

## ► Вкусная жизнь

# Что выйдет, если заморозить ряженку

Испытываем на своей кухне популярный рецепт из Интернета

Дора ГОЛОДНАЯ, ng@ng.kz

**А именно - пытаемся приготовить сливочный сыр из имеющихся практически в каждом доме молочных продуктов. Цель - сэкономить. По крайней мере, у меня. Так как этот сыр активно используется мною и в бутербродах, и при приготовлении соусов, и в десертах.**

Я люблю использовать в похожих целях и «безвозвратную» сметану. Но масса в итоге выходит довольно жирная, на ее базе получается отличный крем для тортов. А вот чтобы утром на тостик намазать, я обычно покупала что-то попростнее.

В Интернете давно крутятся рецепты приготовления сливочного сыра из кисломолочных продуктов типа ряженки. Один вариант - ряженку отвешивают так же, как и сметану. Просто выливают в дуршлаг или сито на

марлю, сложенную вчетверо, ставят на холод и ждут. Можно, чтобы вода лучше отходила, немного присоливать. Пробовала. Есть минусы. Один - какая-то часть сухого вещества все-таки просачивается вместе с сывороткой. Второй - кисломолочка сильно расплывается по марле и в результате приходится ее ложкой собирать со всей «территории» дуршлага.

В другой версии пакет ряженки или кефира советовавали сильно заморозить. Я заморозила именно ряженку, люблю ее за вкус топленого молока. Застелила металлическое сито редкой тканью вдвое. Вытащила мерзлый пакет, освободила от пленочной упаковки, положила в дуршлаг, накрыла крышкой и оставила в покое. Тут главное - запастись терпением. Не надо ничего разбивать ложкой, помогать процессу таяния солью. Просто забудьте о ряженке ча-



Сливочный сыр хорошо использовать в бутербродах

Фото Доры ГОЛОДНОЙ

сов на 5-7. И получите компактный массивчик сливочного сыра (к ткани почти ничего не пристает) и прозрачную сыворотку.

Из пакета ряженки 400 мл получился 250-граммовый стакан сыворотки и 120 г сырной массы. Часть влаги впиталась в ткань.

Эту порцию сыра я подсолила и добавила сухой зелени. От магазинного мой отличается кремовым цветом. И вкус чуть более пресный.

Хочу попробовать сделать сырную массу из кефира. Способ мне понравился. И тем, что нехлопотный, и результатом.

## Хабарландыру

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қарасу ауданының білім бөлімі» ММ Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қарасу ауданының білім бөлімі» ММ үшін «қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің (РҚБ) материалдары бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдау өткізілетіні туралы хабарлайды, олар 2025 жылғы 14 наурызда басталып, 5 жұмыс күні бірыңғай экологиялық порталда, Мекен - жайы-Қарасу ауданы, Қарасу ауылы, Исаков көшесі, 68.

Құжаттаманы әзірлеуші - «Эко Стандарт» ЖК Қостанай ауданы, Мичурино ауылы, Әубәкіров көшесі, 150. E-mail: e\_ekolog@mail.ru.

Қоғамдық талқылауға шығарылатын материалдармен БЭК сайтында танысуға болады <https://ecoportal.kz> және сайтта <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>.

Мүдделі жұртшылықтың ескертулері мен ұсыныстары электрондық мекенжайға қабылданады [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz) және [e\\_ekolog@mail.ru](mailto:e_ekolog@mail.ru).

## Объявление

ГУ «Отдел образования Карасуского района» Управления образования акимата Костанайской области уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам раздела «Охрана окружающей среды» (РООС) для ГУ «Отдел образования Карасуского района» Управления образования акимата Костанайской области, которые начнутся 14 марта 2025 г. и продлятся 5 рабочих дней на Едином экологическом портале, по адресу Карасуский район, с. Карасу, ул. Исакова А., 68.

Разработчик документации - ИП «Эко Стандарт», Костанайский район, с. Мичурино, ул. Аубакирова, 150. E-mail: e\_ekolog@mail.ru.

С материалами, выносимыми на общественные обсуждения, можно ознакомиться на сайте ЕЭП <https://ecoportal.kz> и на сайте <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>.

Замечания и предложения заинтересованной общественности принимаются на электронные адреса [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz) и [e\\_ekolog@mail.ru](mailto:e_ekolog@mail.ru).

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ  
ТВОЙ ШАНС

т.: (7142) 54-54-97,  
56-85-85

## Хабарландыру

«КТЖ ҰК» АҚ мемлекеттік экологиялық сараптамадан өту үшін «Қостанай қаласының Индустриялық аймағында теміржол инфрақұрылымын салу объектісі бойынша магистральдық желіге іргелес құрылыс салу» жобасына материалдары бойынша ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді.

Тыңдау 14.04.2025 ж., сағат 11.00-де Қостанай облысы, Қостанай қ., Индустриялық аймақ, 24 мекенжайы бойынша өтеді. Сондай-ақ, қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасында бейнеконференциялар арқылы онлайн режимінде өткізілетін болады. Zoom сілтемесі БЭК-те орналастырылған <https://ecoportal.kz/>. Конференция: **387 530 9521**. Кіру коды: **uv3JD5**.

Бастамашысы - «КТЖ ҰК» АҚ, ҚР, Астана қ, Қонаев к-сі, 6, тел. 8-777-278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Әзірлеуші - «СтройСтильПроект» ЖШС, Қостанай қ., Наурыз м-н 5, тел. 8-777-278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Жоба бойынша құжаттама БЭК-те орналастырылған <https://ecoportal.kz/> және ЖАО сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>, «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде. Жоспарланған қызмет туралы ақпарат алуға болатын байланыстар және құжаттардың көшірмесімен танысады: [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru), **8-777-278-87-25**.

Мүдделі жұртшылықтың ескертулері мен ұсыныстары мына мекенжай бойынша қабылданады Қостанай қаласы, Тәуелсіздік көшесі, 72, «Қостанай облысы әкімдігінің Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, тел. **8-714-2-54-61-66**, [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz).

## Объявление

АО «НК КТЖ» проводит общественные слушания в форме открытых собраний по материалам к РП «Строительство примыкания к магистральной сети по объекту «Строительство железнодорожной инфраструктуры в Индустриальной зоне г. Костаная» для прохождения государственной экологической экспертизы.

Слушания состоятся 14.04.2025, в 11.00 ч. по адресу Костанайская область, г. Костанай, Индустриальная зона, 24. Также общественные слушания будут проводиться в режиме онлайн посредством видео-конференц-связи на платформе Zoom. Ссылка на Zoom размещена на ЕЭП <https://ecoportal.kz/>. Идентификатор: **387 530 9521**. Код доступа: **uv3JD5**.

Инициатор - АО «НК КТЖ», РК, г. Астана, ул. Кунаева, 6, тел. 8-777-278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Разработчик - ТОО «СтройСтильПроект», РК, Костанайская область, г. Костанай, мкр Наурыз, д. 5, тел. 8-777-278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Документация по проекту размещена на ЕЭП <https://ecoportal.kz/> и на сайте МИО <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>, в разделе «Общественные слушания». Контакты, по которым можно получить информацию и ознакомиться с копией документов: [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru), **8-777-278-87-25**.

Замечания и предложения заинтересованной общественности принимаются по адресу г. Костанай, ул. Тәуелсіздік, 72, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Костанайской области», тел. **8-714-2-54-61-66**, [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz).

## Хабарландыру

«ТЛК ТОБОЛ» ЖШС мемлекеттік экологиялық сараптамадан өту үшін «Қостанай қаласының Индустриялық аймағында теміржол инфрақұрылымын салу» жобасына материалдары бойынша ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Тыңдау 07.04.2025 ж., сағат 16.00-де Қостанай облысы, Қостанай қ., Индустриялық аймақ, 24 мекенжайы бойынша өтеді. Қатысушыларды тіркеу жеке басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде енгізіледі.

Сондай-ақ, қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасында бейнеконференциялар арқылы онлайн режимінде өткізілетін болады. Zoom сілтемесі БЭК-те орналастырылған <https://ecoportal.kz/>. Конференция: **387 530 9521**. Кіру коды: **uv3JD5**.

Бастамашысы - «ТЛК ТОБОЛ» ЖШС, ҚР, Қостанай қ., Индустриялық аймақ, 24, тел. 8-777-278-87-25, [tlk.tobol@bk.ru](mailto:tlk.tobol@bk.ru).

Әзірлеуші - «ПРОМСТРОЙПРОЕКТ» ЖШС, Қостанай қ., Каирбекова к., 73, тел. 877-7278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Жоба бойынша құжаттама БЭК-те орналастырылған <https://ecoportal.kz/> және ЖАО сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>, «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде.

Қосымша ақпарат алуға болатын байланыстар: [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru), **8-777-278-87-25**.

Мүдделі жұртшылықтың ескертулері мен ұсыныстары мына мекенжай бойынша қабылданады Қостанай қаласы, Тәуелсіздік көшесі, 72, «Қостанай облысы әкімдігінің Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ, тел. **8-714-2-54-61-66**, [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz).

## Объявление

ТОО «ТЛК ТОБОЛ» проводит общественные слушания в форме открытых собраний по материалам к РП «Строительство железнодорожной инфраструктуры в Индустриальной зоне г. Костаная» для прохождения государственной экологической экспертизы. Слушания состоятся 07.04.2025, в 16.00 ч. по адресу Костанайская область, г. Костанай, Индустриальная зона, 24. Регистрация участников при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

Также общественные слушания будут проводиться в режиме онлайн посредством видео-конференц-связи на платформе Zoom. Ссылка на Zoom размещена на ЕЭП <https://ecoportal.kz/>. Идентификатор: **387 530 9521**. Код доступа: **uv3JD5**.

Инициатор - ТОО «ТЛК ТОБОЛ», РК, Костанайская область, г. Костанай, зона Индустриальная, 24, тел. 8-777-278-87-25, [tlk.tobol@bk.ru](mailto:tlk.tobol@bk.ru).

Разработчик - ТОО «ПРОМСТРОЙПРОЕКТ», г. Костанай, ул. Каирбекова, 73, тел. 8-777-278-87-25, [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru).

Документация по проекту размещена на ЕЭП <https://ecoportal.kz/> и на сайте МИО <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar?lang=ru>, в разделе «Общественные слушания».

Контакты, по которым можно получить дополнительную информацию: [ivakina1977@mail.ru](mailto:ivakina1977@mail.ru), **8-777-278-87-25**.

Замечания и предложения заинтересованной общественности принимаются по адресу г. Костанай, ул. Тәуелсіздік, 72, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Костанайской области», тел. **8-714-2-54-61-66**, [zh.remizova@kostanay.gov.kz](mailto:zh.remizova@kostanay.gov.kz).