» (12+)
10.00 «Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина» (16+)
11.00 «Город с характером» (12+)
11.50 «Герасимовы» (12+)
12.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
14.00 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)
15.00 «Охота на фельдмаршала» (12+)
15.45 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
17.05 «В поисках утраченного искусства: Защитник Ван Гога» (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Миус-фронт» (12+)
18.45 «Тайное становится явным: Второй план судьбы Станиславского» (12+)
19.00 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.45 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)
22.00 «Наследие Дашковой» (12+)
22.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Заводы военной оптики. Прицелы» (12+)
23.40 «Будьте готовы!» (12+)
00.45 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)
01.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

TV 1000 Action

07.10 «Ангел-хранитель» (16+)
09.20 «Дэнни Цепной пёс» (16+)
11.20 «Поцелуй дракона» (16+)
13.10 «Механик» (16+)
14.55 «Опасный Бангкок» (16+)
16.45, 04.55 «Гениальное ограбление» (16+)
19.00 «Опасные пассажиры поезда 123» (16+)
21.00 «Поезд в Пусан» (16+)
23.15 «Поезд в Пусан-2: Полуостров» (16+)
01.25 «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)
03.10 «Ограбление на Бейкер-Стрит» (16+)
06.50 «Кодекс вора» (16+)

TV1000

08.30 «Диана: История любви» (12+)
10.40, 11.45 «Чисто английские убийства» (16+)
12.45 «Анжелика и король» (16+)
14.55 «Неукротимая Анжелика» (16+)
16.40 «Анжелика и султан» (16+)
18.45 «Да, возможно» (16+)
21.00 «Статус Брэда» (16+)
23.00 «Реальная любовь» (16+)
01.40, 02.45 «Чисто английские убийства» (18+)
03.30 «Ты умеешь хранить секреты?» (16+)
05.00 «Красотка на всю голову» (16+)
06.40 «Гостья из космоса» (6+)

TV1000 Русское

07.30 «Пин-код» (6+)
08.45 «Три кота» (6+)
09.25 «Смешарики» (6+)
10.05 «БУМЕРанг» (16+)
12.15 «За гранью реальности» (16+)
14.20 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)
16.45 «Друг на продажу» (16+)
18.50 «Миллиард» (16+)
21.00 «ПираМММида» (16+)
23.05 «1993» (16+)
02.00 «Бессмертные» (16+)
03.55 «Номер один» (12+)
05.25 «Грецкий орешек» (16+)
06.50 «Три толстяка» (6+)

Киномикс

02.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)
03.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
06.10 «АННА» (18+)
08.15 «ПОМНИ» (16+)
10.25 «КАВАЛЕРИЯ» (18+)
12.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)
14.35 «ОХОТНИКИ» (12+)
16.10 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (18+)
17.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (18+)
20.10 «МОБИЛЬНИК» (18+)
22.00 «ГОРОД ПОРОКА» (18+)
23.55 «РЭМБО-3» (16+)
01.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)

Кинопремьера

03.15, 16.30 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)
05.15 «ПРИНЦЕССА БАЛЕТА» (12+)
06.50, 19.35 «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
08.20 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
09.55 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
11.50 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ» (16+)
13.20 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ» (6+)
14.45 «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+)
18.00 «КОПЕНГАГЕНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (16+)
21.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
22.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ» (18+)
00.15 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ» (18+)
01.45 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)

Кинохит

03.35 «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
05.05 «ХАОС» (16+)
06.50 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+)
08.35 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
10.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
11.35 «МОТЫЛЕК» (16+)
14.00 «РЕВОЛЬВЕР» (16+)
15.50 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
17.40 «ВИДОК» (18+)
19.15 «ВАМПИРЫ» (18+)
21.00 «ВСЕ РАДИ НЕЕ» (18+)
22.30 «ПАТРУЛЬ» (16+)
00.10 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)

Киносвидание

02.50 «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+)
05.20 «СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)
07.15 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО» (18+)
09.05 «БАБНИК» (18+)
10.55 «ДЕНЬ СУРКА» (12+)
12.50 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+)
16.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
17.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
19.40 «КРОВЬ И ШОКОЛАД» (16+)
21.30 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
23.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
01.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)

Explore

08.05 «Драндулеты на продажу» (12+)
08.50, 09.40 «Арсенал на продажу» (16+)
10.25, 11.20, 02.50, 03.40 «Люди камня» (12+)
12.10, 13.15, 06.00, 06.50 «Вода и жизнь» (12+)
14.20, 15.15, 23.15, 00.10 «Эвакуаторы на трассе 401» (12+)
16.10, 05.10, 17.00, 05.15, 21.30, 22.20 «Переделка старья» (12+)
17.55, 18.50, 01.05, 02.00 «В погоне за монстрами» (16+)
19.45, 20.40 «Дороги без правил» (12+)

Viasat History

08.00, 00.15, 01.10, 07.10 Смертоносная техника (12+)
08.45, 02.00, 09.40, 02.55, 18.15, 19.15 Древние конструкторы (12+)
10.35, 03.50, 11.30, 04.35 Оружие древности: искусство войны (16+)
12.20, 05.20, 13.20, 06.15, 22.05, 23.10 Мифы: великие тайны человечества (12+)
14.25, 17.10 Путеводитель Путифара (16+)
15.25 Война во Вьетнаме (12+)
16.20 Свободная Куба (16+)
20.15, 21.10 Затерянные гробницы древних майя (12+)

National Geographic

08.15 Научные глупости (12+)
08.35 Самые лучшие суперкары. «Lotus Evija» (12+)
09.20 Самые лучшие суперкары. «Honda Nsx» (12+)
10.05 Мегазаводы. «Мегазаводы: MV Agusta» (12+)
10.50 Мегазаводы. «Мини» (12+)
11.35, 01.55 Осушить океан. «Осушить Американскую революцию» (12+)
12.25 Осушить океан. «Тайны Нью-Йорка» (12+)
13.10 Авто-SOS. «Спасти «Ауди» (12+)
13.55 Авто-SOS. «Rover Sd1» (12+)
14.45 Крупнейшие техногенные катастрофы. «Роковые ошибки» (12+)
15.25 Крупнейшие техногенные катастрофы. «Под давлением» (12+)
16.10, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Роковая задержка» (12+)
16.55, 05.45 Расследования авиакатастроф. «Роковая ошибка» (12+)
17.45, 06.30 Расследования авиакатастроф. «Двойственное решение комиссии» (12+)
18.30 Осушить океан. «Расцвет мафии» (12+)
19.15 Осушить океан. «Дикий Запад» (12+)
20.00 Осушить океан. «Большой барьерный риф» (12+)
20.45 Осушить океан. «Война в США» (12+)
21.30 Осушить океан: глубокое погружение. «Катастрофы в глубоких водах» (12+)
22.15 Осушить океан. «Преступное подполье» (12+)
23.00 Самые лучшие суперкары. «Maserati Mc20» (12+)
23.45 Самые лучшие суперкары. «Bugatti Rimac Nevera» (12+)
00.25 Самые лучшие суперкары. «Ferrari» (12+)
01.10 Осушить океан: глубокое погружение. «Саботаж в открытом море» (12+)
02.45 Осушить океан. «Нарко» (12+)
03.30 Злоключения за границей. «Мамин багаж» (16+)
04.15 Злоключения за границей. «Тайский шторм» (16+)
07.15 Расследования авиакатастроф. «Снежный ком» (12+)
07.50 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Корвет ZR1» (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.05 Сила природы (12+)
09.15 Сад как искусство (6+)
10.00 Феи порядка (6+)
12.25 На гриле (6+)
14.05 Остров Брайана. Реалити-шоу (16+)
16.35 Садовые премудрости (6+)
18.35 Мировой садовод (12+)
21.50 Хозяин в доме (12+)
23.40 Мой Загородный (12+)

Здоровое ТВ

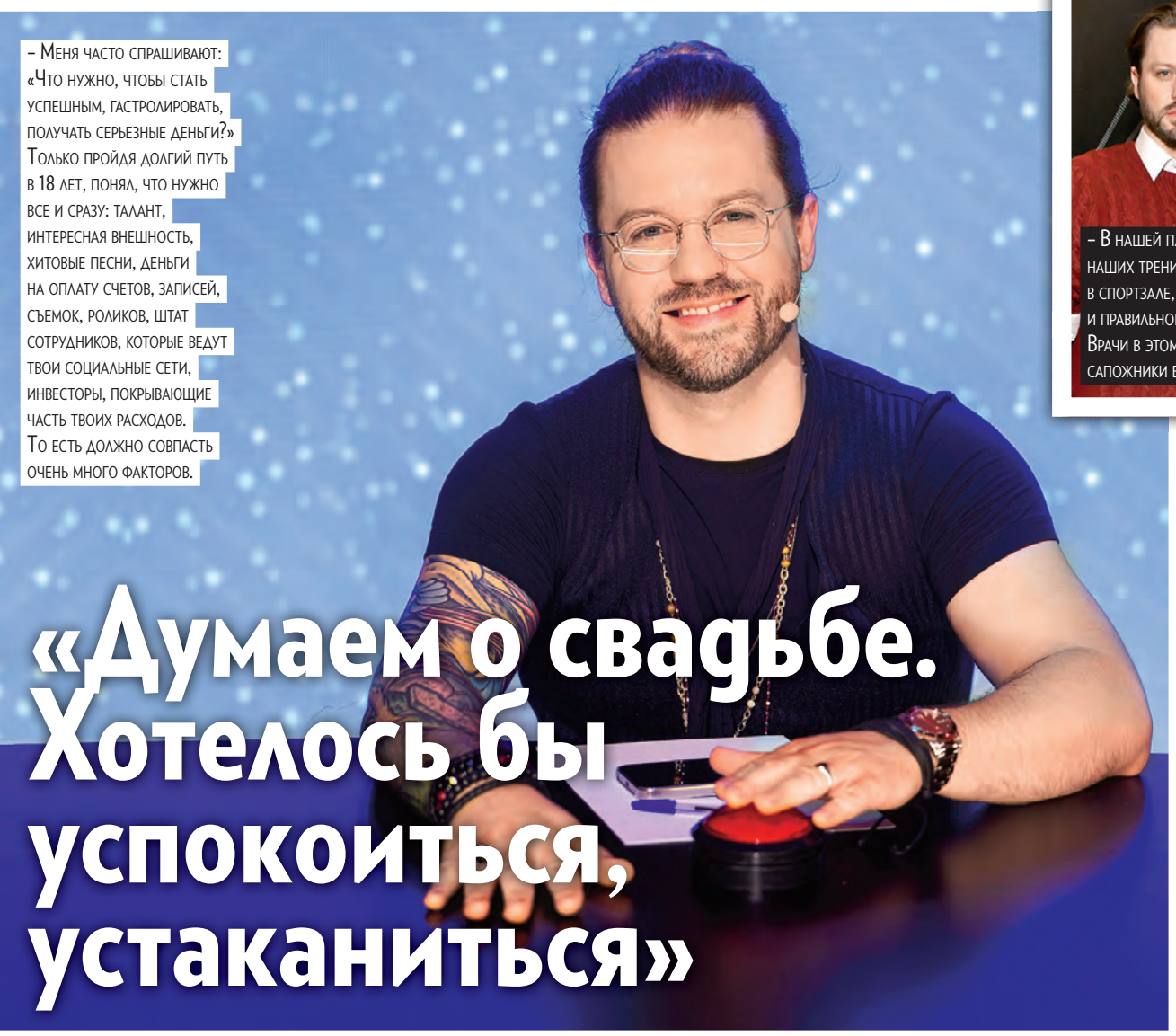
08.00, 10.50, 13.55, 16.55, 20.00, 23.10, 02.20, 05.25 Рецепты с грядки (12+)
08.25, 11.15, 14.20, 17.25, 20.25, 23.40, 02.45 Полезные заготовки (12+)
08.40, 11.40, 14.45, 17.50, 20.55, 00.05, 03.15, 05.50 Внешние данные (12+)
09.05, 06.15 ЗОЖники (16+)
09.30, 10.35, 01.00, 04.05, 06.45 Навстречу звездам (12+)
09.55, 13.00, 16.05, 19.10, 22.15, 04.35, 07.10 Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
10.20, 07.35 Медицина будущего. Вернуть зрение (16+)
11.25, 14.30, 17.35, 20.40, 23.50, 03.00 Дары усадьбы под крышкой (12+)
12.10, 15.10, 18.15, 21.20, 00.30, 03.40 ЗОЖники (12+)
13.25 Медицина будущего. Технологии заживления: новые методы лечения ран (16+)
15.35, 18.40, 21.45 Отчаянные хозяйки (12+)
16.30 Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
19.35 Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
22.40 Что такое стресс? (16+)
01.25 Спортивный вопрос (12+)
01.40 Прокачать за 600 секунд (16+)
01.50 Медицина будущего. Онкологические заболевания: мифы и реальность (16+)
05.00 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)

Mezzo

02.50, 09.30 Опера «Садко» (12+)
06.00 Ансамбль Ensemble Intercontemporain, Маттиас Пинчер: Посвящается Баскии (2019 г.) (12+)
07.22 Джоди Дево, Марк Лахо, Лионель Лот в Королевской опере Валлонии, Льеж: Французский романтизм (2021 г.) (12+)
08.51, 10.54, 16.11 InterMezzo (12+)
13.00 Люка Дебарг в Парижской филармонии: Моцарт, Шопен, Алькан (2023 г.) (12+)
14.45 Джонатан Нотт и Оркестр Романской Швейцарии: Амманн, Барток, Бетховен (2018 г.) (12+)
16.30 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 5. Рабочий процесс (1970 г.) (12+)
16.56 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 6. Четвертый концерт для фортепиано с оркестром (1-я партия) (1970 г.) (12+)
17.21 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 7. Четвертый концерт для фортепиано с оркестром (2-я партия) (1970 г.) (12+)
17.46 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 8. Соната для виолончели ля мажор (1970 г.) (12+)
18.13 Леонард Бернстайн дирижирует девятой симфонией Бетховена в Берлине (1989 г.) (12+)
20.05 Теодор Курентзис, MusicAeterna: Малер 5 (2021 г.) (12+)
21.51 Ансамбль «Les Dissonances», Давид Гриималь: Прокофьев, Шостакович (2022 г.) (12+)
23.30 «Ксеркс» Генделя в Руанской опере (2023 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.50, 03.40, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.30, 09.00 «Секреты на кухне» (16+)
10.10 «Гость у порога» (16+)
11.50 «Кондитер. Дети» (12+)
13.00, 14.30, 16.00, 17.20, 18.40 «Молодые ножи» (16+)
20.20, 01.00, 21.20, 00.10, 22.20, 23.10 «Черный список. На кухне» (16+)
02.00 Х/ф «ПОЛНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ» (18+)
04.10, 05.00 «Инсайдеры» (16+)
05.50 «Черный список» (16+)



– Меня часто спрашивают: «Что нужно, чтобы стать успешным, гастролировать, получать серьезные деньги?» Только пройдя долгий путь в 18 лет, понял, что нужно все и сразу: талант, интересная внешность, хитовые песни, деньги на оплату счетов, записей, съемок, роликов, штат сотрудников, которые ведут твои социальные сети, инвесторы, покрывающие часть твоих расходов. То есть должно совпасть очень много факторов.

«Думаем о свадьбе. Хотелось бы успокоиться, устаканиться»

«Мы познакомились случайно в Интернете. Я не поверил, что такая красивая девушка может быть оперирующим хирургом», – говорит **Арсений Бородин** о своей невесте.

– На канале «Россия 1» идет шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Вы, как постоянный член сотни, оказались в числе тех, кто отбирал участников для нового, шестого сезона. В скольких городах побывали? Какие впечатления получили?

– У меня получилось побывать в Уфе и в Москве. В столице был потрясающих масштабов кастинг. Такой толпы людей, которые истерически хотели попасть в наш проект, я не видел ни на одном другом музыкальном событии, все остальные шоу, существующие сегодня на телевидении, к сожалению, не пользуются такой популярностью.

– Многие артисты, которые вышли из разного рода шоу талантов, спустя годы признаются, что кастинг – да и само участие – нанес им психологическую травму. Вы проходили через подобное?

– Конечно! Сам кастинг на «Фабрику» был невыносимый. Я приехал на него в восемь или девять утра и только поздним вечером попал на первое прослушивание. Нужно понимать мою психологию на тот момент. Мне 17 лет, я не окончил 11-й класс школы, впервые прилетел из Барнаула в Москву, впервые участвую в кастинге такого масштаба. И встречает меня нескончаемая толпа: где-то стоят профессиональные музыканты, рэперы, оперные певцы, а кто-то просто мимо шел и затесался. Параллельно с тем, как движется кастинг, навстречу идут те, кто говорит: «Здесь все куплено, продано. Никому не попасть. Можно даже не напрягаться». Вот эта штука очень сильно давит на тебя. Проходит время, у «Останкино» появляется полиция, начинает устраивать кордоны, чтобы обеспечить безопасность, продолжают идти люди, которые ноют, что ничего не получится, а в финале всего этого безумия возникает родительский комитет, папы и мамы говорят: «Ты раньше моего ребенка не зайдешь!», отталкивают нас от входа и заводят в здание того, кого надо. Во время всего этого сумбура, бардака и криков полиция начинает кучками запускать людей внутрь, в одной из таких толп меня и занесло. Но на этом ничего не закончилось, внутри тоже была очередь на несколько часов, уже на прослушивание, и снова люди, которые приговаривают, что можно даже не стараться, нет смысла. Представляете уровень стресса? Все это давит на тебя, ты понимаешь, что заболел, пока столько часов стоял на холоде, а потом выясняется, что прослушивание весьма сомнительное…

– В каком смысле?

– Открылась дверь, и по десять человек нашу толпу начали загонять внутрь. Вот тут и пришло понимание, что тебе никто не даст спеть индивидуально и именно ту песню, которую ты готовил, в моем случае это был «Романс» **Николая Носкова**. Нас ставили потоком, снимали крупные планы, чтобы увидеть, кто и как смотрится в кадре, включили песню **Валерии** и **Стаса Пьехи** «Ты грустишь», мы все должны были ее знать и начать петь. Я ее слышал, но слов не знал, тут выручили серьезная музыкальная подготовка и артистичность. А пока мы пели, между нами ходили педагоги по вокалу и слушали, попадаем ли в ноты. Вот таким был первый тур кастинга. Продлился он весь день. Поэтому то, как устроены сегодняшние кастинги, – это сахарок по сравнению с тем, что было почти 20 лет назад.

– Об огромных заработках «фабрикантов» во время туров ходили легенды. Правда, что вы все купались в деньгах?

– Неправда. Мы зарабатывали по $100 с концерта, а курс на тот момент был где-то 23 рубля. Тогда я купил себе мобильный телефон с камерой, чтобы снимать хроники. В тот момент еще не было как такового блогерства, как сегодня, однако я чувствовал, что все это пригодится. Так вот телефон снимал в плохом качестве, но был лучшим из имеющихся на тот момент, стоил $1 тыс., и, чтобы его купить, мне пришлось дать десять концертов.

– Сегодня у вас помимо сольной карьеры есть еще рок-группа Black Sonic Pearls («Черные звуковые жемчужины». – Прим. «Антенны»). Разве можно одновременно заниматься двумя проектами и преуспеть?

– На самом деле у многих моих западных коллег несколько музыкальных проектов в течение жизни. Есть какой-то основной, который тащит все на себе, и второй, который артист делает для души. Если говорить про «Фабрику звезд» и группу «Челси», для меня это логическое продолжение того, чем я занимался с детства, моего изначального желания стать артистом, попасть в шоу-бизнес. Тем более в 2006 году не было альтернативы, чтобы оказаться на телевидении и стать известным. Поэтому меня и привлекала поп-карьера, но другие музыкальные пристрастия она не исключала. Еще в детстве слушал группу Metallica, потом ушел от такой музыки, но годам к 22 вернулся к року, понял, что такую музыку люблю больше всего, в ней больше энергии.

– Осенью у вас будет тур по городам России. Как невеста мирится с такими разъездами?

– Бывает тяжело в том смысле, что иногда мы надолго расстаемся. Но это ни на что не влияет, поскольку все время находимся на связи, я не пропадаю. В каждой работе есть какие-то приятные вещи и не очень, в случае с артистами это гастроли и разлука с близкими. Вот весной у меня был тур по Азии с группой, и я отсутствовал 16 дней, было непросто, зато как приятно потом снова увидеться, ведь мы успеваем соскучиться.

– Вы никогда не были обделены женским вниманием. Как Анна относится к поклонницам?

– Никак. Тут все зависит от человека, есть ли у него чувство ответственности за отношения, за своего близкого, порядочный ли он. В моем чувстве ответственности сомневаться не приходится.

– Мы все привыкли к определенным клише, что избранницы артистов – это модели, певицы, актрисы, а ваша невеста – хирург-ортопед! Где вы повстречали свое счастье, неужели в поликлинике?

– Аня при этом и модель, она же очень красивая! А познакомились мы в Интернете, и я как раз не поверил, что такая красивая девушка может быть оперирующим хирургом.

– Вам 35 лет – это хорошая цифра, чтобы жениться. Ждать ли нам в скором времени пышную свадьбу?

– Мы уже шесть лет вместе и, конечно, думаем о свадьбе. Нужно двигаться вперед. Мне бы хотелось успокоиться, устаканиться, но пока не буду делать громких заявлений о датах и о том, как скоро это случится.

Алеся Гордиенко,
programs@antennatv.ru

– В нашей паре я инициатор наших тренировок в спортзале, прогулок и правильного питания. Врачи в этом плане сапожники без сапог.

АРСЕНИЙ БОРОДИН НА ТВ
«НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ КАСТИНГ» (12+)
«Россия 1»
Пятница, 19:30

– Придется заниматься рутиной каждый день, даже если ты суперпопулярный артист.

Группа «Челси» с 2006 по 2011 год (слева направо): **Денис Петров**, Арсений Бородин, **Алексей Корзин**, **Роман Архипов**.

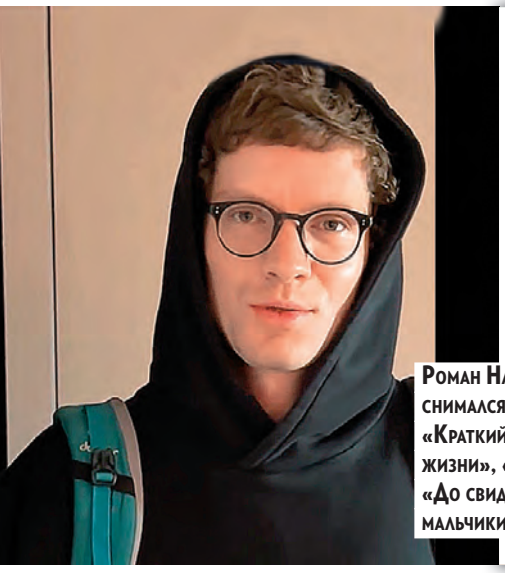
На съемках «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». – Я не считаю, что мы решаем судьбы участников, мы помогаем. В шоу есть приз, 5 млн рублей – хорошие деньги для начинающего артиста.

Арсений родился в семье известного в Барнауле музыканта-аранжировщика **Юрия Бородина** и с 6 лет выступал на сцене.

Фото: Persona Stars, пресс-служба телеканала «Россия 1», соцсети

Дарья Мельникова и Роман Набатов: встретились, чтобы вместе повзрослеть

В июне актриса поделилась радостной новостью: она вышла замуж за коллегу и стала мамой в третий раз. «Антенна» обратилась к экспертам, чтобы узнать больше о паре.



Роман Набатов снимался в сериалах «Краткий курс счастливой жизни», «Детка», «До свидания, мальчики» и других.

ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг:

– Длинная подпись раскрывает Дарью как эмоциональную натуру. Она может не только с особым азартом выражать радость и внешне казаться податливой, но и твердо отстаивать свою позицию. Вертикальный почерк отражает размеренную, осмотрительную, сдержанную личность. Ясность и разборчивость говорят об открытости, стремлении быть понятой окружающими, высоком самоконтроле, рассудительности. Увеличенная первая буква имени характеризует Мельникову как мечтательную персону, желающую обратить на себя внимание. Слитность элементов в подписи демонстрирует поиск заботы. Это качество помогает ей быть хорошим другом, матерью и коллегой. Смайлик в конце и буква «д» в виде паруса свидетельствуют о богатом воображении, мнительности. Хвостик, направленный вверх, говорит об оптимизме артистки и нежелании допускать посторонних в свои дела.

ЭКСТРАСЕНС

Зираддин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

– Дарья по своей сути – исследователь. В 6 лет пошла в школу, в 14 одна уехала из Омска в Москву на съемки «Папиных дочек», в 23 родила первого сына (сейчас Артуру 8 лет. – Прим. «Антенны»), в 26 – второго (Марку – 5. – Прим. «Антенны»), в 32 – третьего. Судьба дает ей возможность идти по ускоренной программе жизни, чтобы получить как можно больше опыта.

Так, второй супруг стал для нее новой отправной точкой для перемен. У ребят много общего. 34-летний артист и 32-летняя Дарья выглядят словно подростки и так же свежо смотрят на мир. Они встретились, чтобы вместе повзрослеть. Как только Роман примет роль отца и утвердится в своей зрелости, у него пойдет новый виток в актерской карьере.

Не исключено, что его нелюбовь к публичности приведет к занятию продюсерством или режиссурой.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог

Полные имена: Дарья Алексеевна Мельникова, Роман Викторович Набатов.

– Имя Дарья с древнеперсидского языка переводится как «победительница», «благая», «добрая». Их обладательницы – хорошие матери и прекрасные жены. Отчество Алексеевна наделяет лидерскими качествами, порядочностью и смелостью. Фамилия Мельникова восходит к прозвищу Мельник, можно сказать, что фамилия наделила актрису трудолюбием.

Имя Роман переводится с древнегреческого как «сильный», «крепкий», «мощный». Отчество Викторович привнесло в характер актера умение принимать то, что дает жизнь, и прощать. Фамилия Набатов образована от прозвища Набат – сигнала к сбору людей в случае пожара или другого бедствия. Так называли человека, который обращал внимание общества на какую-нибудь опасность.

НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева

Дата рождения актрисы: 09.02.1992.

Дата рождения актера: 15.06.1990.

– Дарья – мудрая и смелая женщина с хорошо развитой интуицией. Восхищает мужчин легкостью и умением подстраиваться.

От природы является отличным психологом. У нее есть целительские свойства и склонности к обучению эзотерике. После 35 еще больше раскроется в женственности, обретет мягкость и манкость. Актриса смело может воплощать свои идеи через Интернет, новые технологии, ее ждет удача в сфере туризма.

У Дарьи и Романа хорошая совместимость. Вероятно, это была любовь с первого взгляда. Молодые люди эмоционально зависимы друг от друга, им нужно научиться сепарироваться. Пока в паре ведет Мельникова, она более эмоционально зрелая, чем супруг. Думаю, что именно этот брак даст ей резкий толчок вперед.

Фото: Мария Торопова/ Starface.ru, соцсети

Лиза Барская, kino@antennatv.ru

Звезда

07.20 **Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15, **23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 03.00 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА». «ЕГОРОВЫ» (12+)
14.50, **20.50** «Специальный репортаж» (16+)
15.20, 17.05, 19.15 Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». «Горячие точки холодной войны» (16+)
21.35 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Код доступа». «Война за будущее России. Тайны редкоземельных металлов» (12+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (12+)
04.15 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (12+)
05.50 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
07.05 Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)

ТВ3

08.00 Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)
08.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
09.00, **07.30** «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, **17.00**, **20.00**, **00.15** Информационная «Новости» (16+)
10.40, **11.15**, **11.45**, **18.15**, **19.00**, **19.30**, **20.10** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.15, **10.45**, **15.15**, **16.00**, **16.30**, **17.10**, **17.45** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
13.15, **13.45**, **14.15**, **14.45** Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
20.45, 22.00, 23.00, 00.00, 00.25 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.30 «Последний герой. Русский сезон» (16+)
03.00 Х/ф «ПРОВОДНИК» (16+)
04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Сериал «ДИКИЙ» (16+)

Индия

03.40 «ПРОТИВ ЗАКОНА» (16+)
06.55 «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)
10.05 «МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ» (16+)
12.40 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
15.45 «КАРЬЕРИСТ» (16+)
19.10 «СОВЕСТЬ» (16+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
00.40 «Я И МОЙ СЛОН» (16+)

Дом кино

07.35 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.05 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
09.25 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
10.50 Сериал «Старушки в бегах» (12+)
12.50 Сериал «Сваты» (16+)
15.50 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.00 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
04.05 Анна Уколова, Камиль Ларин в фильме «Дикие предки» (16+)
05.35 Константин Хабенский, Милла Йовович в фильме «Выкрутасы» (16+)

Киносерия

02.45, **10.05**, **13.05**, **23.55**, **00.55**, **01.55** «КРИК СОВЫ» (16+)
03.45, **04.45** «ЧКАЛОВ» (16+)
05.45, **06.40**, **07.30** «ИСАЕВ» (16+)
08.20, **09.20** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
10.15, **11.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
14.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ3» (16+)
15.05 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ4» (16+)
16.00, **17.00**, **18.00**, **19.00** «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
20.00, **21.00**, **22.00**, **22.55** «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 «Было время» с Александром Политковским: «Мой первый заработок» (18+)
08.45, **10.50**, **11.40**, **13.35**, **17.40**, **19.35**, **20.35**, **23.40**, **01.35**, **03.05**, **04.45**, **05.40**, **07.35** Музыкальная Ностальгия (12+)
09.00 Х/ф «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ» (16+)
11.00, **17.00**, **23.00**, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, **18.00**, **00.00**, **06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой: «Творчество Александра Галича» (16+)
15.00 Х/ф «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК» (16+)
16.20 «Короли эпизода» Готлиб Ронинсон (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Сто вопросов к взрослому». Николай Дроздов (16+)
20.50 Х/ф «КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ» (16+)
22.00 «От смешного до великого. Александр Ширвиндт и Михаил Державин» (16+)
01.00, **07.00** «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Армейские байки» (18+)
03.20 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)

ТВ21

06.00 «ГРОМКОЕ ДЕЛО» (16+)
08.10 «ЖАННА Д'АРК» (16+)
10.45 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ» (16+)
12.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)
14.15 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
16.00 «СЕРЕНА» (16+)
17.45 «ВСЁ ПУТЁМ» (16+)
19.25 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)
21.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)
22.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ» (18+)
00.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
02.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (12+)

Fox Life

08.10, **06.55**, **07.20** МОДОК (12+)
08.30, **09.15**, **09.55**, **04.05**, **10.40**, **04.50**, **05.30**, **06.15** Белый воротничок (12+)
11.20 Анатомия страсти (16+)
12.05, **10.45**, **18.45**, **02.40**, **19.25**, **03.25** Реванш (16+)
13.30, **14.15**, **17.10**, **01.10**, **17.55**, **01.55** Повсюду ты (16+)
15.05, **20.10**, **20.50**, **00.25**, **23.00**, **23.45** Касл (12+)
15.50, **16.30**, **21.35**, **22.20** Анатомия страсти (12+))

Fox

08.05, **08.25**, **07.50** МОДОК (12+)
08.50, **09.35**, **10.15**, **05.40**, **11.00**, **06.25**, **11.40**, **07.05** Ходячие мертвецы (16+)
12.25, **13.05**, **17.20**, **18.00**, **18.45**, **19.25** Мыслить как преступник (16+)
13.45, **14.30**, **20.05**, **20.50** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
15.10, **15.55**, **21.35**, **22.15**, **02.35**, **23.45**, **00.25**, **01.50** Кости (12+)
16.35 911 служба спасения (16+)
23.00, **01.10** Бескрайнее небо-2 (12+)
03.15, **04.55**, **04.05** Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Сопротивление. Русские французы» (12+)
02.55 «Восточный фронт: Предотвращённая война» (12+)
03.45 «Испанская кровь» (12+)
04.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
05.10, **10.20** «Историограф» (12+)
06.00 «Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина» (16+)
07.00 «Город с характером» (12+)
07.50 «Герасимовы» (12+)
08.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
09.15 «Историограф» (12+)
10.00 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)
11.05 «Охота на фельдмаршала» (12+)
11.50 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
13.05 «В поисках утраченного искусства: Защитник Ван Гога» (12+)
14.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
14.35 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
15.10 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
15.50 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Курляндия» (12+)
18.45 «Наследие Дашковой» (12+)
19.45 «Семь дней истории» (12+)
20.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Заводы военной оптики. Прицелы» (12+)
20.45 «Будьте готовы!» (12+)
21.50 «Семь дней истории» (12+)
22.00 «Историада: Балканские войны 1912-1913 гг.» (12+)
22.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Электросигнал». Радиостанции РБ-М» (12+)
23.40 «Нация в фарфоре» (12+)
00.40 «Музейный феникс: Кунсткамера» (12+)
01.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

TV 1000 Action

08.30 «Поезд в Пусан» (16+)
10.40 «Поезд в Пусан-2: Полуостров» (16+)
12.50 «Люди в чёрном» (16+)
14.40 «Люди в чёрном-2» (16+)
16.20 «Люди в чёрном-3» (16+)
18.20 «Возвращение героя» (16+)
20.20 «Последний рубеж» (16+)
22.05 «Защитник» (16+)
23.55 «Ангел-хранитель» (16+)
02.25 «Дэнни Цепной пёс» (16+)
04.10 «Поцелуй дракона» (16+)
05.40 «Опасный Бангкок» (16+)

TV1000

07.50 «Статус Брэда» (16+)
09.25, **10.30** «Чисто английские убийства» (18+)
11.30 «Да, возможно» (16+)
13.45 «Спенсер» (16+)
16.05 «Диана: История любви» (12+)
18.20 «Реальная любовь» (16+)
21.00 «Джейн Эйр» (16+)
23.25 «Гордость и предубеждение» (12+)
01.50, **02.50** «Чисто английские убийства» (16+)
03.40 «Детка» (16+)
05.20 «Девять жизней» (6+)
06.40 «Приключения Пильи» (6+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Пин-код» (6+)
08.45 «Три кота» (6+)
09.20 «Смешарики» (6+)
10.00 «Грецкий орешек» (16+)
11.50 «1993» (16+)
14.45 «ПираМММида» (16+)
16.55 «Бессмертные» (16+)
19.00 «Номер один» (12+)
21.00 «Яйцо Фаберже» (16+)
22.40 «Приличные люди» (16+)
00.25 «Корпоратив» (16+)
02.05 «ЖАRA» (16+)
03.50 «Всё или ничего» (16+)
05.15 «Блокбастер» (16+)
06.35 «Дикие лебеди» (6+)

Киномикс

03.55 «МОНСТРЫ» (16+)
06.15 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)
08.05 «КАВАЛЕРИЯ» (18+)
10.25 «ТАЙНА ОРДЕНА» (16+)
12.05 «РЭМБО-3» (16+)
13.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (16+)
16.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+)
18.05 «ГОРОД ПОРОКА» (18+)
20.00 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)
22.00 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
00.50 «РЭМБО-4» (16+)

Кинопремьера

03.15, **14.20** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
05.30 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ» (6+)
06.55 «НА КРАЮ» (18+)
08.20 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+)
09.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
11.10 «ПРИНЦЕССА БАЛЕТА» (12+)
12.45 «КОПЕНГАГЕНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (16+)
15.55 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
17.55 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
19.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)
21.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
22.30 «ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)
00.05 «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+)
01.40 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ» (16+)

Кинохит

02.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
04.55 «1+1» (16+)
06.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
08.35 «ПИДЖАК» (16+)
10.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
11.45 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
13.35 «ВАМПИРЫ» (18+)
15.20 «МОТЫЛЕК» (16+)
17.45 «ВЫКУП» (16+)
19.15 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
21.00 «ЛОФТ» (18+)
22.35 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
00.30 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» (16+)

Киносвидание

02.55 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
05.00 «БАБНИК» (18+)
06.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ИЛЛЮЗИЯ» (18+)
08.25 «СЕРДЦЕЕДКИ» (18+)
10.40 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ» (18+)
12.20 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
14.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
15.55 «БАНДИТКИ» (16+)
17.35 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
19.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)
21.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
23.20 «А ВОТ И ОНА» (12+)
01.05 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)

Explore

08.00, **08.45**, **16.00**, **05.10**, **16.55**, **04.25**, **21.30**, **22.25** «Переделка старья» (12+)
09.35, **17.45**, **18.40**, **01.05**, **02.00** «В погоне за монстрами» (16+)
10.30, **11.25**, **02.50**, **03.35** «Люди камня» (12+)
12.20, **06.00** «Арьеплуг: зимняя столица машин» (12+)
13.25, **06.50**, **13.50**, **07.15**, **07.35** «Наш автоэксперт» (16+)
14.10, **15.05**, **23.20**, **00.10** «Эвакуаторы на трассе 401» (12+)
19.35, **20.05**, **20.30**, **21.00** «Стоп! Пограничный контроль» (16+)

Viasat History

08.15, **00.05**, **01.00**, **07.10** Смертоносная техника (12+)
09.00 Церковь Святой Богородицы Катогике, Армения (12+)
09.30, **01.55**, **18.00**, **19.00**, **02.50** Древние конструкторы (12+)
10.25, **03.45**, **11.20**, **04.30** Затерянные гробницы древних майя (12+)
12.15, **05.20**, **13.20**, **06.15**, **22.00**, **23.00** Мифы: великие тайны человечества (12+)
14.20 Путеводитель Путифара (16+)
15.20 Война во Вьетнаме (12+)
16.15 Свободная Куба (16+)
17.05 Две сестры (16+)
20.00, **21.00** Затерянные пирамиды ацтеков (12+)

National Geographic

08.40 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Пагани» (12+)
09.25 Мегазаводы. «Лотус-Эвора» (12+)
10.10 Мегазаводы. «Порше-Панамера» (12+)
10.55, **01.55** Осушить океан. «Осушить моря викингов» (12+)
11.45 Осушить океан. «Аляска» (12+)
12.30, **13.15**, **19.15**, **20.00**, **20.45**, **21.30** «Служба безопасности аэропорта: Перу» (16+)
14.00, **22.15**, **00.30** Поймать контрабандиста (12+)
14.45, **15.30**, **23.00**, **23.45** Пограничная охрана Испании (12+)
16.15, **05.00** Расследования авиакатастроф. «На грани катастрофы» (12+)
17.00, **05.45** Расследования авиакатастроф. «Катастрофа при посадке» (12+)
17.45, **06.35** Расследования авиакатастроф. «Air France 447: пропавший рейс» (12+)
18.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. «Нейтрализация трех наркокурьеров» (16+)
01.15 Поймать контрабандиста. «Метамфетамин и грязные деньги» (12+)
02.45 Осушить океан. «Осушить корабли-рейдеры гражданской войны США» (12+)
03.35 Поймать контрабандиста. «Деньги пахнут» (12+)
04.15 Злоключения за границей. «Топ-модель под наркотиками» (16+)
07.20 «Расследования авиакатастроф». «Угроза в небе Португалии» (12+)
07.55 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Форд Мустанг» (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.10 Сила природы (12+)
08.55 Сад как искусство (6+)
10.45 Я - животновод (6+)
12.40 Консультант садовода (6+)
13.40, **14.15** Дом моей мечты (12+)
15.50 Тепличные истории (6+)
17.50 Новозеландская ферма. Реалити (16+)
23.30 Стройка-2.0. Реалити (6+)

Здоровое ТВ

08.00, **11.05**, **14.05**, **17.10**, **20.25**, **23.35**, **02.40** Полезные заготовки (12+)
08.15, **11.15**, **14.20**, **17.25**, **20.40**, **23.45**, **02.50** Дары усадьбы под крышкой (12+)
08.30, **11.30**, **14.35**, **17.45**, **20.55**, **00.00**, **03.05**, **05.50** Внешние данные (12+)
08.55, **11.55**, **15.00**, **18.10**, **21.20**, **00.30**, **06.15** ЗОЖники (12+)
09.20, **00.55**, **04.00**, **06.40** Навстречу звездам (12+)
09.45, **10.45**, **15.55**, **19.05**, **22.15**, **01.20**, **04.25**, **07.10** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
10.10, **07.35** Медицина будущего. Технологии заживления: новые методы лечения ран (16+)
10.40, **13.40**, **16.45**, **20.00**, **23.10**, **02.15**, **05.25** Рецепты с грядки (12+)
12.20, **15.25**, **18.35**, **21.50** Отчаянные хозяйки (12+)
13.15 Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
16.20 Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
19.30 Что такое стресс? (16+)
22.40 Хлоя (16+)
01.45 Медицина будущего. Диабет сегодня: жизнь без ограничений? (16+)
03.30 ЗОЖники (16+)
04.55 Медицина будущего. Вернуть зрение (16+)

Mezzo

02.15 Мадлен Пейру в Большом театре Бордо (2023 г.) (12+)
03.47 Астор Пьяццолла | «Либертанго» (1974 г.) (12+)
04.27 Амалия Родригеш в Музыкальной студии 3 (1978 г.) (12+)
05.08, **08.23**, **10.38**, **15.54**, **19.50** InterMezzo (12+)
06.00 «Мертвый город» Корнгольда в Мюнхенской государственной опере (2020 г.) (12+)
09.30 Мюнхенский филармонический оркестр, Андрес Ороско-Эстрада, Лан Лан: Вагнер, Григ, Штраус, Чайковский (2023 г.) (12+)
11.00 Национальный молодежный оркестр Германии, Александр Шелли: Уолтон, Хофмейр, Гершвин (2019 г.) (12+)
11.48 Мессиан: «Et exspecto resurrectionem mortuorum» у подножия Ла-Мейе (2021 г.) (12+)
13.00 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 1. Гений и судьба (1970 г.) (12+)
13.25 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 2. Новые измерения (1970 г.) (12+)
13.51 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 3. Форма: Вальдштейн (1970 г.) (12+)
14.17 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 4. Аппассионата (12+)
14.42 Фестиваль в Сенте. Бетховен - Филипп Херревеге (2020 г.) (12+)
16.30 Валерий Гергиев и Мюнхенский филармонический оркестр: Прокофьев, Шостакович, Шуберт (2020 г.) (12+)
17.47 Mitten (2018 г.) (12+)
18.40 Янник Незе-Сеген и Филармонический оркестр Роттердама: Шостакович (2016 г.) (12+)
20.40 Моцарт: «Идоменей», Королевская опера Валлонии, Льеж (2023 г.) (12+)
23.30 Оркестр Мела Льюиса - Multiplatino (1985 г.) (12+)
00.18 Квартет Джимми Уизерспуна - Multiplatino (1985 г.) (12+)
01.01 The Mahavishnu Orchestra (Оркестр «Махавишну») Джона Маклафлина - джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
01.50 Парижский оркестр, Эса-Пекка Салонен, Алиса Неиге Баррьер: Саариахо, Сибелиус, Линдберг (2024 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.50, **03.40**, **06.30** «Пятница News» (16+)
08.30 «Секреты на кухне» (16+)
09.30 «Гость у порога» (16+)
11.10, **14.30**, **17.20**, **19.10** «Четыре свадьбы» (16+)
13.10 «Богиня сыска» (16+)
21.10, **23.40** «Четыре жены» (16+)
02.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (18+)
04.00, **04.50** «Инсайдеры» (16+)
05.40 «Черный список» (16+)

Звезда

08.45 **Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» (16+)**
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
11.15 «Ищу своих» (12+)
12.05 «Специальный репортаж» (16+)
12.20 «По горячим следам» (16+)
12.40 **Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)**
14.20, 15.20 **Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)**
16.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ВИКИНГ-2» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Заслуженный артист России, певец, композитор, чемпион мира по баяну Сергей Войтенко» (12+)
02.55 **Сериал «УЗНИК ЗАМКА ИФ» (12+)**
06.50 **Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (12+)**

ТВ3

08.00 **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)**
08.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
09.00, **07.30** «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, **17.00**, **20.00**, **00.15** Информационная «Новости» (16+)
10.40, **11.15**, **11.45**, **10.15**, **10.45**, **13.15**, **13.45**, **14.15**, **14.45**, **15.15**, **16.00** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
16.30, **17.10** «Вернувшиеся. Золотая коллекция» (16+)
17.45 «Герои» (16+)
18.45, 20.10, 21.15 **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)**
22.30, 00.25 **Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (16+)**
00.30 **Х/ф «ЗАКЛЯТЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ» (16+)**
02.45 **Х/ф «АБАТУАР. ЛАБИРИНТ СТРАХА» (16+)**
04.15, 05.00, 05.45, 06.30 **Сериал «ДИКИЙ» (16+)**

Индия

03.25 «НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЛЮБИМЫХ В БЕДЕ» (16+)
06.15 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
08.25 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
11.30 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
14.35 «СВАДЬБА ТАНУ И МАНУ» (16+)
16.50 «РАЗМОЛВКА» (16+)
19.20 «НЕЗАКОННОРОЖДЕННАЯ» (16+)
22.00 «ХРАМ ЛЮБВИ» (16+)
00.30 «Р..РАДЖКУМАР» (16+)

Дом кино

07.10 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.45 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
09.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
10.50 Сериал «Старушки в бегах» (12+)
12.50 Сериал «Сваты» (16+)
15.50 Сериал «Убойная сила» (16+)
18.00 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)
04.15 Константин Хабенский, Фёдор Добронравов в фильме «Нормальный только я» (16+)
05.55 Андрей Мягков, Дмитрий Харатьян в фильме «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)

Киносерия

03.00, **10.10**, **13.10**, **23.55**, **00.55** «КРИК СОВЫ» (16+)
04.00, **05.00** «ЧКАЛОВ» (16+)
05.55 «ИСАЕВ2» (16+)
06.45 «ИСАЕВ3» (16+)
07.35 «ИСАЕВ4» (16+)
08.25 «ИСАЕВ5» (16+)
09.20 «ИСАЕВ6» (16+)
10.15, **11.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
14.10, **15.10** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
16.05, **17.05**, **18.05** «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
19.00 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНАО» (16+)
20.00, **21.00**, **22.00**, **22.55** «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой: «Творчество Александра Галича» (16+)
09.00 **Х/ф «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК» (16+)**
10.20 «Короли эпизода» Готлиб Ронинсон (16+)
11.00, **17.00**, **23.00**, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, **13.35**, **14.35**, **17.40**, **19.35**, **20.45**, **22.50**, **23.40**, **01.30**, **02.45**, **04.50**, **05.40**, **07.35** Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, **18.00**, **00.00**, **06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Сто вопросов к взрослому». Николай Дроздов (16+)
14.50 **Х/ф «КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ» (16+)**
16.00 «От смешного до великого. Александр Ширвиндт и Михаил Державин» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
20.55 **Х/ф «ПРИНЦ И НИЩИЙ» (16+)**
01.00, **07.00** «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «Было время» с Александром Политковским: «Мой первый заработок» (18+)
03.00 **Х/ф «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ» (16+)**

ТВ21

04.10 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ» (16+)
05.40 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» (16+)
08.40 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН» (16+)
10.50 «БИЛЬЯРДИСТ» (16+)
13.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)
14.25 «ГОНКА» (16+)
16.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)
18.05 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА» (16+)
19.20 «СЕРЕНА» (16+)
21.00 «БЛЕФ» (16+)
22.50 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)
01.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
02.55 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК» (18+)

Fox Life

08.10, **07.30** МОДОК (12+)
08.35, **09.20**, **10.00**, **10.45**, **04.00**, **04.40**, **05.25**, **06.05**, **06.50** Белый воротничок (12+)
11.25 Анатомия страсти (16+)
12.05, **10.50** Реванш (16+)
13.35 Пожарная часть №19 (12+)
14.15, **15.00**, **15.45**, **16.35** Повсюду ты (16+)
17.20, **18.00**, **18.45**, **19.25** Анатомия страсти (12+)
20.10, **02.35**, **20.50**, **01.10**, **21.35**, **22.15**, **23.00**, **01.50**, **23.45**, **00.25**, **03.15** Касл (12+)

Fox

07.55, **08.20**, **07.50** МОДОК (12+)
08.40, **09.25**, **10.05**, **05.45**, **10.50**, **06.25**, **11.30**, **07.05** Ходячие мертвецы (16+)
12.10, **10.55** Мыслить как преступник (16+)
13.35, **20.50**, **14.20** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
15.05, **15.45**, **22.20**, **17.20**, **18.00**, **18.45**, **00.25**, **19.25**, **23.00**, **21.35**, **01.50**, **23.40**, **01.10** Кости (12+)
16.30 Доктор Хэрроу (16+)
20.10 911: Одинокая звезда (12+)
02.35 Это мы (16+)
03.15, **04.55** ВОЙНА МИРОВ (16+)
04.05 Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина» (16+)
03.00 «Город с характером» (12+)
03.50 «Герасимовы» (12+)
04.40 «Пешком в историю. Модник и царь» (12+)
05.15 «Историограф» (12+)
06.00 «Семь дней истории» (12+)
06.05 **Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)**
07.10 «Охота на фельдмаршала» (12+)
07.55 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
08.30 «Историограф» (12+)
09.15 «В поисках утраченного искусства: Защитник Ван Гога» (12+)
10.05 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
10.45 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
11.20 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
11.50 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)
14.00 «Наследие Дашковой» (12+)
15.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Заводы военной оптики. Прицелы» (12+)
15.45 «Будьте готовы!» (12+)
16.50 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)
17.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Сандомирский плацдарм» (12+)
18.45 «Нация в фарфоре» (12+)
19.45 «Семь дней истории» (12+)
19.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Электросигнал». Радиостанции РБ-М» (12+)
20.40 «Музейный феникс: Кунсткамера» (12+)
21.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
22.00 «Освободители: Краснодар. Город в плену» (16+)
22.45 «Обыкновенная История: Маска. История первая» (6+)
22.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Компрессор». Катюши» (12+)
23.40 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм первый» (12+)
00.40 «Музейный феникс: Государственный Эрмитаж» (12+)
01.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

TV 1000 Action

07.10, **04.35** «Четвёртый вид» (16+)
08.40, **06.05** «Человек-мотылёк» (16+)
10.50 «Ангел-хранитель» (16+)
13.25 «Защитник» (16+)
15.10 «Последний рубеж» (16+)
17.00 «Возвращение героя» (16+)
19.05 «Неудержимые» (16+)
21.00 «Неудержимые-2» (16+)
22.55 «Неудержимые-3» (16+)
01.10 «Неудержимые-4» (18+)
03.05 «Мрачные небеса» (16+)

TV1000

08.10 «Принцесса Монако» (16+)
10.05, **11.05**, **01.30**, **02.30** «Чисто английские убийства» (16+)
12.10 «Джейн Эйр» (16+)
14.30 «Гордость и предубеждение» (12+)
17.00 «Детка» (16+)
19.00 «Дневник Бриджет Джонс» (16+)
21.00 «Бриджит Джонс: Грани разумного» (16+)
23.05 «Бриджит Джонс-3» (16+)
03.25 «Мартовские иды» (16+)
05.00 «Предел риска» (16+)
06.45 «Джобс: Империя соблазна» (12+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Пин-код» (6+)
09.00 «Три кота» (6+)
09.30 «Смешарики» (6+)
10.20 «Корпоратив» (16+)
12.05 «Яйцо Фаберже» (16+)
13.50 «Приличные люди» (16+)
15.35 «Всё или ничего» (16+)
17.20 «Блокбастер» (16+)
18.55 «Сквозь время» (16+)
21.00 «Человек ниоткуда» (16+)
22.55 «Петрополис» (16+)
01.10 «Побочный эффект» (16+)
02.55 «Девушка с косой» (16+)
04.20 «БУМЕРанг» (16+)
06.05 «Асфальтовое солнце» (16+)

Киномикс

02.20 «ПОМНИ» (16+)
04.30 «ТОМИРИС» (16+)
07.20 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
09.35 «ОХОТНИКИ» (12+)
11.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (18+)
12.55 «РЭМБО-4» (16+)
14.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (18+)
16.40 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
18.20 «ФАР КРАЙ» (18+)
20.00 «ВЫШКА» (18+)
22.00 «КРАЙ СВЕТА» (16+)
23.55 «КАВАЛЕРИЯ» (18+)

Кинопремьера

03.10, **13.15** «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
05.10, **20.40** «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ» (18+)
07.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)
08.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
10.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)
11.45 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ» (18+)
14.45 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
16.05 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ» (16+)
17.35 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
19.10 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
22.30 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)
00.20 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)

Кинохит

02.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+)
03.50, **15.35** «К-19» (12+)
06.20 «ВИДОК» (18+)
07.50 «РЕВОЛЬВЕР» (16+)
09.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)
11.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
13.45 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
17.45 «ПАТРУЛЬ» (16+)
19.25 «ВСЕ РАДИ НЕЕ» (18+)
21.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (16+)
23.40 «ПАССАЖИР» (16+)
01.15 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)

Киносвидание

02.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)
05.10 «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+)
07.00 «СТРИПТИЗЕРШИ» (18+)
09.00 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
10.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+)
12.10 «БАНДИТКИ» (16+)
13.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)
15.45 «КРОВЬ И ШОКОЛАД» (16+)
17.35 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
19.30 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ» (12+)
21.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» (16+)
23.15 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
01.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (16+)

Explore

08.00 «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
08.20, **09.10**, **16.15**, **05.15**, **17.10**, **04.30**, **21.30**, **22.25** «Переделка старья» (12+)
10.00, **18.00**, **18.55**, **01.05**, **01.55** «В погоне за монстрами» (16+)
10.55, **11.50**, **02.50**, **03.35** «Люди камня» (12+)
12.40, **06.00**, **13.35**, **06.45** «Дороги без правил» (12+)
14.25, **15.20**, **23.15**, **00.10** «Эвакуаторы на трассе 401» (12+)
19.50, **20.15**, **20.40**, **21.05** «Борьба за выживание» (16+)
07.30 «Звёзды рыбалки» (12+)

Viasat History

08.05, **07.15** Смертоносная техника (12+)
08.50, **02.15**, **09.45**, **18.15**, **19.15** Древние конструкторы (12+)
10.40, **03.15**, **11.40**, **04.05** Затерянные пирамиды ацтеков (12+)
12.40, **05.00**, **13.40**, **05.55**, **22.05**, **23.10** Мифы: великие тайны человечества (12+)
14.45 Гарри и Меган: что дальше? (Соединенные Штаты, 2020 г.) (16+)
15.35 Война во Вьетнаме (12+)
16.30 Свободная Куба (16+)
17.25 Две сестры (16+)
20.15, **21.10** Майя. Рождение Легенды (12+)
00.15, **01.15** Королевские династии и войны (12+)
06.45 Монастырь Нораванк, Армения (12+)

National Geographic

08.40 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Ламборгини Авентадор» (12+)
09.30 Мегамосты. «Мегамосты: Греция» (12+)
10.15 Мегамосты. «Мост между Данией и Швецией» (12+)
11.05 Осушить океан. «Мексиканский залив» (12+)
11.50 Осушить океан. «Потерянная империя Венеции» (12+)
12.35 Ледяная дорога. «Операция в буране» (12+)
13.25 Ледяная дорога. «Аномальная погода» (12+)
14.10, **22.15**, **23.00**, **01.15** Железная дорога Скалистых гор (12+)
14.55, **20.10** Путешествия с Гордоном Рамзи (12+)
15.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Дикие джунгли Гайаны» (12+)
16.20, **05.05** Расследования авиакатастроф. «Опасная миссия» (12+)
17.05, **05.50** Расследования авиакатастроф. «28 секунд на выживание» (12+)
17.55, **06.35** Расследования авиакатастроф. «Курс на смерть» (12+)
18.40, **19.25** Авто-SOS, лучшее (12+)
20.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. Без прикрас. «Рамзи против Рамзи» (12+)
21.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. Без прикрас. «Побережье юрского периода Англии» (12+)
23.45 Ледяной патруль. «Испытание на прочность» (12+)
00.30 Ледяная дорога. «Конкуренция на обрыве» (12+)
02.00 Осушить океан. «Осушить корабли пиратов Карибского моря» (12+)
02.45 Осушить океан. «Крупнейшие военные корабли» (12+)
03.35 Злоключения за границей. «Рассекречено: Королевский выкуп» (16+)
04.20 Злоключения за границей. «Порошок в животе» (16+)
07.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Смертельное замешательство» (12+)
07.55 Научные глупости (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.10 Сила природы (12+)
09.15, **21.55** Я строю дом. Реалити (6+)
12.35 Мой Загородный (12+)
14.20 Хозяин в доме (12+)
16.20 На гриле (6+)
18.35 Мастера переделки. Реалити (12+)
01.10 Фазенда (6+)

Здоровое ТВ

08.00, **11.00**, **14.05**, **17.15**, **20.25**, **23.35**, **02.40**, **05.40** Полезные заготовки (12+)
08.10, **11.15**, **14.20**, **17.25**, **20.40**, **23.45**, **02.50** Дары усадьбы под крышкой (12+)
08.25, **11.30**, **14.30**, **17.40**, **20.55**, **00.00**, **03.05**, **05.50** Внешние данные (12+)
08.50, **11.55**, **14.55**, **18.15**, **21.20**, **03.30**, **06.20** ЗОЖники (12+)
09.20, **10.20**, **15.25**, **18.40**, **21.45**, **06.45** Отчаянные хозяйки (12+)
09.45, **10.45**, **15.50**, **19.05**, **22.15**, **01.20**, **04.25**, **07.10** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
10.10, **07.35** Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
10.35, **13.40**, **16.50**, **20.00**, **23.10**, **02.15**, **05.15** Рецепты с грядки (12+)
13.15 Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
16.15 Что такое стресс? (16+)
19.30 Хлоя (16+)
22.40 Рак груди (16+)
00.25 ЗОЖники (16+)
00.55, **03.55** Навстречу звездам (12+)
01.45 Медицина будущего. Вернуть зрение (16+)
04.50 Медицина будущего. Технологии заживления: новые методы лечения ран (16+)

Mezzo

03.35 «Енуфа», Яначек, Берлинская государственная опера (2021 г.) (12+)
06.00 Марта Аргерих и друзья из Гамбурга: Моцарт, Барток, Шостакович (2021 г.) (12+)
07.39 Марта Аргерих и друзья из Гамбурга: Бетховен, Мендельсон, Франк (2021 г.) (12+)
09.12, **16.09** InterMezzo (12+)
09.30 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 9. «Героическая» (1970 г.) (12+)
09.57 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 10. Симфонист (1970 г.) (12+)
10.22 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 13. Соната № 32, 1-я партия (1970 г.) (12+)
10.48 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 14. Соната № 32, 2-я партия (1970 г.) (12+)
11.14 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 15. Пятая симфония (1970 г.) (12+)
11.52 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш: Бетховен, Вагнер, Малер (2023 г.) (12+)
13.40 Emergences: Молодые хореографы (2022 г.) (12+)
15.07 Дрезденская государственная капелла, Антонио Паппано: Рахманинов (2018 г.) (12+)
16.30 Доницетти: «Дочь полка» в театре «Ла Фениче», Венеция (2022 г.) (12+)
18.49 Берлинский филармонический оркестр, Герберт фон Караян: Бетховен, Девятая симфония (1977 г.) (12+)
20.20 Ана Карла Маза на фестивале Jazz? la Villette (2022 г.) (12+)
20.59 Чучо Вальдес и группа Afro-Cuban All-Stars, Конча Буйка на джазовом фестивале «Джаз во Вьене» (2013 г.) (12+)
21.55 Роберто Фонсека на фестивале Jazz? la Villette (2022 г.) (12+)
23.30 Дьёрдь Лигети: концерт для фортепиано (1996 г.) (12+)
00.28 Пьер-Лоран Эмар в Парижской филармонии (2022 г.) (12+)
01.45 Валерий Гергиев и оркестр Мариинского театра в концертном зале «Зарядье»: Брамс, Брукнер (2021 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.50, **04.50**, **06.30** «Пятница News» (16+)
08.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.40 «Гость у порога» (16+)
10.30 «Четыре дачи» (16+)
12.10, **13.30**, **14.40**, **15.50**, **16.50**, **17.50**, **19.00**, **20.30**, **21.40**, **22.50**, **23.50** «На ножах» (16+)
01.00 **Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ» (16+)**
03.10 **Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)**
05.20 «Инсайдеры» (16+)
06.10 «Черный список» (16+)

Звезда

08.10, 05.35 Х/ф «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+)
09.30, 11.20 Х/ф «КАРНАВАЛ» (12+)
11.00, **15.00**, **21.00** Новости дня (16+)
13.10 «Легенды музыки». Евгений Осин (12+)
13.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «Ах, какой был мужчина! Советский идеал» (12+)
14.30 «Не факт!» (12+)
15.15 «Легенды кино». Ольга Остроумова (12+)
16.00 «Главный день». «Мария Октябрьская. Боевая подруга» (16+)
16.50 **Сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)**
19.55, 21.20 **Сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (12+)**
00.35 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» (16+)
02.40 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
04.00 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (12+)
06.45 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность» (16+)

ТВ3

08.00, **10.40**, **11.30**, **07.15** «Мультфильмы» (0+)
10.30, **17.00**, **20.00**, **00.40** Информационная «Новости» (16+)
11.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
11.45, **10.15**, **10.45**, **13.15**, **13.45**, **14.15** М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
14.45 Х/ф «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.45, 17.10 Х/ф «ТРЕУГОЛЬНИК» (16+)
19.00, 20.10 Х/ф «ИНКАРНАЦИЯ» (16+)
21.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ» (16+)
23.00 «Последний герой. Русский сезон» (16+)
00.50 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+)
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 **Сериал «ДИКИЙ» (16+)**

Индия

03.15 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
05.40 «ВОДНЫЙ ДВОРЕЦ» (16+)
07.55 «СОВЕСТЬ» (16+)
10.40 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
12.55 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
16.00 «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)
19.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
22.00 «СЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
01.05 «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)

Дом кино

07.20 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.00 Анимационный фильм «Урфин Джюс возвращается» (6+)
09.20 Анимационный фильм «Кощей. Похититель невест» (6+)
10.50 Анимационный фильм. «Три богатыря и наследница престола» (6+)
12.25 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
13.50 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
15.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
16.55 Михаил Галустян, Нонна Гришаева в фильме «Тот ещё...!» (16+)
18.10 Нонна Гришаева, Галина Польских в фильме «Спасите Колю!» (16+)
19.50 Сериал «Сваты» (16+)
01.00 Вольфанг Черни, Дмитрий Павленко в фильме «Легенда о самбо» (16+)
03.00 Фёдор Добронравов, Иван Колесников в фильме «Конец прекрасной эпохи» (16+)
04.35 Евгений Миронов, Константин Хабенский в фильме «Время первых» (16+)

Киносерия

02.00, **03.00** «КРИК СОВЫ» (16+)
04.00, **05.15**, **06.05**, **06.55** «МАТЧ» (16+)
07.40, **08.40**, **09.40**, **10.40**, **11.40**, **10.40**, **13.40**, **14.40**, **15.45**, **16.45** «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
17.45, **18.45**, **19.45**, **20.45**, **21.45**, **22.45**, **23.45**, **00.45**, **01.40** «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)

Ностальгия

08.00 «Сто вопросов к взрослому». Николай Дроздов (16+)
08.35, **11.40**, **13.35**, **14.45**, **16.50**, **17.40**, **19.30**, **21.40**, **22.25**, **01.35**, **05.40**, **07.35** Музыкальная Ностальгия (12+)
08.50 Х/ф «КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ» (16+)
10.00 «От смешного до великого. Александр Ширвиндт и Михаил Державин» (16+)
11.00, **17.00**, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, **18.00**, **00.00**, **06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
14.55 Х/ф «ПРИНЦ И НИЩИЙ» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 Х/ф «ВЕСНА» (16+)
21.50 «Короли эпизода» Борис Новиков (16+)
23.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Алексей Лысенков (16+)
01.00, **07.00** «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «Споёмте, друзья!» с Натальей Козелковой: «Творчество Александра Галича» (16+)
03.00 Х/ф «РЕБЕККА С ФЕРМЫ САННИБРУК» (16+)
04.20 «Короли эпизода» Готлиб Ронинсон (16+)

ТВ21

04.50 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ» (16+)
06.20 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА» (16+)
08.05 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ» (16+)
09.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)
11.10 «ПАПА ЗА МАМУ» (16+)
12.45 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» (16+)
14.20 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ» (16+)
15.50 «БЛЕФ» (16+)
17.40 «ТРОНУТЫЕ» (16+)
19.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» (16+)
21.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
23.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)
00.50 «СЕРЕНА» (16+)
02.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС» (18+)

Fox Life

08.00, **07.40**, **08.25** МОДОК (12+)
08.50, **09.30**, **10.15**, **11.05**, **18.55**, **19.40** Повсюду ты (16+)
11.50, **10.35**, **13.15**, **14.00** Реванш (16+)
14.40, **02.00**, **15.25**, **02.40**, **20.55** Анатомия страсти (12+)
16.05, **16.50** Анатомия страсти (16+)
17.30, **18.15** Пожарная часть №19 (12+)
20.25 Убийства в одном здании (16+)
21.35, **22.15** Касл (12+)
23.00, **23.45**, **00.30**, **01.15** Постучись в мою дверь-2 (12+)
03.25, **04.05**, **04.50**, **05.30**, **06.15**, **06.55** Белый воротничок (12+)

Fox

08.15 МОДОК (12+)
08.35, **09.20**, **10.00**, **05.50**, **10.45**, **06.30**, **11.25**, **07.15** Ходячие мертвецы (16+)
12.10, **02.05**, **10.50**, **02.45**, **03.30** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
13.35, **00.30** Криминальные умы: эволюция (12+)
14.25, **15.10**, **17.20**, **23.05**, **18.00**, **23.50**, **18.45** Кости (12+)
15.50, **16.15** Обратная сторона Земли-2 (16+)
16.35, **16.55** Обратная сторона Земли (16+)
19.30 Доктор Хэрроу (16+)
20.20, **21.00**, **21.40**, **22.25** Мыслить как преступник (16+)
01.20 911: Одинокая звезда (12+)
04.15, **05.00** Война миров (12+)

365 дней

02.00 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)
03.00 «Охота на фельдмаршала» (12+)
03.45 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
04.20 «Историограф» (12+)
05.05 «В поисках утраченного искусства: Защитник Ван Гога» (12+)
06.00 «Обыкновенная История: Почтовая карточка. История первая» (6+)
06.10 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
06.45 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
07.20 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
07.55 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)
10.00 «Наследие Дашковой» (12+)
11.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Заводы военной оптики. Прицелы» (12+)
11.45 «Будьте готовы!» (12+)
12.50 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)
13.15 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
14.00 «Историада: Балканские войны 1912-1913 гг.» (12+)
14.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Электросигнал». Радиостанции РБ-М» (12+)
15.40 «Нация в фарфоре» (12+)
16.40 «Музейный феникс: Кунсткамера» (12+)
17.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
18.00 «Освободители: Краснодар. Город в плену» (16+)
18.45 «Обыкновенная История: Маска. История первая» (6+)
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Компрессор». Катюши» (12+)
19.40 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм первый» (12+)
20.40 «Музейный феникс: Государственный Эрмитаж» (12+)
21.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
22.00 «Крымская победа Василия Долгорукова» (12+)
22.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Артиллерийский завод № 92. Пушки ЗИС» (12+)
23.40 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
00.40 «Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)
01.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)

TV 1000 Action

07.55 «Поцелуй дракона» (16+)
09.25 «Опасный Бангкок» (16+)
11.15 «Механик» (16+)
13.00 «Неудержимые» (16+)
14.50 «Неудержимые-2» (16+)
16.45 «Неудержимые-3» (16+)
19.05 «Неудержимые-4» (18+)
21.00 «Большой куш» (16+)
23.00 «Удача Логана» (16+)
01.20 «Святые из Бундока» (16+)
03.15 «Последний рубеж» (16+)
04.45 «Ангел-хранитель» (16+)
06.45 «Возвращение героя» (16+)

TV1000

08.50 «Девять жизней» (6+)
10.35, **11.35**, **10.35**, **13.40** «Чисто английские убийства» (16+)
14.40 «Дневник Бриджет Джонс» (16+)
16.35 «Бриджит Джонс: Грани разумного» (16+)
18.35 «Бриджит Джонс-3» (16+)
21.00 «Последний охотник на ведьм» (16+)
23.00 «Кольцо дракона» (12+)
00.55 «Я сражаюсь с великанами» (12+)
02.55 «Да, возможно» (16+)
04.40 «Статус Брэда» (16+)
06.10 «Принцесса Монако» (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.00 «Смешарики» (6+)
08.45 «Пин-код» (6+)
10.15 «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
11.35 «Три богатыря. Наследница престола» (6+)
13.10 «Девушка с косой» (16+)
15.00 «Сквозь время» (16+)
17.00 «Человек ниоткуда» (16+)
19.00 «Джентльмены, удачи!» (16+)
21.00 «Бендер: Начало» (16+)
22.55 «Бендер: Золото империи» (16+)
00.30 «Бендер: Последняя афера» (16+)
02.25 «1993» (16+)
04.55 «ПираМММида» (16+)

Киномикс

02.10 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» (16+)
04.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
06.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)
08.45 «ТАЙНА ОРДЕНА» (16+)
10.20 «КАВАЛЕРИЯ» (18+)
12.40 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
14.20 «АННА» (18+)
16.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+)
18.05 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)
20.05 «КРАЙ СВЕТА» (16+)
22.00 «ГОРОД ПОРОКА» (18+)
00.00 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)

Кинопремьера

02.05 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
04.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
05.30 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
06.50, **19.20** «ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+)
08.30 «НА КРАЮ» (18+)
09.55 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+)
11.30, **23.50** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
13.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+)
14.35 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
16.05 «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+)
17.40 «КОПЕНГАГЕНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (16+)
21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+)
22.20 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ» (18+)
01.20 «ПАЦИЕНТЫ» (18+)

Кинохит

02.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
04.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
06.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)
08.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
10.10 «ВЫКУП» (16+)
11.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+)
13.25 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
15.20 «1+1» (16+)
17.05 «ЛОФТ» (18+)
18.45 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
20.30 «ВАМПИРЫ» (18+)
22.10 «К-19» (12+)
00.20 «РЕВОЛЬВЕР» (16+)

Киносвидание

02.50 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
05.05 «ОДНА ВСТРЕЧА» (16+)
06.30 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
07.55 «СЕРДЦЕЕДКИ» (18+)
10.15 «ДЖИЛЬДА» (16+)
12.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА» (18+)
14.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ» (18+)
15.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)
17.50 «КРОВЬ И ШОКОЛАД» (16+)
19.40 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
21.30 «А ВОТ И ОНА» (12+)
23.05 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
00.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» (18+)

Explore

08.00, **08.45**, **09.40**, **10.35** «В погоне за монстрами» (16+)
11.25, **10.15** «Поисковая команда в Австралии» (12+)
13.05, **13.35**, **14.05**, **14.35** «По течению великих рек» (12+)
15.05 «Вода и жизнь» (12+)
16.05, **16.30**, **17.00** «Борьба за выживание» (16+)
17.25, **05.40**, **18.15**, **19.10**, **20.05** «Переделка старья» (12+)
20.55, **22.00** «Авиаторы» (12+)
23.00 «Охотники за танками» (16+)
00.05, **00.55** «Арсенал на продажу» (16+)
01.45, **02.35** «Австралийские золотоискатели» (12+)
03.20, **04.05**, **04.55** «Люди камня» (12+)
06.25, **07.15** «Чудовищный карп» (12+)

Viasat History

08.00, **08.55**, **01.00** Мифы: великие тайны человечества (12+)
09.55 Мирский замок, Беларусь (12+)
10.45, **11.40**, **10.40**, **05.50**, **06.40** Древние конструкторы (12+)
13.40, **14.35** Затерянные гробницы древних майя (12+)
15.35, **16.25** Майя. Рождение Легенды (12+)
17.20, **18.10** Оружие древности: искусство войны (16+)
19.05, **20.10**, **21.10** Путеводитель Путифара (16+)
22.15 Меган Маркл: Герцогиня Стиля (12+)
23.15, **00.05** Две сестры (16+)
02.05, **02.55**, **03.40**, **04.25**, **05.05** Смертоносная техника (12+)
07.35 Замок Самобор, Хорватия (12+)

National Geographic

08.15, **07.10**, **07.30**, **07.45** Научные глупости (12+)
08.40 Инстинкт выживания. Могучий Меконг. «Таинственная деревушка» (12+)
09.25 Инстинкт выживания. Могучий Меконг. «Съедобное золото» (12+)
10.10 Ледяная дорога. «Конкуренция на обрыве» (12+)
10.55 Ледяной патруль. «Испытание на прочность» (12+)
11.40 Железная дорога Скалистых гор (12+)
12.25 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Тесла Модел S» (12+)
13.10 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Лексус LFA» (12+)
14.00 Европа с высоты птичьего полёта. «Венгрия» (12+)
14.45 Европа с высоты птичьего полёта. «Франция» (12+)
15.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. Без прикрас. «Рамзи против Рамзи» (12+)
16.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Индийская столица специй» (12+)
16.50 Расследования авиакатастроф. «Смертоносное небо» (12+)
17.35 Расследования авиакатастроф. «Смертельная демонстрация» (12+)
18.20, **19.10** Ошибки строительства (12+)
20.00 Восхождение в Арктике с Алексом Хоннольдом. «71 градус северной широты» (12+)
20.45 Восхождение в Арктике с Алексом Хоннольдом. «По тонкому льду» (12+)
21.30 Восхождение в Арктике с Алексом Хоннольдом. «Стена» (12+)
22.20 Древние останки: Тайны и правда. «Двое из Вирдинга» (12+)
23.00 Древние останки: Тайны и правда (12+)
23.40 Древние останки: Тайны и правда. «Человек из Толлунда» (12+)
00.20 Apocalypse: Hitler Takes On The East. «Решающая битва» (16+)
01.10, **01.55**, **03.25**, **04.10** НЛО над Европой: Неизвестные истории (12+)
02.40, **05.00** НЛО над Европой: Неизвестные истории (16+)
05.45 НЛО: Исследование неизвестного. «Секретная программа Пентагона» (12+)
06.25 НЛО: Исследование неизвестного. «Проект «Синяя книга» (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.10 Сила природы (12+)
09.15 Сад как искусство (6+)
11.25 Мастер Крафт (6+)
13.25 Я - животновод (6+)
15.30 Новозеландская ферма. Реалити (16+)
18.00 На гриле (6+)
19.45 Сады вне времени. Документальный сериал (12+)
21.20, **21.55** Дом моей мечты (12+)
23.25 Фазенда (6+)

Здоровое ТВ

08.00, **10.35**, **14.10**, **16.45**, **19.20**, **23.30**, **02.05**, **05.35** Рецепты с грядки (12+)
08.25, **11.00**, **14.35**, **17.10**, **19.50**, **23.55**, **02.30**, **06.00** Полезные заготовки (12+)
08.40, **11.15**, **14.45**, **17.25**, **20.00**, **00.05**, **02.45** Дары усадьбы под крышкой (12+)
08.55, **11.30**, **15.00**, **17.40**, **20.15**, **00.20**, **03.00**, **06.15** Внешние данные (12+)
09.20, **11.55**, **15.30**, **18.05**, **20.40**, **00.50**, **03.25**, **06.40** ЗОЖники (12+)
09.45, **10.20**, **15.55**, **18.30**, **21.10**, **01.15**, **03.50**, **07.10** Отчаянные хозяйки (12+)
10.10, **10.50**, **16.20**, **18.55**, **21.35**, **01.40**, **04.15**, **07.35** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
13.15, **04.45** Хлоя (16+)
13.40, **05.10** Рак груди (16+)
22.05 Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
22.30 Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
22.55 Что такое стресс? (16+)

Mezzo

04.22 Посвящение Майлзу Дэвису - Херби Хэнкок, Маркус Миллер, Уэйн Шортер (2011 г.) (12+)
05.22, **09.17**, **10.40**, **16.07**, **19.21** InterMezzo (12+)
06.00 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 5. Рабочий процесс (1970 г.) (12+)
06.26 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 6. Четвертый концерт для фортепиано с оркестром (1-я партия) (1970 г.) (12+)
06.51 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 7. Четвертый концерт для фортепиано с оркестром (2-я партия) (1970 г.) (12+)
07.16 Баренбойм о Бетховене: Эпизод 8. Соната для виолончели ля мажор (1970 г.) (12+)
07.43 Леонард Бернстайн дирижирует девятой симфонией Бетховена в Берлине (1989 г.) (12+)
09.30 Теодор Курентзис, MusicAeterna: Малер 5 (2021 г.) (12+)
11.16 Ансамбль «Les Dissonances», Давид Гриналь: Прокофьев, Шостакович (2022 г.) (12+)
13.00, **23.30** Опера «Садко» (12+)
16.30 Карла Блей | Джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
17.16 Квартет Милта Джексона и Рэя Брауна | Джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
18.02 Трио Маккоя Тайнера - Джазовый фестиваль в Лугано (1985 г.) (12+)
18.32 Джон Хендрикс на музыкальном фестивале Estival Jazz (1986 г.) (12+)
20.00 Элен Гримо: Woodlands and Beyond. Гамбург, Эльбская филармония (2017 г.) (12+)
20.59 Национальный оркестр Лилля, Александр Блох, Франческо Пьемонтези: Моцарт, Шуман (2022 г.) (12+)
21.39 Клаудио Аббадо, Берлинский филармонический оркестр: Малер (2013 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.50, **04.50** «Пятница News» (16+)
08.15, 08.20, 08.25, 08.30, 08.40, 08.45, 08.50, 09.00, 09.05, 09.10 **Сериал «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)**
09.20 «Гость у порога» (16+)
11.00 «Кондитер. Дети» (12+)
12.20, **14.00** «Четыре дачи» (16+)
15.40 «Четыре жены» (16+)
17.50, **19.50**, **22.00** «Четыре свадьбы» (16+)
00.10 «Свадьба вслепую» (16+)
02.00 Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)
03.30, **04.00**, **04.30** Сериал «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ» (12+)
05.20, **06.10** «Черный список» (16+)

Звезда

07.20 **Сериал «ВИКИНГ-2» (16+)**
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Роберт Клейн (12+)
13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». «Петр Федотов. Оправданный риск» (16+)
14.20 Д/с «Война миров». «Как Гитлер собирался затопить Москву» (16+)
15.10 «Код доступа». «Амбиции Наполеона: зачем Макрону война с Россией?» (12+)
16.00 «Улика из прошлого». «Нож для канцлера. За что Германия воюет на Украине» (16+)
16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с «Секретные материалы». «Зона поражения - Курск. Отложенный теракт вермахта» (16+)
18.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Укронацисты. Добровольные помощники вермахта» (12+)
19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
01.05 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» (16+)**
02.35 **Х/ф «КАРНАВАЛ» (12+)**
05.10 **Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)**
06.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТВ3

08.00, **10.00**, **10.40**, **07.45** «Мультфильмы» (0+)
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.30, **17.00**, **20.00** Информационная «Новости» (16+)
11.00, **11.30**, **10.00**, **10.30** М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
13.00, 14.00, 15.15, 16.30, 17.10, 17.45, 19.00 Сериал «БИМ» (16+)
20.10 **Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» (16+)**
23.00 Информационная «Итоги с Малькевичем» (16+)
00.00 «Последний герой. Русский сезон» (16+)
01.45, 02.45 Сериал «ЗОРРО» (16+)
03.30, 04.30, 05.15, 06.15 Сериал «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)
07.00 Сериал «ДИКИЙ» (16+)

Индия

04.15 «СВАДЬБА ТАНУ И МАНУ» (16+)
07.00 «Я И МОЙ СЛОН» (16+)
09.40 «ПРОТИВ ЗАКОНА» (16+)
12.50 «НЕЗАКОННОРОЖДЕННАЯ» (16+)
15.25 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
18.35 «КАРЬЕРИСТ» (16+)
22.00 «ХРАМ ЛЮБВИ» (16+)
00.30 «РАЗМОЛВКА» (16+)

Дом кино

06.55 Анимационный фильм «Бука. Моё любимое чудище» (6+)
08.30 Анимационный фильм «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (6+)
10.10 Анимационный фильм. «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
11.35 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
13.10 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
14.40 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
16.00 Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев в фильме «Каникулы строгого режима» (16+)
18.10 Сериал «Сваты» (16+)
01.00 Сергей Безруков, Карина Андоленко в фильме «Папы» (16+)
03.05 Юрий Стоянов, Надежда Михалкова в фильме «Гудбай, Америка» (16+)
04.40 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме «Килиманджара» (16+)
05.55 Максим Матвеев, Светлана Ходченкова в фильме «Любит - не любит» (16+)

Киносерия

02.40 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
03.40 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
05.50, **01.50**, **06.45**, **07.35**, **08.35**, **09.35**, **10.40**, **11.40**, **10.45**, **13.45**, **14.50** «КРИК СОВЫ» (16+)
15.55, **16.55**, **17.55**, **18.55**, **20.00**, **21.00**, **21.55**, **22.55**, **23.50**, **00.50** «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

08.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)
08.45, **10.50**, **11.40**, **13.30**, **15.40**, **16.25**, **19.35**, **23.30**, **01.30**, **02.35**, **05.40**, **07.35** Музыкальная Ностальгия (12+)
08.55 **Х/ф «ПРИНЦ И НИЩИЙ» (16+)**
11.00, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, **18.00**, **00.00**, **06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 **Х/ф «ВЕСНА» (16+)**
15.50 «Короли эпизода» Борис Новиков (16+)
17.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Алексей Лысенков (16+)
19.00, **01.00** «Блеф-клуб» (16+)
20.00 **Х/ф «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» (16+)**
02.00 «Сто вопросов к взрослому». Николай Дроздов (16+)
02.50 **Х/ф «КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ» (16+)**
04.00 «От смешного до великого. Александр Ширвиндт и Михаил Державин» (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (16+)

ТВ21

04.30 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)
06.20 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН» (16+)
08.30 «ПАПА ЗА МАМУ» (16+)
10.05 «БЛЕФ» (16+)
11.50 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
13.30 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» (16+)
15.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ» (16+)
16.45 «УМНИК» (16+)
18.20 «ЕСЕНИЯ» (16+)
20.30 «ЛЕВ» (16+)
22.25 «ЛЕОН» (16+)
00.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+)
02.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ» (18+)

Fox Life

08.00, **07.20**, **08.25**, **06.55**, **07.40** МОДОК (12+)
08.50, **09.35**, **10.20**, **18.40**, **11.05**, **19.25** Повсюду ты (16+)
11.50, **10.30**, **13.15**, **13.55** Реванш (16+)
14.40, **15.25**, **16.05**, **16.45**, **17.30** Анатомия страсти (12+)
18.10 Убийства в одном здании (16+)
20.10, **20.50** Пожарная часть №19 (12+)
21.35, **22.15** Касл (12+)
23.00, **23.45**, **00.25**, **01.10** Постучись в мою дверь-2 (12+)
01.55, **02.40** Анатомия страсти (16+)
03.20, **04.05**, **04.45**, **05.30**, **06.10** Белый воротничок (12+)

Fox

07.55, **08.20**, **07.45** МОДОК (12+)
08.45, **09.25**, **10.05**, **05.40**, **10.50**, **06.20**, **11.30**, **07.05** Ходячие мертвецы (16+)
12.15, **10.55**, **01.15**, **01.55** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (16+)
13.40 Бескрайнее небо-2 (12+)
14.25, **15.05**, **17.20**, **18.00** Кости (12+)
15.50, **16.10** Обратная сторона Земли-2 (16+)
16.35, **16.55** Обратная сторона Земли (16+)
18.45, **23.05**, **03.25** Это мы (16+)
19.25 Криминальные умы: эволюция (12+)
20.20, **21.00**, **21.40**, **22.25** Мыслить как преступник (16+)
23.45, **04.55** 911 служба спасения (16+)
00.30, **02.40** 911: Одинокая звезда (12+)
04.05 Война миров (12+)

365 дней

02.00 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
02.35 «Монологи императоров: Ян Гуан» (16+)
03.10 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
03.40 «Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки» (16+)
05.55 «Обыкновенная История: Почтовая карточка. История вторая» (6+)
06.05 «Наследие Дашковой» (12+)
07.05 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Заводы военной оптики. Прицелы» (12+)
07.50 «Будьте готовы!» (12+)
08.50 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)
09.15 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
10.00 «Историада: Балканские войны 1912-1913 гг.» (12+)
11.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Электросигнал». Радиостанции РБ-М» (12+)
11.45 «Нация в фарфоре» (12+)
12.45 «Музейный феникс: Кунсткамера» (12+)
13.15 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
14.00 «Освободители: Краснодар. Город в плену» (16+)
14.45 «Обыкновенная История: Маска. История первая» (6+)
14.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Завод «Компрессор». Катюши» (12+)
15.40 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм первый» (12+)
16.40 «Музейный феникс: Государственный Эрмитаж» (12+)
17.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
18.00 «Крымская победа Василия Долгорукова» (12+)
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Артиллерийский завод № 92. Пушки ЗИС» (12+)
19.40 «Неповторимое обаяние малых музеев: Фильм второй» (12+)
20.40 «Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)
21.10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
22.00 **Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НАДЕЖДЕ». ПОЛУЧИЛОСЬ!» (12+)**
22.30 «Элемент познания» (12+)
22.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной: Танкоград. Челябинский тракторный завод» (12+)
23.45 «Дважды рожденный» (12+)
00.30 «Обыкновенная История: Прическа. История первая» (6+)
00.40 «Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф» (12+)
01.10 «Историограф» (12+)

TV 1000 Action

08.25, **06.25** «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)
10.05, **02.45** «Поезд в Пусан» (16+)
12.25, **04.35** «Поезд в Пусан-2: Полуостров» (16+)
14.40 «Святые из Бундока» (16+)
16.40 «Большой куш» (16+)
18.40 «Удача Логана» (16+)
21.00 «Банда Келли» (16+)
23.05 «Джейн берёт ружьё» (16+)
01.00 «Апачи-Джанкшен» (18+)

TV1000

07.40 «Замбезия» (6+)
08.55 «Паранойя» (12+)
11.00, **10.00**, **13.00**, **14.00** «Чисто английские убийства» (16+)
15.00 «Я сражаюсь с великанами» (12+)
17.05 «Кольцо дракона» (12+)
19.00 «Последний охотник на ведьм» (16+)
21.00 «Иллюзия обмана» (16+)
23.10 «Иллюзия обмана-2» (16+)
01.40 «Иллюзионист» (16+)
03.40 «Диана: История любви» (12+)
05.20 «Спенсер» (16+)
07.05 «Детка» (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Смешарики» (6+)
08.15 «Пин-код» (6+)
09.55 «Три кота» (6+)
10.30 «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
12.00 «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
13.40 «Бендер: Начало» (16+)
15.35 «Бендер: Золото империи» (16+)
17.20 «Бендер: Последняя афера» (16+)
19.10 «Баба Яга спасает мир» (6+)
21.00 «Премьера». «Бременские музыканты» (6+)
23.10 «Календарь ма(й)я» (6+)
01.00 «Артек: Большое путешествие» (6+)
02.50 «Корпоратив» (16+)
04.15 «Приличные люди» (16+)
05.40 «Миллиард» (16+)
07.20 «Волк и телёнок» (6+)

Киномикс

02.50 «ПОМНИ» (16+)
05.25 «БРАТСТВО» (16+)
07.25 «ОХОТНИКИ» (12+)
09.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+)
10.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+)
12.40 «РЭМБО-3» (16+)
14.35 «РЭМБО-4» (16+)
16.05 «ФАР КРАЙ» (18+)
17.45 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (18+)
19.25 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (16+)
22.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (18+)
00.10 «ВЫШКА» (18+)

Кинопремьера

02.50 «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+)
04.55 «КОПЕНГАГЕНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ» (16+)
06.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ» (18+)
08.30 «ПОДРУГА С ТОГО СВЕТА» (18+)
09.55 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ» (16+)
11.20 «НА КРАЮ» (18+)
12.50 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+)
14.20 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ» (18+)
15.50 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
17.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА» (12+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
21.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ» (18+)
22.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» (16+)
00.30 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+)

Кинохит

02.10, **14.50** «ПАССАЖИР» (16+)
03.45 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» (16+)
05.15 «ПИДЖАК» (16+)
06.55 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
08.45 «ВИДОК» (18+)
10.20 «ПЯТЕРО НЕИЗВЕСТНЫХ» (16+)
11.40 «ПАТРУЛЬ» (16+)
13.25 «ВЫКУП» (16+)
16.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
18.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
20.30 «ВСЕ РАДИ НЕЕ» (18+)
22.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (16+)
00.40 «1+1» (16+)

Киносвидание

02.50 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
05.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+)
06.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)
08.45 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (16+)
10.35 «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+)
12.30 «БАБНИК» (18+)
14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+)
16.05 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ» (12+)
18.00 «БАНДИТКИ» (16+)
19.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (16+)
21.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» (16+)
01.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+)

Explore

08.15, **09.00**, **09.55**, **10.45**, **23.40**, **00.35** «Эвакуаторы на трассе 401» (12+)
11.40, **10.30** «Поисковая команда в Австралии» (12+)
13.20, **13.45**, **14.10**, **14.40** «Борьба за выживание» (16+)
15.05 «Вода и жизнь» (12+)
16.05 «Тайная жизнь в полете на большие расстояния» (16+)
17.05, **17.35**, **18.00**, **18.30**, **18.55** «Стоп! Пограничный контроль» (16+)
19.25, **20.15**, **21.00** «Свидетельства паранормального» (16+)
21.50, **22.45** «Дороги без правил» (12+)
01.25, **02.20**, **03.10**, **04.00**, **04.50** «Люди камня» (12+)
05.40 «Переделка старья» (12+)
06.25, **07.10** «Чудовищный карп» (12+)

Viasat History

08.05, **09.00**, **10.00**, **11.05** Мифы: великие тайны человечества (12+)
12.05, **13.10**, **14.10**, **05.50** Древние конструкторы (12+)
15.10, **16.10** Затерянные пирамиды ацтеков (12+)
17.10, **18.05** Оружие древности: искусство войны (16+)
18.55 Чаплин против ФБР (16+)
20.00 Как выиграть президентскую гонку (16+)
21.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США (16+)
21.55, **22.50**, **23.45**, **00.45** Свободная Куба (16+)
01.35, **07.05**, **02.35** Королевские династии и войны (12+)
03.35, **04.20**, **05.05** Смертоносная техника (12+)
06.40 Аграсен Ки Баоли, Индия (12+)

National Geographic

08.10, **07.30**, **07.50** Научные глупости (12+)
08.30 Европа с высоты птичьего полёта (12+)
09.15 Европа с высоты птичьего полёта. «Венгрия» (12+)
10.00 Европа с высоты птичьего полёта. «Франция» (12+)
10.45 «Титаник: 25 лет спустя с Джеймсом Кэмероном» (12+)
11.30 «Парк «Эпкот»: Перемены и новшества» (12+)
12.10, **10.55** Железная дорога Скалистых гор (12+)
13.40, **01.40**, **05.20** Поймать контрабандиста (12+)
14.25, **00.55**, **04.35** Пограничная охрана Испании (12+)
15.10, **22.00**, **22.45** Путешествия с Гордоном Рамзи (12+)
15.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. «В дебрях Южной Африки» (12+)
16.35 Расследования авиакатастроф. «Катастрофа в Станстеде» (12+)
17.25 Расследования авиакатастроф. «Свободное падение» (12+)
18.10 Крупнейшие техногенные катастрофы. «По вине стихии» (12+)
18.55 Крупнейшие техногенные катастрофы. «Под давлением» (12+)
19.40, **20.25** Ошибки строительства (12+)
21.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Пикантная Мексика» (12+)
23.25, **06.00** «Подземный мир майя: настоящий конец света» (12+)
00.10, **06.45** «Секреты древних строителей: Остров Пасхи» (12+)
02.25 Поймать контрабандиста. «Кокаиновая рыба» (12+)
03.10 Поймать контрабандиста. «Скоровища талибов» (12+)
03.50 Поймать контрабандиста. «Туннель из Тихуаны» (12+)

Загородный

02.00 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
07.10 Сила природы (12+)
09.15 Сад как искусство (6+)
10.35 Хозяин в доме (12+)
12.25 Я строю дом. Реалити (6+)
16.00 Пустите строителей в дом. Реалити (12+)
18.45 Консультант садовода (6+)
19.15 Московские садоводы (6+)
21.15 Мир глазами садовода. Документальный сериал (6+)
23.25 Фазенда (6+)

Здоровое ТВ

08.00, **10.35**, **13.10**, **17.15**, **19.50**, **23.25**, **03.25**, **06.00** Рецепты с грядки (12+)
08.25, **11.00**, **13.40**, **17.40**, **20.15**, **23.50**, **03.50** Полезные заготовки (12+)
08.40, **11.15**, **13.50**, **17.50**, **20.30**, **00.05**, **04.00**, **06.25** Дары усадьбы под крышкой (12+)
08.50, **11.30**, **14.05**, **18.05**, **20.45**, **00.20**, **04.15**, **06.40** Внешние данные (12+)
09.20, **11.55**, **14.30**, **18.30**, **21.10**, **00.45**, **04.40**, **07.05** ЗОЖники (12+)
09.45, **10.20**, **15.00**, **19.00**, **21.35**, **01.10**, **05.05**, **07.35** Отчаянные хозяйки (12+)
10.10, **10.45**, **15.25**, **19.25**, **22.05**, **01.35**, **05.35** Тренировку ведет Эдуард Каневский (12+)
15.50, **02.05** Медицина будущего. Современный взгляд на «болезни старости» (16+)
16.15, **02.30** Костный мозг: что мы о нем знаем (16+)
16.45, **02.55** Что такое стресс? (16+)
22.30 Хлоя (16+)
22.55 Рак груди (16+)

Mezzo

02.35 Мюнхенский филармонический оркестр, Андрес Ороско-Эстрада, Лан Лан: Вагнер, Григ, Штраус, Чайковский (2023 г.) (12+)
04.05 Национальный молодежный оркестр Германии, Александр Шелли: Уолтон, Хофмейр, Гершвин (2019 г.) (12+)
04.53 Оркестр Королевской оперы Версаля, Мари Ван Рейн (дирижер) Вивальди, Перголези (2020 г.) (12+)
06.35 Валерий Гергиев и Мюнхенский филармонический оркестр: Прокофьев, Шостакович, Шуберт (2020 г.) (12+)
07.52 Янник Незе-Сеген и Филармонический оркестр Роттердама: Шостакович (2016 г.) (12+)
08.59, **10.07**, **15.53**, **19.21** InterMezzo (12+)
09.30 Моцарт: «Идоменей», Королевская опера Валлонии, Льеж (2023 г.) (12+)
13.00 Амалия Родригеш в Музыкальной студии 3 (1978 г.) (12+)
13.41 Мадлен Пейру в Большом театре Бордо (2023 г.) (12+)
15.13 Астор Пьяццолла | «Либертанго» (1974 г.) (12+)
16.30 Ансамбль Ensemble Intercontemporain, Маттиас Пинчер: Посвящается Баскини (2019 г.) (12+)
17.52 Джоди Дево, Марк Лахо, Лионель Лот в Королевской опере Валлонии, Льеж: Французский романтизм (2021 г.) (12+)
20.00 Опера «Садко» (12+)
23.30 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш: Бетховен, Вагнер, Малер (2023 г.) (12+)
00.59 Young Euro Classic. Чинеке! Юношеский оркестр, Гласс Маркано (2022 г.) (12+)

Пятница

07.00 «Гастротур» (16+)
07.40, **05.00** «Пятница News» (16+)
08.10, 08.15, 08.20, 08.25, 08.35, 08.40, 08.45, 08.50, 09.00, 09.05, 09.10, 09.15 Сериал «ПРОСТОКВАШИНО» (0+)
09.30 М/ф «Снежная королева: Зазеркалье» (6+)
11.10 Шоу. «Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины» (16+)
13.00, **23.40** Шоу. «Как люди живут. Южный Судан» (16+)
14.10 Шоу. «Как люди живут. Исландия» (16+)
15.20 Шоу. «Как люди живут. Занзибар» (16+)
16.10 «Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия» (16+)
19.10 Шоу. «Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня» (16+)
21.40 Шоу. «Погнали! в Мексику. Пугающая жизнь картелей» (16+)
01.00 **Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ» (16+)**
03.10 Сериал «СПЕЦНАЗ ЖИВОТНОГО МИРА» (16+)
04.00, **04.30** Сериал «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ» (16+)
05.20, **06.10** «Черный список» (16+)
06.50 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (0+)

ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

КАК ВЫБРАТЬ ЛЕТНИЙ ГОЛОВНОЙ УБОР

Худший эффект дают банданы и платки, они защищают от солнца только верхнюю часть головы. Имеет значение материал изделия. Синтетическая ткань усиливает потоотделение. Аксессуары из натуральных тканей – хлопка, шелка – воздухопроницаемые, однако они не слишком удобны в использовании: гладкая материя постоянно соскальзывает с волос. Бейсболки и кепки благодаря козырьку защищают лицо и глаза. Еще лучший эффект обеспечивают панамы и шляпы с широкими полями. Желательно выбирать изделие светлого оттенка, оно будет отражать солнечные лучи. Темные ткани их притягивают.

«Доброе утро» (0+), Первый канал, 29 июля, понедельник

ЧТО В СОСТАВЕ СУХИХ ЗАВТРАКОВ

Отказаться от приобретения продукта надо, если на первом месте в составе стоит мука пшеничная, кукурузная или рисовая. Лучше, чтобы это была крупа, она является источником клетчатки. Плохо, если шарики или подушечки покрыты сиропом. Он может состоять из сахара, воды, растительного масла, все перечисленные ингредиенты обеспечивают дополнительные калории. Глюкозно-фруктозный сироп и вовсе вреден для здоровья, в частности продукты с такой добавкой негативно влияют на работу печени. Найти какао-бобы в шоколадных подушечках не удастся, коричневый цвет им обеспечивает колер IV. Минус любого сухого завтрака – высокое содержание углеводов и минимальное количество белков. Поэтом продукт не стоит употреблять людям с низкой физической активностью и тем, кто соблюдает диету.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр», 30 июля, вторник

КАКАЯ ПОХОДНАЯ ГОРЕЛКА УДОБНЕЕ

Примус на бензине по своей сути является конфоркой, расположенной на большом топливном резервуаре. Прибор обойдется в ₽800–2500. Устройство компактное, эксплуатировать его несложно. Минусы – неудобная заправка и часто засоряющиеся форсунки. Цена на газовые горелки варьируется от ₽1000 до ₽3000. Благодаря простой конструкции такой прибор надежен, он выдерживает котелок объемом 2,5 л. Минус – можно использовать только фирменные газовые баллоны. Есть еще походные плиты, они дороже горелок. Стоимость устройств около ₽5000. Из достоинств – максимальное сходство с домашней плитой, разница только в весе и размере.

«Утро России» (0+), «Россия 1», 29 июля, понедельник

Фото: Essentials/iStock

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«ГЕН Энерго Холдинг» ЖШС «Астана қ., Байқоңыр ауданы, С613 көшесі, ғимарат 9 мекенжайы бойынша медициналық қалдықтарды жою үшін арналған инсератор пешін орнату» ықтимал әсерлер туралы есеп жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдау өткізілетіні жайлы хабарлайды. Учаскенің географиялық координаттары және әсер ету аумағының географиялық координаттары: 51°12'10.2»N, 71°26'24.2»E. Қоғамдық тыңдаулар 16.09.24 ж., сағат 15.00-де Астана қаласы, Байқоңыр ауданданы, Отырар көшесі, 5, кабинет 102 мекенжайында өтетін болады. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантиндік, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар онлайн режимінде өткізіледі. Онлайн-режимде қоғамдық тыңдауларға қосылуға сілтемені келесі электрондық пошта бойынша сұратуға болады: iporken@inbox.ru. Бастамашы - «ГЕН Энерго Холдинг» ЖШС. Мекенжайы: РК, 010000, Астана қ., Сарайшық к., 40, 156 пәтер. ЖСН 201140013475. Есепті әзірлеуші – «Оркен» ЖК, ЖСН 650531300190, мекен-жайы: Астана қ., Сарыарқа ауданы, Ш. Қосшығұлұлы к., 24/1, 9, тел. 87018474319, эл. адрес: iporken@inbox.ru. Жоба бойынша құжаттамамен БЭК-те ecoportal.kz және https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/contacts?lang=ru сайттарында таныса аласыздар. Қосымша ақпаратты төмендегі электронды мекенжайлар бойынша алуға болады iporken@inbox.ru, тел. 8 701 847 4319. Жергілікті атқарушы орган - «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғи ресурстарды басқару басқармасы» ММ, пошталық мекенжайы: 010000, Астана қ., Сарыарқа даңғылы, 13, 4-қабат., сайттары https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/contacts?lang=ru, электрондық мекенжайы: uoosip@astana.kz, тел. +7 (7172) 55-75-11. Ескертулер мен ұсыныстар төмендегі жергілікті атқарушы органның электронды мекенжайлар бойынша қабылданады: uoosip@astana.kz және ecoportal.kz сайтында.

ТОО «ГЕН Энерго Холдинг» сообщает, что, проводятся общественные слушания в форме открытого собрания по проекту отчет о возможных воздействиях к «Установка печи-инсинератора для утилизации медицинских отходов для ТОО «ГЕН Энерго Холдинг» по адресу г. Астана, Байконурский район, ул. С613, зд. 9». Географические координаты участка и географические координаты территории воздействия: 51°12'10.2»N, 71°26'24.2»E. Общественные слушания будут проводиться 16.09.24 г., в 15.00 часов по адресу: г. Астана, район «Байконур», г. Астана, ул. Отырар, 5, каб. 102. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Ссылку на подключение к общественным слушаниям в онлайн-режиме можно запросить по электронной почте: iporken@inbox.ru. Инициатор – ТОО «ГЕН Энерго Холдинг». адрес: РК, 010000, г. Астана, ул. Сарайшык, 40, кв. 156. БИН 201140013475. Составитель отчета – ИП «Оркен». ИИН 650531300190, адрес: 010000, г.Астана, район Сарыарка, Ш. Косшыгулулы, 24/1, 9, тел. 8 701 847 4319, эл. адрес: iporken@inbox.ru. Документация по проекту для ознакомления размещена на сайтах ЕЭП ecoportal.kz и https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/contacts?lang=ru. Дополнительную информацию можно получить по эл. адрес: iporken@inbox.ru, тел/факс: 8 701 847 4319. Местный исполнительный орган – ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны», адрес: 010000, г. Астана, пр. Сарыарка, 13, этаж 4, сайт https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/contacts?lang=ru, электронный адрес: uoosip@astana.kz, тел. +7 (7172) 55-75-11. Замечания и предложения принимаются по электронному адресу местного исполнительного органа: uoosip@astana.kz и на сайте ecoportal.kz.

«Қоянқұс» ТА көппәтерлі тұрғын үйлерін уақытша автономды жылумен жабдықтауға арналған газбен істейтін блок-модульдік қазандық, инженерлік желілерімен Алматы облысы Іле ауданының Gate City қаласы. 3-кезең» «жұмыс жобасына» «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімін қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жоба бойынша құжаттама бірыңғай экологиялық порталда орналастырылған https://ecoportal.kz. Жария талқылау 09.08.2024 ж. бастап бес жұмыс күн ішінде бірыңғай экологиялық портал сайтында өтеді. Бастамашы - «Khan Tengri Development Ltd» ЖШС, Алматы қ., Достық даңғылы, 240, 302/10 пәтері, БСН 060840006325, тел. +7 777 254 1466. Әзірлеуші, деректемелер және байланыс деректері: «ТАЗА ЭКО» ЖШС. Тел. 8 701 080 0111.

Проводятся общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Строительство временной автономной блочно-модульной котельной на газе для теплоснабжения многоквартирных жилых домов **ЖР «Коянкус»** в городе Сатпаев Илийского района Алматинской области с подводящими и отводящими инженерными сетями. 3-й этап». Документация по проекту размещена на Едином экологическом портале https://ecoportal.kz. Публичные обсуждения состоятся с 09.08.2024 г. в течение пяти рабочих дней на сайте Единый Экологический портал. Инициатор – ТОО «Khan Tengri Development Ltd», г. Алматы, Медеуский район, проспект Достык, 240, кв. 302/10, БИН 060840006325, тел. +7 777 254 1466. Разработчик, реквизиты и контактные данные: ТОО «ТАЗА ЭКО», Тел. 8 701 080 0111.

«Golf country» ЖШС ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Астана қаласы, Есіл ауданы, Мәңгілік Ел даңғылы, 57, 57/1, 57Б, 1-2 құрылыс кезегі (сыртқы инженерлік желілерсіз) мекенжайы бойынша салынған үй-жайлары мен паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі (ҚОҚБ) бойынша кепшілік талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 14.08.2024 ж. бастап 20.08.2024 ж. дейін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер және ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталында (https://ecoportal.kz/) танысуға болады. Анықтама телефоны +7775 889 9451.

ТОО «Golf country» согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, по адресу: г. Астана, р-н Есиль, пр. Мангилик Ел, уч. 57, 57/1, 57Б. 1-2 очередь строительства (без наружных инженерных сетей)». Публичные обсуждения состоятся с 14.08.2024 по 20.08.2024 г.г. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (https://ecoportal.kz/) для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 775 889 9451.

«Мунасипов А.Т.» ЖК Жамбыл облысы, Тараз қаласы, Тауке хан көшесі, 31а мекен жайында орналасқан № 10 ЖМҚС үшін «қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 14.08.2024-21.08.2024 жж. аралығында бірыңғай экологиялық порталдың сайтында жария талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданатын болады. Қоғамдық тыңдау материалдарымен сайтта танысуға болады ecoportal.kz. Жоспарланған шаралар туралы қосымша ақпараттар алу үшін электрондық пошта мекенжайы мен телефон номері: zhainar.kakirova@mail.ru, 8 702 293 4778.

ИП «Мунасипов А.Т.» объявляет о проведении общественнго слушания в форме публичных обсуждений по материалу раздела ООС для АЗС № 10, расположенного по адресу: Жамбылская область, г. Тараз, ул. Тауке хана, 31а. С 14.08.2024 по 21.08.2024 года на сайте Единого экологического портала будут проводиться публичные обсуждения и приниматься замечания и предложения. С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте ecoportal.kz. Дополнительная информацию по проекту можно запросить по телефону: 8 702 293 4778 или zhainar.kakirova@mail.ru

«Sinooil» ЖШС Жамбыл филиалының № 1, 2, 3, 4, 5 ЖМҚС үшін «қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 14.08.2024-21.08.2024 жж. аралығында бірыңғай экологиялық порталдың сайтында жария талқылаулар өткізіліп, ескертулер мен ұсыныстар қабылданатын болады. Қоғамдық тыңдау материалдарымен сайтта танысуға болады ecoportal.kz. Жоспарланған шаралар туралы қосымша ақпараттар алу үшін электрондық пошта мекенжайы мен телефон номері: zhainar.kakirova@mail.ru. 87022934778.

ТОО «Sinooil» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам раздела ООС для АЗС № 1, 2, 3, 4, 5 Жамбылского филиала. С 14.08.2024 по 21.08.2024 года на сайте Единого экологического портала будут проводиться публичные обсужде-ния и приниматься замечания и предложения. С материалами обществен-ных слушаний можно ознакомиться на сайте ecoportal.kz. Дополнительная информацию по проекту можно запросить по телефону: 87022934778 или zhainar.kakirova@mail.ru.

Тапсырыс беруші: ЖШС «Алматы зауыты «Промсвязь» (БИН 031140004846) «Қоршаған ортаға эмиссия нормативтері» (ПНЕ) жобасы бойынша нормативтерді белгілеу үшін қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. ЖШС «Алматы зауыты «Промсвязь»» (металл конструкцияларын жасау - қалқандар, қоқыш манжеттер, өнеркәсіптік кәсіпорындардың байланыс коммуникацияларын төсеу және жөндеу үшін муфталар) бойынша қоғамдық тыңдаулар Алматы қаласы, Әуезов ауданы, Төле би көшесі, 293 мекенжайында 2024 жылдың 13 қыркүйегінде сағат 11:00-де АБК ғимаратында немесе ZOOM бейнеконференциясы форматында өтеді. Сілтеме: https://us05web.zoom.us/j/89408122977?pwd=rtXLDxQx1V2yzZVy3sHXGMVsMRkFwP.1. Конференция идентификаторы: 894 0812 2977 Кіру коды: 0Fws2R. Координаттары: 43.243870, 76.8461117. Бастамашының реквизиттері және байланыс мәліметтері: ЖШС «Алматы зауыты «Промсвязь». Алматы қаласы, Төле би көшесі, 293, БИН 031140004846. Жобалаушы: ЖШС «КЭП»Жобалар бойынша қосымша ақпарат, материалдар алу, сондай-ақ сұрақтар қою үшін қоғамдық тыңдаулар күніне 3 күн қалғанда келесі электронды мекенжай мен телефон нөміріне хабарласуға болады: larisa3790@mail. тел. +7 707 718 5195. Ескертулер мен ұсыныстар uprip@mail.ru электронды мекенжайында қабылданады. Жоба бойынша құжаттама ЕЭП https://ecoportal.rz/ және МИО сайтында www.almatyeco.gov.kz. электронды адрес: uprirp@mail.ru орналастырылған.

Заказчик: ТОО «Алматинский завод «Промсвязь» (БИН 031140004846), уведомляет о проведении общественных слушаний по проекту «Нормативов эмиссии в окружающую среду» (ПНЭ) с установлением нормативов НДВ для ТОО «Алматинский завод «Промсвязь»» (изготовление металлических конструкций - щитов, соединительных манжетов, муфт для прокладки и ремонта коммуникаций связи промышленных предприятий). Проведения Общественных слушаний состоится по адресу: г. Алматы, Аэзовский район, ул. Толе би, 293. 13.09.2024 года в 11-00 в здании АБК, или в формате видеоконференции ZOOM, по ссылке: https://us05web.zoom.us/j/89408122977?pwd=rtXLDxQx1V2yzZVy3sHXGMVsMRkFwP.1. Идентификатор конференции: 894 0812 2977 Код доступа: 0Fws2R. Координаты 43.243870, 76.8461117. Реквизиты и контактные данные Инициатора: ТОО «Алматинский завод «Промсвязь»: г. Алматы, ул. Толе би, 293, БИН 031140004846. Разработчик: ТОО «КЭП» Дополнительную информацию, материалы по проектам, а также задать интересующие вопросы можно по эл.адресу и номеру телефона не позднее 3 дней по дате общественных слушаний: larisa3790@mail. тел. +7 707 718 5195. Замечания и предложения принимаются на uprip@mail.ru . Документация по проекту размещена на ЕЭП https://ecoportal.rz/ и на сайте МИО www.almatyeco.gov.kz. электронный адрес: uprirp@mail.ru

«ЛС Групп» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 14 тамыздан 2024 жылғы 20 тамызға дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде «Лифт құрылысы зауыты, Астана қ., Алматы ауданы, А 185 және А 187 жобалық атаулары бар көшелердің қиылысу ауданы» жобасы бойынша Бірыңғай экологиялық порталда (Ecoportal.kz) қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталда жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «ЛС Групп», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 14 августа 2024 года по 20 августа 2024 года (включительно) на Едином экологическом портале (Ecoportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Лифтостроительный завод, г. Астана, район Алматы, район пересечения улиц с проектными наименованиями А185 и А187». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

«Astana Residences» ЖШС жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды: «Кіріктірілген үй-жайлары мен тұрағы бар тұрғын үй кешені, мекенжайы Достық көшесі бойынша учаскесі. № 8, 8/2» Достық, Сауран, Сығанақ көшелерінің алаңында, сыртқы инженерлік желілерсіз. Құрылыстың V кезеңі. 1, 2, 6 нүктелер (18 қабатты үйлер және паркинг). Қоғамдық талқылаулар 16.08.2024 пен 23.08.2024 аралығында «Бірыңғай экологиялық портал» веб-сайтында (https://ecoportal.kz) өтеді, онда жобалық құжаттама пакеті орналастырылады, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпаратты мына жерден алуға болады: Астана қ., Аманжолов көш., 26 үй, және 8 777 474 2228 телефондары арқылы.

ТОО «Astana Residences» сообщает о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту: «Жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу ул. Достык участок №8; 8/2» в квадрате улиц Достык, Сауран, Сыганак, без наружных инженерных сетей. V очередь строительства. Пятна 1, 2, 6 (18-этажные здания и паркинг). Публичные обсуждения будут проходить с 16.08.2024 г. по 23.08.2024 г. на сайте «Единый экологический портал» (https://ecoportal.kz), на котором размещен пакет проектной документации и принимаются замечания и предложения. Дополнительную информацию можно получить: г. Астана, ул. Аманжолова, 26, и по телефону 8 777 474 2228.

«Burunday Container Terminal» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 58 бабы 2 тармағы 73 бабы 1 тармағына сәйкес 15.08.2024 ж.-21.08.2024 ж. аралығында «Алматы облысы, Қарасай ауданы, Елтай а.о., өндірістік кооператив (Көкузек) мекенжайында орналасқан көліктік-логистикалық терминал салу. Құрылыстың 1 кезегі» және «Алматы облысы, Қарасай ауданы, Елтай а.о., өндірістік кооператив (Көкузек) мекенжайында орналасқан көліктік-логистикалық терминал салу. Құрылыстың 2 кезегі» жұмыс жобаларының Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша https://ecoportal.kz/ сайтында жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өтедітіндігін хабарлайды. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші Ecoland ЖК, ҚР, Павлодар қ, Барнаульская к, 90, байланыс телефоны: 8 777 338 1933. Жобалық құжаттама пакетімен https://ecoportal.kz/ сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер/ұсыныстар https://ecoportal.kz/ сайтында қабылданады.

ТОО «Burunday Container Terminal» в соответствии с требованиями п. 2 ст. 58 и п.1 ст. 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 15.08.2024 г. по 21.08.2024 г. на Едином экологическом портале https://ecoportal.kz/ будут проводится общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к РП «Строительство транспортно-логистического терминала, расположенного по адресу: в Алматинской области, Карасайский район, Елтайский с.о., производственный кооператив (Кокузек). 1 очередь строительства» и «Строительство транспортно-логистического терминала, расположенного по адресу: в Алматинской области, Карасайский район, Елтайский с. о., производственный кооператив (Кокузек). 2 очередь строительства». Разработчик раздела «Охрана окружающей среды» ИП Ecoland, РК, г. Павлодар, ул. Барнаульская, 90, 8 777 338 1933. Для ознакомления с проектом и предоставления замечаний и предложений можно на сайте https://ecoportal.kz/.

11.09.2024 сағат 11:00-де Қарағанды облысының Қарағанды қаласында мына мекен-жай бойынша: Қазыбек би аудан әкімдігі ғимаратының 2 қабатындағы акт залы Чкалов көшесі, 8-ғимарат бойынша «Қарағанды қ., Қарағанды облысының аумағында керамикалық бұйымдар өндіретін зауыт (өндірістік қуаты – жылына 30 млн. дана шартты кірпіш)» жобасына «Ықтимал әсерлер туралы есеп» жобасының материалдары бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткіледі. Жобаның тапсырыс берушісі – «QAZCLINKER» ЖШС, БСН 220340000283, тел.+7-777-241-16-40, +7-775-822-51-75. Мекен-жайы: ҚР, Қазақстан, Астана қ., Нұра Ауданы, Ұмай Ана қ., 15 үй, н.п. 87, e-mail: info.qazclinker@gmail.com. Жобаны әзірлеуші – «Noosphere ecology system» ЖШС, БСН 230940027185, тел. +7-777-241-16-40. Әсер ету аумағы – Қарағанды облысы, Қарағанды қаласы, Қазыбек би ауданы.

Құрылыс учаскесінің бұрыштық нүктелерінің географиялық координаттары:

Бұрыштық нүктелер №	Бұрыштық нүктелердің координаттары					
	Солтүстік ендік			Шығыс бойлық		
	дәрежесі	минуттар	секундтар	дәрежесі	минуттар	секундтар
1	49°	47′	42.21″	73°	01′	33.68″
2	49°	47′	37.10″	73°	02′	21.03″
3	49°	47′	28.27″	73°	02′	21.08″
4	49°	47′	21.06″	73°	02′	15.06″
5	49°	47′	24.95″	73°	01′	31.02″

Әсер ету аумағы зауыт құрылысына белгіленген аумақпен шектеледі (әсер ету аумағының координаттары жер учаскесінің координаттарымен сәйкес келеді). Жоба материалдарымен бірыңғай экологиялық порталдың (БЭК) сайтында және «Қарағанды облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. Қосымша ақпаратты мына мекенжай бойынша алуға болады: Астана қ., Ж. Омаров к-сі, 10, 1 кеңсе, e-mail: llpnes23@gmail.com, +7-777-241-1640. Ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін үш жұмыс күнінен кешіктірілмей электрондық мекенжай бойынша қабылданады - expertiza.upr_krg@mail.ru, тапсырыс беруші – llpnes23@gmail.com. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимде өткізіледі. Интернеттегі байланыс сілтемесі: https://us06web.zoom.us/j/6834666500?pwd=akMhIyOVuWvyKhetg255bvmpiwx17H.1. Конференция идентификаторы: 683 466 6500. Кіру коды: 6iPK3E.

11.09.2024 в 11:00 в г. Караганда Карагандинской области Карагандинской области по адресу: актовый зал на 2 этаже здания акимата района им.Казыбек би по ул. Чкалова, здание 8 проводятся общественные слушания в форме открытого собрания по материалам проекта «Отчет о возможных воздействиях» к проекту «Завод по производству керамических изделий на территории г. Караганды, Карагандинской области (производственная мощность – 30 млн. шт. условного кирпича в год)». Заказчик проекта – ТОО «QAZCLINKER», БИН 220340000283, тел. +7-777-241-16-40, +7-775-822-5176. Адрес: РК, Казахстан, Астана к., Нура Ауданы, улица Умай Ана, дом 15, н. п. 87, e-mail: info.qazclinker@gmail.com. Разработчик проекта – ТОО «Noosphere ecology system», БИН 230940027185, тел. +7-777-241-16-40. Территория воздействия – Карагандинская область, г. Караганда, район им. Казыбек би.

Географические координаты угловых точек участка строительства:

Угловые точки №	Координаты угловых точек					
	Северная широта			Восточная долгота		
	градус	минуты	секунды	градус	минуты	секунды
1	49°	47′	42.21″	73°	01′	33.68″
2	49°	47′	37.10″	73°	02′	21.03″
3	49°	47′	28.27″	73°	02′	21.08″
4	49°	47′	21.06″	73°	02′	15.06″
5	49°	47′	24.95″	73°	01′	31.02″

Территория воздействия ограничена территорией, определенной под строительство завода (координаты территории воздействия совпадают с координатами земельного участка). С материалами проекта можно ознакомиться на сайте единого экологического портала (ЕЭП) и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Карагандинской области» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу: г. Астана, ул. Ж. Омарова, 10, офис 1, e-mail: llpnes23@gmail.com, +7-777-241-1640. Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу - expertiza.upr_krg@mail.ru, заказчика – llpnes23@gmail.com. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Ссылка на онлайн подключение: https://us06web.zoom.us/j/6834666500?pwd=akMhIyOVuWvyKhetg255bvmpiwx17H.1. Идентификатор конференции: 683 466 6500. Код доступа: 6iPK3E.

11.09.2024 сағат 15.00-де Солтүстік Қазақстан облысы Уәлиханов ауданы Көбенсай ауылында мына мекенжай бойынша: Спортивная көшесі, 9-ғимарат бойынша халықтың бос уақыты орталығының ғимаратында «Солтүстік Қазақстан облысы Уәлиханов ауданындағы Теке кен орындары ас тұзы кен орнын игеруге арналған тау-кен жұмыстарының жоспары» жобасын іске асыру кезінде «Қоршаған ортаға ықтимал әсерлер туралы есеп» жобасының материалдары бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Жобаның тапсырыс берушісі – «Жақсы тұз Петропавл» ЖШС, БСН 031140016522, тел. +7-777-241-16-40. Мекен-жайы: ҚР, Қазақстан, Солтүстік Қазақстан облысы, Петропавл қ., көше. Ж. Жабаева, 298 үй, 49 кеңсе, e-mail: azenoverik@mail.ru. Жобаны әзірлеуші – «ELEMENTA» ЖШС, БСН 231040011222, тел. +7-707-122-12-99. Әсер ету аумағы-Солтүстік Қазақстан облысы, Уәлиханов ауданы, Тельжан а.о., Қобенсай а.

Лицензияланған аумақтың географиялық координаттары:

Бұрыштық нүктелер №	Бұрыштық нүктелердің координаттары					
	Солтүстік ендік			Шығыс бойлық		
	дәрежесі	минуттар	секундтар	дәрежесі	минуттар	секундтар
1	53°	55′	42″	72°	56′	36″
2	53°	55′	45″	72°	58′	48″
3	53°	49′	39″	73°	03′	15″
4	53°	48′	40″	73°	05′	53″
5	53°	46′	36″	73°	03′	44″
6	53°	44′	20″	73°	03′	35″
7	53°	44′	28″	72°	58′	58″
8	53°	46′	57″	72°	53′	22″
9	53°	50′	13″	72°	48′	57″
10	53°	54′	30″	72°	52′	35″

Әсер ету аумағы пайдалы қазбаларды өндіруге белгіленген аумақпен шектеледі (әсер ету аумағының координаттары лицензияланған аумақтың координаттарымен сәйкес келеді). Жоба материалдарымен бірыңғай экологиялық порталдың (БЭК) сайтында және «Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. Қосымша ақпаратты мына мекенжай бойынша алуға болады: Астана қ., Қорғалжын тас жолы, 25 үй, кеңсе. 36, e-mail: srs_ali@mail.ru, +7-702-122-12-99. Ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін үш жұмыс күнінен кешіктірілмей электрондық мекенжай бойынша қабылданады - e.aitzhanov@sko.gov.kz, тапсырыс беруші – azenoverik@mail.ru. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-режимде өткізіледі. Интернеттегі байланыс сілтемесі: https://us06web.zoom.us/j/6834666500?pwd=akMhIyOVuWvyKhetg255bvmpiwx17H.1. Конференция идентификаторы: 683 466 6500. Кіру коды: 6iPK3E.

11.09.2024 в 15:00 в селе Кобенсай Уалихановского района Северо-Казахстанской области по адресу: в здании Центра досуга населения по ул. Спортивная, строение 9, проводятся общественные слушания в форме открытого собрания по материалам проекта «Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду» при реализации проекта «Плану горных работ на разработку месторождения поваренной соли месторождения Теке в Уалихановском районе Северо-Казахстанской области». Заказчик проекта – ТОО «Жақсы тұз Петропавл», БИН 031140016522, тел. +7-777-241-16-40. Адрес: РК, Казахстан, Северо-Казахстанская область, г. Петропавловск, улица им.Ж.Жабаева, дом 298, офис 49, e-mail: azenoverik@mail.ru. Разработчик проекта – ТОО «ELEMENTA», БИН 231040011222, тел. +7-707-122-12-99. Территория воздействия – Северо-Казахстанская область, Уалихановский район, Тельжанский с.о., с.Кобенсай.

Географические координаты угловых точек участка недр:

Угловые точки №	Координаты угловых точек					
	Северная широта			Восточная долгота		
	градус	минуты	секунды	градус	минуты	секунды
1	53°	55′	42″	72°	56′	36″
2	53°	55′	45″	72°	58′	48″
3	53°	49′	39″	73°	03′	15″
4	53°	48′	40″	73°	05′	53″
5	53°	46′	36″	73°	03′	44″
6	53°	44′	20″	73°	03′	35″
7	53°	44′	28″	72°	58′	58″
8	53°	46′	57″	72°	53′	22″
9	53°	50′	13″	72°	48′	57″
10	53°	54′	30″	72°	52′	35″

Территория воздействия ограничена территорией, определенной под добычу полезных ископаемых (координаты территории воздействия совпадают с координатами лицензионной территории). С материалами проекта можно ознакомиться на сайте единого экологического портала (ЕЭП) и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Северо-Казахстанской области» в разделе «Общественные слушания». Дополнительную информацию можно получить по адресу: г. Астана, Шоссе Коргалжын, д. 25, офис. 36, e-mail: srs_ali@mail.ru, +7-702-122-12-99. Замечания и предложения принимаются не позднее трех рабочих дней до даты проведения общественных слушаний по электронному адресу - e.aitzhanov@sko.gov.kz, заказчика – azenoverik@mail.ru. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Ссылка на онлайн подключение: https://us06web.zoom.us/j/6834666500?pwd=akMhIyOVuWvyKhetg255bvmpiwx17H.1. Идентификатор конференции: 683 466 6500. Код доступа: 6iPK3E.

Не забудьте: свежий номер «Антенны» каждую среду!»

На пятом десятке

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
терапевт
Лидия ЧУМАЧЕНКО

После 40 лет возрастает риск развития хронических заболеваний, поэтому желательно регулярно проходить несколько обследований. Летом это сделать проще, так как пациентов в поликлиниках немного.

40+

Исследование	Назначение
Рентгенологическое исследование легких	Раннее выявление онкологического заболевания или туберкулеза (мнение, что данное заболевание возникает лишь у людей с вредными привычками, – миф)
Осмотр стоматолога	Своевременное устранение кариеса, это важно для исключения очагов хронической инфекции
Анализ крови на липидный профиль	Диагностика атеросклероза. Коррекция холестерина позволяет снизить риск инсульта и инфаркта
Коагулограмма	Выявление нарушений в свертывающей системе крови
ЭКГ и ЭхоКГ	Исключение сердечных патологий, среди них стенокардия, хроническая сердечная недостаточность, тахикардия, аритмия, брадикардия, ишемическая болезнь. ЭхоКГ проводят при отклонениях в ЭКГ, шумах в сердце, гипертонии, при симптомах сердечной недостаточности
Исследование крови на гормоны щитовидной железы (ТТГ, свободный Т4)	Оценка состояния щитовидной железы и выявление гипо- или гипертиреоза, риск патологий повышается в 40–50 лет. При отклонениях от нормы требуются УЗИ щитовидной железы и консультация эндокринолога
УЗИ почек, мочевого пузыря, общий анализ мочи	Выявление воспалительных заболеваний мочеполовой системы, мочекаменной болезни и других патологий
Кал на скрытую кровь или современная альтернатива – тест ColonView Hв/Hр	Диагностика эрозий, язв, онкозаболеваний ЖКТ. При неблагоприятном результате проводят колоноскопию – ее рекомендуется делать раз в пять лет
УЗИ органов брюшной полости	Исключение новообразований, цирроза и гепатита, камней в желчном пузыре, полипов и холецистита
Гастроскопия (исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)	Выявление патологии органов пищеварения и оценка состояния слизистой желудка – ее атрофия приводит к мутациям клеток и онкологическим заболеваниям. Если жалоб нет, достаточно проходить исследование раз в пять лет. Боль в верхней части живота, тошнота – показания к внеочередному проведению процедуры
Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и скорость оседания эритроцитов (СОЭ)	Выявление изменений в составе крови, обнаружение и оценка степени воспаления
Расширенный биохимический анализ крови, С-реактивный белок	Проверка функции печени (общий и прямой билирубин, АлАТ и АсАТ), работы почек (креатинин, мочевина). Часть показателей позволяет оценить качество обменных процессов и выявить воспаление
Осмотр офтальмолога с измерением внутриглазного давления	Диагностика глаукомы и возрастной макулярной дегенерации сетчатки
Для женщин осмотр гинеколога, УЗИ органов малого таза, маммография молочных желез	Исключение рака груди и шейки матки
ПАП-тест (цитологическое исследование шейки матки), ВПЧ-тест (вирус папилломы человека)	Оценка риска онкологических заболеваний. До 65 лет ВПЧ-, ПАП-тест проводят один раз в пять лет. При положительном ВПЧ – ежегодно
Для мужчин осмотр уролога, мазок на микрофлору, обследование предстательной железы, анализ крови на ПСА	Диагностика хронических заболеваний
Глюкоза крови натощак	Исключение сахарного диабета

Начинать медосмотр надо с визита к терапевту, при наличии жалоб он назначит дополнительные исследования.

50+ (в дополнение к предыдущим обследованиям)

Нагрузочное ЭКГ-тестирование	Выявление скрытой патологии сердечно-сосудистой системы
Для женщин анализ крови на онкомаркеры CA-125 и CA 15-3	CA-125 повышается при злокачественных опухолях яичника, CA 15-3 – при раке молочных желез
Денситометрия	Оценка степени плотности костной ткани, необходима для выявления остеопороза

60+ (в дополнение к предыдущим обследованиям)

УЗИ сосудов ног	Определение риска варикозной болезни и тромбоза
Осмотр невролога и доплерография сосудов головного мозга	Оценка скорости кровотока и пропускной способности сосудов

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ УКУСЕ ПЧЕЛЫ

Необходимо осмотреть пораженное место: если осталось жало, его надо удалить. Для этого требуется сначала обработать воспаленный участок влажными антисептическими салфетками. Затем сдавить кожу, не пытаясь выдавить жало. Подобное действие способствует более глубокому проникновению яда в рану. Лучше вооружиться пинцетом, а если его нет, извлечь жало руками. Ранку надо заклеить бактерицидным пластырем. Это предотвратит зуд и защитит от проникновения инфекции. Быстрее снять отек поможет холодный компресс, подойдет бутылка с водой, ее достаточно просто приложить к поверхности кожи. Чтобы избежать укусов насекомых, не стоит использовать во время уличных перекусов фрукты – их аромат привлекает пчел. Важно отказаться и от сладких напитков.

«Доброе утро» (0+), Первый канал, 30 июля, вторник

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЧЕРНИКА

Эти ягоды используют для улучшения состояния при отклонениях в работе пищеварительной системы. С помощью настоя из сухих плодов устраняют спазмы и вздутие живота. Черника входит во многие сборы, полезные при простудных заболеваниях. Свежий сок из ягод – сильное антибактериальное средство, применяемое при ангине для полоскания горла. Процедуру проводят несколько раз в сутки. В состав плодов входят дубильные вещества, органические кислоты, в том числе лимонная, яблочная, янтарная. Есть в чернике сахар, каротин, протеин, жирные масла, арбутин, флавоноиды, витамины С и В. Ягоды собирают руками или с помощью специального ковша. Плоды сушат при температуре 50–60 градусов и хранят в стеклянной банке в течение двух-трех лет.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр», 30 июля, вторник

Фото: Essentials, Signature/iStock

Астрологический прогноз* на неделю

12–18 августа

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.

Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
преподаватель Академии астрологии Левина, astro-academia.ru

ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный день – 12 августа
Неблагоприятный – 15 августа
Любовь. Вас ожидает множество общения и поездок. Но имейте в виду, что каждое сказанное вами слово сейчас имеет особый вес и значимость. Будьте сдержанны, не провоцируйте конфликты в своем окружении.
Работа. Не принимайте поспешных решений и следуйте правилам.
Здоровье. Полезно делать оздоровительную гимнастику.

ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный день – 15 августа
Неблагоприятный – 12 августа
Любовь. Выдастся прекрасная возможность стать ближе с любимыми и детьми. Удастся понять, как можно улучшить отношения, а какие ваши поступки приносят разлад в пару. Не критикуйте, а подмечайте результаты.
Работа. Прислушивайтесь к оппонентам, подтексту их советов. Может интуиция.
Здоровье. Пробежки и прогулки – источники бодрости.

БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 13 августа
Любовь. Неделя принесет ценный опыт в семейных отношениях. Необходимо проявлять уважение, заботу и не начинать ссор. Порой будет трудно сдержаться, но вспоминайте все хорошее и доброе, что есть в ваших близких.
Работа. Сфокусируйтесь на планировании перспектив, обучении, повышении квалификации.
Здоровье. Полноценный сон – залог хорошего самочувствия.

РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный день – 17 августа
Неблагоприятный – 13 августа
Любовь. Подходящее время, чтобы обсудить хозяйственные вопросы с соседями и родственниками, пообщаться со старыми знакомыми. Не сплетничайте, ведите разговоры строго по делу.
Работа. Непредвиденные ситуации могут выбивать из колеи.
Здоровье. Спа-процедуры упокоят и расслабят.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный день – 14 августа
Неблагоприятный – 12 августа
Любовь. Могут встретиться люди, которые внесут новое в ваши жизненные убеждения. Но опасайтесь, если на вас начнут наседать. В семейном пространстве вероятна ситуация, где вам необходимо будет взять все в свои руки.
Работа. Не поддавайтесь на провокации.
Здоровье. Эмоциональное состояние влияет на общее самочувствие.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный день – 17 августа
Неблагоприятный – 14 августа
Любовь. На общение в ближнем окружении будет тратиться много сил. Романтические отношения могут проходить проверку на прочность. Большая часть ответов внутри вас, поразмыслите в уединении.
Работа. Решайте проблемы постепенно. Сейчас не время геройств и свершений.
Здоровье. Возможны респираторные заболевания.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 16 августа
Любовь. Важно научиться понимать чувства и нужды партнера. Сейчас можно осознать причины и следствия происходящих событий. Отличное время для встречи с друзьями.
Работа. Вероятны разного рода препятствия, сложности с оформлением документов.
Здоровье. Ситуация на работе повлияет на самочувствие.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 14 августа
Любовь. Своеволие и жажда независимости внесут суматоху в ваши отношения, что выльется в повышенную нервозность. Дайте друг другу время для личных занятий. Старайтесь не вступать в идейные дебаты с друзьями.
Работа. Время пересмотреть старые задачи.
Здоровье. Рекомендуются расслабляющие процедуры.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный день – 15 августа
Неблагоприятный – 16 августа
Любовь. Общение с близкими людьми будет ярким. Могут возникнуть и спорные ситуации в семейном пространстве. Если захотите доказать правоту, это потребует много эмоциональных сил, но есть шанс, что вас услышат.
Работа. Потребуется пересмотреть планы.
Здоровье. Отдых на природе гармонизирует состояние.

КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный день – 18 августа
Неблагоприятный – 14 августа
Любовь. Прекрасное время для общения с друзьями из других стран. Вы можете почерпнуть новые идеи. В это же время вероятны сложности в близком кругу, возможно, на некоторое время придется отдалиться друг от друга. В целом вам будет хорошо дома.
Работа. Карьера потребует много сил и энергии.
Здоровье. Вероятно обострение воспалительных процессов.

ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный день – 17 августа
Неблагоприятный – 12 августа
Любовь. Захочется заняться чем-то новым, расширить круг интересов. Внезапные трудности в общении с близкими могут выбить из зоны комфорта, старайтесь не вестись на провокации. Проявите достоинство и сдержанность.
Работа. Желательно не вовлекаться в работу эмоционально, иначе останетесь без сил.
Здоровье. Снять напряжение поможет массаж нижних конечностей.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный день – 13 августа
Неблагоприятный – 14 августа
Любовь. Некоторым предстоит смена окружения, возможно, вследствие переезда. Дома вероятны ссоры из-за бытовых пустяков, появится ощущение, что вы все тянете на себе. Но это временно. Чтобы не захлестывали негативные эмоции, радуйтесь настоящему.
Работа. Вы можете столкнуться с дополнительными обязательствами.
Здоровье. Уделите время обследованиям.

Иллюстрации: Наталья Басова

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Мечтаю увидеть вживую поклонницу интернет-лайфхаков. Такую, знаете, в кофте из колготок или в платье со швами, проклеенными силиконовым пистолетом, в колье из пакетов и с сумкой из пластиковой бутылки или лотка от яиц.

• • •

В библиотеке:
– Срочно дайте мне жалобную книгу!
– «Муму» подойдет? Или еще жалобнее?

• • •

– Мужчины вечно обещают перевернуть горы ради женщин.
– И что?
– А то: вы хоть раз видели перевернутую гору?

• • •

Прохожий – грабителям:
– Я не против быть ограбленным, но у меня при себе нет денег. Давайте я останусь вам должен?

• • •

– Дорогая, мы женаты всего лишь один день и уже ссоримся!
– Еще бы, я ждала этого дня целых два года!

• • •

– Научите меня, как жить по средствам!
– О, жить по средствам вовсе не сложно, главное – найти средства, на которые можно жить.

• • •

Две подруги разговаривают о детях:
– Мой сыночек меня вообще не беспокоит, как только ночью просыпается и начинает плакать, я пою ему колыбельную, он тут же замолкает.
– И я так делала сначала, но соседи сказали: «Пусть ребенок лучше орет».

• • •

В детстве одежду покупают на вырост, а с возрастом – на похудение.

• • •

– Молодожены! Прежде чем бежать в загс, поклейте вместе обои.

• • •

– У меня, похоже, плохая репутация. Когда в соцсетях написала, что сломала руку, лишь один человек спросил, правую или левую. Все остальные спросили: «Кому?»

• • •

– А мне мимолетная радость от бесполезной покупки всегда важнее финансовой грамотности.

• • •

– Вы знаете, в нашем театре поставили такой непосещаемый спектакль…
– Это еще мягко сказано; когда я позвонил в кассу и спросил, во сколько он начинается, мне ответили: «А когда вам удобно?»

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 8 ПО 18 АВГУСТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +30 до +37°С, ночная — от +18 до +21°С. Кратковременные дожди ожидаются с 10 по 16 августа.

АСТАНА: Дневная температура составит от +18 до +25°С, ночная — от +12 до +16°С. Дождь с грозой ожидается 9, 12 августа.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +31 до +34°С, ночная — от +20 до +25°С. Осадков не ожидается.

УТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +21 до +30°С, ночная — от +13 до +18°С. Кратковременный дождь ожидается 18 августа.

Неблагоприятных дней в этот период не будет (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, незначительное повышение активности Солнца возможно 12, 14 и 16 августа.

Фазы Луны: 8–18 августа – растущая.

Третий месяц лета – период возрастающей активности клещей. Они выходят на охоту в утренние и вечерние часы, так как не выносят прямые лучи солнца. Но это не значит, что днем не надо защищаться от паразитов. Необходимо использовать репелленты.

Фото: Essentials/iStock

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!
Новая газета Казахстан
С 8 АВГУСТА В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

«ВЕРНУТЬ ВРЕМЯ НАЗАД».
Как казахстанцы попытались отстоять право на разные часовые пояса.

ПУТИ ЛИДЕРОВ.
В чем каудильо Франко превзошел елбасы Назарбаева и станет ли Касым-Жомарт Токаев казахским Хуаном Карлосом?

ДОЛГОЖДАННАЯ, НО НЕЗАВЕРШЕННАЯ ПОБЕДА.
Леонид Гозман — о том, что на самом деле означает обмен политзаключенных.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО — УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НТВ 1 НАСТРОЙКА Alma-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
• Строительно-ремонтные работы. Тел. 327-19-85, 8-776-842-1222, Александр.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 070 экз.

СОБСТВЕННИК, РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Казыбек би, 50, каб. 119.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова,**
e-mail: antennakz@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоксан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №32 (1411). Подписана в печать по графику – 06.08.2024 в 19.00, фактическое – 06.08.2024 в 19.00. **Дата выхода в свет 07.08.2024.** Издается с июля 1997 года.

■ Редакция работает с письмами читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте rtkz@mail.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы ParaType.
Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Генеральный директор
Александр Владимирович Краснер.
Директор по рекламе: **Инга Павленко.**
Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегид
антенна – телесемь
Тираж 1 253 990 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ

Главный редактор Елена Михайловна Красникова

ДИРЕКЦИЯ
Президент: Виктор Михайлович Шкулев
Исполнительный директор: Алексей Овчинников
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Абросимов
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казаков
Отдел подписки: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSubscription@sholding.ru
Отдел распространения: (495) 633-56-83
E-mail: distr@sholding.ru
Телефон для справок: (495) 633-57-57
E-mail: redaktor@antennatv.ru

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулева

Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абросимова

Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49

Бренд-менеджер: Анжелика Щербакова ascherbakova@sholding.ru

Финансовый директор: Олег Бобылев

Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулева

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева

Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Конюшков

ООО «ШКУЛЁВ ДИДЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
Генеральный директор: Елена Шкулева

Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru

Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.

Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ И РЕДАКЦИЯ: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»

E-mail: info@sholding.ru

Подписной индекс: 32351

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность - 1 раз в неделю. Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Отпечатано в типографии ТОО РПИК «Дауыр». г. Алматы, ул. Калдаякова, 17. Тел. (727) 273-50-53. Заказ 163.

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саранск • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сургут • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**

©ООО «Шкулев Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Фото: Essentials/iStock, архивы пресс-служб

В лучах солнца

Бархатисто-шоколадный оттенок кожи радует глаз, поэтому летом на пляже яблоку негде упасть. Когда сезон заканчивается, многие поклонники загара идут в солярий, в этом нет ничего плохого.

А любой ультрафиолет, искусственный и природный, включает три типа лучей.

UVA – длинноволновые, проникающие в глубокие слои кожи. Они вызывают выработку пигмента меланина, благодаря ему появляется загар. Эти лучи не опасны, они используются в медицине и косметологии, в частности во время омолаживающих процедур.

UVB оказывают влияние на поверхностные слои кожи, закрепляют темный оттенок и стимулируют выработку витамина D, что важно для профилактики рахита, остеопороза, аутоиммунных, вирусных сезонных заболеваний.

UVC – коротковолновые, создающие проблемы со здоровьем при чрезмерном воздействии. Защиту от них должен создавать озоновый слой, но исследования показывают, что он нарушается, поэтому вредные лучи достигают Земли. Вот почему вредно долго загорать на солнце. Что касается солярия, то здесь излучение умеренное, а защита от UVC создается благодаря мощным фильтрам.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Загорая на пляже, надо…

- …в первый день находиться на солнце до 15 минут, затем увеличивать время на 15–20 минут в день. Общий период воздействия лучей не должен превышать 2–4 часов в день;
- за 15–20 минут до выхода из дома наносить солнцезащитный крем, облачная погода не является поводом для отказа от средства;
- с 11 до 16 часов дня (время агрессивного солнца) не выходить на пляж;
- если средство от солнца не водостойкое, обновлять его после каждого купания.

ЗИМНИЙ ВАРИАНТ

При выборе солярия надо запросить сертификат на лампы. Документов нет или они просрочены – защиту от вредных UVC-лучей вряд ли смогут обеспечить.

Процедура противопоказана до 18 лет, при онкологии, после химического пилинга или лазерной шлифовки, в период обострения хронических заболеваний, во время беременности, кормления малыша и приема гормональных средств.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Крем для лица солнцезащитный SPF 30 Leto, Faberlic. **2.** Крем для тела EASY MANTLE, Cha U Kao. **3.** Солнцезащитный крем для лица и тела, Weis. **4.** Крем для тела, «Она Иная & Sochi Fashion Week Богема». **5.** Сыворотка-активатор восстановления SPF 30, LUXE HAYAT. **6.** Дневной крем для лица с красным женьшенем, Revitalift, L'Oreal Paris. **7.** Крем-концентрат «Ультраувлажнение», JS Bio. **8.** Молочко после загара «Ритуал Солнца», ZEITUN. **9.** Пена-спрей, Неотанин SOS эксперт. **10.** Спрей после загара с экстрактом кактуса, Garnier. **11.** Увлажняющее молочко – пролонгатор загара Sun & Done, BEAUTIFIC. **12.** Бустер-сыворотка с органическим алоэ и полиглутаминовой кислотой, ALOE BOOSTER, Booster Bar. **13.** Спрей после загара с пантенолом, Senso Terapia. **14.** Гидролат «Ромашка», «Сокровища Крыма».

Легенды педиатрии

Мамы и папы нередко придерживаются устаревших методов ухода за детьми. В некоторых приемах есть некоторая польза, но большинство из них себя не оправдали. Вот самые распространенные мифы о здоровье малышей.

1 Ребенка надо пеленать, так он лучше спит

На самом деле. Послеродовое пеленание успокаивает младенца и уменьшает риск синдрома внезапной детской смерти. Но чтобы вред не перевесил пользу, нужно делать это правильно. Тугое пеленание – традиционная методика, от нее сейчас отказались в связи с опасностью для здоровья. Плотно закутанный ребенок перегревается, у него ухудшается кровообращение, отсутствует двигательная активность. Малыш лишен возможности познавать мир, что тормозит его психомоторное развитие. Если младенец родился с дисплазией тазобедренных суставов, то укутывание усиливает патологию. Более прогрессивной техникой является свободное пеленание. Оно оставляет простор для движений, из пеленки формируется подобие спального мешка. Но и в этом случае сохраняются риски перегрева и ограничения активности. Отказаться от пеленания надо, как только ребенок научится переворачиваться.

2 Если малыш рано пошел, его ноги непременно искривятся

На самом деле. Дети осваивают навыки по мере созревания опорно-двигательного аппарата. Как только он готов, малыш пробует ползать, сидеть и ходить. Ускорять процесс не надо. Преждевременная нагрузка способна привести к ортопедическим нарушениям. Но если ребенок рано пошел, значит, его опорно-двигательный аппарат к этому готов, и ноги от активности не искривятся.

3 Мыть малыша во время болезни нельзя

На самом деле. Лихорадка усиливает потоотделение, кожа быстро загрязняется. Если самочувствие позволяет, допустим душ с теплой водой. При снижении температуры и нормализации состояния разрешено и купание.

4 При простуде эффективны горчичники

На самом деле. В основе действия данной терапии раздражающий эффект, отвлекающий от болезненных ощущений. Но процедура с горчичниками опасна ожогами и контактным дерматитом. Причиной простуды являются вирусы, ни на один из них горчичники не действуют. Поэтому задача лечения – не мешать организму справиться с инфекцией.

5 Сыпь при ветрянке надо мазать зеленкой

На самом деле. Заболевание сопровождается зудом. Для его купирования на сыпь наносят антисептические местные средства (каламин, поксклин, ветригард). Зеленка, фукорцин, йод, марганцовка и другие красящие антисептики не рекомендуются для использования. Они дают слабый результат и пачкают пациента, его одежду, постельное белье.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
педиатр Европейского медицинского центра
Юлия Владимировна СОКУРЕНКО

6 От отравлений защищает марганцовка

На самом деле. Раствор перманганата калия (марганцовки) не рекомендован в связи с высоким риском химических ожогов, возможен даже летальный исход.

7 Во время водных процедур ушки ребенка надо закрывать ваткой

На самом деле. Поступать так не надо. Если вода попадет внутрь уха, то не навредит. После купания надо положить ребенка на пеленку и повернуть его голову на один бок, потом на другой. Наружный слуховой проход у малыша короткий и широкий, поэтому вода вытечет наружу. Останется лишь промокнуть ушные раковины сухим полотенцем.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Ребенок начинает переворачиваться к 2–4 месяцам, в это время можно прекращать пеленание.

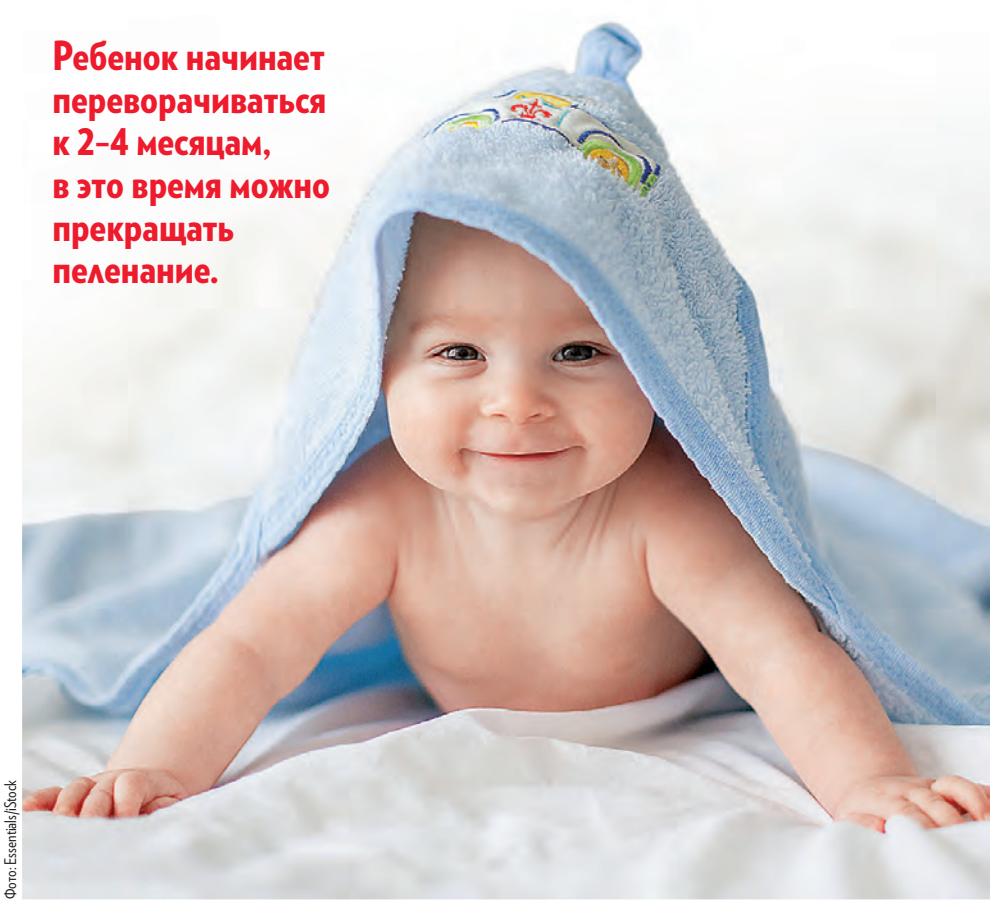


Фото: Essentials/iStock

Дело в шляпке

11 августа – День белого гриба, найти его в лесу – большая радость. В лукошке оказались только подосиновики или сыроежки? Поводов для грусти нет – есть рецепты, в которых вкус этих обитателей леса раскрывается отлично.

ПОДБЕРЕЗОВИКИ С ГРЕЧКОЙ

На 6 порций: 500 г грибов (если они крупные, лучше использовать одни шляпки, у крупных подберезовиков ножки жестковаты), 140 г репчатого лука, 200 г гречневой крупы, 10 г зелени, 2,5 ст. л. растительного масла, черный молотый перец и соль по вкусу.

Лук мелко нашинкуйте и обжарьте до прозрачности на масле. Грибы крупно нарежьте, добавьте к луку, перемешайте, обжарьте, чтобы выпарилась влага, посолите, поперчите. Положите в горшочки для запекания, добавьте гречку, влейте воду (на каждую порцию продуктов должно приходится две порции воды). Отправьте в разогретую до 180 градусов духовку на 40 минут. Подавайте в горшочках, украсив измельченной зеленью.

КРЕМ-СУП ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ

На 6 порций: 750 г грибов, 800 г картофеля, 120 г репчатого лука, 120 г моркови, 1,5 л воды, 200 мл сливок, 30 г растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

Грибы крупно нарежьте, отварите в течение 15 минут, снимая пену, откиньте на дуршлаг. Картофель нарежьте, положите в кипящую воду, оставьте вариться. Лук и морковь измельчите, пассеруйте на масле, добавьте грибы и жарьте 5–7 минут. Выложите в кастрюлю с картофелем, посолите, поперчите, оставьте на огне на 10 минут. Измельчите содержимое кастрюли блендером, добавьте сливки, верните на огонь, дождитесь кипения и варите 2–3 минуты. Перед подачей можно украсить порции зеленью.

Фото: Essentials/iStock

ЛИСИЧКИ В СМЕТАНЕ

На 6 порций: 800 г лисичек, 350 г сметаны, 10 г укропа, 6 ст. л. растительного масла, 3 ч. л. муки, черный молотый перец и соль по вкусу.

Муку смешайте со сметаной, убедитесь в том, что не осталось комочков. Грибы вымойте, залейте холодной водой, доведите до кипения и варите в течение 15 минут, снимая пену. Откиньте на дуршлаг. Раскалите сковороду, влейте масло и выложите лисички, обжарьте, помешивая, 5–7 минут, посолите, поперчите. Добавьте сметанно-мучную смесь, тушите под крышкой примерно 10 минут, соус должен стать густым. За 3 минуты до завершения приготовления добавьте измельченную зелень, еще раз перемешайте.

ЖУЛЬЕН НА СКОВОРОДЕ

На 6 порций: 600 г любых грибов, 300 г репчатого лука, 200 г сливок, 200 г сметаны, 200 г тертого твердого сыра, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

Лук измельчите, у больших грибов оставьте лишь шляпки, нарежьте их. Пассеруйте на масле лук, добавьте грибы. Когда вода выпарится, подмешайте муку, обжаривайте 10 минут. Снимите с огня, добавьте сливки и сметану, посолите, поперчите, верните на средний нагрев и тушите 5 мин. Всыпьте сыр, перемешайте и держите, пока он не расплавится, на огне. Если хочется, чтобы жульен покрылся корочкой, поставьте сковороду в духовку, разогретую до 200 градусов, на 5 минут.

Стратегический запас

Каждый год закупать посадочный материал дорого, но можно самостоятельно заготовить семена.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
к. с.-х. н., агротехник
Людмила СТАРОСТИНА

Следует учесть, что брать в разработку надо только сортовые растения, а не гибриды, на упаковке с их семенами есть маркировка F_1. Кроме того, некоторые растения переопыляются, что дает непредсказуемый результат. Между собой скрещиваются кабачки с тыквой и патиссонами, редис с редькой, острый перец со сладким, все виды капусты. Однако это не повод отказываться от заготовки семян, тем более что особых премудростей в данном процессе нет.

Милана Борисова
style@antennatv.ru

КУЛЬТУРА	СБОР	СУШКА
Огурец	Берут плоды в первых 3–4 узлах основного стебля, когда они становятся желтыми или коричневыми, мягкими, а плодоножка подсыхает.	Семена заливают водой и оставляют на 2–3 суток для сбраживания. Хорошие экземпляры оседают на дно. Их сушат, разложив в один слой в теплом помещении.
Кабачок, патиссон	Для ускорения созревания прищипывают основной стебель.	Семена сушат без промывки при 20–25°С, затем очищают от сухих пленок.
Тыква	Плоды снимают и оставляют до полного созревания в течение 1–1,5 месяцев.	Семена выбирают и без промывки сушат на ткани.
Томат	Посадочный материал берут из крупных спелых плодов у основания кисти.	Плоды помещают в посуду и оставляют для сбраживания на 2–3 дня. Семена промывают и сушат на бумаге.
Салат	При побурении соцветий срезают цветоносы и выдерживают до окончательной зрелости в вентилируемом месте.	Высохшие цветоносы освобождают от семян, они должны быть рассыпчатыми и светлыми.
Морковь, сельдерей, укроп, петрушка, кинза	Многие зонтичные цветут на второй год. Поэтому по паре растений оставляют зимовать, чтобы собрать семена в следующем году.	Посадочный материал достают из высохших зонтиков и раскладывают по пакетикам, подписав дату, так как всхожесть культур сохраняется 2–3 года.
Сладкий и острый перец	Для получения семян сорта с разным вкусом не выращивают рядом, чтобы исключить переопыление. В противном случае потомство дает горькие плоды.	Семена извлекают из крупных, здоровых, спелых, но не перезревших плодов, сушат на бумаге в теплом сухом помещении.
Горох, фасоль, бобы	Собирают самые крепкие растения, после пожелтения подвешивают для полного созревания на несколько дней.	Вскрывают высохшие стручки и отправляют на хранение крупные, неповрежденные бобы.

Фото: Essentials, Signature/iStock

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ГАСПАЧО

Потребуется: 250 г болгарского перца, 350 г томатов, 250 г огурцов, 100 г репчатого лука, 75 мл оливкового масла, 2 зубчика чеснока, 1,5 ч. л. лимонного сока, соль, черный молотый перец по вкусу, 20 г зелени, 1 ст. томатного сока, 2 ломтика белого хлеба.

Помидоры обдайте кипятком, затем ледяной водой и освободите от кожицы, мякоть нарежьте. Огурцы очистите от кожуры, измельчите. Нашинкуйте болгарский перец, удалив семена. Лук и чеснок нарежьте. В блендере измельчите все овощи, добавьте зелень, сок лимона, оливковое масло, соль, перец, томатный сок (его количество можно уменьшить, если суп получается недостаточно густым). Еще раз взбейте и охладите. Хлеб нарежьте квадратиками, подрумяньте на сухой сковороде, положите гренки в суп перед его подачей на стол.

Алина Потапова, г. Владимир

СЕЙФ ЛОМБАРД
ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156