

КЕРЕК КЕҢЕС

НЕСИЕНІ ТЕЗ ЖАБУДЫҢ ЖОЛЫ

Қазақстанда тұтынушылық несиелер мен ипотекалық несие - 9,8 триллион теңге. 8 миллионға жуық қазақстандықтың қолданыстағы несиелері бар. Қарыздан қалай тезірек құтылуға болады? Оның жолдарын қаржыгер Мақсат Халық түсіндіріп берді.

Қайта есептеу

Мақсат Халықтың сөзінше, ең алдымен, тұтынушылық құқық толық сақталуы керек. Кез келген клиент өзі келісімге отырған екінші деңгейлі банкпен шартты жаңарта алады. Ал бұл өз кезегінде несиені тез жабуға көмектесуі мүмкін.

«Борышкер болсаңыз да, сіз банктің клиенті болып қала бересіз. Банкке өтініш жазып, қарызды қайта есептеуге болады. Яғни бұған дейін айына 35 мың теңге төлеп жүрсеңіз, қайта есептеуден кейін ол соманы өсіре аласыз. Әрине, ол кез келген адамның қаржылық мүмкіндігіне тікелей байланысты, бірақ көп жағдайда артық ақшасы бар адамдардың өзі келісімшарттың кесірінен шығынға батып жатады. Ал оны өзгертуге болатынын екінші бірі біле бермейді», – дейді ол.

Қайта қаржыландыру

Қайта қаржыландыру - несие саясатының әдісі, ескі берешекті жаңа міндеттемелер қабылдау жолымен өтеу. Экономистер бұл әдісті несиені тез жабу үшін таптырмас құрал деп санайды.

«Бұл тек бір жағдайда дұрыс болады. Мысалы, кезінде жоғары пайызбен несие алдыңыз, бірақ келесі жылы елдегі экономикалық жағдай тұрақталып, инфляция қалыпқа келгенде базалық мөлшерлеме түседі, яғни несиенің пайызы төмендейді.



Осы уақытта несиені қайта қаржыландырып, қарыздың үстінен төлейтін пайызын азайтуға болады. Қысқаша қайырғанда, несие мөлшерлемесі сіз алған уақыттан қазір төмен болып тұрса, онда қайта қаржыландыруға болады. Осы ретте ескеретін жайт бар: қайта қаржыландыру кезінде үстінен тағы қаражат алуға болмайды», – деді қаржыгер.

Депозит ашу

Мақсат Халық көп жағдайда депозитті несиесі бар адамдар ашпайтынын айтады. Оның пікірінше, бұл қаржылық сауаттың төмендігінен.

«Қазір несие алатын емес, депозит ашатын уақыт екенін айтқым келеді. Here

десеңіз, бүгінде депозиттердің пайызы өсті. Ал тұтынушылық несиелердің базалық мөлшерлемесі елдегі экономикалық ахуалға байланысты тиімді болмай қалды. Несиені тез жабу үшін депозит болуы керек. Табыстың кемінде 10 пайызын депозитке құятын болсаңыз, жыл соңында оның үстінен түсетін пайда кемінде 14 пайыз болады. Ал бұл несиенің пайызын өтеуге көмектеседі. Бір сөзбен айтқанда, депозиттен түскен бонуспен несиенің пайызын жабу керек. Сол кезде несие де тез жабылады және шығынға көп батпайтын боласыз», – дейді ол.

Көшкін әдісі

Бұл әдіс клиенттің бірнеше несиесі бар болған жағдайда қолданылады.

«Әрине, логикаға салсақ, сомасы аз несиені бірінші жапқан тиімді көрінеді, себебі несиені тез жабуға қосымша мотивация пайда болады. Дегенмен, ең бірінші негізгі қарызды жабуды ойлау керек. Одан кейін ғана пайызы жоғары несиені толық өтеуге тырысу керек. Пайызы жоғары несиенің сомасы аз да болуы мүмкін, көп те болуы мүмкін, сондықтан бұл тұста кесіп айту қиын», – деді маман.

Қосымша табыс

Мақсат Халық несие жабуда негізгі табыс көзін ғана қарастыруға болмайтынын айтты.

«Қосымша табыс көзін табуға тырысу керек. Ол үшін қазір көптеген мүмкіндік бар. Қашықтан жұмыс істеуге де болады. Ең бастысы, несие сомасын жаба алатындай қосымша табыс болғаны маңызды. Сол кезде негізгі табысты депозитке құюға болады», – деп сөзін аяқтады ол.

massaget.kz

ХАБАРЛАНДЫРУ • ОБЪЯВЛЕНИЕ

"Гасанова" ЖК "жол берілетін шығарындылар нормативтері"жобасы бойынша 2022 жылғы 8-12 тамыз аралығында көпшілік талқылаулар өткізілетіні туралы жұртшылықты хабардар етеді. Бастамашы: ЖК" Гасанова " (Көмір қоймасы) БСН680215402696, тел 87059913690, электрондық мекенжайы бойынша қосымша ақпарат алуға болады: e-mail: galinakorneva_1956@mail.ru жоба материалдарымен сайтта танысуға болады: esportal.kz әзірлеуші "Экология"ҒӨО ЖШС,БСН990740003013 тел.87282 41-39-42. Алматы облысының Табиғи ресурстар басқармасы қоғамдық тыңдау бойынша Тел. 8(7282) 32-92-67, 329267eco@mail.ru, Талдықорған қ., Қабанбай батыр к-сі, 26.

ИП «Гасанова» информирует общественность о проведении публичных обсуждений с 8 по 12 августа 2022г. по проекту «Нормативы допустимых выбросов». Инициатор: ИП «Гасанова» (угольный склад) БИН680215402696, тел 87059913690, электронный адрес по которым можно получить дополнительную информацию: e-mail: galinakorneva_1956@mail.ru Ознакомится с материалами проекта можно на сайте: esportal.kz. Разработчик ТОО НПЦ «Экология»,БИН990740003013 тел.87282 41-39-42. Управление природных ресурсов Алматинской области по общественным слушаниям Тел.8(7282) 32-92-67, 329267esco@mail.ru, г.Талдықорған, ул.Кабанбай батыра, 26.

8-12.08. 2022 ж. "Айдар" шаруа қожалығы үшін "қоршаған ортаны қорғау" бөлімі, 1000 басқа дейінгі ұсақ малды ұстау бойынша, Сарқан ауданының жерлерінде, "Көкөзек"учаскесі жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулар көпшілік талқылаулар арқылы өткізіледі. Көзделіп отырған қызметтің бастамашысы: "Айдар" ШҚ, БСН720222301749, тел 87775344375, олар бойынша қосымша ақпарат алуға болатын электрондық мекенжайы e-mail: anarka_12@mail.ru жоба материалдарымен сайтта танысуға болады: esportal.kz әзірлеуші "Экология"ҒӨО ЖШС,БСН990740003013 тел.87282 41-39-42. Алматы облысының Табиғи ресурстар басқармасы қоғамдық тыңдау бойынша Тел. 8(7282) 32-92-67, 329267eco@mail.ru, Талдықорған қ., Қабанбай батыр к-сі, 26.

С 8 по 12.08.2022 г. будут проводиться общественные слушания посредством публичных обсуждений по проекту Раздел «Охраны окружающей среды» для крестьянского хозяйства «Айдар», по содержанию мрс до 1000 голов, на землях Сарканского района, участок «Кокосек». Инициатор намечаемой деятельности: КХ «Айдар», БИН720222301749, тел 87775344375, электронный адрес по которым можно получить дополнительную информацию e-mail: anarka_12@mail.ru Ознакомиться с материалами проекта можно на сайте: esportal.kz. Разработчик ТОО НПЦ «Экология»,БИН990740003013 тел.87282 41-39-42. Управление природных ресурсов Алматинской области по общественным слушаниям Тел.8(7282) 32-92-67, 329267esco@mail.ru, г.Талдықорған, ул.Кабанбай батыра, 26.

БІЛГЕНГЕ МАРЖАН

СЫР ЖЕГЕННЕН ТУЫНДАЙТЫН ҚАУІПТІ АУРУЛАР

Сыр ақуыздарға, кальцийге, дәрумендер мен амин қышқылдарына бай болғанына қарамастан, оны күнделікті нормадан асырмай сақтықпен қолданған жөн. Нутрициолог-дәрігер оны қалай қолданған дұрыс екенін айтты.

«Негізгі тағамға қоспа ретінде болса, 20-30 грамм сыр жеуге болады, егер жеке тағам болса, 50 грамнан артық емес», –деді нутрициолог-дәрігер Айгүл Фазлиева.

Сырды нормадан жоғары тұтынған жағдайда холестерин деңгейі артады, бұл артық салмақ жинау қаупін тудырады. Сондай-ақ, сырдың құрамына назар аудару керек. Маманның айтуынша, оның құрамында натрий нитраты, пальма майы, өсімдік майы болмауы керек, өйткені олар несеп-жыныс жүйесінің ауруларын тудыруы мүмкін және жалпы денсаулықты нашарлатады.

«Егер лактозаға (сүт қантына) төзбеушілік болса, онда үш айдан астам уақыт тұрғызылған сырды таңдаған дұрыс. Мысалы, пармезан, чеддар, эмменталь», –деп түсіндірді Фазлиева.

Ол сондай-ақ, жүрек-қан тамырлары аурулары, гипертония және жоғары холестерині бар адамдарға майлы сыр жеуден бас тартқан дұрыс. Мұндай жағдайларда сырдың майлылығының мөлшері 20% -дан аспауы керек.



Stan.kz

СӨЗ ЖОҚ



АРДАГЕРЛЕР САЯБАҒЫ

