

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

легкие рецепты

ТВ 2—8 декабря 2024 № 48 (1427)

Ваш любимый телегиг!

антенна

гороскоп на всю неделю

**НОВЫЙ ФИНАЛ
«УНЕСЕННЫХ
ВЕТРОМ»**

Ретт нашел
другую. Попроще

Как правильно
**ХРАНИТЬ
ПРОДУКТЫ**

**ПЯТ
НИЦА!**

Роман КОСТОМАРОВ

в экстремальном реалити «Работяги»:

**НУЖНО
БЫТЬ СИЛЬНЫМ
И ДВИГАТЬСЯ
ВПЕРЕД**

ПОГОДА • ЗДОРОВЬЕ • АНЕКДОТЫ

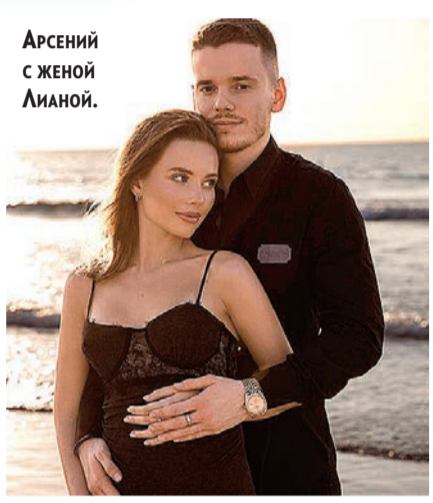
12+



РЕКОМЕНУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

– Селин – копия Арсения, а сын похож на меня, поэтому я вижу во внучке и себя, и других родственников. Отсюда и ощущение, что это я ее родила. В первые дни мы сравнивали мои детские фотографии, Арсения и Селин. Делали коллажи, присылали их друг другу, – говорила про внучку Валерия.

Детский саг



Арсений с женой Лианой.

Валерия во второй раз станет бабушкой.
 Супруга 26-летнего сына певицы Арсения сообщила, что ждет ребенка. Арсений и Лиана поженились в 2020 году, у пары растет 3-летняя дочка Селин.
 – Арсений – самый младший у меня, но он из троих детей (в браке с продюсером Александром Шулгиным родились дочь Анна, ей 31 год, сыновья Арсений и Артемий, ему 30 лет. – Прим. «Антенны») оказался самым ранним: давным-давно самостоятельный, женился,

Фото: Андрей Камышев/Моллаги, соцсети



Сарик и Лиза поженились в 2022 году.

правда, вторым, Артемий опередил его, но стал отцом раньше всех, в 22 года. Я уже дважды свекровь, и мне кажется, что хорошая. Не лезу ни в чьи дела, никого не учу жить, не занимаюсь нравочениями и искренне люблю моих девочек. Невестки обе классные, считаю, что мальчишкам крупно повезло.

Также пополнение ожидается в семье Сарика Андреасяна и Лизы Моряк. 29-летняя артистка ждет второго ребенка. Старшая дочь пары Элизабет появилась на свет в феврале прошлого года. От первого брака у режиссера есть сыновья Марк и Мартин.

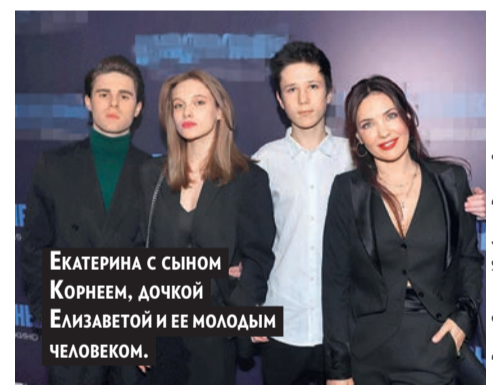
ГОРЬКО!

Солоист группы «Иванушки International» Кирилл Туриченко женился на своей возлюбленной Дарье. На пышной свадьбе гуляли многие звездные гости – Николай Басков, Алсу, Андрей Григорьев-Апполонов, Стас Костюшкин и другие.

– Что касается детей, мы их очень хотим, минимум двоих, максимум пятерых. Это же здорово, когда у тебя есть желание и возможность воспитать детей, вложить в них всю свою любовь, опыт и помочь им во всем, точно так же, как когда-то это сделали твои родители. Мы с Дашей этим займемся, – признавалась «Антенне» 41-летний Туриченко.



ОТКРОВЕНИЯ



Екатерина с сыном Корнеем, дочкой Елизаветой и ее молодым человеком.

Нормальные, здоровые, и им не помешает мой опыт, – рассказала 46-летняя актриса в программе Ирины Муромцевой.

Елизавета учится в МГУ на факультете журналистики, Матвей поступил в Театральную школу Олега Табакова, а Корней и Белла учатся в школе.
 – Дочки у меня разные. Со старшей в ее детстве мы все время были в конфликте. Я ей предлагаю платье, а она отказывается. Все мои слова она воспринимала с протестом. Я очень переживала, но потом поняла, что на самом деле она отражает меня, только неосознанно. А Белла – девочка-девочка. Ей нравится наряжаться. Она приняла мою позицию, она всему доверяет.

Екатерина Климова призналась, что считает себя виноватой перед детьми.
 За плечами актрисы три развода. В первом браке с ювелиром Ильей Хорошиловым родилась дочь Елизавета, ей 22 года. С актером Игорем Петренко Климова прожила десять лет, у пары двое сыновей – 18-летний Матвей и 16-летний Корней. Брак с актером Гелой Мехси продержался четыре года, у бывших супругов растет общая дочь Белла, ей 9 лет.
 – Надеюсь, дети простят меня за то, что моя личная жизнь не удалась. Простят за то, что не выросли в полной семье. И надеюсь, им хватит всего, для того чтобы создать свои идеальные семьи – крепкие,

Кстати, Игорь Петренко сократил долг по алиментам на сыновей – он выплатил Климовой 5 миллионов рублей. В январе 2024-го задолженность достигла 9,2 миллиона, но актер не скрывал, что ищет возможность погасить сумму.

Так же как и Климова в свое время, алименты затребовала в суде 44-летняя актриса Наталья Бочкарева. С мужем Николаем Борисовым она развелась 14 лет назад и все эти годы одна заботилась о сыне Иване (ему 17 лет) и дочери Марии (ей 16).



Наталья Бочкарева с детьми. В прошлом году актриса стала мамой в третий раз.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

32.....

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ
 легкие рецепты
 Ваш любимый телегид!

антенна
 гороскоп на всю неделю

30.....

НОВЫЙ ФИНАЛ
 «УНЕСЕННЫХ
 ВЕТРОМ»
 Ретт нашел
 группу. Проще

4.....

16.....

КАК ПРАВИЛЬНО
 ХРАНИТЬ
 ПРОДУКТЫ

31.....

НЕОБХОДИМО
 БЫТЬ СИЛЬНЫМ
 И ДВИГАТЬСЯ
 ВПЕРЕД

30, 31.....

ПОГОДА • ЗДОРОВЬЕ • АНЕКДОТЫ

Фото на обложке: пресс-служба канала «Янница»

4 причины хрупкости костей

- Фактор 1. Возраст**
 После 40 плотность костей начинает уменьшаться. А после 60 кальций и вовсе обязан стать основой вашего рациона – в этом возрасте запускается процесс его естественной возрастной потери.
- Фактор 2. Транспортировка**
 Кальций часто попросту «не доходит» до костей, а оседает... в сосудах! Кальцификация сосудов опасна, как минимум, лишением артерий гибкости, а то и вовсе летальным исходом.
- Фактор 3. Усвояемость**
 Кальций усваивается всего на 20–40%, поэтому получить необходимое количество микроэлемента из пищи – нелегкая задача. Усвояемость кальция повышает витамин D – при нормальном обмене усвояемость кальция можно «разогнать» до 80%!
- Фактор 4. Рацион**
 Если вы заядлый сладкоежка, то будьте внимательны – из-за повышенного содержания сахара в крови «включается» механизм кальцификации сосудов.

И тогда на помощь приходит Горный кальций от Эвалар!
 Горный кальций – это оптимальное сочетание кальция, витамина D₃ и мумие для поддержки здоровья костей.
 Мумие в составе содержит более 30 макро- и микроэлементов, что способствует полному усвоению кальция организмом, дополнительному питанию костей и регенерации костной ткани при переломах.
 Горный кальций D₃ с мумие способствует:
 • Укреплению костной ткани (костей, ногтей и зубов) и стимулированию ее быстрого восстановления при переломах



- Эвалар www.evalar.kz
- БИОСФЕРА www.biosfera.kz
- www.apтека.com
- Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22
 Рекомендации по применению: взрослым – по 2 таблетки 2 раза в день во время еды, запивая водой. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта.
 Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь–октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГП №АМ.01.07.01.003.Р.000128.11.19 от 21.11.2019 г. БАД. Не является лекарством.

ФЕСТИВАЛЬ

Работа XVII Международного кинофестиваля «Евразия» в самом разгаре.

Фильмом открытия кинофестиваля стала музыкальная комедия «Нам нужен доктор», в 2019 году она задыхалась, как продолжение культовой комедии «Наш милый доктор», но съемки были приостановлены, и с тех пор очень многое изменилось. Главные роли в фильме сыграли **Карина Кудекова** и **Серик Шарип**. С понедельника в двух залах кинотеатра Kinopark 11 в «Есентай Молле» идут бесплатные показы картин и обсуждения с их создателями, пресс-конференции с конкурсантами, а в КазНАИ им. Жургенова проходят мероприятия деловой площадки кинофорума. Жюри международного конкурса возглавляет легендарный турецкий кинорежиссер, сценарист, продюсер, обладатель «Золотой пальмовой ветви» Каннского фестиваля и еще четырех каннских призов — **Нури Бильге Джейлан**. В составе жюри — актриса из Узбекистана **Рано Шодиева**, французский кинокритик **Нада Ажари Гиллон**, казахстанский режиссер **Ерлан Нурмухамбетов** и кыргызский режиссер, актер **Артыкпай Суюндуков**. Конкурс стран Центральной Азии и Тюркского мира возглавляет китайский режиссер **Ли Баохуа**, вместе с ним фильмы оценят **Абделила Эль Джаухари**, **Алексей Тельнов** и казахстанский

продюсер, актриса **Жанна Куанышева**. В состав жюри **НЕТПАК** вошли **Нина Кочеляева** (Россия), **Гульбара Толомушова** (Кыргызстан) и **Андре Рафаэль Иванов** (Франция).

Призовой фонд фестиваля превышает 20 миллионов тенге, из которых 4 миллиона получит обладатель Гран-при. Режиссер Нури Бильге Джейлан не раз возглавлял жюри кинофестивале в разных странах, в Казахстане он приехал впервые. На церемонии открытия XVII МКФ «Евразия» он сказал, что высоко ценит работы казахстанского кинорежиссера **Дарежана Омирбаева**. На пресс-конференции с членами жюри Нури отметил, что фестивали очень важны в жизни любого города. «Если бы не Стамбульский кинофестиваль, я бы, наверное, не начал свою деятельность», — признался он. — В традиционном кинематографе все темы однотипные, чтобы погрузиться в более глубокие смыслы кинематографа, достучаться до тонких ноток души, нужно создать новые смыслы. В рамках фестиваля прошла творческая встреча с турецким режиссером и показ его картины «Отчуждение», получившей в 2002 году Гран-при Каннского кинофестиваля и приз за лучшую мужскую роль. Нури вспомнил, что в начале творческого пути его фильмы были достаточно автобиографичны,

он снимал родственников, а над сценариями работал и работает со своей супругой, но с ростом профессионализма он стал снимать о том, чем живет народ.

На вопрос «Антенны» о съемках фильма «Однажды в Анатолии», он ответил, что один из сценаристов жил в этой местности и хорошо знал все события. Часть съемок проходила ночью, и было затрачено много электроэнергии, чтобы осветить всю эту местность, холмы. «Мы выберем самое лучшее из лучшего», — отметила актриса **Рано Шадиева**. Ранее она уже работала в жюри в Казахстане. Ранее снимается в кино с 14 лет, известна по кинопроектам Узбекистана, Турции, Казахстана. **Артыкпай Суюндуков** пожелал, чтобы фестиваль был объективным, не был политизирован, когда на первый план выходит не поиск киноязыка, а акцент на сюжет, что мы видим во многих кинотеатрах. **Нада Ажари Гиллон** возглавляла работу жюри **НЕТРАС «МКФ «Евразия»** в 2022 году, она отметила, что фестивальное кино дает возможность познакомиться с жизнью и культурой народов планеты, интерес к азиатскому кино для нее лично пробудил «Фестиваль трех континентов». **Ерлан Нурмухамбетов** пожелал успеха фестивалю, кстати, сам он побеждал на этом кинофоруме в 2013 году.



Французский леопард

Под таким названием в Алма-Ате прошел вечер памяти актера **Алена Делона**, который ушел из жизни 18 августа на 89-м году жизни. Совместно с Генконсулом Франции в Алма-Ате, господином **Фабрисом Небе** (фото вверху) мероприятие провел чрезвычайный и Полномочный посол Франции в Республике Казахстан, господин **Сильван Гиоге**.



кино. Прощай, друг», — написал сценарист и режиссер **Филипп Лабро**. Шоу-балет VIVAT посвятили ему хореографическую композицию, а художница **Ассоль (Асель Сабыржанқызы)** создала портрет Алена Делона. На вечере состоялась благотворительная лотерея, вырученные средства будут направлены на помощь собачьим приютам. Ведь Ален Делон искренне любил собак и заботился о них.

Напомним, что 2 декабря 2011 года алматинцы могли увидеть 76-летнего Алена Делона на открытии детского хосписа «Я с тобой», где он пообщался с маленькими пациентами, их родителями и медработниками. Как оказалось, участие в благотворительных делах для кинозвезды — привычное дело, на родине он регулярно помогал онкобольным и пациентам с болезнью Альцгеймера. А вечером в рамках гала-ужина состоялся аукцион, на котором были проданы часы из знаменитой линии часов «Ален Делон». Первый лот ушел с молотка за 17 тысяч долларов. Вторые часы были проданы за 10 тысяч долларов. Деньги, вырученные с продажи, были переданы на приобретение реанимационного автомобиля для хосписа.

Наследник



Анджелина Джоли вывела в свет повзрослевшего сына от Брэда Питта.

Нокс Джоли-Питт сопровождал знаменитую маму на красной дорожке премии Governors Awards 2024. Обычно Нокс старался держаться в тени славы своих родителей, но в этот раз сам вызвался посетить церемонию. В свои 16 лет он уже догнал маму по росту, а еще стал очень похож на родного брата Анджелины — актера Джеймса Хейвена.



Яблоко раздора

Хью Джекман закрыл роман с коллегой, пока был женат. Прошлой осенью звезда фильма «Люди Икс» и 68-летняя актриса **Деборра-Ли Фернесс** разошлись после 27 лет брака, но продолжили вместе воспитывать приемных детей — 24-летнего Оскара Максимилиана и 19-летнюю Аву Элиот. Недавно выяснилось, что у 56-летнего Джекмана появилась другая и это стало причиной развода. Актер закрыл роман с партнершей по мюзиклу «Человек-оркестр», 49-летней **Саттон Фостер**, еще в 2022-м. На Бродвее все коллеги были в курсе этой связи, хранили тайну, а **Деборра-Ли** узнала обо всем последней и не смогла простить. Фанаты Джекмана сначала не поверили в эту историю, но на днях Фернесс поставила отметку «мне нравится» под публикацией о неверности Хью, а **Саттон Фостер** подала на развод с мужем.



Деборра-Ли Фернесс старше Хью на 12 лет.

Актер с больше чем коллегой Саттон Фостер.

Почти свободна

Бритни Спирс скоро перестанет платить алименты **Кевину Федерлайну**. Бритни отправляла по \$40 тыс. на содержание двух общих сыновей. Старшему, Шону Престону, исполнилось 18 лет, и платеж сократился до 20 тыс. В сентябре 18 стукнуло и Джейдену Джемсу, но по закону Спирс обязана платить, пока он не окончит школу.



Происшествие

Британская королевская семья стала жертвой ограбления. Преступники проникли на ферму Шоу на территории Виндзорского замка. Воры забрались в амбар и угнали пикап и квадроцикл. На момент происшествия **Карла III** и королевы **Камиллы** в резиденции не было, но принц **Уильям**, **Кейт Миддлтон** и их трое детей находились поблизости — в коттедже «Аделаида».

Алеся Гордиенко, Зухра Табаева, programs@antennatv.ru

«Я подумаю об этом завтра»



В ПСИХОЛОГИИ ЕСТЬ ПОНЯТИЕ «СИНДРОМ СКАРЛЕТТ» ИЗ-ЗА ЛЮБИМОЙ ФРАЗЫ ГЕРОИНИ «Я ПОДУМАЮ ОБ ЭТОМ ЗАВТРА». УЧЕННЫЕ ТАКИМ ОБРАЗОМ ХАРАКТЕРИЗУЮТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ СКЛОННЫ ОТКАЗЫВАТЬ ИСПОЛНЕНИЕ ВАЖНЫХ ДЕЛ, ЧТО ВПОСЛЕДСТВИИ ВЛИЯЕТ НА ЖИЗНЬ.

ПРОДЮСЕР ДЭВИД СЕАЗНИК В ОБРАЗЕ СКАРЛЕТТ ВИДЕЛ ГОЛЛИВУДСКИХ ДИВ **КЭТРИН ХЕПБЕРН**, **ДЖОАН КРОУФОРДА** или **БЕТТ ДЭВИС**. ТАКЖЕ НА РОЛЬ ПРОБОВАЛИСЬ **АЛИСИЯ РЕТТ** (ОНА СЫГРАЛА ИНДИЮ УИЛКС, СЕСТРУ ЭШЛИ) и **МАРСЕЛЛА МАРТИН** (ВОПЛОТИЛА ОБРАЗ КЭТЛИН КАЛВЕРТ). ВСЕГО В КАСТИНГЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 1400 КАНДИДАТОВ. В ИТОГЕ РОЛЬ ЗЕЛЕНОГЛАЗОЙ АМЕРИКАНКИ ПОЛУЧИЛА СЕРОГЛАЗАЯ АНГЛИЧАНКА **ВИВЬЕН ЛИ**! КСТАТИ, НА МОНТАЖЕ СПЕЦИАЛИСТАМ ПРИШЛОСЬ ОКРАШИВАТЬ ГЛАЗА АКТРИСЫ В ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ.



РОМАН ВЫШЕЛ В 1936 ГОДУ, В ПЕРВЫЙ ЖЕ ДЕНЬ БЫЛО ПРОДАНО БОЛЕЕ ЧЕМ 50 ТЫС. ЭКЗЕМПЛЯРОВ. ЗА ГОД МАРГАРЕТ МИТЧЕЛЛ ЗАРАБОТАЛА \$3 МЛН И ПОЛУЧИЛА ПУЛИТЦЕРОВСКУЮ ПРЕМИЮ.

АНТЕННА
Сайт в ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!
ANTENNAS.KZ



ПИСАТЕЛЬНИЦА ЖИЛА НА ПЕРСИКОВОЙ УЛИЦЕ, КОТОРУЮ И ОПИСЫВАЕТ В РОМАНЕ. В ДОМЕ ТЕПЕРЬ НАХОДИТСЯ МУЗЕЙ.

«Я старалась описать женщину, о которой можно сказать мало хорошего». Так говорила **МАРГАРЕТ МИТЧЕЛЛ** про **Скарлетт О'Хара** – героиню своего романа «Унесенные ветром». Его экранизация 85 лет назад стала легендарной.

Маргарет Митчелл родилась в 1900 году в обеспеченной семье в Атланте и получила блестящее образование. Амбициозная девушка работала журналистом-историком в газете The Atlanta Journal. Но серьезный перелом лодыжки поставил крест на журналистской карьере. Писать свой знаменитый роман Митчелл начала от скуки, пока восстанавливалась после травмы. На название Митчелл вдохновили первые

строки из стихотворения Горация поэмы Эрнеста Доусона: «Я забыл многое, Цинара; унесенный ветром, затерялся в толпе аромат этих роз».

Права на экранизацию у Маргарет выкупили по баснословной по тем временам цене – \$50 тыс. Писательница отказалась от участия в создании фильма, поэтому над адаптацией сценария работали 17 редакторов, в том числе писатель **ФРЭНСИС СКОТТ ФИЦДЖЕРАЛЬД**, автор «Великого Гэтсби», и режиссер **АЛЬФРЕД ХИЧКОК**. Удивительно, но Фицджеральд был одним из критиков, разнесших роман в пух и прах: «Нет ни новых персонажей, ни форм – словом, ни одного из элементов, из которых складывается настоящая литература, и в особенности никакого свежего подхода к анализу человеческих чувств».

Маргарет на критику не обижалась и во-

обще держалась особняком от фурора, который произвел роман. Она не любила Скарлетт. «Я нахожу нелепым и смешным, что мисс О'Хара стала чем-то вроде национальной героини, я думаю, что это очень скверно, если нация способна аплодировать и увлекаться женщиной, которая вела себя подобным образом...» – говорила Митчелл.

Тяжело дался писательнице финал. Она не знала, как закончить роман, поэтому концовка осталась открытой. Когда читатели спросили у Маргарет, а что же стало с главными героями, будут ли Ретт и Скарлетт вместе, Митчелл ответила: «Возможно, Ретт нашел себе другую женщину, кого-нибудь попроще». Кстати, автор подчеркивала, что на самом деле главная героиня не строптивая и высокомерная Скарлетт, а добрая и порядочная Мелани Гамильтон.

Писательница злилась, когда ее сравнивали с героиней романа. Хотя некоторые совпадения были. Так же, как и О'Хара, в юности Маргарет была помолвлена, но за несколько месяцев до свадьбы ее жениха призвали на фронт. Молодой человек погиб, и Митчелл каждый год в день смерти любимого отправляла цветы его маме. Маргарет тоже отличалась своенравным характером, умела за себя постоять и могла осадить своих обидчиков. Она подала на развод с первым мужем **Бэрреном Апшоу**, несмотря на осуждение окружающих. Маргарет очень любила его, но устала терпеть измены. Ретт Батлер был списан с Бэррена – точнее, таким, каким Маргарет хотела его видеть, если бы не вредные привычки, рукоприкладство и интрижки.

Жизнь Маргарет оборвалась в 48 лет. Ее сбил автомобиль. Митчелл доставили в больницу, где она скончалась, не придя в сознание.

Маргарет стала писателем единственного романа, но вышли продолжения истории, написанные другими авторами. В 1991 году – роман **Александры Рипли** «Скарлетт», а в 1994-м – мини-сериал, где главные роли сыграли **Джознн Уэлли** и **Тимоти Далтон**. В 2007-м свет увидело произведение **Дональда Маккейга** «Люди Ретта Батлера» – те же «Унесен-

ные ветром», но от лица Ретта. В 1991 году **Элис Рэндалл** написала роман «Ветер стих», где героиней стала рабыня Синара – незаконнорожденная дочь Мамушки и отца Скарлетт.

НАГРАДЫ И ТРАГЕДИИ ФИЛЬМА
Картина «Унесенные ветром» завоевала восемь премий «Оскар» из 13 номинаций, включая награды в категориях «Лучший фильм», «Лучший режиссер» (**Виктор Флеминг**), «Лучший адаптированный сценарий», «Лучшая женская роль» (**Вивьен Ли**) и «Лучшая женская роль второго плана» (**Хэтти МакДэниел**).

Хэтти, исполнительница роли Мамушки, еще до «Унесенных ветром» была довольно известна в Голливуде, на ее счету более 300 ролей. Получала она сущие копейки, поэтому подрабатывала горничной. Но работа в кино помогла ей завязать дружбу со многими звездами. Особенно близка Хэтти была с **Кларком Гейблом**, который лично уговорил продюсеров взять МакДэниел на роль Мамушки. Тем даже пришлось отказать жене президента **Франклина Делано Рузвельта** Элеоноре, которая пыталась продвинуть в кино... свою горничную.

Хэтти никогда не сетовала на судьбу, дочь бывшего раба привыкла к «особому» отношению. Поэтому решение руководства кинокомпании не приглашать ее на премьеру в Атланте она восприняла спокойно. В отличие от Кларка Гейбла. В ярости он заявил, что не явится на показ, и объявил бойкот. Хэтти пришлось уговаривать друга все-таки не пропускать премьеру. С трудом МакДэниел попала и на церемонию вручения «Оскара», хотя была в числе номинантов. Продюсеру

На вопрос о финале Митчелл ответила: «Возможно, Ретт нашел себе другую женщину, кого-нибудь попроще».



Исполнительница роли Мамушки **Хэтти МакДэниел** стала первой афроамериканкой, получившей «Оскар».



«Кого вы хотите, чтобы я играла? Гламурную девушку на коленях Кларка Гейбла?» – отвечала актриса на критику со стороны своих же соотечественников.

Дэвиду Селзнику удалось выбить для Хэтти отдельный столик, но в самом конце зала. Зато после премьеры актриса смогла купить роскошный особняк с 30 комнатами за \$10 тыс.

Макдэниел несколько раз была замужем. В 59 лет ей поставили диагноз – рак груди. За пару месяцев до смерти Хэтти устроила прощальную вечеринку, где обязала всех гостей веселиться. В октябре 1952 года актрисы не стало.

ЛЮБОВЬ КЛААРКА ГЕЙБЛА

Гэри Купер отказался от роли Батлера со словами: «Унесенные ветром» будут самым большим провалом в истории Голливуда. Я рад, что Кларк Гейбл провалится, а не я».

Однако Гейбла на съемках больше волновала собственная личная жизнь. После окончания рабочей смены он спешил к своей возлюбленной – актрисе **Кэрол Ломбард**. Вивьен Ли, игравшая **Скарлетт**, возмущалась, что ей приходится работать по 16 часов в день, а ее партнер убегает с площадки ровно в шесть вечера. Однажды она воскликнула: «Ты прямо как клерк в юридической консультации!» С того мо-

мента Кларк Гейбл стал наедаться лука перед любовными сценами с Вивьен. Весь гонорар за «Унесенных ветром» Кларк потратил на развод со своей второй женой – **Ри Лэнгхэм**. Этих отступных хватило, чтобы Кларк смог жениться на Кэрол. Их идиллия длилась три года, потом началась Вторая мировая война. Ломбард вела активную антифашистскую работу. В конце 1941 года актриса отправилась в штат Индиана, чтобы собрать денег на военные нужды. 16 января 1942 года из-за ошибки пилота ее самолет рухнул в горах Невады. Актер сам оплачивал экспедицию по поиску тел и принимал участие в поисковой операции. Прах жены он смог опознать только по рубиновым сережкам, которые ей подарил.

Смерть любимой жены подкосила Кларка. Летом 1942-го актер присоединился к армейской авиации США: он стал коррективщиком боя и бомбардировщиком, совершил два десятка боевых вылетов. В 1944-м в звании майора Кларк вернулся с фронта.

После гибели Кэрол Гейбл снялся еще в 27 фильмах и дважды женился: на модели **Сильвии Эшли**, а затем на актрисе **Кей Спрекелс**. 6 ноября 1960 года Кларку потребовалась медицинская помощь, врачи пришли к выводу, что он перенес на ногах сердечный приступ. Через десять дней случился второй, который стал роковым. 59-летний Кларк Гейбл скончался. Он не дожидаясь четырех месяцев до рождения своего первенца. Гейбла похоронили рядом с Кэрол Ломбард и ее матерью.

ПОДОЗРЕНИЕ В ШПИОНАЖЕ

Лесли Говард, сыгравший Эшли Уилкса, так же, как Кэрол Ломбард, погиб в авиакатастрофе. Самолет, в котором он летел рейсом Лиссабон – Лондон, был сбит немецким истребителем 1 июня 1943 года. Актеру было 50 лет. Существует несколько версий причин нападения. Одна из них гласит, что целью был именно Лесли Говард, который якобы являлся британским шпионом. Но подтверждения этого факта нет.

В следующем номере вам ответит актер **НИКОЛАЙ ДОБРЫНИН**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

– Любовь очень влияет на мое творчество, жизнь и здоровье. Я чувствую себя намного лучше и моложе, стал более уверенным в себе.



«Безумно счастлив, что у меня есть любимая Валя»



Кларк Гейбл и Кэрол Ломбард поженились в 1939 году, когда у Кларка был перерыв в съемках «Унесенных ветром». Оба актера очень любили животных, купили ранчо. В браке они прожили менее трех лет, до гибели Кэрол.

Актер Константин Соловьев ответил на вопросы читателей газеты «Антенна».

ВЫ НЕ ТАК ДАВНО ЖЕНИЛИСЬ В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ. ПРАВДА, ЧТО СУПРУГА ЯВЛЯЕТСЯ ВАШЕЙ ПОКЛОННИЦЕЙ?

ЛАРИСА ЛОЖКИНА, 37 ЛЕТ
– Валя не являлась моей поклонницей. Она разве что смотрела какие-то фильмы с моим участием. Пять месяцев назад я приехал в поселок Ванино со спектаклем «Сниму квартиру». Валя была одной из зрителей. Я влюбился в нее сразу, как только увидел. Понял, что хочу быть с ней. На тот момент Валя разошлась с мужем, и я уже год был в разводе.

и жирным человеком. На мужчину всегда влияет женщина, которая рядом с ним. Я безумно счастлив, что у меня есть моя любимая жена Валя, благодарю за нее Бога.

ВАМ ТЯЖЕЛО ДАЛСЯ РАЗВОД?

МИХАИЛ ТИХОВ, 50 ЛЕТ
– Никаких сложных решений не было. Но не я был инициатором расставания. Наоборот, хотел, чтобы все было хорошо. Просто бывшая жена всеми силами старалась сделать так, чтобы я ушел. Я счастлив, что так случилось. Все получили то, к чему стремились.

КАК ВАС ИЗМЕНИЛА ЛЮБОВЬ?

МАРИНА ПУСТОВАЛОВА, 45 ЛЕТ
– Любовь безумно влияет на мое творчество, жизнь и здоровье. Сейчас я наконец-то стал самим собой. Чувствую себя намного лучше и моложе, стал более уверенным в себе. Можно посмотреть мои фотографии два года назад, где я был бездарным

НАСКОЛЬКО ВАС ЛЕГКО ПОРАДОВАТЬ И ОГОРЧИТЬ?

ЛИЛИЯ ДОРИНА, 60 ЛЕТ
– Я актер, у меня подвижная психика. Веселый-то я всегда, а вот огорчить можно, если на спектакле актеры бездарно играют свою роль. Также меня расстраивают

дочери (13-летняя Елизавета и 9-летняя Елена. – Прим. «Антенны»), когда в ответ не получаю важных слов: «Спасибо, папа!» Я понимаю, почему это происходит. Дети, особенно девочки, берут пример с поведения мамы в отношении папы. И так как бывшая жена не проявляла чувств по отношению ко мне, дети повторяли за ней и принимали все, что я делаю, как должное. Но я не обижаюсь.

БЫЛ ЛИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ МОМЕНТ, КОТОРЫЙ ДАЛ ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ НЕКОТОРЫМ ВЕЩАМ?

КИРИЛЛ ПИРГОВ, 55 ЛЕТ
– Такого не было, но есть наблюдения, которые подтверждают мои доводы. Главный вывод: «Человек получает в своей жизни то, что ему действительно нужно, и то, что он хочет». Это 100%.

ПОМНИТЕ САМЫЙ БЕСШАБАШНЫЙ ПОСТУПОК В ЖИЗНИ?

ПОЛИНА МАТВЕЕВА, 40 ЛЕТ, СЕКРЕТАРЬ
– После театрального училища меня взяли в театр им. Вахтангова. Но я очень хотел поехать посмотреть Америку и выучить английский язык. В итоге бросил здесь все и уехал туда, начав новую жизнь.

ЧТО ВЫ СЕБЕ ГОВОРИТЕ В ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА?

ЖАННА ТИРОВА, 34 ГОДА
– Когда мне тяжело, я говорю себе: «Соберись, тряпка! Ты все сможешь, сможешь и еще раз сможешь». И могу – получается!



– Когда увидел Валю, понял, что хочу быть с ней и чтобы она стала моей женой.

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ХОРОШО ВЫ ЗНАЕТЕ ЭТУ КАРТИНУ.

1. Поместье семьи О'Хара называлось Тара. А как именовались владения Уилксов?

- А. «11 дубов».
- Б. «12 дубов».
- В. «13 дубов».

2. Случайным свидетелем того, как Скарлетт на балах признается в любви Эшли Уилксу, стал Ретт Батлер. Вспомните, в каком месте все это происходило.

- А. В библиотеке.
- Б. В саду.
- В. В чулане.

3. Назовите первого мужа Скарлетт О'Хары.

- А. Ретт Батлер.
- Б. Фрэнк Кеннеди.
- В. Чарльз Гамильтон.

4. В конце первой серии измученная Скарлетт добиралась до Тары. Какое

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ: 1. Б. 2. А. 3. В. 4. А. 5. В.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8-10 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: вы – эксперт.

5-7 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: вы – ценитель.

0-4 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА: вы – любитель.

ОБЕЩАНИЕ ОНА ТАМ ДАЕТ?

- А. «Я НЕ БУДУ ГОЛОДАТЬ».
- Б. «Я УЕДУ ОТСЮДА НАВСЕГДА».
- В. «Я ВЫИДУ ЗАМУЖ ЗА ЭШЛИ».

5. Служанка Мамушка постоянно давала Скарлетт наставления о том, что должны делать настоящие леди. Какого указания не было в фильме?

- А. Настоящие леди должны спать перед балом.
- Б. Настоящую леди всегда видно по тому, как она ест на людях: клюнет, как птичка.
- В. Настоящая леди

УМЕЕТ ВЫРАЩИВАТЬ ЦВЕТЫ И СОСТАВЛЯТЬ БУКЕТЫ.

6. Чтобы оплатить \$300 налога на поместье, Скарлетт собирается ехать в Атланту к Ретту Батлеру. Но для такого визита нужно выглядеть презентабельно. Из чего она шьет платье?

- А. Из запасов ткани, купленных до войны.
- Б. Из портьеры.
- В. Из старого платья матери.

7. Что выращивали Скарлетт с сестрами в Таре во время войны?

- А. Картошку.
- Б. Табак.
- В. Хлопок.

8. В Атланте, выйдя замуж, Скарлетт начала развивать свой бизнес. Какой?

- А. Лесопиакую.
- Б. Кондитерскую.
- В. Тату-салон.

9. Какой подарок привез Ретт Батлер из Нового Орлеана Мамушке?

- А. Зеленый шелковый платок.
- Б. Черный кожаный браслет.
- В. Красную нижнюю юбку.

10. Какая фраза не из этого фильма?

- А. «Вас так трудно поймать между замужествами».
- Б. «А ты чего стоишь, уши растопырила? Отцова заступница».
- В. «Если честно, моя дорогая, мне наплевать».

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, ЕЛЕНА ПРИТУПОВА, KINO@ANTENNATV.RU



«В Занзибаре прятал кольцо в чемодане»

«Все шло настолько идеально, что в какой-то момент я испугалась и выдала Василию: «Давай договоримся. У нас с тобой все несерьезно», – вспоминает актриса сериала «Скорая помощь» **СВЕТЛАНА БРЮХАНОВА**.

НЕДАВНО ВЫ С МУЖЕМ ОТМЕТИЛИ СЕДЬМУЮ ГОДОВЩИНУ. НАШЛА У ВАС В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ЗАПИСЬ, СДЕЛАННУЮ В ДЕНЬ СВАДЬБЫ: «ЗНАКОМЫ С 17 ЛЕТ И К 30 РЕШИЛИ РАСПИСАТЬСЯ». ТО ЕСТЬ ВЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ ПРОСТО ДРУЖИЛИ?

– В 17 лет я поступила в ГИТИС, а Василий (актер **ВАСИЛИЙ АНТОНОВ**. – Прим. «Антенны») уже учился в нем на курс старше. В то время я была достаточно полненькой, он же – высоким и худым. Василий начал проявлять ко мне интерес, ухаживать, приглашать на показы своих отрывков, премьеры. Он был безумно приятен мне, но мы так комично смотрелись рядом, будто бы в нем 30 кг, а во мне 80... К тому же тогда, в 17 лет, мне было немного не до романов. В общем, не сложилось. Тем не менее я следила, с кем встречался Василий, мы где-то пересекались, не терялись. Но, когда оба закончили обучение, жизнь нас развела.

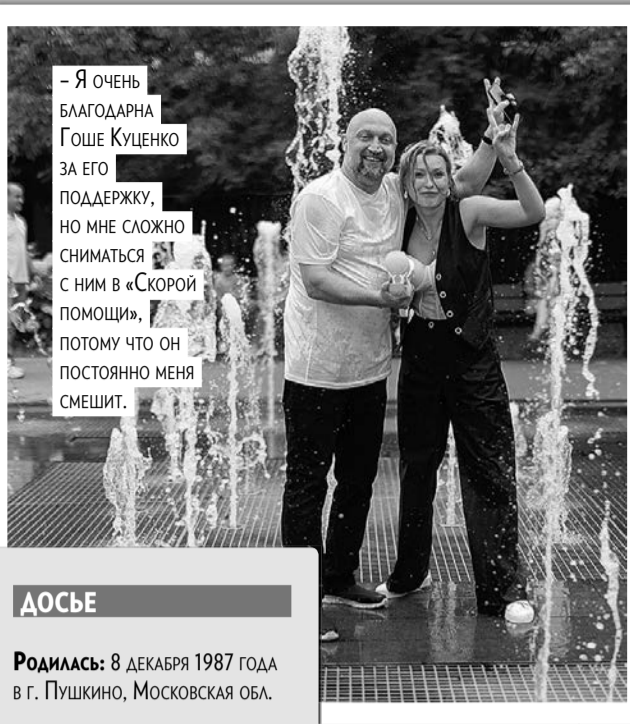
– КАК ЖЕ СУДЬБА ВАС СВЯЗАЛА С НОВА?

– Это случилось уже спустя годы. Нам обоим тогда было по 27 лет. Я начала сниматься в сериале «Возвращение Мухтара» и в какой-то момент, когда съемки перенесли в Минск, надолго уехала туда. Василий в то время работал в «Останкино» на одном из телеканалов. Однажды утром он приехал в телецентр в плохом настроении, зашел в лифт, там работал телевизор. «Слышу знакомый приятный голос, поворачиваюсь и понимаю, что это ты», – рассказал он мне. По НТВ тогда как раз показывали «Мухтара». Василий в тот же день нашел меня в социальных сетях, и началась переписка, которая растянулась на несколько недель или даже месяц. Мы договорились, что когда я окажусь в Москве в свой выходной, то обязательно встретимся. Так и получилось. Пересеклись вечером в ресторанчике. Я сидела, смотрела на него и думала:

«Господи, ты так изменился». При этом чувствовала, что рядом родной человек, друг, который знает про меня все, точно так же, как и я про него. В тот вечер проговорили часов семь. Василий рассказывал мне о своей девушке, отношениях... Помню, когда уже села в машину, а мне утром надо было улететь в Минск, смотрела в окно на длинную дорогу, на то, как Василий уходит, и у меня возникла мысль: какой же классный парень, жалко, что не мой. С этими словами я улетела. Проходит пара недель, в 10 вечера в моей минской квартире раздается звонок в дверь. Открываю, а там Василий с огромным бу-



Сыну Игорю 4 года.



– Я очень благодарна Гоше Куценко за его поддержку, но мне сложно сниматься с ним в «Скорой помощи», потому что он постоянно меня смешит.

ДОСЬЕ

Родилась: 8 декабря 1987 года в г. Пушкино, Московская обл.

Образование: ГИТИС.

Карьера: сыграла в таких сериалах, как «Возвращение Мухтара – 9», «Мухтар. Новый след» (10–12-й сезоны), «Скорая помощь» (с 5-го сезона), «Ой, ма-моч-ки! – 2», «Специалист», «Как приручить лису» и др.

кетом белых роз: «Я к тебе на выходные. Примешь?»

– Вот это сюрприз!

– Да, причем я не говорила ему свой минский адрес. За эти выходные он меня куда только не отвел: и в кино, и на спа-процедуры, на теплоходе прогулял. Я поняла, что он расстался со своей девушкой, приехал ко мне и дальше это будет уже не дружба, а отношения. Все скла-

дывалось просто идеально, но в какой-то момент я сильно испугалась. Испугалась, что потеряю своего друга, ведь отношения довольно часто портят дружбу. Спустя полгода я усадила Василия за стол переговоров и выдала: «Давай договоримся. У нас с тобой все несерьезно. Да, гуляем вместе, но если вдруг что-то становится плохо или у кого-то кто-то появляется на горизонте, то остаемся друзьями – и ничего более. Я боюсь потерять тебя как друга!» С тех пор прошло больше 10 лет, нашему сыну Игорю 4 года, а муж до сих пор говорит мне: «У нас же все несерьезно», и друзья и родители продолжают смеяться над этой историей.

– КАК ЖЕ ВАСИЛИЮ УДАЛОСЬ ПОЗВАТЬ ВАС ЗАМУЖ ПОСЛЕ ТАКОЙ УСТАНОВКИ?

– Он нашел очень подходящий момент. Мы решили полететь отдохнуть в Занзибар. Тогда даже в турфирме нам сказали: «Сейчас посмотрим, где это...» Летели мы туда чуть ли не 23 часа, а когда добрались до отеля, то увидели какую-то забастовку. «Вы не знаете? Это Африка, здесь все воруют! В сейф залезли, вытащили кредитные карты, паспорта из трех номеров», – объяснили нам. А у Василия, как оказалось, было при себе кольцо для меня. Сначала он всюду носил его с собой и, естественно, переживал, что я замечу, поэтому завернул в плавки, положил на дно чемодана и закрывал чемодан на три замка! Я всю дорогу не понимала, почему, чтобы достать носки, он по 20 минут стоит над чемоданом... В итоге в один из вечеров откровений я зачем-то рассказывала ему, как ужасно закончились мои бывшие отношения, в этот момент он достал кольцо и сказал: «Не хочу больше слышать про твое прошлое, я хочу знать про наше будущее». Какие слезы у меня потекли! Я тут же надела кольцо и закричала: «Да!»

– СНИМАТЬСЯ В «СКОРОЙ ПОМОЩИ» ВЫ НАЧАЛИ ЧЕРЕЗ ЧЕТЫРЕ МЕСЯЦА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СЫНА ИГОРЯ, ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К УЖЕ СЛОЖИВШЕМУСЯ КОЛЛЕКТИВУ. КАК ВАС ПРИНЯЛИ?

– В жизни я стеснительный человек, поэтому немного боялась первого съемоч-



– РЕБЕНОК И ЗАМУЖЕСТВО НИКАК НЕ МЕШАЮТ КАРЬЕРЕ, НАОБОРОТ, СЕМЬЯ МЕНЯ ВОДХОНВЛЯЕТ. С ПОЯВЛЕНИЕМ СЫНА Я СИЛЬНО ИЗМЕНИЛАСЬ ВНУТРИ, ПОВЗРОСЛЕЛА, ПОДОБРЕЛА, СТАЛА ТЕРПИМОЙ КО ВСЕМУ. ИГОРЬ ПЕРИОДИЧЕСКИ ЕЗДИТ СО МНОЙ НА СЪЕМКИ, НА ПРОБЫ, А ВСЕ МОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ДОСТАЕТСЯ МОЕЙ НЕСЕРЬЕЗНОЙ СЕМЬЕ.



ANTENNAS.KZ



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ного дня, тем более после перерыва. Моя первая сцена оказалась с **Гошей Куценко** (Константин Кулыгин в сериале. – Прим. «Антенны»). Подошел наш режиссер **Богдан Дробязко**, мы стали читать эту сцену, и они вдвоем начали мне помогать, накидывать грани характера Любы. В итоге мы с Гошей быстро подружились, и, кстати, это именно он придумал отчество моей героини, до-

говорились, что она будет Любовь Евгеньевна. Начинается съемка, в кадре Гоша говорит: «Любовь Афанасьевна, пойдете». Я еле сдержалась, чтобы не рассмеяться. Потом спрашиваю: «Почему Афанасьевна?» «А чтобы сразу было понятно, что ты из деревни», – сказал Гоша.

– ВАША ГЕРОИНЯ – ФЕЛЬДШЕР. ЗА ГОДЫ СЪЕМОК ВЫ ОВЛАДЕЛИ МЕДИЦИНСКИМИ НАВЫКАМИ?

– Подруги говорят: «Мы сначала тебе звоним. Вот если ты не сможешь разобраться, то тогда уже пойдём к врачам». Я с детства безумно люблю медицину. Когда была маленькой, нашла на улице справочник хирурга. Мне было настолько интересно, что я практически выучила его наизусть. Когда в 15 лет я упала и ударились головой, мы поехали на прием к врачу. После осмотра он сказал: «Ира, зря напугала. Я думал, у нее симптом очков». Мама в недоумении спрашивает, что это такое, и тут я, 15-летняя девочка, отвечаю ей: «Это перелом основания черепа». Откуда я о таком знаю? Из той самой книжки, которую нашла. Моя работа и знание подобных диагнозов порой помогают в реальной жизни.

Алеся Гордиенко,
kino@antennatv.ru

СВЕТЛАНА БРЮХАНОВА

НА ТВ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
НТВ
ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ,
22:00

«Стараюсь из всех ситуаций выходить со знаком плюс»

– ГДЕ-ТО ЛЕТ С 13 Я ВСЕ ВРЕМЯ СЛЕЖУ ЗА ФОРМОЙ, ПОТОМУ ЧТО НЕ ОТНОШУСЬ К ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ЕДЯТ ЧТО ХОТЯТ И С НИМИ НИЧЕГО НЕ ПРОИСХОДИТ. ТАК ЧТО РЕГУЛЯРНО ХОЖУ В ФИТНЕС-КЛУБ, НО САМОЕ ОСНОВНОЕ – ЭТО СОБЛЮДАТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ В ПИТАНИИ. ТАК ЧТО БАЛАНС – В ДВИЖЕНИИ, ПРИНОСЯЩЕМ МНЕ РАДОСТЬ, И В РАЗУМНОМ МЕНЮ.



Фото: Анна Чапел, Стиль: Анастасия Круглова

Актриса **Алена Хмельницкая** – о семье, об отношении к возрасту и о съемках в сериале РЕН ТВ «Последняя клятва Гиппократа».

– КОГДА ШЛИ СЪЕМКИ «ПОСЛЕДНЕЙ КЛЯТВЫ ГИППОКРАТА», ВЫ СКАЗАЛИ, ЧТО БЫЛИ ОЧЕНЬ РЕЗКОЙ В ЭТОМ ПРОЕКТЕ. ЧТО ИМЕЛИ В ВИДУ?
– Наверное, тогда я так выразилась потому, что моя героиня Аурика находится в непростой ситуации. У нее пропадает сын. С этой бедой она прибегает к бывшему мужу Петру Кратову, которого играет **Максим Дрозд**, и просит о помощи. Как можно быть не резкой при таких обстоятельствах?

– КАК ВЫ СРАБОТАЛИСЬ С МАКСИМОМ ДРОЗДОМ? ГОВОРЯТ, У НЕГО ВЗРЫВНОЙ ХАРАКТЕР.

– Максим на несколько лет старше меня, но так получилось, что в Школе-студии МХАТ он учился на курсе младше, то есть знакомы мы еще со времен института, и, наверное, в том числе и поэтому нам было достаточно просто работать вместе. Может быть, у Максима еще существует ко мне некий пиетет и уважение как к старшекурснице, но, скорее всего, рабочие отношения просто сложились.

– ВАША МЛАДШАЯ ДОЧЬ, 14-ЛЕТНЯЯ КСЕНИЯ, ТОЖЕ УЖЕ СНИМАЛАСЬ. ХОЧЕТ ПОЙТИ ПО ВАШИМ СТОПАМ?

– Да, лет в 10 она снималась в проекте «Колл-центр». Но сейчас Ксения увлечена рисованием, учебой в восьмом классе и иностранными языками.

– ВЫ КАК-ТО НАПИСАЛИ, ЧТО ВОЗРАСТ – ЭТО СВОБОДА. НЕУЖЕЛИ ТАК ЛЕГКО ОТНОСИТЕСЬ К ЦИФРАМ?

– Конечно, цифры на всех нас давят, но в 50 лет люди могут быть совершенно разными. Я стараюсь не тяжелесть душой и ко всему относиться со знаком плюс.

– КАК СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ В НОВОМ СТАТУСЕ БАБУШКИ? ЭТО СЛОВОО СЛОЖНО К ВАМ ПРИМЕНИТЬ...

– Я с большим юмором отношусь к этому слову. Мне нравится ощущение, что, с одной стороны, я все та же, а с другой – в моей жизни появился маленький, родной, уже самый любимый на свете мальчик (Гаспару год, его мама – старшая дочь актрисы 30-летняя Александра Кеосаян. – Прим. «Антенны»). Не знаю, как бы я себя чувствовала бабушкой Сережи, Миши или Саши, но быть бабушкой именно Гаспара очень прикольно (смеется).

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

АЛЕНА ХМЕЛЬНИЦКАЯ

НА ТВ «ПОСЛЕДНЯЯ КЛЯТВА ГИППОКРАТА» (16+)
РЕН ТВ
1 ДЕКАБРЯ, 12:30



– НАМ ГОВОРИЛИ, ЧТО МЫ НЕ СМОЖЕМ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ... ПОМНЮ, КАК ХОДИЛА В ЦЕРКОВЬ И ПРОСИЛА: «ГОСПОДИ, ПОЖАЛУЙСТА, Я ТАК ЭТОГО ХОЧУ!» И ЗАБЕРЕМЕНЕЛА ЕСТЕСТВЕННЫМ ПУТЕМ, БЕЗ ВСЯКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ.



– ПОМНЮ, КОГДА УЖЕ СЕЛА В МАШИНУ, А МНЕ УТРОМ НАДО БЫЛО УЛЕТАТЬ В МИНСК, СМОТРЕЛА В ОКНО НА ДЛИННУЮ ДОРОГУ, НА ТО, КАК ХЛОПЬЯ СНЕГА КРУЖАТ В СВЕТЕ ФОНАРЯ, ВАСИЛИЙ УХОДИТ, И У МЕНЯ ВОЗНИКЛА МЫСЛЬ: КАКОЙ ЖЕ КЛАССНЫЙ ПАРЕНЬ, ЖАЛКО, ЧТО НЕ МОЙ.

Дэнни Де Вито: из парикмахеров в звезды Голливуда

«Никогда не жалуйтесь, что вы маленький, кругленький, не блещете красотой и именно потому не можете выйти в люди. Есть много тому опровержений, главное из них зовется Дэнни Де Вито!» – говорит про себя актер, который 17 ноября отметил 80-летие.

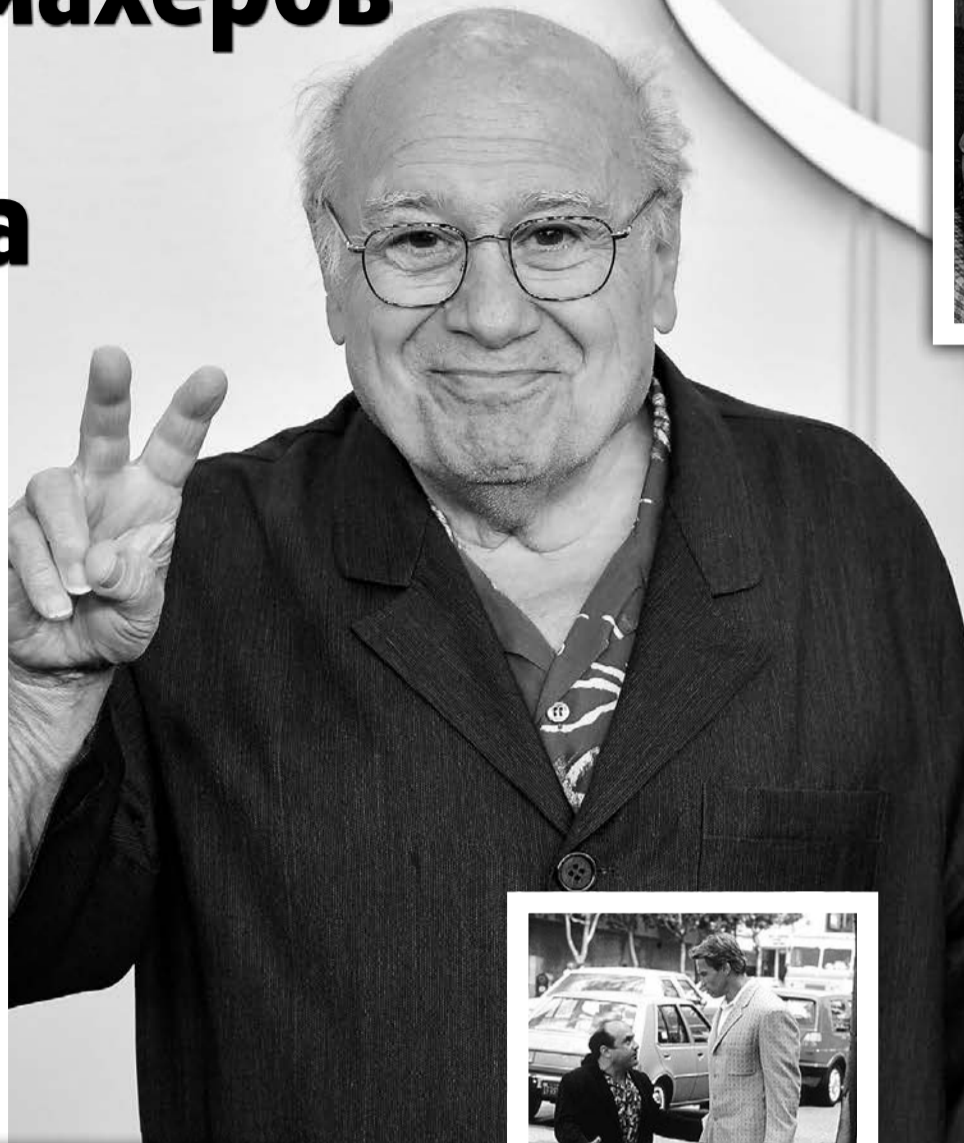
Родители будущей звезды были далеки от мира искусства. Отец владел собственной прачечной и парикмахерской, доход был скромным, но семья жила безбедно. Еще в школе родители Дэнни начали волноваться из-за низкого роста сына. Вскоре выяснилось, что это – результат редкого генетического заболевания, болезни Фэрбэнка, которая влияет на рост костей. Впрочем, за небольшой рост Дэнни никогда не дразнили сверстники. Компанейский парень с отличным чувством юмора был душой компании, его обожали девушки. Учиться Дэнни не нравилось, и, несмотря на неодобрение отца, он начал работу в его парикмахерской. Совладельцем заведения была тетька **Джека Николсона**, она постоянно хвалилась успехами племянника. Это натолкнуло Дэнни на мысль тоже попробовать покорить Голливуд.

Он поступил в нью-йоркскую Академию драматического искусства, чтобы обучиться на гримера, а затем переехал в Лос-Анджелес. Даже после актерских курсов Дэнни так и не мог найти работу, ему отказывали практически на пороге кастингов. Чтобы как-то заработать на жизнь, актер работал сторожем и уборщиком.

По счастливой случайности в 1967 году он познакомился с **Майклом Дугласом**. Начиная актеры быстро нашли общий язык и снимали в складчину квартиру. Майкл быстро пошел по лестнице успеха, а Дэнни пока довольствовался небольшими эпизодами. Однако именно благодаря Дугласу Де Вито получил свою первую звездную роль в драме **Милоша Формана** «Пролетая над гнездом кукушки». Майкл стал продюсером картины и пригласил друга в кино без проб. И, кстати, главную роль играл Джек Николсон, который когда-то сподвиг Дэнни заняться актерством.

Настоящим прорывом стал комедийный сериал «Такси». На кастинге актеру даже не пришлось зачитывать текст. «Я зашел в шикарный офис, где сидели продюсеры, швырнул сценарий на стол и сказал: «Так,

Реа и Дэнни не живут вместе, но остаются хорошими друзьями, часто ездят в отпуск с детьми.



ДЭННИ И РЕА
В 1982 ГОДУ
СЫГРАЛИ СКРОМНУЮ
СВАДЬБУ. ЕМУ БЫЛО
38, ЕЙ – 34.

ну и кто написал эту чушь?» Повисла гробовая тишина. А потом они стали смеяться как сумасшедшие. Так я получил роль в «Такси».

Затем последовали комедии «Безжалостные люди», «Роман с камнем» и «Жемчужина Нила», в которой Дэнни играл в паре с другом Майклом Дугласом. «Близнецы» и «Джуниор» с **Арнольдом Шварценеггером** только закрепили успех.

МЕЧТАЛ О БЛОНДИНКЕ, А ВЛЮБИЛСЯ В СМЕШНУЮ ДЕВЧОНКУ

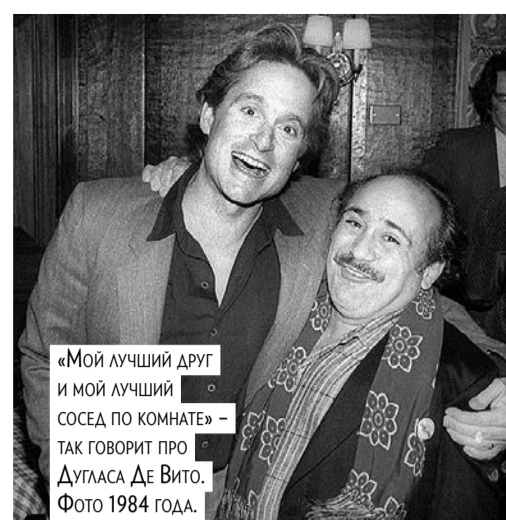
С супругой **Реа Перман** Дэнни познакомился в 1970 году, еще до всей свалившейся на него славы. А Реа, наоборот, была одной из ведущих актрис бродвейской театральной труппы. Как потом признавался Де Вито, он грезил о том, что, став звездой, женится на сногшибательной длинноногой блондинке с высоким бюстом, а его сердце украли смешная девчонка с забавными кудряшками. «Реа – моя родственная душа», – говорит про жену актер. У супругов две дочери – Люси и Грейс – и сын Дэниел.



С АРНОЛЬДОМ
ШВАРЦЕНЕГГЕРОМ
В КОМЕДИИ «БЛИЗНЕЦЫ»,
1988 ГОД.



Рост Дэнни Де Вито – 147 см, Реа Перман – 152 см. Их дочери Грейс (крайняя слева) – 170 см, ей 39 лет, она продюсер. Люси – 150 см, ей 41, она актриса. 37-летний сын Дэниел совмещает и продюсерскую, и актерскую карьеру, его рост – 165 см.



«МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ И МОЙ ЛУЧШИЙ СОСЕД ПО КОМНАТЕ» – ТАК ГОВОРИТ ПРО ДУГЛАСА ДЕ ВИТО. ФОТО 1984 ГОДА.

– Секрет любви в том, что чем меньше ты о ней задумываешься, тем она крепче. Знаете, что важно для брака? Отсутствие советчиков. Если есть проблемы, все спокойно обсудите с женой.

Супруги основали собственную продюсерскую компанию Jersey Films. Именно Де Вито дал свет фильму **Квентина Тарантино** «Криминальное чтиво», который отказывались финансировать другие продюсеры. А Дэнни не побоялся и заработал миллионы в прокате.

РАЗВОД И СНОВА МИР

Актер не смог избежать звездной болезни. В какой-то момент он стал нетерпимым, заносчивым. Мог срывать пресс-конференции, пропускать встречи. О том, что муж заводит интрижки на стороне, Реа знала, но старалась сохранить брак. В 2012 году не выдержала и подала на развод. Сначала Дэнни это известие не напугало, но через пару недель он почувствовал тоску по любимой жене и детям. Когда Реа услышала по телефону рыдающего Дэнни, ее сердце дрогнуло. Супруги помирились, но Перлман выдвинула условие: они вместе, но живут порознь.

В 2017-м пара все же объявила о расставании: «45 лет вместе – это очень долго». Но официально они так и не развелись. «А зачем? У нас трое прекрасных детей, есть внучка и еще одна на подходе. Так что семья растет. Нам делить нечего», – вторят друг другу супруги.

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, KINO@ANTENNA.TV.RU

Вячеслав Невинный: пересекал улицу под аплодисменты



Фото: Резола Стаг, кинооператор «Мосфильм»/Регион Media, личный архив семьи Невинных, стоп-кадр из фильма «Гараж»

30 НОЯБРЯ АРТИСТУ ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 90 ЛЕТ. – Он с иронией относился к славе. Помню, зашли в какую-то столовую, к нам подсел подвыпивший человек: «Я чувствую, что точно где-то вас видел... Вы где работаете?» «В бане». – «Вот именно там я вас и видел!»



– Папа никогда не показывал своих переживаний, до последнего был борцом и любил жизнь.



– Родители прожили вместе 44 года, мама во всем поддерживала папу, была ему опорой и советчиком.

«У него перестали слушаться ноги. Тогда врачи решили эту проблему с помощью гормонов, и он стал резко прибавлять вес. А поклонники были уверены, что он полнел от доброты, таланта и любви...» – вспоминает сын народного артиста.

Вячеслав Невинный – младший с женой Ларисой, дочками Иветтой, Василисой, внучкой Мирославой. Василиса Невинная (крайняя справа) продолжила династию, стала актрисой.



ДОСЬЕ

РОДИЛСЯ: 30 НОЯБРЯ 1934 ГОДА В ТУЛЕ.
ОБРАЗОВАНИЕ: АКТЕРСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ ШКОЛЫ-СТУДИИ МХАТ.

КАРЬЕРА: в 1959 ГОДУ БЫЛ ПРИНЯТ ВО МХАТ. СНЯЛСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ В СТА ФИЛЬМАХ, СРЕДИ КОТОРЫХ «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!», «ГАРАЖ», «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД», «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» И ДРУГИЕ. ОЗВУЧИЛ МУЛЬТФИЛЬМЫ «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ», «КОТЕНОК С УЛИЦЫ ЛИЗЮКОВА», «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» И Т. Д.

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: ЖЕНА – АКТРИСА НИНА ГУЛЯЕВА (93 ГОДА), СЫН ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ (58 ЛЕТ), АКТЕР; ВНУЧКИ ИВЕТТА (31 ГОД) И ВАСИЛИСА (23 ГОДА).

УМЕР: 31 МАЯ 2009 ГОДА В МОСКВЕ. ПОХОРОНЕН НА ТРОЕКУРОВСКОМ КЛАДБИЩЕ.



Фильм «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 1960 ГОДА С ОЛЕГОМ ЕФРЕМОВЫМ И ОЛЕГОМ ТАБАКОВЫМ ОТКРЫЛ НЕВИННОМУ ДОРОГУ В КИНЕМАТОГРАФ.

Как-то спросил папу, с какого возраста он ощутил, что хочет стать актером, и он ответил: «Сколько себя помню, в 3–4 года уже это знал», – рассказывает заслуженный артист **Вячеслав Невинный – младший**. – Окончив Школу-студию МХАТ, отец поступил на службу во МХАТ, которому отдал всю жизнь.

Свою будущую жену Вячеслав Михайлович встретил на сцене родного театра в спектакле «Три толстяка», где играл продавца шаров, а **Нина Гуляева** исполняла роль куклы Суок. – Папа не мог оторвать от мамы глаз. «Я буду озвучивать моменты, когда кукла появляется из ящичка», – говорил он. И все колокольчики, пружин-

ки, скрипы, трещотки он изображал за кулисами, глядя на Нину Ивановну влюбленными глазами. Поначалу она не отвечала на его ухаживания, но он не сдавался. Они вместе доходили до остановки, мама садилась на автобус и заканчивала свидание, а он брал такси и встречал ее уже у дома: «Я просто не могу долго без вас!» Мама в то время была замужем за артистом **Михаилом Горюновым**. Отец все время ходил рядом и спустя время сделал ей предложение.

У него был юношеский разряд по велоспорту. Один раз он так упал, что сильно повредил позвоночник. Потом на какой-то съемке ему дали не тот мотоцикл. «Я нажал на газ, он как из-под меня выскочил и чуть не убил», –

рассказал отец. После этого ноги перестали его слушаться. Врачи решили эту проблему с помощью гормонов, и он на этом фоне стал резко прибавлять вес. «Мне абсолютно все равно, лишь бы ходить на своих двоих», – говорил папа. Поклонники были уверены, что он полнел от доброты, таланта и любви...

В 1997 году во время репетиции спектакля «Тойбеле и ее демон» папа провалился в люк, который забыли закрыть. Он упал с пятиметровой высоты и получил многочислен-

– На съемках он прыгнул в холодную воду, это тоже отразилось на здоровье.

ные травмы. Врачи чудом его вывели. Сначала передвигался с палочкой, потом без нее. Был согласен на любые лекарства, лишь бы выйти на сцену, которая оказывала на него терапевтическое действие: он сразу преображался, становился молодым.

Отец жил напротив Камергерского переулка, рядом со МХАТом. Ему было трудно спускаться в подземный переход, поэтому он пересекал Тверскую улицу поверху, хотя в том месте не было светофора. Милиционер, видя народного артиста, всегда останавливал движение транспорта, и водители пропускали его под аплодисменты.

Оправившись, папа купил машину. Он сам не хотел садиться за руль, поэто-



В 1979 ГОДУ В ЛЕНТЕ «ГАРАЖ» АКТЕРУ ДОСТАЛАСЬ РОЛЬ НАГОВОГО СОТРУДНИКА НИИ.

му попросил маму. В гараже она нечаянно наехала на его ноги, перепутав тормоз с газом... Ко всему прочему присоединился диабет тяжелой формы. В 2003-м его госпитализировали, он больше года провел в больнице, врачам пришлось ампутировать ногу до колена. Потом начались проблемы со второй ногой – ее тоже пришлось отнять. После операции надо было

зайти к нему в палату, начать разговаривать – я не представлял, как это будет... Когда вошел вместе с супругой Ларисой, он сидел в бинтах: «Что так долго? Я вас все жду!» Настолько нас чувствовал, что решил сам поддержать. Он ушел 31 мая 2009 года... С каждым годом все больше понимаю, как его не хватает.

ЛИЗА БАРСКАЯ,
KINO@ANTENNA.TV.RU



07.10 X/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» (16+)

09.00 «Сегодня утром» (12+)

11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

13.00, 02.05 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**, «**МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...**», 1 серия (12+)

14.35, 15.25, 17.05, 05.30 **Сериал «КРЕМЬЕНЬ»** (16+)

17.00 Военные новости (16+)

17.25, 19.15 **Сериал «КРЕМЬЕНЬ»** (16+)

20.00 Д/с «Саперы СВО».

«Оборона не терпит шаблона» (16+)

20.50 «Специальный репортаж» (16+)

21.55 «По горячим следам» (16+)

22.10 «Скрытые угрозы»

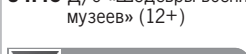
с Николаем Чиндяйкиным (16+)

00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

01.15 «СВО: Здесь живут люди». «Смелость строит города» (12+)

03.15 X/ф «**СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА**» (16+)

04.45 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)



08.00 «Такое видео» (16+)

08.30 «Мультифильмы» (0+)

10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15

Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реальности. «Гадалка» (16+)

17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реальности. «Слепая» (16+)

19.00, 20.10 **Сериал «КОРДОН»** (16+)

21.15, 22.30, 23.30, 00.25, 00.45 **Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»** (16+)

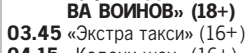
02.00 X/ф «**БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ**» (18+)

03.45 «Экстра такси» (16+)

04.15 «Кадони-шоу» (16+)

05.00, 05.45, 06.30, 07.15

«Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



04.20 «ЖАЖДА ЖИЗНИ» (16+)

07.15 «ЖЕРТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (16+)

10.00 «КАРА БОГОВ» (16+)

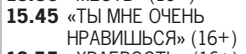
13.05 «МЕСТЬ» (16+)

15.45 «ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИШЬСЯ» (16+)

18.55 «ХРАБРОСТЬ» (16+)

22.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)

01.25 «МНЕ НУЖНА ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» (16+)



07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)

08.25 Анимационный фильм «Карлик Нос» (6+)

09.50 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)

11.20 Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)

12.40 Сериал «Сваты» (16+)

14.45 Сериал «Старушки в бегах» (16+)

16.50 Сериал «Последний мент» (16+)

20.05 Сериал «Сваты» (16+)

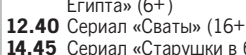
23.00 Александр Яценко, Ангелина Стречина в фильме «Волшебники» (12+)

00.40 Евгений Миронов, Светлана Иванова в фильме «Вратарь галактики» (16+)

02.30 Полина Гагарина, Михаил Галустян в фильме «Одной левой» (16+)

03.55 Гарик Харламов, Кристина Асмус в фильме «Лёгкое на помине» (16+)

05.10 Сергей Безруков, Настасья Кербенген в фильме «Учёности плоды» (16+)



02.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (12+)

03.45, 05.20, 10.15, 11.15, 14.15, 15.10, 20.05, 21.00, 22.00, 22.55 «МАЖОР» (16+)

06.20, 07.20, 08.20, 09.15, 23.50, 00.50

«КОНСУЛЬТАНТ» (16+)

12.15, 13.15, 01.55

«КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)

16.10, 17.10, 18.05, 19.05

«КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)



08.00 X/ф «**ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ**» (16+)

09.05, 13.40, 19.30, 21.15, 22.45, 23.40, 01.30, 03.00, 05.40, 07.30

Музыкальная Ностальгия (12+)

09.25 «Добрый вечер, Москва!»

Владимир Высоцкий (16+)

11.00 «Было ВРЕМЯ». Информа-

ционно-аналитическая программа. Ведущий Сергей Доренко (16+)

12.00, 18.00, 06.00 «Рождён-

ные в СССР» (16+)

13.00 «Блеф-клуб» (18+)

14.00 «Сто вопросов к взросло-

му» Алла Сигалова (16+)

14.45 X/ф «**КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ**» (16+)

19.00 «Блеф-клуб» (16+)

20.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым (18+)

21.25 X/ф «**ДОЛИНА ФАРАОНОВ**» (16+)

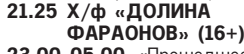
23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

00.00 «Рождённые в СССР» (12+)

01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)

02.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

03.15 X/ф «**ДАМА БЕЗ КАМЕЛИЙ**» (16+)



03.10 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА» (16+)

05.00 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ» (16+)

07.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)

09.00 «БУКШОП» (16+)

11.00 «НИКОГДА ВСЕГДА. НИКОГДА» (16+)

12.50 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» (16+)

14.25 «ЭЙФЕЛЬ» (16+)

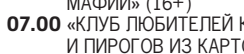
16.30 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ» (16+)

18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)

21.00 «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)

22.45 «ГРОМКОЕ ДЕЛО» (16+)

01.20 «ЗАЩИТНИК» (16+)



07.55, 07.40 **МОДОК** (12+)

08.20, 06.05, 09.10, 06.55, 11.20, 15.45, 10.05

Мистер Ошибка (12+)

09.55, 10.35, 18.40, 03.10, 19.25, 03.55

Говорящая с призраками (16+)

12.55, 13.40, 14.20, 04.40, 15.05, 05.25

Белый воротничок (12+)

16.30, 21.35, 20.10, 20.50 Касл (12+)

17.15, 01.45, 17.55, 02.30

Анатомия страсти (12+)

22.20, 00.25 Следствие по телу (12+)

23.00, 01.05 Пожарная часть №19 (12+)

23.40 Пожарная часть №19 (16+)



07.55, 08.40, 04.35, 09.25, 05.20, 10.10, 06.00, 10.50, 06.45

Ходячие мертвецы (16+)

11.35, 03.50, 10.20 Обратная сторона Земли (16+)

11.55, 04.15, 10.40 Обратная сторона Земли-2 (16+)

13.05, 13.50, 14.30, 20.10, 20.55, 01.45, 02.25

911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

15.15, 15.55, 21.35 Кости (12+)

16.40 Это мы (16+)

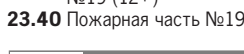
17.20, 18.05, 23.40, 00.20, 01.00

Мыслить как преступник (12+)

18.45, 03.10, 19.30 Мыслить как преступник (16+)

22.20, 23.00 Следопыт (12+)

07.30 **МОДОК** (12+)



02.00 «Морская пехота: Моонзундская операция» (12+)

02.40 «Трудные вопросы истории России. Российская империя: от Великих реформ до Столыпина» (12+)

03.05 «Трудные вопросы истории России. Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе» (12+)

03.40 «На пороге войны: Польша. Между Гитлером и Черчиллем» (12+)

04.25 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)

04.55 «Великие битвы России: Взятие Казани» (12+)

05.50 «Историада: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине» (12+)

06.45 «Трудные вопросы истории России. Внешняя политика СССР накануне Второй мировой войны» (12+)

07.10 «Алексей Щусев. Спасти и сохранить» (12+)

07.40 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)

07.55 «На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой» (12+)

08.40 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)

09.15 «Великие битвы России: Молодинская битва» (12+)

10.05 X/ф «**ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НА-ДЕЖДЕ» ПОЛУЧИЛОСЬ!**» (12+)

10.40 Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)

11.15 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)

11.50 «На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха» (12+)

12.35 «Михаил Зорин. Жизнь продолжается» (12+)

14.00 X/ф «**ГЕРОИ ШИПКИ**» (12+)

16.10 «На пути к Великой Победе: «Багратион» Искусство обрушить фронт» (12+)

16.40 «Котовский» (12+)

18.00 «Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма» (12+)

18.25 «Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить...» (12+)

18.50 «Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей» (12+)

19.40 «Семь дней истории» (12+)

19.45 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)

20.15 «Охота на фельдмаршала» (12+)

21.00 «Сопrotивление. Русские французы» (12+)

22.00 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)

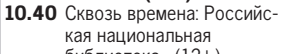
22.45 «Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)

23.10 «Трудные вопросы истории России. Освобождение Восточной Европы от нацизма» (12+)

23.35 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра II, Александра III» (12+)

00.15 «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)

00.55 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)



07.50 «Заложница-2» (16+)

09.15 «Воздушный маршал» (16+)

11.10 «3 дня на убийство» (16+)

13.20 «Кодекс киллера» (16+)

15.20 «База «Клейтон» (16+)

17.05 «На линии огня» (16+)

19.00 «Страховщик» (16+)

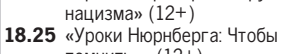
21.00 «Машина» (16+)

22.40 «Боевой робот номер-4» (16+)

01.05 «Кин» (16+)

02.55 «Апокалипсис сегодня» (16+)

06.10 «Наёмник» (16+)



08.40 «Укради мою жену» (18+)

10.40, 01.45 «Убийства в...» (16+)

12.30 «Мой лучший любовник» (16+)

14.45 «Любовь не по сценарию» (16+)

16.55 «Случайный муж» (16+)

18.40 «Гонка» (16+)

21.00 «Пеле: Рождение легенды» (16+)

23.05 «Мальшка на миллион» (16+)

03.30 «Замуж на 2 дня» (16+)

05.10 «Жених напрокат» (16+)

06.25 «Дикая парочка» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)

08.20 «Смешарики» (6+)

09.15 «Царевны» (6+)

10.15 «Вий» (16+)

12.45 «Тайна печати дракона» (12+)

14.55 «Пальма» (6+)

17.00 «Я худею» (16+)



- 07.15** **Сериал «КРЕМЕНЬ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 02.05 Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «**МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...**», 2 серия (12+)
14.30, 15.25, 17.05, 05.20 Сериал «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.20, 19.15 Сериал «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
20.00 Д/с «Саперы СВО». «Переправа, переправа» (16+)
20.50 «Специальный репортаж» (16+)
21.55 «По горячим следам» (16+)
22.10 «Улика из прошлого». «Высокоточная контригра. Загадка ракетных ударов по объектам ВСУ» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 «СВО: Здесь живут люди». «Чему учат в школе» (12+)
03.15 **Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» (12+)**
04.40 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)



- 08.00** «Такое видео» (16+)
08.30, 07.15 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.15, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 Сериал «КОРДОН» (16+)
21.15, 22.15, 23.30, 00.25, 00.45 Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
02.00 **Х/ф «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ» (18+)**
03.30 **Х/ф «НЕВЕСТА» (16+)**
05.00, 05.45, 06.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



- 05.15, 17.00** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ» (16+)
07.00 «БАЙКЕРЫ-3» (16+)
10.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)
14.05 «ПРИНЦ» (16+)
18.45 «ПУШПА». ЧАСТЬ 1 (16+)
22.00 «СЫН» (16+)
01.05 «ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ НА ДОЧЕРИ МИЛЛИОНЕРА» (16+)



- 07.55** «Ералаш» (6+)
08.50 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.30 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
11.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
12.40 Сериал «Сваты» (16+)
14.45 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
16.50 Сериал «Последний мент» (16+)
20.05 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)
00.55 Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова в фильме «Напарник» (16+)
02.40 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)
04.05 Евгений Матвеев, Лариса Удовиченко в фильме «Любить по-русски-2» (16+)
05.35 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски-3. Губернатор» (16+)



- 02.50, 23.50, 00.50, 01.50** «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
03.50, 05.30, 10.25, 11.20, 14.15, 15.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.55 «МАЖОР» (16+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.25 «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
12.20, 13.20, 16.10, 17.10, 18.05, 19.05 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)



- 08.00** «Сто вопросов к взрослому» Алла Сигалова (16+)
08.45 **Х/ф «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» (16+)**
12.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
13.30, 15.15, 16.45, 17.40, 19.30, 20.55, 22.40, 23.40, 01.30, 03.05, 07.40 Музыкальная Ностальгия (12+)
14.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым (18+)
15.25 **Х/ф «ДОЛИНА ФАРАОНОВ» (16+)**
17.00, 23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
18.00 «Рождённые в СССР» (12+)
19.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Было время» с Александром Политковским: «Советский автомобиль - друг семьи» (16+)
21.10 **Х/ф «ОБНАЖЕННАЯ ШПОРА» (16+)**
22.50 «Если хочешь быть здоров» (16+)
02.00 **Х/ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ» (16+)**
03.25 «Добрый вечер, Москва!» Владимир Высоцкий (16+)
05.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Сергей Доренко (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (18+)



- 03.00** «АВГУСТ» (16+)
05.00 «ВИРУС» (18+)
06.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» (16+)
09.00 «ПОБЕГ ИЗ БРАКА» (16+)
10.55 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)
12.50 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (16+)
14.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
16.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ» (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2» (16+)
23.00 «САМОВОЛКА» (18+)
01.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ» (18+)



- 08.00, 07.20, 07.40** МОДОК (12+)
08.25, 05.45, 09.10, 06.30, 11.25, 15.05 Мистер Ошибка (12+)
10.00, 10.40, 18.40, 02.50, 19.25, 03.35 Говорящая с призраками (16+)
12.15, 10.55, 13.40, 04.20, 14.25, 05.00 Белый воротничок (12+)
15.55 Пожарная часть №19 (16+)
16.35, 21.35, 22.20, 00.15 Следствие по телу (12+)
17.15, 01.25, 18.00, 02.05 Анатомия страсти (12+)
20.10, 20.55 Касл (12+)
23.00, 00.55 Убийства в одном здании (16+)
23.30 Американцы (16+)



- 08.05, 08.45, 04.45, 09.30, 05.25, 10.15, 06.10, 10.55, 06.55** Ходячие мертвецы (16+)
11.40, 04.00 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.00, 04.20 Обратная сторона Земли (16+)
12.25, 13.05, 03.15, 18.45, 19.25 Мыслить как преступник (16+)
13.50, 23.40, 14.30, 00.25, 20.10, 20.50, 01.50, 02.35 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.15, 16.00, 21.35 Кости (12+)
16.40 Следопыт (12+)
17.20, 18.00 Мыслить как преступник (12+)
22.20, 23.00, 01.10 «911 служба спасения» (16+)
07.35 МОДОК (12+)



- 02.00** «Историада: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине» (12+)
02.55 «Трудные вопросы истории России. Внешняя политика СССР накануне Второй мировой войны» (12+)
03.15 «Алексей Щусев. Спасти и сохранить» (12+)
03.45 «На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой» (12+)
04.35 «Сквозь времена: Тверской императорский дворец» (12+)
05.05 «Великие битвы России: Молодинская битва» (12+)
06.00 **Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НАДЕЖДЕ» ПОЛУЧИЛОСЬ!» (12+)**
06.30 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
07.05 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)
07.40 «Обыкновенная История: Лифт. История первая» (6+)
07.50 «На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха» (12+)
08.35 «Михаил Зорин. Жизнь продолжается» (12+)
10.00 **Х/ф «ГЕРОИ ШИПКИ» (12+)**
12.15 «На пути к Великой Победе: Багратион» Искусство обрушить фронт» (12+)
12.40 «Котовский» (12+)
14.00 «Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма» (12+)
14.25 «Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить...» (12+)
14.50 «Живописный гимн Отчеству» (12+)
15.45 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)
16.15 «Охота на фельдмаршала» (12+)
17.00 «Сопrotивление. Русские французы» (12+)
18.00 «Герои подполья: Юные мстители» (12+)
18.10 «Всемирное наследие. Россия: Коломна» (12+)
19.00 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
19.25 «Семь дней истории» (12+)
19.35 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)
20.25 «Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)
20.55 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)
22.00 «Боги Египта» (16+)
22.55 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра I и Николая I» (12+)
23.25 «Трудные вопросы истории России. Причины возвышения Москвы, политика первых московских князей по отношению к ордынам» (12+)
00.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
01.05 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)



- 07.50** «Кин» (16+)
09.35 «Машина» (16+)
11.15 «Боевой робот номер-4» (16+)
13.45 «Апокалипсис сегодня» (16+)
17.25 «Наёмник» (16+)
19.20 «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)
21.00 «Рейд» (16+)
22.40 «Рейд-2» (16+)
01.25 «Стукач» (16+)
03.25 «Неудержимый» (16+)
04.55 «Неудержимые» (16+)
06.35 «Неудержимые-2» (16+)



- 08.05** «Гонка» (16+)
10.15, 00.50 «Убийства в...» (16+)
12.10 «Пеле: Рождение легенды» (16+)
14.20 «Малышка на миллион» (16+)
17.00 «Замуж на 2 дня» (16+)
19.05, 06.35 «Райские холмы» (16+)
21.00 «Идеальный побег» (16+)
22.55 «Турист» (16+)
02.50 «Человек-мотылёк» (16+)
04.50 «Донни Дарко» (16+)



- 07.30** «Три кота» (6+)
08.00 «Смешарики» (6+)
08.50 «Царевны» (6+)
09.45 «Викинг» (16+)
12.15 «Тобол» (16+)
14.15 «Сердце пармы» (16+)
17.15 «Бармен» (16+)
19.00 «Практика» (16+)
20.00 «Практика» (18+)
21.00 «Он - Дракон» (12+)
23.00 «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)
01.40 «Девятая» (16+)
03.25 «Тальма» (6+)
05.15 «Бультерьер» (16+)
06.45 «Щелкунчик» (6+)
07.10 «Кентервильское привидение» (6+)



- 04.35** «ЯРОСТЬ» (16+)
07.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+)
10.15 «ЧЕСТНЫЙ ВОР» (16+)
12.00 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ» (18+)
14.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА» (16+)
16.15 «САМОЗВАНКА» (18+)
17.50 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
20.20 «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)
22.00 «1+1» (16+)
00.05 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)



- 03.05, 13.40** «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО» (6+)
04.40, 15.05 «ПАМЯТЬ» (18+)
06.20 «БИТВА В ПРОЛИВЕ НОРЯН» (16+)
08.50 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
10.20 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
11.55 «БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ» (16+)
16.45 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+)
19.05 «ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО» (18+)
20.50 «ИГРА КИЛЛЕРОВ» (18+)
22.30 «ДОМОВОЙ» (16+)
00.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
01.45 «КРАСНЫЕ КОМНАТЫ» (18+)



- 03.20** «ПРОРОК» (18+)
06.05 «ДРАЙВ» (18+)
07.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)
09.20 «ПАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» (16+)
11.05 «ТАКСИ» (16+)
12.30 «ТАКСИ-2» (16+)
13.50 «БОЕЦ» (16+)
15.40 «ПОЕЗД НА ЮМУ» (16+)
17.35 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+)
19.10 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
22.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
23.55 «СПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
01.50 «ВЗЛОМЩИК» (18+)



- 02.50** «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
04.45 «ПОКА Я РЯДОМ» (18+)
06.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ» (18+)
08.20 «ПАРИЖ ПОДОЖДЕТ» (16+)
10.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ» (16+)
11.55 «ЭСКОРТНИЦА» (18+)
13.35 «АГЕНТ ЕВА» (18+)
15.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
17.00 «СЕРЕНА» (16+)
19.00 «САБРИНА» (12+)
21.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+)
23.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)
01.45 «РЕПОРТАЖ НА РОЖДЕСТВО» (16+)



- 08.00** «Устричный клан» (16+)
08.20 «Машины с того света» (16+)
09.05, 10.00 «Дороги без правил» (12+)
10.55, 03.35, 04.20 «Нефритовая лихорадка» (12+)
11.45, 07.10, 10.40 «Мегатягачи» (16+)
13.35, 14.25, 00.10, 01.05 «Экстремальные спасатели» (16+)
15.20, 06.05, 16.35, 05.05, 21.30, 22.50 «Дома на колёсах» (12+)

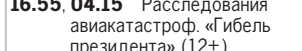
- 17.50, 18.40, 02.00, 02.50** «Оружие древности: искусство войны» (16+)
19.30, 20.30 «Охотники за подземными сокровищами» (12+)



- 08.10, 23.55, 00.50, 07.10** Военные заводы (12+)
08.55, 06.45 Древняя история Сибири (12+)
09.25, 01.40, 10.20, 02.35, 17.35, 18.30 Корея. 5000 лет выживания (16+)
11.10, 03.25, 10.05, 04.10, 19.25, 20.20 Территория тамплиеров (16+)
13.00, 05.00, 14.00, 05.50, 21.55, 22.55 Взлом кодов (16+)
15.00, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.50, 16.45 Две сестры (16+)



- 08.05, 08.25, 07.15, 07.40, 07.55** Научные глупости (12+)
08.50 Авто - SOS «Jaguar XJ-S V12» (12+)
09.35 Авто - SOS «Lotus Elise» (12+)
10.20 Фабрика еды в Америке. «Оливки, фруктовый лёд и печенье» (16+)
10.40 Фабрика еды в Америке. «Картофельные наггетсы, ириски и абсент» (16+)
11.00 Осушить океан «Древние майя. Воскрешение» (12+)
11.45, 01.15 Осушить океан «Янтарная комната» (12+)
12.30 «Тайна гималайских мумий» (12+)
13.15 Древние останки: Тайны и правда. «Ла Донцелла» (12+)
14.00 Древние останки: Тайны и правда. «Двое из Вирдинга» (12+)
14.40 Исчезнувшие жители планеты. «Секреты кроважного ти-рекса» (12+)
15.25 Исчезнувшие жители планеты. «Тайны гигантских мамонтов» (12+)
16.10 Исчезнувшие жители планеты. «Тайны саблезубого тигра» (12+)
16.55, 04.15 Расследования авиакатастроф. «Гибель президента» (12+)
17.40, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Курс на смерть» (12+)
18.30, 05.45 Расследования авиакатастроф. «28 секунд на выживание» (12+)
19.15 Пираты. За Легендами. «Френсис Дрейк» (12+)
20.00, 21.30 Пираты. За Легендами. «Бартоломью Робертс» (12+)
20.45 Пираты. За Легендами. «Джон Уорд» (12+)
22.15 Пираты. За Легендами. «Генри Морган» (12+)
23.00 Пираты. За Легендами. «Грейс О'Мэлли» (12+)
23.45 Пираты. За Легендами. «Черная борода» (12+)
00.30 Пираты. За Легендами. «Энн Бонни и Мэри Рид» (12+)
02.00 «Осушить океан: Без следа» (12+)
02.45 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Азартные игры» (16+)
03.30 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Чёрный рынок лекарств» (16+)
06.30 Расследования авиакатастроф. «На грани катастрофы» (12+)



- 03.08** Classic Archive | Тереса Берганса (2003 г.) (12+)
04.44 Ана Моралес: Peculiar на Фестивале фламенко в Ниме (2023 г.) (12+)
06.11 Пьер Булез - Вагнер, Берг, Шёнберг - Люцернский фестиваль (2011 г.) (12+)
07.42 Хосе дель Томато - Фестиваль Гранады (2022 г.) (12+)
08.33 The Mahavishnu Orchestra (Оркестр «Махавишну») Джона Маклафина - джазовый фестиваль в Лугано (1986 г.) (12+)
09.18 Даниэль Баренбойм, Берлинский филармонический оркестр: Концерт для фортепиано с оркестром № 24 Моцарта (1989 г.) (12+)
09.50 InterMezzo (12+)
10.30 Женевский конкурс 2024 г. Конкурс вокалистов, финальный тур с оркестром (2024). (12+)
12.00 Мессиян: «Et exspecto resurrectionem mortuorum» у подножия Ла-Мейе (2021 г.) (12+)
12.49 Герберт Блумстедт и Оркестр Люцернского фестиваля Симфония № 2 Бетховена (2020 г.) (12+)
13.28, 17.08, 21.32 InterMezzo (12+)
14.00 Верди: «Эрнани» - Дворец искусств королевы Софии, Валенсия (2023 г.) (12+)
16.09 Элен Гримм: Woodlands and Beyond. Гамбург, Эльбская филармония (2017 г.) (12+)
17.30 Берлиоз - Вероник Жанс, Кадзуки Ямада, Филармония Монте-Карло (2022 г.) (12+)
19.10 Филипп Херревеге, Оркестр Елисейских полей: Моцарт, Бетховен (2023 г.) (12+)
20.32 Люка Дебарг: Форэ - Фонд Зингера-Поляньяка (2024 г.) (12+)
22.00 Андрес Сеговия в Лос-Оливосе (1967 г.) (12+)
22.56 Бетховен: «Торжественная месса» - Жорди Саваль (2023 г.) (12+)
00.30 Валерий Гергиев и оркестр Мариинского театра: Прокофьев, Шостакович (2019 г.) (12+)



- 02.00** Керамическая битва (16+)
06.00 Чистая еда (6+)
07.45 Ремесло (6+)
09.30 Мой Загородный (12+)
11.00 Дом своего времени (12+)
12.45 Консультант садовода (6+)
13.15 Сила природы (12+)
14.40 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)
17.10 Хочу бассейн! (6+)
19.10 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.40 Я строю дом. Реалити (6+)
23.55 Ландшафтный дизайн - это просто! (6+)



- 08.00, 08.50, 09.15, 09.35, 10.00, 19.10, 22.35, 22.50, 23.10, 02.35, 03.05** Здоровье со смыслом (16+)

- 10.10** ЗОЖники (12+)
10.35, 10.40, 10.50, 11.50, 17.40, 17.50, 17.55, 20.00, 20.05, 20.15, 20.20, 20.30, 23.50, 00.00, 00.05, 00.15, 02.25, 03.55, 04.00, 07.55 Доктор Длин. Прием! (16+)
11.05, 16.00, 17.00, 21.05, 21.50, 00.55, 01.40, 06.20, 07.05 Бабушки против педиатров (16+)
12.00 Краткий курс счастливой мамы (12+)
12.25, 10.55 Бальнеологическое общество (16+)
13.20, 13.40, 14.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)<



07.05 **Сериал «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 02.05 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА» (12+)**
14.30, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.45, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ЖАЖДА» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Саперы СВО». «Инженерные дроны - и взлетим, и поплаваем» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 «СВО: Здесь живут люди». «Это наша земля» (12+)
03.15 **Х/ф «В ТРУДНЫЙ ЧАС» (12+)**
04.55 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
05.55 **Сериал «ЖАЖДА» (16+)**



08.00 «Такое видео» (16+)
08.30 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.10 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
12.45 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**
17.15, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
17.45 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
19.00, 20.10 **Сериал «КОРДОН» (16+)**
21.15, 22.15, 23.30, 00.25, 00.45 **Сериал «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)**
02.00 **Х/ф «ДОМОВОЙ» (18+)**
03.45 **Х/ф «ГОСТИ» (18+)**
05.00, 05.45, 06.30, 07.15 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



04.10 «СПЕЦОТЯД ФОРС-2» (16+)
06.20 «ХРАБРОСТЬ» (16+)
09.15 «ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИШЬСЯ» (16+)
12.25 «ПРЕСТУПНЫЕ ТАЙНЫ» (16+)
15.35 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)
19.05 «ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)
22.00 «ПЛАМЯ» (16+)
00.40 «МОЯ РОДИНА» (16+)



07.15 «Ералаш» (6+)
07.45 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.15 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+)
09.45 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
11.10 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)
12.40 Сериал «Сваты» (16+)
14.45 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
16.50 Сериал «Последний мент» (16+)
20.05 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Фёдор Добронравов, Равшана Куркова в фильме «Календарь май(я)» (6+)
00.40 Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов в фильме «Виват, гардемарины!» (16+)
02.55 Сергей Пускепалис, Анна Михалкова в фильме «Ледокол» (16+)
04.55 Сергей Светлаков, Павел Деревянко в фильме «Скорый «Москва-Россия» (16+)
06.15 Юлия Хлынина, Полина Максимова в фильме «Только не они» (16+)



02.50, 08.30, 09.30, 23.50, 00.50, 01.45 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
03.50, 04.45, 05.35, 10.30, 11.25, 14.20, 15.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.55 «МАЖОР» (16+)
06.30, 07.30 «КОНСУЛЬТАНТ» (16+)
12.25, 13.20 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)
16.10, 17.10, 18.10, 19.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)



08.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым (18+)
09.15, 10.45, 11.40, 13.30, 14.55, 16.40, 17.40, 19.30, 22.40, 23.40, 01.35, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.25 **Х/ф «ДОЛИНА ФАРАОНОВ» (16+)**
11.00, 17.00, 23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00, 19.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Было время» с Александром Политковским: «Советский автомобиль - друг семьи» (16+)
15.10 **Х/ф «ОБНАЖЕННАЯ ШПОРА» (16+)**
16.50 «Если хочешь быть здоров» (16+)
18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
20.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
21.00 **Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (16+)**
02.00 «Сто вопросов к взрослому» Алла Сигалова (16+)
02.45 **Х/ф «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» (16+)**
07.00 «Блеф-клуб» (16+)



03.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК» (18+)
04.30 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ» (16+)
06.20 «ДОЧЬ ВОЛКА» (16+)
07.45 «СЕВЕРИНО» (16+)
09.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» (16+)
11.05 «ТРИУМФ» (12+)
13.00 «ЗНАХАРЬ» (16+)
15.30 «ДАЮ ГОД» (16+)
17.20 «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2» (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» (16+)
23.15 «ЭЙФЕЛЬ» (16+)
01.20 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ» (16+)



07.55, 08.15, 07.40 МОДОК (12+)
08.40, 06.10, 09.25, 06.55, 11.45, 15.20 Мистер Ошибка (12+)
10.15, 11.00, 18.40, 03.15, 19.25, 04.00 Говорящая с призраками (16+)
12.30, 13.10, 13.55, 04.45, 14.35, 05.25 Белый воротничок (12+)
16.05 Убийства в одном здании (16+)
16.35, 21.35, 00.25 Следствие по телу (12+)
17.15, 01.50 Анатомия страсти (16+)
18.00, 02.30, 22.20, 23.00, 01.05 Анатомия страсти (12+)
20.10, 20.55, 23.40 Касл (12+)



08.00, 07.25 МОДОК (12+)
08.20, 09.00, 04.35, 09.45, 05.20, 10.30, 06.00, 11.10, 06.45 Ходячие мертвецы (16+)
11.55, 03.50 Обратная сторона Земли-2 (16+)
12.15, 04.15 Обратная сторона Земли (16+)
12.40, 03.10, 18.45, 19.25 Мыслить как преступник (16+)
13.20 Медведь-2 (16+)
13.45, 14.30, 01.45, 02.30 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.15, 15.55, 21.35, 22.15 Кости (12+)
16.40 «911 служба спасения» (16+)
17.20, 18.05, 00.20 Мыслить как преступник (12+)
20.10, 20.50 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
23.00, 01.05 Уилл Трент (16+)
23.40 Следопыт (12+)



02.00 **Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НА-ДЕЖДЕ» ПОЛУЧИЛОСЬ!» (12+)**
02.30 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
03.05 «Александр Меншиков. Кавалер №7» (12+)
03.40 «На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха» (12+)
04.25 «Михаил Зорин. Жизнь продолжается» (12+)
05.50 **Х/ф «ГЕРОИ ШПИКИ» (12+)**
08.00 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)
08.15 «На пути к Великой Победе: «Багратион» Искусство обрушить фронт» (12+)
08.45 «Котовский» (12+)
10.00 «Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма» (12+)
10.25 «Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить...» (12+)
10.50 «Живописный гимн Отчеству» (12+)
11.50 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)
12.15 «Охота на фельдмаршала» (12+)
13.00 «Сопrotивление. Русские французы» (12+)
14.00 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)
14.50 «Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)
15.10 «Трудные вопросы истории России. Освобождение Восточной Европы от нацизма» (12+)
15.40 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра II, Александра III» (12+)
16.15 «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)
16.55 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)
18.00 «Герои подполья: Король ринга» (12+)
18.15 «Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая» (12+)
19.05 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
19.35 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «История одной фотографии» (6+)
20.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
21.05 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)
22.00 «Грустное детство Алины Веселовой» (12+)
23.00 «Трудные вопросы истории России. Присоединение Украины к России (причины и последствия)» (12+)
23.45 «Россия научная. Великие имена: Иван Павлов» (12+)
00.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
01.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)



08.25 «Неудержимые-3» (16+)
10.50 «Неудержимые-4» (16+)
12.55 «13-й район: Кирпичные особы» (16+)
14.30 «Рейд» (16+)
16.15 «Рейд-2» (16+)
18.55 «Стукач» (16+)
21.00 «Впусти меня. Сага» (16+)
23.05 «Византия» (16+)
01.15 «Кровь и шоколад» (16+)
03.05 «Агент Джонни Инглиш» (16+)
04.30 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)
06.10 «Агент Джонни Инглиш-3.0» (16+)



08.15 «Идеальный побег» (16+)
10.05, 00.50 «Убийства в...» (16+)
12.05 «Комната желаний» (16+)
14.05 «Человек-мотылёк» (16+)
16.25 «Турист» (16+)
18.25 «Орудия смерти: Город костей» (16+)
21.00 «Невидимый мальчик» (16+)
23.00 «Невидимый мальчик: Второе поколение» (16+)
02.45 «Зелёная книга» (16+)
04.45 «12 лет рабства» (16+)
06.45 «Дворецкий» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)
08.25 «Смешарики» (6+)
09.35 «Царевны» (6+)
11.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» (6+)
12.30 «Он - Дракон» (12+)
14.30 «Девятая» (16+)
16.20 «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)
19.00, 19.55 «Практика» (16+)
20.55 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)
23.10 «Одной левой» (16+)
00.45 «Поцелуй сквозь стену» (16+)
02.20 «Человек из будущего» (16+)
03.40 «Каждый мечтает о собаке» (6+)
05.05 «Елки лохматые» (6+)
06.25 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)



02.35 «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (16+)
04.35 «ОТСТУПНИКИ» (16+)
07.15 «КАЛАШНИКОВ» (18+)
09.10 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» (18+)
12.00 «САМОЗВАНКА» (18+)
13.35 «НА КРАЮ» (18+)
15.10 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (18+)
17.00 «1+1» (16+)
19.05 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)
22.00 «КИБОКСЕР» (16+)
23.50 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+)



03.45 «БИТВА В ПРОЛИВЕ НОРЯН» (16+)
06.25 «НЕФАРИУС» (18+)
08.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+)
09.35 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ» (18+)
11.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО» (6+)
12.20 «ПОЕХАВШАЯ» (16+)
14.10 «РОЖДЕСТВО С БЫВШЕЙ» (18+)
15.45 «БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ПЛЯЧИ» (16+)
17.30 «КРАСНЫЕ КОМНАТЫ» (18+)
19.30 «ТОТ, КТО СМОТРИТ» (18+)
20.50 «ПАПУЛЯ» (18+)
22.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
00.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)
01.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)



03.15 «ПУЛУ И БРИГГС» (12+)
05.25 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2: ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА» (16+)
08.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (18+)
09.40 «ПАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+)
11.30 «ТАКСИ-3» (16+)
12.55 «ТАКСИ-4» (16+)
14.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ» (16+)
15.55 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС» (16+)
17.20 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)
19.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (18+)
21.00 «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+)
22.55 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)
00.40 «ЕСЛИ ТОЛЬКО» (16+)



03.20 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ» (16+)
05.20 «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД В ДЖИНСАХ» (16+)
07.45 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» (18+)
09.50 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ» (18+)
11.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ» (18+)
13.45 «ГЕРЦОГИНЯ» (16+)
15.45 «ДЕТКА» (18+)
17.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+)
19.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ» (18+)
21.30 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)
23.10 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2: ЖАЖДА РИСКА» (18+)
01.15 «РАЗВОД В СТИЛЕ КУНГ-ФУ» (16+)



08.00, 15.10, 05.35, 16.30, 04.30 «Дома на колёсах» (12+)
09.00, 09.50 «Дороги без правил» (12+)
10.40 «Нефритовая лихорадка» (12+)

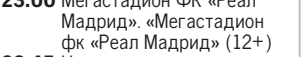
11.30, 06.45, 10.25 «Скорая авиапомощь» (16+)
13.20, 14.15 «Экстремальные спасатели» (16+)
17.45, 18.40, 01.05, 01.55 «Оружие древности: искусство войны» (16+)
19.30, 20.30, 02.45, 03.40 «Охотники за подземными сокровищами» (12+)
21.30, 22.20 «Охотники за винтажными автомобилями» (12+)
23.15, 00.10 «Утопия инженерии» (16+)
07.30 «Устричный клан» (16+)



08.15, 23.55, 06.50 Военные заводы (12+)
08.55, 01.50, 09.50, 02.45, 17.40, 18.35 Корея. 5000 лет выживания (16+)
10.45, 03.35, 11.40, 04.20, 19.25, 20.20 Территория тамплиеров (16+)
12.35, 05.10, 13.35, 06.00, 22.00, 22.55 Взлом кодов (16+)
14.35, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Императрица Митико: сила тростника (16+)
16.30 Боевые корабли: 400 лет истории (16+)
00.50 Эра танков (16+)



08.20, 07.15, 07.40 Научные глупости (12+)
08.40 Авто - SOS «Peugeot 504» (12+)
09.25 Авто - SOS «Triumph Tr4» (12+)
10.10 Фабрика еды в Америке «Конфетки и пироги с мясом» (16+)
10.35 Фабрика еды в Америке «Мятные лакомства» (12+)
10.55 Осушить океан. «Потерянные исполины» (12+)
11.40, 01.15 Осушить океан «Тайны Китайских морей» (12+)
12.30 Мегазаводы. «Астон-Мартин» (16+)
13.15 Мегазаводы. «Поезд Alstom» (16+)
14.05 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Гумперт Апполло» (12+)
14.50 Мегазаводы. «Суперавтомобили: Лагани» (12+)
15.35 Внутри невероятной механики «Нефтяная вышка» (12+)
16.20 «Строительство тоннеля» (12+)
17.05, 04.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск «Ошибки пилотов» (12+)
17.50, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Посадка вслепую» (12+)
18.35, 22.15, 05.45 Реконструкция авиакатастроф «Boeing 737 MAX» (12+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Приводнение» (12+)
20.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Пренебрежение подготовкой» (12+)
20.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Безрассудные заходы на посадку» (12+)
21.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Трудности при посадке» (12+)
23.00 Мегастадион ФК «Реал Мадрид». «Мегастадион фк «Реал Мадрид» (12+)
23.45 Невероятные чудеса техники «Колосальное производство» (12+)
00.30 Невероятные чудеса техники «Суперкопатели» (12+)
02.05 Осушить океан: глубокое погружение «Саботаж в открытом море» (12+)
02.50 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Обезьяны» (16+)
03.35 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Части тела» (16+)
06.30 Расследования авиакатастроф. «Афганский кошмар» (12+)



07.00 «Пробный переезд» (16+)
07.50, 04.30, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.30 «Секреты на кухне» (16+)
09.10, 10.00, 10.00, 13.00 «Черный список. На кухне» (16+)
11.00, 04.50 «Гастротур» (16+)
14.00, 15.30, 17.00 «Молодые ножи» (16+)
18.20, 21.00 «Адский шеф» (16+)
23.40 «Битва шефов» (16+)
02.00 **Сериал «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА», 1 серия (12+)**
03.10 **Сериал «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА», 2 серия (12+)**
05.30 «Черный список» (16+)



02.00 Керамическая битва (12+)
06.00 Чистая еда (6+)
07.45 Ремесло (6+)
09.30 Мой Загородный (12+)
11.00 Дом своего времени (12+)
12.40 Хозяин в доме (12+)
14.40 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)
17.10 Дачная мебель своими руками (6+)

19.10 Мастера переделки. Реалити (12+)
21.40 Консультант садовода (6+)
22.10 Сделай сам. Дизайн (6+)
23.55 Ландшафтный дизайн - это просто! (6+)



08.00 Краткий курс счастливой мамы (12+)
08.25, 08.55 Бальнеологическое общество (16+)
09.20, 09.40, 10.00 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)
10.25, 11.30 Почти серьезно (12+)
10.50, 11.10 Психология в деталях (16+)
11.55, 10.55, 17.00, 17.50, 22.15, 23.05, 02.20, 03.05, 06.55 Бабушки против педиатров (16+)
12.45 Доктор смужи (12+)
13.40, 13.50, 13.55, 16.00, 16.05, 16.15, 16.20, 16.25, 19.45, 19.50, 23.55, 06.30, 06.35, 06.45, 07.40, 07.50 Доктор Длин. Прием! (16+)
14.00, 14.35, 21.20, 01.20 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
15.10, 18.30, 18.45, 19.05, 03.55, 04.45, 05.10, 05.30, 05.55 Здоровье со смыслом (16+)
16.35 Спросите тренера (12+)
19.20 Источник жизни: как технологии спасают малышей (16+)
20.00, 00.05 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
06.05 30Жники (12

«Работяги»: марафон для сильнейших

ПЯТНИЦА!



Участникам предстоит и в огне гореть, и в воде тонуть!

На канале «Пятница!» – премьера нового экстремального реалити, где герои труда и профессионалы своего дела будут проходить опасные испытания в борьбе за 10 млн рублей.

В реалити участвуют 40 человек со всей России – как мужчины, так и женщины. Среди них профессиональные крановщик, сварщик, пожарный, слесарь, швея, спасатели МЧС, технолог регенерации соляно-кислотных растворов, машинист поезда.

Их ждут испытания на силу, выносливость, скорость и смелость. Экстремальный марафон продлится десять недель.

В борьбе за главный приз «работягам» предстоит чинить автомобили, подвешенные на высоте 7 м над водой, играть в футбол экскаваторами, тянуть на себе пожарную машину, весящую 7075 кг. Есть и «работяги» с личными рекордами. Например, Иннокентий Веселов, начальник караула пожарной части из Красноярска, тянул на буксировке самолет весом 67 т. А Рамиль Ямгуров, второй помощник капитана из Белорецка, покорил Эльбрус.

Впервые олимпийский чемпион по фигурному катанию **Роман Костомаров** выступит в роли телеведущего. Спортсмен рассказал «Антенне» о дебюте, что делает реалити уникальным и за каких участников он особенно переживает.

– В качестве телеведущего зрители вас еще не видели. Вы сразу дали согласие на участие?

– Предложение стать ведущим я получил совершенно неожиданно, и оно меня заинтересовало. Согласился сразу. Поначалу было очень волнующе, но сейчас у меня все выходит гораздо лучше, смелее, чувствую себя уверенно. Кстати, благодаря проекту я научился терпению. Мы, спортсмены, привыкли, что все должно происходить вовремя. А на съемках случаются задержки: перестановка света, смена локаций. Но сам проект поражает масштабом, необычностью, сложностью испытаний, поэтому все ожидания обоснованны: съемочная команда делает крутую, красивую историю, которая, будем надеяться, откликнется зрителям.

– Есть ли у вас любимчики среди участников? – Я не только знаю всех участников по имени и фамилии, но знаю все их истории. За то время, что мы снимаем проект, кто-то раскрылся с хорошей стороны, кто-то – не очень. Но мне больно и грустно расставаться с каждым, ведь их становится меньше, они выбывают по одному. Больше у меня симпатий на стороне девушек. Они борются на равных с большими, сильными, профессиональными мужиками и проявляют себя с лучшей из сторон.

– Как супруга Оксана восприняла, что вы решили попробовать себя в роли ведущего?

– Все, что сейчас происходит в моей новой жизни, мы делаем вместе с женой. Без нее мне трудно что-либо делать, принимать

Премьера реалити состоится 2 декабря в 19:00. Всего в эфир выйдут девять эпизодов экстремального шоу и финал.

решения самостоятельно. Не совсем я уже стал самостоятельным человеком. Поэтому супруга всегда рядом, поддерживаает, мы постоянно советуемся, обсуждаем. Она где-то подсказывает, а где-то мешает. Но стараемся двигаться дальше вместе.

– А вы сами критичны и требовательны к себе?

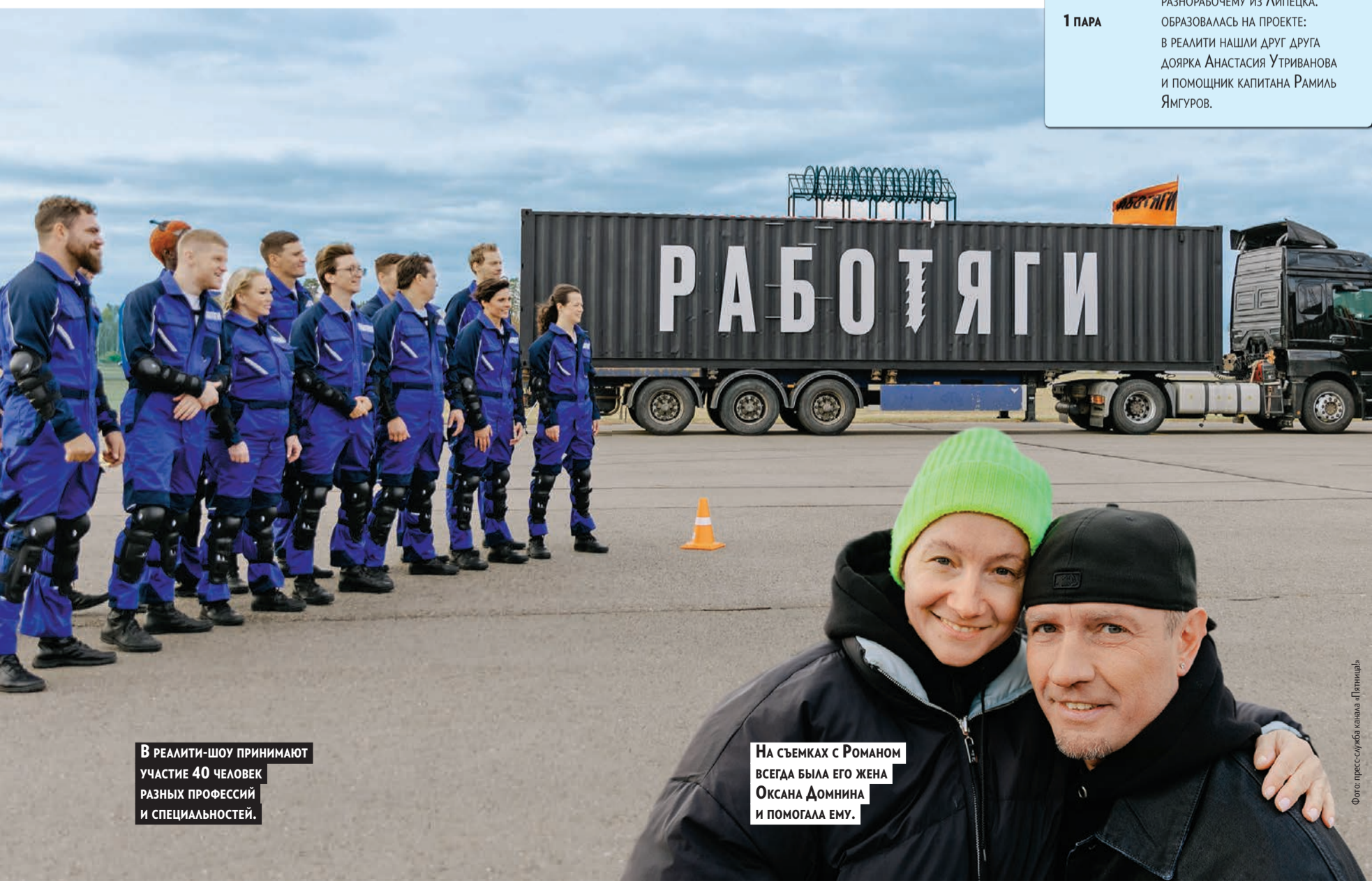
– Как профессиональный спортсмен, я всегда был требовательным к себе и самокритичным. Поэтому стараюсь все поставленные задачи выполнять сразу и не откладывать.

– Через несколько месяцев после выписки вы с Татьяной Навкой выполнили знаменитую «Кармен», которая принесла вам золотую медаль на Олимпиаде-2006. Что чувствовали, когда вышли на лед после восстановления?

– Когда я вышел на лед, меня постигло полное разочарование. Я не мог сде-

«РАБОТЯГИ» В ЦИФРАХ

500 кг	ШАРОВ ДЛЯ БОУЛИНГА ПОГРУЗИЛИ УЧАСТНИКИ С ПОМОЩЬЮ ЭКСКАВАТОРА.
270 шурупов	ЗАКРУТИЛИ «РАБОТЯГИ» В ИСПЫТАНИЯХ СЕЗОНА.
72 окна	ПОМЫЛИ «РАБОТЯГИ», ПРОБУЯ ПРОФЕССИЮ ПРОМЫШЛЕННОГО АЛЬПИНИЗМА
+65 °С	ТЕМПЕРАТУРА ГОРЯЩЕГО ДОМА, ИЗ КОТОРОГО УЧАСТНИКИ СПАСАЛИ ЗОЛОТЫХ РЫБОК.
61 год	САМОМУ ВОЗРАСТНОМУ «РАБОТЯГЕ» СЕРГЕЮ АВОРОДИСУ, СТОЛЯРУ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.
58 м	СУММАРНАЯ ВЫСОТА ВСЕХ БАШЕН, ПОСТРОЕННЫХ УЧАСТНИКАМИ ИЗ МУСОРА.
55 м	ВЫСОТА КОЛЕСА ОБОЗРЕНИЯ, КОТОРОЕ ЧИНИЛИ «РАБОТЯГИ».
55 жуков и тараканов	ПОЛЗАЛИ НА ЛИЦАХ «РАБОТЯГ» В ИСПЫТАНИИ.
46 испытаний	ПРОШЛИ УЧАСТНИКИ ЗА ВЕСЬ СЕЗОН ПРОЕКТА.
40 локаций	СТАЛИ МЕСТОМ ДЛЯ НАТУРНЫХ СЪЕМОК ИСПЫТАНИЙ.
18 лет	САМОМУ МОЛОДОМУ УЧАСТНИКУ АЛЕКСАНДРУ КРИКОВЦОВУ, РАЗНОРАБОЧЕМУ ИЗ ЛИПЕЦКА.
1 пара	ОБРАЗОВАЛАСЬ НА ПРОЕКТЕ: В РЕАЛИТИ НАШЛИ ДРУГ ДРУГА ДОЯРКА АНАСТАСИЯ УТРИВАНОВА И ПОМОЩНИК КАПИТАНА РАМИЛЬ ЯМГУРОВ.



В РЕАЛИТИ-ШОУ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ 40 ЧЕЛОВЕК РАЗНЫХ ПРОФЕССИЙ И СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.

НА СЪЕМКАХ С РОМАНОМ ВСЕГДА БЫЛА ЕГО ЖЕНА ОКСАНА ДОМНИНА И ПОМОГАЛА ЕМУ.

Фото: пресс-служба канала «Пятница!»



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

антенна

ANTENNAS.KZ

МНОГИЕ ИСПЫТАНИЯ
ПРОВОДЯТСЯ
НА БОЛЬШОЙ ВЫСОТЕ.



Одно из испытаний –
«ПОЖАРНАЯ МАШИНА».



Участников ждут серьезные
препятствия, за преодолением
которых зрители будут следить
с замиранием сердца.

...лать ничего. Даже просто стоять. В тот момент думал, что у меня реально это не получится. Но после многочисленных тренировок постепенно начал чувствовать баланс. И от раза к разу находил возможность передвигаться по льду самостоятельно. Начал пробовать какие-то элементы фигурного катания – беговые шаги, трючки, кросс-роллы. И мне удалось более-менее ощущать себя на льду.

– Фильм «Роман Костомаров: рожденный дважды» вы посвятили своей жене. И даже подчеркнули, что это фильм не о вас, а об Оксане.

– Это фильм больше о семье, о том, как важна ее поддержка. И как важна поддержка в первую очередь моей жены, моей мамы. Тех близких, родных женщин, которые за меня переживали. Фильм – о моей семье, которая помогла мне справиться и не опустить руки.

– В апреле этого года вы с Оксаной отметили десятилетие свадьбы. Как-то особенно провели этот день?

– Да, мы помнили и знали про дату. Но никакого празднования не было. Мы сказали друг другу, что в принципе и говорим ежедневно: «Я тебя люблю очень-очень-очень сильно!»

– Нужно быть сильным и двигаться только вперед. Как бы сложно и тяжело ни было, – считает Роман.

– Ваша дочка говорила, что стала «полицией настроения» и штрафовала вас за грустное настроение. Настя сама это придумала?

– Настя (дочери Романа Костомарова и Оксаны Домниной 13 лет. – Прим. «Антенны») это придумала, чтобы меня хоть как-то подбадривать. Никаких денег она не получала, даже когда у нее была возможность меня оштрафовать. Я старался держаться, не показывая свое настроение.

– Хотели бы, чтобы дети тоже выбрали спортивную стезю?

– Настя профессионально занимается большим теннисом, и я надеюсь, что у нее из этого что-то получится. Сын Илья (ему 8 лет) хорошо учится, несколько раз в неделю ходит на занятия боксом и плавание.

– Что пожелаете тем, кто оказался в тяжелой ситуации, отчаялся и готов сдаться?

– Каждый выбирает свой путь. Сдаться всегда проще. А перебороть себя и идти



дальше гораздо сложнее. Поэтому нужно быть сильным, верить, надеяться, что жизнь продолжается, и в ней надо бороться и сопротивляться. Или хотя бы попытаться.

Венера Ерофеева, programs@antennatv.ru

ТОП-5 ОПАСНЫХ ИСПЫТАНИЙ В ШОУ «РАБОТЯГИ»

«ПУТЬ ПРОМЕТЕЯ»

Между двух вышек линии электропередачи на высоте 45 м произошел обрыв кабеля. Участникам нужно забраться на ЛЭП, пройти по тросу и восстановить подачу энергии, соединив отрезки кабеля между двумя вышками.

«КЛЮЧ К СВОБОДЕ»

Участник, прикованный наручниками внутри железной клетки, опускается в воду. Затем лебедка крана поднимает его над водой и снова быстро бросает. Это продолжается до тех пор, пока участник не найдет ключ от наручников и не освободится.

«ПОЖАРНАЯ МАШИНА»

Участники должны при помощи каната своими силами дотянуть пожарную машину весом 7075 кг до финиша. После этого нужно открутить и достать сломанный кардан.

«ПРЫЖОК ВЕРЫ»

Надо помочь машинисту строительного крана, у которого при работе оторвался от троса крепежный крюк. Участник должен преодолеть препятствие в виде висящего груза рядом стоящего крана на высоте 35 м. Для этого следует разбежаться и прыгнуть сначала на груз одного крана, раскачаться и перепрыгнуть на трос второго, спуститься по тросу и прикрепить новый крюк.

«АРМАГЕДДОН»

«Работяг» ждет полоса препятствий. Сначала нужно пройти огненную эстафету с гигантскими горящими шарами. Затем сесть за руль экскаваторов и ковшами сыграть в футбол. После топором перерубить канат и освободить веревочную лестницу, чтобы первым подняться на подвесную платформу.

НА ТВ «РАБОТЯГИ» (16+)

«Пятница!»

С 2 декабря по понедельникам, 21:00



07.20 **Сериал «ЖАЖДА» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00 **15.00** **19.00** **21.00** Новости дня (16+)
11.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. Прямой эфир (16+)
13.00, **02.05** **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**, «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА» (12+)
14.30, **20.50** «Специальный репортаж» (16+)
14.45, **21.55** «По горячим следам» (16+)
15.25, **17.05**, **19.15** **Сериал «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Саперы СВО». «Проверено - мин нет» (16+)
22.10 «Код доступа» (12+)
23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.15 «СВО: Здесь живут люди». Хлеб всему голова» (12+)
03.15 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**, «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ» (12+)
05.45 **Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (12+)**
07.05 **Сериал «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)**



08.00 «Такое видео» (16+)
08.30, **07.15** «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, **17.00**, **20.00**, **00.15** Информационная «Новости» (16+)
10.40, **11.15**, **11.45**, **10.15**, **10.45**, **13.15**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.10** **Сериал «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)**
17.15, **18.20** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
17.45 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
19.00, **20.10** **Сериал «КОРДОН» (16+)**
21.15, **22.15**, **23.30**, **00.25**, **00.45** **Сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)**
01.45 **Х/ф «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» (18+)**
03.45 **Х/ф «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)**
05.15 **06.00**, **06.45** «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



04.20 «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)
08.05 «ПРИНЦ» (16+)
10.55 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ» (16+)
12.45 «ПУШПА». ЧАСТЬ 1 (16+)
15.55 «СЫН» (16+)
19.05 «СУПРУЖЕСТВО» (16+)
22.00 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)
01.10 «ЖЕРТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ» (16+)



07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.25 Анимационный фильм «Кошеч. Похититель невест» (6+)
10.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
11.35 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)
12.40 Сериал «Сваты» (16+)
14.45 Сериал «Старушки в бегах» (16+)
16.50 Сериал «Последний мент» (16+)
20.05 Сериал «Сваты» (16+)
23.00 Григорий Добрыгин, Иван Жидков в фильме «Чёрная молния» (16+)
01.05 Иван Янковский, Леонид Ярмольник в фильме «Ночные стражи» (16+)
03.00 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме «Килиманджара» (16+)
04.15 Ян Цапник, Николай Фоменко в фильме «Трудности выживания» (16+)
05.35 Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме «Должок» (16+)
07.05 Роман Курцын, Ян Цапник в фильме «Любовь и монстры» (16+)



02.45, **07.30**, **08.35**, **09.30** «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)
03.45, **04.45**, **05.40**, **10.30**, **06.35**, **11.30**, **14.20**, **15.20**, **20.05**, **21.00** «МАЖОР» (16+)
12.25, **13.25**, **23.45**, **00.45**, **01.45** «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)
16.15, **17.15**, **18.10**, **19.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
22.00, **22.55** «ОХОТА» (16+)



08.00 «Было время» с Александром Политковским: «Советский автомобиль - друг семьи» (16+)
08.55, **10.40**, **11.40**, **13.30**, **16.45**, **17.40**, **19.35**, **20.40**, **22.45**, **23.40**, **01.35**, **03.15**, **04.45**, **05.40**, **07.30** Музыкальная Ностальгия (12+)
09.10 **Х/ф «ОБНАЖЕННАЯ ШПОРА» (16+)**
10.50 «Если хочешь быть здоров» (16+)
11.00, **17.00**, **23.00**, **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, **18.00**, **00.00** «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, **19.00**, **01.00**, **07.00** «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
15.00 **Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (16+)**
20.00 «Еловая субмарина» с Александром Липницким: «Песни о любви» (18+)
20.55 **Х/ф «НАЗОВИТЕ МЕНЯ МАДАМ» (16+)**
02.00 «СевАлодия» с Севой Новгородцевым (18+)
03.25 **Х/ф «ДОЛИНА ФАРАОНОВ» (16+)**
06.00 «Рождённые в СССР» (12+)



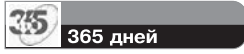
03.00 «КОММИВОЯЖЕР» (16+)
05.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ» (16+)
07.05 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+)
09.00 «РЕЗНЯ» (16+)
10.30 «ДЖУЛЬЕТТА» (16+)
12.15 «ПЛАН ВОЛОДЬЕВСКИЙ» (12+)
15.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ» (16+)
17.05 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ» (16+)
19.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
21.00 «ОН И ОНА» (16+)
23.20 «КРАСИВЫЙ. ПЛОХОЙ. ЗЛОЙ: НАЧАЛО» (18+)
01.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)



08.10, **07.35** **МОДОК (12+)**
08.35, **06.05**, **09.20**, **06.50**, **11.30**, **15.05** **Мистер Ошибка (12+)**
10.05, **10.45**, **18.40**, **03.10**, **19.25**, **03.55** **Говорящая с призраками (16+)**
12.15, **10.55**, **13.40**, **04.40**, **14.25**, **05.25** **Белый воротничок (12+)**
15.50, **23.00**, **01.05** **Американцы (16+)**
16.35, **21.35**, **22.20**, **00.25** **Следствие по телу (12+)**
17.15, **01.45**, **18.00**, **02.30** **Анатомия страсти (12+)**
20.10, **20.55**, **23.40** **Касл (12+)**

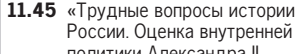


08.10, **04.10**, **08.55**, **04.50**, **09.35**, **05.35**, **10.20**, **06.15**, **11.05**, **07.00** **Ходячие мертвецы (16+)**
11.45, **03.25**, **10.10**, **03.45** **Обратная сторона Земли (16+)**
12.30, **02.00**, **18.45**, **02.40**, **19.30** **Мыслить как преступник (16+)**
13.15 Уилл Трент (16+)
13.55, **14.40**, **20.10**, **20.50** 9-1-1 **СПУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)**
15.25, **16.05**, **21.35**, **22.15**, **01.15**, **23.25**, **00.05** **Кости (12+)**
16.50, **23.00**, **00.50** **Медведь-2 (16+)**
17.20, **18.00** **Мыслить как преступник (12+)**
07.45 **МОДОК (12+)**

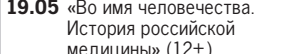


02.00 **Х/ф «ГЕРОИ ШИПКИ» (12+)**
04.10 «На пути к Великой Победе: «Багратион» Искусство обрушить фронт» (12+)

04.35 «Котовский» (12+)
05.55 «Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма» (12+)
06.20 «Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить...» (12+)
06.45 «Живописный гимн Отечеству» (12+)
07.45 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)
08.10 «Обыкновенная История: Лифт. История вторая» (6+)
08.20 «Охота на фельдмаршала» (12+)
09.05 «Сопrotивление. Русские французы» (12+)
10.05 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)
10.55 «Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)
11.20 «Трудные вопросы истории России. Освобождение Восточной Европы от нацизма» (12+)
11.45 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра II, Александра III» (12+)
12.20 «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)
13.00 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)
14.00 «Боги Египта» (16+)
15.00 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра I и Николая I» (12+)
15.30 «Трудные вопросы истории России. Причины возвышения Москвы, политика первых московских князей по отношению к ордынам» (12+)
16.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
17.05 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)
18.00 «Герои подполья: Отсроченное возмездие» (12+)
18.15 «Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь» (12+)
19.05 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
19.35 «Семь дней истории» (12+)
19.45 «Россия научная. Великие имена: Иван Павлов» (12+)
20.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
21.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)
22.00 «Историада: «Русское направление» в Европе XIX века» (12+)
22.55 «Трудные вопросы истории России. Внешняя политика Российской империи первой половины XIX века» (12+)
23.30 «Трудные вопросы истории России. Оценка уровня развития Российской империи в начале XX в.» (12+)
00.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)
01.05 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)



02.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+)
05.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (16+)
07.25 «ЯРОСТЬ» (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (18+)
11.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
14.15 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
16.45 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ» (18+)
18.40 «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)
20.20 «ПОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
22.00 «КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)
23.40 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА» (16+)



03.25, **15.45** «ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО» (18+)
05.25, **01.40** «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
06.55 «ПОЕХАВШАЯ» (16+)
08.45 «ТОТ, КТО СМОТРИТ» (18+)
10.05 «ПАМЯТЬ» (18+)
11.50 «ПАПУЛЯ» (18+)
13.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+)
17.30 «ИГРА КИЛПЕРОВ» (18+)
19.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
20.55 «ДОМОВОЙ» (16+)
22.30 «ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ» (18+)
00.00 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)



07.35 «Впусти меня. Сага» (16+)
09.30 «Византия» (16+)
11.40 «Кровь и шоколад» (16+)
13.25, **02.20** «Страховщик» (16+)
15.30, **04.10** «Машина» (16+)
17.10 «Кин» (16+)
19.00 «Воздушный маршал» (16+)
21.00 «Заложница-2» (16+)
22.40 «Медальон» (16+)
00.25 «Экспат» (16+)
05.40 «Боевой робот номер-4» (16+)



08.50, **01.20** «Убийства в...» (16+)
10.40 «Орудия смерти: Город костей» (16+)
13.10 «Невидимый мальчик» (16+)
15.10 «Невидимый мальчик: Второе поколение» (16+)
17.00 «Донни Дарко» (16+)
19.05, **06.40** «Укради мою жену» (18+)
21.05 «Мой мальчик» (16+)
23.05 «Любовь не по сценарию» (16+)
03.10 «Дворецкий» (16+)
05.10 «Комната желаний» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)
08.15 «Смешарики» (6+)
09.15 «Царевны» (6+)
10.30 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)
12.45 «Человек из будущего» (16+)

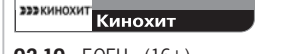
14.10 «Поцелуй сквозь стену» (16+)
15.55 «Одной левой» (16+)
17.25 «Елки лохматые» (6+)
19.00, **20.00** «Практика» (16+)
20.55 «Вурдалаки» (16+)
22.30 «Вий» (16+)
01.00 «Тайна печати дракона» (12+)
03.10 «Викинг» (16+)
05.20 «Тобол» (16+)
07.05 «Шайбу! Шайбу!» (6+)



02.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+)
05.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (16+)
07.25 «ЯРОСТЬ» (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (18+)
11.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
14.15 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)
16.45 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ» (18+)
18.40 «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)
20.20 «ПОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
22.00 «КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)
23.40 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА» (16+)



03.25, **15.45** «ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО» (18+)
05.25, **01.40** «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
06.55 «ПОЕХАВШАЯ» (16+)
08.45 «ТОТ, КТО СМОТРИТ» (18+)
10.05 «ПАМЯТЬ» (18+)
11.50 «ПАПУЛЯ» (18+)
13.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+)
17.30 «ИГРА КИЛПЕРОВ» (18+)
19.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ПОЖЬ» (16+)
20.55 «ДОМОВОЙ» (16+)
22.30 «ЗАПРЕТНАЯ СТРАСТЬ» (18+)
00.00 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)



02.10 «БОЕЦ» (16+)
04.00 «ТАКСИ» (16+)
05.35 «ТАКСИ-2» (16+)
07.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ» (16+)
08.55 «ПРОРОК» (18+)
11.20 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС» (16+)
12.45 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+)
14.20 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
16.05 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
18.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
19.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)
21.00 «ГОРОД ТАЙН» (16+)
22.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
00.15 «ГОСПОДИН НИКТО» (16+)



03.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ» (16+)
04.45 «ЗАПЕТ» (18+)
06.10 «РЕПОРТАЖ НА РОЖДЕСТВО» (16+)
07.40 «ПОКА Я РЯДОМ» (18+)
09.30 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (16+)
11.10 «ДЕТКА» (18+)
13.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)
15.25 «САБРИНА» (12+)
17.55 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)
19.40 «ПЛЮС ОДИН» (18+)
21.30 «ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (12+)
23.25 «СЕРЕНА» (16+)
01.25 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (18+)



08.15, **07.30** «Устричный клан» (16+)
08.35 «Дома на колёсах» (12+)
09.45, **10.40** «Дороги без правил» (12+)
11.35, **19.30**, **20.30**, **02.45**, **03.35** «Охотники за подземными сокровищами» (12+)
12.30, **06.00**, **13.25**, **06.45** «Тотальная эвакуация» (12+)
14.15, **15.10**, **23.15**, **00.10** «Утопия инженерии» (16+)
16.05, **05.15**, **16.55**, **04.25**, **21.30**, **22.20** «Охотники за винтажными автомобилями» (12+)
17.45, **18.35**, **01.00**, **01.55** «Оружие древности: искусство войны» (16+)



08.20, **00.05**, **01.10** Эра танков (16+)
09.15, **02.00**, **10.05**, **02.50** Корея. 5000 лет выживания (16+)

11.00, **03.40**, **11.50**, **04.25** Территория тамплиеров (16+)
12.45, **05.10**, **13.40**, **06.00**, **22.00** Взлом кодов (16+)
14.40, **21.10** Загадки планеты Земля (16+)
15.25, **16.20** Тайны Бермудского треугольника (12+)
17.10, **18.05** Древние цивилизации Азии (16+)
19.05 Д/ф «Викинги. Утерянное царство» (12+)
20.05 Воительница из Бирки (12+)
23.00 Эйфель: война башен (16+)
06.55 Военные заводы (12+)



08.00, **08.25**, **07.15**, **07.40**, **07.55** Научные глупости (12+)
08.45 Авто - SOS «Toyota Celica» (12+)
09.30 Авто - SOS «Ford Model A» (12+)
10.15 Фабрика еды в Америке «Шоколадный сироп, тортильи и макароны с сыром» (16+)
10.40 Фабрика еды в Америке «Канноли и сырные шаррики» (16+)
11.00 Слушать океан «Тайны испанской Армады» (12+)
11.50, **01.15** «Осушить океан: «Титаник» (12+)
12.35, **19.15** Поймать контрабандиста «Деньги пахнут» (12+)
13.15, **00.30** Поймать контрабандиста «Подозрительные чемоданы» (12+)
14.00, **21.30** Поймать контрабандиста «Конец картеля» (12+)
14.45, **22.15** Поймать контрабандиста «Внутреннее расследование» (12+)
15.30 Поймать контрабандиста. «Плоть, кости, кетамин и дронь» (12+)
16.15 Поймать контрабандиста. «Груз в топливном баке» (12+)
16.40 Поймать контрабандиста. «Нарко-шиномонтаж» (12+)
17.00, **04.15** Расследования авиакатастроф. «Трудности перевода» (12+)
17.45, **05.00** Расследования авиакатастроф. «Мёртвая тишина» (16+)
18.30, **05.45** Расследования авиакатастроф. «11 сентября: атака на Пентагон» (12+)
20.00 Поймать контрабандиста «Контрабанда роз» (12+)
20.45 Поймать контрабандиста «Контрабанда два?» (12+)
20.45 Поймать контрабандиста «Наркотики, пистолеты и деньги» (12+)
23.00 Поймать контрабандиста «Клубные наркотики и тусовщики» (16+)
23.45 Поймать контрабандиста «Кокаиновые сосиски» (12+)

02.00 Осушить океан. «Тайная история Лондона» (12+)
02.50 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Незаконный ввоз мигрантов» (16+)
03.30 Контрабанда: Преступные миры с Марианной ван Зеллер. «Наёмные убийцы» (16+)
06.30 Расследование авиакатастроф. «Катастрофа на взлётной полосе» (12+)



08.35 Сериал «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» (16+)

- 11.00, 15.00, 19.00, 21.00
Новости дня (16+)
- 11.20 «Ищу своих» (12+)
- 12.05 Д/с «Битва оружейников» (16+)
- 13.00, 15.25 Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ» (12+)
- 16.50, 17.05 Х/ф «ОТЯГ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
- 17.00 Военные новости (16+)
- 18.40, 19.15 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+)

21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

22.30 Д/с «Война миров». «Битва за историю. Чего России ожидать от поляков» (16+)

23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

01.30 «Музыка+». «Позови меня, небо, удиви меня» Рок-музыкант, основатель и лидер легендарной группы «Агата Кристи» Вадим Самойлов (12+)

02.50 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» (12+)

04.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+)

06.00 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+)

07.30 Д/с «Хроника Победы» (16+)



08.00 «Такое видео» (16+)

08.30 «Мультфильмы» (0+)

10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.15, 11.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)

12.15 «Новый день»

12.45 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)

16.00, 17.10 «Вернувшиеся» (16+)

18.20, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

21.15 Х/ф «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ» (16+)

23.30, 00.25 Х/ф «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)

01.15 Х/ф «СПУСК-2» (18+)

03.15 Х/ф «ШОУ АНДРОИДОВ» (18+)

04.45 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» (16+)

06.30, 07.15 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



04.00 «ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА» (16+)

07.05 «ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)

09.55 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)

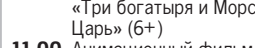
13.25 «В МИРЕ ГРЕЗ» (16+)

16.50 «ПЛАМЯ» (16+)

19.30 «ЧЕРНЫЕ ТУЧИ» (16+)

22.00 «ТАНЦОР ДИСКА» (16+)

00.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)



08.25 «Ералаш» (6+)

08.50 Мультсериал «Три кота» (6+)

09.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)

11.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)

12.40 Сериал «Сваты» (16+)

14.45 Сериал «Старушки в бегах-2» (16+)

16.50 Сериал «Последний мент» (16+)

20.05 Сериал «Сваты» (16+)

23.00 Роман Курцын, Полина Максимова в фильме «Семь ужинов» (16+)

00.35 Михаил Пореченков, Настасья Самбурская в фильме «Держи удар, детка!» (16+)

02.20 Илья Любимов, Ингрид Олеринская в фильме «Неадекватные люди-2» (16+)

04.15 Инна Чурикова, Мария Голубкина в фильме «Ребро Адама» (16+)

05.30 Николай Караченцов. Ежи Штур в фильме «Дежа вю» (16+)



02.45, 10.25, 01.45, 13.25, 23.50, 00.45 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)

03.40 «Я ХУДЕЮ» (16+)

05.35, 06.35, 07.30, 08.30, 09.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+)

10.30, 11.30, 14.20, 15.15 «МАЖОР» (16+)

16.15, 17.15, 18.10, 19.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

20.10, 21.05, 22.00, 22.55 «ОХОТА» (16+)



08.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)

09.00 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (16+)

10.45, 11.40, 13.35, 14.40, 16.45, 17.40, 19.35, 21.00, 23.40, 01.30, 02.55, 04.40, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 «Еловая субмарина» с Александром Липницким: «Песни о любви» (18+)

14.55 Х/ф «НАЗОВИТЕ МЕНЯ МАДАМ» (16+)

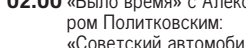
20.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

21.10 Х/ф «БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ» (16+)

02.00 «Было время» с Александром Политковским: «Советский автомобиль - друг семьи» (16+)

03.10 Х/ф «ОБНАЖЕННАЯ ШПОРА» (16+)

04.50 «Если хочешь быть здоров» (16+)



03.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ» (18+)

05.05 «ГЕРОЙ» (16+)

07.10 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (18+)

09.00 «МАНГЛХОРН» (16+)

10.50 «КОМАНДА МЕТЧЫ» (16+)

12.40 «ЗОРРО» (16+)

14.55 «ОН И ОНА» (16+)

17.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР» (16+)

19.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)

21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА» (16+)

22.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)

00.50 «ДВОЙНИК» (16+)

02.25 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ» (16+)



08.10, 08.35 МОДОК (12+)

09.00, 06.25, 09.45, 07.10, 03.20, 04.05, 04.55, 05.40 Мистер Ошибка (12+)

10.30, 11.10, 14.45, 15.30, 16.10, 19.30 Анатомия страсти (12+)

11.50, 20.10 Пожарная часть №19 (16+)

12.35, 13.20, 14.00 Говорящая с призраками (16+)

16.55 Убийства в одном здании (16+)

17.25, 18.05, 18.45 Следствие по телу (12+)

20.50 Пожарная часть №19 (12+)

21.35, 01.50, 22.15, 02.35, 23.00, 01.10, 23.45, 00.25 Касл (12+)



08.05, 08.45, 04.45, 09.30, 05.30, 10.10, 06.10, 10.55, 06.55 Ходячие мертвецы (16+)

11.35, 04.00, 03.15 Обратная сторона Земли (16+)

12.00, 04.25, 03.35 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.20, 13.00, 02.35 Мыслить как преступник (16+)

13.45, 20.50, 14.25 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

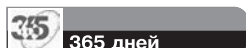
15.10, 15.55, 23.00, 17.20, 22.15, 18.00, 18.45, 00.25, 19.25, 23.45, 21.35, 01.10 Кости (12+)

16.35 Уилл Трент (16+)

20.10 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

01.50 Это мы (16+)

07.40 МОДОК (12+)



02.00 «Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма» (12+)

02.20 «Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить...» (12+)

02.45 «Живописный гимн Отчеству» (12+)

03.45 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов» (12+)

04.10 «Охота на фельдмаршала» (12+)

04.55 «Спротивление. Русские французы» (12+)

05.55 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)

06.45 «Русский музей: увидит невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)

07.10 «Трудные вопросы истории России. Освобождение Восточной Европы от нацизма» (12+)

07.35 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра II, Александра III» (12+)

08.10 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)

08.25 «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)

09.05 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)

10.10 «Боги Египта» (16+)

11.05 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра I и Николая I» (12+)

11.40 «Трудные вопросы истории России. Причины возвышения Москвы, политика первых московских князей по отношению к ордынам» (12+)

12.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

13.10 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)

14.05 «Грустное детство Алены Веселовой» (12+)

15.10 «Трудные вопросы истории России. Присоединение Украины к России (причины и последствия)» (12+)

15.45 «Россия научная. Великие имена: Иван Павлов» (12+)

16.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

17.05 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)

18.00 «Герои подполья: Клятвы юности» (12+)

18.15 «Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей» (12+)

19.05 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)

19.35 «Семь дней истории» (12+)

19.40 «История одной фотографии» (6+)

20.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

21.05 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

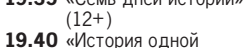
22.00 Х/ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» (16+)

23.05 «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)

23.40 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)

00.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

01.15 «Освобождение Европы: От Буга до Одера» (12+)



07.55 «Стукач» (16+)

10.05 «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)

11.40 «Воздушный маршал» (16+)

13.40 «Заложница-2» (16+)

15.20 «Эксплат» (16+)

17.15 «Медальон» (16+)

19.00 «Голодный кролик атакует» (16+)

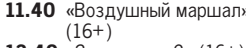
21.00 «Врата тьмы» (16+)

22.40 «Звериная ярость» (16+)

00.30 «Страна чудес Вилли» (16+)

02.05 «Наёмник» (16+)

03.50 «Апокалипсис сегодня» (16+)



08.15 «Мой мальчик» (16+)

10.05, 01.00 «Убийства в...» (16+)

12.00 «Любовь не по сценарию» (16+)

14.05 «Зелёная книга» (16+)

16.40 «Дворецкий» (16+)

19.10 «Случайный муж» (16+)

21.00 «Мой лучший любовник» (16+)

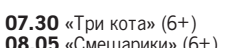
23.10 «Притворись моим парнем» (16+)

02.50 «Пеле: Рождение легенды» (16+)

04.35 «Малышка на миллион» (16+)

06.45 «Говорящий Том и друзья» (6+)

07.05 «Гонка» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)

08.05 «Смешарики» (6+)

08.50 «Царевны» (6+)

09.45 «Вурдалаки» (16+)

11.20 «Вий» (16+)

13.45 «Тайна печати дракона» (12+)

16.00 «Сердце пармы» (16+)

19.00, 20.00 «Практика» (16+)

20.55 «Пасхальный май» (16+)

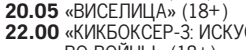
23.05 «Успех» (16+)

00.55 «Голоса большой страны» (6+)

02.50 «Он - Дракон» (12+)

04.35 «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)

06.50 «Три толстяка» (6+)



02.00 «КАЛАШНИКОВ» (18+)

04.00 «ДРАКУЛА» (16+)

06.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)

08.00 «ЧЕСТНЫЙ ВОР» (16+)

09.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+)

11.55 «1+1» (16+)

14.00 «САМОЗВАНКА» (18+)

15.35 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)

18.30 «НА КРАЮ» (18+)

20.05 «ВИСЕЛИЦА» (18+)

22.00 «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ» (18+)

23.45 «ОТСТУПНИКИ» (16+)



03.10, 14.45 «НЕФАРИУС» (18+)

04.45 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ» (18+)

06.05 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ» (16+)

07.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ» (16+)

09.35 «КРАСНЫЕ КОМНАТЫ» (18+)

11.30 «ИГРА КИЛПЕРОВ» (18+)

13.10, 01.40 «ИДЕА

ЗВЕЗДА Звезда

07.55 X/ф «**БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**» (12+)

09.15 X/ф «**АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**» (6+)

11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)

11.15 «Второе мнение» (12+)

11.45 «Музики». «Дмитрий Джиникашвили - поэзией «Араб» (16+)

12.15 «Не факт!» (12+)

12.45 Д/с «Время вперед». «Старое и новое» (16+)

13.35 Д/с «Время вперед». «Битва за власть и будущее» (16+)

14.30, 15.15 Д/с «Время вперед». «Время страха и великих побед» (16+)

15.35 Д/с «Время вперед». «Враждебный мир и священная война» (16+)

16.25 Д/с «Время вперед». «Из руин к вершинам и звездам» (16+)

17.25, 21.20 Д/с «Время вперед?» (16+)

01.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)

01.45 X/ф «**СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»**» (12+)

04.50 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)

05.45 X/ф «**ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»**» (12+)

07.10 Д/с «Хроника Победы» (16+)

3 ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)

10.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)

10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.00, 11.45, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)

12.30 X/ф «**ПЕРЕГРУЗКА»**» (16+)

14.30 X/ф «**ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»**» (6+)

16.45, 17.10 X/ф «**ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ»**» (16+)

19.00, 20.10 X/ф «**ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ»**» (16+)

21.00 X/ф «**СКАЙЛАЙН»**» (16+)

22.45, 00.25 X/ф «**СКАЙЛАЙН-3»**» (16+)

01.15 X/ф «**ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ»**» (18+)

03.30 X/ф «**КРАЙ СВЕТА»**» (16+)

05.00, 05.45, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Индия Индия

04.30 «БАЙКЕРЫ-3» (16+)

07.40 «МЕСТЬ» (16+)

10.20 «СУПРУЖЕСТВО» (16+)

13.15 «ЧЕРНЫЕ ТУЧИ» (16+)

15.40 «СЫН» (16+)

18.45 «РОДНОЙ РЕБЕНОК» (16+)

22.00 «ПУШПА». ЧАСТЬ 1 (16+)

01.10 «В МИРЕ ГРЕЗ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.15 «Ералаш» (6+)

08.10 Мультсериал «Три кота» (6+)

08.50 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)

10.25 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)

11.55 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)

13.20 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига» (6+)

14.30 Сергей Безруков, Карина Андоленко в фильме «Папы» (16+)

16.30 Полина Гагарина, Михаил Галустян в фильме «Одной левой» (16+)

18.05 Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин в фильме «Бармен» (16+)

19.40 Милош Бикович, Александра Бортич в фильме «Холоп» (16+)

21.45 Любовь Аксенова, Роман Курцын в фильме «Гуляй, Вася!» (16+)

23.15 Роман Мадянов, Владимир Сычев в фильме «Бабло» (16+)

00.45 Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова в фильме-катастрофе «Метро» (16+)

02.55 Гарик Харламов, Кристина Асмус в фильме «Лёгкое помино» (16+)

04.10 Евгений Цыганов, Ирина Рахманова в фильме «Питер FM» (12+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (16+)

05.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» (16+)

07.10, 08.10, 09.05, 10.05, 11.00, 10.00, 13.00, 14.00 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)

15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.50, 19.45, 20.40, 21.40, 22.35, 23.35, 00.35, 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 «Еловая субмарина» с Александром Липницким: «Песни о любви» (18+)

08.40, 10.45, 11.40, 13.35, 15.00, 17.40, 19.30, 01.30, 04.45, 05.40, 07.35 Музыкальная Ностальгия (12+)

08.55 X/ф «**НАЗОВИТЕ МЕНЯ МАДАМ»**» (16+)

11.00, 17.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

15.10 X/ф «**БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ»**» (16+)

20.00 X/ф «**ПОРУЧИК КИЖЕ»**» (16+)

21.25 «Браво, Артист!» Андрей Миронов (16+)

23.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Кирилл Набутов (16+)

02.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)

03.00 X/ф «**КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА»**» (16+)

ТВ21

04.10 «КОЛЕСО ЧУДЕС» (16+)

05.40 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ» (16+)

07.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)

09.00 «ВЕСЬ ЭТОТ ДЖАЗ» (16+)

11.15 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+)

13.20 «ЖАННА ДАРК» (16+)

16.20 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ» (16+)

18.35 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН» (18+)

20.55 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ» (18+)

23.00 «ОСНОВАТЕЛЬ» (16+)

01.05 «ЭСКОБАР» (18+)

Foxlife Fox Life

08.15, 07.45 МОДОК (12+)

08.40, 06.10, 09.25, 06.55, 10.15, 11.00, 23.00, 23.45 Мистер Ошибка (12+)

11.45, 10.30, 13.10 Белый воротничок (12+)

13.55, 14.40, 15.25 Говорящая с призраками (16+)

16.10, 02.40, 17.30, 04.05, 00.30, 01.15, 01.55, 04.45, 05.25 Анатомия страсти (12+)

16.50, 03.20 Анатомия страсти (16+)

18.15 Убийства в одном здании (16+)

18.45 Пожарная часть №19 (12+)

19.25, 20.10, 22.15, 20.50, 21.35 Касл (12+)

FOX Fox

08.10, 08.55, 05.00, 09.35, 05.40, 10.20, 06.25, 11.00, 07.05, 04.05 Ходячие мертвецы (16+)

11.45, 14.20 Обратная сторона Земли (16+)

12.05, 14.00, 14.45, 03.20, 15.10, 03.40 Обратная сторона Земли-2 (16+)

12.35, 01.10, 13.15, 01.50, 00.25 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

15.30 Медведь-2 (16+)

15.55, 23.00, 16.40, 17.20, 18.05, 18.45, 23.45 Кости (12+)

19.30 «911 служба спасения» (16+)

20.10, 20.55, 21.35, 22.15 Мыслить как преступник (16+)

02.35 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

365 365 дней

02.00 «Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск» (12+)

02.45 «Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа» (12+)

03.10 «Трудные вопросы истории России. Освобождение Восточной Европы от нацизма» (12+)

03.35 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра II, Александра III» (12+)

04.10 «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)

04.50 «Великие битвы России: Полтавская битва» (12+)

05.55 «Боги Египта» (16+)

06.50 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра I и Николая I» (12+)

07.25 «Трудные вопросы истории России. Причины возвышения Москвы, политика первых московских князей по отношению к ордынам» (12+)

07.50 «История одной фотографии» (6+)

08.10 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

09.15 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)

10.10 «Грустное детство Алены Веселовой» (12+)

11.15 «Трудные вопросы истории России. Присоединение Украины к России (причины и последствия)» (12+)

11.50 «Россия научная. Великие имена: Иван Павлов» (12+)

12.10 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

13.10 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)

14.05 «Историада: «Русское направление» в Европе XIX века» (12+)

15.00 «Трудные вопросы истории России. Внешняя политика Российской империи первой половины XIX века» (12+)

15.35 «Трудные вопросы истории России. Оценка уровня развития Российской империи в начале XX в.» (12+)

16.00 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

17.05 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

18.00 X/ф «**ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ»**» (16+)

19.00 «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)

19.40 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)

20.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

21.15 «Освобождение Европы: От Буга до Одера» (12+)

22.00 X/ф «**СТЕПАН РАЗИН»**» (12+)

00.10 «Обыкновенная История: Мундир. История первая» (6+)

00.20 «Георгий - Победоносец: Фильм первый» (16+)

01.10 «Освобождение Европы: Пражский прорыв» (12+)

TV1000 Action TV 1000 Action

07.15 «Зверинья ярость» (16+)

08.55 «Врата тьмы» (16+)

10.35 «Голодный кролик атакует» (16+)

12.30 «Рейд» (16+)

14.20 «Рейд-2» (16+)

17.00 «3 дня на убийство» (16+)

19.05 «Джон Уик-2» (16+)

21.20 «Джон Уик-3» (16+)

23.40 «Джон Уик-4» (16+)

02.45 «13-й район: Кирпичные особняки» (16+)

04.10 «Заложница-2» (16+)

05.40 «Воздушный маршал» (16+)

TV1000 TV1000

09.05 «Случайный муж» (16+)

11.00, 11.55, 10.55, 13.55 «Чисто английские убийства» (16+)

14.55 «Мой лучший любовник» (16+)

17.05 «Притворись моим парнем» (16+)

18.50 «Пеле: Рождение легенды» (16+)

21.00 «Шпион, который меня кинул» (16+)

23.15 «Киллеры» (16+)

01.10 «Мой парень - киллер» (16+)

03.05 «Укради мою жену» (18+)

04.40 «Любовь не по сценарию» (16+)

06.25 «Говорящий Том и друзья» (6+)

06.35 «Идеальный побег» (16+)

КИНОМИКС Киномикс

12.00, 13.55, 15.55 «Практика» (16+)

12.55, 14.55 «Практика» (18+)

16.50 «Ласковый май» (16+)

19.00 «Успех» (16+)

20.50 «Землетрясение» (16+)

22.45 «Экипаж» (16+)

01.25 «Мира» (16+)

03.30 «Поцелуй сквозь стену» (16+)

06.55 «Одной левой» (16+)

06.15 «Чиполлино» (6+)

06.55 «Каникулы Бонифация» (6+)

07.15 «Волк и телёнок» (6+)

02.30 «ПОБЕГ» (18+)

04.40 «ЯРОСТЬ» (16+)

07.40 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (18+)

09.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (16+)

11.40 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ» (18+)

14.25 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА» (16+)

16.45 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ» (18+)

18.40 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)

20.20 «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)

22.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА» (18+)

00.25 «ВИСЕЛИЦА» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

03.15 «ПАМЯТЬ» (18+)

05.05, 22.30 «ЛЮБОВЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО» (18+)

06.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» (6+)

08.20, 00.10 «БОЛЬШАЯ ГОНКА, АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ» (16+)

10.05 «ПАУТИНА СТРАХА» (18+)

11.50 «КОМНАТА ЧУДЕС» (16+)

13.25 «НЕЧИСТЬ» (18+)

15.00 «КРАСНЫЕ КОМНАТЫ» (18+)

17.00 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+)

19.20 «ПАПУЛЯ» (18+)

21.00 «ЗАПЕТНАЯ СТРАСТЬ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

02.10 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2: ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА» (16+)

05.35 «ПРОРОК» (18+)

08.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)

09.50 «ГОСПОДИН НИКТО» (16+)

12.00 «ТАКСИ» (16+)

13.25 «ТАКСИ-2» (16+)

14.50 «ТАКСИ-3» (16+)

16.10 «ТАКСИ-4» (16+)

17.35 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС» (16+)

19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)

20.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+)

21.50 «ГОРОД ТАИН» (16+)

23.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)

01.20 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

03.00 «РАЗВОД В СТИЛЕ КУНГ-ФУ» (16+)

05.25 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (18+)

07.00 «ПОКА Я РЯДОМ» (18+)

08.50 «ЭКОРТНИЦА» (18+)

10.30 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» (18+)

12.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-НОСТИ» (16+)

14.15 «ИСКУШЕНИЕ» (18+)

16.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ» (16+)

17.45 «ПЛУС ОДИН» (18+)

19.35 «ДЕТКА» (18+)

21.30 «СЕРЕНА» (16+)

23.20 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)

01.10 «ЗАЛЕТ» (18+)

EXPLORE Explore

08.00, 07.35 «Устричный клан» (16+)

08.25, 19.30, 20.25, 21.15, 22.05 «Оружие древности: искусство войны» (16+)

09.05, 10.00 «Дороги без правил» (12+)

10.55, 11.50, 10.40, 13.35 «Экстремальные спасатели» (16+)

14.30, 15.40, 16.55, 18.10 «Дома на колёсах» (12+)

23.00, 00.05, 01.10, 02.10 «Живая Вселенная» (12+)

03.15, 03.50, 04.30 «Свидетельства паранормально-го» (16+)

05.05, 05.55 «Охотники за подземными сокровищами» (12+)

06.50 «В погоне за монстрами» (16+)

HISTORY History

08.15, 09.05, 10.05, 11.05 Взлом кодов (16+)

12.00, 13.00 Древние цивилизации Азии (16+)

13.55, 14.50, 15.45, 16.40 Территория тамплиеров (16+)

17.30, 18.20 Загадки планеты Земля (16+)

19.00 Пропащие миллионы Грейс Келли (12+)

19.55 Дора Maar: между светом и тенью (16+)

21.00 Последняя тайна Мэрилин (12+)

22.00, 22.55, 23.50 Д/ф «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец» (16+)

00.45 Быть Харви Вайнштейном (16+)

02.35, 03.25, 04.10, 04.55 Военные заводы (12+)

05.40, 06.30 Корея. 5000 лет выживания (16+)

07.15 Древняя история Сибири (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.10 Секунды до катастрофы «Кровавая бойня на Олимпиаде в Мюнхене» (12+)

09.00 Секунды до катастрофы «Бойня в Норвегии» (12+)

09.45 Секунды до катастрофы «Фукусима» (12+)

10.30 Секунды до катастрофы «Пентагон. 11 сентября» (12+)

11.15 Секунды до катастрофы «Перл Харбор» (12+)

12.05 Цунами: наперегонки со временем. «Волна» (16+)

12.45 Цунами: наперегонки со временем. «Таиланд» (16+)

13.30 Цунами: наперегонки со временем. «Срочные новости» (16+)

14.15 Цунами: наперегонки со временем. «Спасение» (16+)

14.55 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Швеция: Легенда о Блокуле» (12+)

15.40 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Шотландия: Король против ведьм» (12+)

16.25 Охота на ведьм: вся правда о судебных процессах. «Америка: Салемские ведьмы и истерия» (12+)

17.10 Расследования авиакатастроф. «28 секунд на выживание» (12+)

18.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск «Время не ждёт» (12+)

18.40 Расследования авиакатастроф. «Пойманный на пленку» (12+)

19.25 Экстремальный Китай «Погружение в пещеру подводного мира - Дуань» (12+)

20.15 Древний Китай с высоты птичьего полета «Тайны гробницы Первого императора» (12+)

20.55, 06.25 Древние останки: Тайны и правда. «Девочка из Иде» (12+)

21.35, 07.05 Древние останки: Тайны и правда. «Двое из Вирдинга» (12+)

22.20 Древние останки: Тайны и правда. «Ла Донцелла» (12+)

23.00 Древние останки: Тайны и правда. «Человек из Толлунда» (12+)

23.40 Древние останки: Тайны и правда. «Otzi: World's Oldest Cold Case» (12+)

00.20, 04.55 Исчезнувшие жители планеты. «Тайны саблезубого тигра» (12+)

01.10, 05.40 Исчезнувшие жители планеты. «Тайны гигантской акулы-убийцы» (12+)

01.55 Исчезнувшие жители планеты. «Тайны гигантских мамонтов» (12+)

02.40 Исчезнувшие жители планеты. «Секреты сумчатого волка» (12+)

03.25 Исчезнувшие жители планеты «Тайны жуткого кита» (12+)

04.10 Исчезнувшие жители планеты. «Секреты кровожадного ти-рекса» (12+)

ЗАГОРОДНЫМ Загородный

02.00 Керамическая битва (12+)

06.00 Чистая еда (6+)

07.45 Ремесло (6+)

09.30 Мой Загородный (12+)

11.05 Дом своего времени (12+)

11.50 Я строю дом. Реалити (6+)

13.25 Интерьер на новый манер (6+)

15.45 Феи порядка (6+)

18.20 Мастера переделки. Реалити (12+)

20.50 Дачная битва. Реалити (12+)

22.45 Дом года. Ирландия. Реалити (12+)

Пятница

07.00, 11.10 «Пробный переезд» (16+)

07.50, 05.20, 06.30 «Пятница News» (16+)

08.10 «Секреты на кухне» (16+)

08.55 М/ф «Как Львенок и Черепаха песню пели» (0+)

09.10 «38 поугаев» (12+)

09.15 «Бабушка удава (38 поугаев)» (12+)

09.30 «Как лечить Удава (38 поугаев №3)» (12+)

09.45 «Куда идет слоненок» (12+)

09.50 «Привет Мартышке (38 поугаев №6)» (12+)

10.00 «А вдруг получится! (38 поугаев)» (12+)

10.15 «Зарядка для хвоста (38 поугаев №8)» (12+)

10.20 М/ф «Большая маленькая Панда Фрайди» (6+)

10.30 М/ф «Завтра будет завтра» (0+)

10.45 «Великое закрытие (38 поугаев №9)» (12+)

10.55 М/ф «Ненаглядное пособие (38 поугаев)» (0+)

12.10, 00.30 «Дом отдыха «Ягодка» (16+)

13.30, 22.30, 15.30, 17.50, 20.00 «Четыре свадьбы» (16+)

02.00 X/ф «**ИСХОДНЫЙ КОД»**» (18+)

03.40 X/ф «**СХВАТКА»**» (16+)

05.50 «Астротур» (16+)

Здоровое ТВ

08.00, 08.45, 10.40, 13.30, 16.25, 17.10, 20.35, 21.25, 00.50, 01.30, 04.45, 05.30 Бабушки против педиатров (16+)

09.25, 09.55, 17.50, 02.15, 02.45 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

10.35, 11.20, 18.45, 19.05, 22.10, 03.25, 04.05 Здоровье со смыслом (16+)

11.35, 15.35, 19.20, 04.20, 07.35 Волшебный пендель с Никой Набоковой (16+)

12.00, 10.05, 10.10, 10.15, 10.25, 10.35, 15.55, 16.05, 16.10, 16.15, 19.40, 19.55, 20.00, 20.30, 23.55, 00.00, 00.10, 00.40, 07.55 Доктор Длин. Прием! (16+)

14.15, 06.15 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

mezzo Mezzo

03.05 Верди: «Бал-маскарад», Д



07.35 Х/ф «**ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ**» (12+)

08.55 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» (16+)

11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)

11.25 «Служу России» (12+)

11.55 «Военная приемка» (12+)

12.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Григорий Фокин (12+)

13.30 Д/с «Легенды госбезопасности». Виктор Алидин. Москва под надежной защитой» (16+)

14.20 Д/с «Война миров». «Битва за историю. Чего России ожидать от поляков» (16+)

15.10 «Код доступа» (12+)

16.00 «Улика из прошлого». «Высокоточная контригра. Загадка ракетных ударов по объектам ВСУ» (16+)

16.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)

17.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

18.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

19.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

21.40 Х/ф «**КРЫМ**» (16+)

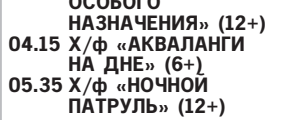
23.15 Д/с «Битва оружейников» (16+)

00.10 «Легендарные матчи». «Хоккей. Суперсерия СССР - НХЛ 1989 «Динамо» (Москва) - «Вашингтон Кэпиталз» (НХЛ)» (12+)

02.55 Х/ф «**ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» (12+)

04.15 Х/ф «**АКВАЛАНГИ НА ДНЕ**» (6+)

05.35 Х/ф «**НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ**» (12+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)

09.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)

10.00 «Новый день»

10.30, 20.00 Информационная «Новости» (16+)

10.40, 11.00, 11.45, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)

13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.10, 20.45 Скрипт-реальти. «Слепая» (16+)

21.10 Х/ф «**ХОРОШИЕ ДЕВОЧКИ**» (16+)

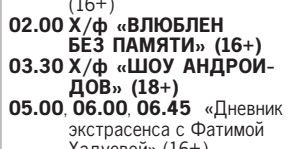
23.00 Х/ф «**РОДНЯ**» (16+)

01.00 Информационно-аналитическое вещание. «Итоги с Малькевичем» (16+)

02.00 Х/ф «**ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ**» (16+)

03.30 Х/ф «**ШОУ АНДРОИДОВ**» (18+)

05.00, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)



04.30 «ЦЕПЬ ПРЕСТУПЛЕНИЙ» (16+)

06.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)

10.30 «ПОТЕРЯ ПАМЯТИ» (16+)

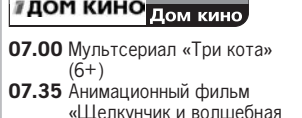
13.25 «ПЛАМЯ» (16+)

16.10 «ХРАБРОСТЬ» (16+)

19.15 «РАНЦОР ДИСКО» (16+)

22.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЕТ РЕВОЛЮЦИЯ» (18+)

01.30 «ПРЕСТУПНЫЕ ТАЙНЫ» (16+)



07.00 Мультсериал «Три кота» (6+)

07.35 Анимационный фильм «Шелкунчик и волшебная флейта» (6+)

09.10 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)

10.25 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)

12.00 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)

13.30 Многосерийный фильм «Ликвидация» (16+)

01.00 Виктор Сухоруков, Светлана Ходченкова в фильме Станислава Говорухина «Не хлебом единым» (16+)

03.05 Владимир Высоцкий, Ефим Копелян в фильме «Опасные гастроли» (16+)

04.30 Сергей Никоненко, Любовь Полищук в фильме «Если можешь, прости...» (12+)

05.55 Евгения Добровольская, Александр Абдулов в фильме «Артистка» (16+)



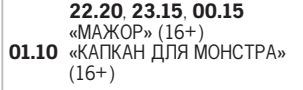
02.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)

04.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ» (16+)

06.20, 07.15, 08.05, 09.00 «ОХОТА» (16+)

10.00, 10.55, 11.55, 10.50, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.30, 19.30, 20.25, 21.25, 22.20, 23.15, 00.15 «МАЖОР» (16+)

01.10 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА» (16+)



08.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым (16+)

09.00, 11.40, 13.30, 19.30, 23.40, 01.25, 02.40, 04.45, 05.40, 07.35 Музыкальная Ностальгия (12+)

09.10 Х/ф «**БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ**» (16+)

11.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)

12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)

13.00, 19.00, 01.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)

14.00 Х/ф «**ПОРУЧИК КИЖЕ**» (16+)

15.25 «Браво, Артист!» Андрей Миронов (16+)

17.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Кирилл Набутов (16+)

20.00 «Элита Страны Советов» Евгений Стеблов (16+)

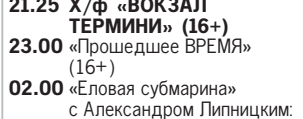
20.50 «Ритмическая гимнастика» (16+)

21.25 Х/ф «**ВОКЗАЛ ТЕРМИНИ**» (16+)

23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (16+)

02.00 «Еловая субмарина» с Александром Липницким: «Песни о любви» (18+)

02.55 Х/ф «**НАЗОВИТЕ МЕНЯ МАДАМ**» (16+)



03.00 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА» (18+)

04.15 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)

06.00 «ВИПГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ» (16+)

07.25 «ФИЛОМЕНА» (16+)

09.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)

10.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ» (16+)

12.20 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ» (16+)

14.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)

16.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» (16+)

18.05 «ЗАГОВОРЩИЦА» (16+)

20.20 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА» (18+)

22.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)

23.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)

02.15 «ПОХИЩЕННЫЙ» (18+)



07.50, 08.15 МОДОК (12+)

08.40, 06.25, 09.25, 07.10, 10.10, 10.55, 23.00, 23.45 Мистер Ошибка (12+)

11.40, 10.25, 13.05, 13.50, 14.35 Белый воротничок (12+)

15.15, 04.55, 16.00, 05.40, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.25, 04.10 Говорящая с призраками (16+)

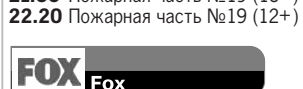
16.45, 17.25, 18.10 Анатомия страсти (12+)

18.50 Американцы (16+)

19.30, 20.15, 20.55 Следствие по телу (12+)

21.35 Пожарная часть №19 (16+)

22.20 Пожарная часть №19 (12+)



08.05, 08.45, 05.00, 09.30, 05.45, 10.15, 06.20, 10.55, 07.10 Ходячие мертвецы (16+)

11.40, 10.05, 13.50, 14.15, 14.35 Обратная сторона Земли (16+)

12.25, 13.10, 23.40, 00.25 9-1-1 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

14.55 Обратная сторона Земли-2 (16+)

15.20, 23.00, 01.50 Это мы (16+)

16.00, 16.45, 17.25, 18.10 Кости (12+)

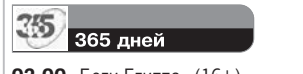
18.50 Следопыт (12+)

19.30 Уилл Трент (16+)

20.10, 20.55, 21.35, 22.20 Мыслить как преступник (16+)

01.10 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)

02.35, 03.20, 04.10 Война миров (12+)



02.00 «Боги Египта» (16+)

02.55 «Трудные вопросы истории России. Оценка внутренней политики Александра I и Николая I» (12+)

03.25 «Трудные вопросы истории России. Причины возвышения Москвы, политика первых московских князей по отношению к ордынам» (12+)

03.55 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

05.00 «Великие битвы России: Гангутское сражение» (12+)

05.50 «Грустное детство Алены Веселовой» (12+)

06.55 «Трудные вопросы истории России. Присоединение Украины к России (причины и последствия)» (12+)

07.30 «Россия научная. Великие имена: Иван Павлов» (12+)

07.55 «История одной фотографии» (6+)

08.15 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

09.20 «Великие битвы России: Сражение при Кагуле» (12+)

10.10 «Историада: «Русское направление» в Европе XIX века» (12+)

11.10 «Трудные вопросы истории России. Внешняя политика Российской империи первой половины XIX века» (12+)

11.45 «Трудные вопросы истории России. Оценка уровня развития Российской империи в начале XX в.» (12+)

12.10 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

13.15 «Великие битвы России: Чесменское сражение» (12+)

14.05 Х/ф «**ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ**» (16+)

15.10 «Сквозь времена: Лионский зал Екатеринбургского дворца» (12+)

15.40 «Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич» (12+)

16.05 «Кремль. Эпоха царей» (12+)

17.15 «Освобождение Европы: От Буга до Одера» (12+)

18.00 Х/ф «**СТЕПАН РАЗИН**» (12+)

20.10 «Обыкновенная История: Мундир. История первая» (6+)

20.20 «Георгий - Победоносец: Фильм первый» (16+)

21.10 «Освобождение Европы: Пражский прорыв» (12+)

22.00 «Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР» (16+)

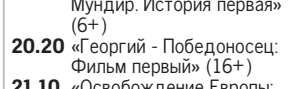
22.55 «Адмирал Макаров. Письмо к сыну» (12+)

23.25 «Обыкновенная История: Барометр» (6+)

23.35 «В поисках Византии» (12+)

00.20 «Георгий - Победоносец: Фильм второй» (16+)

01.15 «Освобождение Европы: Венская наступательная операция» (12+)



07.25, 02.40 «Кровь и шоколад» (16+)

09.05, 04.15 «Впусти меня. Saga» (16+)

11.10, 06.00 «Византия» (16+)

13.20 «Джон Уик-2» (16+)

15.30 «Джон Уик-3» (16+)

17.55 «Джон Уик-4» (16+)

21.00 «Авангард: Арктические волки» (12+)

23.00 «Круче некуда» (16+)

01.00 «Шпион по соседству» (16+)



08.15 «Киллеры» (16+)

10.10 «Мой парень - киллер» (16+)

11.55, 13.00, 14.00, 15.00 «Чисто английские убийства» (16+)

16.00 «Шпион, который меня кинул» (16+)

18.15 «Большая игра» (18+)

21.00 «Опасная игра Слоун» (16+)

23.40 «Операция «Колибри» (16+)

01.45 «Золото» (18+)

03.55 «Райские холмы» (16+)

05.25 «Говорящий Том и друзья» (6+)

06.00 «Турист» (16+)



07.30 «Царевны» (6+)

08.55 «Смешарики» (6+)

10.30 «Три кота» (6+)

12.00, 10.55, 13.55, 14.55, 15.55 «Практика» (16+)

16.50 «Землетрясение» (16+)

18.45 «Вредная привычка» (12+)

20.40 «Танцуй, Селёдка!» (16+)

22.35 «Я на перемотке» (12+)

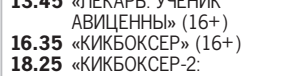
00.20 «Давай разведёмся!» (12+)

02.05 «Овечка Долли была злая и рано умерла» (16+)

04.10 «Человек из будущего» (16+)

05.25 «Девятая» (16+)

07.00 «Дюймовочка» (6+)



02.20 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)

05.25 «ОТСТУПНИКИ» (16+)

08.10 «ЧЕСТНЫЙ ВОР» (16+)

10.00 «НА КРАЮ» (18+)

11.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (18+)

13.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (16+)

ТВ-ОТВЕТЫ: КОМФОРТ

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ РОЗЕТОК

ОБЩИЙ ДИЗАЙН ПОМЕЩЕНИЯ ИМЕЕТ НЕМАЛОЕ ЗНАЧЕНИЕ, ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА В СТИЛЕ МИНИМАЛИЗМ ЛУЧШЕ ПРИОБРЕСТИ РОЗЕТКИ НЕЙТРАЛЬНОГО ЦВЕТА – НЕ КИПЕНО-БЕЛЫЕ, НО И НЕ СЛИШКОМ ТЕМНЫЕ, НЕ ПРИВЛЕКАЮЩИЕ ВНИМАНИЯ. ЭТО ОТТЕНКИ ГРАФИТ, КАШЕМИР, ЖЕМЧУГ. ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ СДЕЛАТЬ РОЗЕТКИ АКЦЕНТНЫМИ ДЕТАЛЯМИ, МОЖНО КУПИТЬ МОДЕЛИ БОЛЕЕ ГЛУБОКОГО ЦВЕТА. В КУХОННОЙ ЗОНЕ ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАКОНИЧНЫЕ УСТРОЙСТВА, КОТОРЫЕ НЕСЛОЖНО УБЫТЬ. РОЗЕТКИ, СПРЯТАННЫЕ ПОД ЦОКОЛЬ МЕБЕЛИ (ОБЫЧНО В НИХ ВКЛЮЧАЮТ КРУПНУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ), ВПОЛНЕ МОГУТ БЫТЬ НАКАЛДНЫМИ, ОНИ КРЕПЯТСЯ К СТЕНЕ И СТОЯТ ДШЕВЛЕ ВСТРАИВАЕМЫХ.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛКИ В ДИЗАЙНЕ КВАРТИРЫ

ЭТОТ ЭЛЕМЕНТ МОЖЕТ ВЫПОЛНЯТЬ ДВОЙНУЮ ФУНКЦИЮ. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ РАЗМЕЩЕНИИ ОН СПОСОБЕН СТАТЬ

И ЧАСТЬЮ ДЕКОРА, И ДЕТАЛЬЮ СИСТЕМЫ ХРАНЕНИЯ. МОДА НА АСИММЕТРИЧНЫЕ КОНСТРУКЦИИ ПРОШЛА, ДИЗАЙНЕРЫ РЕКОМЕНДУЮТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ЛАКОНИЧНОЕ ИЗДАЛИЕ СО СКРЫТЫМИ КРЕПЛЕНИЯМИ. ЧАЩЕ ВСЕГО ИХ ИЗГОНАВЛЯЮТ ИЗ МДФ. МАТЕРИАЛ, КОТОРЫЙ ПОНРАВИТСЯ ПОКЛОННИКАМ ПРИРОДНОГО ДЕКОРА, – ЛДСП, ЕГО ПОКРЫТИЕ ИМИТИРУЕТ СТРУКТУРУ ДЕРЕВА. НО В МАЛЕНЬКУЮ КВАРТИРУ, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕГРУЖАТЬ ПРОСТРАНСТВО, ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ ПОЛКИ, ОКРАШЕННЫЕ В ТОТ ЖЕ ЦВЕТ, ЧТО И СТЕНЫ. СЛЕДУЕТ УЧЕСТЬ, ЧТО МОДЕЛИ СО СКРЫТЫМ КРЕПЛЕНИЕМ ВЫДЕРЖИВАЮТ НЕ СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ ВЕС. ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ, НАПРИМЕР, ПОСТАВИТЬ КНИГИ, МОЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ПОЛКИ, КОТОРЫЕ ВЕШАЮТ НА КРОНШТЕЙНЫ. ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ: ЕСЛИ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОВЕСИТЬ ПОЛКУ НАД ДИВАНОМ, НАДО ВЫБРАТЬ ВЫСОТУ ТАК, ЧТОБЫ ИНТЕРЬЕРНАЯ ДЕТАЛЬ НЕ МЕШАЛА ВСТАВАТЬ И САДИТЬСЯ. ПРАВИЛО СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ МЕСТА КРЕПЛЕНИЯ В КОРИДОРЕ – ПОЛКА НЕ ДОЛЖНА ПРЕПЯТСТВОВАТЬ ДВИЖЕНИЮ ПО КВАРТИРЕ.

«БОЛЬШЕ ПЕРЕМЕНЫ» (0+), «РОССИЯ 1»

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛКИ В ДИЗАЙНЕ КВАРТИРЫ

ЭТОТ ЭЛЕМЕНТ МОЖЕТ ВЫПОЛНЯТЬ ДВОЙНУЮ ФУНКЦИЮ. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ РАЗМЕЩЕНИИ ОН СПОСОБЕН СТАТЬ

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ ЦЕНТР»



«Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ «Парус» ЦТП гимараттары, магистральдық және орамішілік жылу желісін реконструкциялау жұмысына ҚОҚ бөлімін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен біріңғай экологиялық порталда танысуға болады https://ecorportal.kz/ және «Абай облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» сайтына https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Жария талқылаулар 05.12.2024 ж. бастап 11.12.2024 ж. дейін біріңғай экологиялық портал сайтында өтеді. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері біріңғай экологиялық порталда қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданабқдайды. «Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ бастамашысы, БСН 220240016236, Абай облысы, Семей қаласы, Абай Құнанбаев, 97, тел. 8 747 253 6070. Әзірлеуші - «ЭКО Центр-ПВ» ЖШС, БСН: 200640021719, ҚР Павлодар облысы, Павлодар қ., Толстой к.-сі, 68, 154 пәтер, тел 8 (775) 884-14-18, эл.мекен-жайы: galva.w@mail.ru. Жария тыңдау өткізу кезінде көзделіп отырған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ БҚ-ның көзделіп отырған қызметіне қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болады (energy_abay@akimatabai.gov.kz және 8 747 253 6070).

ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС к рабочему проекту «Реконструкция зданий ЦТП «Парус», магистральной и внутриквартальной тепловой сети». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале https://ecorportal.kz/ и на сайт «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Публичные обсуждения состоятся с 05.12.2024 г. по 11.12.2024 г. на сайте Единый Экологический портал. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на Едином Экологическом портале. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай», БИИ 220240016236, область Абай, г.Семей, Абая Құнанбаев, 97, тел. 8 747 253 6070. Разработчик - ТОО «ЭКО Центр-ПВ», БИИ: 200640021719, РК, Павлодарская обл., г.Павлодар, ул. Толстого, 68, кв. 154, тел. 8 (775) 884-14-18, эл.адрес: galva.w@mail.ru. Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении публичных слушания, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по (energy_abay@akimatabai.gov.kz и 8 747 253 6070).

«Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ «343 квартал»ЦТП гимараттары қайта жанарту жұмысына ҚОҚ бөлімін жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен біріңғай экологиялық порталда танысуға болады https://ecorportal.kz/ және «Абай облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» сайтына https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Жария талқылаулар 05.12.2024 ж. бастап 11.12.2024 ж. дейін біріңғай экологиялық портал сайтында өтеді. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері біріңғай экологиялық порталда қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданабқдайды. «Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ бастамашысы, БСН 220240016236, Абай облысы, Семей қаласы, Абай Құнанбаев, 97, тел. 8 747 253 6070. Әзірлеуші - «ЭКО Центр-ПВ» ЖШС, БСН: 200640021719, ҚР Павлодар облысы, Павлодар қ., Толстой к.-сі, 68, 154 пәтер, тел 8 (775) 884-14-18, эл.мекен-жайы: galva.w@mail.ru. Жария тыңдау өткізу кезінде көзделіп отырған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ БҚ-ның көзделіп отырған қызметіне қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болады (energy_abay@akimatabai.gov.kz және 8 747 253 6070).

ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС к рабочему проекту «Реконструкция зданий ЦТП - «343 квартал», с переклещением ПНС Силикатный». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале https://ecorportal.kz/ и на сайт «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Публичные обсуждения состоятся с 05.12.2024 г. по 11.12.2024 г. на сайте Единый Экологический портал. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на Едином Экологическом портале. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай», БИИ 220240016236, область Абай, г.Семей, Абая Құнанбаев, 97, тел. 8 747 253 6070. Разработчик - ТОО «ЭКО Центр-ПВ», БИИ: 200640021719, РК, Павлодарская обл., г.Павлодар, ул. Толстого, 68, кв. 154, тел. 8 (775) 884-14-18, эл.адрес: galva.w@mail.ru. Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении публичных слушания, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по (energy_abay@akimatabai.gov.kz и 8 747 253 6070).

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Жезқазған қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық бөлімі» мемлекеттік мекемесі жұмыс жобасының «Жезқазған қаласындағы Кеңір су қоймасының жағалауын салу» «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша www.ecorportal.kz порталында көшірілген талқылау жолымен қоғамдық тыңдалым басталғаны туралы хабарлайды. Танысуға болатын - «Жезқазған қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық бөлімі» мемлекеттік мекемесі, басшы Есен Абылай Серікұлы, тел. +7 747 632 5779. Жобаны әзірлеуші - «Астел-К» ЖШС, 050004, Алматы қаласы, Наурызбай Батыр көшесі, 8-үй, БИИ 060940013976, жобалаушы бас инженері – Сингаевская Ю.Н., тел. 8 777 338 8801. Жоба материалдарымен www.ecorportal.kz порталынан танысуға болады. Ескертулер мен ұсыныстар www.ecorportal.kz, мекен-жайларында қабылданады. Жергілікті атқарушы орган: «Ұлытау облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» тел. +7 (7102) 41-17-88, бас маман, бас маман Жалғасбаева И.Е., байланыс телефоны +7 777 7581115, k.imantusipov@ulytau-region.gov.kz. Көшіліпкілен талқылау жүргізілетін күн: 05.12.2024 ж. 5 жұмыс күні ішінде ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

Государственное учреждение «Отдел жилищно-коммунального хозяйства города Жезказгана» уведомляет о начале общественных слушаний по разделу «Охрана окружающей среды» Объекта «Строительство набережной Кенгирского водохранилища в городе Жезказган» посредством публичных обсуждений на портале www.ecorportal.kz. Заказчик – Государственное учреждение «Отдел жилищно-коммунального хозяйства города Жезказгана», руководитель Есен Абылай Серікұлы, тел. +7 747 632 5779. Разработчик проекта ТОО «Астел - К», 050004, г. Алматы, ул. Наурызбай Батыра, 8, БЦ «Коба», в/о, БИИ 060940013976, ГИП – Сингаевская Ю.Н., тел. 8 777 338 8801.Ознакомиться с материалами проекта можно на портале: www.ecorportal.kz. Замечания и предложения принимаются: www.ecorportal.kz. Местный исполнительный орган: КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Улытау», тел. +7 (7102) 41-17-88, главный специалист Жалғасбаева И.Т. тел. +7 777 758 1115, k.imantusipov@ulytau-region.gov.kz. Дата начала проведения публичных обсуждений: 05.12.2024г. Предоставление замечаний и предложений доступно в течение 5 рабочих дней.

«Astana Residences» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 4 желтоқсанның 2024 жылғы 10 желтоқсандағы делін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде «Astana Residences» ЖШС-ның мекенжайында орналасқан кіріктірілген үй - жайлар мен паркінг бар тұрғын үй кешені», құрылыстың 6-кезеңі, 1, 2, 3, 4-дақтар (паркнг). Түзеуі (сыртқы инженерлік желілерсіз)» жобасы бойынша Біріңғай экологиялық порталда (Ecorportal.kz) қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін түрде хабарлайды. Біріңғай экологиялық жобалық құжаттама пакетімен танысып, ескертулер мен ұсыныстар беруге болады.

ТОО «Astana Residences» в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 4 декабря 2024 года по 10 декабря 2024 года (включительно) на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, ул. Достық участка №8/ 8/2 в квартале улиц Достық, Сауран, Сығанақ», 6-с очередь «Коршаған ортаны Пятны, 1, 2, 3, 4 (паркнг)» коррективтік (баз жарнақтары инженерлік сәеті)» с пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

Жеке тұлға Сарсенов С.О. ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Алматы қаласы, Медеу ауданы, Керей Жәнібек хандар көшесі, 375/1 мекен-жайы бойынша орналасқан халыққа қызмет көрсету нысаны, қонақ үйлер» жұмыс жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі (КОҚБ) бойынша көшіліп талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар хабарланды. Қоғамдық талқылау 09.12.2024 ж. бастап 13.12.2024 ж. дейін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін біріңғай экологиялық порталында (https://ecorportal.kz/) танысуға болады. Анықтама телефоны +7 770 100 1345.

Физическое лицо Сарсенов С.О., согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) к рабочему проекту «Объект обслуживания населения, гостевые домики, расположенный по адресу: город Алматы, р-н Медеу-ский, ул. Керей-Жанібек Хандар, уч. 375/1». Публичные обсуждения состоятся с 09.12.2024 г. по 13.12.2024 г. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (https://ecorportal.kz) для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок +7 777 100 1345.

«Жарқын Ко» ЖШС 05.12.2024 ж. бастап 12.12.2024 ж. дейін біріңғай экологиялық порталда (https://ecorportal.kz) «Жарқын Ко» ЖШС үшін «қоршаған ортаны қорғау бөлімі» жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады. Қоғамдық талқылау нысанындағы қоғамдық тыңдауларды үйлестіруге жауапты Орган, «Астана қаласының қоршаған ортаны қорғау мен ұсынғыстар беру үшін біріңғай экологиялық порталда танысуға болады - https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic. Жоспарланған қызметтің бастамашысы - «Жарқын Ко» ЖШС; юр. мекен-жайы: Астана қаласы, Алматы ауданы, Абай даңғ., 57/1, №8/ 8/2 в квартале улиц Достық, Сауран, Сығанақ», 6-с очередь «Коршаған ортаны Пятны, 1, 2, 3, 4 (паркнг)» коррективтік (баз жарнақтары инженерлік сәеті)» с пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений. Инициатор намечаемой деятельности - ТОО «Жарқын Ко»; юр. адрес: г. Астана, р-н Алматы, пр. Абая, 57/1, н.п., 1, БИИ: 990540001892, тел. 8 (7172) 218 024, 215 086. Разработчик проекта «Раздел охраны окружающей среды» - ИП Ирокен Ж. Юр. мекен-жайы, Астана қ., Сарыарқа район Сарыарқа, ул. Ш. Қосығылұлы к-сі, 24/1 үй, 9 пәтер; e-mail: iroken@inbox.ru, тел. 8 701 847 4319. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения.

ТОО «Жарқын Ко» уведомляет о том, что с 05.12.2024 г. по 12.12.2024 г. на Едином экологическом портале (https://ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту: «Раздел охраны окружающей среды» для ТОО «Жарқын Ко». Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений - https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic. Инициатор намечаемой деятельности - ТОО «Жарқын Ко»; юр. адрес: г. Астана, р-н Алматы, пр. Абая, 57/1, н.п., 1, БИИ: 990540001892, тел. 8 (7172) 218 024, 215 086. Разработчик проекта «Раздел охраны окружающей среды» - ИП Ирокен Ж. Юр. мекен-жайы, Астана қ., Сарыарқа район Сарыарқа, ул. Ш. Қосығылұлы к-сі, 24/1 үй, 9 пәтер; e-mail: iroken@inbox.ru, тел. 8 701 847 4319. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения.

«ОРДА» кіріпші ауласы ЖК 05.12.2024 ж. бастап 12.12.2024 ж. дейін біріңғай экологиялық порталда (https://ecorportal.kz) Ақмола облысы Аршалы ауданы Жібек жолы ауылдарында» ORDA «кіріпші ауласы ЖК құм блоктарын өндіру зауытына арналған» қоршаған ортаны қорғау бөлімі «Жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады». Қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдауларды үйлестіруге жауапты Орган, «Ақмола облысы бойынша табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы». Жобалық құжаттама пакетімен біріңғай экологиялық порталда танысуға болады - https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic. Жоспарланған қызметтің бастамашысы - Заң. Мекен-жайы, басышының тіркеуі: ҚР Астана қ., Оңтүстік-Шығыс м-н (оң жағы) Теміртау к-сі, 13 үй. Жұмыс мекен-жайы және факт. мекен-жайы. Аршалы ауданы, Жібек Жолы көшесі, 26/1, тел. 8 701 256 1322. «Қоршаған ортаны қорғау бөлімі» жобасын әзірлеушісі - «Оркен» ЖК, юр. ҚР мекен-жайы, Астана қ., Сарыарқа ауданы, Ш. Қосығылұлы к-сі, 24/1 үй, 9 пәтер; e-mail: iroken@inbox.ru, тел. 8 701 847 4319. Талқыланатын жатқан жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар беруге болады. Анықтама телефоны +7 775 198 4515.

ИП Кирипчин двор «ОРДА» уведомляет о том, что с 05.12.2024 г. по 12.12.2024 г. на Едином экологическом портале (https://ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту: «Раздел охраны окружающей среды» для завода по производству пескоблоков ИП Кирипчин двор «ОРДА» в с. Жібек жолы Аршалыского района Акмолинской области». Орган ответственный за координацию общественных слушаний в форме публичного обсуждения, ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования по Акмолинской области». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений - https://ecorportal.kz/Discussion/DisPublic. Инициатор намечаемой деятельности - юр. адрес, прописка руководителя, РК, г. Астана, м-н Юго-Восток (правая Сторона) пер. Теміртау, д.13. Рабочий адрес и факт. адрес. Аршалынский район, ул. Жібек Жолы, 26/1, тел. 8 701 256 1322. Разработчик проекта «Раздел охраны окружающей среды» - ИП «Оркен»; юр. Адрес РК, г. Астана, район Сарыарқа, ул. Ш. Қосығылұлы, д. 24/1, к; ю9; e-mail: iroken@inbox.ru, тел. 8 701 847 4319. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения.

«OPEN HEALTHCARE KAZAKHSTAN» ЖШС ҚР-ң Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес «Алматы қаласы, Әуезов ауданы, Тауғұл/Мамыр ықшам ауданы, 13 ғимаратта орналасқан медициналық пунктте арналған тұрғын емес ғимаратты қайта жанғырту (А блогы)» қоршаған ортаны қорғау бөлімі (КОҚБ) бойынша көшіліп талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Қоғамдық талқылау 05.12.2024 ж. бастап 11.12.2024 ж. дейін болады. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер және ұсыныстар беру үшін біріңғай экологиялық порталында (https://ecorportal.kz/) танысуға болады. Анықтама телефоны +7 775 198 4515.

ТОО «OPEN HEALTHCARE KAZAKHSTAN» согласно ст. 96 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений к рабочему проекту «Раздел охраны окружающей среды (РООС) «Реконструкция нежилого строения (блок А) под медицинский центр, расположенном в мкр. Тауғұл/Мамыр двора №13. Ауэзов району г. Алматы». Публичные обсуждения состоятся с 05.12.2024 г. по 11.12.2024 г. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (https://ecorportal.kz) для предоставления замечаний и предложений. Телефон для справок: +7 775 198 4515.

«Алматы облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» мемлекеттік мекемесі ҚР Экологиялық кодексінің 96-бабының және Қоғамдық тыңдауларды өткізу қағидалары туралы 2022 жылғы 26 қазандағы №425 бұйрығына қосымшаның 40-тармағының талаптарына сәйкес, 2024 жылғы 4 мен 10 желтоқсан аралығында Біріңғай экологиялық порталында (Ecorportal.kz) «Алматы облысы Жамбыл ауданында «Қазыбек Бек» индустриялық аймағының инженерлік желілерін және келік инфрақұрылымын салу. Автомобиль жолдары 2-нөңір» жұмыс жобасы бойынша «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жобасы бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. Тел. 8 701 105 7202. Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін Біріңғай экологиялық порталда танысуға болады.

ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства Алматынской области», в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК и пункта 40 Приложения к Приказу № 425 от 26.10.2021 г. Правил проведения общественных слушаний, сообщает, что с 4 по 10 декабря 2024 года на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту: «Строительство инженерных сетей и транспортной инфраструктуры индустриальной зоны «Қазыбек бек» Жамбылского района Алматынской области. Автомобильные дороги» 2-очередь» Тел. 8 701 105 7202. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

«Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы»ММ «Э 159 мм-ге Ø 108 мм құбырларды ұлғайту отырып, магистральдық жылу желісін және орамішілік жылу желісін ұлғайту отырып, ЦТП -18 метр гиваратын, магистральдық жылу желісін реконструкциялау» жұмыс жобасына ҚОҚ бөлімін жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Жобалық құжаттама пакетімен біріңғай экологиялық порталда танысуға болады https://ecorportal.kz/ және «Абай облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» сайтына https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Жария талқылаулар 05.12.2024 ж. бастап 11.12.2024 ж. дейін біріңғай экологиялық портал сайтында өтеді. Барлық ескертулер мен ұсыныстар осы күндері біріңғай экологиялық порталда қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертулер мен ұсыныстар қабылданабқдайды. «Абай облысының энергетика және тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ бастамашысы, БСН 220240016236, Абай облысы, Семей қаласы, Абай Құнанбаев, 97, тел. 8 747 253 6070. Әзірлеуші - «ЭКО Центр-ПВ» ЖШС, БСН: 200640021719, ҚР Павлодар облысы, Павлодар қ., Толстой к.-сі, 68, 154 пәтер, тел 8 (775) 884-14-18, эл.мекен-жайы: galva.w@mail.ru. Жария тыңдау өткізу кезінде көзделіп отырған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ БҚ-ның көзделіп отырған қызметіне қатысты құжаттардың көшірмелерін сұратуға болады (energy_abay@akimatabai.gov.kz және 8 747 253 6070).

ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС к рабочему проекту «Реконструкция здания ЦТП -18 школа, магистральной тепловой сети с увеличением трубы Ø 108 мм на Ø 159 мм и внутриквартальной тепловой сети». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале https://ecorportal.kz/ и на сайт «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigat/?lang=ru. Публичные обсуждения состоятся с 05.12.2024 г. по 11.12.2024 г. на сайте Единый Экологический портал. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на Едином Экологическом портале. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор ГУ «Управление энергетик и жилищно-коммунального хозяйства области Абай», БИИ 220240016236, область Абай, г.Семей, ул. Абая Құнанбаева, 97, тел. 8 747 253 6070. Разработчик - ТОО «ЭКО Центр-ПВ», БИИ: 200640021719, РК, Павлодарская обл., г.Павлодар, ул. Толстого, 68, кв. 154, тел. 8 (775) 884-14-18, эл.адрес: galva.w@mail.ru. Можно получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, при проведении публичных слушания, а также запросить копии документов, относящихся к намечаемой деятельности по (energy_abay@akimatabai.gov.kz и 8 747 253 6070).

«Viamedis» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 58 бабы 2 тармағы 73 бабы 1 тармағына сәйкес 04.12.2024 ж. - 10.12.2024 ж. аралығында «Қосшы қаласында 1000 келушіге арналған емханасы бар кәсіпалды облыстық аурухананы құрылысы және пайдалануы» жұмыс жобасының Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша https://ecorportal.kz/ сайтында жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізілетін хабарлайды. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші Ecoland ЖК, ҚР Павлодар қ., Барнаульська к., 90, 8 777 338 1933. Жобамен https://ecorportal.kz/ сайтында танысып, ескертулер/ұсыныстар қалдыруға болады.

ТОО «Viamedis» в соответствии с требованиями п.2 ст. 58 и п.1 ст.73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 04.12.2024 г. по 10.12.2024 г. на портале https://ecorportal.kz/ будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к РП «Строительство, эксплуатация Многопрофильной региональной больницы с поликлиникой на 1000 посещений в городе Қосшы». Разработчик раздела «Охрана окружающей среды» ИП Ecoland, РК, г. Павлодар, ул. Барнаульская, 90, 8 777 338 1933. Ознакомиться с проектом и предоставить замечания/предложения можно на сайте https://ecorportal.kz/.

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің «Бөбек» ұлттық ғылыми-практикалық, білім беру және сауықтыру орталығы» республикалық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық тыңдау нысанында көшіліп талқылау өткізілетінді хабарлайды. Координаттары: 43.17935; 76.877436. Талқылау 2024 жылдың 05 желтоқсаны мен 11 желтоқсаны аралығында Біріңғай экологиялық портал https://ecorportal.kz/ бойынша өтеді. Тапсырыс беруші: Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің «Бөбек» ұлттық ғылыми-практикалық, білім беру және сауықтыру орталығы» республикалық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны (БСН: 990540003224, Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Қарғалы ш.а. 2 көше, (Байкенов, 44), 23 үй, тел. 299 77 24). Жоба бойынша құжаттама құрастырушы: «Эко Өрлеу» ЖШС. БСН: 160440018503. Астана қаласы, Ө. Бөкейхан көшесі, 11/1 үй, пәтер 312. Эл.пошта: ecoroleu@mail.ru; телефон: 8 705 390 4575. Қосымша ақпаратты ТОО «Эко Өрлеу» байланыс деректері арқылы алуға болады. Мүдделі жұртшылық өз ескертулері мен ұсыныстарын https://ecorportal.kz портал бойынша көшілік талқылау аяқталу мерзіміне дейін жіберуге болады және «Алматы қаласының Экология және қоршаған орта басқармасы» ММ-не мына мекен жайға жолдауға болады: Алматы қаласы, Республика алаңы, 4, ecology@almaty.gov.kz, тел. +7 (707) 624-93-78.

РКП «Национальный научно-практический, образовательный и оздоровительный центр «Бөбек» МП РК уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по Разделу «Охрана окружающей среды». Координаты: 43.17935, 76.877436. Обсуждения будут проходить с 05 декабря по 11 декабря 2024 года на Едином экологическом портале https://ecorportal.kz. Инициатор: РКП «Национальный научно-практический, образовательный и оздоровительный центр «Бөбек» МП РК (БИИ 990540003224 г. Алматы, Бостандыкский район, мкр. Қарғалы, үй 2, (Байкенова, 44), 23, тел.299 77 24). Разработчик документации: ТОО «Эко Өрлеу» г. Астана, улица А.Бөкейханова, дом 11/1, 312 кв. Эл.почта: ecoroleu@mail.ru; телефон: 87053904575. Дополнительную информацию о проекте можно получить по контактным данным ТОО «Эко Өрлеу». Замечания и предложения заинтересованной общественности принимаются до окончания срока публичного обсуждения посредством портала https://ecorportal.kz.а та же в ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы» по адресу: г. Алматы, Площадь Республики, 4, ecology@almaty.gov.kz, тел. +7 (707) 624-93-78.

Алматы қаласы Білім басқармасының «№2 Оқушылар үйі» МКҚК, «Алматы қаласы, Алматы ауданы, Жамбыл/Байзақов көшесі, 170А/267 үй мекенжайы бойынша отбасылық демалыс және балаларды дамыту орталығының құрылысы» жұмыс жобасына ҚОҚ бөлімін жария талқылау арқылы қоғамдық тыңдаулар өткізеді. Құжаттамамен біріңғай экологиялық порталда танысуға болады https://ecorportal.kz/. Жария

Четкая картинка

Многие родители считают, что детское зрение портится из-за школьной нагрузки. Это так, пик развития патологии приходится на возраст от 9 до 12 лет. Чем раньше проявляется болезнь, тем потеря зрения значительнее. Кроме чтения и письма существуют другие причины заболеваний глаз.

1 Генетическая предрасположенность.

Если у родителей или ближайших родственников есть проблемы со зрением, вероятность их появления у ребенка возрастает. А значит, необходимы регулярные визиты к офтальмологу. При выявлении близорукости нельзя отказываться от очков. Есть мнение, что на фоне их использования острота зрения вдаль снижается, но это миф.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
офтальмохирург,
д. м. н., профессор,
основатель
и руководитель
объединения
детских глазных
клиник
Игорь АЗНАУРЯН

ном возрасте, когда без электронных устройств не обойтись, надо делать перерыв в занятиях каждые 20 минут. Отвлечь ребенка от гаджетов помогают творческие мастер-классы: лепка, рисование, аппликация.

3 Полумрак при чтении, письме или игре.

Тусклый или очень яркий свет вызывает перенапряжение глаз. Письменный стол желательно располагать у окна, добавив лампу с теплым белым светом. Ее ставят слева, если ребенок правша, и наоборот.

Для зрения важна правильная осанка. Выработать и сохранить ее помогает мебель на телескопических ножках, она «растет» вместе с ребенком.

4 Неправильная осанка. Ровная спина – обязательное условие для снижения нагрузки на зрение. Когда ребенок сутулится или сильно наклоняется над книгой, глазные мышцы подстраиваются под неблагоприятные условия. Выработать хорошую осанку помогает подобранная под рост школьника мебель. При посадке должно соблюдаться правило трех прямых углов: один нужен между туловищем и бедрами, второй между бедром и голенью, третий между голенью и стопой. Ноги не могут болтаться в воздухе. Что касается столешницы, то ее правильное расположение – выше локтя ребенка на 5–6 см.

5 Дефицит физической активности и свежего воздуха. На улице глаза постоянно переключаются между расстояниями, что тренирует мышцы. Школьная нагрузка не повод для отказа от прогулок и занятий спортом.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA-TV.RU

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЕМЫ

Улучшает осанку ходьба с книгой на голове. Предложите ребенку делать упражнение в перерывах между занятиями.

Расслабляет глазные мышцы задание «Нарисуй носом круг». Выполнять его лучше сидя. Попросите школьника представить, что к его носу прикреплена ручка, и предложите ему порисовать или что-то написать. Глаза при этом не должны быть напряжены. Упражнение снимает нагрузку с шейного отдела позвоночника, восстанавливает кровоснабжение, это важно для сохранения зрения.

НА ЗАМЕТКУ

Работающие радиаторы отопления снижают в комнате влажность, что способствует развитию синдрома сухого глаза, вызывающего боль и резь в глазах. Из-за этого зрение постепенно портится. Улучшит ситуацию увлажнитель воздуха.

Ребенок может не жаловаться на плохое зрение, так как не знает границы нормы.

Сохранить объем

Зимой без шапки не обойтись. Чтобы она не портила прическу, надо добавить несколько средств для ухода за волосами и слегка изменить привычки.

Основная проблема – статическое электричество, из-за него волосы в буквальном смысле встают дыбом. Виновата в этом расческа. Летом ее правильный выбор не так важен – в теплое время года чешуйки волос плотно прилегают друг к другу, пряди не путаются. Зимой же происходит смена температуры при выходе из дома на улицу, поэтому пряди теряют гладкость, путаются, а от трения при расчесывании электризуются. Эффект не будет столь очевидным, если пользоваться силиконовым или деревянным гребнем. О металлических и пластмассовых расческах лучше забыть.

ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМА

Перед тем как надеть шапку, длинные пряди стоит собрать в свободный пучок, это позволит сохранить объем. Короткая стрижка будет выглядеть аккуратнее, если во время укладки пользоваться текстурирующей пудрой, защищающей от повышенной влажности. Средство наносят и взбивают волосы руками. Если пряди тонкие, выручает спрей-уплотнитель. Не стоит дисциплинировать кудри, они добавляют объем.

ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ

В зимний период волосы часто становятся тусклыми и ломкими. Чтобы исключить проблему, надо обратить внимание на средства для ухода. Шампуни предпочтительны питательные. При жирной коже головы стоит регулярно применять пилинг, он снижает активность сальных желез. Маска с комплексом аминокислот и коллагеном помогает сделать пряди гладкими и плотными. Кондиционер спасает от статического электричества.

Ирина Ломанова, STYLE@ANTENNA-TV.RU



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
стилист салона
красоты
Оксана ЯВОРСКАЯ



ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Ламинирующая маска для волос «Интенсивный спа-уход», ROSLIN.
2. Спрей-кондиционер Aqua Balance, VALORI PROFESSIONAL.
3. Шампунь «Богема», «Она иная» & SOCHI FASHION WEEK.
4. Маска-кондиционер уплотняющая «Энергия роста», CLEAR DERMA THERAPY.
5. Пудра для придания свежести и объема волосам VOLUME MAKER, TAKE IT HOME, ICE PROFESSIONAL BY NATURA SIBERICA.
6. Пенка с легкой фиксацией VOLUME CURL, BE CURLY.
7. МуСС для волос средней фиксации ALTO NUVOLAU, IMPRESSION PROFESSIONAL.
8. Жидкий сухой шампунь для волос «Aqua CRUSH Увлажняющий», TAKE IT HOME, ICE PROFESSIONAL BY NATURA SIBERICA.
9. Шампунь «Космический», COSMAVERA.
10. Уплотняющая маска для объема волос с трепангом, маслом жожоба и протеинами пшеницы, HYDROBIONIQUE.
11. Маска-водоросли, «Кудрявый метод».
12. Шампунь для жирных и лишенных объема волос «Розмарин», «Сокровища Крыма».
13. Глубоко восстанавливающая маска для окрашенных и поврежденных волос, NANO ORGANIC.
14. Маска очищающая для жирной кожи головы, ECOTRIATRIA.
15. Спрей-термозащита для уплотнения и блеска всех типов волос, STRUCTURA.
16. Дефинирующий спрей SCRUNCH N'GO, MATRIX.

Фото: Essentials/Stock, архивы пресс-служб



Сайт в Интернете
«Антенна» в Казахстане.
Присоединяйтесь!



Астрологический прогноз* на неделю

2—8 ДЕКАБРЯ

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 2, 5 декабря

Неблагоприятный – 4 декабря
Любовь. Не поддавайтесь на провокации и со своей стороны исключите негатив. В этот период вы можете встретить по-настоящему родственную душу. Общение с теми, кто значительно вас моложе, будет вдохновляющим.
Работа. Начальство к вам благосклонно. У некоторых появится возможность улучшить материальное положение.
Здоровье. Вероятны головные боли.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 2, 8 декабря

Неблагоприятный – 6 декабря
Любовь. Чувства обостряются, появляется эмоциональное напряжение, в результате чего вы станете подозрительны и ревнивы. Негативные состояния можно трансформировать через физические нагрузки. Вероятна встреча с другом, он сообщит интересную информацию.
Работа. Успех привлечет позитивный настрой.
Здоровье. Прогулки на свежем воздухе пойдут на пользу.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 5, 6 декабря

Неблагоприятный – 4 декабря
Любовь. Активизируются старые знакомые. Сейчас самое время навести порядок в контактах. Встреча с друзьями даст заряд позитивных эмоций, если только у вас не ревнивый супруг. В противном случае подумайте, стоит ли оно того. И не давайте опрометчивых обещаний.
Работа. Аналитические способности помогут справиться со сложными задачами.
Здоровье. Не передайте.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 2, 4 декабря

Неблагоприятный – 6 декабря
Любовь. Вероятен совместный досуг с коллегами: корпоратив, празднование дня рождения. Неожиданное знакомство с человеком другой культуры приятно удивит. Родители окажут поддержку при необходимости.
Работа. Помоги себе самому на выполнении повседневных обязанностей.
Здоровье. Ведите активный образ жизни.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 3, 6 декабря

Неблагоприятный – 7 декабря
Любовь. Смена настроения, неопределенность в желаниях, капризность могут делать ваше поведение вызывающим. Следите за подобными проявлениями. Свободным Ракам звезды советуют больше бывать в обществе, их ожидает захватывающее знакомство.
Работа. Всплывут старые проблемы.
Здоровье. Вероятны травмы.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 2, 7 декабря

Неблагоприятный – 8 декабря
Любовь. Вас будет привлекать все оригинальное, захочется внести изменения в привычный распорядок. Некоторые начнут ощущать давление со стороны партнера, испытывать эмоциональные качели – от любви до ненависти.
Работа. Начальство может выделить вас особым образом.
Здоровье. Исключите тяжелую пищу.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 4, 5 декабря

Неблагоприятный – 7 декабря
Любовь. Будет легко устанавливать связи с незнакомыми людьми, а с близкими может чувствоваться напряжение. Появится потребность в ярком выражении чувств: радости, обиды или разочарования. Желание добиться своего будет усиливать эти состояния.
Работа. Планирование дел очень поможет.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 3, 6 декабря

Неблагоприятный – 4 декабря
Любовь. Сейчас вы удивительно очаровательны. Не удивляйтесь, если кто-то из окружения неожиданно признается вам в чувствах. Поступки некоторых знакомых будут удивлять, а иногда даже раздражать. В остальном неделя обещает много приятных сюрпризов.
Работа. Хорошее время для переговоров.
Здоровье. Соблюдайте осторожность в дороге.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 5, 8 декабря

Неблагоприятный – 3 декабря
Любовь. Ваша общительность проявится в полной мере. Не забывайте об осторожности, откровенничая с малознакомыми людьми. Вы можете рассчитывать на помощь друзей. Некоторым придется общаться с соседями по не самому приятному поводу.
Работа. Ваши идеи могут поддержать коллеги.
Здоровье. Вероятна бессонница.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 3, 5 декабря

Неблагоприятный – 4 декабря
Любовь. Захочется осчастливить близких людей, но так, как вам кажется правильным. Постарайтесь учитывать интересы окружающих. Возникшая в эти дни симпатия имеет шансы перерасти в большое чувство. В конце недели вероятно напряжение в отношениях с партнером. Перепроверяйте информацию.
Работа. Вы можете столкнуться с мошенниками.
Здоровье. Почки особенно уязвимы сейчас.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 5, 6 декабря

Неблагоприятный – 4 декабря
Любовь. Посетите друзей, в компании которых вам удастся сбросить напряжение серых будней. Разнообразный досуг даст вам заряд энергии надолго. В парах, которые не так давно вместе, вероятны переживания по разным поводам, особенно ярко будет проявляться ревность.
Работа. Пора совершить переоценку целей, внести коррективы в свои планы.
Здоровье. Есть склонность к отекам.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 2, 6 декабря

Неблагоприятный – 7 декабря
Любовь. Чтобы сохранить спокойную обстановку в семье, будьте честны. Вероятны ссоры из-за подозрительности второй половинки. Избегайте шумных компаний, отдав предпочтение камерному общению. К вам могут неожиданно нагрянуть гости.
Работа. Важные дела планируйте на первую половину недели. Удачный период для обучения.
Здоровье. Не время посещать стоматолога.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Какой у вас рост?
– 152 см.
– Ой, маленькая фея!
– Да, а вес и того меньше – 120 кг.
•••
– Год назад устроилась воспитательницей в детский сад. На днях в маршрутке автоматически подтянула сползающие брюки как-то парню...
•••
– О, как у вас вкусно пахнет кофе!
– Заходите, не стесняйтесь, найдите на здоровье.
•••
– Решила по утрам качать пресс. Встала в 6:00, легла на пол. Проснулась в 11:00.
•••
– Да вы просто образец зачуждства!
– Ну, я бы вас поправил. Не образец, а эталон.
•••
Экономия – это пассивный заработок!
•••
– Когда мне говорили: «Надо учиться, работать, вече-

ринки никуда не денутся», это была ложь. Вечеринки как раз куда-то делись, а вот учеба и работа – нет.
•••
– Посмотрел с утра в окно на улицу и думаю: наверное, нет уже смысла убирать зимнюю обувь и елку.
•••
Похоже, мои соседи продали дрель и на вырученные деньги купили караоке...
•••
– Я веду электронный документооборот в нашей фирме. Это такая большая синяя книга.
•••
На заводе по производству бытовой химии спрашивают у директора:
– Чем различаются чистящие средства за 12 рублей и, например, за 110?
– Во-первых, упаковкой...
•••
– Что будете делать, если к вам придут воры и будут искать деньги?
– Буду смеяться и искать вместе с ними.

•••
– Как объяснить ребенку, что 8 утра в выходной – это глубокая ночь?
•••
– Дорогой, я купила себе ужасно дорогие туфли.
– И как ощущения?
– Это волшебно! Они даже жмут приятно.
•••
– Скажите, если я пойду направо, там будет вокзал?
– Он будет там, даже если вы туда не пойдете.
•••
– Милая, что у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Что???
– Ну, пюре. Вроде картошка и картошка, но какая-то подавленная.
•••
– Доктор, какой идеальный рост при моем весе?
– Четыре метра.
•••
Если перевести будильник на 6:02 вместо 6:00, в конце месяца накопится дополнительный час сна.

ПОГОДА НА ВСЮ ЗИМУ

Температура воздуха в ближайшие три месяца будет чуть выше многолетних значений, но особенностью сезона станут резкие изменения погоды и обильные осадки.

В ДЕКАБРЕ синоптики ожидают оттепели, чередующиеся с морозами, что создаст благоприятные условия для гололеда. Месячная норма осадков первого месяца зимы может быть превышена почти на 20%. Дневная температура воздуха составит от -3 до 0 °С, ночная – от -6 до -3 °С.

Январь наверняка побьет рекорды: температура в середине зимы превысит климатическую норму на 5-7 градусов. В дневные часы столбики термометров будут держаться у отметок от -3 до -10 °С, по ночам – от -13 до -5 °С.

Февраль с высокой вероятностью тоже окажется теплее нормы, но отличия будут не слишком значительными, примерно на 1-2 градуса выше средних показателей. Дневная температура составит от -4 до -2 °С, ночная – от -7 до -5 °С.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ по родовой мужской линии

• Помогу снять порчу, родовое проклятие
• Верну любимых, налажу отношения с детьми
• Отчитаю на иерусалимских свечах
• Избавлю от хвори и горя, отчитаю молитвами

• Выведу из запоя, поставлю блок навсегда
• Уберу тоску по усопшим
• Привлеку деньги в Ваш дом, открою денежный канал
• Помогу бездетной паре
• Погадаю на картах Таро

Тел. 8 771 584 7879

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ ГАЗЕТА КАЗАХСТАН С 28 НОЯБРЯ В ПРОДАЖЕ! В МЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

АКЕЖАН КАЖЕГЕЛЬДИН: «... У НАС НАМЕТИЛАСЬ СЕРЬЕЗНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ, КОТОРАЯ УГРОЖАЕТ НАШЕЙ НЕЗАВИСИМОСТИ». Интервью экс-премьера Казахстана о выборах в США, энергетической безопасности Казахстана, об обязательствах второго президента перед первым, о возврате в страну украденных денег, о войне в Украине и своей заочной судимости.

ЧТО СКРЫТО В «ОРЕШНИКЕ». Россия в условиях вооруженного конфликта в Украине провела испытания баллистической ракеты средней дальности. Что это и для чего нужно?

ЖИЗНЬ ЗА ЦАРЯ. Как звучит классическая музыка в России после февраля 2022 года — и как менялось положение тех, кто ее исполняет.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Открылось наследство после смерти гр. **НУРЖАУОВА САДУАХАСА**, умершего **20.05.2024** года, **ИНН 341105300896**. Наследникам обратиться к нотариусу **САКАУОВОЙ М.М.** по адресу: г. Алматы, Алмалинский район, улица Жамбыла, 67, оф. 4.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Телемастер. Стаж 30 лет.
Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018,
Юрий Васильевич.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

• Строительно-ремонтные работы. Тел. 327-19-85, 8-776-842-1222, Александр.

АНТЕННА

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ». ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 150 экз.

Собственный редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт» (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю. Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев бк. 50, каб. 73. Телефон для справок: (727) 272-20-75. Главный редактор: Елена Бочарова, e-mail: antennapb@mail.ru. Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110. Подписной индекс: 32351. Газета распространяется в печать по графику: (727) 272-20-75 или электронно по почте: antennapb@mail.ru в течение 14 дней после выхода номера. Шрифты фирмы **Palatino**.

Распространение Наталья Шварц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75. Директор Александр Владимирович Красников. Директор по рекламе: Инга Павленко. Отдел рекламы – тел. (727) 272-20-75.

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Самара • Смоленск • Старополюе • Сыртыт • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**.

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещается их перепечатка без согласия правообладателя, а также использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегид

антенна – телесемь

Тираж 1 256 370 экз.

Издаётся с января 2016 года

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ДИРЕКЦИЯ
Президент: Виктор Михайлович Шкулёв
Исполнительный директор: Алексей Орчинников
Директор проекта, корпоративный директор по распространению: Алексей Аброимов
Заместитель корпоративного директора по распространению: Сергей Казак
Отдел подписки: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSUBSCRIPTION@HOLDING.RU
Отдел распространения: (495) 633-56-83
E-mail: distr@holding.ru
Телефон для справок: (495) 633-57-57
E-mail: redaktor@antennatv.ru

ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА»
Президент: Наталья Шкулёва
Бренд-менеджер по франчайзингу: Любовь Аброимова
Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина, телефон: (495) 633-56-49
Бренд-менеджер: Анжелика Шербакова
ASCHERBAKOVA@HOLDING.RU
Финансовый директор: Олег Бобылев
Тамара Шкулёва
Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулёва

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципиалева
Корпоративный директор по производству и IT: Эразм Коношюков
ООО «ШКУЛЁВ ДИЖИТАЛ ТЕХНОЛОГИИ»
Генеральный директор: Елена Шкулёва
Сайт: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAY.RU
Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.
Телефон: (495) 633-56-69
Факс: (495) 633-57-95
Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. 6
Телефон: (495) 633-57-57
Факс: (495) 633-57-95
Почтовый адрес: 115162, Москва, А/Я 43, «АНТЕННА»
E-mail: info@holding.ru
Подписной индекс: 32351

Отправить в запас

Фото: Esentia/Stock, архив прессы/снуж

Цены в магазинах продолжают расти, поэтому возникает желание закупить продукты впрок. Но хранить их надо правильно.

Сбалансированное питание важно для здоровья, – рассказывает **ВЕДУЩИЙ ЭКСПЕРТ, РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ НАУЧНОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ЦЕНТРА МОЛЕКУЛЯРНОЙ ДИАГНОСТИКИ СМД ФБУН ЦНИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ**. – Но при нарушении правил хранения самое полезное блюдо становится источником болезнет-



ворных микроорганизмов. Поэтому надо учитывать несколько моментов.

- 1. Упаковка защищает содержимое от высыхания**, но речь не идет о полиэтиленовых пакетах. Надолго оставлять в них продукты нельзя, под пленкой появляются конденсат, плесень, бактерии. Лучше выбирать пергамент, он подходит для сыра, колбасы, копченостей, выпечки. Фольга герметизирует и удерживает влагу, поэтому годится для нарезок, готовых закусок, котлет, паштетов, рыбы.
- 2. Не следует оставлять консервированные продукты в железных банках после вскрытия тары.** В таких

емкостях происходит процесс окисления, сокращающий срок годности. Остатки содержимого упаковки надо убирать в эмалированную посуду или контейнер из стекла, керамики, пищевой нержавеющей стали.

3. Важно соблюдать товарное соседство. Нельзя хранить рядом замороженные и охлажденные, сухие и влажные продукты, готовую еду с полуфабрикатами, сырым мясом и рыбой. Плохие соседи – отдающие и впитывающие запахи продукты. Например, рыбу и специи не надо оставлять на одной полке со сливочным маслом.

4. Желательно сразу разделять покупки на категории: продукты, нуждающиеся в хранении в холодильнике, и те, что не портятся при комнатной температуре.

5. Надо учитывать настройки холодильника. Самая высокая температура в его дверце, это место для соусов, напитков, приправ, специй. На полках с низкой температурой (обычно это верхний отсек) держат скоропортящиеся продукты. Полки потеплее оптимальны для готовой еды. Овощи и фрукты должны лежать в соответствующем отсеке, перед отправкой на хранение их надо мыть.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

5 МИФОВ О ГИПЕРТОНИИ

Каждый второй взрослый человек сталкивается с повышением артериального давления. Лишь половина пациентов держит ситуацию под контролем и правильно действует в случае приступа. Всему виной заблуждения о болезни.

1. Гипертония сопровождается головной болью и головокружением, учащенным сердцебиением, приливами жара.

На самом деле. Приступ может протекать бессимптомно, поэтому на момент обращения за медицинской помощью сосуды, сердце и головной мозг часто бывают повреждены.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
кардиолог ФНКЦ
ФМБА России
Владислав ЖУКОВСКИЙ

ПРИТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА: открыть окно, снять или расстегнуть тесную одежду. Измерять давление требуется каждые 10–15 минут. Если оно достигает 160 мм рт. ст., надо принять назначенный кардиологом препарат в обычной дозировке.

4. Гипертонию можно вылечить без таблеток, главное – следить за весом и правильно питаться.

На самом деле. Пациентам действительно важно придерживаться правильной диеты, исключив из меню соленую пищу, кофе, энергетические напитки. Негативное воздействие оказывают дефицит сна, высокие физические нагрузки, работа в наклон. Но отказываться от терапии при гипертонии нельзя.

5. Курс лечения помогает нормализовать давление навсегда.

На самом деле. Гипертония – хроническое заболевание, вылечить его совсем нельзя, поэтому принимать лекарства надо постоянно.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

2. При повышении давления его надо срочно нормализовать с помощью двойной, а то и тройной дозы лекарств.

На самом деле. Это опасно. Вторую таблетку допустимо принимать не ранее чем через полчаса после первой. Резкое снижение давления способно навредить сосудам головного мозга.

3. Во время приступа надо вызвать расширение сосудов. Для этого стоит использовать горячую воду, чай.

На самом деле. Это неэффективно, а иногда и опасно. При гипертоническом кризе недопустимо терпеть и ждать. Следует сразу обратиться за медицинской помощью, до приезда врачей прекратить физическую активность и лечь. Чтобы восстановить дыхание, нужно сделать несколько спокойных вдохов и выдохов. Важно организовать



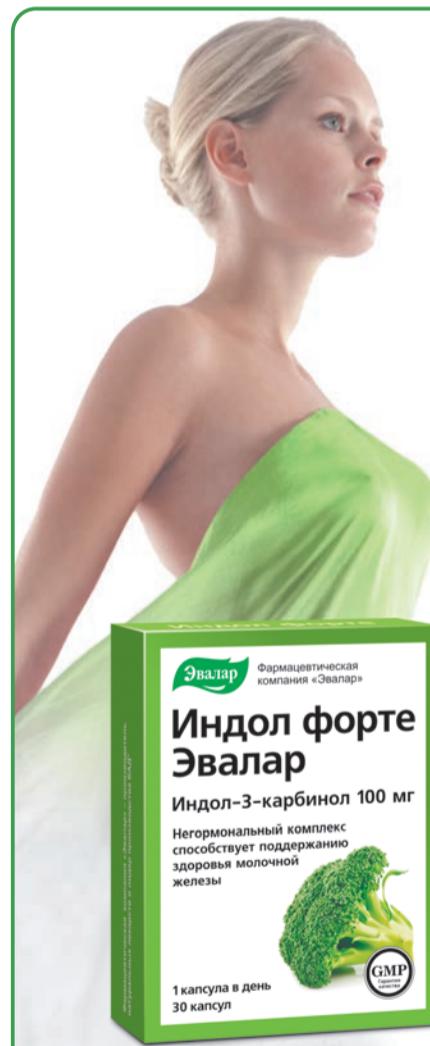
Эвалар ИНДОЛ ФОРТЕ ЭВАЛАР

для здоровья женской груди

В 2 раза выгоднее по цене¹

5 причин выбрать «Индол Форте Эвалар»:

- 1. Негормональное средство** природного происхождения способствует поддержанию здоровья молочной железы.
- 2. Оптимальный состав:** 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как и в импортном аналоге.
- 3. Усиленное действие:** концентрат брокколи усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз²
- 4. Удобная схема приема:** по 1 капсуле в день.
- 5. Лучшая цена:** в 2 раза выгоднее по цене!¹



Качество гарантировано международным стандартом GMP



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2020 г. (по аптекам РФ). Аналог для сравнения выбран по действующему веществу. Цены в конкретных аптеках могут различаться. ² «Food and Chemical Toxicology», 1987, vol. 25, pp. 363-368. Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28.

СоГР № КЗ.16.01.95.003.Е.000529.06.18 от 29.06.2018 г.

БАД. Не является лекарством.



Без излишеств

28 ноября начинается Рождественский пост, до его завершения из рациона стоит исключить мясо, яйца, молоко. Разрешены овощи, а в некоторые дни и рыба. Этого достаточно, чтобы меню было вкусным и полезным.

КОТЛЕТЫ ИЗ МИНТАЯ

На 6 порций: 800 г филе минтая, 60 г манной крупы, 2 ст. л. муки, 70 г репчатого лука, 4 зубчика чеснока, 4 ст. л. растительного масла, 10 г укропа, соль и черный молотый перец по вкусу.

Положите в чашу блендера филе минтая, нарезанный небольшими кубиками лук, манную крупу, муку, зелень. Посолите, приправьте перцем и пропущенным через пресс чесноком. Измельчите ингредиенты, оставьте фарш на 30 минут, чтобы из муки выделилась клейковина. Сформируйте котлеты и обжарьте на растительном масле.



ЩИ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ ФАСОЛЬЮ

На 6 порций: 200 г капусты, 450 г картофеля, по 70 г репчатого лука и моркови, 2 л воды, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ст. консервированной красной фасоли, 2 ст. л. растительного масла, соль и сухие специи по вкусу.

Мелко нарежьте лук, морковь крупно натрите, пассеруйте на масле, добавив томатную пасту. Дольки картофеля положите в кипящую воду, варите до готовности, добавьте нашинкованную капусту, подержите на огне 5 минут и положите фасоль, варите еще 7 минут. Добавьте обжаренные овощи, посолите, приправьте специями, готовьте 5 минут, дайте настояться в течение 6–7 минут.



МЕДОВАЯ КОВРИЖКА

На 6 порций: 250 г муки, 150 г меда, 100 г сахара, 1 ч. л. черного чая, 70 мл воды, 1 ч. л. соды, 0,5 ч. л. корицы.

Залейте чайную заварку кипятком, накройте и дайте настояться в течение 10 минут, процедите, смешайте в сотейнике с медом и сахаром, поставьте на огонь, доведите до кипения и варите пару минут. Остудите, добавьте соду и молотую корицу, всыпьте просеянную муку и перемешайте. Должно получиться тесто, напоминающее сметану. Выложите его в смазанную растительным маслом форму и выпекайте в духовке при температуре 180 °С 30–40 минут.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С РЫБОЙ

На 6 порций: 600 г картофеля, 500 г филе трески, 140 г репчатого лука, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. манки, соль и черный молотый перец по вкусу, 4 ст. л. растительного масла.

Картофель очистите и отварите в подсоленной воде. Лук мелко нарежьте и пассеруйте на растительном масле. Филе посолите, обваляйте в муке и обжарьте по 2 минуты с каждой стороны. Рыбу соедините с луком и разомните вилкой. Из картофеля сделайте пюре, добавьте манку, перемешайте и сформируйте лепешки. Каждую разомните, наполните начинкой и соедините края. Обваляйте заготовки в муке, обжарьте на масле.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

КУРИНАЯ ГРУДКА С ТЫКВОЙ

Потребуется: 1200 г тыквы, 900 г куриной грудки, 3 ч. л. универсальной приправы, 60 мл растительного масла, 10 г зелени.

Тыкву очистите от кожуры и нарежьте крупными кусками. Грудку вымойте и разделите на ломтики. Смешайте ингредиенты, добавьте приправы, оставьте на 20 минут, затем переложите в смазанную растительным маслом форму. Отправьте в разогретую до 200 градусов духовку на 30–40 минут. Перед подачей украсьте измельченной зеленью.

Анна, г. Покров

ЗАПЕКАНКА ИЗ КАБАЧКА И ФАРША

Потребуется: 400 г кабачков, 3 зубчика чеснока, 4 яйца, 600 г фарша, 200 г сыра,



Фото: Essentials/Stock

10 г зелени, соль и черный молотый перец по вкусу, 70 г репчатого лука, 1,5 ст. л. растительного масла. Лук и чеснок почистите. Кабачок освободите от кожуры и семян, натрите на крупной терке, посолите и оставьте в миске на 20 минут, затем отожмите сок. Смешайте кабачок с фаршем и одним яйцом, положите измельченный лук и пропущен-

ный через пресс чеснок, поперчите. В отдельную посуду натрите сыр, соедините с оставшимися яйцами, добавьте нашинкованную зелень. Форму смажьте маслом, выложите смесь фарша с кабачком, полейте сырным соусом, поставьте на 40 минут в разогретую до 180 градусов духовку.

Елена, г. Алматы

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Реклама в газете «Антенна» в Казахстане». Тел. +7 705 335 6390.

СЕЙФ ЛОМБАРД ТОО «Сейф-Ломбард» ПРОВОДИТ ТОРГИ НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91** г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156

Как сохранить зрение в любом возрасте?

Почему сегодня так резко возросли проблемы со зрением – от младшего до старшего поколения? Большую роль в этом сыграли гаджеты – телефоны, планшеты, компьютеры.

С ними мы и работаем, и отдыхаем. Высокие зрительные нагрузки, использование экранов и при этом нехватка витаминов и минералов в рационе – все это негативно влияет на глаза.

Особенно сейчас – в разгар учебного года и рабочих будней, когда приходится учиться или работать, используя цифровые устройства днями напролет. Глаза при такой нагрузке нуждаются в особой поддержке. Защитить их помогут витамины и антиоксиданты для зрения.

Миллионы людей в Казахстане и других странах выбирают вита-

минный комплекс «Черника Форте» от компании «Эвалар», потому что в его составе – самые необходимые для зрения витамины, а также антиоксиданты – антоцианы черники и лютеин, и все это – по привлекательной цене!

«Черника Форте Эвалар» поможет снять напряжение глаз, защитить сетчатку и сохранить зрение.



Черника Форте Эвалар рекомендована для всей семьи: взрослым, школьникам и даже детям с 3-х лет!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP*.

Эвалар | **БИОСФЕРА** | **Kaspi.kz**

www.evalar.kz | www.biosfera.kz | kz.apteka.com

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарми» справочная 40-07-22

Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. *Сертификат RU21/818419496. «Черника Форте с витаминами и цинком», «Черника Форте с лютеином». Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки в день во время еды, детям от 7 до 14 лет по 3 таблетки в день, детям от 3 до 7 лет по 1 таблетке 2 раза в день. Продолжительность приема – 2–4 месяца. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Условия отпуска: без рецепта. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. Черника-Форте с лютеином СоГП № RU.77.99.32.003.E.000673.01.15 от 21.01.2015 г., Черника-Форте с витаминами и цинком СоГП № RU.77.99.32.003.E.002367.02.15 от 06.02.2015 г. БАД. Не является лекарством.