



## Рыбацкий клуб

### Пора на нерест

Чиновники устанавливают сроки запрета, но природа решает по-своему  
**стр. 20**



## Вкусная жизнь

### Пенка с молоком

Знакомое с детства лакомство - фруктовый мусс. Простой рецепт завтрака  
**стр. 22**



www.ng.kz

# НАША ГАЗЕТА

№ 20 (1155) Четверг,  
16 мая 2024 года

# В ДВИЖЕНИИ

## «Из грязи в князи»

Жила-была Ася, говорила глазами и смотрела YouTube. И тут появился Рыжик  
**стр. 21**

# В Паттайе - бронза. Теперь - в Тбилиси

Костанайская спортсменка стала призером Кубка мира по пара пауэрлифтингу

Сергей БИРКЛЕ, ng@ng.kz

С 28 августа по 8 сентября в Париже (Франция) пройдут XVII летние Паралимпийские игры, борьбу за путевки на них ведут представители 23 видов спорта на квалификационных турнирах по всему миру.

Одним из таких турниров стал завершившийся в Паттайе (Таиланд) квалификационный Кубок мира по пара пауэрлифтингу, в котором принял участие 131 атлет из 31 страны. Казахские паралимпийцы завоевали 6 золотых, 1 серебряную и 8 бронзовых наград.

Обладательницей одной из бронзовых медалей, а также дополнительных очков в ми-



ровой рейтинг стала воспитанница КГУ «Спортивный клуб инвалидов» управления физической культуры и спорта акимата Костанайской области мастер спорта международного класса Турсынай Кабыл, тренирующаяся под руководством заслуженного тренера РК Дмитрия Царенко.

В своей лучшей попытке наша спортсменка, выступавшая в весовой категории до 41 кг, в жиме штанги лежа покорила снаряд весом 94 кг. Этот результат позволил ей пробиться в призовую тройку.

Представителям мирового пара пауэрлифтинга предстоит еще один старт перед Паралимпиадой, который состоится в конце мая в Тбилиси. После него Всемирная федерация пара пауэрлифтинга (World Para Powerlifting) объявит восьмерку сильнейших атлетов в каждой весовой категории, которые станут обладателями заветных



Призеры Кубка мира по пара пауэрлифтингу в весовой категории до 41 кг. Турсынай Кабыл - справа

Фото [instagram.com/invasport\\_kst](https://www.instagram.com/invasport_kst)

лицензий на Паралимпийские игры. Будем надеяться, что в их числе будет и костанайская спортсменка, которая в прошлом году впервые в истории костанайского

спорта завоевала медаль на Азиатских Пара играх, став серебряным призером.

Всего же национальная сборная Казахстана планирует выступить в столице

Франции в соревнованиях по девяти видам спорта: пара легкой атлетике, пара пауэрлифтингу, пара тэквондо, пара настольному теннису, пара плаванию, пара дзюдо,

пара каноэ, волейболу сидя и пара пулевой стрельбе. На сегодня пара атлеты Казахстана принесли в копилку команды 12 лицензий. Но отбор продолжается.

На Паралимпиаде-2020 в Токио Казахстан был представлен 25 спортсменами, которые завоевали 5 медалей, в том числе 1 золотую, 3 серебряные и 1 бронзовую.

# ПОДПИСКА на 2024 г. ПОДАРИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ

## СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

для физических и юридических лиц \_\_\_\_\_

для пенсионеров \_\_\_\_\_

для ветеранов ВОВ \_\_\_\_\_

**6 месяцев**

**4 000 тенге**

**3 600 тенге**

**2 000 тенге**

**53-59-94**

Телефон отдела подписки  
ТОО «Твой шанс»



Для вашего удобства мы добавили  
возможность удаленной оплаты

Есть вопросы - пишите



0000-046-249