



ҚҰТТЫҚТАЙМЫЗ!

Күрметті

Тұмабекова Сауле Қазыбековна
Сізді мереілі жасыңызben
құттықтаймыз!
Құтты болсын мереілі
50 жасын,
Әр уақытта домалап өрге

тасын.

Қосағыңмен қоса ағарып, немере сүй,
Ешқашан көnlілді кір шалмасын.

Саулежан, сүйіндірді нар талабын,
Ұжымның ақ алғысын арқаладың.
Жаңыңың жақсылығы шуақ шашып,
Бөленин бақыт – нұрға шартарабың.

№34 орта мектеп ұжымы



Уважаемая

Алтынбаева Зульфия
Елтаевену
с 50-летним юбилеем!

Всем нашим дружным
коллективом
Коллегу нынче поздравляем.
Пусть будет жизнь всегда
счастливой,
Пускай здоровье прибывает.
Мы пожелаем вам на долгие годы
Не оставляйте коллектив наш никогда.
Вы очень добрый, чуткий человек –
Здоровья, счастья Вам на целый век!



Коллектив СШ №34.

МЕРЕКЕ БАРЫСЫНДАҒЫ ТАМАҚТАНУ ҚАУІПСІЗДІГІ

Іле аудандық санитариялық-эпидемиологиялық бақылау басқармасы алдағы мерекелік күндер қарсаңында мерекелерге байланысты, мерекелік үстелге тамақ өнімдерін таңдауга мүқият қаруа қажеттілігі туралы ескертеді. Қазіргі уақытта мереке кезінде қоғамдық тамақтану обьектілерінде уланып қана қоймай, үй тағамдарынан да улану қаупі бар. Өйткені, азық-түлік, оның ішінде әртүрлі тез бұзылатын аспаздық және кремді кондитерлік өнімдер алдын ала сатып алынады. Мереке күндері үйде тамақтан уланудың негізі себептері азық-түліктің, тез бұзылатын тағамдардың сақтау шарттарының орындалмауы және тамақ дайындау кезінде жеке гигиена ережелерінің сақталмауы болып табылады. Одан басқа, дастарханға үй жағдайында дайындалған консервіленген өнімдер қойылады. Егер көкөністерді, санырауқұлақтар консервілеу кезінде дұрыс жуылмай, консервілеу ережесі бұзылып дайындалған болса және тамаққа колданылса, ол тіпті өліммен аяқталатын улануды тудыруы мүмкін.

Сондай-ақ, жана жыл мерекесін мейрамханалар және дәмханаларда тойланатындықтан, Іле аудандың кәсіпкерлер санитариялық талаптардың сақталуына аса назар аударуға шақырамыз!

-Қызыметкерлердің медициналық тексеруден етуіне, жұмысқа рұқсаты болуына; жеке бас гигиенасының сақталуына;

- азық-түліктердің қауіпсіздігін растаның құжаттарының болуына;

- азық-түліктердің тасымалдануына, сақталуына, өсіреле тез бұзылатын өнімдердің тоңазытқышта сақталуына көnlі аудару қажет.

- тамақ өнімдерін термиялық өндеуден өткізу (таза пісіру), сондай-ақ көкөністер мен жемістерді мүқият жуу қажет;

- шікі және дайын өнімдерге арналған бөлшектеу мүкеммалың мақсаты бойынша пайдалану, тағамдарды дайындауға бүлінбеген сапалы өнімдерді қолдану, шікі өнімдерді дайын өнімдерден бөлек сақтау керек екендігін ескертеміз.

Сонымен, келесі қарапайым ережелерді орындау тамақтан уланудың алдын алу:

- ас үйді және азық-түлік өнімдерді жәндітерден, кеміргіштерден сақтау қажет;

- көкөніс пен жеміс-жидектерді ағынды сүмен мүқият жуып, мүмкіншілігінше қайнаган сүмен шаю қажет;

- тамақ өнімдерін жарамдылық мерзімін ескере отырып сақтаңыздар;

- дайындалған тамақты бөлме температурасында 2 сағаттан артық қалдырымаңыз;

- ет, құс, жұмыртқадан, тез бұзылатын тағамдар, сондай-ақ паштеттер, аспаздық өнімдер, кремі бар кондитерлік өнімдер, салаттарды дайындағаннан кейін бірден қолдану қажет;

- салың көл компонентті тағамдардың құйылған күйінде +2-6°C-қа дейін сақтау шартымен 3 сағат бойы пайдалану қажет;

- үйден консервіленген өнімдерді базарлардан, белгісіз сауда орындарынан көшеден сатып алмаңыз;

- қақпапы көтерілген, түсі бұзылып іісі шыққан банкілерді жедел түрде жою қажет, тіпті дәмін де татуға болмайды.

Осы қарапайым талаптарды сақтау, мереке күндері тамақтан улану қатерін болдырмайды. Ал егер жағамнан улану белгілері пайда болған жағдайда, дереге дерігерге медициналық көмекке жүгіну қажет екенін есте сақтау керек.

М. ЕҢСЕБАЕВА,

Іле аудандық санитариялық-эпидемиологиялық бақылау басқармасының бас маманы

Меншік иесі: «Іле таңы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Іле аудандық қоғамдық-саяси апталық

Біздің мекен-жайымыз: 040700, Өтеген батыр ауылы,
Титов көшесі, №24, 1-қабат. Телефон: 304-55-66
e-mail: ile-tany@mail.ru әл. мекенжайымыз: www.ile-tany.kz

Директор-бас редактор
**АХМЕТ
ЕРБОЛ
БАУЫРЖАНҰЛЫ**

Колжазбалар, суреттер,
фотолар қайтарылмайды.

ИНДЕКСИ: 66143

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АҚПАРАТ ЖӘНЕ КОММУНИКАЦИЯ
МИНИСТРЛІГІ БАЙЛАНЫС, АҚПАРАТТАНДЫРУ ЖӘНЕ БҮҚАРАЛЫҚ
АҚПАРАТ ҚҰРДАРЫ САЛАСЫНДАҒЫ МЕМЛЕКЕТТІК БАҚЫЛАУ
КОМИТЕТИНДЕ 2019 жылдың 10 қазанында ТІРКЕЛІП,
№KZ59VPRY00016621 күәлігі БЕРИЛГЕН.

Жарияланған мақала авторларының пікірлері, үндеулері, азық хаттары редакция көзқарасын білдірмейді.

ГАЗЕТ АПТАСЫНА БІР РЕТ - ЖҰМА КҮНІ ШЫҒАДЫ.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ СОВЕРШЕНИЯ АКТА ТЕРРОРИЗМА

При длительном нахождении в положении лежа:

1) не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность

2) избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения;

3) думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения;

4) постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.). Установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке;

5) для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса являются нормальными явлениями в подобной экстремальной ситуации.

СУДЕБНАЯ СИСТЕМА И РЕФОРМЫ

Хочу вернуть читателя в декабрь 2012 года, когда Президент Казахстана Н. Назарбаев выступил с очередным Посланием «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства». Елбасы тогда сказал: «Нам важно расширить горизонт планирования и, как 15 лет назад, совершив очередной мировоззренческий прорыв». Тогда перед страной были поставлены новые амбициозные цели – войти в 30 развитых государства мира. В свою очередь, этот вызов предъявляет высокие требования к национальной правовой системе, в целях обеспечения проводимого курса на повышения качества жизни человека, общества и укрепления государственности. Иными словами, отечественная правовая система должна на равных конкурировать в вопросах удобства применения и надежности защиты прав наших граждан и инвесторов с законодательствами развитых стран. К слову, в условиях глобализации многие государства столкнулись с необходимостью аналогичных реформ, максимально приближая их нуждам, потребностям людей и интересам инвесторов. По данным СМИ за последние 10 лет ежегодный приток инвестиций в нашу республику составил в среднем около \$24 млрд.. Все эти средства пошли в экономику, ее индустриализацию, в создание новых рабочих мест, повышения доходов, а значит и качества жизни наших сограждан. Но модернизация имеет две стороны. Расширился доступ граждан к правосудию, повысилась прозрачность и укрепилось независимость судебной системы в целом. Для кого-то это может это быть новостью, но наша судебная система в сравнении с той же западной, более доступна. Это касается и более низких пошлин и более быстрым (да, да!) рассмотрением дел. Если раньше на его рассмотрение уходило в среднем 2, 5 года, то сегодня не более 1 года. Применяются pilotные проекты как «ночные суды», «семейные суды» и т.д. Стало обычной практикой внедрение аудио-, видеофиксаций судебных разбирательств. Судебные заседания, в целях защиты от ковида, проводятся в основном в онлайн - формате.

Также радует, что Казахстан впервые стал участником отчета Европейской комиссии по эффективности правосудия. Вместе с тем мы вынуждены констатировать о росте количества гражданско-правовых споров в суде, как в целом по стране, так и нашем районном уровне. Такая тенденция ведет к загруженности судей и снижает качество отправления правосудия. Тут, на мой взгляд, важен баланс между доступностью правосудия и количеством поступающих судьям дел, в числе которых немало необоснованных исков.

Разумеется, в короткой корреспонденции невозможно описать деятельность районного судьи, его «внутреннюю кухню» и ход проводимых реформ, но в последующих материалах мы надеемся такая возможность у нас появится.

В целом судебная система – это неразрывная часть нашей независимости и ее важность подчеркнута президентом Н.Назарбаевым на VII съезде судей: «Сделано немало. Но положительная оценка обществом проделанной нами огромной работы всецело зависит от того, насколько скрым и, главное, справедливым будет суд»

**Куралай АБДРАСИЛОВА,
судья Илийского районного суда**

№7 орта мектептің қазақ тілі мен әдебиеті пәні бірлестігі әріптеріміз Рахимова Назгул Нурллақызың екесі

АДІЛБЕКҰЛЫ НУРОЛЛАНЫң

қайтыс болуына байланысты және Қарім Бақытгүлді анысы

АБДЕШОВА ЗЕЙНЕП МЕКЕҚЫЗЫНЫң

қайтыс болуына байланысты қайғыларына ортақтасып, көніл айтады.

<p>Іле аудандық қоғамдық-саяси апталық</p>	<p>Біздің мекен-жайымыз: 040700, Өтеген батыр ауылы, Титов көшесі, №24, 1-қабат. Телефон: 304-55-66 e-mail: ile-tany@mail.ru әл. мекенжайымыз: www.ile-tany.kz</p>	<p>ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АҚПАРАТ ЖӘНЕ КОММУНИКАЦИЯ МИНИСТРЛІГІ БАЙЛАНЫС, АҚПАРАТТАНДЫРУ ЖӘНЕ БҮҚАРАЛЫҚ АҚПАРАТ ҚҰРДАРЫ САЛАСЫНДАҒЫ МЕМЛЕКЕТТІК БАҚЫЛАУ КОМИТЕТИНДЕ 2019 жылдың 10 қазанында ТІРКЕЛІП, №KZ59VPRY00016621 күәлігі БЕРИЛГЕН.</p>
<p>Директор-бас редактор АХМЕТ ЕРБОЛ БАУЫРЖАНҰЛЫ</p>	<p>Колжазбалар, суреттер, фотолар қайтарылмайды.</p>	<p>Жарияланған мақала авторларының пікірлері, үндеулері, азық хаттары редакция көзқарасын білдірмейді.</p>

Газет
«Принт плюс» ЖШС-нің баспаханасында басылады.
Өтеген батыр ауылы
С. Сейфуллин көшесі,
2 «Б».
Тапсырыс №3
Осы шығарылымның таралымы - 7600