

Татьяна БУЛАНОВА: раньше сама была бы
в шоке от нашей разницы в возрасте

ТВ 10–16 марта 2025 № 10 (1441)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

гороскоп на всю неделю

12+

Антон
Хабаров

Глафира
Тарханова

С днём
рождения! (16+)

20 лет!



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

Тяжелое время

Алсу поделилась, что в период расставания с Яном Абрамовым ей потребовалась помощь психолога.

Напомним, что певица и бизнесмен развелись в прошлом году после 18 лет брака. Несмотря на трех общих детей – 18-летнюю Сафину, 16-летнюю Микеллу и 8-летнего Рафаэля, – супругам не удалось расстаться мирно. Не так давно Алсу подала претензию на раздел недвижимого имущества, которое было оформлено супругом на третьих лиц. Певица признается, что без помощи специалиста не смогла бы справиться со свалившимся на нее стрессом.



Фото: Persona Stars/Legion-Media соцсети

– К сожалению, большинство людей старается найти волшебную таблетку от всех проблем, не хочет отвечать за свои поступки, признавать ошибки, – поделилась 41-летняя певица с сайтом Psychologies. – Я, например, не снимаю с себя ответственности за то, что произошло с моим браком, понимаю, где вела себя неправильно. Весь последний год я выходила из ужасного эмоционального состояния, поднималась с самого дна. Я потеряла свой внутренний свет, о котором мне всю жизнь говорили близкие и даже поклонники, я стала тенью себя. Присыпалась в полной апатии, не хотела ничего делать – ни работать, ни петь, ни с детьми время проводить. Я пошла к психологу и с его помощью почти сразу начала вспоминать, что мне есть за что себя ценить и уважать.

– Настоящая любовь не может так больно ранить. Пришло решение закончить брак, который не приносил мне счастья.

кой, какая я есть. У меня перевернулось сознание: «Я же достойна уважения и любви, почему я позволяю так к себе относиться?» Как только я вернула любовь к себе, естественным образом

пришло решение закончить брак, который не приносил мне счастья. Как только ты начинаешь избавляться от токсичной эмоциональной зависимости, как только распознаешь манипуляции, ты возвращаешь себе мир в реальном свете. Настоящая любовь не может так больно ранить.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

По словам Алсу, она сумела иначе взглянуть на свой брак, в котором чувствовала себя несчастной. – Я вспомнила, сколько людей любит меня та-



– БЛАГОДАРИ ТЕРАПИИ ПРИМЕНЯЕМЫЕ КО МНЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПЕРЕСТАЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ. И МЕНЯ УЖЕ НЕ ЗАГНАТЬ В УГОЛ.



– Я действительно очень мало говорил о том, что последовало после ее смерти: бесконечных распрях и скандалах. Не хочу, чтобы о ней вспоминали как о человеке, чье имя связано со скандалами. Это оскорбляет ее светлый образ, она этого не заслуживает. Оставьте ее в покое.

«Со мной по-прежнему ее частичка – наш сын»

Дмитрий Шепелев дал первое большое интервью после смерти Жанны Фриске.

Певица не стало в июне 2015 года, ей было 40 лет. Новость об этом Дмитрий узнал, когда находился с маленьким сыном на отдыхе. Тогда некоторые обвинили Шепелева в том, что в такой тяжелый момент он не оказался рядом с Жанной.

– Я увез сына подальше, мне не хотелось, чтобы он был свидетелем ее смерти. Не оставалось сомнений в том, что бой проигран, – рассказал 42-летний Дмитрий в интервью Надежде Стрелец. – Понимал, что уровень драмы будет очень высоким, и не хотел, чтобы эта ситуация коснулась Платона. Мы попрощались с Жанной, вечером того же дня оказались на море. А ночью мне написали о том, что ее не стало. Вижу в этом определенный символизм, словно она согласна с моим решением. 28-летний Дмитрий Шепелев и 37-летняя Жанна Фриске познакомились в 2011 году.

– Я тогда вел шоу «Достояние республики», а она была гостьей. Мы перебрались парой фраз за кулисами, посмеялись. Потом оказалось, что мы живем в одном районе, увиделись в тренажерном зале. Пригласил на свидание. В нее невозможно было не влюбиться. С мной по-прежнему ее частичка – наш сын, ему скоро 12 лет.

О злокачественной опухоли мозга Жанна узнала почти сразу после рождения ребенка.

– Нашему сыну исполнилось два месяца. Это самые тяжелые годы в моей жизни. Я остановил свою карьеру и занимался ее

спасением. Был убежден, что мы сможем победить.

Дмитрий признался, что от депрессии его спас Платон, о котором следовало забыть.

– В те моменты был настолько разбит и одинок... Но у меня на руках двухлетний ребенок. Не было выбора, кроме как следить за тем, чтобы он жил спокойным детством. Я не мог позволить себе свалиться в глубокую затяжную депрессию.

Долгое время Шепелев оставался одиноким, а в 2017 году встретил дизайнера Елизавету Тулупову, в марте 2021-го у пары родился сын Тихон.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru



– В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ Я БЛАГОДАРЕН ПЛАТОНУ ЗА ТО, ЧТО ОН ВОТ ТАК НЕОСОЗНАННО ДЕРЖАЛ МЕНЯ НА ПЛАВУ.

Фото: Persona Stars, Vadim Tarakanov/Legion-Media



Фото на обложке: пресс-служба канала Домашний



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Трансформация



Селена в прошлом году.

ТАК ПЕВИЦА
ВЫГЛЯДИТ СЕЙЧАС.

Селена Гомес похудела более чем на 20 кг.

Певица посетила премию Гильдии киноактеров США и произвела фурор на красной дорожке, продемонстрировав точеную фигуру. Ровно год назад на этом же мероприятии звезда была в блестящем серебристом платье и получила порцию критики

за набранные килограммы. А сейчас 32-летняя Гомес заподозрили в употреблении препарата, на котором худеют голливудские знаменитости. Преданные поклонники артистки не поверили, что Селена так рискнула бы здоровьем, и нашли логичное объяснение ее преображению.

Еще в прошлом году после очередных нападок по поводу внешности Гомес написала в социальных сетях, что не может контролировать вес, он все время нестабилен из-за лекарств от системной красной волчанки и синдрома избыточного бактериального роста, при котором возникает нарушение процессов пищеварения.

ВТОРАЯ ПОПЫТКА

Ирина Шейк снова начала встречаться с экс-игроком в американский футбол 47-летним **Томом Брэди**, который ранее был женат на супермодели **Жизель Бундхен**. Шейк и Брэди состояли в отношениях всего несколько месяцев в 2023 году. А недавно звезды увидели на свидании. Видимо, знаменитости решили дать друг другу второй шанс.

39-летняя
Ирина Шейк
на свидании
с Томом Брэди.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

После развода с **Беном Аффлеком** **Дженнифер Лопес** пожаловалась на мужчин. Певица призналась, что ее избранники менялись до неузнаваемости. «Они дают тебе свою любовь, цветы, бриллианты, все свое время. И все так радужно и солнечно. Но потом что-то происходит. Я не знаю, что это, но они перестают поддерживать тебя. Они могут начать лгать. Женщинам нужно уметь любить себя и знать, когда пора уйти», — поделилась Джей Ло.



УТРАТА

Ушел из жизни двукратный обладатель премии «Оскар» 95-летний **Джин Хэкмен**. Полиция нашла актера, его 63-летнюю супругу — пианистку **Бетси Аракаву** — и их собаку без признаков жизни в их доме. Представители правоохранительных органов проводят расследование.

Скончалась в возрасте 39 лет звезда сериала «Сплетница» **Мишель Трахтенберг**. Девушку обнаружила мать в ее собственной квартире. В прошлом году актриса перенесла операцию по пересадке печени; по одной из версий, ее организм мог отторгнуть орган.

Антон Устюжанин
programs@antennatv.ru



НАГРАДА

Собака **Пегги** из фильма «Дэдпул и Росомеха» получила премию **FIDO AWARDS** — аналог «Оскара» для питомцев. Помесь мопса и китайской хохлатой стала знаменитостью в 2023 году, когда завоевала титул «Самая уродливая собака».

«Антенна» в Казахстане № 10



Фото: Евгений Николаев/Woman.ru, Persona Stars, PEOPLE TALK/ Legion-Media

Замуж никогда не поздно

Звезды поделились воспоминаниями.

ТАТЬЯНА ТЕРЕШИНА,
ПЕВИЦА

ПЕРВАЯ ВЛЮБЛЕННОСТЬ

В 4 года влюбилась и хотела выйти замуж за **Михаила Боярского**. Когда отказывалась есть, родители грозилась все ему рассказать. А уже взрослой я с группой **Hi-Fi** встретила его в аэропорту. Коллега поведала мою историю **Михаилу Сергеевичу**. А тот сказал мне: «Получается, я вас вскормил. А замуж никогда не поздно». Так мило.

ПЕРВЫЙ ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Фильмы с героическими мужчинами. Например, «**Робин Гуд**», я восторгалась поступками. Потом то же самое было с «**Гардемаринами**».

ПЕРВАЯ КРУПНАЯ ПОКУПКА

Подруга устроила на работу, где нужно было встречать гостей на мероприятиях. На заработанные деньги купила маме летнее платье. А в 22 года — машину.

ПЕРВЫЙ РАЗ, КОГДА УЗНАЛИ НА УЛИЦЕ

Я всегда была красивой девушкой и не понимала, меня узнают как певицу или просто хотят познакомиться.

ПЕРВОЕ РАЗОЧАРОВАНИЕ

Учитель во время защиты диплома в институте занизил оценку, потому что я не изменила картину как он ее видел.

ЮРИЙ БАТУРИН, АКТЕР

В школе, в шестом или восьмом классе. Девочку звали **Людмила**.

Так как я советский ребенок, это «**Пираты XX века**». Приключения, стрельба и новый вид боевого искусства для нас, мальчишек, — карате.

Кожаная куртка, которая оказалась дерматиновой. Купил ее на третьем курсе училища, получив деньги за выступления на новогодних утренниках.

После выхода сериала «**Обручальное кольцо**» гулял с женой по парку и услышал: «**Юрий Анатольевич, можно с вами сфотографироваться?**»

Предательство друга. Мы оба были виноваты, но он сделал крайним меня. Я тогда отгреб от родителей по полной.

ИРИНА ТЕМИЧЕВА,
АКТРИСА

Я счастливый человек, потому что первая любовь — это мой муж (музыкант **Виктор Бондарюк**. — Прим. «Антенны»). У нас скоро 20 лет совместной жизни. Так что мне повезло. Кстати, в школе я не влюблялась, а только дралась с пацанами.

«**Кошмар на улице Вязов**». Ужастики начала смотреть в 10 лет и была фанатом **Фредди Крюгера**.

В 14 лет жила с бабушкой в **Йошкар-Оле** и танцевала в коллективе. Накопила 2200 рублей и позволила себе на рынке дубленку из искусственного меха.

В 2009 году, когда вышел сериал «**Город соблазнов**». В ресторане к нам с мужем подошла девочка. А большая узнаваемость пришла после «**Кухни**».

Я человек, который не позволяет себе разочаровываться. Лишь огорчаюсь.

Олеся Волкова, programs@antennatv.ru

«Строить любовь – огромный труд, но самый важный»

«В двадцать лет у меня все происходило быстро и, как кажется, навсегда. После тридцати уже другие гормоны действуют и другие чувства возникают», – говорит **Ян Ильвес**, исполнитель главных ролей в сериалах канала Домашний.

– В МАРТЕ ДОМАШНИЙ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ – 20 ЛЕТ В ЭФИРЕ. КАК СЧИТАЕТЕ, В ЧЕМ КАНАЛ И ЕГО ИСТОРИИ ПОВАЛЯЛИ НА ЛЮДЕЙ?
– Я, как и все члены команды, которые работают над проектами Домашнего, преследую одну цель. Мы хотим, чтобы зритель увлекся нашими персонажами и их историями, донести до них те самые вечные ценности, ту простую истину, что для крепких отношений нужно созидать, работать над собой. Да, строить любовь – это огромный труд, но самый важный, поскольку смысл жизни в наших близких, в жене, в муже, детях, а вовсе не в каких-то меркантильных вещах.

– ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ У ДОМАШНЕГО 6 МАРТА, КАК РАЗ НАКАНУНЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ. ЧТО БЫ ВЫ ПОЖЕЛАЛИ КАНАЛУ И ЕГО ЗРИТЕЛЬНИЦАМ?

– Домашний – первый женский, название говорит само за себя! Его основной контент – мелодраматические произведения. И я совершенно искренне считаю, что в данный момент времени, планетарный и мировой, для нашей страны очень важны такие проекты. Конечно, я желаю каналу процветания, дальнейшего развития такими же невероятно быстрыми темпами, интересных проектов, а зрительницам – счастья, чтобы их и последующие двадцать лет сопровождали гармония, любовь, удача, мы же со своей стороны будем стараться раскрывать эти темы в новых сериалах Домашнего.

– ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ТАК ЛЮБЯТ ЛЮБОВНЫЕ ИСТОРИИ?

– Тут все просто – это романтические сказки, которые всегда заканчиваются хорошо и помогают переключиться, отвлечься от сурового быта, усталости или от серости дня, когда за окном плохая погода. Такие истории всегда ближе, особенно в непростые моменты.

– НА ВАШ ВЗГЛЯД, В ЧЕМ СЕКРЕТ ХОРОШЕЙ МЕЛОДРАМЫ?

– Во-первых, в ней должны быть женщина и мужчина – это уже сразу конфликт, во-вторых, интересные сюжетные перипетии, будь то комедия положений или детективная история, и третье – нужен счастливый финал, то есть все как у Домашнего.

– ЯН, ВАШИ ГЕРОИ В ПРОЕКТАХ ДОМАШНЕГО, КАК ПРАВИЛО, ПЕРЕЖИВАЮТ НЕПРОСТЫЕ ЛЮБОВНЫЕ ДРАМЫ, ТУТ И ОБМАН, И ПРЕДЕЛСТВО, ПРИ ЭТОМ ВНЕ КАДРА ВЫ СЧАСТЛИВО ЖЕНАТЫЙ ЧЕЛОВЕК. ЧТО ПРИХОДИТСЯ ДОСТАВАТЬ ИЗ СЕБЯ, ЧТОБЫ СЫГРАТЬ ДУШЕВНЫЕ СТРАДАНИЯ?

– Конечно, большую часть ситуаций моих героев я не проживал (Ян состоит в браке с актрисой **Александрой Ильвес**, сыну пары Теодору шесть с половиной лет. – Прим.



ДОСЬЕ

Родился: 3 августа 1988 года в г. Ленинграде.

Образование: окончил ВТУ имени М.С. Щепкина.

Карьера: сыграл в таких фильмах и сериалах, как «Останется верность», «Мечта на троих», «Когда любовь совсем не ждешь», «Я заберу твою любовь», «Любовь на краю света», «Как вернуть бывшего» и других.

«Антенны»), не испытывал, поэтому в моем случае на помощь приходит воображение. С точки зрения профессии, есть я, моя психофизика и есть инструменты, которыми владею, из этого всего и возникает герой. И чем он сложнее, чем больше используется инструментов и фантазии, тем интереснее. Если читаешь сценарий и не понимаешь, как это все сыграть, значит, тебе выпала роль-мечта!

– ЧЕМУ ВАС УЧАТ ДРАМАТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ ПЕРСОНАЖЕЙ?

– Вниманию к ближним, созиданию, тому, что нужно лелеять любовь, ценить то, что у тебя есть, беречь и всегда стремиться к собственному развитию, чтобы быть лучше для себя и своего партнера.

– Если читаешь сценарий и не понимаешь, как это все сыграть, значит, выпала роль-мечта!

– Как ни крути, но все истории Домашнего о любви. Верите ли вы в быстрое счастье или обязательно нужно проходить через испытания?

– Все зависит от возраста. В двадцатилетний период моей жизни и до него все происходило быстро и, как кажется, навсегда. После тридцати уже другие гормоны действуют и другие чувства возникают. Опыт накоплен, и ты уже знаешь, что будет за тем и за этим.

– Вы много снимаетесь для канала, какие любопытные актерские задачи подарили вам его проекты?

– На данном этапе мне интереснее играть отрицательных персонажей, то есть чем герой дальше от меня настоящего, тем любопытнее, ведь в таком случае, работая над образом, ты придумываешь темные стороны характера. Домашний не раз давал мне такую возможность. Из необычных задач я бы назвал сериал «Любовь на краю света» и проект «Надя», съемки которого недавно завершились. Это не совсем мелодрама, скорее детектив или психологический триллер. Мой герой Митя оказывается обвинен в убийстве бывшей жены, его убедили в том, что он мог это сделать. Митя копается в себе, анализирует, находит свои темные стороны, начинает в них верить и даже говорит любимой женщине, что он – убийца, а далее сюжет развивается самым неожиданным образом. Но для меня главная тема в «Наде» – осознанность отношений. Ты должен дарить много внимания чело-



– Для меня главная тема в «Наде» – осознанность отношений.

Фото: пресс-служба канала Домашний

антенна

Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

ANTENNAS.KZ



– В МЕЛОДРАМЕ «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО» МОЙ АРТЕМ НЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ И НЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ОН ПОКА ФОРМИРУЕТСЯ КАК ЛИЧНОСТЬ, ХОТЯ СОСТОЯЛСЯ КАК БИЗНЕСМЕН, НО ЕЩЕ НЕ ДОРΟΣ ДО СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ И ДО БОРЬБЫ С СОБСТВЕННЫМ ЭГО. ЖЕНИТЬБОЙ ОН ХОТЕЛ ЗАПОЛНИТЬ ПУСТОТУ, КОТОРАЯ ВОЗНИКЛА ПОСЛЕ СМЕРТИ МАТЕРИ.

веку, который рядом с тобой, если этого не происходит, то человек заберет все твоё внимание негативным проявлением. Я считаю, что это одна из основных причин недопонимания мужчин и женщин. Если мужчина в определенный момент забывает хотя бы на мгновение, что рядом с ним женщина, он навлекает неприятности. Женщина будет привлекать к себе внимание истериками, скандалами, превращаться в учительницу или дрессировщика. Справедливости ради скажу, что и мужчинам может не хватать вни-

– Если мужчина забывает хотя бы на мгновение, что рядом с ним женщина, он навлекает неприятности.

мания, и мы тоже можем покапризничать и подушнить. (Смеется.)

– Это и есть главный урок «Насти»?

– Не только. Нужно доверять себе и своему шестому чувству и действовать. Когда человек верит в себя, он способен свернуть горы.

– Также в новом сезоне нас ждет мелодрама «Только Настя не хватало». Здесь ваш герой бизнесмен-строитель Артем. В каких обстоятельствах он оказывается, что с ним происходит?

– Артем не отрицательный и не положительный, он пока формируется как личность, хотя состоялся как бизнесмен, но еще не дорос до семейной жизни и до борьбы с собственным эго. Женившись, он хотел заполнить пустоту, которая возникла после смерти матери. Случилась влюбленность и прошла, с мужской точки зрения он не смог превратить ее во что-

то более рациональное, крепкое. Получилось очень по-детски, инфантильно. Этот человек примерил на себя маску сильного мужчины, такого залихватского дамского угодника, которому все по плечу. Но в один момент Артем оступается, ему выпадает непростое испытание, и тут весь наигранный флер сходит, мы видим его настоящего, совсем не такого, каким он пытался казаться в глазах окружающих. Не буду раскрывать детали, но трансформация предстоит любопытная. По теории драматургии каждый персонаж – это перевертыш, он должен меняться по ходу сюжета. В этом плане я благодарен телеканалу Домашний за хороший материал, над которым всегда приятно работать.

– И третья работа, которая готовится к выходу, – это проект «Под покровом надежды». Какой герой вам достался?

– Здесь мой Максим – персонаж исключительно положительный, честный и порядочный человек, готовый пожертвовать собой, то есть такой, каким и должен быть герой в классическом понимании этого слова.

– Знаю, что ваша супруга Александра тоже актриса. Смотрит ли она ваши работы, переживает ли за героев?

– Естественно, мы вместе их смотрим, правда, только когда позволяет время, более того, супруга помогает мне записывать все пробы.

– В каком проекте вам бы хотелось сыграть вместе?

– Сюжет роуд-муви (фильм-путешествие). – Прим. «Антенны»), а лучше фантастический – полет к дальним планетам, путешествие и освоение новых галактик... Мы бы там были партнерами-парой, единым целым, и вместе достигали целей.

Антон Устюжанин, KINO@ANTENNA.TV.RU



Сайт в Интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ТРЕТИЙ СЕЗОН «МЕТОДА» С ХАБЕНСКИМ ОЖИДАЕТСЯ ОСЕНЬЮ.



КАК И ЗРИТЕЛИ «ШЕРЛОКА», БЕНЕДИКТ КАМБЕРБЭТЧ ТОЖЕ НЕ ВЕРИЛ В ТО, ЧТО ИНСЦЕНИРОВКА, РАЗЫГРАННАЯ ЕГО ГЕРОЕМ, ВОЗМОЖНА В ЖИЗНИ.

но Игорь пытается заслонить ее от пули. Актер говорил, мол, какое продолжение, мой герой лежит в луже крови с дырой в груди.

Но все же Прилучный лукавил – Соколовский выжил (а вот героиня Разумовской, увы, нет) и появился в продолжении сериала, а также в двух полнометражных фильмах: «Мажор в Сочи» и «Мажор в Дубае». А сейчас идут съемки пятого сезона проекта.

БЕНЕДИКТ КАМБЕРБЭТЧ ШЕРЛОК В ОДНОИМЕННОМ СЕРИАЛЕ

Инсценировка смерти сыщика в результате падения с крыши госпиталя святого Варфоломея до сих пор вызывает вопросы у фанатов сериала. Уж слишком она оказалась сложной и запутанной. В трюке было задействовано большое количество соратников и помощников Холмса. Одни развешивали воздушную подушку для падения, другие играли роль работников скорой помощи, третьи пытались закрыть обзор недоумевающему доктору Ватсону. По мнению поклонников проекта, в реальности такая задумка неосуществима и выглядит просто фантастичной. Посмеивался над идеей и ее воплощением и сам Бенедикт.

– Все прохожие Лондона поймали меня, соорудив из своих тел матрас. Было круто и совсем не больно, – шутил актер, вспоминая съемки. – А если серьезно, то я на самом деле прыгал с высоты около трех метров, и только небольшие перила отделяли меня от настоящего падения.

СИГУРНИ УИВЕР ЭЛЛЕН РИПЛИ, «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ»

Сигурни Уивер дала согласие на участие в третьей части «Чужого» только при условии, что ее героиню Эллен Рипли убьют в финале.

– Да, я потребовала так сделать, потому что узнала, что собираются снимать «Чужого против Хищника». Новость меня страшно расстроила, потому что эта франшиза была моей гордостью. А продолжение истории в таком ключе мне совсем не нравилось, – говорила актриса.

Однако через пять лет Сигурни вернулась к своей роли, по сюжету четвертого фильма «Чужой: Воскрешение» Рипли клонировали. Уивер не скрывает, что согласилась сниматься из-за приличного гонорара – \$11 млн.

Еще не конец

Герои в исполнении этих артистов внезапно погибали, но так же внезапно воскресали!

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ РОДИОН МЕГЛИН, «МЕТОД»

В конце первого сезона зрители были убеждены, что следователь Меглин однозначно погиб. Из-за очередного приступа Родион практически превратился в овощ, и, чтобы спасти любимого от страданий, Есения (Паулина Андреева) вонзает в его грудь нож.

Поэтому, когда появилась информация о съемках второго сезона, у поклонников сериала возник вопрос – а разве можно выжить в таком случае? Как оказалось, у Меглина анатомически сердце смещено в сторону, и Есения просто не попала по жизненно важному органу. Целый год Родиона выхаживал его друг – врач Бергич (Сергей Сосновский).

– Еще до начала съемок второго сезона я спрашивал людей, хотели бы они увидеть продолжение этой истории. Наверное, процентов 90 очень просили. Но моего героя убили. Что делать? Я пошутил, что его, конечно, убили, но вдруг у него сердце с другой стороны... Пошутил, а сам задумался – крепко задумался, тут же позвонил своим знакомым кардиохирургам и спросил, много ли людей живут со смещенным сердцем: «Да, много. Притом живут до старости, отлично себя чувствуют». И тут я понял, что это точное попадание: Меглин живет не только со смещенным сознанием, но и со смещенным сердцем, – делился Хабенский.

Финал второй части также неоднозначен – машина с главными героями пробивает ограждение моста и уносится вдаль. Ответ на вопрос, как сложилась судьба героев, зрители получат уже в третьем сезоне «Метода», который выйдет этой осенью. Однако в касте не заявлена Паулина Андреева, а Родион Меглин находит новую напарницу Леру, которую играет Анна Савранская. Вместе они организуют особый отдел по борьбе с мафиями.

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ ИГОРЬ СОКОЛОВСКИЙ, «МАЖОР»

Сам актер уверял, что третий сезон стал последним для Соколовского. В его возлюбленную Вику (Карина Разумовская) стреляет Катя (Любовь Аксенова),

В «ИГРЕ ПРЕСТОЛОВ» ПОГИБАЛИ МНОГИЕ ПЕРСОНАЖИ, НО СМЕРТЬ ДЖОНА СНОУ (КИТ ХАРИНГТОН) ВЫЗВАЛА ТАКОЕ ВОЗМУЩЕНИЕ ФАНАТОВ, ЧТО СОЗДАТЕЛИ УСТУПИЛИ И ВОСКРЕСИЛИ ГЕРОЯ. С СЮЖЕТНОЙ ЛИНИЕЙ НЕ СТАЛИ ОСОБО ЗАМОРАЧИВАТЬСЯ – ЕГО ОЖИВИЛА ВОЛШЕБНИЦА МЕЛИСАНДРА (КЭРИС ВАН ХАУТЕН).



СИГУРНИ УИВЕР В «ЧУЖИХ», ВТОРОЙ ЧАСТИ САГИ, 1986 ГОД.



ПЕРСОНАЖ ПРИЛУЧНОГО В «МАЖОРЕ» ВЫЖИЛ ПОСЛЕ РАНЕНИЯ, А ГЕРОИНЯ РАЗУМОВСКОЙ – НЕТ.



АГЕНТА ФОКСА МАЛДЕРА В «СЕКРЕТНЫХ МАТЕРИАЛАХ» СОЗДАТЕЛИ СЕРИАЛА БЫЛИ ВЫНУЖДЕНЫ УБИТЬ НА ВРЕМЯ. ГОНОРАР ДЭВИДА ДУХОВНОГО ВЫПЛАЧИВАЛСЯ СОГЛАСНО РАЗМЕРУ ПРИБЫЛИ КАЖДОГО ЭПИЗОДА. И В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ АКТЕР РЕШИЛ, ЧТО КИНОСТУДИЯ УМАЛЧИВАЕТ О РЕАЛЬНЫХ ДОХОДАХ, ЧТОБЫ СЭКОНОМИТЬ. РАЗБИРАТЕЛЬСТВА ЗАТЯНУЛИСЬ НА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ, А ДЭВИД ОТКАЗАЛСЯ ОТ СЪЕМОК. ПОЭТОМУ ЕГО ГЕРОЙ СМЕРТЕЛЬНО ЗАБОЛЕЛ, ПОТОМ БЫЛ ПОХИЩЕН ИНОПЛАНЕТЯНАМИ, А ЗАТЕМ И ВОВСЕ ПОХОРОНЕН. КАК ТОЛЬКО ПРОБЛЕМЫ С ГОНОРАРОМ БЫЛИ РЕШЕНЫ, МАЛДЕР ВНЕЗАПНО ВОСКРЕС В ВОСЬМОМ СЕЗОНЕ.



Некоторые актеры сами пожелали, чтобы убили их персонажей. И на то у каждого были свои причины.

ШОН КОННЕРИ

Джеймс Бонд
Именно шотландец получил статус лучшего исполнителя роли агента 007. Всего Коннери сыграл в семи фильмах о шпионе. Но так возненавидел своего персонажа, что просил его убить. И был счастлив не продлевать контракт. Тогда образ агента примерил



Шона Коннери раздражало, что его воспринимали только по роли Бонда, а еще то, что надо было носить парик с идеальной укладкой.

Джордж Лэзени, но премьера провалилась в прокате. Продюсеры умоляли Шона вернуться к роли Бонда. Коннери согласился – и демонстративно пожертвовал рекордный в то время гонорар \$1,25 млн на благотворительность!

КЭЛ ПЕНН Катнер, «Доктор Хаус»

Актер появился в медицинском сериале в четвертом сезоне, а уже в начале пятого его герой совершил самоубийство. Поклонники недоумевали, а объяснение было простым – Кэлу Пенну предложили работу в администрации президента. От такой должности актер отказаться не мог. Правда, в новой сфере Пенн задержался всего лишь на несколько месяцев, а когда вернулся в Голливуд, его уже никто там не ждал.

АДЕВАЛЕ АКИНОЙЕ-АГБАЖЕ

Мистер Эко, «Остаться в живых»
Актер с самого начала не хотел сниматься в сериале. По словам Адевале, долгосрочные проекты были ему в тягость. А продюсеры, наоборот, возлагали на таинственного мистера Эко большие надежды. Но Адевале выдержал лишь один сезон и вымолил у создателей убийство своего персонажа. В итоге Эко погибает



Кэл Пенн променял актерскую карьеру на политическую, но говорит, что совершенно не жалеет об этом.



Адевале Акинойе-Агбаже не привлекала жизнь на Гавайях, где снимали «Остаться в живых».



Харрисон Форд: – Я 30 лет просил убить Хана Соло! Нет, я не устал от него. Просто его смерть пошла на пользу другим героям.

в битве с монстром – Черным Дымом. Решение актера заставило сценаристов переписывать сюжет всех последующих сезонов.

ХАРРИСОН ФОРД Хан Соло, «Звездные войны»

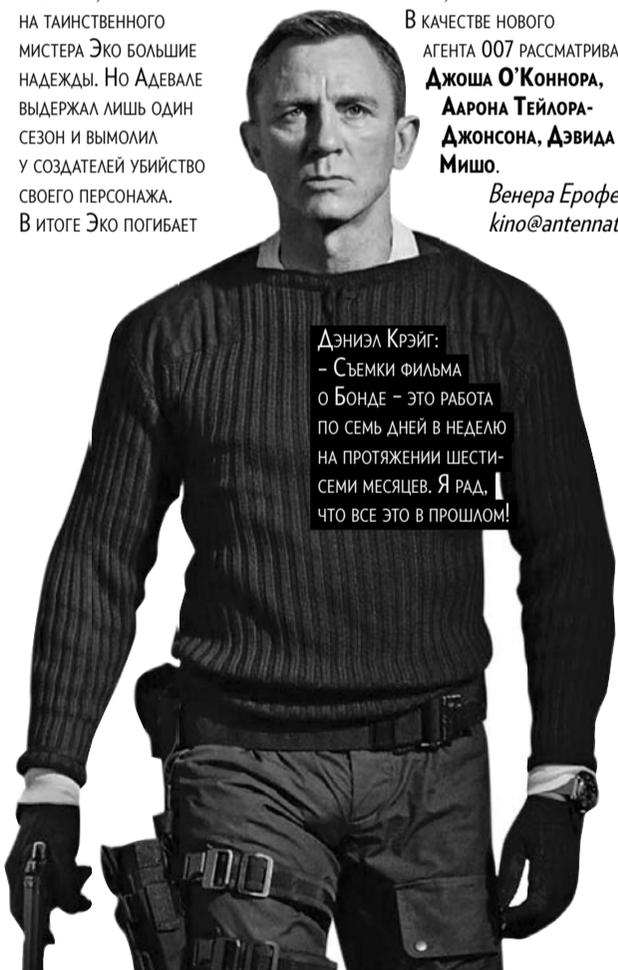
Для 35-летнего актера роль космического контрабандиста в первой части саги «Звездные войны: Эпизод 4 – Новая надежда» стала судьбоносной. И режиссера Джорджа Лукаса удивила просьба Форда убить персонажа в финале. В таком повороте Харрисон видел благородство преступника. Но Лукас лишь частично удовлетворил желание актера и заморозил Хана Соло. Когда же десятилетия спустя режиссер приступил к съемкам продолжения саги, постаревший Хан Соло трагически погиб от рук своего сына, перешедшего на темную сторону.

ДЭНИЭЛ КРЭЙГ Джеймс Бонд

Британец тоже устал от роли легендарного шпиона, несмотря на то, что эта роль обогатила его почти на \$200 млн. И в конце фильма «Не время умирать» происходит немислимое – Джеймс Бонд жертвует жизнью ради любимых! Но погибает ли он? – Бонд не мертв. Это я ушел. Решил, что нужно все снова обнулить, – комментирует Крэйг.

В качестве нового агента 007 рассматривают **Джошуа О'Коннора, Аарона Тейлора-Джонсона, Дэвида Мишо.**

Венера Ерофеева
kino@antennatv.ru



Дэниэл Крэйг: – Съемки фильма о Бонде – это работа по семь дней в неделю на протяжении шести-семи месяцев. Я рад, что все это в прошлом!



ПОЛ УОКЕР Брайан О'Коннер, «Форсаж»

Однажды Уокер предложил создателям гоночной экшен-франшизы идею – его персонаж должен героически погибнуть. Задумку отринули. Но слова актера будто оказались пророческими. В 2013 году 40-летний Пол Уокер разбился в автокатастрофе. Продюсеры не стали выводить его героя из последующих частей. В седьмой «Форсаж» вошли уже отснятые с Уокером сцены, в некоторых кадрах его дублировали родные братья. В других фильмах имя Брайана О'Коннера всплывает в воспоминаниях.

Снималась с 10 лет и окончила школу с золотой медалью

Актриса **Валентина Ляпина** ответила на вопросы читателей «Антенны».

С 6 марта вас можно будет увидеть в фильме «Царевна-лягушка». Что было сложным на съемках? Каково было столько времени находиться в воде?

Ксения Ильина

– Самым сложным, наверное, было искать грань в поведении персонажа, ведь моя сказочная героиня оказывается в реальном современном мире. Нужно было делать ее крэйзи (сумасшедшей, безумной. – Прим. «Антенны»), но не слишком, чтобы оставалось обаяние. Съемки в воде оказались трудными. Вода была грязная, холодная, а на большинстве кадров я не могла быть в гидрокостюме. А еще самое противное – мне нужно было вылезать из воды с открытыми глазами и ртом. В общем, я наглоталась всего, что там было, потом заболела, но быстро выздоровела.

КАКАЯ СКАЗКА, МУЛЬТФИЛЬМ БЫЛИ У ВАС ЛЮБИМЫМИ В ДЕТСТВЕ?

Ирина Львовна

– Очень любила мультфильмы «Анастасия», «ВАЛЛИ-И» и «Красавица и чудовище». А любимая сказка в книжном варианте – «Алиса в стране чудес».

ВЫ СНИМАЕТЕСЬ С 10 ЛЕТ. ЧИТАЛА, ЧТО НА СЪЕМКИ ПОПАЛИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ РОДИТЕЛЕЙ. А КОГДА ВЫ ОСОЗНАЛИ, ЧТО ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОЖЕТ СТАТЬ ВАШЕЙ ПРОФЕССИЕЙ?

Екатерина, 35 лет, менеджер

– Да, родители меня всегда поддерживали на моем пути поиска себя. Предлагали много разных видов деятельности: рисование, спорт, разные стили танцев, и вот потом мы пришли к моделингу и кино. Моделью я недолго пробыла, года 3–4, и поняла, что кино мне ближе. Родители всегда со мной ездили, за что я им благодарна. Проект, после которого я поняла, что не могу жить без кино, – «Чужая дочь». Это была моя первая главная роль, сложная. Но несмотря на все трудности я почувствовала, что мне нравится.

ВЫ ОКОНЧИЛИ ШКОЛУ С ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ. КАК УДАВАЛОСЬ СОЧЕТАТЬ УЧЕБУ СО СЪЕМКАМИ?

Ольга, риелтор

– У нас с родителями была договоренность – учеба на первом месте. Так что когда у меня были плохие оценки, я тут же их исправляла, чтобы заниматься любимым делом.

КАКИМ ПРИОБРЕТЕНИЕМ СО СВОИХ ГОНОРАРОВ ВЫ ОСОБЕННО ГОРДИТЕСЬ ИЛИ ДОРОЖИТЕ?

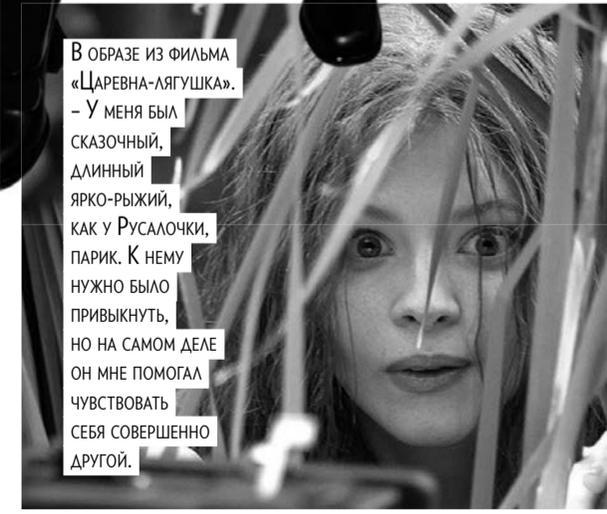
Анна, 20 лет

– Путешествия. Они открывают мне совершенно другую жизнь, людей, стороны себя и энергию.



В следующем номере вам ответит актриса **Любовь Германова**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNA.TV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– Мои сильные качества – это, думаю, дисциплина, самоотверженность, трудолюбие и любовь ко всему миру.



В ОБРАZE ИЗ ФИЛЬМА «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». – У МЕНЯ БЫЛ СКАЗОЧНЫЙ, ДЛИННЫЙ, ЯРКО-РЫЖИЙ, КАК У РУСАЛОЧКИ, ПАРИК. К НЕМУ НУЖНО БЫЛО ПРИВЫКНУТЬ, НО НА САМОМ ДЕЛЕ ОН МНЕ ПОМОГАЛ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ.

ВАЛЕНТИНА ЛЯПИНА
В КИНО

«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 6 МАРТА

«ДОРОГАЯ, Я БОЛЬШЕ НЕ ПЕРЕЗВОНЮ» (12+)
В КИНОТЕАТРАХ С 6 МАРТА



Сергей Светлаков: учу сыновей, что девочкам надо помогать, дверь открывать, быть бережнее

С супругой Антониной и сыновьями – 11-летним Иваном и 7-летним Максимом. Год назад на 8 Марта парни удивляли маму стихами, которые учили, плюс какие-то рисуночки. В этом году будем отдельно думать, что сделать. Важнее всего, чтобы это была не формальность. Выучить стихотворение – это труд. Что-то нарисовать, пускай и совсем простенькое, но специально для мамы – тоже труд. Показать свое участие – самое главное в празднике.



Фото: личный архив Сергея Светлакова, пресс-служба ТНТ

– Во всем должна быть причинно-следственная связь. Человек постарался, сделал что-то вдолгую, видя старания, хочется их поощрить. Бывает, после футбольных соревнований у ребят мы можем предложить выбрать подарочек на определенную сумму.

торая приехала чинить машину, а мастер в сервисе. Сергей Лазарев играет трудовика, который работает в школе вместе со Снежаной Денисовой. У Сергея получилась сложная драматургическая арка: он не поет свою песню, а пытается изобразить Сергея Шнурова. Многоходовая история, Сергей с ней прекрасно справился как человек, которого можно назвать настоящим актером.

– В одном интервью вы говорили про себя: «Я тот самый человек, у которого все есть, поэтому подарки на любой праздник – большая проблема для моих близких». Но все же есть ли какой-то сюрприз, о котором остались особые теплые воспоминания?

– Несколько раз в моей жизни близкие делали флешмобы, даже не про все из них можно рассказывать, но было прикольно. Ты удивляешься с улыбкой, говоря: «Да ладно...» Вот эта эмоция, наверное, самое главное в подарке. В жизни ведь сложно удивляться и радоваться. Таких вещей много не происходит. Но если это на праздник, то это особенно приятно. А какие-то материальные подарки я давно уже не прошу. Хотя у меня есть родственники, которых прошу подарить 20 пар носков. Кто-то у меня отвечает за другие важные бытовые мелочи. Я каждый раз ломаю себе голову, когда меня спрашивают, чего я хочу. Да ничего, я хочу, чтобы все были здоровы и счастливы. И все.

– Поговорим о презентях для детей. Как считаете, нужен ли повод для того, чтобы их дарить? Например, хорошо учиться – покупаем телефон?

– Конечно, во всем должна быть причинно-следственная связь. Человек постарался, сделал что-то вдолгую, поставил, например, спортивную цель, поучаствовал в соревнованиях, и неважно, какое место занято, видя старания, хочется их поощрить. Бывает, после футбольных соревнований у ребят мы можем куда-то захватить и предложить выбрать подарочек на определенную сумму. И они этого тоже ждут. Так и в конце полугодий мы поощряем детей. На Новый год ждем писем Деду Морозу. В общем, у подарков детям должен быть повод.

«С пацанов, которых ты абсолютно понимаешь, потому что сам был таким же, ты пожестче можешь требовать, в их воспитании в большей степени надо добиваться дисциплины», – рассуждает артист.

– Сергей, мы общаемся накануне 8 Марта. О нем немало шуток, например, что это день самых дорогих цветов. У вас в семье к нему какое отношение?

– Я с детства привык к тому, что 8 Марта – это праздник всех женщин, а 23 февраля – всех мужчин. Мне кажется, поздравлять всех женщин – приятная традиция, предполагающая больше усилий и финансовых вложений, поэтому я всегда буду радоваться этому празднику, независимо от того, как он придуман, кем и для чего. А подарок, конечно, может быть и нематериальным.

– Зрительниц вы поздравите картиной «Наша Russia. 8 Марта». Как возникла идея ее создания?

– Первоначально Гарик Мартиросян пришел на канал ТНТ с этой мыслью. Мне кажется, идею двигали несколько составляющих. Во-первых, большой успех новогоднего музыкального кино на ТНТ, и, соответственно, размышления о том, что можно настолько же мощно и красиво отметить еще один праздник. 8 Марта больше всего подходило и под музыкальность, и, так скажем, под чистоту помысла – поздравить всех женщин. Герои шоу «Наша Russia» практически все мужчины, это тоже повлияло на принятие решения. На мой взгляд, это выверенный продюсерский шаг, и я убежден в его успехе. Под формат подошли не все наши с Мишей Галустьяном персонажи из скетчкома. Но все герои, полюбившиеся по проектам «Светлаков+» и «Галустьян+», обязательно будут, и некоторых из них ждет новое раскрытие.

– В вашем фильме много звезд. Им тоже предстоит перевоплощения в персонажей?

– У наших прекрасных приглашенных артистов действительно есть некие роли. Григорий Лепс будет работником автомастерской. То есть он не просто звезда, ко-

– Какое отношение к девочкам вы стараетесь воспитывать в сыновьях?

– С дочкой (Анастасия родилась в первом браке Сергея, ей 16 лет. – Прим. «Антенны») я не говорю, как ей относиться к мужчинам, но парням считаю необ-



На съемках «Наша Russia. 8 Марта». Фишка в том, чтобы расширить формат проекта «Наша Russia». В шоу мы с Михаилом Галустьяном оставались в рамках образов, а сейчас решили за эти рамки выйти. Появляясь в кадре в виде самих себя, мы будем обсуждать разные вещи, которые касаются женщин и посвященного им праздника.

В союзе с Мироновым научилась уступать

«Антенна» обратилась к экспертам, чтобы больше узнать о судьбе и характере Ларисы Голубкиной.

– Я КАЖДЫЙ РАЗ ЛОМАЮ СЕБЕ ГОЛОВУ, КОГДА МЕНЯ СПРАШИВАЮТ, ЧЕГО ХОЧУ. ДА НИЧЕГО, Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛИ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ. И ВСЕ. ЕЩЕ ЗДОРОВО, КОГДА НА ПРАЗДНИК МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ КУДА-ТО ПОЕХАТЬ, ПУСКАЙ ДАЖЕ НА ДВА ДНЯ В ПОДМОСКОВЬЕ ИЛИ В ПИТЕР. Я ВСЕГДА С БОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРОВОЖУ ВЫХОДНЫЕ ГДЕ-ТО В ПУТЕШЕСТВИИ, ПРОСТО НАЙДЯ КРАСИВУЮ БЕРЕГУ ЛИБО МЕСТО, ГДЕ МОЖНО С УТРА ДО ВЕЧЕРА БРОДИТЬ И СМОТРЕТЬ НА ЧТО-ТО НОВОЕ.



ходимым рассказывать об отношении к девочкам, о том, что надо помогать физически, дверь открыть и так далее. О том, где можно проявить себя. Природа так решила, что если ты сильнее, то тебе нужно быть бережнее к другому полу. Мы говорим о том, что как бы девочка тебя ни провоцировала в школе, драться с ней нельзя, это последнее дело, и ты всегда будешь неправ для всех. В общем, это элементарные вещи, которые позволяют человеку нормально жить в обществе.

– Семья вовлечена в мое творчество, но не настолько, чтобы этим жить. Как-то в моих шутках были отсылки к разговорам с женой, о том, какой я занятой. В другой передаче в кадре появлялся сын.

мой сын – он пылесосил и убирался в доме, а после этого и в кадр заходил, мы с ним рекламировали пельмени. Получился такой семейный бизнес, его первые деньги. А дочка у меня выходила на сцену «Comedy Баттла» два раза, впервые в возрасте пяти лет, если не ошибаюсь. Это был разрыв, она рассказывала совершенно детскую историю, но делала это так уверенно, было смешно. И потом еще через два года снова разорвала зал. Самое главное, это происходило абсолютно без насилия,

я никогда не пристраиваю своих детей в кадр, все полюбовно, они с удовольствием вовлеклись в мою творческую жизнь, поскольку сами этого хотели. Но сейчас, как я вижу, мы пока по этому пути не идем. Периодически семья приезжает ко мне на съемки. Например, в фильме «Беляковы в отпуске» во многих закулисных сценах они принимали участие, но в монтаж это не вошло.

– У вас своя продюсерская компания. Над чем сейчас работаете?

– Из ближайшего к премьере готовится «Казачок-2», продолжение сериала, которым мы гордимся, хита канала ТНТ. Он вошел в топ-3 среди всех сериалов по аудитории от 14 до 44 лет за прошлый год. Сейчас мы работаем уже над монтажом второго сезона и дописываем третий сезон, летом должны будем его снимать. Еще готовим сериал под названием «Я свободен». Ну и по кино идет работа. Думаем о продолжении «Беляковых в отпуске», есть хорошая идея, и мы решаем с ТНТ, когда и как ее осуществить. Результаты первой части нас порадовали, как сборы хорошие, так и миллионы просмотров на платформах.

Антон Устюжанин, KINO@ANTENNA.TV.RU

СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ
НА ТВ «НАША RUSSIA. 8 МАРТА» (16+)
ТНТ
7 МАРТА, 23:00

ЭКСТРАСЕНС

Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:



– Лариса Ивановна – мудрая женщина с хорошо развитой интуицией. От природы она отличный психолог. У Голубкиной были непростые отношения с дочерью Марией (родилась в отношениях со сценаристом **Николаем Щербинским-Арсеньевым**. – Прим. «Антенны»), которая считала, что мама ни про кого, кроме как про себя, не думает. Лариса Ивановна жалеет, что много времени уделяла карьере и личной жизни, вместо того чтобы дать тепло ребенку. Актрисе сейчас из-за проблем со здоровьем очень непросто. Уверен, что у нее получится наладить близкие отношения с Марией. В этом году старшей Голубкиной необходимо извлекать уроки из любых ситуаций.

НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева



Дата рождения: 09.03.1940.
– Лариса Ивановна в отношениях не раскрывается до конца, создает впечатление сильной и непреклонной личности. Не любит привязываться к мужчинам. С **Андреем Мироновым** они были одной из самых ярких пар советского кинематографа. Вместе прожили 10 лет до его смерти, больше актриса не вышла замуж. У супругов высокая совместимость. Лариса Ивановна делала все для мужа, она научилась уступать, отдавать, подчиняться. В этом союзе Андрей Александрович был ребенком для Голубкиной, поэтому об общих детях она даже не думала.

СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог



Полное имя: Лариса Ивановна Голубкина.
– Имя Лариса переводится с греческого как «приятная, сладкая», с латинского – «чайка». Согласно нумерологии его цифра – 8, которая символизирует стабильность, изобилие и материальное благосостояние. Такие женщины являются яркими творческими натурами. Бывают твердыми и несговорчивыми. Стремятся к лидерству, однако страдают от неуверенности в себе. В личной жизни ищут глубокой и искренней отношений. Романтичны и чувственны, но при этом требовательны к партнеру. Ценят взаимопонимание и духовную близость. В любви готовы отдавать многое, ждут того же и от мужчины.

Отчество Ивановна говорит о жизнерадостности, склонности к жертвенности. Обладательница не любит ссоры и очень изящно заканчивает конфликтные ситуации. С честью проходит все испытания благодаря своей выносливости. Фамилия Голубкина образована от нецерковного имени Голубок и восходит к названию птицы, которая в славянских культурах символизирует мир. Голубь издавна считался символом чистоты, кроткого нрава, нежности и любви.

ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг:



– Длинный автограф раскрывает персону как обстоятельного, упрямого, усидчивого человека. Подпись, выполненная со стремлением вверх, говорит о том, что в характере преобладает оптимизм, актриса полна энергии и стремится достичь поставленной цели. Успешно преодолевает разочарования, депрессии. Таким личностям присущ творческий потенциал, и они многого добиваются в жизни. Неразборчивость – признак скрытности, эгоизма. Сильный нажим является показателем решительности, общительности – неудачи только подстегивают.



9 МАРТА НАРОДНАЯ АРТИСТКА ОТМЕТИТ 85-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ.

Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 «КЕЛ, ШЫРҒАЙЫҚ!» (қайталау)
08.05 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
10.20 «ПАРАД ЮМОРА»
12.40 «РОЗА ПРОЦАЛЬНЫХ ВЕТРОВ», мелодрама (повтор)
14.40 «САШКА», мелодрама.
17.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ», ток-шоу.
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕ-ЕТ ВСЕ!», мелодрама.
23.50 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ», остросюжетный детектив
01.50 «МАРУСЯ», мелодрама
02.35 «САШКА», мелодрама.
03.20 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
05.20 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ» (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Дүлдүлдер дүбір!»
06.00 Телехикая «ПӘЛЕНШЕ-ЕВТЕР-2»
07.00 «Ояң!»
09.00 МультСериал «УМКА»
09.30 Сериал «КОМИССАРША»
11.30 «Тамаша»
12.00 «President»
12.15 «Әлеумет»
12.30, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
13.15, 19.00 Телехикая «ҚАРА ЖӘШІК»
14.00, 20.00 Телехикая «БАХАР»
16.00, 23.45 Сериал «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
22.45 Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Великий Человек-паук»
09.30 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
10.00 «Күліп All» ойын-сауық бағдарламасы
10.30 Мелисса Маккарти в фантастическом боевике «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВЕДЕНИЯМИ» (повтор)
13.00 КИНО. Бауржан Каптагаев в комедии «СӘЛЕМ, ЕВРОПА!» (повтор)
15.00 КИНО. Сильвестр Сталлоне в боевике «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ»
17.10 КИНО. Джейсон Стейтем в боевике «ПЕРЕВОЗЧИК-2» (повтор)
19.00 Сериал «ОЛЬГА»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 КИНО. Стивен Лэнг в триллере «НЕ ДЫШИ»
22.40 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
00.10 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.00 Реалити-шоу «Келіндер байгесі»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы
07.05 «П@УТИНА» бағдарламасы
08.00 «Koremitz-ШОУ» бағдарламасы
09.00 Марат Башаров, Агнесса Зельтыня в фильме «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»
10.55 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». Многосерийный фильм «QOSLIKE» бағдарламасы
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» «Koremiz-ШОУ» бағдарламасы
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»

Первый канал СНГ

05.00 «Общее утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Басты жаңалықтар»
10.45 11.20 00.45 02.45 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ бағдарламасы
10.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»

КТК

20.30 Многосерийный фильм «ЗНАХАРЬ. ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ»
00.20 Ночной кинотеатр. «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» (қайталау)
01.15 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
01.45 «П@УТИНА» бағдарламасы
02.30 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы

КТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
08.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
08.45 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
09.45 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал Шоу «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
12.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
17.10 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.00 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Вин Дизель, Мишель Иео в фантастическом боевике «БАВИЛОН Н.Э.»
22.20 Жан-Клод Ван Дамм, Дольф Лундгрэн в боевике «ЧЕРНЫЕ ВОДЫ»
00.20 «Қызық Live» (каз.)
01.00 «Ұ-НIGHT SHOW» (каз.)
02.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
03.10 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00 05.45 Өнұран
06.02 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.30 «Здоровье с Айнура Тажиной»
08.00, 18.20 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
12.50 Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»
15.10 Сериал «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО»
17.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.40 Сериал «ГЮЛЬЧАТАЙ»
00.30 Жаңалықтар
00.50 Новости
01.20 Телехикая «НЯНЯ МАН»
02.10 Жайдарман
03.10 «Алло, бұл кім?» Бағдарлама
03.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама
04.40 «Қуырдақ»
05.50 Үзіліс

Мир

05.00 Мультфильмы (6+)
05.15, 06.15, 10.20 Сериал «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
00.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
00.50 Первый Евразийский канал (12+)
01.40 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)
03.10 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

Первый канал СНГ

05.00 «Общее утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Басты жаңалықтар»
10.45 11.20 00.45 02.45 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ бағдарламасы
10.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»

РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)

13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.35 Информационный канал (16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.20 «Давай поженимся!» (16+)
18.10 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» (16+)
23.50 «Время героев» (16+)
02.00 Сериал «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» (12+)

РОССИЯ 1 Россия

04.00 «Утро России».
08.00 ВЕСТИ.
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.00 «60 Минут». Ток-шоу.
13.00 ВЕСТИ.
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым».
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
15.30 ВЕСТИ.
16.00 «Малахов».
17.00 «60 Минут». Ток-шоу.
19.00 ВЕСТИ.
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.30 Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
02.00 ВЕСТИ.
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России».
07.00 Вести.
07.30 Местное время.
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.00 Вести.
09.30 Вести. Местное время.
10.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.00 Вести.
12.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
14.30 Вести.
15.00 «Малахов» (16+)
16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
18.00 Вести.
19.10 Вести. Местное время.
19.30 Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.10 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
01.00 Вести.
01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «СВЕРХ-СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «СВЕРХ-СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ХОЗЯИН»
00.00 Сериал «КИЛЛЕР РАЙОН». «ВНУЧЕК», «БЕЗ ЖЕРТВ», «СОВЕСТЬ», «ВЫБОР», «КОПЕЙКА», «ВОЗМЕЗДИЕ»
07.30 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «ХОЗЯИН» (16+)
22.00, 00.00 Сериал «КИЛЛЕР» (16+)
00.40 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)

ВРЕМЯ

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.50 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (16+)
12.30 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.10 События
14.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». Продолжение детектива (16+)
16.30 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
17.20 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
18.25 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)
21.45, 03.45 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.30 Х/ф «НАСТЕНЬКА» (16+)
01.50 «Ускорение падения» (16+)
02.20 «Знак качества» (16+)
04.55 «90-е. Шуба» (16+)
05.35 «Мой герой. Олеся Судзиловская» (12+)
06.15 Большое кино. «Дартаньян и три мушкетёра» (16+)

РОССИЯ К Культура

08.30 «Пешком...». Москва готическая
09.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
09.45 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»
10.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Наталия Петришина
10.40 Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 1 часть
12.00, 12.30, 19.00, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.15 «Наблюдатель»
13.10, 03.15 ХХ ВЕК. «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов». 1987 г.
14.45, 01.40 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ КИНО О КИНО. «Гусарская баллада». Корнет. Вы женщина?. Авторский фильм Александры Казакевича
15.40 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
17.15 Д/с «Забывтое ремесло». Толовой
17.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Александр Зацепин
18.30 «Передвижники. Вардгес Суриенян»
19.15 РУССКИЙ СИМФОНИЗМ. ХХ ВЕК. А. Скрябин. Симфония № 3 «Божественная поэма». Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
20.10 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
21.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
22.05 «Правила жизни»
22.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.45 Д/ф «Курсовая работа»
23.35 «Сати. Нескучная классика...» с Александром Чайковским и Наталией Савкиной
00.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА», 6 серия (16+)
01.10 «АПушкин. Евгений Онегин», 5 часть
01.55 ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистр игры». Авторская программа Владимира Миклушевича. «Наташа Ростова - победительница Бонапарта»
02.25 Д/ф «Нормандия - земля воинов», 1 серия
04.30 Д/ф «Иран. Исфахан». Дворец Хашт-Бехешт»

РОССИЯ К Культура

08.30 «Пешком...». Москва готическая
09.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
09.45 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»
10.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Наталия Петришина
10.40 Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 1 часть
12.00, 12.30, 19.00, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.15 «Наблюдатель»
13.10, 03.15 ХХ ВЕК. «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов». 1987 г.
14.45, 01.40 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ КИНО О КИНО. «Гусарская баллада». Корнет. Вы женщина?. Авторский фильм Александры Казакевича
15.40 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
17.15 Д/с «Забывтое ремесло». Толовой
17.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Александр Зацепин
18.30 «Передвижники. Вардгес Суриенян»
19.15 РУССКИЙ СИМФОНИЗМ. ХХ ВЕК. А. Скрябин. Симфония № 3 «Божественная поэма». Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
20.10 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
21.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
22.05 «Правила жизни»
22.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.45 Д/ф «Курсовая работа»
23.35 «Сати. Нескучная классика...» с Александром Чайковским и Наталией Савкиной
00.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА», 6 серия (16+)
01.10 «АПушкин. Евгений Онегин», 5 часть
01.55 ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА МИКУШЕВИЧА. «Магистр игры». Авторская программа Владимира Миклушевича. «Наташа Ростова - победительница Бонапарта»
02.25 Д/ф «Нормандия - земля воинов», 1 серия
04.30 Д/ф «Иран. Исфахан». Дворец Хашт-Бехешт»

РЕН ТВ

05.00, 10.20, 17.50, 00.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.10 «Водить по-русски» (16+)
06.50, 12.50 «СЛЕДАКИ» (16+)
07.15, 07.40, 08.00, 08.25, 19.20, 19.45, 20.10, 20.35 Сериал «АФРОМОСКВИЧ» (16+)
08.50 «Неизвестная история» (16+)
09.35, 16.15 «Главные тайны мира» (16+)
11.10, 12.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.50 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (16+)
12.30 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.10 События
14.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». Продолжение детектива (16+)
16.30 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
17.20 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
18.25 Город новостей
18.40, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14» (16+)
21.45, 03.45 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.30 Х/ф «НАСТЕНЬКА» (16+)
01.50 «Ускорение падения» (16+)
02.20 «Знак качества» (16+)
04.55 «90-е. Шуба» (16+)
05.35 «Мой герой. Олеся Судзиловская» (12+)
06.15 Большое кино. «Дартаньян и три мушкетёра» (16+)

Победа

07.00 «Путь к Победе» (16+)
07.55 «ПОМОЛОВАНИЕ» (16+)
09.40 «НЕМЕЦ!» (16+)
15.50 «АПОСТОЛ» (16+)
02.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)
03.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)
05.10 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

ЗВЕЗДА

07.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15 Х/ф «НАД ТИССОМ» (12+)
14.50, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.25, 21.55 «По горячим следам» (16+)
16.00, 17.05, 19.15 Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
02.45 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» (12+)
04.05 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (12+)
05.30 Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)

ТНТ

06.00, 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (12+)
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов (16+)
11.30 ТИТАНЫ (16+)
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+)
20.00, 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ (16+)
21.00 УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
08.00 «Пробный переезд» (16+)
09.00, 03.30, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.30 «Запретный Китай» (16+)
10.40, 11.40, 12.40 Сериал «КОМИССАР РЕКС» (16+)
13.40 «Адский шеф» (16+)
16.40, 18.40, 21.00, 23.00 Битва шефов» (16+)
01.20 «Черный список. На кухне» (16+)
02.10 Х/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПЛОНЧОЧЬ». «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА» (18+)
04.00, 04.40 «На ножах» (16+)
05.30 «Гастротур» (16+)

Домашний

08.30, 06.25 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
08.55, 07.40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
10.00, 06.50 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)
11.00, 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
13.15, 01.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
14.20 «Порча». Показалось». Зов сердца». Докудрама (16+)
15.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
16.05 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.40 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
17.15 Х/ф «НЕЛЮБОВЬ» (16+)
21.00 Х/ф «ЗОЛОТО» (16+)
02.30 «Порча». Докудрама (16+)
03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
04.20 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)

ТВЗ

08.00, 07.15 «Мультфильмы» (0+)

ТВЗ

08.00, 07.15 «Мультфильмы» (0+)

Дом кино

10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 01.00 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 19.00, 20.10 Сериал «КОРДОН» (16+)
11.45, 10.15, 10.45, 13.20, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.15, 22.15, 23.15 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
00.20, 01.10 Х/ф «КРОВЬ» (16+)
03.00 «Кадони-шоу» (16+)
03.40 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
04.30 «Экстра-такси» (16+)
04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 07.00 Сериал «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)

Дом кино

06.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино» (6+)
10.00 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
12.30 Сериал «Каменская» (16+)
14.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
21.00 Сериал «Новая жизнь» (16+)
00.40 Сериал «Каменская» (16+)
02.30 Сериал «Последний мент» (16+)
03.55 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)
05.25 Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов в фильме «Виват, гардемарины!» (16+)

ТВ21

04.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ» (16+)
06.35 «ФАРАОН» (12+)
09.00 «ДОРОГА К ДОМУ» (6+)
10.15 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
12.10 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (16+)
13.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
15.45 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА» (16+)
17.45 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)
19.05 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (16+)
21.00 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)
23.20 «13 МИНУТ» (16+)
01.15 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ» (16+)
03.30 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)

TV1000 Action

08.15 «Звонок» (16+)
09.50 «9 жизней» (18+)
11.35 «Курьер» (16+)
13.30 «Ускорение» (16+)
15.10, 02.25 «Отель Мумбаи: Противостояние» (16+)
17.30, 04.20 «Координаты «Цитадель» (16+)
19.10 «Кодекс киллера» (16+)
21.10 «База «Клейтон» (16+)
23.05 «На линии огня» (16+)
00.55 «Кровный отец» (16+)
05.45 «Пятнадцать минут войны» (16+)

TV1000

08.35 «Телохранитель киллера» (16+)
10.55, 01.20 «Убийства в...» (16+)
12.45 «Телохранитель жены киллера» (16+)
15.05, 16.05 «Клон» (16+)
17.00 «Киллеры» (16+)
19.00 «Помпеи» (12+)
21.00 «Ищу друга на конец света» (16+)
22.55 «Падение Луны» (16+)
03.10 «Джейн Эйр» (16+)
05.05 «Милый друг» (16+)
06.40 «Месть пушистых» (12+)

TV1000 Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
09.00 «Смешарики» (6+)
10.05 «Тур с Иванушками» (16+)
12.20 «Однокл

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ (повтор)
10.30 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ», острозыжетный детектив
12.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ», мелодрама.
14.40 «САШКА», мелодрама.
17.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ», ток-шоу.
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ», мелодрама.
23.50 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ», острозыжетный детектив
01.40 «МАРУСЯ», мелодрама
02.25 «САШКА», мелодрама.
03.15 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
05.10 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ» (қайталау)
05.55 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
06.20 «МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ», ойын-сауық бағдарламасы

ХАБАР Хабар

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Дұлдулдер дүбірі»
06.00 Телехикая «ПӨЛЕНШЕ-ЕВТЕР-2»
07.00 «Оян!»
09.00 Мультсериал «УМКА»
09.30 Сериал «КОМИССАРША»
«Тамаша»
11.30 «Көзқарас»
12.00 «Көзқарас»
12.30, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
13.15, 19.00 Телехикая «ҚАРА ЖӘШІК»
14.00, 20.00 Телехикая «БАХАР»
16.00, 23.45 Сериал «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
22.45 Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК»

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
06.50 Информбюро (рус., қаз.)
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Великий Человек-паук»
09.30 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
11.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
11.20 Сериал «ОЛЬГА» (повтор)
12.20 КИНО. Сильвестр Сталлоне в боевике «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» (повтор)
14.20 КИНО. Сильвестр Сталлоне в боевике «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2»
16.30 КИНО. Харрисон Форд в приключенческом боевике «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» (повтор)
19.00 Сериал «ОЛЬГА»
20.00 Информбюро (рус., қаз.)
21.00 КИНО. Скотт Эдкинс в боевике «ГРИНГО»
23.00 «АЙДАНАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
00.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.00 Реалити-шоу «Келіндер бәйгесі»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
07.00 «Koremitz-ШОУ» бағдарламасы
08.00 «Дайырлы таң, Қазақстан!»
09.00 «Доброе утро, Казахстан!»
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
11.50 Могосерийный фильм «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»
13.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.00 «НОВОСТИ»
14.15 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE» бағдарламасы

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 11.20 14.15 16.00 19.00, 22.35 Информационный канал (12+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)

18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «Koremitz-ШОУ» бағдарламасы
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Могосерийный фильм «ЗНАХАРЬ. ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ»
00.20 Ночной кинотеатр. «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО.» «НОВОСТИ»
01.15 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
01.30 «П@УТИНА» бағдарламасы
02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.55 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы

НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 «Разминка» (қаз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (қаз.)
08.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (қаз.)
08.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (қаз.)
08.45 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (қаз.)
09.45 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ», Мультсериал Шоу «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА ЧУДЕСА СВЕТА»
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (қаз.)
16.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (қаз.)
17.10 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (қаз.)
17.40 «ОРЕЛ И РЕШКА ЧУДЕСА СВЕТА»
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.00 «ПАТРУЛЬ-7»
20.00 Мэнди Мур, Клэр Холт в приключенческом триллере «СИНЯЯ БЕЗДНА»
22.10 Люк Госс, Луис Мэндилор в боевике «НАСЛЕДИЕ»
00.10 «Қызық Live» (қаз.)
00.50 «Y-NIGHT SHOW» (қаз.)
02.10 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (қаз.)
03.00 «INSTA TV» (қаз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (қаз.)

Седьмой канал

06.00 05.45 Өнұран
06.02 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.10 Q-елі
08.00, 18.20 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
09.10 00.30 Жаңалықтар
09.30 00.50 Новости
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
12.55, 22.40 Сериал «ГЮЛЬЧАТАЙ»
15.00 Сериал «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО»
17.00 Телехикая «СЕЗИМ УШЫН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ЭФИР
01.20 Телехикая «НЯНЯ МАН»
02.10 Жайдарман
03.10 «Алло, бұл кім?» Бағдарлама
03.40 «Жеңп көр». Бағдарлама
04.40 «Қуырдақ»
05.50 Үзіліс

Мир

05.00, 03.45 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
05.20, 06.15, 10.10 Сериал «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25 X/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (16+)
00.10 «Наше кино. Неувядающие». К 85-летию Г. Горина (16+)
01.10 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 X/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00 14.00 17.00 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 11.20 14.15 16.00 19.00, 22.35 Информационный канал (12+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)

17.20 «Давай поженимся!» (16+)
18.10 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» (16+)
23.55, 02.30 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.45 Сериал «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» (12+)

Россия 1 Россия

03.00 «Утро России».
07.00 ВЕСТИ.
07.30 Местное время.
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.00 Вести.
09.30 Вести. Местное время.
10.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.00 Вести.
12.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
14.30 Вести.
15.00 «Малахов» (16+)
16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
18.00 Вести.
19.10 Вести. Местное время.
19.30 Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.10 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
01.00 Вести.
01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ИСКОПАЕ-МЫЙ»
10.00 10.00 15.00 18.00. 21.00 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ИСКОПАЕ-МЫЙ»
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». «ИСКОПАЕ-МЫЙ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ). «ЭВАКУАЦИЯ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ХОЗЯИН»
00.00 Сериал «КИЛЛЕР»
02.10 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН». «КОНКУРС», «ПРИЗЫВ», «ЮБИЛЕЙ», «МУСОР», «КВАРТИРА», «РИТУАЛ»
07.30 «ТАИНСВЕННАЯ РОССИЯ»

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00. 19.00 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «ХОЗЯИН» (16+)
22.00, 00.00 Сериал «КИЛЛЕР» (16+)
00.35 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
13.20 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
16.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)
23.30 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
03.00 Ирина Алферова. Самая-самая» (12+)
03.55 «Порядок вещей» (12+)

04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам» (16+)
12.30, 23.30 X/ф «НАСТЕНЬКА» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.10 События
14.40 Д/ф «Богини фотешопа» (16+)
15.25 Большое кино. «Д'Артаньян и три мукшкетёра» (16+)
15.55 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
16.35 «Знак качества» (16+)
17.20 «Мой герой. Анатолий Гущин» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-14-15» (16+)
21.40, 03.45 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.00 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 «Закон и порядок» (16+)
02.20 Д/ф «Звёздные прыгуны» (16+)
04.55 «Прощание. Джуна» (16+)
05.40 «Мой герой. Лариса Голубкина» (12+)
06.15 Большое кино. «Мимино» (16+)

Россия К Культура

08.30 «Пешком...». Москва толстовская
09.05 «Театральная летопись». Татьяна Доронина
09.35 Д/ф «Нормандия - земля винов». 1 серия
10.45 Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 2 часть
12.00, 12.30, 19.00, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.15 «Наблюдатель»
13.10, 02.45 X/ф «ПО СТРАНИЦАМ «ГОЛУБОЙ КНИГИ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО»
14.45 01.40 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ
15.00 Д/с «Запечатленное время». «На международном конгрессе моды»
15.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Сергей Есенин. «Чёрный человек»
16.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество»
16.40 X/ф «ТАИНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 1 серия
17.45 «Сати. Нескучная классика...» с Александром Чайковским и Натальей Савкиной «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
19.15 РУССКИЙ СИМФОНИЗМ. XX ВЕК. Д. Шостакович. Симфония №10 ми минор. Димитрис Ботинис и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии
20.15 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера» К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВАЛЕНТИНА ЧЕРНЫХ. ОСТРОВА
20.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
21.45 «Правила жизни»
22.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.50 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
23.35 «Белая студия»
00.15 X/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА», 7 серия (16+)
01.10 «А.Пушкин. Евгений Онегин», 6 часть
01.55 Д/ф «Нормандия - земля винов». 2 серия
03.50 Д/ф «Вызов хаосу»
04.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»

РЕН ТВ

05.00, 21.00, 21.45, 04.30 Сериал «СТУДЕНТЫ» (16+)
06.00, 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
06.50, 12.45 «СЛЕДАКИ» (16+)
07.15, 07.40, 08.00, 08.25, 19.20, 19.45, 20.10, 20.35 Сериал «АФРО-МОСКВИЧ» (16+)
08.50 «Купи-продай» (16+)
09.35, 16.15, 02.25 «Тайны Чапман» (16+)
10.20, 17.45, 00.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
11.10 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.10, 15.30, 00.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
13.55, 14.40, 01.40 «Невероятно интересные истории» (16+)
03.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
04.00 «Неизвестный Казахстан» (12+)

Победа

07.20 «Путь к Победе» (16+)
08.15 «ЧАКЛУН И РУМБА» (16+)
09.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
11.40 «ПЕРЕВОДЧИК» (16+)
15.20 «ШАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
18.40 «ФРОНТ» (16+)
02.00 «СОЛДАТК» (12+)
03.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» (16+)
05.40 «СМЕРШ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

08.00 Сериал «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15 X/ф «КУРЬЕР» (12+)
15.25, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.40, 21.55 «По горячим следам» (16+)
16.00, 17.05, 19.15 Сериал «КОМАНДА-8» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
22.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
02.50 X/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (12+)
04.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
05.05 Д/с «Москва - фронту» (16+)
05.25 Сериал «КОМАНДА-8» (16+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ (16+)
21.00 УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
22.00 НАША RUSSIA. 8 МАРТА (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

ПЯТИНА Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
08.10 «Пробный переезд» (16+)
09.00 03.50 06.30 «Пятница News» (16+)
09.40 «Руссо-экспресс» (16+)
10.40, 11.40, 12.40 Сериал «КОМИССАР РЕКС» (16+)
13.40 «Адский шеф» (16+)
16.40 «Битва шефов» (16+)
18.30, 21.00, 23.00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
01.40 «Чёрный список. На кухне» (16+)
02.30 X/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ». «УНДИНА» (18+)
04.10 05.10 «На ножах» (16+)
06.00 «Гастротур» (16+)

Домашний

08.30 07.10 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.35 06.20 «Давай разведемся!». Судебное шоу (16+)
10.35 04.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 01.05 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.55 «Порча». «Воздушный поцелуй». Мрак. Докудрама (16+)
15.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.10 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.45 X/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
21.00 X/ф «ЗОЛОТО» (16+)
02.15 «Порча». Докудрама (16+)
03.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
03.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)
04.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
06.10 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 07.15 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 01.00 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 19.00, 20.10 Сериал «КОРДОН» (16+)
11.45, 10.15, 10.45, 13.20, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-

реалити. «Слепая» (16+)
21.15, 22.15, 23.15 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
00.20, 01.10 X/ф «ОБОРОТ-НИ ВНУТРИ» (16+)
02.30 X/ф «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
04.15, 04.45, 05.15, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00 Сериал «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.40 Весёлое утро на канале «Дом Кино» (6+)
10.00 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
12.30 Сериал «Каменская» (16+)
14.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
21.00 Сериал «Новая жизнь» (16+)
00.40 Сериал «Каменская» (16+)
02.30 Сериал «Последний мент» (16+)
03.55 Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)
05.25 Антон Шагин, Оксана Акиншина в фильме «Стиляги» (16+)

XXXI ТВ21

05.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)
07.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)
09.00 «ЕСЕНИЯ» (16+)
11.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
13.05 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2» (16+)
17.10 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА» (16+)
19.05 «СЕЗОН ИЗМЕН» (18+)
21.00 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ» (16+)
22.40 «ПАЗАРИТЫ» (18+)
01.05 «ЦЕНА ОШИБКИ» (16+)
03.10 «Я - ЗПАТАН» (16+)

vju TV1000 TV 1000 Action

07.15 «Тачка №19» (16+)
08.40 «Автобан» (16+)
10.25 «На линии огня» (16+)
12.10 «Лок» (16+)
13.45 «Кровный отец» (16+)
15.25 «Кодекс киллера» (16+)
17.25 «База «Клейтон» (16+)
19.15 «Время ведьм» (16+)
21.00 «Врата тьмы» (16+)
22.45 «Страна чудес Вилли» (16+)
00.20 «Чёрная смерть» (16+)
02.10 «Паркер» (16+)
04.15 «Пороховой коктейль» (16+)
06.00 «Ханна. Совершенное оружие» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.20 «Ищу друга на конец света» (16+)
10.25 01.30 «Убийства в...» (16+)
12.20 «Падение Луны» (16+)
14.50 15.45 «Клон» (16+)
16.50 «Джейн Эйр» (16+)
19.10 «Законы привлекательности» (16+)
21.00 06.30 «Она» (16+)
23.20 «Дитя робота» (16+)
03.20 «Приключения Паддингтона» (6+)
04.50 «Приключения Паддингтона-2» (6+)

vju TV1000 ТВ-1000 Русское Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
09.00 «Смешарики» (6+)
10.00 05.00 «Любит не любит» (16+)
11.40 «Честный развод» (16+)
13.25 «Честный развод-2» (16+)
15.05 «Красотка в ударе» (16+)
17.00 «Я художник» (16+)
19.00 20.00 «Нюхач» (16+)
21.05 «Вася не в себе» (16+)
23.00 «Полное превращение» (16+)
00.30 «Одноклассники.ru: HaCLICKай удачу» (16+)
02.25 «Одноклассники» (16+)
03.45 «Одноклассники: Новый поворот» (16+)
06.20 «Винни-Пух» (6+)
06.30 «Винни-Пух идет в гости» (6+)
06.40 «Винни-Пух и день забот» (6+)
07.00 «Петя и Красная Шапочка» (6+)
07.20 «Волк и телёнок» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьерера

02.25 21.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ» (16+)
03.50 «ИГРА КИЛЛЕРОВ» (18+)
05.55 «МАКСИН XXX» (18+)
07.35 «ХОЧЕШЬ ВЫЖИТЬ - БЕГИ!» (16+)
09.15 «ДЖОН УИК-4» (18+)
11.55 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД» (16+)
14.05 «КЛАУСТРОФОБИЯ: ИНСОМНИЯ» (18+)
15.35 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
17.20 «УНИЧТОЖАНА» (16+)
19.00 «КУКЛА. РЕИНКАРНАЦИЯ ЗПА» (18+)
22.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» (12+)

– Я САМА МОГУ РАБОТАТЬ, ВЕСТИ ХОЗЯЙСТВО, НО БОЛЬШАЯ РОСКОШЬ – ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЛАБОЙ. С ВАЛЕРОЙ Я ТАКАЯ.

С СЫНОВЬЯМИ.
– МЛАДШЕМУ, НИКИТЕ, В ЭТОМ ГОДУ 18 ЛЕТ, ДУМАЕМ, КУДА ЕМУ ПОСТУПАТЬ. ОН ЗАНИМАЕТСЯ МОЛОДЕЖНОЙ МУЗЫКОЙ, СНИМАЕТ КЛИПЫ. МНЕ НРАВИТСЯ, ЧТО СЫН ПРОЯВЛЯЕТ АКТИВНОСТЬ И НЕ ЖДЕТ, ЧТО ЕМУ ПОМОЖЕТ МАМА.



Татьяна Буланова: третий супруг – самый зрелый из всех моих мужчин

«Возраст никак не влияет на отношения. Можно быть умудренным опытом мерзавцем, который мучает свою жену. Или молодым мужчиной, но настолько заботливым, внимательным, что все разговоры о якобы мезальянсе – это ерунда», – считает певица.

– **В**Ы РОДИЛИСЬ ЗА ДВА ДНЯ ДО 8 МАРТА. ТЕ, КТО ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ, ЧАСТО ЖАЛУЮТСЯ, ЧТО ВСЕ ВНИМАНИЕ ЛЮДЕЙ УДЕЛЯЕТСЯ ПОДГОТОВКЕ К ОСНОВНОМУ ПРАЗДНИКУ, А ПРО НИХ БУДО ЗАБЫВАЮТ. КАКИЕ У ВАС ОЩУЩЕНИЯ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ?
– Я считаю, мне повезло, что мой день рождения наступает в первые дни весны! В преддверии 8 Марта люди находятся в таком приподнятом настроении. А еще так получилось, что у меня младший сын Никита родился 8 марта, старший, Александр, – 19 марта, а я – 6-го. Мы все по гороскопу Рыбы, и поэтому у нас этот месяц богат на праздники.

– **ЧТО ДЛЯ ВАС ЗНАЧИТ ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ?**
– Я мечтала о детях, и это исполнилось. И очень важно, когда мужчина, который находится рядом с тобой, ценит, поддерживает, действительно является опорой и надежным плечом. То есть можно уверенно сказать, что с ним как за каменной стеной. И, что немаловажно, он любит тебя больше, чем себя. У меня сейчас так.
– **ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ВЗРОСЛАЯ ЛЮБОВЬ ОТ ПЕРВОЙ? В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО И МИНУСЫ?**
– Нет никакой разницы. Первая любовь, средняя, предпоследняя и последняя – это все любовь! Я всегда окунаюсь в нее



ДОСЬЕ

Родилась: 6 марта 1969 года в Ленинграде.

Образование: Музыкальный театр им. Ф.И. Шаляпина (бывший Санкт-Петербургский мюзик-холл).

Карьера: в 1990 году пела в группе «Летний сад», а с 1996 года выступает сольно. На ее счету такие хиты, как «Не плачь», «Мой ненаглядный», «Ясный мой свет», «Мой сон» и др. Также Татьяна снялась в сериалах «Улицы разбитых фонарей», «Бандитский Петербург», «Осторожно, модерн! – 2», где сыграла себя.

Семейное положение: первый муж – Николай Тагрин (звукорежиссер, музыкант, руководитель группы «Летний сад»). В этом союзе родился сын Александр (31 год). Второй муж – футболист и тренер Владислав Радимов. Сын Никита (18 лет). Третий муж – бизнесмен Валерий Руднев.

с головой. Когда была в первом браке (союз с продюсером **Николаем Тагриным** длился 13 лет. – Прим. «Антенны»), то влюбилась в своего будущего второго супруга (футболист **Владислав Радимов**. – Прим. «Антенны»). И честно призналась первому, что полюбила другого. Вот чего я не приемлю – это вранья и двойных стандартов. У меня никогда не было интрижек на стороне. Я поняла, что хочу быть с другим человеком. Да, я сделала больно мужу и переживала по этому поводу. Но все, что ни делается, – к лучшему.

– **УДАЛОСЬ ЛИ ВАМ СОХРАНИТЬ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ С БЫВШИМИ? В КАКИХ СЛУЧАЯХ, СЧИТАЕТЕ, ЭТО РЕАЛЬНО?**

– Зависит от воспитания. Моему первому мужу родители, а особенно мама, дала шикарное воспитание. Мы с ним работаем и общаемся. Не могу сказать, что дружим, но понимаем друг друга. Что касается второго мужа, там даже не хочу комментировать. Если человек хам, то ничто не спасет.

– **КАКАЯ ИДЕАЛЬНАЯ РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ? ОНА ВЛИЯЕТ НА ОТНОШЕНИЯ?**

– Я считаю, что возраст никак не влияет на отношения. Можно быть умудренным опытом мерзавцем, который мучает свою жену. Или молодым мужчиной, но настолько заботливым, внимательным, что все сторонние разговоры о якобы мезальянсе – это ерунда. У меня было три брака. В первом я была моложе на 8 лет, во втором – старше на 6 и в третьем – старше на 19 лет. Самый зрелый из всех моих мужчин – мой третий супруг (певица вышла замуж за бизнесмена **Виталия Руднева** в июне 2023-го. – Прим. «Антенны»). Еще 10–15 лет назад меня бы тоже, как и многих, шокировала наша разница в возрасте. Но это все стереотипы, и мы от них зависим. А жизнь на самом деле сложнее, мудрее и интереснее. Если вы встретили своего человека, вам комфортно вдвоем, вы ему доверяете, то будьте счастливы – и все.

– **КАК ВЫ СЕЙЧАС ПОДДЕРЖИВАЕТЕ КРАСОТУ?**

– Я, к сожалению, вообще не занимаюсь спортом. Но мне его заменяет сцена.



С **НИКОЛАЕМ ТАГРИНЫМ**, 2004 год.
– Все, что ни делается, – к лучшему. Сейчас у моего первого мужа замечательная семья, любимая дочка. Пусть через страдания, но он все равно пришел к своему счастью.

Когда ты поешь и танцуешь, сходит семь потов и мышцы болят как после тренажерного зала. Но если говорить о лице, то на ночь очень важно снимать косметику. Бывает, что на гастролях в переездах ночуешь в автобусах и это трудно осуществить. Но все равно нужно найти место и время. В идеале надо выспаться, но у меня не получается. Я сейчас вернулась к активной гастрольной деятельности, как в 90-е годы. Конечно, условия совершенно не сравнить с теми временами, они на порядок выше и лучше. Но все равно физически очень выматывает. Насчет питания я не заморачиваюсь, ем все. Просто есть продукты, которые в принципе не люблю: это креветки, трюфель и авокадо. В остальном всеядна. Единственное, стараюсь не есть после 18:00 уже почти 6 лет. Но и днем не переедаю. Я так привыкла мало есть, что наедаюсь небольшим количеством.

– **ЧТО ДЕЛАЕТЕ, ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ВЫМАТЫВАЮЩИХ ПЕЗДОК?**

– Я обожаю спа, хаммам и массаж. Есть несколько мест, куда я постоянно хожу к своим любимым мастерам. И для меня этот отдых лучше, чем если бы я поехала на море. Это долгие перелеты, смена поясов, климата. А в таких местах можно собраться с мыслями. Так как у меня работа связана с людьми, мне нравится отдыхать в одиночестве.

– **Первая любовь, средняя, последняя – это все любовь! Я всегда окунаюсь в нее с головой.**

- Не понимаю 20-летних девочек, которые делают уколы красоты. А что будешь предпринимать в 40-50?

- Как относитесь к пластическим операциям?
 - С пониманием. И не осуждаю тех, кто их делает. Считаю, что если есть такая возможность, то нужно за собой следить. Другое дело, что во всем должна быть мера, и не только в пластике, но и в косметологическом уходе. К примеру, ботокс. Я считаю, его лучше колоть ближе к 40 годам. Мои подруги делали блефаропластику, и я осознаю, что мне тоже уже пора по возрасту и показаниям, но категорически боюсь наркоза и уколов. К слову, мне уже давно нужно идти к стоматологу и вырывать зуб мудрости, а я все оттягиваю. Так что если бы я не была трусихой, то много чего бы себе сделала.

- А хотели бы повторить какой-то период своей жизни?
 - Не сказать, что ностальгирую, но вернулась бы в удачные годы своего творчества. А потом ненадолго бы побывала в середине 90-х, когда были живы мои

родители. И то не уверена... Ведь потом придется снова переживать утрату. Я до сих пор не могу прийти в себя после ухода из жизни мамы. Хотя скоро будет 8 лет, как ее нет со мной.

- Были ли в вашем репертуаре автобиографические песни?
 - Есть такая песня «Измена». Действительно, в моей юности была не очень приятная история. Она произошла в 1988-1989 годах, а песня была написана в 1992-м. Но самое печальное, что прототипа героя этой песни уже нет в живых. Он умер от ковида. Его уже нет, а я все об этом пою.

- Кстати, ваши песни «Мой ненаглядный» и «Разведены восты» молодое поколение стало использовать в видео в соцсетях...
 - Мне, безусловно, приятно, но желания заигрывать с молодежью у меня никогда не было. Я спокойно отношусь к популярности. Приятно, когда есть признание, ты видишь отклик у людей. Но если бы этого не было, я бы сильно не страдала. Не стремлюсь быть на верхушке и бороться с конкурентами, как некоторые мои коллеги.

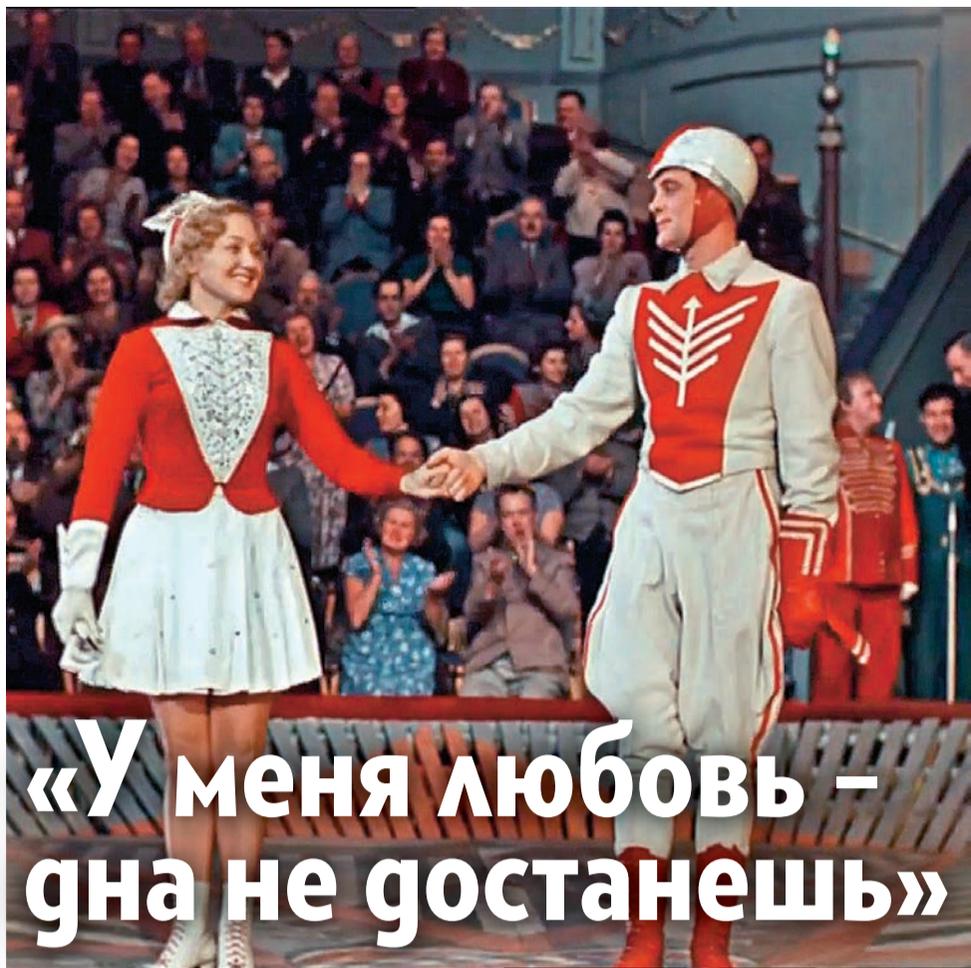
Олеся Волкова, programs@antennatv.ru



- В душе я всегда ребенок, не боюсь быть смешной и непосредственной. Считаю, что одно из преимуществ моего характера - это искренность и открытость. Боюсь сцены, публики, но люблю людей. Сколько бы меня ни предавали, я верю в хорошее. Наверное, это юношеская черта, которая во мне осталась и во многом спасает. Я всю жизнь старалась поступать по совести. Себе в юности я бы сказала: «Ты все делаешь правильно».



Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!



«У меня любовь - дна не достанешь»



Татьяна Пельцер сыграла маму Лены Воронцовой.



Нине Ургант во время съемок было 25 лет.

Комедия. Известного мотгонщика Федора Ермолаева (Павел Кадочников) приглашают в цирк выступать с собственным номером. Его ассистенткой становится Лена Воронцова (Людмила Касаткина), которая мечтала стать укротительницей тигров, но пока работала уборщицей. СССР, 1955 г.

70 лет назад на экраны вышел фильм Надежды Кошеверовой и Александра Ивановского «Укротительница тигров». Он стал дебютным для актрис Людмилы Касаткиной и Нины Ургант. Оцените, насколько хорошо вы знаете картину.

Фото: кадры из фильма «Укротительница тигров»



Роль Пети Мокина прославил Леонид Быков.

1. Вспомните, какое животное в цирке съело финансовый кварталный отчет главбуха.

- А. Слон.
- Б. Лошадь.
- В. Мартышка.

2. Как звали дрессировщика Алмазова (Сергей Филиппов): «Алмазов - это аттракцион! Это имя! Афиша, публика, касса!» Кстати, его настоящее имя - Кузьма Пыжов.

- А. Кондратий.
- Б. Куприян.
- В. Казимир.

3. Какой овощ с детства не переносит Ермолаев?

- А. Брокколи.
- Б. Фасоль.
- В. Помидоры.

4. «Лесопилка на дому! Все пилит, пилит», - говорил про свою говорливую жену главбух цирка. А что она советовала своей дочке Олечке (Нина Ургант), чтобы в нее влюбился Ермолаев?

- А. Угощать вкусняшками каждый день.
- Б. Везде вешать свой портрет.
- В. Пользоваться духами «Шанель № 5».

5. Кому из героев принадлежит фраза «Я своего добыю».

- У меня любовь - дна не достанешь?
 А. Ермолаеву.
 Б. Матери Леночки (Татьяна Пельцер).
 В. Моряку Пете Мокину (Леонид Быков).

6. А какая фраза вообще не из этого фильма?

- А. «В столовой и в бане все равны».
- Б. «Брак - это тайный заговор женщин против мужчин».
- В. «Я не вот эта самая лошадь и дрессировке не поддаюсь».

7. Кто придумал слух про Ермолаева, что у него «трое детей: двое в Пензе и один на Камчатке»?

- А. Петя Мокин.
- Б. Лена Воронцова.

8. Редактор стенгазеты Мышкин (Николай Трофимов).

8. Каким словом Ермолаев называл Леночку?

- А. Пигалица.
- Б. Пичужка.
- В. Птаха.

9. Что привез в подарок Леночке после месячного плавания ее друг детства Петя Мокин?

- А. Магнитофон.
- Б. Китовый ус.
- В. Арбуз.

10. Сколько тигров было на арене цирка в дебютном номере дрессировщицы Елены Воронцовой?

- А. 2.
- Б. 4.
- В. 6.

Елена Притупова
kino@antennatv.ru

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. А. 2. В. 3. В. 4. Б. 5. В. 6. А. 7. Б. А. 8. В. 9. В. 10. Б.

Правильные ответы:

ПОДВОДИМ ИТОГИ

- 8-10 правильных ответов: вы - эксперт.
- 5-7 правильных ответов: вы - ценитель.
- 0-4 правильных ответа: вы - любитель.

КТК

07.00 КР ӨНУРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «КОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ (повтор)
10.30 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕЖЕТ», остросюжетный детектив
12.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ», мелодрама.
14.40 «САШКА», мелодрама.
17.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ», ток-шоу.
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «ЧЕТВЕРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ», мелодрама.
23.40 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ», остросюжетный детектив
01.40 «МАРУСЯ», мелодрама
02.25 «САШКА», мелодрама.
03.15 «КОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
05.20 «АСТАРЛЫ АҚИҚАТ» (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00 01.00 КР Өнүраны
05.00 «Дүлдүлдер дүбірі»
06.00 Телехикая «ПӨЛЕНШЕ-ЕВТЕР-2», «Ояң!»
07.00 МультСериал «УМКА»
09.30 Сериал «КОМИССАРША»
11.30 «Тамаша»
12.00 «Президенттік резерв»
12.30, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
13.15, 19.00 Телехикая «ҚАРА ЖӘШІК»
14.00, 20.00 Телехикая «БАХАР»
16.00, 23.45 Сериал «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
22.45 Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК»

31 канал

05.58 КР ӨНУРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
06.50 Информбюро (рус., каз.)
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Великий Человек-паук»
09.30 «АЙДАҒАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
11.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
11.35 Сериал «ОЛЬГА»
12.35 КИНО. Сильвестр Сталлоне в боевике «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (повтор)
14.40 КИНО. Стивен Лэнг в триллере «НЕ ДЫШИ» (повтор)
16.40 КИНО. Ясир Дриф в приключенческой драме «ПРИНЦ ПУСТЫНИ»
19.00 Сериал «ОЛЬГА»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 КИНО. Вин Дизель в боевике «ТРИ ИКСА»
23.30 «АЙДАҒАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
00.40 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.00 Реалити-шоу «Келіндер бәйгесі»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30 Телевикторина «BALA BATLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «P@UTINA» бағдарламасы
07.00 «Kogemiz-ШОУ» бағдарламасы
08.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!»
09.00 «Доброе утро, Казахстан!»
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
11.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.50 Могосерийный фильм «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»
13.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.00 «НОВОСТИ»
14.15 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE» бағдарламасы
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «Kogemiz-ШОУ» бағдарламасы
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Многосерийный фильм «ЗНАХАРЬ. ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ»
00.20 Ночной кинотеатр. «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»
01.15 «НОВОСТИ»
01.30 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
01.45 «P@UTINA» бағдарламасы

**02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.55 «ТОЙ БАЗАР»**
бағдарламасы

НТК

06.55 КР ӨНУРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.00 «Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
08.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
08.45 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
09.45 «БСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал Шоу «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
12.00 «СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
17.10 «Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
17.40 «РЕВЮ» (каз.)
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.00 Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30 Софи Неллис, Джон Корбетт, Корина Фокс в приключенческом триллере «СИНЯЯ БЕЗДНА-2»
22.10 Майкл Дуглас, Бриттани Мёрфи, Шон Бин в детективном триллере «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА»
00.20 «Қызық Live» (каз.)
01.00 «У-NIGHT SHOW» (каз.)
02.20 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
03.10 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 «Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00 05.45 Өнүран
06.02 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.10 Q-елі
08.00, 18.20 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
09.10, 00.30 Жаңалықтар
09.30, 00.50 Новости
10.00, 20.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
12.55, 22.40 Сериал «ГЮЛЬЧАТАЙ»
15.00 Сериал «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО»
17.00 Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
01.20 Телехикая «НЯНЯ MAN»
02.10 Жайдарман
03.10 «Алло, бұл кім?» Бағдарлама
03.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама
04.40 «Қуырдақ»
05.50 Үзіліс

Мир

05.00, 03.45 Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.40, 10.10 Сериал «СЕРДЦА ТРЕХ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25 X/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» (16+)
01.10 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 X/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.35 Информационный канал (16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.20 «Давай поженимся!» (16+)
18.10 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» (16+)
23.50 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.45, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
02.00 Сериал «МОЯ ЛЮБИ»

МАЯ СВЕКРОВЬ» (12+)

РОССИЯ 1 РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России».
08.00 ВЕСТИ.
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.00 «60 Минут». Ток-шоу.
13.00 ВЕСТИ.
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым».
13.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
15.30 ВЕСТИ.
16.00 «Малахов».
17.00 «60 Минут». Ток-шоу.
19.00 ВЕСТИ.
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.30 Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым».
00.45 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
02.00 ВЕСТИ.
02.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России».
07.00 Вести.
07.30 Местное время.
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.00 Вести.
09.30 Вести. Местное время.
10.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.00 Вести.
12.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
14.30 Вести.
15.00 «Малахов» (16+)
16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
18.00 Вести.
19.10 Вести. Местное время.
19.30 Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
21.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.10 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
01.00 Вести.
01.30 Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ»
12.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «ОПЕРАЦИЯ ПРИКРЫТИЯ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ), «ДЕНЬГИ НА БОЧКУ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ХОЗЯИН»
00.00 Сериал «КИЛЛЕР»
02.10 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН». «ОГНЕСТРЕЛ», «СВИДЕТЕЛЬ», «ИГРОК», «ОБХОД», «ШАНТАЖ», «ФОР-ТОЧНИК»
07.30 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»

НТВ

05.00 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «ХОЗЯИН» (16+)
22.00, 00.00 Сериал «КИЛЛЕР» (16+)
00.35 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)

ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
13.20 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
16.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)
23.30 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
03.00 Юрий Соломин. Я всегда прав» (12+)
03.55 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» (16+)
12.30 X/ф «НАСТЕНЬКА» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.15, 03.10 События
14.35 Д/ф «Жёны против любовниц» (16+)
15.20 «Закон и порядок» (16+)
15.50 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
16.35 Д/ф «Звёздные попрыгуны» (16+)
17.20 «Мой герой. Ксения Лукьянчикова» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15» (16+)
21.40, 03.45 Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
23.00 «10 самых... Долгожданная слава» (16+)
23.30 X/ф «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+)
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «90-е. Депутат в законе» (16+)
04.55 «Знак качества» (16+)
05.35 «Мой герой. Анатолий Гущин» (12+)
06.15 «Большое кино. Человек-амфибия» (16+)

РОССИЯ R Культура

08.30 «Пешком...». Москва державная
09.05 «Театральная летопись». Татьяна Дороница
09.35 Д/ф «Нормандия - земля воинов», 2 серия
10.45 Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 3 часть
12.00, 12.30, 19.00, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.15 «Наблюдатель»
13.10, 02.50 XX ВЕК. «Творческий вечер Юрия Силантьева». 1979 г.
14.45, 01.40 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО
15.00 Д/с «Запечатленное время». «Моды Нового Времени»
15.30 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
16.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова».
«Детский сад» папы Иоффе»
16.40 X/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 2 серия
17.45 «Белая студия»
18.30 «Джакомо Леопарди "Но люди более возлюбил тьму..." в программе "Библейский сюжет»
19.15 РУССКИЙ СИМФОНИЗМ. XX ВЕК. Н. Мясковский. Симфония № 6 ми- бемоль минор. Дмитрий Лисс, Уральский академический филармонический оркестр и Симфонический хор Свердловской филармонии
20.30 Д/с «Забывтое ремесло». «Городовой»
20.45 85 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГРИГОРИЯ ГОРИНА. ОСТРОВА
21.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
22.05 «Правила жизни»
22.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ. Альманах по истории музыкальной культуры
23.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. «Священный союз и трудный выбор Александра I»
00.15 X/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА», 8 серия (16+)
01.10 «А.Пушкин. Евгений Онегин», 7 часть
01.55 Д/ф «Нормандия - земля воинов», 3 серия
04.00 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество», 2 фильм «Детский сад» папы Иоффе»

РЕН ТВ

05.00, 21.00, 21.45, 04.30 Сериал «СТУДЕНТЫ» (16+)
06.00, 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
06.40, 12.45 «СЛЕДАКИ» (16+)
07.05, 07.30, 07.55, 08.20, 19.20, 19.50, 20.10, 20.35 Сериал «АФРОМОСКВИЧ» (16+)
08.40 «Знаете ли вы, что?» (16+)
09.30, 16.10, 17.00, 02.25 «Тайны Чапман» (16+)
10.20, 17.50, 00.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
11.05, 11.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.10, 15.25, 00.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
13.55, 01.40 «Невероятно интересные истории»

(16+)
03.10 «Наука и техника» (16+)
04.00 «Сокровища нации» (12+)

Победа

07.55 «Путь к Победе» (16+)
08.50 «ПОД НЕПАСКОВЫМ НЕБОМ» (16+)
12.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
22.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ РЫБОТЕ» (16+)
02.00 «РУБЕЖ» (16+)
03.35 «КЛЯТВА» (16+)
05.35 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

08.00 Сериал «КОМАНДА-8» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 X/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+)
14.50, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.25, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.45 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)
16.20, 17.05, 19.15 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 «СВЕРСТНИЦЫ». X/ф (12+)
02.45 X/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+)
04.10 X/ф «МАКСИМКА» (6+)
05.40 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» (16+)

ТВ-Т

06.00, 22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ (16+)
21.00 УНИВЕР 10 ЛЕТ СПУСТЯ (16+)
23.00 Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.30 «Пробный переезд» (16+)
08.20, 03.40, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.00 «Запретный Китай» (16+)
10.00 Сериал «КОМИССАР РЕКС» (18+)
11.10 Сериал «КОМИССАР РЕКС» (16+)
13.10 «Адский шеф» (16+)
15.50, 17.00, 04.00, 04.50 «На ножах» (16+)
18.10, 19.10, 20.10 «Черный список. На кухне» (16+)
21.00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
23.40, 01.00 «Молодые ножи» (16+)
02.10 X/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ». «ЛИЦО» (18+)
05.40 Тастротур» (16+)

Домашний

08.30, 07.50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.00, 07.00 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.00, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.10, 01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
13.15 «Порча». «Перфекционист». «Хлебешек». Докудрама (16+)
14.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
15.35 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.10 «Гармоничная женщина» (16+)
16.25 X/ф «МАМА ЛЮБА» (16+)
21.00 X/ф «ИВАН ДА МАДИНА» (16+)
02.25 «Порча». Докудрама (16+)
03.20 «Знахарка». Докудрама (16+)
03.45 «Верну любимого». Докудрама (16+)
04.15 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
06.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 01.00 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 19.00, 20.10 Сериал «КОРДОН» (16+)
11.45, 10.15, 10.45, 13.20, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.15, 22.15, 23.15 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
00.20, 01.10 X/ф «НЕКРОМАНТ» (16+)
02.30 X/ф «В СТРАНЕ ФЕЙ» (16+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00 Сериал «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.35 Весёлое утро на канале «Дом Кино» (6+)
10.00 Сериал «Дальнейший» (16+)
12.30 Сериал «Каменская» (16+)
14.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)
16.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
21.00 Сериал «Новая жизнь» (16+)
00.40 Сериал «Каменская» (16+)
02.30 Сериал «Последний мент» (16+)
03.55 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)
05.30 Светлана Ходченкова, Александра Борич в фильме «Викинг» (16+)

ТВ21

04.45 «ПОХИЩЕННЫЙ» (18+)
06.30 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ» (12+)
09.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
11.00 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ» (16+)
13.10 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ» (16+)
14.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+)
16.35 «МАТЬ И ДИТЯ» (16+)
18.50 «НИКИТА» (16+)
21.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД» (18+)
23.20 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)
01.40 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ» (16+)
03.30 «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+)

vju TV1000 TV 1000 Action

08.00 «Страна чудес Вилли» (16+)
09.30 «Врата тьмы» (16+)
11.15 «Время ведьм» (16+)
13.00 «Чёрная смерть» (16+)
14.55 «Паркер» (16+)
17.05 «Ханна. Совершенное оружие» (16+)
19.05 «Агент Ева» (16+)
21.00 «Кровь и шоколад» (16+)
22.50 «Византия» (16+)
01.00 «Впусти меня. Saga» (16+)
03.10 «Солдат Джейн» (16+)
05.10 «Рыжая Соня» (16+)
06.45 «Коломбиана» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.35 «Дитя робота» (16+)
10.55, 01.25 «Убийства в...» (16+)
12.50 «Законы привлекательности» (16+)
14.35, 15.35 «Клон» (16+)
16.35 «Сердцеэдки» (16+)
19.05 «Киллеры» (16+)
21.00 «Телохранитель киллера» (16+)
23.15 «Телохранитель жены киллера» (16+)
03.20 «Дневник Бриджит Джонс» (16+)
04.50 «Бриджит Джонс: Грани разумного» (16+)
06.25 «Бриджит Джонс-3» (16+)

vju TV1000 ТВ-1000 Русское

07.30 «Три кота» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
09.00 «Смешарики» (6+)
09.55 «Одноклассники.ги. НаCLICKай удачу» (16+)
11.50, 02.45 «Лёд» (12+)
14.00, 04.40 «Лёд-2» (16+)
16.30 «Лёд-3» (12+)
19.00, 20.05 «Нюхач» (16+)
21.05 «Тур с Иванушками» (16+)
23.25 «Родные» (16+)
01.15 «Батя» (16+)
06.45 «Аленький цветочек» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьеры

03.30 «ХОЧЕШЬ ВЫЖИТЬ - БЕГИ!» (16+)
05.20, 17.05 «СИНДРОМ



07.00	КР ӨНУРАНЫ
07.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30	“ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ” , өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.50	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ (повтор)
10.30	“ВСКРЫТИЕ ПОКА-ЖЕТ” , остросюжетный детектив
12.30	“ЧЕТВЕРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ” , мелодрама.
14.30	“САШКА” , мелодрама.
17.25	“РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА”, реалити-шоу.
19.30	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00	“АСТАРЛЫ АҚИҚАТ”, ток-шоу.
21.00	ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40	“ЧЕТВЕРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ” , мелодрама.
23.40	“ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ” , остросюжетный детектив
01.30	“МАРУСА” , мелодрама
02.15	“САШКА” , мелодрама.
03.05	“ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ” , өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
05.20	“АСТАРЛЫ АҚИҚАТ” (қайталау)
06.05	КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00	01.00	КР Өнұраны
05.00		«Дүлдүлдер дүбір»
06.00		Телехикая «ПӨЛЕНШЕ-ЕВТЕР-2»
07.00		«Оян!»
09.00		МультСериал «УМКА»
09.30		Сериал «КОМИССАРША»
11.30		«Тамаша»
12.00		«Көзқарас»
12.30,	21.45	Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
13.15,	19.00	Телехикая «ҚАРА ЖӘШІК»
14.00,	20.00	Телехикая «БАХАР»
16.00,	23.45	Сериал «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»
18.00		Новости
18.30		Жаңалықтар
22.45		Сериал «ПЕРЕКРЕСТОК»



05.58	КР ӨНУРАНЫ
06.00	«Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30	«31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
06.50	Информбюро (рус., каз.)
08.00	Мультсериал «Буба»
09.00	Мультсериал «Великий Человек-паук»
09.30	«АЙДАҢАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
11.00	«TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
11.30	Сериал «ОЛЬГА»
12.30	КИНО. Яссир Дриф в приключенческой драме «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» (повтор)
15.00	КИНО. Скотт Эдкинс в боевике «ГРИНГО» (повтор)
17.05	КИНО. Кэмерон Диас в боевике «БАНДИТКИ»
19.00	Сериал «ОЛЬГА»
20.00	Информбюро (рус., каз.)
21.00	КИНО. Айс Кьюб в боевике «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»
23.00	«АЙДАҢАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
00.30	«31 өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.00	Реалити-шоу «Келіндер бейгесі»
02.40	«Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.00	«TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20	«What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00	«Өзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20	«1001 Өзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30	Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00	«What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20	«Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы



06.00	«П@УТИНА» бағдарламасы
07.00	«Koremix-ШОУ» бағдарламасы
08.00	«Қайырлы таң, Қазақстан!»
09.00	«Доброе утро, Казахстан!»
10.05	«ЖИТЬ ЗДОРОВО»
11.00	«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.50	Могосерийный фильм «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?»
13.00	«ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.00	«НОВОСТИ»
14.15	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30	«QOSLIKE» бағдарламасы
18.30	«БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00	«Koremix-ШОУ» бағдарламасы
20.00	«ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35	Могосерийный фильм «ЗНАХАРЬ. ОХОТА БЕЗ ПРАВИЛ»
00.20	Ночной кинотеатр. «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»
01.15	«НОВОСТИ»
01.30	«ЖАҢАЛЫҚТАР»
01.45	«П@УТИНА» бағдарламасы

02.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.55 «ГОЙ БАЗАР»
бағдарламасы



06.55	КР ӨНУРАНЫ
07.00	«Разминка» (каз., рус.)
07.15	«Қызық Live» (каз.)
08.00	Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
08.20	Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
08.45	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
09.45	«ВСЫЛЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал Шоу «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
10.10	«ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
12.00	«СЕЗІМ БАҒЫ» (каз.)
16.00	Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
17.10	«Эзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
17.30	«РЕВЮ WEEKLY» (каз.)
18.00	«ОРЕЛ И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
19.00	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.00	Сериал «ПАТРУЛЬ-7»
20.30	Наоми Харрис, Фрэнк Грилло в боевике «ЧЕРНОЕ И СИНЕЕ»
22.40	Дензел Вашингтон, Дон Чидл в драматическом триллере «ЭКИПАЖ»
01.20	«Қызық Live» (каз.)
02.00	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
02.40	Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗІМ» (каз.)
03.30	«INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00	Өзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)



06.00	05.45	Өнұран
06.02		Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.10		О-епі
08.00,	18.20	Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
09.10,	00.30	Жаңалықтар
09.30,	00.50	Новости
10.00,	20.00	Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
11.00,	21.00	Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
12.55,	22.40	Сериал «ГЮЛЬЧАТАЙ»
15.00		Сериал «В ПЛЕНУ У ПРОШЛОГО»
17.00		Телехикая «СЕЗІМ ҮШІН»
18.00		ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30		НОВОСТИ. ПРЯМЫЙ ЭФИР
01.20		Телехикая «ННЯЯ МАН»
02.10		Жайдарман
03.10		«Алло, бұл кім?» Бағдарлама
03.40		«Жеңіп көр». Бағдарлама
04.40		«Қуырдақ»
05.50		Үзіліс



05.00,	02.55	Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
06.00,	10.00,	13.00,
18.30		Новости
06.15		«Наше кино. История большой любви» (16+)
06.55		Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)
08.45,	10.10	Сериал «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ» (16+)
13.15		«Мировое соглашение» (16+)
14.10		«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05		«Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15		«Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
17.15		«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.50		Телевикторина «Игра в кино» (16+)
20.55		Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
21.40		Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.25		Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
00.00		«Наше кино. Неувядающее». К 90-летию С. Юрского (16+)
01.00		Первый Евразийский канал (12+)
02.05		Х/ф «АНТОША РЫБКИН» (16+)



05.00	«Доброе утро»
09.00,	11.00,
14.00,	17.00,
03.00	
09.10	
10.00	
10.45,	11.20,
14.15,	16.00,
19.00,	22.35
15.30	
17.20	
18.10	
20.00	
21.00	
21.45,	04.05
23.55	
02.30,	03.05

01.45 Сериал «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» (12+)



04.00	«Утро России».
08.00	ВЕСТИ.
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09.00	«О самом главном». Ток-шоу.
10.00	ВЕСТИ.
10.30	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.00	«60 Минут». Ток-шоу.
13.00	ВЕСТИ.
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым».
13.45	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
15.30	ВЕСТИ.
16.00	«Малахов».
17.00	«60 Минут». Ток-шоу.
19.00	ВЕСТИ.
20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.30	Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».
22.20	«Вечер с Владимиром Соловьевым».
00.45	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
02.00	ВЕСТИ.
02.30	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ».
03.00	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.



03.00	«Утро России».
07.00	Вести.
07.30	Местное время.
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.00	Вести.
09.30	Вести. Местное время.
10.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
12.00	Вести.
12.30	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
14.30	Вести.
15.00	«Малахов» (16+)
16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
18.00	Вести.
19.10	Вести. Местное время.
19.30	Сериал «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
21.30	«Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00.10	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
01.00	Вести.
01.30	Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)



08.25	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» ЭФИР
09.50	Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ».
10.00,	10.00,
15.00,	18.00,
21.00,	02.00,
02.00	
10.25	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ».
12.40	Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «БУНТ НА КОРАБЛЕ».
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»
19.55	«ДНК»
22.00	Сериал «ХОЗЯИН»
00.05	Сериал «КИЛЛЕР»
02.15	«ПОЗДНЯКОВ»
02.35	«МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.30	Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН». «ЧУЖИЕ», «УЧАСТКОВЫЕ», «КРЫСА», «ПРАЗДНИК»
07.10	Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ТРОК С ТЕЛЕФОНОМ», «НЕВЕСТУ УКРАЛИ»



05.00,	08.25,
10.35	
Х/ф	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30	«Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00,	10.00,
13.00,	16.00,
19.00,	23.35
13.25	
14.00	
16.45	
17.50	
20.00	
22.00,	00.00
00.45	
00.55	
01.45	



07.00	«На ночь глядя» (16+)
07.40	«Наедине со всеми» (16+)
08.30	«Жизнь как в кино» (12+)
09.00	Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
13.20	Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
16.30	Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)
23.30	Сериал «БАЛАБОЛ»

(16+)	03.00	Александр Зацепин. «Мне уже не страшно» (12+)
	03.55	«Порядок вещей» (12+)
	04.50	«По волне моей памяти» (16+)
	05.45	«Роли исполняют...» (12+)



09.00	«Настроение»
11.25	«Доктор И...» (16+)
11.45	«Актёрские драмы. У роли в плену» (16+)
12.30	Х/ф «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+)
14.15,	18.00,
21.15,	01.15,
03.10	
14.40	
15.20	
15.50	
16.35	
17.20	
18.20	
18.35,	06.40
21.40,	03.45
23.00	
23.30	
01.50	
02.20	
04.55	
05.35	
06.15	



08.30	«Пешком...». Москва Врубеля
09.05	«Театральная летопись». Татьяна Дороница
09.35	Д/ф «Нормандия - земля воинов». 3 серия
10.35	Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 4 часть
12.00,	12.30,
19.00,	21.30,
12.15	
13.10,	02.50
14.45,	01.40
15.00	
15.30	
16.10	
16.40	
17.45	
18.30	
20.05	
20.45	
21.45	
22.05	
22.30	
22.50	
23.30	
00.15	
01.10	
01.55	
04.00	



05.00,	21.00,
21.45,	04.30,
06.00,	22.30
06.40,	12.40
07.05,	07.30,
07.50,	08.15,
19.25,	19.50,
20.10,	20.35
08.40	
09.30,	16.10,
17.00,	02.25
10.15,	17.50,
00.50	
11.05	

13.05,	15.25,
00.00	

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
09.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ (повтор)
10.30 «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ», остросюжетный детектив
12.30 «ЧЕТВЕРТАЯ ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ», мелодрама.
14.30 «САШКА», мелодрама.
17.30 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу.
19.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 «ДАУ-ДАМАЙСЫЗ»
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ», мелодрама.
01.30 «МАРУСЯ», мелодрама
02.15 «САШКА», мелодрама.
03.00 «ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ», өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке
05.20 «ДАУ-ДАМАЙСЫЗ» (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Дұлдулдер дүбірi»
06.00 Телехикая «ПӘЛЕН-ШЕЕВТЕР-2»
07.00 «Оян!»
09.00 МультСериал «УМКА»
09.30 **Сериал «КОМИССАРША»**
«Неосеть»
11.30 «Fact check»
11.50 «Бір кітап»
11.55 «Бір кітап»
12.00 «Дәстүр»
12.45, 21.45 Телехикая «КЕЛІНЖАН-5»
13.25, 19.00 Телехикая «ҚАРА ЖӘШІК»
14.00, 20.00 Телехикая «БАХАР»
16.00, 23.45 **Сериал «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ»**
18.00 Жаңалықтар
18.30 Жаңалықтар
22.45 **Сериал «ПЕРЕКРЕС-ТОК»**

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
06.30 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
06.50 Информбюро (рус., каз.)
08.00 Мультсериал «Буба»
09.00 Мультсериал «Великий Человек-паук»
09.30 «АЙДАҢАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
11.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
11.20 **Сериал «ОЛЬГА»**
12.20 **КИНО. Кэмерон Диас в боевике «БАНДИТ-КИ» (повтор)**
14.20 **КИНО. Вин Дизель в боевике «ТРИ ИКСА» (повтор)**
17.00 **КИНО. Риз Уизерспун в комедии «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ»**
19.00 **Сериал «ОЛЬГА»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **КИНО. Милла Йовович в фантастическом боевике «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3»**
22.50 «АЙДАҢАРЛАР ШАЙҚАСЫ» телехикаясы.
00.20 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.00 Реалити-шоу «Келіндер байгесі»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.00 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.20 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
07.00 «Koremez-ШОУ» бағдарламасы
08.00 «Қайырлы таң, Қазақстан!»
09.00 «Доброе утро, Казахстан!»
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
11.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.50 **Могосерийный фильм «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»**
«ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
14.00 «НОВОСТИ»
14.15 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE» бағдарламасы
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «Koremez-ШОУ» бағдарламасы
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.05 «ЗНАХАРЬ. ОХОТА

БЕЗ ПРАВИЛ. Заключительные серии «НОВОСТИ»
01.40 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
02.05 «П@УТИНА» бағдарламасы
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.20 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы

НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.00 «Екі езу» (каз.)
08.20 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» (каз.)
08.45 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
09.45 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНЫ». Мультсериал Шоу «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
11.00 «ОРЕП И РЕШКА.ЧУДЕСА СВЕТА»
12.00 «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
16.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ» (каз.)
17.10 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
17.30 «OZMZ ғой» (каз.)
18.00 **Бен Стиллер, Эдди Мерфи, Кейси Аффлек в комедии «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ»**
20.00 **Марк Уолберг, Натали Эммануэль в приключенческой драме «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ»**
22.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». Семейные фэнтези «Қызық Live» (каз.)
02.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
02.40 Телехикая «МЕЗГІЛСІЗ СЕЗИМ» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00 05.45 Өнұран
06.02 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.10 03.35 Ө-елі
08.00, 18.20 Телехикая «АБЫСЫНДАР-2»
09.10 01.30 Жаңалықтар
09.30 01.50 Новости
10.00, 20.00 **Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»**
11.00, 21.00 **Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»**
12.55, 22.40 **Сериал «ГЮЛЬЧАТАИ»**
15.00 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»
17.00 Телехикая «СЕЗИМ ҮШІН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФІР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФІР
00.30 LATE NIGHT SHOW WITH ДИНАРА САТЖАН
02.20 Телехикая «НЯНЯ MAN»
02.45 «Алло, бұл кім?» Бағдарлама
03.55 «Жеңіп көр». Бағдарлама
05.05 «Қуырдақ»
05.50 Үзіліс

Мир

05.00 **Сериал «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.55, 12.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 11.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.50 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА». К 90-летию С. Юрского (16+)
19.40 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
20.20 Телевикторина «Миллион за 5 минут - дети» (6+)
21.05 **Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)**
23.55 **Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)**
01.20 **Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» (16+)**
03.35 **Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» (6+)**
04.45 Мультфильмы (6+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00 11.00, 14.00 Новости
09.10 «Модный приговор» (6+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 16.00 Информационный канал (16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.20 «Мужское/Женское» (16+)
19.05 «Человек и закон» (16+)
19.55 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)

23.20 «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)
00.30 К 90-летию со дня рождения. Леонид Енгибаров (12+)
01.00, 04.15 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.45 **Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России».
08.00 ВЕСТИ.
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
11.00 «60 Минут». Ток-шоу.
13.00 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым».
13.45 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ»**.
15.30 ВЕСТИ.
16.00 «Прямой эфир».
17.00 «60 Минут». Ток-шоу.
19.00 ВЕСТИ.
20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.30 **Алина Ланина, Денис Нурулин в лирической мелодраме «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО»**.
22.05 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория». «Белая студия». Константин Хабенский.
01.00 **Ирина Алферова и Александр Абдулов в фильме «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАВАЙТЕСЬ»**.
02.15 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ»**.

Россия 1 Россия

03.00 «Утро России».
07.00 Вести.
07.30 Местное время.
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.00 Вести.
09.30 Вести. Местное время.
10.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.00 Вести.
12.30 **Сериал «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)**
14.30 Вести.
15.00 «Прямой эфир» (16+)
16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
18.00 Вести.
19.10 Вести. Местное время.
19.30 «Один в один» (12+)
21.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».
00.00 **Юлия Подозёрова, Александр Никитин в фильме «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ» (12+)**

НТВ-Мир

08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. «ФИНАНСИСТ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. «ФИНАНСИСТ»
12.40 **Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**. «ФИНАНСИСТ» (ПРОДОЛЖЕНИЕ). «МОСТ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «ХОЗЯИН»**
00.00 **Сериал «КИЛЛЕР»**
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаёном
03.50 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
04.20 «ИНФОЦИТ». «КИТАЙ»
05.10 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
06.05 **Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. «БРАТСКАЯ МЕСТЬ»
06.40 **Х/ф «ВЫЗОВ»**

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 **Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 **Сериал «ХОЗЯИН» (16+)**
22.00 **Сериал «КИЛЛЕР» (16+)**
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаёном (16+)
02.00 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» (12+)
02.30 «Инфоцит» (16+)
03.05 «Квартирный вопрос» (0+)
04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.00 **Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**
13.20 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**
16.30 **Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+)**
23.30 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
03.00 «Сергей Юрский. Против правил» (12+)
03.55 «Порядок вещей» (12+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.10 «Москва резиновая» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Родом из детства» (16+)
12.30 **Х/ф «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
15.20 «10 самых... Звёздные однолюбы» (16+)
15.50 «Дорогие товарищи. Зять генсека» (16+)
16.35 «Актёрские драмы. Искусственное лицо» (16+)
17.20 «Мой герой. Олеся Судзиловская» (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.40 **Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО-15» (16+)**
21.35 **Детективы Людмила Мартовой. «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» (18+)**
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
02.00 «Хорошие песни» (12+)
03.05 «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
03.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)
04.25 «Прощание. Татьяна Самойлова» (16+)
05.05 «Хроники московского быта. Советский Отелло» (12+)
05.45 «Мой герой. Ольга Мигунова» (12+)

Россия K Культура

08.30 «Пешком...». Москва шалаяпинская
09.05 «Театральная летопись». Татьяна Доронина
09.35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона»
10.45 **Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА», 5 часть**
12.00, 12.30, 19.00, 21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.20 **Х/ф «ЕВРЕЙСКОЕ СЧАСТЬЕ»**
14.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями»
14.45 Д/с «Первые в мире». «Двухколесный экипаж графа Шилового»
15.00 Д/с «Запечатленное время». «Так рождается наша мода»
15.30 ВЛАСТЬ ФАКТА. «Священный союз и трудный выбор Александра I»
16.10 Д/с «Магический кристалл Жореса Алферова». «Академики Алферова»
16.40 **Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 4 серия**
17.45 «Энигма. Елизавета Леонская»
18.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ. Село Никитино (Оренбургская область)
19.15 РУССКИЙ СИМФОНИЗМ. XX ВЕК. Д. Шостакович. Симфония №5 ре минор. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского
20.15 Д/ф «Иран. Исфахан. Дворец Хашт-Бехешт»
20.45 «Царская ложа»
21.45 Д/ф «Тлавная ценность в жизни»
22.25, 03.40 ИСКАТЕЛИ. «Вещие сны: правда или вымысел?»
23.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. Валерий Яременко
00.20 **Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА», 10 серия (16+)**
01.15 «2 ВЕРНИК 2». Александр Олешко и Мила Ершова
02.10 **Х/ф «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» (16+)**
04.25 М/ф «Великодушный Гоша». «Русские напевы». «Прекрасная лягушка»

РЕН ТВ

05.00, 21.00, 21.40, 04.25 **Сериал «СТУДЕНТЫ» (16+)**
06.00 «Смотреть всем!» (16+)
06.40, 12.40 «СЛЕДАКИ» (16+)
07.05, 07.30, 07.50, 08.15,

19.20, 19.45, 20.10, 20.35 **Сериал «АФРОМОСКВИЧ» (16+)**
08.40 «Самая полезная программа» (16+)
09.30, 16.10 «Тайны Чапман» (16+)
10.15, 17.45, 00.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
11.05, 11.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13.05, 15.20, 00.10 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
13.50, 14.35, 01.40 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 02.30 «Главные тайны мира» (16+)
22.30 «Водить по-русски» (16+)
03.15 «Неизвестная история» (16+)
04.00 «Самая народная программа» (16+)

Победа

07.20 «Путь к Победе» (16+)
08.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+)
10.05 «КАПАШНИКОВ» (16+)
11.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ» (16+)
14.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)
15.40 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
19.20 «СПЕЦНАЗ» (16+)
02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+)
05.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.25 **Х/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+)**
08.55 **Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)**
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ишу двоих» (12+)
12.25 **Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» (12+)**
14.00, 15.25, 17.05 **Сериал «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (12+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.25, 19.15 **Сериал «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (12+)**
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
22.30 Д/с «Война миров». Битва шалаяпинская
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Калинка» в стиле рэп. Владимир Девятков, Марина и Иван Девятовы, Сосо Павлиашвили, баянист Валерий Семин, фолк-группа «ЯР-Марка», дуэт «Баян Микс» и детский музыкальный театр «Домисолька» (12+)
02.50 **Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+)**
05.15 **Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (16+)**
06.40 Д/с «Война после Победы» (16+)
07.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ (16+)**
19.00 Comedy Club (16+)
23.00 Стендап руплетка (18+)
00.00 **ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)**
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.50 «Пробный переезд» (16+)
08.40, 04.50, 06.30 «Пятница News» (16+)
09.00, 10.00 «Запретный Китай» (16+)
11.00, 12.00, 00.30 **Сериал «КОМИССАР РЕКС» (16+)**
13.00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
15.40, 18.10 «Большие девочки» (16+)
21.30 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
02.40 **Х/ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (18+)**
05.30 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.45 «Давай разведемся!».

Судебное шоу (16+)
10.45, 05.00 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
13.00, 01.45 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
14.10 «Порча». «Леденящий ужас». «Солнцестояние». Докудрама (16+)
15.15 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.50 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
17.00 **Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» (16+)**
01.25 «Гармоничная женщина» (16+)
02.45 «Порча». Докудрама (16+)
03.40 «Знахарка». Докудрама (16+)
04.05 «Верну любимого». Докудрама (16+)
04.35 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
06.40 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
07.10 **Х/ф «СЮРПРИЗ» (16+)**

ТВЗ

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 01.00 Информационный «Новости» (16+)
10.40 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
11.45, 10.45, 13.20, 13.50, 14.20, 14.50, 15.20, 15.20 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
12.15 «Новый день»
16.00, 17.10 «Вернувшиеся» (16+)
18.20, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.15 **Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+)**
23.15, 01.10 **Х/ф «ВОРОНЬЯ ЛОЩИНА» (16+)**
01.30 **Х/ф «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)**
03.30, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 **Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» (16+)**

ДОМ КИНО Дом кино

07.40 Весёлое утро на канале «Дом Кино» (6+)
10.00 **Сериал «Дальнобойщики» (16+)**
12.30 **Сериал «Каменская» (16+)**
14.10 **Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)**
16.00 **Сериал «Убойная сила» (16+)**
21.00 **Сериал «Новая жизнь» (16+)**
23.00 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)
00.40 Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
02.10 Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Трезвый водитель» (16+)
03.50 Константин Хабенский, Милла Йовович в фильме «Выкрутасы» (16+)
05.25 Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме «Должок» (16+)

ТВ21

04.25 «ТАК ДЕРЖАТЬ!» (16+)
06.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» (18+)
09.00 «ДАЮ ГОД!» (16+)
10.45 «СУПЕРГЕРОИ» (16+)
12.55 «ФУКУСИМА» (16+)
15.05 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК» (18+)
17.05 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ» (16+)
18.40 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)
21.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» (18+)
23.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА» (16+)
01.10 «ЗАЩИТНИК» (16+)
02.55 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (16+)

TV1000 Action

08.15 «Рыжая Соня» (16+)
09.45, 02.10 «Анна» (16+)
11.50 «9 жизней» (18+)
13.40 «Курьер» (16+)
15.30 «Экспат» (16+)
17.30, 04.05 «Колумбиана» (16+)
19.30 «13-й район» (16+)
21.05 «13-й Район: Ультиматум» (16+)
22.50 «13-й район: Кипящие osobняки» (16+)
00.25 «Взрыватель» (18+)
05.45 «Кодекс киллера» (16+)

TV1000

08.45 «Скрижали судьбы» (16+)
11.00, 01.25 «Убийства в...» (16+)
12.55 «Король говорит!» (16+)
15.05, 16.10 «Клон» (16+)
17.10 «Приключения Паддингтона» (6+)
19.00 «Приключения Паддингтона-2» (6+)
21.00 «Сбавившая невеста» (16+)
23.20 «Свадебный переполох» (16+)
03.15 «Чего хотят женщины» (16+)
05.15 «Сабрина» (16+)

КТК

07.00 КР ӨНУРАНЫ
07.05 "МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ", ойын-сауық бағдарламасы
07.35 "ЗАКИРА", отандық телехикая
08.20 "ӨНЕРЛІ ОТБАСЫ"
09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ (повтор)
10.20 "Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ", мелодрама (повтор)
14.10 "РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА", реалити-шоу
17.55 "ТҮЛ СЫЙЛАЙЫҚ АНАҒА", әзіл мен ән думан кеші
21.00 "ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?", мелодрама.
05.00 "МАРУСЯ", мелодрама
02.30 "САШКА", мелодрама.
03.15 "СЕН ҮШІН" өзбек фильм
04.30 "ӨНЕРЛІ ОТБАСЫ" (қайталау)
06.05 "МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ", ойын-сауық бағдарламасы

ХАБАР Хабар

05.00 01.00 КР Өнұраны
05.00 «Jeti Qazula»
07.00 Концерт «Сіздер үшін арулар»
09.30 «Культурный контекст»
10.00 Мультфильм «Белоснежка. Месть гномов»
11.35 Мультсериал «Корги по имени Моко. Защитники планеты»
12.00, 21.00 Худ. фильм «НЕСОСНЫЕ ЛЕДИ»
14.00 «XXI ғасыр көшбасшысы»
15.00 «Қызық times»
16.15, 23.00 Кино. «ӘКІМ ӘЙЕЛ»
18.00 «Біздің назарда»
18.45 «Cover show» Мейрамбек Бесбаевпен
20.00 Концерт к 8 марта с участием Президента

31 канал

05.58 КР ӨНУРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
07.00 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
08.00 Мультсериал «Буба»
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 «Өнер қырандары» концерті
13.30 КИНО. Акболат Утебай в комедии «ҰЯЛАМ, НО УИ АЛАМ»
15.40 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской царь»
17.20 Анимационный фильм «Ледниковый период-2»
19.10 КИНО. Анджелина Джолли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА»
21.00 КИНО. Роберт Дауни мл. в фантастическом боевике «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3»
23.40 Боевик «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (повтор)
01.20 «Bizdin show» ойын-сауық бағдарламасы
03.00 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «31 әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.20 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы
07.30 «П@УТИНА» бағдарламасы
09.00 «QAIИМАҚ» бағдарламасы
09.35 «МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ «МОТЫЛЬКИ»
13.35 Многосерийный фильм «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ»
17.20 Юлия Александрова, Лариса Кокоева в фильме «КРАСОТКА В УДАРЕ»
19.00 «Koremit-ШОУ» бағдарламасы
20.00 «Асау жаңалықтар»
20.30 «ЗАҢ МЕН ЕЛ» бағдарламасы
20.55 Многосерийный фильм «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК»
00.25 Ночной кинотеатр. Премьера. Александр Робак, Тимофей Трибунцев в фильме «СНЕГИРЬ»
02.20 «П@УТИНА» бағдарламасы
03.00 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы

КТК

06.55 КР ӨНУРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
07.20 Көркем фильм «ЫСТЫҚ ҰЯ» (каз.)
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР» (каз.)
08.30 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Абекей» (каз.)
09.30 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
09.50 Дилан О Брайен, Хейли Стаинфелд,

Джон Сина в семейном фэнтези «БАМБЛ-БИ»
12.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛБИ». Анимационный фильм «СЕЗИМ БАҒЫ» (каз.)
14.00 Марк Уолберг, Натали Эммануэль в приключенческой драме «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ»
20.00 Крис Пратт, Омар Си в семейном фэнтези «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА»
22.20 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». Семейное фэнтези «ТАВОО» (каз.)
01.40 «Қызық Live» (каз.)
03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)

Седьмой канал

06.00 05.50 Өнұран
06.02 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
07.00 Q-әлі
07.50 Телехикая «АБЫСЫН-ДАР-2»
09.00 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!
10.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
12.20, 21.00 Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
14.00 «ДИСКОТЕКА 80-Х»
15.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»
18.30 TV-де алғаш рет! «ПЕЙИШ». Көркем фильм
22.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»
00.30 ӘЙГЕРІМ СЕЙФӨЛПАНҢЫҢ СЫРПАСУЫ
01.30 Телехикая «НЯНЯ МАН»
02.20 Жайдарман
03.50 «Жеңіп көр». Бағдарлама
04.50 «Қуырдақ»
05.52 Үзіліс

Мир

05.00 06.10 08.55 04.20 Мультфильмы (6+)
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
06.50, 04.55 X/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» (12+)
08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
09.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
10.00 16.00 18.30 Новости
10.10 X/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)
12.00, 16.15, 18.45 Сериал «КРИК СОВЫ» (16+)
23.35 X/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)
01.30 X/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
03.00 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+)

Первый канал СНГ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.05 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00 10.00 Новости
10.15 «Вспомнить всё» (12+)
11.00 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 «Поехали!» (12+)
12.55 «Они выбрали - Родину» (16+)
13.30 «Римма Маркова. Душа нараспашку» (12+)
14.50 «Горячий лёд». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 г. Прямой эфир (6+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.35 X/ф «ШАГНИ ВПЕРЕД» (18+)
01.30 04.50 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
03.20 X/ф «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» (16+)

РОССИЯ РТР РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России. Суббота».
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
07.30 «Моя любовь - Россия».
07.55 «По секрету всему свету».
08.15 «Формула еды».
08.35 «Пятеро на одного».
09.15 «Сто к одному». Телеигра.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 «Наши. Военкоры».
11.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа.
12.00 «Большие перемены».
13.00 ВЕСТИ.
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13.55 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.
16.00 ВЕСТИ.
16.55 «Привет, Андрей!».
19.00 ВЕСТИ.
19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20.00 Алена Коломина, Сергей Шаталов

в фильме «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ».
23.05 Мария Куликова, Виталий Кудрявцев в фильме «ТАКСИСТКА».
02.25 Татьяна Черкасова и Алексей Зубков в фильме «ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР».

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России. Суббота».
06.00 Местное время. Суббота.
06.35 «По секрету всему свету».
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятеро на одного».
08.10 «Сто к одному». Телеигра.
09.00 Вести.
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)
11.00 «Большие перемены».
12.00 Вести.
12.30 Вести. Местное время.
12.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна (16+)
15.00 Вести.
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести.
18.50 Вести. Местное время.
19.00 Алёна Коломина, Сергей Шаталов в фильме «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» (16+)
22.35 Мария Куликова, Виталий Кудрявцев в фильме «ТАКСИСТКА» (12+)

НТВ Мир НТВ-Мир

08.30 «ЖДИ МЕНЯ»
09.25 «СМОТР»
10.00 10.00 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
11.25 «ЕДИМ ДОМА»
12.20 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»
13.05 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
13.35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Поздно, я беременна!»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
22.10 «СУПЕРСТАР!». Новый сезон
00.55 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
01.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.25 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Хмыров «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
03.50 X/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)
04.50 X/ф «ПЕЧЕНЬ ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» (16+)
06.35 X/ф «ЛЕДОКОЛ»

НТВ

05.00 X/ф «ВЫЗОВ» (16+)
06.25 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00 10.00 16.00 "Сегодня"
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Основано на реальных событиях". Поздно, я беременна!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым
20.10 "Суперстар!". Новый сезон (16+)
23.00 "Ты не поверишь!" (16+)
00.00 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян (16+)
00.40 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Хмыров (16+)
01.55 "Дачный ответ" (0+)
02.50 X/ф «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» (16+)
04.15 "ЧП. Расследование" (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 "На ночь глядя" (12+)
07.40 "Наедине со всеми" (16+)
08.30 "Жизнь как в кино" (12+)
09.10 Сериал «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+)
16.30 X/ф «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» (16+)
03.20 Георгий Юматов. Трагедия офицера" (12+)
04.20 "Порядок вещей" (12+)
05.15 "По волне моей памяти" (12+)
06.10 "Роли исполняют..." (12+)

ТВ Центр International

09.00 X/ф «КОЧЕВНИЦА» (12+)
12.20 Православная энциклопедия (6+)
12.45 "Здоровый смысл" (16+)
13.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
13.45 "Просто & вкусно" (6+)

14.15 18.00 03.40 События
14.30 X/ф «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» (16+)
16.15 X/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» (16+)
18.15 00.25 «Смешите меня семеро» (16+)
19.10 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" (16+)
19.40 «Приют комедиантов» (12+)
20.55 Детективы Людмилы Мартовой. «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+)
01.20 «Постскриптум» (16+)
02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
03.50 «Тайная комната. Пепел Калифорнии» (16+)
04.30 Д/ф «Богини фотошопа» (16+)
05.10 Д/ф «Жёны против любовниц» (16+)
05.45 Д/ф «Погасшие звёзды эфира» (16+)
07.00 Д/ф «Избитые звёзды» (16+)
07.40 «Актёрские драмы. Родом из детства» (16+)
08.20 Д/ф «Только для взрослых» (16+)

РОССИЯ К Культура

08.30 «Джакомо Леопарди "Но люди более возлюбили тьму..." в программе "Библейский сюжет»
09.05 М/ф "Малыш и Карлсон". "Карлсон вернулся". "Кораблик"
09.55 X/ф «ВЕСНА В МОСКВЕ»
11.40 «МЫ - ГРАМОТЕИ!». Телевизионная игра
12.25 X/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
14.05 Д/ф "Зов Калли" "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
15.30 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА
16.15 03.45 Д/ф "Зеленые животные. 2 серия "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский
17.05 Д/ф "Жизнь в треугольном конверте"
18.15 Д/ф "И оглянулся я на дела мои..."
19.30 X/ф «ИДИОТ»
21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
21.45 Д/ф "Сергей Юрский. Игра в жизнь"
22.20 X/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
00.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
01.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 37. Юлия Паршута и фольклорный ансамбль "Антология РАМ имени Гнесиных"
02.00 X/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» (12+)
04.40 М/ф "Прежде мы были птицами"

РЕН ТВ

05.00 Сериал «СТУДЕНТЫ» (16+)
05.55 «Смотреть всем!» (16+)
07.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
08.50 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.50 «Самая полезная программа» (16+)
13.35 «Легенды и мифы» (16+)
14.20 «Безумные факты» (16+)
15.10 «Невероятно интересные истории» (16+)
19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 22.00, 22.45, 23.30, 00.15, 01.00, 01.40, 02.25, 03.10, 03.55, 04.40 Сериал «КГБ В СМОКИНГЕ» (16+)

Победа

07.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
09.35 «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+)
11.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» (16+)
13.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+)
15.00 «РУССКИЕ ГОРКИ» (16+)
02.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» (16+)
03.45 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» (16+)

05.20 "ЗОЯ" (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.50 X/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» (6+)
09.10, 03.55 X/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» (12+)
11.00, 15.00 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.35 «Не факт!» (12+)
13.05 «Легенды музыки» (12+)
13.35 «Легенды кино» (12+)
14.30 «Любовь на линии огня». «Судьбы скрещенья» (16+)
15.15 Д/ф «Первопроходец» (12+)
16.20 Сериал «ОПЕРАЦИЯ ТАИФУН. ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)
20.15, 21.25 X/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
22.35 Сериал «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (12+)
05.35 X/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (12+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
21.00 Экстрасенсы. Реванш-2 (16+)
23.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.40 05.20 06.30 «Пятница News» (16+)
08.10 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» (0+)
08.30 «Крокодил Гена» (16+)
08.50 X/ф «РОБО» (6+)
10.30 «Мамы Пятницы» (16+)
11.00 05.50 «Гастротур» (16+)
12.00 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
15.10 17.30 20.00 22.20 «Битва шефов» (16+)
01.00 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
03.30 X/ф «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОЛНОЧЬ». «ПРОЩАЙ, БАФАНА» (18+)

Домашний

08.30 X/ф «СЮРПРИЗ» (16+)
08.45 X/ф «НЕЛЮБОВЬ» (16+)
12.15 X/ф «НЕВИНОВНАЯ» (16+)
16.45 X/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
21.00 X/ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» (16+)
01.00 «Метод Рогова». Мейковер (16+)
01.30 X/ф «МАЧЕХА» (16+)
04.45 «Будни ЗАГСа». Докудрама (16+)
05.35 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
05.50 X/ф «ЗОЛУШКА.RU» (16+)
07.35 X/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

ТВЗ

08.00 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.30 17.00 20.00 01.00 Информационная «Новости» (16+)
10.40 11.00 11.30 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
12.30 X/ф «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА» (12+)
14.30 X/ф «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.45, 17.10 X/ф «ВОРОНЯ ЛОЩИНА» (16+)
19.00, 20.10 X/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+)
21.00 X/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» (16+)
23.45, 01.10 X/ф «НЕЧИСТЬ» (16+)

(16+)
02.00 X/ф «ОБОРОТНИ ВНУТРИ» (18+)
03.45, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

06.55 Анимационный фильм «Бука. Моё любимое чудище» (6+)
08.30 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)
09.45 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
11.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
12.10 Анимационный фильм «Три богатыря и наследница престола» (6+)
13.35 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
14.45 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
15.55 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
17.20 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
18.40 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
19.45 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
21.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
22.30 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
23.30 Антон Шагин, Оксана Акиньшина в фильме «Стиляги» (16+)
01.35 Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Марцинкевич в фильме «Жених» (16+)
03.05 Наталья Щукина, Эвелина Бледанс в фильме «Как я встретил её маму» (16+)
04.30 Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко в фильме «Легенды Орлёнка» (12+)
06.00 Михаил Галустан, Елизавета Морья в фильме «Артек. Большое путешествие» (12+)

XXI ТВ21

05.25 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ» (16+)
06.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» (16+)
09.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ» (16+)
10.35 «ПАПА ЗА МАМУ» (16+)
12.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ» (16+)
14.15 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ» (16+)
15.55 «НЕВЕРЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА» (16+)
17.35 «#ЯЗДЕСЬ» (16+)
19.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
21.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)
00.05 «АФЕРА В МАЙАМИ» (18+)
02.25 «ДЕФОЛТ» (16+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

07.20 «Нокаут» (16+)
08.45 «13-й район» (16+)
10.10 «13-й Район: Ультиматум» (16+)
11.55 «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)
13.35 «Зритель» (18+)
15.20 01.45 «На линии огня» (16+)
17.10 «Кодекс киллера» (16+)
19.10 04.55 «База «Клейтон» (16+)
21.00 «Пирания 3D» (16+)
22.35 «Пирания 3DD» (16+)
00.05 «Открытое море: Новые жертвы» (16+)
03.35 «Страна чудес Вилли» (16+)
06.40 «Кровь и шоколад» (16+)

vju TV1000 TV1000

07.30 «Сердцеёдки» (16+)
09.30 «Сбежавшая невеста» (16+)
11.45 «Свадебный переполох» (16+)
13.50 14.50 15.45 16.45 17.45 «Клон» (16+)
18.45 «Иллюзионист» (16+)
21.00 «Иллюзия обмана» (16+)
23.10 «Иллюзия обмана-2» (16+)
01.35 «Смертельный номер» (16+)
03.20 «Техохранитель киллера» (16+)

«антенна» ПОДПИСКА 2025 в Казахстане — удачное вложение в ценную бумагу!

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропускать ни одного номера «Антенны» в Казахстане — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с апреля на 9 месяцев.

Напоминаем, что в каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2025» у «Антенны» индекс: 32351. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении KAZPOST.

Стоимость подписки на 2025 г. АО «Казпочта» (для физических лиц):
3 месяца - 4905,75 тенге, 6 месяцев - 14717,25 тенге, (для юридических лиц): 3 месяца - 5689,17 тенге, 6 месяцев - 17067,51 тенге.

Кроме того, мы традиционно проводим «Антенна» в подарок! Подписку, которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительствах (для Казахстана):
18.05 Алматы (16+)
18.05 Астана (16+)
21.10 Павлодар (16+)
23.05 Семей (16+)
01.30 Петропавл (16+)
04.10 Усть-Каменогорск (16+)
08.15 Семей (16+)
14.07 Новокузнецк (16+)
17.07 Петропавл (16+)
07.20 Тесенька мышонок» (6+)

КТК

07.00 КР ӨНУРАНЫ
07.05 "МЕРЕКЕЛІК КОНЦЕРТ", ойын-сауық бағдарламасы
07.15 "ЖҮП СЫЙЛАЙЫҚ АНАҒА"
09.30 "ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?", мелодрама (повтор)
13.30 "ӘМІР СЫНАҚ" (докудрама). С субтитрами на русском языке "ҚАЗАҚ АРУЫ"
20.00 "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!", музыкалық халықтық-шоу
21.00 "ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ", мелодрама.
01.00 "МАРУСЯ", мелодрама
02.30 "ҚОШТАСҚЫМ КЕЛМЕЙДІ", өзбек телехикаясы. С субтитрами на русском языке "КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ" (қайталау)
04.45 "ҚАЗАҚ АРУЫ" (қайталау)

ХАБАР Хабар

05.00 **01.00** КР Өнұраны
05.00 «Jeti Qazuna»
07.00 Концерт «Жан Анам»
09.00 Мультфильм «Белоснежка: Мстись гномов»
10.30 Мультфильм «Балерина»
12.00, **21.00** Худ. фильм «ЛЕМОНИ ФИКЕТТ И 33 НЕСЧАСТЬЯ»
14.00 «Cover show» Мейрамбек Бесбаевпен
15.30 «ОйнаО»
16.15, **23.00** Кино. «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
18.00 «7 күн»
18.45 «Народный контроль»
19.00 «Алғашқы»
20.00 «Қызық times»
00.30 «Әке бақыты»

31 канал

05.58 КР ӨНУРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
07.00 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
07.30 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
08.00 Мультсериал «Буба»
09.30 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.25 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской царь» (повтор)
12.10 Анимационный фильм «Ледниковый период-2» (повтор)
14.10 Анимационный фильм «Ледниковый период-3»
16.10 КИНО. Анджелина Джолли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА» (повтор)
18.10 КИНО. Анджелина Джолли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ»
20.20 КИНО. Кристен Стюарт в приключенческом боевике «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».
22.30 Джон Кьюсак, Кейт Бекинсейл в мелодраме «ИНТУИЦИЯ»
00.20 КИНО. Милла Йовович в фантастическом боевике «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3» (повтор)
02.00 «31 эзіл» ойын-сауық бағдарламасы
02.50 «TikTok show» ойын-сауық бағдарламасы
03.20 «Time Vine» ойын-сауық бағдарламасы
03.50 «1001 Әзіл» ойын-сауық бағдарламасы
04.00 Телевикторина «BALA BATLLE»
04.30 «What's up?» ойын-сауық бағдарламасы
05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық бағдарламасы
05.30 «Ризамын» ойын-сауық бағдарламасы

Первый канал Евразия

06.00 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы
08.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
08.45 «ВОСКРЕСНЬЕ БЕСЕДЫ»
09.00 Алина Сергеева, Сергей Горобченко в фильме «КВАРТИРАНТКА»
10.45 Многосерийный фильм «КОММУНАЛКА»
14.25 Многосерийный фильм «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ»
18.10 Владимир Елифанцев, Татьяна Казючич в фильме «БАРС И ЛЬЯКА»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.45 Многосерийный фильм «ЧУЖОЙ ГРЕХ»
00.15 «ФАНТАСТИКА»
02.00 «П@УТИНА» бағдарламасы
02.45 «ТОЙ БАЗАР» бағдарламасы

КТК

06.55 КР ӨНУРАНЫ
07.00 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Екі езу» (каз.)
07.20 Керкем фильм «ТУҒАН КҮН» (каз.)
08.00 Телехикая «АУЫЛДАСТАР» (каз.)
08.30 Әзіл - күлкі бағдарламасы «Абекей» (каз.)
09.30 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал

10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЫ». Анимационный фильм «ГАРФИЛД». Анимационный фильм
12.00 Филипп Лашо, Артюс, Франк Дюбоск в комедии «КОТ И ПЭС»
16.00 Крис Пратт, Омар Си в семейном фанфэнтези «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА»
18.30 Дуэйн Джонсон, Наоми Харрис в фантастическом боевике «РЭМ-ПЕИДЖ»
20.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Фэнтези
00.30 Жерар Депардьё, Жан Рошфор, Мишель Буи в фантастической комедии «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ»
02.10 «ТАВОО» (каз.)
03.30 «Қызық Live» (каз.)
04.10-05.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)

Седьмой канал

06.00 **05.50** Өнұран
06.02 Q-елі
07.00 Телехикая «АБЫСЫН-ДАР-2»
07.40 «Дискотека 80-х»
10.00 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ХЮРРЕМ»
12.30, **21.00** Сериал «БЕСЦЕННОЕ ВРЕМЯ»
14.20 TV-де алғаш рет! «ПЕИШ». Керкем фильм
17.10 Комедия «ОПЕРАЦИЯ «ФЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».
19.10 Комедия «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»
22.40 «РОМЕО + ДЖУЛЬЕТТА»
00.50 Әзіл Әлемі
02.00 Телехикая «НЯНЯ MAN»
02.50 Жайдарман
03.40 «Жеңіп көр». Бағдарлама
04.50 «Қырдақ»
05.52 Үзіліс

Мир

05.00 X/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» (12+)
06.10 «Наше кино. Неувядающая С. Юрского (16+)»
06.40 X/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
08.20 «Диктор делает» (16+)
09.30 «ФазендаЛайф» (6+)
10.00 **16.00** Новости
10.10 X/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)
12.55, **16.15**, **19.30**, **01.00** Сериал «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
18.30 **00.00** Итоговая «Вместе» (16+)
03.40 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)

Первый канал СНГ

06.00 **10.00** **10.00** Новости
06.10 **23.50** **02.55** ПОДКАСТЛАБ (16+)
06.50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.25 «Часовой» (12+)
07.55 «Здоровье» (16+)
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
09.30 «Непутёвые заметки» (12+)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
12.20 К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского. «Против правил» (12+)
13.05 «Видели видео?» (6+)
14.10 «Горячий лёд». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 г. Прямой эфир (6+)
16.45 «30 лет вместе». Игры разума» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.10 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
21.00 «Время»
23.00 Сериал «ТЕРРИТОРИЯ» (18+)
01.40 X/ф «БАТЯ» (16+)

РОССИЯ РТР РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50 Валентина Федотова, Анатолий Васильев в фильме «ДАМСКОЕ ТАНГО».
06.20 «В кругу друзей».
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
07.30 «Письма из провинции».
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
09.15 «Сто к одному». Телеигра.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 «Наши. Военкоры».
11.00 К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ КЕНИГСБЕРГА. «Идеальный штурм».
11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
13.00 ВЕСТИ.
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14.00 «Аншлаг и Компания».
16.00 ВЕСТИ.
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея

Малахова.
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».
00.25 Мария Аниканова, Егор Баринов в фильме «ДРУГОЙ БЕРЕГ».
02.05 Валентина Федотова, Анатолий Васильев в фильме «ДАМСКОЕ ТАНГО».

РОССИЯ 1 Россия

03.25 Мария Аниканова, Егор Баринов в фильме «ДРУГОЙ БЕРЕГ» (16+)
05.20 «В кругу друзей».
06.00 Местное время. Воскресенье.
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
08.10 «Сто к одному». Телеигра.
09.00 Вести.
09.30 Премьера. «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ КЕНИГСБЕРГА. «Идеальный штурм» (12+)
10.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.00 Вести.
12.30 Вести. Местное время.
13.00 «Аншлаг и Компания» (16+)
15.00 Вести.
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели.
20.30 Москва. Кремль. Путин.
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
23.35 Мария Аниканова, Егор Баринов в фильме «ДРУГОЙ БЕРЕГ» (16+)

НТВ-Мир НТВ-Мир

09.00 «ДИАГНОЗ: ЖИЗНЬ»
10.00 **10.00** **18.00** «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Владимиром Таменёвым
11.35 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
12.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
12.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.15 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»
22.20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»
23.45 «ШОУ АВАТАР»
02.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Сердце нашей Тоси»
05.55 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «СТАРЬЁВЩИК».
06.30 X/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». «МОСТ»

НТВ

04.45 X/ф «ЛЕДОКОЛ» (12+)
06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 **10.00** **16.00** «Сегодня»
08.20 «У нас выиграют!»
10.20 Лотерейное шоу (12+)
11.00 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска». Новый сезон (12+)
00.00 «Звезды сошлись» (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)

ВРЕМЯ Время

07.00 «На ночь глядя» (12+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (12+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
03.00 «Четыре династии Сергея Михалкова» (12+)
04.00 «Порядок вещей» (12+)
04.55 «По волне моей памяти» (12+)
05.45 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 X/ф «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» (16+)
10.40 X/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» (16+)
12.20 «Знак качества» (16+)
13.05 «Мифы о еде. Сахар» (16+)
13.45 «Полезная программа» (6+)

14.15 **04.10** События
14.30 Детективы Людмилы Мартовой. «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИЛ НЕЗАМЕТНО» (18+)
18.00 Московская неделя
18.35 **06.50** «Наша смешная жизнь» (16+)
19.15 «Русские тайны. Проклятие Рессинга» (16+)
20.05 **05.05** «Настоящий детектив. Загадка трёх тел» (16+)
20.45 «Прошание. Татьяна Самойлова» (16+)
21.30 X/ф «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
00.50 Детективы Людмилы Мартовой. «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+)
04.25 Д/ф «90-е. Звёзды и ворьё» (16+)
05.45 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
07.30 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры» (16+)
08.10 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)

РОССИЯ К Культура

08.30 М/ф «Бюро находок». «Зеркальце»
09.20 X/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
11.00 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА. «Картина - не учебник!»
11.30 **03.10** ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Алматинский зоопарк
12.10 ОСТРОВА. Николай Крючков
12.50 X/ф «МАКСИМКА»
14.05 Д/ф «Зов Кални»
14.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. Лев Ильин
15.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ БЕЛАРУСИ. Могилевская область. Из Могилёва к Голубой кринице»
15.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Шарль де Костер. «Легенда об Уленшпигеле»
16.40 X/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ» (12+)
18.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
19.15 Д/ф «Боголюбская. Спасти и сохранить»
20.00 «Романтика романа»
21.00 X/ф «ДРЕЗДЕН. ХРОНИКА ТРАГЕДИИ»
21.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
21.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ с Владиславом Флярковским
22.25 X/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
00.05 «Три-четыре. Начали!». Театр «Теликон-опера». Гала-концерт
01.35 X/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
03.50 ИСКАТЕЛИ. «Бомбардировщик для Кутузова»
04.40 М/ф «Жил-был Козявин». «Конфликт»

РЕН ТВ

05.00, **06.10**, **14.00**, **14.45**, **15.30**, **16.15**, **17.00**, **17.45**, **18.30**, **19.10**, **19.55**, **20.40**, **21.25**, **22.10**, **22.55**, **23.40**, **00.25**, **01.10** Сериал «КГБ В СМОКИНГЕ» (16+)
06.55 **01.55** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
09.15 **09.40** «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.50 «Наука и техника» (16+)
11.40 «Легенды и мифы» (16+)
12.25 «Неизвестная история» (16+)
13.10 «Купи-продай» (16+)

Победа

07.00 «ЛЕДОКОЛ» (16+)
09.00 «МЕТРО» (16+)
11.10 «ЭКИПАЖ» (16+)
13.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)
15.00 «РУССКИЕ ГОРКИ» (16+)
02.00 «РЖЕВ» (16+)
04.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (12+)
05.30 «Я ПОДАРОК ТЕБЕ ПОБЕДУ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.10 Сериал «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Виталий Сукуев (12+)
13.30 Д/с «Тайны военной разведки». «Ахилл» и «Дельмар». Ключи к атомному проекту» (16+)
14.25 Д/с «Война миров». Битва за жизнь. Ключевые открытия в военной медицине» (16+)
15.15 «Код доступа» (12+)
16.05 «Улика из прошлого» (16+)

16.55 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
18.35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 X/ф «КРЫМ» (16+)
23.20 Д/с «Легенды советского дыска» (16+)
01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
01.50 X/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» (12+)
03.10 X/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+)
04.30 X/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)
05.55 X/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» (6+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
18.25 Выжить в Самарканде. Игра сезонов (16+)
21.00 ТИТАНЫ (16+)
23.00 Шоу Воли (16+)
00.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
02.00 ШОУ СТУДИЯ СОЮЗ (16+)
04.00 Импровизация (16+)

Пятница

07.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.20 **05.50** **06.30** «Пятница News» (16+)
07.50 М/ф «Золушка» (0+)
08.05 **08.10** **08.15** **08.25** М/ф «Простоквашино» (0+)
08.30 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
09.20 «Руссо-экспрессо» (16+)
10.30 «Мамы Пятницы» (16+)
11.00 «Запретный Китай» (16+)
12.00 Шоу. «Прекрасное далёко. Казахстан» (16+)
14.30 Шоу. «Погнали! В Аргентину. Кулп Марadona!» (16+)
16.30 Шоу. «Погнали! В Аргентину. Где пряталось зло?» (16+)
18.50 Шоу. «Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах» (16+)
21.20 Шоу. «Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио» (16+)
00.00 X/ф «МИР БЕЗ ПРАВИЛ» (16+)
01.00 Шоу. «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
03.50 X/ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (18+)

Домашний

08.30 X/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
11.15 «Метод Рогова». Мейковер (16+)
11.45 «Пять ужинов» (16+)
12.00 X/ф «ТВОЯ ЧУЖАЯ» (16+)
16.30 X/ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА» (16+)
21.00 X/ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» (16+)
01.45 X/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ» (16+)
05.00 X/ф «СЮРПРИЗ» (16+)
06.35 X/ф «ЗОЛУШКА.RU» (16+)
08.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ

08.00 **07.45** «Мультфильмы» (0+)
09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.00 «Новый день»
10.30 Информационная «Новости» (16+)
10.40, **11.00**, **11.30**, **10.00**, **10.30** **13.00** М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
13.30 X/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕИ» (16+)
16.15, **17.20**, **18.20**, **19.30**, **20.10**, **20.45**, **21.45**, **23.00**, **00.00** Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+)
01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)
02.00 X/ф «НЕЧИСТЬ» (18+)
03.45, **04.30**, **05.15**, **06.15**, **07.00** Сериал «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

08.00 Анимационный фильм «Садко» (6+)
09.20 Анимационный фильм «Суворов. Великое путешествие» (6+)
10.45 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
12.10 Анимационный фильм

«Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
13.25 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
14.35 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
16.05 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
17.20 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)
18.45 Евгений Матвеев, Париса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)
20.20 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)
22.00 Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме «Должок» (16+)
23.30 Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
01.00 Юлия

понедельник	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «СЕРГЕКТИК СЫРЬЫ». 2-маусым. 20-бағдарлама
07.20 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Барыс» (Астана)	09.10 «PRO FOOTBALL». УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасы. Плей-офф кезеңіне шолу
09.45 ФУТБОЛ. Англия кубогы. 1/8 финал. «Манчестер Юнайтед» - «Фулхэм»	11.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
12.00 МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Еуропа чемпионаты. Мұздағы би. Еркін би	14.25 ФУТБОЛ. Премьер-Лига «Тур по туру»
14.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Қарағанды» - «Тұран». Тікелей эфир	16.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Қуаныш» - «Ақтөбе».	19.25 КӘСІПҚОЙ БОКС
22.40 БАСКЕТБОЛ. ВТБ Лигасы. «Зенит» - «Астана»	0.20 ФУТБОЛ. Англия кубогы. 1/8 финал. «Ноттингем Форест» - «Ливинг Таун».
02.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	03.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 Все о главному (12+)
09.00 10.00 14.55 16.55 Новости	
09.05 21.25 01.35 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 Лица страны. Хасан Халмураев* (12+)	12.25 Лучшие из лучших* (12+)
13.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)	14.35 Специальный репортаж (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир Матч! Парад (16+)	17.20 Громко. Прямой эфир
18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - ЦСКА. Прямая трансляция	21.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Балтика (Калининградская область) - Ротор (Волгоград). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы	02.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
03.55 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (6+)	05.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
05.55 Новости (0+)	06.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)

вторник	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 21-программа
07.20 МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрт құрлық чемпионаты. Жұптар. Еркін бағдарлама	08.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.20 ФУТБОЛ. Англия кубогы. 1/8 финал. «Ноттингем Форест» - «Илсвич Таун»	11.20 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру»
12.00 ДЗЮДО. Grand Slam	14.00 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
14.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Ару-Астана» - «Қарағанды».	16.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
17.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. «Алматы» - «Қуаныш».	19.20 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.50 БАСКЕТБОЛ. ВТБ Лигасы. «Астана» - «Нижний Новгород». Тікелей эфир	21.50 КӘСІПҚОЙ БОКС. Бекман Соильбаев (Қазақстан) - Абенда Зуго (Танзания)
22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Брюгге» (Бельгия) - «Астон Вилла» (Англия). Тікелей эфир	0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания). Тікелей эфир
03.00 Әнұран	
МАТЧ! Матч!	
08.00 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 География спорта. Калмыкия* (12+)
09.00 10.00 14.55 16.55 Новости	
09.05 17.00 01.35 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 Матч! Парад (16+)
09.00 10.00 14.55 16.55 Новости	
09.05 17.00 01.35 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 14.35 Специальный репортаж (12+)	13.20 Лучшие из лучших* (12+)
15.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомед Анкалаева. Трансляция из США (16+)	16.25 География спорта. Калмыкия* (12+)
17.45 Д/ф «Копя 1!» (16+)	19.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
20.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Динамо» (Махачкала) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция	23.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
00.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы	02.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
03.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. 1/4 финала (6+)	

среда	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «СЕРГЕКТИК СЫРЬЫ». 2-маусым. 22-бағдарлама
07.20 МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрт құрлық чемпионаты. Әйелдер. Қысқа бағдарлама	09.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания) - «Атлетико» (Испания)
11.45 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	12.40 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). «Берел» - «Ертіс»
14.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	14.55 ДЗЮДО. Grand Slam
17.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы	17.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Ерлер). «Павлодар» - «Тараз»
19.50 КӘСІПҚОЙ БОКС. Джунто Накатани (Жапония) - Тасана Салапат (Жапония)	22.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Фейеноорд» (Нидерланд) - «Интер» (Италия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСЖ (Франция) - «Ливерпуль» (Англия). Тікелей эфир	03.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.50 Әнұран	
МАТЧ! Матч!	
08.00 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 География спорта. Калмыкия* (12+)
09.00 10.00 14.55 16.55 Новости	
09.05 17.00 00.30 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 14.35 Специальный репортаж (12+)	12.25 Лучшие из лучших* (12+)
13.30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее (16+)	15.00 Есть тема! Прямой эфир
16.25 Вид сверху* (12+)	17.45 Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Акрон» (Тольятти) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
20.00 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция	22.15 Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
01.35 «Вы это видели!» (12+)	02.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
03.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд (6+)	05.55 Новости (0+)
06.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)	

четверг	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «СЕРГЕКТИК СЫРЬЫ». 2-маусым. 24-бағдарлама
07.20 БИАТЛОН. Әлем чемпионаты. Масс-старт (Ерлер 15 км.)	08.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСЖ (Франция) - «Ливерпуль» (Англия)	10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 5-8 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
12.35 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	13.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
15.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы	15.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
17.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	18.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 5-8 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
19.20 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Сибирь» (Новосибирск). Тікелей эфир	21.55 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/8 финал. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Тікелей эфир
0.50 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/8 финал. «Рома» (Испания). Тікелей эфир	03.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
03.50 Әнұран	
МАТЧ! Матч!	
08.00 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 Вид сверху* (12+)
09.00 17.25 Новости	
09.05 17.30 21.30 00.35 Все на Матч! Прямой эфир	
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени	15.30 Есть тема! Прямой эфир
16.55 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)	18.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
22.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)	23.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.45 Евротур (12+)	02.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии (16+)
03.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск) (6+)	05.55 Новости (0+)
06.00 Д/ф «Двенадцатый игрок» (16+)	

пятница	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 25-программа
07.15 ХОККЕЙ. ҚХЛ. «Барыс» (Астана) - «Сибирь» (Новосибирск)	09.05 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. 1/8 финал. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия)
10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 5-8 орындар үшін ойын. Тікелей эфир	12.35 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
13.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир	15.15 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
15.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир	17.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
18.20 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы	18.50 ФУТЗАЛ. EURO 2026 іріктеу турнирі. Қазақстан - Албания. Тікелей эфир
20.50 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Реал Мадрид» (Испания) - «Атлетико» (Испания) ойынның шолуы	21.00 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир
23.30 КӘСІПҚОЙ БОКС. Робсон Консейсао (Бразилия) - ОШАки Фостер (Америка)	0.30 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
01.20 Әнұран	
МАТЧ! Матч!	
08.00 Тайны звезд спорта* (12+)	08.30 Большой хоккей* (12+)
09.00 10.00 14.55 17.25 Новости	
09.05 21.30 01.00 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 «Небесная грация» (6+)	12.25 Лучшие из лучших* (12+)
13.30 Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи (16+)	14.35 Лица страны. Лана Прусакова* (12+)
15.00 Есть тема! Прямой эфир	16.35 Евротур (12+)
17.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	21.55 Фехтование. Международнй турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Сербии (16+)	02.05 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
02.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени (6+)	03.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. 1/4 финала (6+)
05.55 Новости (0+)	06.00 Д/ф «Новицкий. Идеальный бросок» (16+)

суббота	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «СЕРГЕКТИК СЫРЬЫ». 2-маусым. 26-бағдарлама
07.20 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Ерлер)	08.45 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.05 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. ПСВ (Нидерланд) - «Арсенал» (Англия)	10.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 5-8 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
12.55 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы	13.25 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
15.25 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	15.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир
17.55 ВОЛЕЙБОЛ. Ұлттық Лига (Әйелдер). Плей-офф. 1-4 орындар үшін ойын. Тікелей эфир	20.05 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасының шолуы
21.00 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир	23.00 КӘСІПҚОЙ БОКС. Кейшон Дэвис (АҚШ) - Густаво Даниэль Лемос (Аргентина)
0.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы	01.00 Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Дюлидзе против Насурдина Имаова. Трансляция из США (16+)	09.00 10.00 16.20 Новости
09.05 15.00 23.45 03.00 Все на Матч! Прямой эфир	
12.05 «Сернал ЧЕМПИОНЫ» (6+)	12.25 «Век нашего спорта» (12+)
13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени	16.25 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании (16+)
17.55 Фехтование. Международнй турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы	19.25 Скоростной слукс на коньках. Papi Ice cross (Открытый кубок мира). Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция	00.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона» - «Валенсия». Прямая трансляция
04.00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Дюлидзе. Прямая трансляция из США	07.30 30 лет UFC. Лучшие нокауты (16+)

воскресенье	
QAZSPORT	КазСпорт
07.00 Әнұран	07.05 «ГАРМОНИЯ ТЕЛА». 2-сезон. 27-программа
07.20 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер)	08.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. 1/8 финал. «Бенфика» (Португалия) - «Барселона» (Испания)	10.50 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
11.40 МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ. Төрт құрлық чемпионаты. Мұздағы би. Еркін бағдарлама	13.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
14.00 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы	14.50 ФУТБОЛ. QFL ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ақтөбе» - «Тұран». Тікелей эфир
16.50 ФУТБОЛ. QFL ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Елмайи» - «Кайсар». Тікелей эфир	18.50 ФУТБОЛ. QFL ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Қызылжар» - «Астана». Тікелей эфир
21.00 БИАТЛОН. Әлем кубогы (Әйелдер). Тікелей эфир	22.05 ДЗЮДО. Grand Prix. Тікелей эфир
23.30 ФУТБОЛ. Доп дода бағдарламасы. Тікелей эфир	0.05 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы
01.00 Әнұран	
МАТЧ! Матч!	
08.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)	09.00 16.20 Новости
09.05 18.25 03.00 Все на Матч! Прямой эфир	
11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени	13.20 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени
13.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара	16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». Прямая трансляция	21.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
23.45 После футбола с Георгием Черданцевым	00.45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Барселона». Прямая трансляция
04.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Трансляция из Сербии (16+)	05.55 Новости (0+)
06.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» - «Бавария» (6+)	

понедельник	
карусель	Карусель
08.00 15.00 М/с «Три кота»	09.00 17.00 М/с «Ник-изобретатель»
10.00 «С добрым утром, малыши!»	10.25 «Чик-зарядка»
10.30 18.00 02.15 М/с «Смешарики. Новые приключения»	11.30 03.15 М/с «Котики, вперед!»
12.30 «Студия Калыки-Малыки»	14.00 05.30 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ»
16.00 06.45 М/с «Царевны»	19.00 «Букварий»
20.15 М/с «Ум и Хрум»	21.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы»
21.00 М/с «Бумажки»	22.00 М/с «ДиноСити»
22.55 «Макс и Кряк»	23.00 М/с «Маша и Медведь»
00.00 06.30 «Спокойной ночи, малыши!»	00.15 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса»
01.15 М/с «Черепашки»	04.15 «Мастерская УМЕПЬЕ РУЧКИ»
04.30 «Ералаш»	
07.00 «Простая арифметика» (0+)	07.05 М/с «Тима и Тома» (0+)
08.00 М/с «Лео и дикая природа» (0+)	09.00 М/с «Пластинки» (0+)
09.05 15.15 21.15 М/с «Три кота» (0+)	
11.30 «Играем вместе» (0+)	11.35 М/с «Пугашки» (0+)
12.00 М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)	13.05 00.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.20 М/с «Ум и Хрум» (0+	

ГРАФИК ТРЕНИРОВОК
МОЖНО ВАРЬИРОВАТЬ,
ДЛЯ БОЛЬШЕГО ЭФФЕКТА
СТОИТ ПОСЕЩАТЬ ЗАЛ
2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ.



Высокий градус

Быстро сбросить вес, избавиться от отеков помогает горячая йога. Тренировки проходят в зале, где поддерживается температура 36–40 градусов, а влажность на уровне 40%.

Особые условия в классе не случайны. Перед любым спортивным занятием мышцам необходим разогрев, в обычной обстановке на это уходит время. Высокая температура позволяет период сократить. Мышцы быстрее растягиваются и прогреваются, что снижает вероятность получения травм при выполнении упражнений, а после тренировки боль, являющаяся нормальной реакцией организма на физическую нагрузку, минимальна. Если человек занимается постоянно, дискомфорт и вовсе отсутствует. Уже после первых тренировок вес снижается, отеки проходят, что важно для мотивации: заметив результат, проще входить в спортивный режим.

Среди противопоказаний только эпилепсия и заболевания в острой форме.

УСПЕШНЫЙ СТАРТ

Горячая йога делится на динамичную силовую и спокойную. Все направления подходят для любого уровня подготовки, но новичкам стоит попробовать Bikram Express, Hot Stretching или Healthy Back.

Занятия по **Викрам Экспресс** длятся 60 минут, классические асаны помогают расслабиться, нормализовать дыхание и сердцебиение.

Hot Stretching (горячая растяжка) развивает гиб-

кость, подвижность суставов и эластичность мышц. Особенность практики – пребывание в каждой асане от 2 до 20 минут.

Healthy Back (здоровая спина) – несложные упражнения, включающие в работу все группы мышц. Занятия снижают нервное напряжение, улучшают осанку.

ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ

Студий горячей йоги немало. Выбирая свою, следует уточнить, каким образом в классе поддерживается температура. Для этого должны использоваться длинноволновые инфракрасные обогреватели. Их излучение аналогично тому, что применяется в физиотерапии, оно улучшает работу иммунной системы, снижает воспаление. Инфракрасное воздействие полезно при заболеваниях кожи, среди них псориаз, аллергия, нейродермит.

Занятия улучшают снабжение клеток кожи кислородом, что важно для сохранения ее молодости.

НА ЗАМЕТКУ

Комфортнее заниматься в небольшой группе, в этом случае тренер может уделить внимание каждому участнику. Так, есть мини-группы от 2 до 5 человек. Они подходят для гостей, предпочитающих тренироваться в компании друзей. Есть и групповые занятия до 10 человек.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
чемпион России
по йога-спорту
2012 года
СЕРГЕЙ ЗУЕВ

важной системы, снижает воспаление. Инфракрасное воздействие полезно при заболеваниях кожи, среди них псориаз, аллергия, нейродермит.

Важный момент, на который следует обратить внимание, – чистота студии. Так как на горячей тренировке усиливается потоотделение, после каждого занятия нужна качественная уборка. В среднем ее проводят 6–7 раз в день.

Хорошо, если есть выбор практик, позволяющий открыть для себя оптимальное направление. Каждому гостю должны предоставлять коврик и полотенце на него, маленькое полотенце для лица, которым можно пользоваться на тренировке.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru



Сайт в Интернете
«АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ.
Присоединяйтесь!

ан
тен
на

Не только инфаркт



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
кардиолог, член
Российского
кардиологического
общества
ВЛАДИСЛАВ
ЖУКОВСКИЙ

Боль в груди – один из самых тревожных симптомов, он может быть связан как с относительно безобидными состояниями, так и с угрожающими жизни патологиями. Часто возникает путаница между межреберной невралгией и сердечным приступом, поскольку их проявления схожи. Но есть различия.

ИНФАРКТ МИОКАРДА

НЕВРАЛГИЯ

Очаг боли

Пациент испытывает боль за грудиной, она может отдавать в левую руку, лопатку, шею, нижнюю челюсть или даже в живот.

Возникает односторонняя боль вдоль межреберных промежутков.

Особенность симптомов

Боль носит давящий, жгучий, сжимающий характер и сопровождается одышкой, холодным потом, тошнотой, головокружением, резкой слабостью и чувством страха. Продолжительность приступа превышает 15 минут, боль не ослабевает при изменении положения тела и не снимается при надавливании на грудную клетку.

Дискомфорт усиливается при движении, глубоком вдохе, кашле или смене позы. Может сопровождаться ощущением покалывания или онемения кожи в зоне пораженного нерва. Интенсивность симптомов может уменьшаться в состоянии покоя, но при надавливании на пораженную зону – усиливаться.

Что делать

Состояние требует немедленного вызова скорой помощи. В ожидании врачей надо исключить физическую активность. Чтобы понять причины проблемы, проводят ЭКГ. Но так как данное исследование не всегда показывает инфаркт, назначают УЗИ сердца. Успех лечения зависит от скорости постановки диагноза.

При острой боли надо вызвать скорую помощь. Если приступ прошел, следует обратиться к врачу – терапевту или кардиологу. Для диагностики назначают электрокардиографию, анализ крови на тропонины, УЗИ сердца, при необходимости – МРТ или КТ грудной клетки, рентген. При подтверждении диагноза требуется лечение у невролога.



Фото: Esenial/Stock

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАК ЧАСТО НАДО ПРОВЕТРИВАТЬ КВАРТИРУ ЗИМОЙ

Работающие электроприборы и газовая плита увеличивают количество углекислого газа в воздухе. В таких условиях возникает риск кислородного голодания. Его признаки – головная боль, чувство усталости, сонливость, раздражительность, высокое артериальное давление. Исправить ситуацию помогает проветривание, проводить его надо в течение 5–10 минут каждые три часа.

«ДОБРОЕ УТРО» (0+), ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ОТРУБИ

Этот продукт может быть гранулированным, рассыпчатым, в форме шариков или палочек. Чистые отруби не имеют добавок, но есть варианты с дополнениями, например с мукой. В них меньше грубых пищевых волокон, что снижает пользу. Классические отруби помогают похудеть, так как снижают аппетит. Продукт является источником клетчатки, необходимой для нормального пищеварения и нормализации уровня глюкозы. Отруби способны нейтрализовать плохой холестерин. Кроме того, они содержат магний и витамины группы В. Отруби полезно добавлять в йогурт, салат.

«О САМОМ ГЛАВНОМ» (12+), «РОССИЯ 1»



Фото: Esenial/Stock

Астрологический прогноз* на неделю

10–16 МАРТА

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни – 10, 13 марта

Неблагоприятный – 12 марта
Любовь. Ставьте в приоритет то, что вам интересно или беспокоит. Сконцентрировавшись на личных вопросах, продуктивнее проживите эти дни и получите удовлетворение. Не копите в себе негативные эмоции.
Работа. Это хорошее время для перемен, но не кардинальных. Измените что-то в имидже, выкиньте ненужное из гардероба.
Здоровье. Вероятны аллергические реакции.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни – 14, 16 марта

Неблагоприятный – 11 марта
Любовь. Будет возникать чувство, что с вами уже происходили подобные события, встречались похожие люди. Темы прошлого становятся актуальными. Это время дано вам, чтобы навести порядок в отношениях: с кем-то начать с чистого листа, а с кем-то распрощаться навсегда.
Работа. Осторожно относитесь к новым идеям, для их реализации сейчас не время.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни – 12, 13 марта

Неблагоприятный – 15 марта
Любовь. Тема друзей и круга общения будет иметь для вас особое значение. Вы всерьез задумаетесь о том, кто вам дорог, а кто просто знакомый, на которого больше не хочется тратить время.
Работа. Важные события будут связаны с вашей профессиональной деятельностью.
Здоровье. Вероятно обострение хронического заболевания.



Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни – 10, 15 марта

Неблагоприятный – 11 марта
Любовь. Если чувствуете, что однообразие жизни вас не устраивает, подумайте, как привнести новизну в свои будни. Не отказывайтесь от возможности пообщаться с людьми, которые старше или выше по социальному положению.
Работа. Проявляйте лидерские качества.
Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни – 13, 14 марта

Неблагоприятный – 12 марта
Любовь. Судьба намекает, что ваша личная жизнь требует больше внимания. Те, кто в поиске отношений, могут встретить человека, который привлечет внимание. У тех, кто находится в паре, эти дни будут богаты на встречи, могут активизироваться родственники и партнеры.
Работа. Смело беритесь за любые дела.
Здоровье. Возможны головные боли, бессонница.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни – 10, 16 марта

Неблагоприятный – 11 марта
Любовь. Наступает пора обновления, но для начала нужно навести порядок в отношениях. Доверьтесь своим ощущениям и интуиции, они помогут сделать правильный выбор. Знакомая женщина может вас эмоционально накручивать.
Работа. Не бойтесь предлагать новые идеи.
Здоровье. Пройдите обследование.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни – 12, 14 марта

Неблагоприятный – 15 марта
Любовь. Будет сложно делать выбор и принимать объективные решения. Эмоциональная вовлеченность в происходящее во внешнем мире и влияние окружающих могут мешать поступать правильно или своевременно.
Работа. Отдыхать не получится. Некоторые смогут дополнительно заработать.
Здоровье. Больше гуляйте на свежем воздухе.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни – 10, 12 марта

Неблагоприятный – 14 марта
Любовь. Настроение будет часто меняться. Помните, что иногда проявление ваших эмоций может ранить близких. В отношениях с партнером лучше избегать прямого конфликта. Энергию нужно направить в созидательное русло.
Работа. Вы станете примером для коллег.
Здоровье. Приятная музыка, расслабляющие ванны окажут положительное влияние.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни – 13, 14 марта

Неблагоприятный – 12 марта
Любовь. Дома вам захочется почувствовать себя хозяином положения. Не переусердствуйте, так как не все члены семьи правильно поймут ваши действия и намерения. Может объявиться человек, с которым вас связывали близкие отношения.
Работа. Поступающую информацию и документы лучше лишний раз перепроверять.
Здоровье. Старайтесь не передатать.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни – 15, 16 марта

Неблагоприятный – 13 марта
Любовь. В кругу семьи вас ждет много приятных моментов. Родители будут опорой и поддержкой, даже если вы на это не рассчитывали. Хорошее время для встреч с родственниками. Вероятны конфликтные ситуации с соседями из-за ваших друзей или приятелей вашего партнера.
Работа. Нанимая кого-то для выполнения работ, тщательно проговаривайте условия сотрудничества.
Здоровье. Есть риск инфекционных заболеваний.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни – 12, 15 марта

Неблагоприятный – 11 марта
Любовь. В эти дни вероятно встреча с яркой личностью. Вашей доверчивостью и открытостью могут воспользоваться, поэтому не стоит откровенничать. К тому же ваши слова будут иметь силу, распорядитесь этим с умом.
Работа. Цели иногда не совпадают с возможностями, от чего-то придется отказаться.
Здоровье. Воздержитесь от вредной пищи.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни – 10, 16 марта

Неблагоприятный – 13 марта
Любовь. В семейных отношениях будут кипеть страсти, и по большей части вы станете их инициатором. Может, например, не устраивать сложившееся распределение обязанностей между родственниками, захочется установить свой порядок.
Работа. Важной темой будут финансы. Можно вернуться к старым идеям, связанным с доходом.
Здоровье. Следите за давлением.

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 6 ПО 16 МАРТА

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +10 до +6°С, ночная – от 0 до –4°С. Снег с дождем возможен 7, 10, марта.

Неблагоприятный день – 14 марта (прогноз состояния биосферы).

АСТАНА: Дневная температура составит от –8 до +2°С, ночная – от –12 до –5°С. Снег возможен 6, 8, 9 марта.

Повышение солнечной активности ожидается 8 и 9 марта.
Фазы Луны: 6–13 марта – растущая; 14 марта – полнолуние; 15–16 марта – убывающая.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +6 до +15°С, ночная – от +2 до –2°С. Дождь со снегом возможен с 7 по 10 марта.

Из-за теплой весны растения проснутся преждевременно, что приведет к раннему цветению. Это означает, что к периоду поллиноза следует готовиться заранее. Тем, кто страдает аллергической реакцией на пыльцу, стоит обратиться к врачу для коррекции сезонной терапии.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +1 до –5°С, ночная – от –3 до –17°С. Снег ожидается 7, 10, 11 марта.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!



С 6 МАРТА В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

ЗНАКОМСТВО ЗАНОВО.

Как война в Украине повлияла на людей и культуру Центральной Азии.

МАРШРУТ ПЕРЕСТРОЕН.

Как Кыргызстан и соседние страны снабжают Россию люксовыми автомобилями в обход санкций.

МЕЧИ ПЕРЕКОВАЛИ НА «ОРАЛА».

Отказ США от союзничества с Украиной должен не обрадовать, а насторожить Кремль. Итоги скандала в Овальном (он же — оральный) кабинете.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

16+ РУССКИЙ КРЕСТ

ДНЕВНИК ПОКОЛЕНИЯ

Иллюстрация: Наталья Басова

ЗАКАЗАТЬ КНИГУ С ДОСТАВКОЙ МОЖНО В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ:

- 1) ОЗОН-ДОСТАВКА: WWW.DOCS.OZON.RU/COMMON/DOSTAVKA/DOSTAVKA-ZA-PREDELY-ROSSII
- 2) ЛАБИРИНТ - WWW.LABIRINT.RU
- 3) ЛИТРЕС, ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА: WWW.LITRES.RU/ALEKSANDR-LAPIN/KRYMSKIY-MOST/ ПОКУПКА: WWW.SUPPORT.LITRES.RU

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 100 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт» (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю. Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбек би, 50, каб. 73. Телефон для справок: (727) 272-20-75. Главный редактор Елена Бочарова, e-mail: antenname@mail.ru. Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110. Подписной индекс: 32351. Газета №10 (1441). Подписана в печать по графику – 04.03.2025 в 19.00, фактически – 04.03.2025 в 19.00. Дата выхода в свет 05.03.2025. Издается с июля 1997 года. ■ Шрифты фирмы **Palatino**

Распространение Наталья Шварц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75. Директор Александр Владимирович Череповцев. Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телевидение антенна – телесемь

Тираж 1 256 960 экз.

Издается с января 2016 года

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Старополюе • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**. ©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Бледный вид

Холодный воздух на улице и низкая влажность в помещении – признаки ушедшей зимы. Если сложные условия отразились на состоянии кожи, надо заняться ее восстановлением.

Универсальной спасительной косметики не существует, выбор средств зависит от проблемы.

ОБРАЗОВАНИЕ АКНЕ. Чаще страдает жирная кожа, ее поры при смене климата быстро загрязняются, что приводит к воспалениям.

Что делать? Поможет поверхностный пилинг. От глубокого воздействия лучше отказаться, так как после процедуры кожа чувствительна к ультрафиолету. Отлично обновляют клетки кислоты: гликолевая, молочная, яблочная, лимонная, винная, в теплое время года их содержание не должно превышать 10%.

Недостаток влаги. В таких случаях после умывания самыми мягкими средствами кажется, что кожа стянута.

Что делать? В утренний уход стоит добавить продукт с гиалуроновой кислотой, составы с маслом и глицерином надо исключить. Для вечера подойдут средства с аминокислотами, пептидами.

Повышенная пигментация. Это реакция на солнце, ее



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
косметолог,
дерматолог
Лилия Зотова

усиливают гормональный сбой, прием некоторых лекарств, генетическая предрасположенность.

Что делать? Использовать крем от солнца. Осветлить пигментные пятна поможет косметика с гидрохиноном или арбутином. В сложных случаях требуются салонные процедуры.

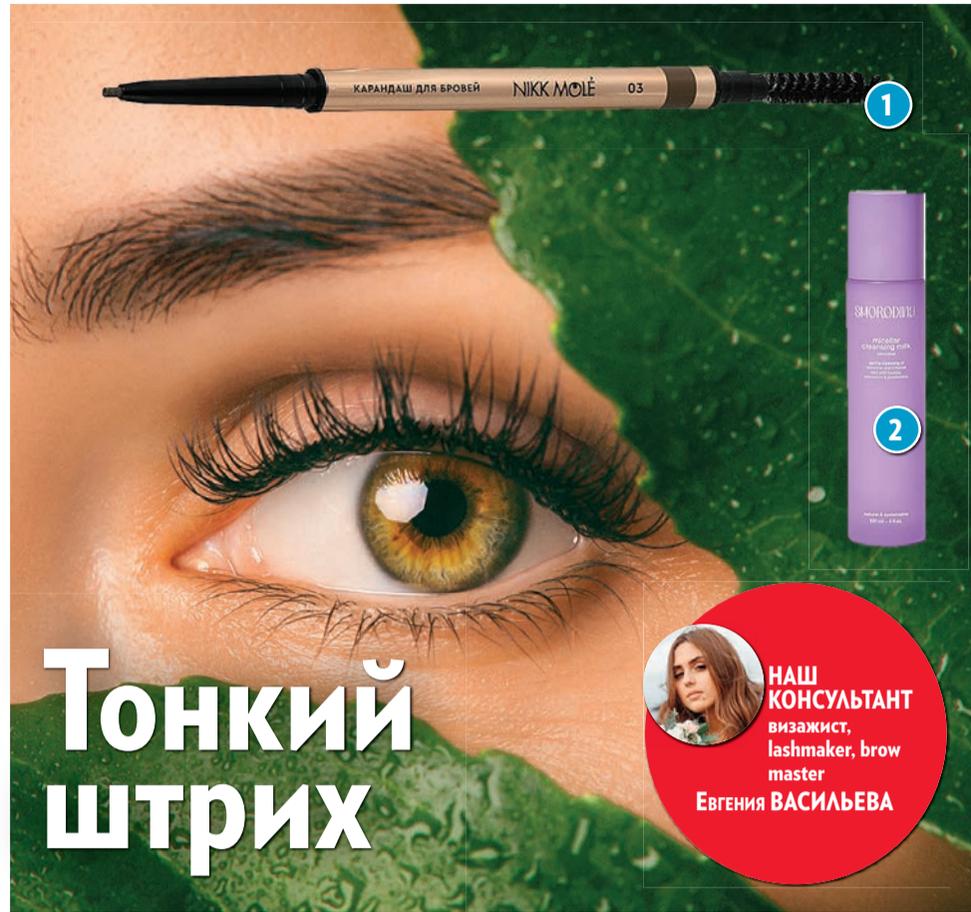
СЕРЫЙ ОТТЕНОК КОЖИ. Его вызывает недостаток полезных веществ.

Что делать? Использовать средства с витаминами Е и С, если концентрация последнего больше 10%, применять продукт надо вечером, при контакте с солнцем он вызывает раздражение кожи.

Снижение эластичности. Так происходит при уменьшении выработки коллагена и эластина.

Что делать? Помогут самомассаж, маски и крем с антиоксидантами, витаминами, гиалуроновой кислотой.

*Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru*



Тонкий штрих

Красивые, хорошо очерченные брови – большая редкость. Если они далеки от идеала, исправить ситуацию помогут косметические средства. Все зависит от характера недостатка.

СЛИШКОМ ТОНКИЕ

Иногда брови становятся такими после безжалостной коррекции. В большинстве случаев они отрастают, но на это уходит около двух месяцев, подстегнуть процесс помогает сыворотка с аминокислотами, кофеином, касторовым маслом. Новые волоски непослушные, укротить их способен прозрачный гель, его наносят на брови, придавая им форму.

ОЧЕНЬ СВЕТЛЫЕ, РЕДКИЕ

В этом случае выручает гелевая тушь, за счет небольших волокон она заполняет пробелы. Сделать брови заметнее помогают пудровые тени на полтора – два оттенка темнее природного цвета волос. Не стоит рисовать четкие контуры, они будут бросаться в глаза и выглядеть неряшливо. Короткие штрихи создают эффект, приближенный к натуральному.

ИЗЛИШНЕ ГУСТЫЕ

Соболиные брови ушли в прошлое, но коррекция нужна не ради моды. Волоски, растущие ближе к переносице, утяжеляют взгляд, поэтому их лучше проредить. Желательно выровнять ширину, прокрасив верхнюю линию роста бровей тушью.

ЛИШЕННЫЕ СИММЕТРИИ

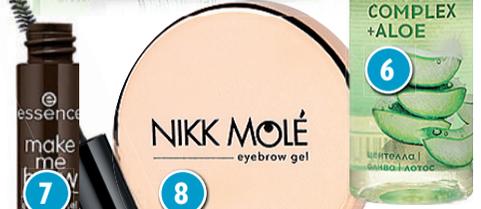
Это нормально, у каждого человека брови отличаются друг от друга. Но заканчиваться они должны на одних уровнях и высоте. Выручат карандаш, пудра, тушь того же оттенка, что и натуральные волоски.

ПУТЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Полностью менять форму бровей не стоит, естественный вариант всегда больше подходит к конкретному овалу лица и разрезу глаз. Если кажется, что природа пошутила, лучше обратиться к специалисту. Результатом домашней работы пинцетом часто является эффект «брови домиком».

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. Ультратонкий механический карандаш для бровей GREY BROWN (СЕРО-КОРИЧНЕВЫЙ) 03, NIKK MOLE.
2. Мицеллярное молочко для очищения чувствительной кожи с лизатами, пребиотиками и постбиотиками, pH 5,5, SMORODINA.
3. Мицеллярная вода для чувствительной кожи лица FERMENTED CLEANSING, BIOLOGICA.
4. Гидрофильное масло для снятия макияжа, 110 мл, NANOORGANIC.
5. Сыворотка – активатор роста ресниц и бровей с растительными экстрактами и аминокислотами, ART & FACT.
6. Двухфазное средство для снятия водостойкого макияжа с глаз DELICARE ANTI-AGE COMPLEX + ALOE.
7. Гелевая тушь для бровей ESSENCE MAKE ME BROW GEL MASCARA.
8. Гель-желе для бровей, NIKK MOLE.
9. Гель для фиксации бровей BROW GEL, SEA ROSE.
10. Воск для ламинирования CATRICE BROW SLEEK LAMINATING WAX.
11. Сыворотка – активатор роста «Счастье для ресниц и бровей» EXPERT, FABERLIC.
12. Гель для фиксации бровей, MIXIT MAKE UP.



НА ЗАМЕТКУ

Весной стоит уделить внимание и состоянию волос, они нередко становятся сухими, ломкими. Помогут увлажняющие маски.

ВАМ ПРИГОДАТСЯ

1. Шелковая сыворотка ROSE для интенсивного увлажнения, «МАСТЕРСКАЯ ОЛЕСИ МУСТАЕВОЙ».
2. Энзимная пудра с витамином С, MIXIT.
3. Маска для лица для нормальной, склонной к сухости и обезвоженной кожи «ПРИКОСНОВЕНИЕ», COSMAVERA.
4. Пенка для умывания комбинированной, жирной, проблемной кожи с ниацинамидом, «ЦИНОВИТ» (ZINOVIT®).
5. Крем, выравнивающий тон лица, PERFECT, MATSESTA.
6. Дневной крем-филлер с трепангом ANTI-AGE, HYDROBIONIQUE.
7. Крем-концентрат «УЛЬТРАВЛАЖНЕНИЕ», JS BIO.
8. Тонер-мист с лавандой и ниацинамидом LAVANDER & NIACINAMIDE 4% STARTER-MIST, BOOSTER BAR.
9. Крем с гиалуроновой кислотой, «СКИН-АКТИВ».
10. Маска «ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ» для сухих волос, TRESEMME.
11. Крем-филлер для лица REVITALIFT с гиалуроновой кислотой, плацентой и бациолом, VENABI.
12. Крем для лица ПИТАНИЕ и ВОССТАНОВЛЕНИЕ RECOVERY NIGHT, RECOVERY.
13. Крем дневной для лица «ЛИПОБЕЙЗ» БИОАКТИВ (LIPOBASE® БИОАКТИВ).



Фото: Shutterstock, архивы прес-служб

Фото: Essentials/Block, архивы прес-служб

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Время удивлять

8 Марта – та самая дата, когда женщинам не приходится стоять у плиты. Это день мужских кулинарных экспериментов. Есть несколько рецептов, благодаря которым даже неопытным поварам не приходится краснеть.



МЯСО-ГАРМОШКА
На 6 порций: 1 кг свиной лопатки (одним куском), 100 г сыра, 200 г томатов. Для маринада: 2 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. лимонного сока, 1 ст. л. горчицы, 1 ч. л. чесночного порошка, 1 ч. л. сухих специй, перец черный молотый по вкусу.

Мясо вымойте, с интервалом в 1 см сделайте на нем поперечные надрезы. Ингредиенты маринада смешайте, смажьте мясо и уберите его на час в холодильник. Выложите в каждый надрез на свинине по дольке томата и ломтику сыра. Оберните фольгой, отправьте в разогретую до 190 °С духовку, запекайте 50 минут. Раскройте фольгу и готовьте еще 15 минут.



САЛАТ С КРАБОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ
На 6 порций: 400 г крабовых палочек или крабового мяса, 5 ст. л. вареного риса, 6 яиц, 300 г консервированной кукурузы, 300 г свежих огурцов, 200 г майонеза (можно варьировать по вкусу), щепотка соли, 10 г зеленого лука, 10 г укропа.

Яйца отварите, остудите в холодной воде, почистите, потрите или нарежьте. Очень тонко нашинкуйте крабовые палочки и огурцы. Отправьте все ингредиенты в салатник, добавьте рис и кукурузу, слегка посолите, заправьте майонезом. Зеленый лук и укроп мелко нарежьте, положите в салат, перемешайте. Уберите в холодильник на 30 минут.

ШАМПИньОНЫ В ДУХОВКЕ
На 6 порций: 600 г крупных грибов, 180 г сыра, по 150 г болгарского перца и томатов, 180 г кабачков, 2 зубчика чеснока, соль, специи по вкусу, 30 мл растительного масла.

Шампиньоны вымойте, срежьте ножки, извлеките из шляпок немного мякоти, чтобы получились формочки. Измельчите ножки и вырезанную мякоть, отправьте на смазанную маслом сковороду, обжарьте. Кабачок очистите, удалите семена, нарежьте, соедините с измельченным перцем, томатами, тертым сыром, обжаренными грибами, солью, пропущенным через пресс чесноком и специями. Фаршируйте шампиньоны, начинки должно быть много, так как овощи потеряют объем. Выложите грибы в смазанную маслом форму и отправьте в разогретую до 200 °С духовку на 20 минут.



БАНАНОВЫЙ ДЕСЕРТ
На 6 порций: 3 банана, 140 г темного шоколада, 75 мл молока, 50 г любых орехов.

Бананы очистите, каждый разрежьте пополам, наколите на деревянные палочки. Орехи мелко порубите и слегка обжарьте на сухой сковороде. Шоколад растопите на водяной бане, смешайте с горячим молоком, остудите. Опустите в глазурь бананы, чтобы шоколад полностью их покрывал. Посыпьте готовый десерт орехами, уберите в холодильник, чтобы глазурь высохла.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

СВИНАЯ ШЕЙКА В МОЛОКЕ
Потребуется: 600 г свиной шейки, 800 мл молока, 3 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. карри, 3 зубчика чеснока, соль по вкусу.

Мясо вымойте, обсушите, натрите смесью соли и карри. В глубокой сковороде разогрейте сливочное и растительное масло, положите нарезанный тонкими ломтиками чеснок и обжарьте в течение 2–3 минут. Добавьте мясо, влейте молоко, доведите до кипения, накройте и тушите 1,5–2 часа на маленьком огне. В середине приготовления переверните мясо. Если молоко выпарилось, добавьте небольшую порцию. Подавать блюдо можно и горячим, и холодным.

Анна, г. Новочебоксарск

ДОМАШНЕЕ ПЕЧЕНЬЕ
Потребуется: 2 ст. л. крахмала, 2 ст. л. сахара, 1 ст. л. молока, 2 ст. л. растительного масла, яйцо, 1 ч. л. ванильного сахара, 0,5 ч. л. разрыхлителя, щепотка соли, 1 ст. муки.

Яйцо взбейте в глубокой миске, всыпьте обычный и ванильный сахар, соль. Добавьте просеянную с разрыхлителем и крахмалом муку. Влейте молоко и растительное масло, перемешайте до однородности. Присыпьте стол мукой, раскатайте тесто, чтобы получился пласт толщиной около 3 мм. Вырежьте печенье формочками и проколите каждую заготовку вилкой. Переложите на застеленный пергаментом противень и выпекайте примерно 10–12 минут.

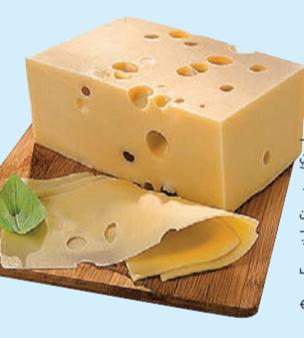
Алина, г. Егорьевск



ТВ-ОТВЕТЫ: ПОКУПКА

ЗАЧЕМ В СЫР ДОБАВЛЯЮТ ХЛОРИД КАЛЬЦИЯ

При выборе продукта надо обращать внимание на упаковку, герметичная заводская обеспечивает длительное хранение. Кусочек, завернутый в пищевую пленку, начинает портиться через 72 часа после фасовки. Сыр может быть и ярко-желтым, и кремовым, оттенок ему обеспечивает натуральный краситель аннато, он безопасен. Если ломтик не имеет ярко выраженного вкуса и скрипит на зубах, процесс его созревания был сокращен. Мнение, что употребление продуктов с кальцием приводит к мочекаменной болезни, ошибочно. В случае дефицита элемента организм начинает забирать его из костей. В результате образуются камни под названием фосфаты. При производстве сыра в молоко добавляют хлористый кальций, он компенсирует потери полезного элемента при пастеризации сырья. «ФОРМУЛА ЕДЫ» (12+), «Россия 1»



КАК ВЫБРАТЬ КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ БЕЛЬЯ

Основная часть состава – вода, ее в средстве до 70%. Остальное – эфирные масла и катионные ПАВы, назначение последних – растворение соли жесткости, остающейся после стирки. Поверхностно-активные вещества могут быть натуральными и синтетическими, все они экологичны. В бюджетных кондиционерах ПАВов меньше, около 5%, на качество это не влияет, так как производители добавляют глицерин, смягчающий бельё. Поэтому переплачивать за дорогой образец не стоит. «ДОБРОЕ УТРО» (0+), «Первый канал»

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Составляем меню на вторую неделю поста.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сырые овощи и фрукты без масла. 10	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 11	Сырые фрукты и овощи без масла. 12	Горячая пища из продуктов растительного происхождения без масла. 13	Сырые фрукты и овощи без масла. 14	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом. 15	Горячая пища из продуктов растительного происхождения с маслом. 16

В РАЗУМНЫХ ПРЕДЕЛАХ

Вторая неделя по сравнению с первой не такая сложная. Отказываться от пищи совсем не придется, но три дня рекомендовано сухоядение, то есть употребление сырых фруктов и овощей. Прежде чем следовать канонам, стоит убедиться в том, что здоровье не подведет. Нежелательно исключать термическую обработку желудка и кишечника, а также

при обострении хронических заболеваний.

ПРОВЕРИТЬ СЕБЯ

Организм уже настроился на новую систему питания, но, если появились слабость, головная боль,

повышенная утомляемость, не стоит отказываться от любых продуктов животного происхождения.

Имеет смысл добавить в рацион молоко, яйца – это источники белка. Хороший заряд энергии обеспечит правильный завтрак – овсяная каша с сухофруктами и чай с медом.

Желательно питаться пять-шесть раз в день небольшими порциями. Особенно это касается тех, кто постится впервые.

СЛАДКОЕЖКАМ НА ЗАМЕТКУ

В субботу и воскресенье можно включить в постное меню немного горького шоколада, меда, соков и сухофруктов. Допускается и домашняя выпечка без яиц, молока и сливочного масла. Основой теста в таких рецептах является растительное масло.



СЕЙФ ЛОМБАРД ТОО «Сейф-Ломбард» ПРОВОДИТ ТОРГИ НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: 272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156