

**Мария КОЖЕВНИКОВА: горжусь собой
за каждый сброшенный килограмм**

ТВ 14–20 октября 2024 № 41 (1420)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

оп на всю неделю

12+

**«МЕСТО
ВСТРЕЧИ...»**

**Звезды
эпизодов**

УМА2РМАН

**20 лет на сцене, 48 по жизни
и 12 детей на двоих:**

**Елена
ПОДКАМИНСКАЯ:**
**разве любовь не чудо?
Мы катастрофически
разные**

ПРОСТО МЫ ТАЛАНТЛИВЫЕ И КРАСИВЫЕ

СКАНВОРД • ПОГОДА • ЗДОРОВЬЕ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 160 ТГ.

ISSN 1728-3868



9 771728 386004 >

Павел и Агата
развелись
в 2020 году.
У них двое общих
детей – 11-летний
Тимофей
и 8-летняя Мия.
Сейчас актер
женат на Зепюр
Брутян, в 2023-м
у пары родился
сын Микаэль.

Непростой вопрос

Агата Муцениеце и Павел Прилучный судятся за опеку над детьми.

Судебное заседание, на которое пришли бывшие супруги, длилось пять часов.

– Я вчера из зала суда вышла абсолютно без сил. Все, что происходит, – это полный ад! Я не желаю ни одной матери испытать того, что испытала вчера я! Мне очень жаль, что мой сын должен пройти этот путь, но он сильный мальчик и обязательно справится. Мы вместе справимся. Жестокость, с которой решает все вторая сторона, просто поражает, никакие интересы ребенка не учитываются вообще. Только личная выгода!

Прилучный и Муцениеце были женаты девять лет.

Что тоже печально! Но я верю, что добро всегда побеждает зло! И я верю, что Бог все видит. Всем матерям нашей страны я посылаю лучики света и добра! Мамы сильные, мамы все могут, – призналась 35-летняя актриса.

Напомним, что ранее актриса подавала иск на увеличение алиментов и выиграла тяжбу.

– 24.04.24 мы с адвокатом выиграли суд! Но, конечно, радостного мало, потому что в целом стыдно, что надо судиться за то, чтобы человек помог финансово своим детям. Это ужасающая тенденция в нашей стране. Мужчины после развода скидывают все на плечи матерей! – говорила тогда Агата.

Фото: Ресурса Stars, соцсети

МОРЕ ОБАНИЯ

5 октября народный артист **Александр Михайлов** отметил 80-летие. Коллеги поздравили актера с круглой датой.

ЮРИЙ НАЗАРОВ, АКТЕР:

– Герои Александра Михайлова поистине любимы всеми. Такие близкие, понятные, свои. Картина «Любовь и голуби», где он сыграл Василия Кузякина, до сих пор собирает у экранов миллионы зрителей разных поколений. Своим примером он вдохновляет на любовь к жизни. С днем рождения!



ТЕАТРАЛЬНОЙ ШКОЛЫ. ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ АЛЕКСАНДРУ ЯКОВЛЕВИЧУ БОДРОСТИ, ЗДОРОВЬЯ, ТВОРЧЕСКИХ ПОБЕД И НОВЫХ ОТКРЫТИЙ!

ЮЛИЯ ТАКШИНА, АКТРИСА:

– Для него театр и зритель – это святое. Никто никогда не догадается, какое у него настроение. Полюбила его с первых секунд нашего общения. СПАСИБО ВАМ ЗА ОТЕЧЕСКУЮ ТЕПЛОТУ. С ПРАЗДНИКОМ!



ЛАРИСА ЛУЖИНА, АКТРИСА:

– Александра Яковлевича очень любят. Куда он ни придет, все расплываются в улыбку. В нем море обаяния и душевности! С юбилеем!



БОРИС ТОКАРЕВ, АКТЕР:

– Александр Яковлевич любит море, с детства мечтал стать моряком, влюбившись в репродукцию Айвазовского «Девятый вал», и стал им. Пусть в жизни будет больше возможностей бывать у воды, любоваться бездонной и такой близкой стихией!



БОРИС ЩЕРБАКОВ, АКТЕР:

– Уникальный, большой артист, режиссер, учитель. Преподавая во ВГИКе, он делится богатым профессиональным опытом, возвращает новые поколения и продолжает традиции русской



Вероника Селезнева, Лиза Барская, kino@antennatv.ru



В АКТЕРСКОЙ КОПИЛКЕ АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛОВА БОЛЕЕ 120 РАБОТ.



Фото на обложке: Ольга Турпоногова-Волкова

Усваивайте минералы по максимуму! Только в хелатной форме

Самой легкодоступной формой¹ минералов считается хелатная. Не случайно в Европе и США растет ее популярность. Хелатная форма минералов наиболее близка нашему организму. Примером такой формы соединения в организме человека является гемоглобин. Хелаты обладают самой высокой биодоступностью, легко усваиваются по сравнению со всеми другими формами минералов.

Магний хелат Эвалар – способствует устойчивости к стрессу, поддержке здорового сна, нервной системы и сердца, снятию спазмов и судорог. Удобство приема: 1 таблетка в день равноценна 6 таблеткам популярного препарата магния.



Кальций хелат Эвалар – способствует поддержанию нормального состояния костной ткани, зубов, улучшению состояния сердца и сосудов. В такой форме кальций направляется на укрепление костей без отложения на стенках сосудов, в почках и других мягких тканях.



Железо хелат Эвалар – способствует поддержанию в норме уровня гемоглобина, снижению усталости и риска развития анемии. 1 таблетка в день обеспечивает 100% суточной нормы потребления железа⁴.



Цинк хелат Эвалар – способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям, укреплению иммунитета, предотвращению выпадения волос, позволяет регулировать деятельность сальных желез, справиться с жирным блеском кожи и покраснениями, синтезу собственного коллагена и тестостерона, участвует в процессе сперматогенеза. Удобство приема: 1 таблетка (25 мг) в день.



www.evalar.kz



www.biosfera.kz



kz.apteka.com



Kaspi.kz

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Цинк хелат: Взрослым – по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. **Магний хелат:** Взрослым и детям старше 14 лет – по 1–2 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. **Кальций хелат:** Взрослым и детям старше 14 лет 2–3 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 2 месяцев. **Железо хелат:** Взрослым и детям – старше 14 лет по 1 таблетке в день во время еды. **Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия отпуска:** без рецепта.

¹Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. – 2018. ²Карбонат, цитрат и другие формы, схожие по усваиваемости. ³По рекомендациям врача. ⁴Согласно установленной нормы суточного потребления. Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель уполномоченный на принятие претензий в РК ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. СоГП № KZ.16.01.98.003.E.000043.01.20 от 20.01.2020 г. СоГП № KZ.16.01.98.003.E.000251.04.17 от 07.04.2017 г. СоГП № KZ.16.01.95.003.E.000340.05.17 от 05.2017 г. СоГП № KZ.16.01.98.003.E.000252.04.17 от 07.04.2017 г. СоГП № AM.01.07.01.003.R.000097.10.19 от 08.10.2019 г. СоГП № KZ.16.01.98.003.E.000932.12.20 от 26.12.2020 г.

БАД. Не является лекарством. Реклама.



САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ANTENNAS.KZ

МАРИЯ ШВЕЦОВА
И ЛЕОНИД КОРАБЛЕВ
(ИГОРЬ НИКОЛАЕВ)

ПРОДОЛЖАЮТ
РАССЛЕДОВАТЬ
ГРОМКИЕ ДЕЛА.

ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛА
ОЖИДАЕТСЯ
НА КАНАЛЕ
«РОССИЯ 1».

«Это мой путь»

МАРИЯ КОЖЕВНИКОВА прокомментировала слухи о пятой беременности.

В сентябре прошлого года актриса родила четвертого сына – Александра. А недавно появилась на одном из мероприятий в объемном платье, и некоторые заговорили, что Мария в ожидании пятого ребенка. Кожевникова не стала молчать и опубликовала пост в своем блоге. – Я не беременна пятым. Я еще не пришла в себя после четвертого. У меня преддиабет, и именно поэтому я не могу прийти к своему привычному весу. Не могу, потому что не хочу пользоваться кардинальными методами. Мне предложили модный нынче препарат, на котором многие худеют, но я не хочу тех побочек, про которые многие умалчивают.



МАРИЯ И ЕЕ СУПРУГ
ЕВГЕНИЙ ВАСИЛЬЕВ
ВОСПИТЫВАЮТ
ЧЕТЫРЕХ
СЫНОВЕЙ:
10-ЛЕТНЕГО
ИВАНА, 9-ЛЕТНЕГО
МАКСИМА,
7-ЛЕТНЕГО ВАСИЛИЯ
И АЛЕКСАНДРА,
КОТОРОМУ
В СЕНТЯБРЕ
ИСПОЛНИЛСЯ ГОД.

Продолжение следует

Завершилась работа над новым сезоном сериала «Тайны следствия».

В Санкт-Петербурге закончились съемки уже 24-й части детективного проекта о следователе Марии Швецово. В продолжении сериала Ковин (Вячеслав Захаров) собирается на пенсию. Все ожидают, что его место получит Мария Сергеевна, но внезапно должность получает сторонний человек – полковник Алексей Горчаков (Сергей Юшкевич). С новым начальником отношения у Швецово не заладились сразу. Все непросто и в личной жизни следователя. Васнецов (Сергей Перегудов) делает ей предложение, а Платонов (Алексей Комашко) понимает, что до сих пор любит Марию.

2000-х. Три подруги приезжают в Москву, чтобы добиться успеха и найти свою любовь. Ксюша – мама-одиночка с 5-летним ребенком, сбежавшая от мужа-тирана; Оля – прилежная и правильная студентка медицинского университета; Маша – яркая и взбалмошная де-

Швецова получит предложение руки и сердца от Васнецова.

вушка, которая мечтает выйти замуж за богатого иностранца. В сериале, который выйдет на канале СТС, снимутся Иван Янковский, Андрей Максимов и Анастасия Тальзина.

– Мой персонаж – очень интеллигентный, добрый, светлый герой. Как его на площадке называют, «принц». Так что мы стараемся пойти в сторону принца на белом коне, человека влюбленного, чувствующего, ни в коем случае не наглого, а именно порядочного парня, – рассказывает о персонаже Янковский.



39-летняя актриса не стесняется рассказывать о проблемах со здоровьем и подчеркивает, что многие женщины после беременности сталкиваются с этим. – Я так открыто про это говорю, потому что хочу поддержать людей, имеющих проблемы со здоровьем, так как лишний вес – это явный тому признак!

Особенно сложно женщинам после беременности, когда нарушается гормональный фон, а общество давит. Да, не все приходят быстро в себя. А с каждой последующей беременностью это сделать все сложнее. И здесь необходимы поддержка и вера, что все получится.

Мария следит за своим здоровьем и для снижения ве-

са выбрала правильную щадящую тактику. – Я хочу быть здоровой, поэтому использую только диету, физическую нагрузку. Но, к сожалению, это забег на длинную дистанцию: степенно, монотонно, не нарушая правил из любви к своему телу. Трудиться и гордиться собой за каждый сброшенный килограмм – вот мой путь!

ПРЕМЬЕРА

НЕ УСПЕВ ВЫЙТИ НА ЭКРАНЫ, СЕРИАЛ УЖЕ СОЗДАЛ АЖИОТАЖ И ВЫЗВАЛ БОЛЬШОЙ ИНТЕРЕС КАЗАХСТАНЦЕВ. ВО ВРЕМЯ СЪЕМОК БЫЛА ИСПОЛЬЗОВАНА ТЯЖЕЛАЯ ВОЕННАЯ СПЕЦТЕХНИКА, ВЕРТОЛЕТ МИ-171Е И БРОНЕТРАНСПОРТЕРЫ, А НА КРЫШЕ ТЕАТРА АСТАНА ОПЕРА БЫЛ РАЗМЕЩЕН СНАЙПЕР, ЧТО ВЫЗВАЛО НЕМАЛО ОБСУЖДЕНИЙ В СЕТИ.

– Жители столицы задавались вопросом для чего в небе кружит военный вертолет и собралась техника, машины скорой помощи и пожарные. Были перекрыты улицы столицы и привлечены консультанты в лице реальных переговорщиков КНБ РК, а также, приняли участие силы МЧС, Минздрав, МВД и СГО РК. Основной съемочный процесс проходил в одном из ТРЦ столицы. Как-то съемки затянулись и в 09:00 утра начали заходить посетители. На нашей локации художники воспроизвели погром – битые стекла, дым, хаос и крики... Так вот, один из посетителей вызвал полицию, подумав, что случился настоящий теракт», – рассказывает Зарина Балтаева, исполнительный продюсер 31 канала.

По сюжету в центре города произошел захват ТРЦ террористами радикальной идеологии. Среди заложников оказался молодой парень Руслан, который был вывезен из Сирии во время операции «Жусан» в 2019 году. Требования террористов предельно просты – самолет для вылета в Сирию. На выполнение требования – ровно 12 часов. КНБ РК реагируют на данное событие, привлекая лучших специалистов. В их числе подполковник Тагат Бакиров, который принимал участие в операции «Жусан». По требованию террористов в здание ТРЦ заходит аким столицы, журналист телеканала, что создает дополнительные трудности и ведет к непредсказуемой развязке сюжета. – Во время сцены захвата террористами ТРЦ, откуда появились люди не из массовой. Спускаясь с эскалатора, они увидели актера с автоматом, который стрелял в потолок и кричал. Побежали так, что режиссер решил оставить этот дубль, очень реалистично получилось, – улыбаясь, делится впечатлениями продюсер проекта Гульназ Тлеубек.

СТОЛИЦЫ, КОТОРЫЕ НЕВОЛЬНО СТАЛИ АКТЕРАМИ МАССОВЫХ СЦЕН. **БЕРИК АЙТЖАНОВ, ЛИНДА НИГМАТУЛИНА, ОЛЖАС ТОГЫМБЕТ И ЖАСУЛАН КОПБЕРГЕН** СЫГРАЛИ ГЛАВНЫЕ РОЛИ, КАЖДЫЙ ПЕРСОНАЖ ТРЕБОВАЛ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

Кадры, воссоздающие Сирию, снимались в Алматинской области. Для боевых сцен, была привлечена профессиональная группа каскадеров «NOMADSTUNTS».

– Снимаем сцену, где персонаж Тагат Бакиров (Берик Айтжанов) лежит на песке после взрыва машины. По плану один спецназовец должен был положить на него автомат и оттащить подальше от огня. Настолько реалистично вышло, что актер получил хороший удар автоматом в лицо... стопа не было, доиграли. Но, сделали вид, что никому не больно, – говорит режиссер сериала **ДМИТРИЙ КЫРЫКБАЕВ**. Как будет складываться судьба героев сериала «12:00» вы можете узнать в 11:00, каждые выходные на 31 канале!

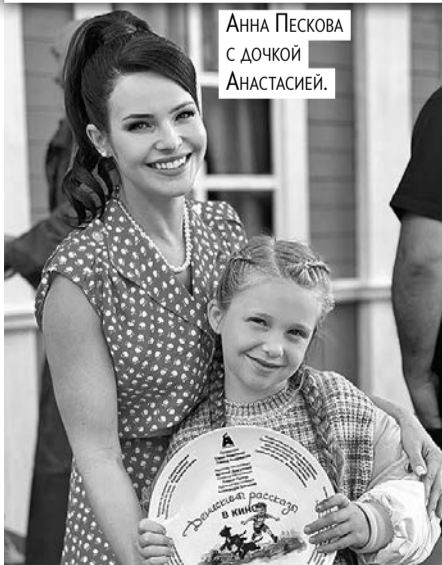


КАДР ИЗ СЕРИАЛА.

Вероника Селезнева, Алесь Гордиенко, Зухра Табаева, kino@antennatv.ru



АНАСТАСИЯ
ТАЛЗИНА ИГРАЕТ
ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ
РОЛЕЙ В СЕРИАЛЕ
ПО МОТИВАМ ФИЛЬМА
«МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ».



АННА ПЕСКОВА
С ДОЧКОЙ
АНАСТАСИЕЙ.

Дочь **Анны Песковой** получила роль в фильме. **Анастасии Пристансковой** в декабре исполнится 7 лет. Вместе с мамой она появится в картине «Денискины рассказы в кино».

– Мы с дочкой посмотрели фильм 1970 года и, вдохновившись классикой, репетировали в течение недели, чтобы потом записать самопробы. У Насти небольшая роль девочки из нашего времени, которая путешествует с Дениской в поезде. Она сама решала все вопросы на площадке, сходила на грим и отправилась в кадр. Я же находилась на гриме (актриса играет маму главного героя. – Прим. «Антенны»), а ребенок снимался два с половиной часа без моих подсказок. Кажется, я волновалась даже больше, – поделилась Анна.

Фото: Personal Stars, пресс-служба канала «Россия 1», кинокомпания братьев Анджалини

В фильме Говорухина Светлана Светличная снялась через 11 лет после «Бриллиантовой руки».

Изначально Говорухин снял семь серий, но затем сократил до пяти.

Сын Марины Влади и голос Электроника



НАТАЛЬЯ ФАТЕЕВА.



ЕКАТЕРИНА ГРАДОВА.



ЗИНОВИЙ ГЕРДТ.



МИХАИЛ ЕПИФАНЦЕВ.

45 лет назад на экраны вышел фильм «Место встречи изменить нельзя». В эпизодах сыграли многие известные актеры, но дебюты некоторых из них так и остались незамеченными.

МИХАИЛ ЕПИФАНЦЕВ

Брат актера **Владимира Епифанцева** начал играть на сцене МХАТа вместе с папой, актером **Георгием Епифанцевым**, уже в 5 лет. В 7 получил роль внука сторожа, который становится жертвой банды. После фильма «Место встречи изменить нельзя» юный актер получил еще одну работу в большом кино, но сделать карьеру в дальнейшем не смог. Судьба Михаила сложилась трагически. Провалив экзамены в театральный, он ушел служить в армию, по возвращении работал продавцом. В браке у Михаила родился сын с ДЦП; жена, подав на развод, забрала ребенка с собой. Позже Епифанцев узнал, что супруга бросила и мальчика, отдав его в детдом. Бывший актер забрал ребенка к себе. Тяжелые испытания наложили отпечаток на душевное состояние Михаила, утешение он искал в алкоголе. Епифанцев умер в 1998 году, месяц не дожив до своего 30-летия.

ЕКАТЕРИНА ГРАДОВА

После положительного образа радистки Кэт в «Семнадцати мгновениях вес-

ны» многие зрители не признали ее в роли Светы Волокушиной – подружки вора Ручечника (**Евгений Евстигнеев**).

ЗИНОВИЙ ГЕРДТ

Сосед Шаропова Михаил Михайлович Бомзе далеко не центральный, но ключевой персонаж. Пожилой человек, потерявший на фронте единственного сына, призывается, что верит в наступление «эры милосердия». Его фраза и стала названием книги братьев **Вайнеров**.

НАТАЛЬЯ ФАТЕЕВА

Актриса сыграла модельера Иру Соболевскую, которая крутила роман с преступником Фоксом.

СВЕТЛАНА СВЕТИЧНАЯ

Красавица-актриса предстала в неожиданном и непривычном образе – скромной и неприметной Нади Колесовой, сестры погибшей Ларисы Груздевой. **Владимир Высоцкий** поделился со **Станиславом Говорухиным** интересным наблюдением. Он подметил,



КРАВЧОВСКАЯ К ПРЕДЛОЖЕНИЮ ГОВОРУХИНА СНАЧАЛА ОТНЕСЛАСЬ СКЕПТИЧЕСКИ: «НУ КАКАЯ Я ПЕВИЦА?»

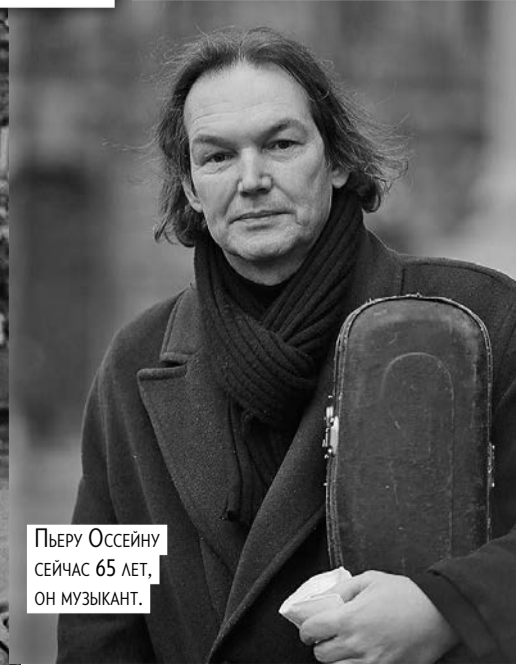
ВСЕ ДЕТСКИЕ РОЛИ ОЗВУЧИЛИ **ЮРИЙ** И **ВЛАДИМИР ТОРСУЕВЫ** – ЗВЕЗДЫ «ЭЛЕКТРОНИКА».



Льву Перфилову чаще всего давали роли негодяев и пьяниц, и здесь он ожидал, что сыграет бандита. И был очень рад, когда ему доверили положительный образ.



ВЛАДИМИРА ЮМАТОВА В ТИТРАХ НЕ УКАЗАЛИ.



ПЬЕРУ ОССЕЙНУ СЕЙЧАС 65 ЛЕТ, ОН МУЗЫКАНТ.

ЛЕВ ПЕРФИЛОВ

Актер сам попросил у Говорухина роль фотографа-криминалиста МУРа Гриши Ушивина по кличке «6 на 9». Много импровизировал на площадке, даже сыграл на аккордеоне. «Здесь красок особенных не было, поэтому я просто стал играть свою суть в тех обстоятельствах, которые предлагались: так же шлодничал, так же улыбался», – вспоминал артист.

АНДРЕЙ ГРАДОВ

Сначала 25-летнему Градову предложили роли Васи Векшина, но актер отказался: не хотел играть героя, которого убивают. В итоге воплотил образ молодого сотрудника МУРа Коли Тараскина. Он участвует в засаде на Фокса, устроенной в ресторане.

ЛАРИСА ГУЗЕЕВА

Для 20-летней актрисы роль спутницы Коли Тараскина в ресторане стала дебютом в кино. Однако он остался не замеченным зрителями, да и в титрах актрису не указали. Успех к Гузеевой пришел спустя пять лет, после выхода фильма «Жестокый романс».

СЕРГЕЙ МАЗАЕВ

Лидер группы «Моральный кодекс» засветился все в той же сцене в ресторане. 20-летний музыкант играет на саксофоне на заднем плане.

НАТАЛЬЯ КРАВЧОВСКАЯ

Артистку называли королевой эпизодов, и она на это не сетовала. Так и в фильме «Место встречи изменить нельзя» Кравчовская сыграла певицу в кинотеатре.

ПЬЕР ОССЕЙН

Изначально Говорухин снял семь серий, в одной из них рассказывалось о военном прошлом Шаропова. Пьер, сын **Марины Вла-**

Фото: стоп-кадры из фильма, Рупорник/ Legion Media, Рован Кузнецов



ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ СТАЛ СЕРЕЖИССЕРОМ ФИЛЬМА, ОН ПРИДУМАЛ НЕСКОЛЬКО СЦЕН. С АНДРЕЕМ ГЕРАСИМОВЫМ И ЕВГЕНИЕМ ЛЕОНОВЫМ-ГЛАДЫШЕВЫМ.

ди от первого брака с французским актером Робером Оссейном, сыграл пленного немца. Однако на монтаже режиссер сильно сократил фильм, в том числе и эпизоды с участием Пьера. Но в титрах он все равно остался. Кстати, в военных кадрах была показана и дружба Володи Шаропова с Сергеем Левченко (Виктор Павлов).

ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ-ГЛАДЫШЕВ

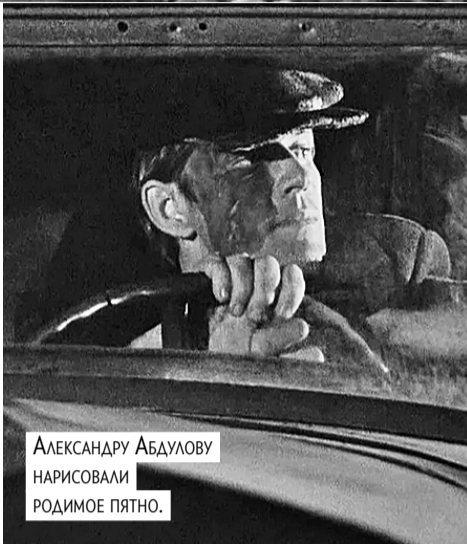
Оперативник Вася Векшин погибает в первой серии от ножа одного из бандитов. Этот эпизод поставил сам Владимир Высоцкий, который иногда подменял Станислава Говорухина в кресле режиссера. По словам Евгения Леонова-Гладышева, Высоцкий был придирчив к каждой детали. Именно его задумкой стали развязная походка Векшина и татуировка с именем Леля. Увы, кадр с наколкой зрители не увидели, его тоже вырезали при монтаже.

АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ

Самому красивому актеру СССР – 26-летнему Абдулову – дали роль шофера банды, убавив привлекательности с помощью грима.

ВЛАДИМИР ЮМАТОВ

Дебютная роль актера осталась почти незаметной. В первой серии он сидит на скамейке с девушкой, когда на лавку плюхается Вася Векшин. Парочка сразу же ретируется.



АЛЕКСАНДРУ АБДУЛОВУ НАРИСОВАЛИ РОДИМОЕ ПЯТНО.



ЛАРИСА ГУЗЕЕВА, СЕРГЕЙ МАЗАЕВ И АНДРЕЙ ГЕРАСОВ. ГЕРАСОВУ В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 70, ОН МНОГО СНИМАЕТСЯ В СЕРИАЛАХ.

Елена Подкаминская: детей нужно хвалить, обцеловывать

В следующем номере вам ответит певица ЛАРИСА ДОЛИНА. Присылайте вопросы на почту KINO@ANTENNA.TV.RU. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Актриса ответила на вопросы читателей «Антенны».

ВЫ СЫГРАЛИ В НОВОМ МИСТИЧЕСКОМ СЕРИАЛЕ СТС «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». ЛЮБИТЕ ЖАНР ФЭНТЕЗИ?

МАРИНА ФОМИНА

– Я в страстных поклонниках этого жанра не состою. Но когда-то «Ночной дозор» меня впечатлил. Сделан он мастерски, и тогда мне захотелось в таком проекте принять участие. Хотя в «Наследниках» вся мистика фэнтези прошла мимо меня. Вся надежда на второй сезон.

СЛУЧАЛИСЬ ЛИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ НАСТОЛЬКО НЕВЕРОЯТНЫЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ МОЖНО НАЗВАТЬ ЧУДОМ?

ТАТЬЯНА КОЛЬЦОВА, 38 ЛЕТ

– Чудо, по-моему, в простых вещах. К примеру, что такое полюбить кого-то? Это разве не чудо? Рационального объяснения этому нет. Мы же катастрофически различны. И вдруг совпадение, встреча! Душа в душу, как говорят. Вот тебе и чудо. А от вспыхнувшего чувства – еще одно чудо, главное – рождение ребенка. Вот я смотрю на своих троих (Полине 13 лет, Еве 7 лет, Александру 4 года. – Прим. «Антенны») и все время спрашиваю себя: «Ну откуда это чудо? Это что, я их родила?»

ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ СЕРИАЛА «НАСЛЕДНИКИ» – ПОДРОСТКИ, КОТОРЫЕ ОТКРЫВАЮТ В СЕБЕ СУПЕРСИЛЫ. У ВАШИХ ДЕТЕЙ КАКИЕ СВЕРХСПОСОБНОСТИ?

ЕКАТЕРИНА ОСИПОВА, МЕНЕДЖЕР

– Суперспособности лучше оставить детям из фэнтези, а для развития способностей и талантов моих детей не знаю ничего лучше родительской любви и душевного тепла. Эстафетную палочку в подходах к воспитанию детей взяла у родителей, их внутренняя свобода – главная семейная ценность нашей жизни. Если же говорить о талантах, то у всех они разные. Саша, например, чуть ли не с рождения барабанил на всем, что попало ему под руку. В итоге мы купили барабанную установку, теперь барабанит бесконечно и от души. Потом, посмотрев на своих постоянно танцующих сестер, попробовал сам, и мы увидели, что он явно тяготеет к брейк-дансу. Такое желание он и выразил. Я, конечно, сильно удивилась, ведь ему тогда только исполнилось 4. Старшая, Полина, у меня невероятно мудрая и тонкая. Настолько хорошо все понимает и чувствует в свои 13, что про себя я ее зову «наш психолог». Поля и Ева музыкальны и пластичны. Серьезно и упорно занимаются танцем и музыкой, другими интересными вещами. Скучать им не приходится.

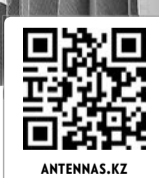
ЧАСТО ЛИ ВЫ ГОВОРИТЕ КОМПЛИМЕНТЫ СВОИМ ДОЧКАМ?

ОЛЬГА ПЕТРУСЕВА, ФАРМАЦЕВТ

– Я всех детей хвалю и люблю безостановочно. Я как раз мама, которая считает, что нужно хвалить, обцеловывать, обнимать. И они в ответ дарят такую же ласку. То поцелуют, то прижмутся,



В СЕРИАЛЕ «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» АКТРИСЕ ДОСТАЛСЯ ЖЕНСТВЕННЫЙ ОБРАЗ ЗАВЕДУЮЩЕЙ ОТДЕЛЕНИЕМ В БОЛЬНИЦЕ И НАЧАЛЬНИЦЫ ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ.



Сайт в Интернете «АНТЕННА» в КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

ОЦЕНИТЕ, НАСКОЛЬКО ХОРОШО ВЫ ЗНАЕТЕ ФИЛЬМ.

1. В КАКОМ ОТДЕЛЕ МУРА РАБОТАЛИ ГЛЕБ ЖЕГЛОВ (ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ) И ВОЛОДЯ ШАРАПОВ (ВЛАДИМИР КОНКИН)?

- А. По борьбе с жуликами и спекулянтами.
- Б. По борьбе с правонарушителями.
- В. По борьбе с бандитизмом.

2. КАКОЕ ПРОЗВИЩЕ БЫЛО У АВТОБУСА, НА КОТОРОМ ПЕРЕДВИГАЛИСЬ СОТРУДНИКИ ОТДЕЛА?

- А. Фердинанд.
- Б. Финист.
- В. Франклин.

3. КАК НАЗЫВАЛАСЬ ВОРОВСКАЯ БАНДА ПОД ПРЕДВОДИТЕЛЬСТВОМ ГОРБАТОГО (АРМЕН ДЖИГАРХАНИАН)?

- А. «Черная кошка».
- Б. «Белый кот».
- В. «Двугорбый верблюд».

4. У ЖЕГЛОВА БЫЛО ШЕСТЬ ПРАВИЛ, И ПЕРВОЕ ИЗ НИХ ГЛАСИЛО: «РАЗГОВАРИВАЯ С ЛЮДЬМИ, ВСЕГДА ...».

- А. Смотри в глаза.
- Б. Улыбайся.
- В. Будь вежлив.

5. А КАКОЕ КАЧЕСТВО ЖЕГЛОВ БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕ ВЫНОСИЛ В ЛЮДЯХ И НАЗЫВАЛ «ПЕРВЫМ

ПРИЗНАКОМ ТУПОСТИ?»

- А. Ревность.
- Б. Зависть.
- В. Упрямство.

6. ЖЕГЛОВ И ШАРАПОВ ОХОТИЛИСЬ НА ВОРА РУЧЕЧНИКА (ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ) В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ. А КАКОЙ ЗНАМЕНИТЫЙ СПЕКТАКЛЬ ТАМ ШЕЛ?

- А. «Щелкунчик».
- Б. «Лебединое озеро».
- В. «Иван Сусанин».

7. ГДЕ ДО ВОЙНЫ УЧИЛАСЬ ВОЗЛЮБЛЕННАЯ ШАРАПОВА ВАРВАРА СИННИКИНА (НАТАЛЬЯ ДАНИЛОВА) И КУДА ХОТЕЛА ВЕРНУТЬСЯ ПОСЛЕ ДЕМОБИЛИЗАЦИИ?

- А. В педагогическом институте.
- Б. В медицинском.
- В. В сельскохозяйственном.

8. НАЗОВИТЕ КЛИЧКУ БАНДИТА

(Иван Бортник), который следил за Шароповым, когда тот должен был передать сообщение Ане от Фокса (Александр Бежавский).

- А. Веснушка.
- Б. Промокашка.
- В. Открывашка.

9. ШАРАПОВ, ПОПАВ В БАНДУ ГОРБАТОГО, СКАЗАЛ, ЧТО ДО ВОЙНЫ РАБОТАЛ В РЕСТОРАНЕ ПИАНИСТОМ. ЕГО РЕШИЛИ ПРОВЕРИТЬ. ЧТО ОН СЫГРАЛ ПО ИХ ЗАКАЗУ?

- А. «Гоп-стоп».
- Б. «Таганку».
- В. «Мурку».

10. КАКАЯ ФРАЗА НЕ ИЗ ЭТОГО ФИЛЬМА?

- А. «Это тоже одна из привычек, выработанная годами».
- Б. «Вор должен сидеть в тюрьме».
- В. «Ну и рожа у тебя, Володя».

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

Правильные ответы:

1. В. 2. А. 3. А. 4. Б. 5. В. 6. Б. 7. А. 8. В. 9. В. 10. А.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

8-10 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: вы – эксперт. 5-7 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ: вы – ценитель. 0-4 ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТА: вы – любитель.

ВЕНЕРА ЕРОФЕЕВА, ЕЛЕНА ПРИТУПОВА, KINO@ANTENNA.TV.RU



СЕРГЕЙ:
 - ВНАЧАЛЕ МЫ С ВОВКОЙ МНОГО СПОРИЛИ. ГРУППА УМА2RMAN ИСПОЛНЯЕТ ЕГО ПЕСНИ, А АРАНЖИРОВКИ НА НИХ ДЕЛАЮ Я. ЭТО Я ЗАСТАВИЛ ЕГО ВЫБРАТЬ ПЕСНИ, КОТОРЫЕ МНЕ НРАВИЛИСЬ. ПО ОТДЕЛЬНОСТИ У НАС С ВОВКОЙ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧАЛОСЬ, НО КОГДА МЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ, ВСЕ СЛОЖИЛОСЬ.

Сергей и Владимир Крестовские: спели для Тарантино, отправили гитару в космос

Группа Uma2rman отмечает 20-летний юбилей. Фронтмены коллектива вспомнили, с чего все начиналось, и рассказали, как успевают воспитывать 12 детей.

- КАК ДУМАЕТЕ, ЧТО ТАКОГО ОСОБЕННОГО В ВАШЕЙ ГРУППЕ, ПОЧЕМУ СПУСТЯ 20 ЛЕТ ПУБЛИКА ПО-ПРЕЖНЕМУ ЛЮБИТ И ЖДЕТ?

СЕРГЕЙ: У нас песни хорошие, и мы никого из себя не строим, какие есть, такие и есть.

ВЛАДИМИР: Мы очень талантливые и красивые!

- В САМОМ НАЧАЛЕ ПУТИ КТО ИЗ ВАС БОЛЬШЕ ВЕРИЛ В УСПЕХ, В ТО, ЧТО ПЕРЕЕЗД ИЗ НИЖНЕГО НОВГОРОДА В МОСКВУ - ЭТО ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ И В СТОЛИЦЕ У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ?

СЕРГЕЙ: Мы не переезжали, пока нам не предложили контракт. А верил больше Вовка. Я начал заниматься музыкой гораздо раньше, чем он, гастролировал со своей группой по стране с 1990 года, мы долго пытались пробиться, но шло тяжело. В душе я продолжал верить, но все-таки был настроен более пессимистично.

ВЛАДИМИР: Да, я действительно верил. Почему? Наверное, потому, что уверенность рождается в голове не очень умных людей (смеется). «Слабоумие и отвага» - это наш девиз.

- ВОТ ВАМ ПРЕДЛОЖИЛИ КОНТРАКТ, ВЫ ПЕРЕБРАЛИСЬ. ДОЛГО ПРИШЛОСЬ ЖДАТЬ ЗВЕЗДНОГО ЧАСА?

СЕРГЕЙ: Где-то год мы с Вовкой жили вдвоем на съемной квартире, готовили альбом, снимали клип и балдели - ходили в спортзал, катались на великах, ежедневно ели яичницу и пельмени...

ВЛАДИМИР: ...Готовились, записывали песни, делали аранжировки, снимали клипы, потом начались первые выступления. Мы были в предвкушении чуда, которое вот-вот должно произойти.

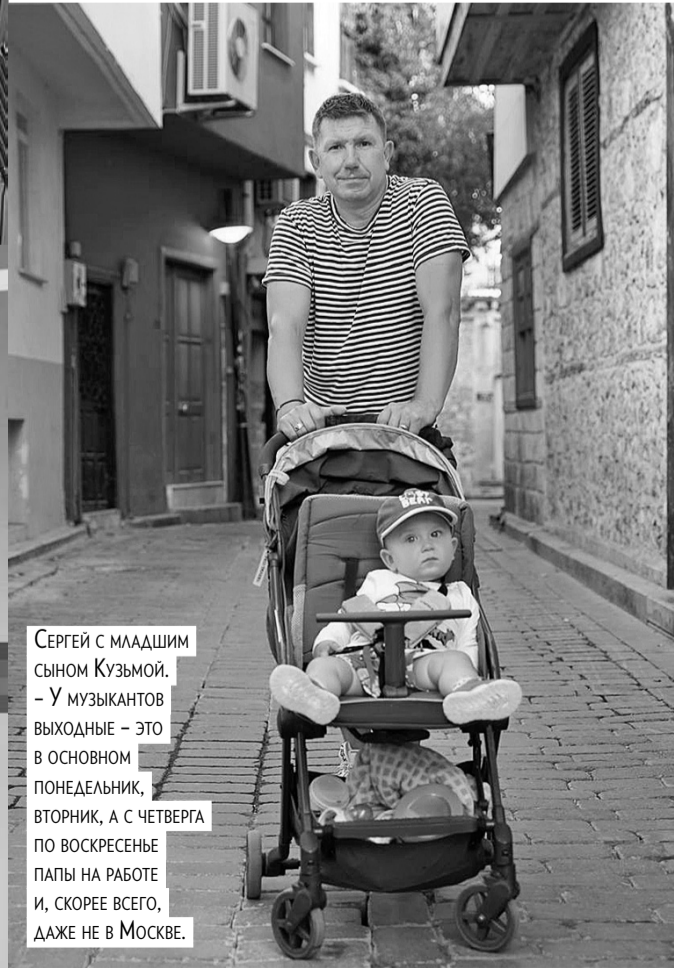
- ЗА ЭТИ ГОДЫ СЛУЧАЛИСЬ ЛИ У ВАС КАКИЕ-ТО ВЫЯСНЕНИЯ ТВОРЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ, КРУПНЫЕ ССОРЫ?

СЕРГЕЙ: Конечно, такое бывало, особенно вначале. Вовка в Нижнем Новгороде играл альтернативный рок, а я ему всегда говорил: «С такой музыкой тебя никто не услышит, здесь она никому не нужна». Он в то время уже написал хорошие песни, например «Проститься». Тогда ее пел я со своей группой, а Вовка отказывался: «Я не буду, это шансон!» Нам было о чем поспорить. Я его убеждал, что нужно писать для людей, заставлял сочинять танцевальные песни. Собственно, так появились хиты «Прасковья» и «Ума Турман». Я быстро сделал на них аранжировки, и мы начали выступать вдвоем в Нижнем.

ВЛАДИМИР: Мы очень грамотно договорились еще на берегу, что не будем смешивать два творчества в одном коллективе, и, мне кажется, это спасло нас от ссор.

- ПОНИМАЮ, ЧТО ВСЕ 20 ЛЕТ ПРОКРУТИТЬ В ПАМЯТИ СЛОЖНО, НО ВСЕ ЖЕ КАКИЕ СОБЫТИЯ (ДОПУСТИМ, ТРИ) ВЫ БЫ НАЗВАЛИ САМЫМИ ЯРКИМИ И ЗНАКОВЫМИ ДЛЯ ГРУППЫ?

СЕРГЕЙ: Съёмки первого клипа на «Прасковью». Они проходили в Ялте, и для нас все происходящее было необычно: вся эта толпа задействованных людей, перекрытые улицы, даже пожарные машины участвовали, организовывали нам дождь. Вторым таким событием я бы, пожалуй, назвал наше выступление на Московском международном кинофестивале, где мы пели для **КВЕНТИНА ТАРАНТИНО** песню «Ума Турман». А тре-



СЕРГЕЙ С МЛАДШИМ СЫНОМ КУЗЬМОЙ.
 - У МУЗЫКАНТОВ ВЫХОДНЫЕ - ЭТО В ОСНОВНОМ ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК, А С ЧЕТВЕРГА ПО ВОСКРЕСЕНЬЕ ПАПЫ НА РАБОТЕ И, СКОРЕЕ ВСЕГО, ДАЖЕ НЕ В МОСКВЕ.



ВЛАДИМИР С ДОЧКАМИ ЯСМИН, СТАНИСЛАВОЙ, МИЕЙ, УМОЙ (СПРАВА ОТ НЕГО), ТЕЕЙ, СЫНОМ ФЕДОРОМ, А ТАКЖЕ ПЛЕМЯННИЦЕЙ АЛИСОЙ (СЛЕВА ОТ НЕГО), ДОЧЕРЬЮ СЕРГЕЯ.
 - БУКВАЛЬНО НА ДНЯХ С 17-ЛЕТНЕЙ УМОЙ МЫ ЗАПИСАЛИ ДУЭТ И СНЯЛИ КЛИП НА ПЕСНЮ НАШИХ ДРУЗЕЙ. ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ ИЗ ВСЕХ ЗАХОТЕЛА ПЕТЬ, И У НЕЕ НЕПЛОХО ПОЛУЧАЕТСЯ.

ть событие – это первый «Олимпийский», который мы собрали в 2005 году. Я его до сих пор помню.

Владимир: Работа с «Ночным Дозором». Это был первый российский блокбастер, и мы написали к нему саундтрек. Если не брать общественный резонанс, то для меня значимым событием стало то, что я написал песню «Париж» и в клипе на него мы снялись вместе с **Пьером Ришаром**. Возможно, немногие об этом знают и смотрели это видео, но оно есть на просторах Интернета и дорого мне, поскольку для нашего поколения Пьер Ришар – это такой сказочный персонаж. Еще из личных событий – видеопоздравление от актрисы **Умы Турман** с днем рождения. Такой подарок сделал мне друг. В масштабах группы удивительная история произошла с песней «Звезды». Космонавт **Сергей Корсаков** работал на МКС в течение полугода, услышал ее, и у нас родилась идея записать дуэт. Впервые в истории мировой космонавтики космонавт спел и снял клип на МКС. Сергеем отдельным грузовым кораблем отправляли гитару.

– ЧЕГО ЖДАТЬ ВАШИМ ПОКЛОННИКАМ В ЧЕСТЬ 20-ЛЕТИЯ ГРУППЫ? ГОТОВИТЕ ЛИ ВЫ КАКУЮ-ТО СПЕЦИАЛЬНУЮ КОНЦЕРТНУЮ ПРОГРАММУ?

Сергей: 14 ноября у нас состоится концерт в Кремлевском дворце с оркестром. Сейчас готовимся, делаем аранжировки, хотим замутить такую необычную историю.

Владимир: Эта программа будет совершенно особенной, потому что она с оркестром и песни переработаны под новое звучание.

– ВЫ НЕОДНОКРАТНО ПИСАЛИ ПЕСНИ ДЛЯ ФИЛЬМОВ И СЕРИАЛОВ. ЧЕМ ТАКАЯ РАБОТА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРИВЫЧНОЙ ВАМ?

Сергей: Все режиссеры дают определенное техническое задание. Например, **Тимур Бекмамбетов** показывал нам черновую версию «Ночного Дозора», еще без озвучки, давал текст романа **Сергея Лукьяненко**, который нужно было сильно переработать.

– Я пел песню «Проститься» со своей группой, а Вовка отказывался: «Я не буду, это шансон!»

Владимир: Недавно я участвовал в записи песни для первого полнометражного фильма «Малышарики. День рождения». Еще скоро выйдет комедия «Звезды в Сибири». Ее продюсер – мой старинный друг **Сергей Светлаков**, и через весь фильм будет звучать наша песня «Звезды».

– ВЫ ОБА – МНОГОДЕТНЫЕ ОТЦЫ, НИКОГДА НЕ СИДЯЩИЕ НА МЕСТЕ. КАК С УЧЕТОМ БУРНОЙ ТВОРЧЕСКОЙ И ГАСТРОЛЬНОЙ ЖИЗНИ УДАЕТСЯ УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ СЕМЬЕ, УЧАСТВОВАТЬ В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА И НЕ УПУСКАТЬ ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ?

Сергей: Найти на всех время порой тяжело. Думаю, дети хотели бы, чтобы его было больше, но хоть так... У меня все мальчишки в спорте (у Сергея сыновья Владислав, Евгений, Илья, Иван, Кузьма, дочь Алиса. – Прим. «Антенны»). Двое старших уже совсем взрослые, а с младшими, которым 15 и 10 лет, когда успеваю, езжу на тренировки. Один у меня хоккеист, пошел по папиным стопам, а второй занимается мотокроссом. В свои 15 лет ездит лучше, чем я, хотя я катаюсь всю жизнь, но у него действительно талант.

Владимир: Конечно, мы многое упускаем, потому что нас часто не бывает в городе, но в те паузы, когда присутствуем дома, стараемся заниматься детьми.

– В РАЗГОВОРЕ УЖЕ НЕ РАЗ ПРОМЕЛКНУЛИ МОТОЦИКЛЫ. ЗНАЮ, ЧТО ВЫ ОБА ИМИ УВЛЕКАЕТЕСЬ. ОТКУДА БЕРЕТ НАЧАЛО ВАША ЛЮБОВЬ К ЭТОМУ СПОСОБУ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ?

Сергей: В 12 лет папа подарил мне красный мопед «Карпаты», и как я тогда сел за руль, так и все. Лет в 14 купил простенький мотоцикл «Восход», а потом в 16 лет «Яву», ради этого целый месяц ставил забор в Кировской тайге. Сейчас у меня два мотоцикла для города и три спортивных – мой, жены и сына. Супруга Ксения тоже учится, потихоньку катается, в горы лезает,

на парашюте летает. Так что у нас спортивная семья.

Владимир: Все из детства. сосед дядя Коля был влюблен в нашу маму и поэтому часто катал нас на своем «Урале» с коляской, это была его форма ухода за мной. Дядя Коля сажал меня на бак, я видел руль, крыло мотоцикла, и все это настолько отпечаталось в голове ребенка, что я искал этих невероятных ощущений и не могу без них жить. Мотоцикл у меня не один: для города, для путешествий, максискутер, чтобы ездить в аэропорт. Он уже немного драный, но в него помещается много багажа.

– СО СТОРОНЫ КАЖЕТСЯ, ЧТО, КОГДА У ТЕБЯ ТАКАЯ ЯРКАЯ ПРОФЕССИЯ, ВНЕ СЦЕНЫ ДОЛЖНО ТЯНУТЬ НА РАЗМЕРЕННЫЙ И СПОКОЙНЫЙ ОТДЫХ, НАПРИМЕР НА ПЛЯЖ, НО У ВАС ВСЕ НАОБОРОТ...

Сергей: Я могу выдержать на пляже минут 15 от силы. Мне надо как-то активничать. Если говорить про отдых, два года назад мы уехали жить далеко от Москвы, за 40 километров в лес. Вот там я балдею. А отпуск у нас раз в году, тогда мы летим куда-нибудь, потому что жены все-таки требуют пляж.

Владимир: Знаете, полежать на пляже тоже неплохо. У меня дача на воде, и там есть маленький пляж. Я люблю сидеть у себя на пирсе, смотреть на природу, утешек. Это тоже кайф, так что мы не всегда куда-то мчимся.

– НА КУРОРТАХ, НАВЕРНОЕ, НЕ ДАЮТ ПОКОЯ?

Сергей: Меня этот момент совершенно не удручает. Ты же для людей работаешь, они ходят на твои концерты, дарят тебе свою любовь, так подари им пару минут внимания.

Владимир: Мы из России – народ простой! Мне всегда приятно, если люди говорят, что слушают нас и любят наше творчество.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru



– СЕРИАЛ С ЮМОРОМ, НО НАШУ ИСТОРИЮ НЕЛЬЗЯ НАЗВАТЬ КОМЕДИЕЙ, ПОТОМУ ЧТО ГЕРОИНИ РАССЛЕДУЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ВЕЩИ. НО МЫ С ИРКОЙ СТАРАЛИСЬ СДЕЛАТЬ ИХ ВЕСЕЛЫМИ, ТАКОЙ КЛОУНСКОЙ ПАРОЧКОЙ.

Фото: пресс-служба канала «Россия 1»

Елена Цыплакова: на пенсии жизнь не заканчивается

«Когда человек хочет, то ищет, чем заняться, и приходят идеи. Мне 65 лет. Ну и что? Дел невпроворот», – говорит актриса и режиссер.

– ЕЛЕНА ОКТЯБРЕННА, КАК ПОЛУЧИЛОСЬ, ЧТО ВЫ С ИРИНОЙ РОЗАНОВОЙ, БУДУЧИ ПОДРУГАМИ В ЖИЗНИ, ОКАЗАЛИСЬ ВМЕСТЕ ПРИГЛАШЕНЫ В СЕРИАЛ «ЛЮТИК И АНЮТИК»?

– Рассказываю: я снимала сериал «Несломленная», и однажды мы с нашим продюсером Евгенией Вильшанской и Ирой Розановой сидели в ресторанчике. Она посмотрела на нас, на то, как мы общаемся, и сказала: «Слушайте, надо на вас что-то написать!» И позже родилась вот такая 16-серийная история для нас с Ирусином.

– СКОЛЬКО ЛЕТ ВЫ ДРУЖИТЕ?

– Много, мы познакомились, когда снимались в картине «За прекрасных дам!». В 1992 году Ира сыграла одну из главных ролей в моем режиссерском фильме «На тебя уповаю», затем в сериале «Несломленная», а теперь мы вместе оказались в таком чудесном проекте, где главные героини – две нескучающие пенсионерки.

– ЭТИМ СЕРИАЛ И ЛЮБОПЫТЕН. ОНИ ЖЕ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЯ, НАХОДЯСЬ НА ПЕНСИИ.

– Да, правильно! Недавно я выступала в клубе «Московское долголетие», так вот наши бабулечки очень активные. Жизнь не заканчивается, когда человек выходит на пенсию! Мне 65 лет, я тоже давно пенсионерка. Ну и что? У меня дел невпроворот.

– КАК НАУЧИТЬСЯ ТАК МЫСЛИТЬ? ДЛЯ МНОГИХ СЛОВО «ПЕНСИЯ» СТРАШНОЕ, ВЕДЬ ЧЕЛОВЕК ДУМАЕТ, ЧТО ПОТЕРЯЕТ СВОЮ ВОСТРЕБОВАННОСТЬ, СТАНЕТ НИКОМУ НЕ НУЖНЫМ...

– Все наоборот! На пенсии уйма времени освобождается для того, чтобы заниматься тем, что тебе нравится.

– А ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ НАЙТИ ДЕЛО И ГРУСТИШЬ БЕЗ ЛЮБИМОЙ РАБОТЫ?

– Мы все разные, да, одинаковых нет. Скажу так: человек все может, но бывает, что сам не хочет. А когда он хочет, то ищет, чем заняться, и приходят идеи. Но если желания нет, то, конечно, он бу-

дет сидеть в своей унынии и бестолковости. Знаете, старцы говорили, что надо научиться разбираться, от кого у тебя мысли – от бога, от Бога или твои собственные. Уныние всегда навевают беды, а рождается оно чаще всего из-за гордыни, потому что человека не устраивает то, что есть в его жизни. Вместо этого нужно к каждому дню относиться как к дару Божьему, ведь вокруг масса всего прекрасного, есть люди, с которыми можно пообщаться, принести им какую-то пользу, сделать что-то доброе и хорошее. Когда человек настраивает себя на это, он совершенно по-другому живет вне зависимости от того, в каком физическом состоянии он и какие обстоятельства вокруг.

– ВАМ, КАК ПОНИМАЮ, ВСЕГДА НЕ ДО СКУКИ. СЕЙЧАС БОЛЬШЕ РАБОТАЕТЕ КАК АКТРИСА ИЛИ КАК РЕЖИССЕР?

– За последнее время я сняла три сериала – это «Несломленная», «Когда закончится февраль», «Дорога к счастью» – и сыграла в них. Снялась как актриса в сериале «Свет в окне», который не так давно вышел на канале «Россия 1» и победил все параллельные сериалы в эфире.

Сейчас снимаю в нескольких картинах, с удовольствием играю бабушек с характером. А еще готовится проект для съемок как у режиссера, впереди два кинофестиваля, где буду председателем жюри. Так что да, я все время в работе и очень рада этому.

– ЧТО ВНЕ РАБОТЫ ПРИНОСИТ ВАМ РАДОСТЬ?

– Я люблю жить! Заниматься домашним хозяйством, ездить в деревню, общаться с людьми, то есть все как у нормальных людей.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

ЕЛЕНА ЦЫПЛАКОВА
НА ТВ «ЛЮТИК И АНЮТИК» (16+)
«Россия 1»
ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 21:30



Фото: Михаил Пешков, Олег Труновский, Валерия Цыплакова, Сергей Светлаков, Елена Цыплакова, Ирина Розанова

– НАША ПРОФЕССИЯ – ЗОНА РИСКА. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ У КОГО-ТО ОДНОГО УДАЛАСЬ СУДЬБА, ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО У ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК ОНА ДОЛЖНА НЕ СЛОЖИТЬСЯ, – СЧИТАЛ РОЛАН АНТОНОВИЧ.



ДО ФИЛЬМА «АЙБОЛИТ-66» БЫКОВ ИГРАЛ БАРМАЛЕЯ В ТЮЗЕ В СПЕКТАКЛЕ, КОТОРЫЙ САМ И ПОСТАВИЛ.



РУКОВОДИТЕЛИ «МОСФИЛЬМА» НЕ СРАЗУ УТВЕРДИЛИ БЫКОВА В ФИЛЬМ «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». ЕГО СМОГ ОТСТОЯТЬ РЕЖИССЕР.

ДОСЬЕ

Родился: 12 октября 1929 года в Киеве.

ОБРАЗОВАНИЕ: окончил Высшее театральное училище имени Б.В. Щукина.

КАРЬЕРА: служил в Театре юного зрителя, в Ленинградском театре имени Ленинского комсомола. С 1957 по 1959 год руководил студенческим театром МГУ. Сыграл более чем в ста картинах, среди которых «Осторожно, бабушка!», «Я шагаю по Москве», «Женитьба Бальзаминова», «Айболит-66», «Приключения Буратино», «12 стульев», «Про Красную Шапочку» и т. д. Снял ленты «Семь нянек», «Пропало лето», «Чучело» и другие.

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: первая жена – актриса **Лидия Князева** (не стало 22 декабря 1987 года), вторая – актриса Елена Санаева (81 год), есть приемный сын – писатель и режиссер **Павел Санаев** (55 лет).

Умер: 6 октября 1998 года в Москве. Похоронен на Новодевичьем кладбище.

Ролан Быков: мягкий характер – хорошо, но надо научиться драться

«Он обладал неунывающим, веселым нравом, был вдохновенным, обаятельным, внутри будто электростанция», – говорят коллеги про актера и режиссера, который 12 октября отметил бы 95-летний юбилей.

Ролана Антоновича можно назвать человеком-оркестром. Он и режиссер, создавший лучшие детские фильмы, и актер театра и кино, которому удавались любые образы, сценарист и педагог. Однако, по словам коллег, Быкова отличал крутой характер, жизнь вырывалась из него будто фейерверком. Его неумности и вере в себя можно было позавидовать, а трудности не останавливали. Так, когда на съемки фильма «Наш корреспондент» вместо **Леонида Быкова** телеграмму по ошибке отправили Ролану и он прибыл на площадку, то не растерялся. По задумке режиссера **Анатолія Граника** роль должен был играть блондин, тогда Ролан надел парик, нашел костюм и на глазах режиссера разобрал рабочий телефон до винтика. И получил-таки роль бригадира сварщиков **Николая Уварова**.

кина в постановке МХАТа «Медная бабушка», но **Екатерина Фурцева**, тогда министр культуры СССР, его не утвердила – считала, не вышел внешностью. Опять-таки внешность, на этот раз не слишком героическая, могла помешать ему сыграть в фильме «Служили два товарища». Однако режиссеру **Евгению Карелову** удалось его отстоять. Собственный фильм Быкова «Айболит-66» не получил продолжения, так как фразы в ленте вызвали недовольство цензуры, вроде «Что же твое добро все побеждает-побеждает, да никак не победит?», «Это даже хорошо, что пока нам плохо...»

Отдушиной для него стало детское кино – он, как никто другой, умел находить общий язык с ребятней. Открыл многим юным дарованиям дорогу в профессию. «Детский зритель с самого начала, ког-

да я пришел в МТЮЗ, стал моим. На всю жизнь запомнил, как две девочки сидели в первом ряду и с восторгом смотрели спектакль. Одна сказала: «Я волка не боюсь», а другая: «А я боюсь». И это поразительное наслаждение детей искусством стало и моим наслаждением», – говорил Быков.

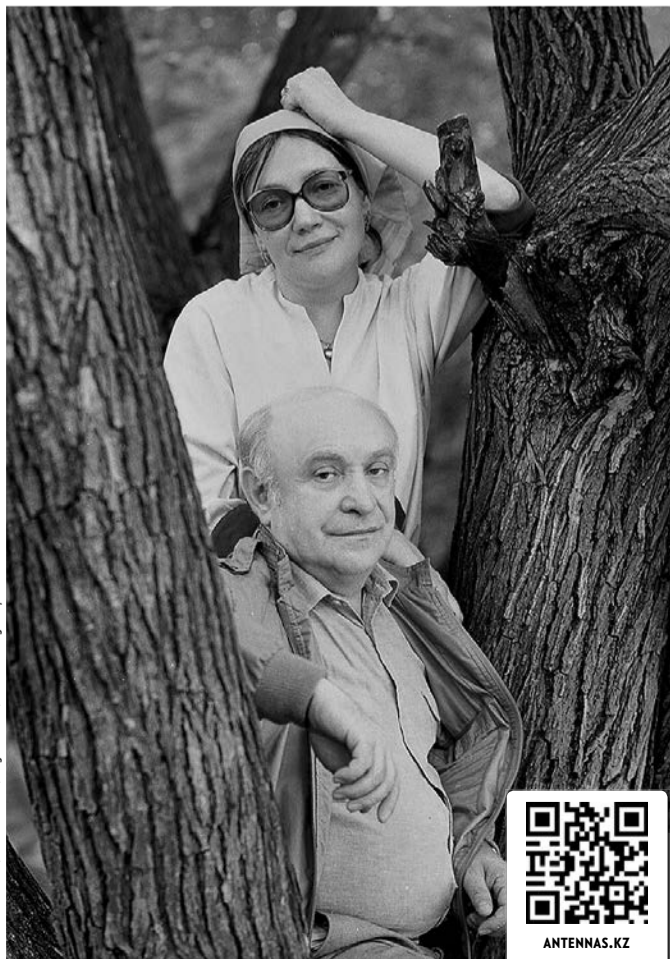
– Я называл Ролана Антоновича «дядя Рола», – вспоминает **Дмитрий Иосифов**, исполнитель главной роли в «Приключениях Буратино». – Он не держал дистанции, не было ощущения, что это народный артист. В сцене, когда кот и лиса пытались вытрясти золотые монеты из Буратино, меня подвешивали вниз головой, было страшно, потому что внизу камни, горы. Поролоном мне обмотали ноги, чтобы не было больно. После очередного дубля я попро-

сил Ролана Антоновича: «Вы меня сильно не закручивайте, а то я не понимаю, что передо мной происходит». Он все сделал наоборот – так закрутил меня, что все мелькало перед глазами. Я спросил: «Зачем?» «Это нужно мне и тебе», – ответил он. Быков не мог остановиться, верил в то, что делал. В сцене, где он должен спускаться по ступенькам, долго думал, как это сделать. Походил, заглянул в недалеко стоящий автобус и пришел на площадку с сиденьем в руках (сам вытащил)! Поставил его на ступеньки и съехал. Тут прибежал водитель, стал кричать. Тогда вмешался директор картины, и все как-то разрешилось.

– В 1970-м мы с братом сидели на кухне и завтракали, мне было 12 лет, – рассказывает актер и композитор **Сергей Шустикский**. – По радио передавали, что «Мосфильму» требуются мальчишки и девочки 12–13 лет. Через три часа я был на киностудии, где встретил Ролана Антоновича, он посмотрел на меня сверху вниз, послал на фотопробы, а потом пригласил в кабинет: «Ты ме-

ня потряс, ты думаешь». И меня быстро утвердили на главную роль **Леши Шафоростова** в фильме «Телеграмма». Навсегда запомнил фразу, которую однажды произнес Быков: «У тебя очень мягкий характер. Это где-то хорошо, но надо научиться драться». И на премьере в Доме кино подарил боксерские перчатки.

– Я была счастливой стать частью фильма Ролана Антоновича «Про Красную Шапочку», – говорит **Яна Поплавская**. – Хотя не обошлось без трудностей. Когда начали снимать сцену, где моя героиня бежит под дождем, сильно похолодало. А нас поливали из пожарных машин, качая воду из озера. Оператор **Юрий Елков** кричал: «Яна, не дыши!», чтобы изо рта не шел пар. Ходили слухи, что у Ролана Антоновича было воспаление легких, поэтому он стоял под крышей. Когда увидел, как я бегу, попросил обернуть его целлофаном: «Что я, не мужик? Ребенок бежит, а я стою... Пойду к ней навстречу». В тот момент он стал для меня героем. А потом мы оба заболели. Позже Ролан



НА СЪЕМКАХ «ДОКЕРА» МЕЖДУ БЫКОВЫМ И **ЕЛЕНОЙ САНАЕВОЙ** вспыхнул роман. В одной из сцен нужно было целовать партнершу, и Ролан Антонович сразу пропал. После он сел на стул, приложил ее руку к своей груди: «Слышите, как бьется сердце? Что делать?» Это была настоящая любовь, когда люди жили друг для друга. Часто Елена Всеволодовна чувствовала себя старше него, хотя была на 13 лет моложе. Все 25 лет она была для него настоящим другом, спасала его жизнь. Он, как любой большой актер, не был простым и легким. К нему надо было найти подход и служить ему.

Однако наравне с успехом у публики Быкова недолюбливало начальство. Так, он мог сыграть Пуш-

– У него были фантастические глаза с огромными ресницами. Когда порхали, было просто не оторваться.



Сайт в Интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!





Исполнитель до последнего не мог принять свою болезнь. «Я просто хочу жить и более ничего», — признавался он в интервью.

«Может быть, это моя последняя песня...»

1 октября на 79-м году жизни не стало Вячеслава Добрынина — композитора, автора хитов «Кто тебе сказал», «Не сыпь мне соль на рану», «Синий туман» и многих других.

В последние годы певец жаловался на здоровье. После двух перенесенных инсультов Вячеслав Григорьевич ушел со сцены. По словам коллег, музыкант сильно сдал, не мог двигаться самостоятельно. От осознания, что он больше никогда не будет прежним, его стала настигать депрессия. Последний раз на телевидении Добрынин появился в 2021 году, где он сидел в кресле жюри в шоу «Суперстар! Возвращение» на НТВ. Третий инсульт случился 26 сентября 2024 года. Артиста экстренно доставили в больницу, где он пробыл несколько дней. К сожалению, Вячеслава Григорьевича не удалось спасти. Причиной смерти стала острая сердечно-сосудистая и дыхательная недостаточность, случившаяся на фоне нарушения мозгового кровообращения. У композитора остались жена Ирина Добрынина, дочь от первого брака Екатерина Добрынина-Макгаффи, которая

живет в США, и внуки — 24-летняя София и 17-летний Александр.

— Слава болел, но он не собирался умирать, у него были планы, — рассказываетэт-песенник Симо́н Оси́ашвили. — Жизнерадостный, он никогда не жаловался. Мечтал, чтобы мы написали песню, и он даже придумал ее название — «Все могло быть иначе». Говорил, что приложит все силы, чтобы закончить композицию: «Может быть, это моя последняя песня...» Наверное, что-то чувствовал, понимал. Я даже припев сочинил, но все не успел. Скорее всего, не буду дописывать... За несколько дней до того, как его госпитализировали, мы разговаривали, обсуждали современных исполнителей, в музыке которых нет души.

— Доктор Шлягер — так называли Славу поклонники, ведь он написал тысячу песен, и почти каждая была хитом, — делится композитор и продюсер Владимир Матецкий. — Обладал абсолютным слухом, музыкальным чутьем. Еще с детства



ДОСЬЕ

Родился: 25 января 1946 года в Москве.

Образование: музыкальное училище имени Октябрьской революции по дирижерско-хоровому и народному отделениям, исторический факультет МГУ.

Карьера: был гитаристом ВИА «Орфей», ВИА «Веселые ребята», руководил ВИА «Лада», работал в джазовом оркестре Олега Лундстрема. Как композитор написал песни для многих эстрадных исполнителей.

Семейное положение: супруга — архитектор Ирина. Есть дочь Екатерина (от первого брака), внуки София и Александр.

Умер: 1 октября 2024 года. Похоронен на Троекуровском кладбище в Москве.

у него начали проявляться эти способности. Но запел Слава только после 40 лет. Михаил Боярский должен был приехать на шоу «Шире круг» и исполнить песню «Спасатель», но не смог. Тогда Добрынин вышел к микрофону и сразу же полюбился зрителям. Его песни исполняли Анна Герман, Иосиф Кобзон, Лев Лещенко, Ирина Аллегрова, Валентина Легкоступова, Михаил Шуфутинский, Маша Распутина, группы «Лейся, песня», «Самодуны» и другие артисты. Он написал музыку к нескольким фильмам. Его мелодии помогали жить, вдохновляли. Такое мог создать только добрый человек, чувствующий людей, природу, жизнь. Его музыка останется на века.

Лиза Барская, PROGRAMS@ANTENNA.TV.RU

Григорий Антипенко: одиночка по натуре

Философ, для которого собственная привлекательность стала испытанием — так характеризуют эксперты актера, который 10 октября отмечает 50-летний юбилей.

ГРАФОЛОГ

Сергей Ланг: — Подпись средней длины характеризует актера как обстоятельного человека, не любящего спешки, торопливости, способного глубже вникать в суть дела, настойчивого, несколько упрямого. Сильный нажим говорит об энергичности, настойчивости и работоспособности, стремлении всегда чем-то занимать себя, в том числе физическими нагрузками. Стараются преодолевать неудачи, не закидываясь на них. Слитность элементов — признак логического ума. Такая персона ничего не принимает на веру и старается избегать неожиданностей. Плохая читаемость свидетельствует о закрытости. Серпантин, уходящий вниз на конце подписи, указывает на пессимистичный характер, подавляющий творческую активность.



НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева
Дата рождения актера: 10.10.1974.
— Григорий привлекает галантностью, обходительностью, неприступностью, замкнутостью. По своей натуре он философ. Любит заигрывать с вниманием окружающих. Когда видит, что он кому-то интересен, раскрывается. Большая любовь пришла к Григорию во время съемок сериала «Не родись красивой», где он встретил Юлию Такшину. Они расстались из-за сложной совместимости. Актриса изжила опекала Антипенко, что не нравилось Григорию. Будучи одиночкой, он сложно уживается с людьми, любит свободу. Жесткое воспитание отца сильно отразилось на нем. Поэтому Антипенко подойдет женщина, которая будет его хвалить, поддерживать, восхищаться, признавать его успех. Все это, скорее всего, он нашел во втором браке. К этому союзу артист относится с трепетом.



ЭКСТРАСЕНС

Зирадин Рзаев, эзотерик, финалист шестого сезона «Битвы экстрасенсов»:

— Григорий — мечтатель. Ему всю жизнь не хватает заботы, любви, сложно найти равного собеседника. Судьба дала ему возможность реализовать себя на сцене и в кино, где он может выговориться. Природа наделила его привлекательностью и мужским обаянием, что стало для него испытанием. Вижу, что его внешность романтического героя не совпадает с внутренней стеснительностью. Его нынешняя жена, личность которой он скрывает, не из мира шоу-бизнеса. Их брак будет крепким. (Актер был женат дважды. Первая жена Елена родила сына Александра, ему 24 года, он актер. В гражданском союзе с актрисой Юлией Такшиной родились сыновья Иван (17 лет) и Федор (15 лет). В 2019-м Антипенко женился во второй раз, на свет появились еще два сына — Афанасий (5 лет) и Фома (1 год). — Прим. «Антенны».) Григорий не умеет проявлять инициативу — предлагать режиссерам свои услуги. В ближайшие несколько лет он будет сосредоточен на семье. Если артист не будет идти против течения и доказывать свою «особость», к нему придут новые проекты.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко, астролог

Полное имя: Григорий Александрович Антипенко.
— Имя Григорий с греческого языка переводится как «бодрый». Согласно нумерологии его цифра — 1. Такие люди легки в общении, обладают лидерскими качествами, но мягкость не дает им добиваться высших позиций на работе. Любят красивых утонченных женщин и пользуются популярностью. Важное место в жизни занимает семья. Отчество Александрович наделает преданностью, умением дружить, желанием помогать. Его обладатели восстанавливаются в одиночестве. Фамилия Антипенко происходит от церковного имени Антипа, которое было заимствовано из древнегреческого языка и в переводе означает «упорный, крепкий, против всего». Энергия рода помогает артисту добиваться целей.



Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU



Фото: Olga Zinovskaya/ Legion Media



07.15 X/ф «**ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15 X/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА**» (12+)
14.30, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.45, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ»** (16+)
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Воронеж - город-фронт» (16+)
22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
02.35 X/ф «**В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ**» (16+)
04.05 X/ф «**СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ**» (12+)
05.10 Д/с «Москва фронту» (16+)
05.35 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ»** (16+)



08.00 **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР»** (16+)
08.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.10, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «СУПЕРИВАНОВЫ»** (16+)
21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (16+)
01.45 X/ф «**22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ**» (18+)
03.45 «Экстра такси» (16+)
04.15 «Расследование с Аидой Мартиросян» (16+)
04.45 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (18+)
05.30, 06.15 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (16+)
07.15, 07.30 Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)



03.30 «СПОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
06.40 «ПРИВЕТ, МАЛЫШКА» (16+)
09.30 «ХАМРАЗ» (16+)
12.55 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)
15.55 «НЕВЕРНЫЙ ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ» (16+)
19.10 «СОВЕСТЬ» (16+)
22.00 «СААХО» (16+)
01.05 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ» (16+)



07.55 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.40 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
10.05 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
11.50 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
13.50 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.50 Светлана Ходченкова, Стася Милославская в фильме «На острие» (16+)
04.40 Владимир Вдовиченков, Сергей Никоненко в фильме «Со дна вершины» (16+)
06.25 Антон Рогачев, Алексей Гуськов в фильме «Небесная команда» (16+)



02.55, 03.50, 05.20, 06.05, 06.55, 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)

08.30, 09.20, 14.15, 15.20, 20.05, 21.00, 22.00, 23.00 «МЕТОД» (18+)
10.25, 00.00, 11.20, 00.55, 10.20, 01.50, 03.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)



08.00 X/ф «**ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ**» (16+)
09.25 «Браво, Артист!» Ролан Быков (16+)
11.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Леонид Якубович (16+)
12.00, 18.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 19.00 «Блеф-клуб» (18+)
13.30, 14.35, 17.40, 19.30, 20.55, 22.40, 23.40, 01.30, 02.45, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
14.00 «Сто вопросов к взрослому» Влад Лисовец (16+)
14.50 Ритмическая гимнастика (16+)
15.25 «Браво, Артист!» Савелий Крамаров (16+)
17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
20.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Квартирная культура» (18+)
21.15 X/ф «**МОЯ ЛЮБИМАЯ ЖЕНА**» (16+)
00.00 «Рождённые в СССР» (12+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 До и после... С Владимиром Молчановым (16+)
02.55 X/ф «**ДЖЕНТЛЬМЕНСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ**» (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (16+)



03.10 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (18+)
05.00 «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (18+)
08.40 «КОЛОННА» (12+)
10.50 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА» (16+)
12.35 «ГРОМКОО ДЕЛО» (16+)
14.45 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ» (16+)
16.20 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ» (18+)
17.35 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА» (16+)
19.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)
21.00 «СО КУСОМ МОЖЖЕ-ВЕЛЬНИКА» (16+)
22.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ» (16+)
00.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ» (18+)
02.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК» (18+)



08.05, 07.40, 08.30, 08.55 МОДОК (12+)
09.15, 06.05, 10.05, 06.50, 10.50 Война миров (12+)
11.35, 10.20, 23.00, 23.40 Пожарная часть №19 (12+)
13.00, 13.45, 04.40, 14.25, 05.20 Белый воротничок (12+)
15.10 Мистер Ошибка (12+)
15.55, 01.50, 16.40, 02.30 Анатомия страсти (12+)
17.20, 20.10, 20.55, 01.05 Касл (12+)
18.05, 21.35, 22.20, 00.25 Следствие по телу (12+)
18.45, 03.15, 19.25, 03.55 Реванш (12+)



08.25 МОДОК (12+)
08.45 ВОЙНА МИРОВ (16+)
09.35, 05.20, 10.15, 06.00, 11.00, 06.40, 11.40, 07.20 Ходячие мертвецы (16+)
12.20, 10.40 Обратная сторона Земли-2 (16+)
13.05, 13.50, 14.30, 01.45, 02.25 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
15.15, 15.55, 21.35 Кости (12+)
16.40 Это мы (16+)
17.20, 18.05, 18.45, 03.10, 19.30, 03.50, 23.40, 00.20, 01.00 Мыслить как преступник (16+)
20.10, 20.50 9-1-1 (12+)
22.20, 23.00 Следопыт (12+)
04.30, 04.55 Обратная сторона Земли (16+)



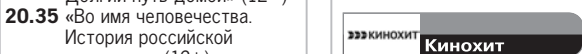
02.00 «Забывтые войны России: Война за польское наследство» (12+)
02.50 «Забывтые войны России: Русско-персидская война» (12+)
03.45 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)
04.00 «Школа русских побед: Вторая серия» (12+)
04.45 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
05.10 «Непокорённые: Герои «блока смерти» (12+)
06.00 «Тайное становится явным: Внезапная кончина Николая Ъ» (12+)
06.15 «Историада: Заграничные походы русской армии 1813-14 гг.» (12+)
07.10 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
07.45 «Владимир Даль. Жизнь в поисках клада» (12+)
08.15 «Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке» (12+)
09.00 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
09.25 «Непокорённые: Они сражались за «Родину» (12+)
10.10 «Эхо блокады» (12+)
11.10 «Сквозь времена: Кронштадтский морской собор» (12+)
11.40 «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)
12.10 «Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов» (12+)
12.55 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
13.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Витебск» (12+)
14.05, 15.10 X/ф «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ**» (16+)
16.10 X/ф «**ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НАДЕЖДЕ», ПОЛУЧИЛОСЬ!**» (12+)
16.40 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
17.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Малая земля» (12+)
18.00 «Пешком по Москве: Пятицкая от Кремля до Климента» (6+)
18.15 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба» (12+)
19.05 «Элемент познания» (12+)
19.35 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
20.35 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
21.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Города-крепости» (12+)
21.45 «Обыкновенная История: Пусодомоечная машина» (6+)
22.00 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее» (12+)
23.05 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
23.45 «Обыкновенная История: Лестница» (6+)
23.55 «Охота на фельдмаршала» (12+)
00.45 «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
01.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)



03.45 «ДРАКУЛА» (16+)
06.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» (18+)
08.25 «КОЛОМБИАНА» (16+)
10.25 «МОТЫЛЕК» (16+)
13.20 «ПОСЛЕДНЯЯ КОРОЛЕВА» (18+)
15.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)
17.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
19.25 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (16+)
22.00 «САМОВОЛКА» (16+)
23.55 «ГЕЙМЕР» (18+)
01.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (18+)



03.10 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)
05.25 «КРЕЦУЛ» (12+)
07.10 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
09.15 «ЗОВ МСТИ» (18+)
10.55 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
12.50 «МАСТЕР И ЕГО МУЗА» (18+)
14.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+)
15.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
17.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
19.00 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
20.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
22.30 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
00.00 «ПЕКАРЬ» (18+)
01.45 «ДОМОВОЙ» (16+)



02.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)
04.15 «НА ГРАНИ» (16+)
05.50 «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
09.25 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)
10.55 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+)
12.45 «ГОРОД ТАЙН» (16+)
14.35 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)
16.05 «КИКБОКСЕР» (16+)
17.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
19.10 «ВАЛЬДО» (16+)
21.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
23.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
00.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)

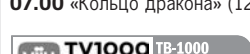


07.30 «Конан-варвар» (16+)
09.10 «Последний охотник на ведьм» (16+)
11.05 «Время ведьм» (16+)
12.55 «РЭД» (16+)
15.00 «РЭД-2» (16+)
17.10, 06.00 «Рэмбо: Первая кровь» (16+)
19.05 «Рэмбо: Первая кровь-2» (16+)
21.00 «Рэмбо-3» (16+)
23.00 «Рэмбо-4» (16+)
00.40 «Рэмбо: Последняя кровь» (16+)
02.35 «Механик» (16+)
04.15 «Механик: Воскрешение» (16+)



08.10 «Равные» (16+)
10.05, 01.45 «Убийства в...» (18+)

12.05 «Дубликат» (18+)
14.05 «Дориан Грей» (16+)
16.10 «Большие надежды» (16+)
18.40 «Спенсер» (16+)
21.00 «Принцесса Монако» (16+)
23.00 «Мемуары гейши» (16+)
03.40 «Эспен в королевстве троллей» (16+)
05.20 «Эспен в поисках Золотого замка» (6+)
07.00 «Кольцо дракона» (12+)



07.30 «Смешарики» (6+)
08.40 «Три кота» (6+)
09.50 «Царевны» (6+)
11.20 «Братство» (16+)
13.40 «Своя война. Штурм в пустыне» (16+)
15.30 «Умная Маша» (16+)
17.10 «(НЕ)идеальный мужчина» (16+)
19.00, 19.55 «Склифосовский» (16+)
21.00 «Семейный бюджет» (16+)
23.05 «Приличные люди» (16+)
00.45 «Корпоратив» (16+)
02.30 «Мой папа не подарок» (12+)
04.15 «Снегурочка против всех» (16+)
05.25 «Синдром» (18+)



03.45 «ДРАКУЛА» (16+)
06.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» (18+)
08.25 «КОЛОМБИАНА» (16+)
10.25 «МОТЫЛЕК» (16+)
13.20 «ПОСЛЕДНЯЯ КОРОЛЕВА» (18+)
15.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ» (16+)
17.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
19.25 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (16+)
22.00 «САМОВОЛКА» (16+)
23.55 «ГЕЙМЕР» (18+)
01.30 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (18+)



03.10 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)
05.25 «КРЕЦУЛ» (12+)
07.10 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
09.15 «ЗОВ МСТИ» (18+)
10.55 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
12.50 «МАСТЕР И ЕГО МУЗА» (18+)
14.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» (6+)
15.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
17.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
19.00 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
20.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
22.30 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
00.00 «ПЕКАРЬ» (18+)
01.45 «ДОМОВОЙ» (16+)



02.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (16+)
04.15 «НА ГРАНИ» (16+)
05.50 «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+)
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
09.25 «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)
10.55 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+)
12.45 «ГОРОД ТАЙН» (16+)
14.35 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)
16.05 «КИКБОКСЕР» (16+)
17.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
19.10 «ВАЛЬДО» (16+)
21.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
23.05 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
00.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)



02.35 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+)
04.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)
06.35 «2:22» (16+)
08.20 «СПЕНСЕР» (16+)
10.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)
12.35 «ИСКАУШЕНИЕ» (18+)
14.20 «МАМА МАФИЯ» (18+)
16.15 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО» (18+)
18.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
19.55 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
21.30 «БАНДИТКИ» (16+)
23.05 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
01.20 «ДЖИЛЬДА» (16+)



08.15, 09.00, 16.30, 04.45, 17.25, 04.00 «Машины с того света» (16+)

09.50, 18.15, 01.05 «Железная гора» (16+)
10.15 «Дикая Монтана» (16+)
11.05, 10.00, 02.30, 03.15 «Австралийские золотоискатели» (12+)
12.55, 05.25, 13.20, 05.50, 13.45, 06.15, 14.10, 06.35 «Снежная команда» (16+)
14.35 «Строительство гигантов» (12+)
15.30 «Обслуживание мостов» (12+)
18.40, 01.30, 07.00 «Речные чудовища» (12+)
19.40, 20.35 «Внутри криминального разума» (16+)
21.25, 22.20 «Ржавые тачки Vegas» (16+)
23.15, 00.10 «Экстремальные спасатели» (16+)



08.10 История без прикрас (12+)
09.05 Церковь ушения Богородицы (12+)
09.35, 03.35, 18.25 Чудеса ЮНЕСКО (12+)
10.35, 04.30 На скалах (12+)
11.35, 05.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор (12+)
12.35, 13.40 Мифы: великие тайны человечества (12+)
14.40, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.35 Королевский гид (16+)
16.30 Д/ф «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», 1 серия (16+)
17.25 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль (12+)
17.55 Кэнтэ-дзи, Япония (12+)
19.25, 20.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона (12+)
22.00, 22.50 Кровавая эпоха Стюартов (16+)
23.45, 06.15, 01.30 Ответить за убийства (16+)
03.10 Парк Мегиддо, Израиль (12+)



08.00, 08.20, 08.45 Научные глупости (12+)
09.05, 07.15 Фабрика еды в Америке. «Грудинка, энергетики и сладости» (12+)
09.30, 07.35 Фабрика еды в Америке. «Жвачка, хрен и капкейки» (12+)
09.50 Фабрика еды в Америке. «Булочки, попкорн и сморсы» (12+)
10.10, 10.55 Международный аэропорт Дубая (12+)
11.40, 02.45 Осушить океан. «Боевые корабли Гитлера» (16+)
12.30, 02.00 «Осушить океан: злодеи преступного мира» (12+)
13.15 Затерянные города с Альбертом Лином. «Стоунхендж» (12+)
14.00 «Доисторические женщины» (12+)
14.45 «Открытая Атлантида» (12+)
15.30 «В поисках Атлантиды» (12+)
16.15, 22.15 Затерянные сокровища Египта. «Мегаполис фараона» (12+)
17.00, 04.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Выжившие» (12+)
17.45, 05.05 Расследования авиакатастроф. «Смертельный взлёт» (12+)
18.30, 05.45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Пренебреженные подготовкой» (12+)
19.15, 01.15 Поиски сокровищ. «Секреты утраченного золота» (12+)
20.00 Эпоха Викингов. «Дорога на Линдисфарн» (12+)
20.45 Эпоха Викингов. «Великая языческая армия» (12+)
21.30 Эпоха Викингов. «Курс на Восток» (12+)
23.00, 00.30 Затерянные сокровища Египта. «Тайны царских мумий» (12+)
23.45 Затерянные сокровища Египта. «Расхитители пирамид» (12+)
03.35 Поймать контрабандиста. «Яхта с контрабандой» (12+)
06.30 Расследования авиакатастроф. «Крушение надежд» (12+)



02.00, 00.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Моя баня лучше! (12+)
06.40 Фазенда (6+)
09.10 Мой Загородный (12+)
10.50 Закрутасы. Кулинарная программа (12+)
12.20 Дачные хитрости (6+)
13.45 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)



07.10 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15 **Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)**
14.30, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.45, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**
 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «У стен Варшавы» (16+)
22.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
02.35 **Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (12+)**
04.15 **Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)**
05.40 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**



08.00 **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)**
08.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.10, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)**
21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**
01.45 **Х/ф «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» (18+)**
03.30, 04.15, 05.00 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)**
05.45, 06.45 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)**
07.30 Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)



03.50 «Дядя РАДЖУ» (16+)
07.40 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
10.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ СЛОВ» (16+)
13.25 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)
16.15 «БОБЫ» (16+)
19.30 «НЕНАВИСТЬ» (16+)
22.00 «САНГАМ» (16+)
01.30 «РОСА И ПЛАМЯ» (16+)



07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.30 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
10.10 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
11.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
13.50 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.40 Владимир Яглыч, Александр Яценко Эв фильме «Должок» (16+)
04.15 Александр Ширвиндт, Софико Чиаурели в фильме «Миллион в брачной корзине» (16+)
05.50 Виталий Соломин, Елена Сафонова в фильме «Зимняя вишня-2» (16+)



02.45, 10.35, 00.00, 11.30, 00.55, 10.25, 01.50, 13.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
03.40, 04.50, 08.25, 09.30, 14.15, 15.10, 19.55, 21.00, 22.00, 22.50 «МЕТОД» (18+)
05.45, 06.40, 07.30 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)

16.15, 17.05, 18.05, 19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)



08.00 «Сто вопросов к взрослому» Влад Лисовец (16+)
08.35, 11.40, 13.30, 14.55, 16.40, 17.40, 19.30, 20.45, 23.40, 01.30, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
08.50 Ритмическая гимнастика (16+)
09.25 «Браво, Артист!» Савелий Крамаров (16+)
11.00, 17.00, 23.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 07.00 «Блеф-клуб» (18+)
14.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Квартирная культура» (18+)
15.15 **Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ ЖЕНА» (16+)**
18.00 «Рождённые в СССР» (12+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Было время» с Александром Политковским: «Грушинский фестиваль. Подробности» (16+)
21.00 **Х/ф «ТРИ МИЛЫЕ ДЕВУШКИ» (16+)**
22.30 Д/ф «Лев Яшин» (12+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 **Х/ф «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ» (16+)**
03.25 «Браво, Артист!» Ролан Быков (16+)
05.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущий Леонид Якубович (16+)



03.35 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО» (18+)
04.45 «СЛЕД СОКОЛА» (16+)
06.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (16+)
08.10 «ТЕКУМЗЕ» (16+)
09.35 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ» (18+)
10.50 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ» (16+)
12.25 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)
14.15 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА» (16+)
15.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (16+)
17.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ» (16+)
18.55 «ГРОМКОО ДЕЛО» (16+)
21.00 «КОРСИКАНЕЦ» (16+)
22.35 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА» (16+)
00.10 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА» (18+)
01.25 «ТЮРЬМА 77» (16+)



08.05, 08.30, 08.50 МОДОК (12+)
09.15, 05.45, 10.05, 06.35, 10.50, 07.20 Война миров (12+)
11.35, 10.20, 18.45, 03.00, 19.25, 03.40 Реванш (12+)
13.00, 13.45, 04.25, 14.25, 05.05 Белый воротничок (12+)
15.05 Мистер Ошибка (12+)
15.55, 01.35, 16.40, 02.20 Анатомия страсти (12+)
17.20, 20.10, 20.50, 21.35 Касл (12+)
18.05, 22.15, 00.20 Следствие по телу (12+)
23.00, 01.00 Убийства в одном здании (16+)



08.00 МОДОК (12+)
08.25 ВОЙНА МИРОВ (16+)
09.35, 05.30, 10.20, 06.15, 11.00, 06.55, 11.40, 07.35 Ходячие мертвецы (16+)
12.20, 13.05, 17.15, 18.00, 18.40, 19.25 Мыслить как преступник (16+)
13.45, 00.25, 14.30, 01.10, 20.05, 20.50 9-1-1 (12+)
15.10, 15.55, 21.35, 22.15 Кости (12+)
16.40 Следопыт (12+)
23.00, 01.50, 23.45, 02.35 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)
03.20, 04.00 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
04.45, 05.05 Обратная сторона Земли-2 (16+)



02.00 «Историада: Заграничные походы русской армии 1813-14 гг.» (12+)
03.00 «Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец» (12+)
03.30 «Владимир Даль. Жизнь в поисках клада» (12+)
04.05 «Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке» (12+)
04.50 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
05.15 «Непокорённые: Они сражались за «Родину» (12+)
06.00 «История одной фотографии» (6+)
06.15 «Эхо блокады» (12+)
07.15 «Сквозь времена: Кронштадтский морской сбор» (12+)
07.45 «Как Пётр Эссен спас город Петра» (12+)
08.15 «Два дела Феликса Дзержинского: Заговор словес» (12+)
09.00 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
09.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Витебск» (12+)
10.10, 11.15 **Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)**
12.15 **Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НАДЕЖДЕ». ПОЛУЧИЛОСЬ!» (12+)**
12.45 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
13.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Малая земля» (12+)
14.05 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба» (12+)
14.50 «Северный морской путь» (16+)
15.50 «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
16.45 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
17.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Города-крепости» (12+)
18.00 «Пешком по Москве: Пятничная от Садового кольца» (6+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Элемент познания» (12+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Охота на фельдмаршала» (12+)
20.25 «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
20.55 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)
21.40 «По законам чести. Из истории дуэлей» (12+)
22.00 «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
22.40 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)
23.55 «Карим Хакимов: Советский паша» (12+)
00.40 «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
01.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)



07.40 «Рэмбо: Первая кровь-2» (16+)
09.25 «Рэмбо-3» (16+)
11.20 «Рэмбо-4» (16+)
13.00 «Рэмбо: Последняя кровь» (16+)
14.55, 04.15 «Револьвер» (16+)
17.10, 02.35 «Большой куш» (16+)
19.10 «Шальная карта» (16+)
21.00 «Эффект колибри» (16+)
22.55 «Без компромиссов» (16+)
00.45 «16 кварталов» (16+)
06.00 «РЭД» (16+)



08.30 «Спенсер» (16+)
10.35, 01.00 «Убийства в...» (18+)
12.35 «Эспен в королевстве троллей» (6+)
14.40 «Эспен в поисках Золотого замка» (6+)
16.40 «Принцесса Монако» (16+)
18.40 «Видимость гнева» (16+)
21.00 «Очень плохие мамочки» (16+)
22.55 «Очень плохие мамочки-2» (16+)

02.45 «Путешественница во времени» (16+)
04.40 «Время между нами» (16+)
05.55 «Тени на солнце» (16+)



07.30 «Смешарики» (6+)
08.15 «Три кота» (6+)
08.50 «Царевны» (6+)
09.55 «Корпоратив» (16+)
11.35 «Семейный бюджет» (16+)
13.40 «Мой папа не подарок» (12+)
15.40 «Снегурочка против всех» (16+)
17.10 «Приличные люди» (16+)
19.00, 19.55 «Склифосовский» (16+)
20.55 «Человек ниоткуда» (16+)
22.55 «Рубеж» (16+)
00.50 «Сквозь время» (16+)
02.55 «С пяти до семи» (16+)
04.30 «Соври мне правду» (16+)
05.55 «22 минуты» (16+)



03.25 «ПОСВЯЩЁННЫЙ» (12+)
05.20 «ТОМИРИС» (16+)
08.05 «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
09.45 «ОКУПАЦИЯ» (18+)
12.00 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
14.20 «ВАСАБИ» (18+)
16.05 «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
17.50 «САМОВОЛКА» (16+)
19.45 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
22.00 «ВАМПИРЫ» (18+)
23.55 «ГИПНОТИК» (18+)
01.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» (18+)



03.20, 16.00 «МАЖОР В СОЧИ» (16+)
05.10 «МЕДЕЯ» (18+)
07.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
08.30 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+)
10.30 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
12.35 «ЛУБИТЕЛЬ КОРАБЛЬ» (6+)
14.15 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
17.50 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
20.25 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» (18+)
22.30 «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
00.30 «КАРАЮЩАЯ ДПАНЬ» (18+)



02.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
04.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ» (16+)
06.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
08.40 «МОНАШКИ В БЕГАХ» (16+)
10.10 «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)
11.50 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ» (16+)
13.20 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)
15.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
17.15 «ДЖОН УИК-2» (18+)
19.10 «ЭЙР АМЕРИКА» (16+)
21.00 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
22.40 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
00.35 «К-19» (12+)



03.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» (16+)
05.05 «ПЛЮС ОДИН» (18+)
06.50 «ПОМПЕИ» (16+)
08.40 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (16+)
10.50 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (18+)
12.40 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО» (18+)
14.35 «БАБНИК» (18+)
16.25 «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+)
18.10 «БАНДИТКИ» (16+)
19.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА» (18+)
21.30 «ГРАНИ ЛЮБВИ» (18+)
23.15 «ОСЕДЛАВШИЙ ВЕТЕР» (18+)
01.00 «ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (18+)



08.10, 08.55 «Машины с того света» (16+)
09.45, 18.10, 01.00 «Железная гора» (16+)
10.10, 18.35, 01.25, 06.55 «Речные чудовища» (12+)
11.05, 10.00, 02.20, 03.10 «Австралийские золотоискатели» (12+)

12.50, 05.25, 13.15, 05.50, 13.40, 06.10, 14.05, 06.35 «Охотники за винтажной техникой» (12+)
14.35, 15.25, 23.10, 00.05 «Экстремальные спасатели» (16+)
16.20, 04.40, 17.15, 03.55, 21.20, 22.15 «Ржавые тачки Veraca» (16+)
19.35, 20.25 «Мегагачи» (16+)



08.05 Ответить за убийства (16+)
09.35, 02.05 Кэнтэ-дзи, Япония (12+)
10.05, 03.05, 18.10 Чудеса ЮНЕСКО (12+)
11.05, 04.00, 10.00, 04.45 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона (12+)
12.55, 05.35, 13.50, 06.20, 22.00, 22.55 Кровавая эпоха Стюартов (16+)
14.40, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)
15.25 Королевский гид (16+)
16.20 Д/ф «сделала моду модной», став настоящей иконкой стиля. Её называли «королевой людских сердец», 2 серия (16+)
17.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина (12+)
17.40 Мечеть Джумая, Болгария (12+)
19.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
20.10 Урарту. Забытое царство (12+)
23.50, 07.05, 00.40 Свободная Куба (16+)
01.35 Национальный парк, крепость Йехиа, Израиль (12+)
02.35 Храм Шри Кайлаванасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка (12+)



08.00, 08.25, 08.45, 07.30 Научные глупости (12+)
09.10, 06.30 Фабрика еды в Америке. «Кофе и суп из моллюсков» (16+)
09.30, 06.50 Фабрика еды в Америке. «Печеньки и котлетки» (12+)
09.50, 07.10 Фабрика еды в Америке. «Сырные комочки и лакомства с пеканом» (16+)
10.10, 10.55 Международный аэропорт Дубая (12+)
11.45 Осушить океан. «Расцвет Римской империи» (12+)
12.30, 02.05 Осушить океан. «Тайны мертвых Помпей» (12+)
13.15, 20.00 Европа с высоты птичьего полёта. «Франция» (12+)
14.00, 20.45, 23.45 Европа с высоты птичьего полёта. «Польша» (12+)
14.45, 21.30 Европа с высоты птичьего полёта. «Венгрия» (12+)
15.30, 22.15 Европа с высоты птичьего полёта. «Бельгия» (12+)
16.15 Европа с высоты птичьего полёта. «Лапландия» (12+)
17.00, 03.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Смерть с небес» (12+)
17.45, 04.15 Расследования авиакатастроф. «Без оповещения» (12+)
18.30, 05.00 Расследования авиакатастроф. «Одиннадцать смертельных секунд» (12+)
19.15, 00.30 Европа с высоты птичьего полёта. «Испания» (12+)
23.00 Защищая Европу. «Финляндия» (12+)
01.15 Осушить океан. «Осушить моря викингов?» (12+)
02.50 Помочь контрабандиста. «Новые реалии» (12+)
05.45 «Расследования авиакатастроф». «Бедствия близ Мичигана» (12+)



02.00, 00.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
06.40 Фазенда (6+)
09.15 Мой Загородный (12+)
10.35 Мёд (6+)
12.05 Консультант садовода (6+)
12.35 Дачные хитрости (6+)

13.35 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
15.05 Любимый сад. Реалити-шоу (12+)
17.50 Я строю дом. Реалити (6+)
19.55 Мастера перделки. Реалити (12+)
22.15 Дом моей мечты (12+)



08.00, 11.35, 21.20, 02.50, 05.50 Почти серьезно (12+)
08.25, 10.00, 18.40, 21.55, 00.10, 03.15, 06.15 Здоровье со смыслом (16+)
09.20, 10.25, 16.10, 18.50, 22.20, 00.40, 03.35, 07.05 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
10.15, 13.00, 16.45, 20.00, 01.30, 04.30 Рецепты врачей (12+)
10.40, 17.15, 20.25, 04.55 Игра симптозов (12+)
11.05, 20.55, 02.25, 05.25 Ой, мамочки! С Анной Левандой (12+)
13.25, 02.00 Игра симптомов (16+)
13.50, 17.40, 23.15 Бабушки против педиатров (16+)
14.40, 18.25, 00.00 Имеешь право (12+)
14.50 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
19.45 «Коронный» вопрос (12+)



05.00 «Девятая симфония» Мориса Бежара | Балетная труппа Bejart Ballet Lausanne, Токийский балет (2014 г.) (12+)
06.23 Клаудио Аббадо: Вагнер, Дебюсси - Люцернский фестиваль (2003 г.) (12+)
07.48 Тома де Пуркри и Supersonic - Фестиваль Jazz? la Villette (2021 г.) (12+)
08.50 Хамид Дрейк, Дэвид Мюррей, Арчи Шепп - Джазовый фестиваль «Sons d'Hiver» (2021 г.) (12+)
10.10 Марк Бертумье - клуб New Morning (2021 г.) (12+)
11.01 Les Siecles, Адриен Перрюшон: Равель (2024 г.) (12+)
12.36, 19.56 InterMezzo (12+)
13.20 Альфред Брендель исполняет: «Годы странствий», книга 1 Ференца Листа (1986 г.) (12+)
14.09 Альфред Брендель исполняет: «Годы странствий», книга 2 Ференца Листа (1986 г.) (12+)
15.00 «Пахита» в исполнении «Урал Балет»
16.55 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш, Нозми Дзёри: Дебюсси, Мейсон (2024 г.) (12+)
18.04 Маурицио Поллини, Кристиан Тилеманн, Дрезденская государственная капелла: Брамс и Бузони (2013 г.) (12+)
20.50 Рахманиновский международный оркестр, Кент Нагано, Михаил Плетнев: Рахманинов (2023 г.) (12+)
21.49 Клаудио Аббадо, Ван Юйцзя, Оркестр Люцернского фестиваля: Малер, Прокофьев (2009 г.) (12+)
23.30 Mitten Wir Im Leben Sind - Анна Тереза? Де Кеерсмакер (2022 г.) (12+)
01.00 Теотим Лангула де Сварт, Оркестр Королевской оперы Версаля Бах (

ЗВЕЗДА Звезда

- 07.10** **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15, 23.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00, 01.15 **Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)**
14.30, 20.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.45, 21.55 «По горячим следам» (16+)
15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
20.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Война на краю земли» (16+)
22.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
02.40 **Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (16+)**
04.00 **Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)**
05.00 Д/с «Личные враги Гитлера» (16+)
05.40 **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**

ТВЗ

- 08.00** **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)**
08.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.15, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
17.10, 17.45, 18.20 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
19.00, 20.10 **Сериал «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)**
21.15, 22.15, 23.15, 00.25, 00.30 **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**
01.45 **Сериал «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+)**
03.45, 04.45 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+)**
05.30, 06.15 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)**
07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)

Индия

- 04.55** «ПРИВЕТ, МАЛЫШКА» (16+)
07.10 «СОВЕСТЬ» (16+)
09.55 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
12.30 «МОРЕ ЛЮБВИ» (16+)
15.45 «СААХО» (16+)
18.50 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
22.00 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
01.05 «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)

Дом кино

- 07.20** Анимационный фильм «Садко» (6+)
08.40 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
10.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
11.40 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
13.40 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.50 Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме «Он - Дракон» (16+)
04.35 Федор Бондарчук, Таисия Вилкова в фильме «Дед Мороз. Битва Магов» (12+)
06.25 Сергей Никоненко, Галина Польских в фильме «Тайна тёмной комнаты» (12+)

Киносерия

- 02.45, 10.15, 23.55, 11.10, 00.50, 10.10, 01.45, 13.05** «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)

- 03.40, 04.45, 08.20, 09.15, 14.05, 15.05, 19.55, 20.45** «МЕТОД» (18+)
05.40, 06.35, 07.25 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
16.10, 17.05, 18.00, 18.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
22.00, 23.00 «ТРИГГЕР» (18+)

Ностальгия

- 08.00** «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Квартирная культура» (18+)
08.55, 10.40, 11.40, 13.30, 14.45, 17.40, 19.30, 23.40, 01.30, 02.35, 05.40, 07.30 Музыкальная ностальгия (12+)
09.15 **Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ ЖЕНА» (16+)**
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00 «Рождённые в СССР» (12+)
13.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Было время» с Александром Политковским: «Грушинский фестиваль. Подробности» (16+)
15.00 **Х/ф «ТРИ МИЛЫЕ ДЕВУШКИ» (16+)**
16.30 Д/ф «Лев Яшин» (12+)
18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
19.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
21.00 **Х/ф «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ» (16+)**
22.20 «Сто вопросов к взрослому». Илья Лагутенко (16+)
01.00 «Блеф-клуб» (16+)
02.00 «Сто вопросов к взрослому» Влад Лисовец (16+)
02.50 Ритмическая гимнастика (16+)
03.25 «Браво, Артист!» Савелий Крамаров (16+)
07.00 «Блеф-клуб» (18+)

ТВ21

- 03.20** «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+)
04.50 «БОРГ/МАКИНРОЙ» (16+)
06.35 «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО» (18+)
07.45 «ОЦЕОЛА» (16+)
09.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
10.50 «ФИЛОМЕНА» (16+)
12.25 «КОРСИКАНЕЦ» (16+)
13.55 «ЛИЛИ МАРЛЕН» (16+)
15.50 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)
17.40, 07.40 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕПЮ» (18+)
19.25 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МИЙ» (16+)
21.00 «СТРИНГЕР» (18+)
22.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)
00.50 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (18+)
02.25 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» (16+)

Fox Life

- 07.50, 07.30, 08.15, 08.35, 09.00** МОДОК (12+)
09.20, 05.55 Война миров (12+)
10.10, 06.40, 10.55 Война миров (16+)
11.45, 10.25, 18.45, 03.10, 19.30, 03.50 Реванш (12+)
13.05, 13.50, 04.35, 14.30, 05.15 Белый воротничок (12+)
15.10 Мистер Ошибка (12+)
16.00, 01.45, 16.40, 02.30, 22.15, 23.00, 01.05, 23.40 Анатомия страсти (12+)
17.20, 18.05, 21.35, 00.20 Следствие по телу (12+)
20.10, 20.50 Касл (12+)

FOX Fox

- 08.00** МОДОК (12+)
08.25 ВОЙНА МИРОВ (16+)
09.40, 05.25, 10.20, 06.05, 11.05, 06.45, 11.40, 07.25 Ходячие мертвецы (16+)
12.25, 03.15, 17.25, 18.05, 18.45, 19.25, 00.20, 03.55 Мыслить как преступник (16+)
13.05, 23.00, 01.05 Уилл Трент (16+)
13.50, 14.30, 20.10, 20.50 9-1-1 (12+)
15.15, 15.55, 21.35, 22.15 Кости (12+)

- 16.40** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)
23.40 Следопыт (12+)
01.50, 02.30 911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ (16+)
04.40, 05.00 Обратная сторона Земли-2 (16+)

365 дней

- 02.00** «Эхо блокады» (12+)
02.55 «Сквозь времена: Кронштадтский морской собор» (12+)
03.25 «Как Пётр Эссен спас город Петра». Режиссер: Игорь Холодков (12+)
Профилактика
12.00 «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
12.50 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
13.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Города-крепости» (12+)
14.05 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее» (12+)
15.10 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
15.50 «Охота на фельдмаршала» (12+)
16.35 «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
17.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)
18.00 «Пешком по Москве: Набережные» (6+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Музейный феникс: Кунсткамера» (12+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
20.20 «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
20.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
21.35 «Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев» (12+)
22.00 «Забывтые войны России: Русско-шведская война» (12+)
23.00 «Забывтые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов» (12+)
00.00 «Карим Хакимов: Миссия выполняма» (12+)
00.45 «Алексей Щусев. Спасти и сохранить» (12+)
01.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки» (12+)

TV1000 Action

- 07.45** «РЭД-2» (16+)
09.45 «Эффект колибри» (16+)
11.40 «Шальная карта» (16+)
13.20 «16 кварталов» (16+)
15.15 «Без компромиссов» (16+)
17.05, 05.50 «Викинг» (16+)
19.00, 04.15 «Последний легион» (16+)
21.00 «Воронья лощина» (16+)
22.55 «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)
00.45 «Кровь и шоколад» (16+)
02.35 «Вальгалла: Рагнарёк» (16+)

TV1000 TV1000

- 07.35** «Видимость гнева» (16+)
09.25, 02.15 «Убийства в...» (18+)
11.15 «Очень плохие мамочки» (16+)
13.10 «Очень плохие мамочки-2» (16+)
15.10 «Тени на солнце» (16+)
17.10 «Время между нами» (16+)
19.00 «Дубликат» (18+)
21.00 «Равные» (16+)
23.00 «Облачный атлас» (16+)
04.00 «Ничего, кроме правды» (18+)
05.45 «Город на границе» (18+)

TV1000 Русское

- 07.30** «Смешарики» (6+)
08.10 «Три кота» (6+)
08.35 «Царевны» (6+)
09.15, 04.30 «Стальная бабочка» (16+)
11.20 «Обратимая реальность» (16+)

- 13.00** «Сквозь время» (16+)
15.00 «Рубеж» (16+)
17.00 «Человек нюткуда» (16+)
19.00, 20.00 «Склифосовский» (16+)
21.00 «Своя война. Шторм в пустыне» (16+)
22.50 «Братство» (16+)
01.10 «22 минуты» (16+)
02.55 «Красотка в ударе» (16+)
06.10 «Крокодил Гена» (6+)
06.30 «Чебурашка» (6+)
06.50 «Чебурашка идёт в школу» (6+)
07.00 «Шапокляк» (6+)
07.20 «Путешествие муравья» (6+)

Киномикс

- 03.40** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (16+)
06.35 «МОТЫЛЕК» (16+)
09.20 «ПОСЛЕДНЯЯ КОРОЛЕВА» (18+)
11.25 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
13.25 «ГЕЙМЕР» (18+)
15.05 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (16+)
17.45 «ВАМПИРЫ» (18+)
19.50 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (16+)
22.00 «КОШКИ-МЫШКИ» (18+)
00.05 «ТОМИРИС» (16+)

Кинопреьера

- 02.15** «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
03.45, 19.10 «ПЕКАРЬ» (18+)
05.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
06.50 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
08.45 «МАСТЕР И ЕГО МУЗА» (18+)
10.05 «МЕДЕЯ» (18+)
11.40 «ЗОВ МСТИИ» (18+)
13.20 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
15.55 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
17.40 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
20.55 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
22.30 «МАНКИМЭН» (18+)
00.30 «КАТАСТРОФА» (18+)

Кинохит

- 02.45** «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
04.10 «ЛОВКИЕ РУКИ» (18+)
05.35 «ГОЛОСА» (18+)
07.05 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+)
08.50 «ЗАЛОЖНИКИ» (16+)
10.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
11.45 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ-2» (16+)
13.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
15.05 «ВАЛЬДО» (16+)
16.50 «ДЖОН УИК-3» (18+)
18.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
21.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (18+)
22.35 «ХАОС» (16+)
00.20 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)

Киносвидание

- 02.50** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)
04.50 «2.22» (16+)
06.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)
08.25 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (18+)
10.15 «МАМА МАФИЯ» (18+)
12.05 «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+)
13.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
16.05 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
17.40 «ГРАНИ ЛЮБВИ» (18+)
19.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» (16+)
21.30 «А ВОТ И ОНА» (12+)
23.05 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
00.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)

EXPLORE Explore

- 08.10, 08.55, 16.25, 04.40, 17.20, 03.55** «Ржавые тачки Вегаса» (16+)
09.50, 18.10, 01.00 «Железная гора» (16+)
10.10, 18.40, 01.20, 06.55 «Речные чудовища» (12+)
11.10, 10.00, 02.20, 03.10 «Австралийские золотоискатели» (12+)
12.55, 05.25, 13.50, 06.10 «Как найти приключения» (16+)
14.35, 15.30, 23.10, 00.05 «Экстремальные спасатели» (16+)

- 19.35, 20.35** «Внутри криминального разума» (16+)
21.30 «Автораборщики» (16+)
22.45 «Гараж: Последний приют» (12+)

HISTORY History

- 08.00, 00.05, 07.05, 01.00** Свободная Куба (16+)
08.45, 01.50 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина (12+)
09.15, 02.20 Мечеть Джумая, Болгария (12+)
09.45, 02.55, 18.05 Чудеса ЮНЕСКО (12+)
10.45, 03.50 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
11.40, 04.40 Урарту. Забытое царство (12+)
12.40, 05.30, 13.35, 06.20 Кровавая эпоха Стюартов (16+)
14.25, 21.15 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Королевский гид (16+)
16.10 Д/ф «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец» 3 серия (16+)
17.05 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария (12+)
17.35 Эль-Саграрио, Эквадор (12+)
19.10, 20.10 Внутри пирамид (12+)
22.05, 23.05 Осада Мальты: воины Господа (16+)

National Geographic

- 08.05, 07.55** Зона строительства. «Автобан в Германии» (12+)
08.30 Зона строительства. «Мост «Золотые ворота» (12+)
08.55 Настоящий суперкар. «Maserati для гонки Le Mans» (12+)
09.40 Настоящий суперкар. «Audi R8 Drifter» (12+)
10.25, 11.10 Международный аэропорт Дубая (12+)
11.55, 02.40 «Осушить океан: корабли-призраки Атлантики» (12+)
12.40, 01.55 Осушить океан: глубокое погружение. «Затонувшие города» (12+)
13.25 Самые лучшие суперкары. «Ferrari» (12+)
14.05 Самые лучшие суперкары. «McLaren Artura» (12+)
14.50 Авто-SOS, лучшее. «Ultimate Reveals 3» (12+)
15.35 Авто-SOS, лучшее. «Ultimate Tech 3» (12+)
16.20 Авто-SOS, лучшее. «Ultimate News 2» (12+)
17.05, 04.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Смелость в кабине пилота» (12+)
17.50, 23.45, 04.55 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Пренебрежение подготовкой» (12+)
18.35, 05.40 Расследования авиакатастроф. «Борьба за выживание» (12+)
19.20 Самые лучшие суперкары. «Maserati Mc20» (12+)
20.00 Самые лучшие суперкары. «Bugatti Rimac Nevera» (12+)
20.45 Авто-SOS. «Bmw E30 Alpina» (12+)
21.30 Авто-SOS. «Ford Pop Hot Rod» (12+)
22.15 Авто-SOS. «Datsun 240k Skyline» (12+)
23.00, 00.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Безрассудные заходы на посадку» (12+)
01.10 Осушить океан. «Нарко» (12+)
03.25 Поймать контрабандиста. «Анальгетик из Мексики» (12+)
06.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Вжух полосу» (12+)
07.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Ошибки при техобслуживании» (12+)

Загородный

- 02.00, 00.00** Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
06.40 Фазенда (6+)
09.15 Мой Загородный (12+)
10.30 Загородная тусовка (12+)
12.05 Дачные хитрости (6+)
13.35 Счастливы в месте. Документальный сериал (12+)
15.05 Любимый сад. Реалити-шоу (16+)
17.50 Городские садоводы (6+)
19.55 Мастера переделки. Реалити (12+)
22.15 Дом моей мечты (12+)

Здоровое ТВ

- 08.00, 10.40, 14.15, 17.00, 20.00, 01.50, 05.25** Рецелты врачей (12+)
08.25, 14.40, 17.25, 02.15, 05.50 Игра симптомов (12+)
08.55, 17.50, 20.55, 23.35, 02.45, 06.15 Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)
09.20, 18.15, 21.25, 00.00, 03.10, 06.40 Почти серьезно (12+)
09.45, 15.55, 18.45, 21.55, 00.30, 03.35, 07.10 Здоровье со смыслом (16+)
10.05, 13.35, 16.05, 19.05, 22.10, 00.50, 04.30, 07.30 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
11.05, 20.30, 23.10 Игра симптомов (16+)
11.30, 15.10 Бабушки против педиатров (16+)
12.20 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

mezzo Mezzo

- 02.30** Национальный симфонический оркестр Татарстана и Александр Сладковский: «Летучий голландец» (Вагнер) (2020 г.) (12+)
05.11 Ensemble K, Симона Менезес: Римский-Корсаков - «Шехерезада» (2024 г.) (12+)
06.11 Парижский концерт (2024 г.) (12+)
07.56 Соперничество в музыке: Шёнберг против Стравинского (2021 г.) (12+)
09.00 «Кавалер розы» Рихарда Штрауса (2008 г.) (12+)
12.32 Рихард Штраус и его героини (2014 г.) (12+)
13.35 Григорий Соколов во Дворце Наций в Женеве: Шуман, Шопен (2020 г.) (12+)
15.13 Маурисио Поллини, Кристиан Тилеманн, Дрезденская государственная капелла: Брамс, Рeger (2011 г.) (12+)
17.00 Мюнхенский филармонический оркестр, Шани, Муттер: Вебер, Дюка, Сен-Санс, Уильямс, Стравинский (2024 г.) (12+)
18.19 Делиб: «Лакме» - Жоди Девос (2022 г.) (12+)
20.49 InterMezzo (12+)
21.30 «Антон Брукнер - становление гиганта» (2020 г.) (12+)
22.27 Сен-Санс знакомится с Гаваной (2021 г.) (12+)
23.30 «Сююмбике» Резеды Ахияровой в Татарском театре оперы и балета (2021 г.) (12+)

Пятница

- 07.00** «Пробный переезд»

«Если подарок интересен тебе больше, чем ребенку, то он не идеальный»

10 октября в прокат выходит фильм «Малышарики. День рождения», где **Константин Хабенский** сыграл папу, чей необычный сюрприз для дочки запускает череду приключений: «Герой разрывается между работой и днем рождения. Такая ситуация мне близка».

О ДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ГЕРОИНЬ ФИЛЬМА – ДЕВОЧКА МАЛЫШКА, ТАКЖЕ В КАРТИНЕ ПЯВЛЯЮТСЯ ОЖИВШИЕ ИГРУШКИ – МАЛЫШАРИКИ. КАК ВАМ БЫЛО СНИМАТЬСЯ С ТАКИМИ ПАРТНЕРАМИ?

– Съёмочная группа была эмоционально заряжена на детское кино. Все готовилось с добротой, радостью, и, конечно, много внимания уделялось анимации, которая создавалась параллельно. На площадке было три актера: **Лиза Боярская** (она сыграла маму. – Прим. «Антенны»), ваш покорный слуга и ребенок, которому было чуть больше годика. Почему-то съёмочная группа, в том числе режиссерская команда, была уверена, что девочка будет выполнять те задания, которые прописаны в сценарии. Сейчас довольно смешно вспоминать об этом, хотя тогда мы, можно сказать, намучились: как сделать так, чтобы малышка не плакала, а получала удовольствие от съёмок?

Но самым интересным было другое: на площадке с нами должен был играть еще один персонаж – дрессированный кот, о котором ходили целые легенды. Он так и не нашел времени в своем гастрольном графике, в отличие от нас с Лизой Боярской, поэтому пришлось играть с его дублером.

– С **Лизой Боярской** вы снимались в «Адмирале», «Иронии судьбы – 2». С какими эмоциями вы встретились на площадке?

– Лиза – очень комфортный, профессиональный партнер и прекрасный человек, я получал и получаю огромное удовольствие, когда мы где-то пересекаемся: на съёмочной площадке, на театральных подмостках или просто в жизни. Нам всегда есть о чем поговорить.

– По сюжету ваш герой, балансируя между работой и семьей, выбирает впопыхах в детском магазине подарок, даже не заглядывая в коробку, что в итоге приводит к череде невероятных событий. Случалось ли что-то похожее в вашей жизни?

– Впопыхах – это похожая на меня история, потому что не всегда хватает вре-

– Самый ценный подарок – это момент человеческого общения. И, может быть, какие-то неожиданные путешествия.



– Впопыхах – это похожая на меня история, потому что не всегда хватает времени подготовиться к какой-то дате и в последний момент вспоминаешь, начинаешь фантазировать, как бы выкрутиться.

Фото: Александра Торгуникова. НМГ Кинопрокат

АНТЕННА
ANTENNAS.KZ
САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ «АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

мени подготовиться к какой-то дате и в последний момент вспоминаешь, начинаешь фантазировать, как бы выкрутиться. Здесь еще меня зацепило, что параллельно во всей этой суеде мой герой, театральный режиссер, репетирует по телефону «мегадраматический» спектакль «Теремок». Какой-то прогон идет или генеральная репетиция, и он вынужден разрываться между работой и днем рождения. Такая ситуация мне близка.

– **Вы сами больше любите дарить подарки или получать?**
– Конечно получать, потому что это всегда неожиданность, ведь когда даришь подарок, ты уже знаешь, что это. С другой стороны, тут важно увидеть реакцию человека. Как правило, когда люди завалены подарками, радость уже не такая бурная. Поэтому я могу подарить не какую-то сногшибательно дорогую вещь, а просто эксклюзивную историю. Такое вызывает очень интересные эмоции.

– **А какой самый ценный подарок для вас?**
– Не хочется говорить банальные слова, что это момент человеческого общения, хотя на самом деле это самое правильное. Если речь о чем-то более приземленном, наверно, это вещь, которая остается в твоей душе, даже если ты не носишь ее с собой постоянно. Может быть, какие-то неожиданные путешествия. У меня были такие подарки, но, к сожалению, воспользоваться ими так и не довелось.

– **Как, на ваш взгляд, выглядит идеальный презент ребенку?**
– Скажу так: если подарок интересен тебе больше, чем ребенку, то он не идеальный. А вот если подарок действительно зашел и ребенок не отрывается от него, значит, ты угадал с выбором – на мой взгляд, это самый простой критерий.

– **Вы избирательный к проектам актер. Чем привлекало участие в детском фильме?**

– Бывают разные жизненные обстоятельства – например, у родителей не всегда хватает времени на воспитание. И, наверно, неким вспомогательным элементом, школой жизни для детей становится кино, в том числе «Малышарики», которые учат тому, как нужно вести себя в разных обстоятельствах, какие человеческие качества нужно культивировать. Наш фильм – это кино с очень простым посылом, что дом и семья – это хорошо. И если кино выйдет добрым и теплым (а есть все основания, чтобы оно таким получилось), это будет победа для создателей фильма и для меня как актера.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ В КИНО

«МАЛЫШАРИКИ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ» (0+)
В КИНОТЕАТРАХ С 10 ОКТЯБРЯ



КАДР ИЗ ФИЛЬМА.
– Почему-то съёмочная группа была уверена, что девочка будет выполнять те задания, которые прописаны в сценарии. Сейчас довольно смешно вспоминать об этом, хотя тогда мы, можно сказать, намучились: как сделать так, чтобы малышка не плакала, а получала удовольствие от съёмок?

Секрет красоты – спагетти

Две итальянские дивы разных поколений отпраздновали юбилей. **Софи Лорен** 20 сентября исполнилось 90, **Моника Беллуччи** 30 сентября отметила 60-летие.

Их судьбы похожи: обе росли в очень бедных семьях, подрабатывали моделями и по-настоящему влюблены были лишь единожды.

СОФИ ЛОРЕН

Воспитанием Софии Шиколоне (таково настоящее имя звезды) занималась только мать, Ромильда Виллани. Отца, Рикардо Шиколоне, актера передвижного театра, Софи впервые увидела в 5 лет и больше о нем ничего не помнит. К девочке, как к незаконнорожденной, предвзято и с пренебрежением относились даже соседи. Худенькая, высокая – одноклассники прозвали Софи Жердочкой. Лишь мама и бабушка восхищались исключительной красотой девочки. В 14 лет она приняла участие в школьном конкурсе красоты и вышла в финал. Одним из призов стал билет в Рим, куда Софи отправилась с мамой. В 1952 году Лорен заняла второе место на конкурсе «Мисс Рим». Там же она познакомилась с **Карло Понти**, именно он открыл миру Софи Лорен. А для актрисы стал главным мужчиной жизни.

Сначала Карло заставил Софи взять псевдоним. Затем занялся ее образованием, нанял репетиторов, которые избавили актрису от неаполитанского ак-



С мужем и сыновьями. Сейчас Карло Понти – младшему 55 лет, он дирижер, у него двое детей. Эдоардо 51 год, он режиссер и также отец двоих.

цента. Понти сменил стиль Лорен в одежде и макияже, научил правильной походке. Даже пытался уговорить актрису на пластику носа, но получил яростный отпор. Карло не мог скрыть своих чувств, он влюбился в свою Галатею. Софи ответила взаимностью. Но Понти был женат, а по католическим законам развестись с супругой не мог. Влюбленные (а Карло был старше Софи на 22 года) встречались тайно.

К тому времени Софи уже стала звездой и секс-символом Италии. От поклонников у актрисы не было отбоя. В 1956 году на съемочной площадке «Гордость и страсть» Софи познакомилась с **Кэри Грантом**. Потрясенный ее красотой, актер сделал Лорен предложение спустя несколько

недель после знакомства, при этом у них не было ни одного свидания. Актриса отказала. Но Грант не сдавался. И тогда Софи всерьез задумалась: она мечтала о семье и детях.

Об этом узнал Понти и испугался, что может потерять любимую женщину. В 1957 году режиссер предпринял попытку аннулировать брак в Мексике и там же сыграл свадьбу с Софи. Это вызвало настоящий скандал. И в 1962-м суд Италии аннулировал брак Лорен и Понти, Софи обвинили в незаконном сожителестве, а Карло – в двоеженстве. Паре пришлось переехать из родной Италии во Францию. Здесь они прожили четыре года, пока не получили французское гражданство. И в 1966 году сыграли вторую, уже настоящую, законную свадьбу.

Но испытания не закончились: Софи пережила два выкидыша. Всю третью беременность она провела в постели и почти не выходила из дома. В 1968 году родился сын Карло, спустя четыре года – Эдоардо.

Софи Лорен и Карло Понти прожили вместе почти полвека. 94-летнего режиссера не стало в 2007 году, актриса тяжело переживала утрату: «Наша любовь – подарок Бога, которого устаиваются лишь единицы».

МОНИКА БЕЛЛУЧЧИ

Ее отец – иранец, беженец из Пакистана, был простым рабочим, мать-итальянка – скромной художницей. Моника в 13 лет начала подрабатывать в качестве модели, а в 16 вышла на подиум. Все это время девушка копила деньги на образование и готовилась подавать документы на юридический факультет Университета



Софи Лорен всегда следила за собой. А в книге «Жизнь и красота» написала: – Как я ухитрюсь сохранить фигуру, поглощая такое количество спагетти? Так вот, теперь известные авторитеты подтвердили то, что веками знали итальянские матери: изделия из теста приносят пользу организму.

Моника не любит ни спорт, ни диеты. – Я никогда не буду худой. Я по натуре ленива. Люблю поесть. Моя мантра для красоты? Ешь, люби, живи!

В 2015-м Моника снялась в фильме «007: Спектр» и стала самой зрелой подругой Бонга.



Накануне юбилея вышел номер глянцевого журнала с фото Беллуччи, где на обложке было написано: «С днем рождения, дорогая Моника. С любовью, Тим».

Перуджи. Но накануне экз-заменов получила выгодный контракт от модельного агентства. Моника согласилась и переехала в Милан. Помимо фотосессий Беллуччи пробовала свои силы в кино, правда, в небольших эпизодах. В 1992 году режиссер **Фрэнсис Форд Коппола** начал поиск актрис на роли невест вампира в фильме «Дракула». Случайно он увидел фото 28-летней Моника в одном из модных журналов. Так и состоялся первый серьезный дебют Беллуччи в кино. Но по-настоящему об актрисе заговорили после картины «Квартира». Она принесла актрисе не только успех, но и любовь в лице **Венсана Касселя**. Сначала актеры совершенно не понравились друг другу, а вскоре Венсан был без ума от красоты-партнерши. Но Моника, у которой уже был опыт

брака с фотографом Клаудио Бассо, не хотела серьезных отношений.

Кассель не один год уговаривал возлюбленную выйти за него замуж. Моника согласилась, но поставила условие: они будут жить свободно и уважать границы друг друга. Тем более что Беллуччи не собиралась переезжать из родной Италии во Францию. Почти все годы брака супруги так и прожили на две страны. У пары есть две дочери – 20-летняя Дева и 14-летняя Леони. Официальный союз пары продержался 14 лет. Инициатором развода была Моника. – У нас с Венсаном слишком разные миры. У меня свои друзья, у него свои, у меня свои увлечения, у него свои. Мы просто иногда выходим из своего окружения и встре-

чаемся для совместного времяпрепровождения. Эта модель отношений мне казалась идеальной. Но практически в каждом браке приходит переломный момент.

Расставание оказалось спокойным, бывшие супруги поддерживают теплые отношения. Их старшая дочь Дева пошла по стопам мамы и работает моделью.

Несмотря на красоту и армию поклонников-мужчин, Беллуччи никогда не была замечена в скандалах. После развода она встречалась с художником **Николя Лефевром**, который был моложе актрисы на 18 лет. Сейчас 60-летняя Моника счастлива в отношениях с 66-летним режиссером **Тимом Бертон**.

Венера Ерофеева, kino@antennatv.ru

ЗВЕЗДА Звезда

- 07.10** **Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)**
- 09.00** «Сегодня утром» (12+)
- 11.00** **15.00** **19.00** **21.00** Новости дня (16+)
- 11.15** **23.00** «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
- 13.00** **01.15** **Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)**
- 14.45** **15.25** **17.05** **Сериал «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД» (16+)**
- 17.00** Военные новости (16+)
- 17.25** **19.15** **Сериал «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД» (16+)**
- 20.00** Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Карпаты. Испытание горами» (16+)
- 20.50** «Специальный репортаж» (16+)
- 21.55** «По горячим следам» (16+)
- 22.10** «Код доступа» (12+)
- 00.45** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
- 02.40** **Х/ф «ЖАЖИДАНСКИЙ ЗАЩИТА» (12+)**
- 04.00** **Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)**
- 05.30** **Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (16+)**
- 06.55** Д/с «Москва фронту» (16+)

ТВЗ ТВЗ

- 08.00** **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)**
- 08.45** «Мультфильмы» (0+)
- 10.00** М/с «Педи Баг и Суперкот» (6+)
- 10.30** **17.00** **20.00** **00.15** Информационная «Новости» (16+)
- 10.40** **11.15** **11.45** **10.15** **10.45** **13.15** **14.00** **14.30** **15.00** **15.30** **16.00** **16.30** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
- 17.10** **17.45** **18.20** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
- 19.00** **Сериал «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)**
- 20.10** **Опера «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)**
- 21.15** **22.15** **23.15** **00.25** **00.30** **Сериал «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)**
- 01.45** **Х/ф «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО» (18+)**
- 03.30** **04.15** **05.00** **05.45** **Сериал «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)**
- 06.30** **06.45** **07.15** **07.30** Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

- 03.45** «ХАМРАЗ» (16+)
- 06.55** «РАЗМОЛВКА» (16+)
- 09.25** «БОББИ» (16+)
- 12.45** «ЧЕНАВИСТЬ» (16+)
- 15.10** «САНГАМ» (16+)
- 18.50** «ПРОТИВ ЗАКОНА» (16+)
- 22.00** «Р. РАДЖКУМАР» (16+)
- 00.40** «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

- 08.00** Анимационный фильм «Принцесса и дракон» (6+)
- 09.10** Анимационный фильм «Три богатыря и Принцесса Египта» (6+)
- 10.30** Анимационный фильм «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
- 12.10** Сериал «Дальнейшие» (16+)
- 14.10** Сериал «Сваты» (16+)
- 00.00** Сериал «Последний мент» (16+)
- 02.50** Константин Крюков, Ирина Крутик в фильме «Спаси Пушкина» (16+)
- 04.15** Юлия Хлынина, Полина Максимова в фильме «Только не они» (16+)
- 05.45** Пётр Фёдоров, Женя Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

- 02.40** **09.15** **23.55** **10.10** **00.50** **11.10** **01.45** **10.05** «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
- 03.40** **04.30** **07.10** **08.10** **13.00** **14.00** «МЕТОД» (18+)
- 05.25** **06.15** «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
- 15.05** **16.05** **17.00** **18.05** **19.00** «ДУШЕГУБЫ» (16+)
- 20.00** **21.00** **22.00** **22.55** «ТРИГГЕР» (18+)

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

- 08.00** «Было время» с Александром Политковским: «Грушинский фестиваль. Подробности» (16+)
- 08.45** **11.40** **13.30** **17.40** **19.30** **21.10** **22.50** **23.40** **01.30** **02.55** **04.40** **05.40** **07.30** Музыкальная Ностальгия (12+)
- 09.00** **Х/ф «ТРИ МИЛЫЕ ДЕВУШКИ» (16+)**
- 10.30** Д/ф «Лев Яшин» (12+)
- 11.00** **17.00** **23.00** **05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
- 12.00** **18.00** **00.00** «Рождённые в СССР» (16+)
- 13.00** **01.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 14.00** «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
- 15.00** **Х/ф «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ» (16+)**
- 16.20** «Сто вопросов к взрослому». Илья Лагутенко (16+)
- 19.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 20.00** «Еловая субмарина»» Аукцион. Как слышится, так и пишется» (18+)
- 21.25** **Х/ф «БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ» (16+)**
- 02.00** «СевАлогия» с Севой Новгородцевым: «Квартирная культура» (18+)
- 03.15** **Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ ЖЕНА» (16+)**
- 06.00** «Рождённые в СССР» (12+)
- 07.00** «Блеф-клуб» (16+)

FOXlife Fox Life

- 08.10** **07.40** **08.30** **08.55** МОДОК (12+)
- 09.15** **06.05** **10.05** **06.50** **10.50** Война миров (16+)
- 11.40** **10.20** **18.45** **03.15** **19.30** **03.55** Реванш (12+)
- 13.00** **13.45** **04.40** **14.25** **05.20** Белый воротничок (12+)
- 15.10** Мистер Ошибка (12+)
- 15.55** **01.50** **16.35** **02.30** Анатомия страсти (12+)
- 17.20** **18.05** **21.35** **22.20** **00.25** Следствие по телу (12+)
- 20.10** **20.50** **23.40** Касл (12+)

FOX Fox

- 08.00** МОДОК (12+)
- 08.25** **ВОЙНА МИРОВ (16+)**
- 09.45** **05.00** **10.25** **05.45** **11.05** **06.25** **11.50** **07.05** Ходячие мертвецы (16+)
- 12.30** **17.15** **18.00** **18.40** **02.50** **19.25** **03.35** Мыслить как преступник (16+)
- 13.15** **23.00** **00.55** Медведь (16+)
- 13.40** **14.25** **20.10** **20.50** 9-1-1 (12+)
- 15.05** **15.50** **21.35** **22.15** **01.25** **23.30** **00.10** Кости (12+)
- 16.35** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)
- 02.10** **04.20** Обратная сторона Земли-2 (16+)
- 02.30** **04.40** Обратная сторона Земли (16+)

365 365 дней

- 02.00** **03.05** **Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)**
- 04.05** **Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА НА «НЕВЕ» И «НАДЕЖДЕ». ПОЛУЧИЛОСЬ!» (12+)**
- 04.40** «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)

- 05.05** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Малая земля» (12+)
- 05.50** «Личность в истории: Великий князь Николай Николаевич (Старший) Романов» (12+)
- 06.25** «Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба» (12+)
- 07.10** «Северный морской путь» (16+)
- 08.15** «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
- 09.05** «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
- 09.35** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Города-крепости» (12+)
- 10.20** «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее» (12+)
- 11.25** «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
- 12.05** «Охота на фельдмаршала» (12+)
- 12.50** «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
- 13.20** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)
- 14.05** «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
- 14.45** «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)
- 15.55** «Карим Хакимов: Советский паша» (12+)
- 16.40** «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
- 17.10** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
- 18.00** «Пешком по Москве: Кузнецкий мост» (6+)
- 18.15** «Историограф» (12+)
- 19.05** «Музейный феникс: Государственный Эрмитаж» (12+)
- 19.35** «Семь дней истории» (12+)
- 19.40** «Забывтые войны России: Русско-шведская война» (12+)
- 20.45** «Забывтые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов» (12+)
- 21.40** «История одной фотографии» (6+)
- 22.00** «Историада: Цензура в Новое время» (12+)
- 22.55** «Будьте готовы!» (12+)
- 00.00** «Сквозь времена: Мариинский дворец» (12+)
- 00.35** «Обыкновенная История: Галоши» (6+)
- 00.45** «Книжные аллеи: Петербург Лескова» (12+)
- 01.15** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма» (12+)

TV1000 TV 1000 Action

- 07.25** «16 кварталов» (16+)
- 09.05** «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)
- 10.55** «Кровь и шоколад» (16+)
- 12.45** «Воронья лошина» (16+)
- 14.40** «РЭД» (16+)
- 16.45** «РЭД-2» (16+)
- 19.00** «Вальгалла: Рагнарёк» (16+)
- 21.00** «Я, Франкенштейн» (16+)
- 22.40** «Последний охотник на ведьм» (16+)
- 00.40** «Время ведьм» (16+)
- 02.20** «Опасный Бангок» (16+)
- 04.00** «Медальон» (16+)
- 05.40** «Голодный кролик атакует» (16+)

TV1000 TV1000

- 07.35** «Дубликат» (18+)
- 09.10** **01.30** «Убийства в...» (18+)
- 11.10** «Облачный атлас» (16+)
- 14.25** «Город на границе» (18+)
- 16.40** «Ничего, кроме правды» (18+)
- 18.50** «Анна Каренина» (16+)
- 21.00** «Спроси у пыли» (16+)
- 23.15** «Джейн Эйр» (16+)
- 03.25** «Кольцо дракона» (12+)
- 04.55** «Красавица и чудовище» (12+)
- 06.45** «Дориан Грей» (16+)

TV1000 TV-1000 Русское Русское

- 07.30** «Смешарики» (6+)
- 08.10** «Три кота» (6+)
- 08.35** «Царевны» (6+)
- 09.20** «Своя война. Шторм в пустыне» (16+)
- 11.10** «22 минуты» (16+)
- 12.50** «Братство» (16+)
- 15.10** «Соври мне правду» (16+)
- 17.00** «С пяти до семи» (16+)
- 19.00** **20.00** «Склифосовский» (16+)
- 20.55** «Крым» (16+)
- 23.00** «Крымский мост. Сделано с любовью!» (16+)
- 01.00** «Рашн Юг» (16+)
- 03.15** «Корпоратив» (16+)
- 04.40** «Приличные люди» (16+)
- 06.00** «Дюймовочка» (6+)
- 06.30** «Щелкунчик» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

- 03.00** «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
- 04.35** «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
- 06.30** «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)
- 08.35** «ГИПНОТИК» (18+)
- 10.15** «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
- 12.00** «САМОВОЛКА» (16+)
- 13.55** «ПОСВЯЩЁННЫЙ» (12+)
- 15.40** «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
- 17.55** «КОШКИ-МЫШКИ» (18+)
- 20.05** «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» (16+)
- 22.00** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
- 23.55** «ПОСЛЕДНЯЯ КОРОЛЕВА» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

- 02.05** «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
- 03.50** **16.30** «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
- 06.15** «МАЖОР В СОЧИ» (16+)
- 08.05** «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
- 09.50** «ПЕКАРЬ» (18+)
- 11.35** «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
- 13.05** «ЗОВ МСТИ» (18+)
- 14.50** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
- 18.35** «КАРАЮЩАЯ ДПАНЬ» (18+)
- 20.20** «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
- 22.30** «МИССИЯ В МОСКВЕ» (18+)
- 00.25** «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

- 02.35** «РАЗРУШЕНИЕ» (18+)
- 04.00** «МОНАШКИ В БЕГАХ» (16+)
- 05.35** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
- 07.30** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 09.25** «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)
- 11.50** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
- 13.20** «ДЖОН УИК-2» (18+)
- 15.15** «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
- 17.20** «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
- 19.15** «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
- 21.00** «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
- 23.25** «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
- 00.50** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

- 03.00** «СПЕНСЕР» (16+)
- 05.00** «ДЖИЛЬДА» (16+)
- 07.00** «АННА» (18+)
- 09.05** «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО» (18+)
- 10.55** «БАБНИК» (18+)
- 12.45** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)
- 14.50** «ОСЕДЛАВШИЙ ВЕТЕР» (18+)
- 16.35** «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА» (18+)
- 18.15** «А ВОТ И ОНА» (12+)
- 20.00** «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
- 21.30** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
- 23.10** «БАНДИТКИ» (16+)
- 00.50** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)

EXPLORE Explore

- 08.10** «Ржавые тачки Вегаса» (16+)
- 08.55** **18.00** **01.00** «Железная гора» (16+)
- 09.20** **18.25** **01.25** **06.50** «Речные чудовища» (12+)
- 10.15** **11.05** **02.20** **03.10** «Австралийские золотоискатели» (12+)
- 12.00** **06.05** **10.50** «Необъяснимая Земля» (16+)
- 13.40** **14.35** **23.10** **00.05** «Экстремальные спасатели» (16+)
- 15.30** **05.00** **16.45** **03.55** **21.30** «Авторазборщики» (16+)
- 19.25** «Дасин: самый большой аэропорт в мире» (12+)
- 20.25** «Опасная транспортировка: самолёты на дороге» (12+)
- 22.45** «Гараж: Последний приют» (12+)
- 07.35** «Техноигрушки» (12+)

HISTORY Viastat History

- 08.00** **00.00** **07.10** **00.55** Свободная Куба (16+)
- 08.45** **01.50** Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария (12+)
- 09.15** **02.50** **18.05** Чудеса ЮНЕСКО (12+)

- 10.15** **03.45** **11.15** **04.35** **19.05** **20.05** Внутри пирамид (12+)
- 12.20** **05.30** **13.20** **06.20** Осада Мальты: воины Господа (16+)
- 14.15** **21.10** Загадки планеты Земля (16+)
- 15.10** Цезарь. Война судного дня (16+)
- 16.00** Жизнь римского солдата (16+)
- 17.05** Мечеть Абуль-Аббаса, Египет (12+)
- 17.35** Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта (12+)
- 22.00** **23.00** Осажденные крепости (16+)
- 02.20** Эль-Сагарито, Эквадор (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

- 08.20** **06.45** Зона строительства. «Башни Петронас» (12+)
- 08.45** Настоящий суперкар. «Транспортер Lamborghini» (12+)
- 09.30** Настоящий суперкар. «Delorean Reboot» (12+)
- 10.15** **11.00** Международный аэропорт Дубая (12+)
- 11.45** Осушить океан. «Погребенные тайны золотой лихорадки» (12+)
- 12.30** **01.55** Осушить океан. «Смертельно опасный Тихий океан» (12+)
- 13.20** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Пойманные и преданные» (16+)
- 14.05** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Задержанные и дерзкие» (16+)
- 14.50** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Частые авиапассажиры» (16+)
- 15.35** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Рискованный бизнес» (16+)
- 16.20** Поймать контрабандиста. «Отправить в измельчитель» (12+)
- 17.05** **03.25** Расследования авиакатастроф. «От полетов отстранен: Boeing 737 MAX 8» (12+)
- 17.50** **04.10** Расследования авиакатастроф. «Битва за уол» (12+)
- 18.30** **04.55** Расследования авиакатастроф: Специальный выпуск. «Безрассудные заходы на посадку» (12+)
- 19.15** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. «Операция под прикрытием» (16+)
- 20.00** Лицом к лицу. «Лицом к лицу с Эскобаром» (12+)
- 20.45** «Жестокий мир наркоторговцев» (12+)
- 21.30** «Взгляд изнутри: Бойня в день Святого Валентина» (16+)
- 22.15** Поймать контрабандиста. «Золотоискатели» (12+)
- 23.00** Поймать контрабандиста. «Метамфетамин и грязные деньги» (12+)
- 23.45** Поймать контрабандиста. «Кокаиновый пассажир» (12+)
- 00.25** Поймать контрабандиста. «Дурь в багажнике» (12+)
- 01.10** Осушить океан. «Что нашел - то мое!» (12+)
- 02.45** Поймать контрабандиста. «Мобильные наркотики» (16+)
- 05.40** Расследования авиакатастроф. «Смертельные границы» (12+)
- 06.25** Зона строительства. «Автобан в Германии» (12+)
- 07.10** **07.35** **07.45** Научные глупости (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

- 02.00** Идеальные мастера. Реалити (12+)
- 05.00** Жизнь старых вещей (6+)
- 06.40** Фазенда (6+)
- 09.15** Мой Загородный (12+)
- 10.55** Грибной сезон (6+)
- 12.15** Дачные хитрости (6+)
- 13.10** Я строю дом. Реалити (6+)
- 15.15** Любимый сад. Реалити-шоу (12+)
- 18.00** Живая школа (6+)
- 20.00** Мастера переделки. Реалити (12+)
- 22.15** Дом моей мечты (12+)
- 00.00** Идеальные мастера. Реалити (16+)

Здоровое ТВ

- 08.00** **11.35** **05.20** Бабушки против педиатров (16+)
- 08.45** **06.05** 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

- 10.00** **10.45** **15.45** **19.00** **22.25** **00.55** **04.00** **07.20** 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
- 10.40** **13.40** **16.45**

ЗВЕЗДА Звезда

07.15 X/ф «**МОРСКОЙ ОХОТНИК**» (12+)
08.40 X/ф «**В ДОБРЫЙ ЧАС!**» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.20 «Ищу своих» (12+)
12.10 Д/ф «Память». «Разведчики не рождаются. Гейне, он же - Фламинго» (16+)
13.05 Д/ф «История войск связи» (16+)
14.00, 15.25, 17.05 X/ф «**ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ**» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.20, 19.15 X/ф «**ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА**» (12+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
22.30 Д/с «Война миров». «Битва с хитростью. Чего ждать от Финляндии?» (16+)
23.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». Возвращение к истокам. Легенда рок-музыки, бесценный лидер группы «Моральный кодекс» Сергей Мазев и его QUEENtet (12+)
02.50 X/ф «**СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ**» (12+)
04.25 X/ф «**КЛЮЧИ ОТ РАЯ**» (12+)
06.05 Д/с «Личные враги Гитлера» (16+)
06.45 Д/с «Москва фронту» (16+)

3 ТВЗ

08.00 **Сериал «ЧУДО-ДОКТОР» (16+)**
08.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.15, 11.45, 10.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
12.15, 16.30, 17.10, 17.45 «Вернувшиеся» (16+)
19.00, 20.10, 20.15, 21.15 **Сериал «СУПЕРИВАНОВЫ» (16+)**
22.20, 00.25 X/ф «**ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО**» (16+)
01.00 X/ф «**АННА**» (16+)
03.15 X/ф «**ЗОЛОТО ФЛИННА**» (18+)
04.45 X/ф «**ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ**» (16+)
06.30, 07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

03.40 «СЕРДЦА НЕ МОГУТ БЕЗ ЛЮБВИ» (16+)
06.25 «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
09.35 «СААХО» (16+)
12.40 «КРУТОЙ ПАРЕНЬ» (16+)
15.35 «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
18.45 «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)
22.00 «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
00.30 «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.25 Анимационный фильм «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (6+)
08.50 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
10.20 Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
11.50 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
13.50 Сериал «Сваты» (16+)
00.00 Сериал «Последний мент» (16+)
02.55 Андрей Мягков, Дмитрий Харатьян в фильме «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)
04.20 Людмила Гурченко, Валентин Гафт в фильме «Старые клячи» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

02.40, 09.25, 23.55, 10.25, 00.50, 11.20, 01.45, 10.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
03.35, 04.40, 07.30, 08.30, 13.15, 14.10 «МЕТОД» (18+)
05.45, 06.35 «ЛИКВИДАЦИЯ» (12+)
15.10, 16.10, 17.05, 18.05, 30.00 «ДУШЕГУБЫ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 22.55 «ТРИГГЕР» (18+)

НОСТАЛЬГИЯ Ностальгия

08.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
09.00 X/ф «**МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ?» (16+)**
10.20 «Сто вопросов к взрослому». Илья Лагутенко (16+)
11.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
11.40, 13.30, 15.10, 16.50, 17.40, 19.30, 23.40, 01.30, 02.45, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 «Еловая субмарина». Ауццлон. Как слышится, так и пишется» (18+)
15.25 X/ф «**БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ**» (16+)
19.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 До и после... С Владимиром Молчановым (16+)
20.45 X/ф «**ОДЕРЖИМОСТЬ**» (16+)
02.00 «Было время» с Александром Политковским: «Грушинский фестиваль. Подробности» (16+)
03.00 X/ф «**ТРИ МИЛЫЕ ДЕВУШКИ**» (16+)
04.30 Д/ф «Лев Яшин» (12+)

XXI ТВ21

04.50 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)
06.40 «ТЕКУМЗЕ» (16+)
08.05 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (16+)
09.30 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (12+)
10.55 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА» (16+)
12.40 «ВА-БАНК» (16+)
14.10 «ВА-БАНК-2» (16+)
15.35 «СТРИНГЕР» (18+)
17.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ» (16+)
19.30 «КОРСИКАНЕЦ» (16+)
21.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)
23.20 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ» (16+)
01.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)
02.50 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ» (16+)

FOXlife Fox Life

07.50, 08.15, 08.35, 09.00 МОДОК (12+)
09.25, 06.25, 10.10, 07.10, 11.00 Война миров (16+)
11.45, 10.30, 16.40, 05.00, 17.20, 05.40, 18.05 Реванш (12+)
13.10, 13.50 Пожарная часть №19 (12+)
14.35, 15.15, 16.00 Анатомия страсти (12+)
18.45, 19.25, 20.10, 20.50 Следствие по телу (12+)
21.35, 00.25, 22.20, 23.00, 23.45, 01.10 Касл (12+)
01.50, 02.40, 03.25, 04.15 Мистер Ошибка (12+)

FOX Fox

08.00 МОДОК (12+)
08.25 ВОЙНА МИРОВ (16+)
09.10, 05.30, 09.50, 06.15, 10.30, 06.55, 11.15, 07.35 Ходячие мертвецы (16+)
12.15, 13.00 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)
13.40, 20.50, 14.25, 20.05 9-1-1 (12+)
15.05, 15.50, 23.00, 17.15, 18.00, 18.40, 19.25, 23.45, 21.35, 00.25, 22.15 Кости (12+)
16.35 Уилл Трент (16+)
01.10 Это мы (16+)
01.50, 04.00, 04.45 Обратная сторона Земли-2 (16+)
02.15, 04.20, 05.10 Обратная сторона Земли (16+)
02.35, 03.20 Мыслить как преступник (16+)

365 365 дней

02.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба» (12+)
02.50 «Северный морской путь» (16+)
03.50 «Возврату подлежит. Долгий путь домой» (12+)
04.45 «Во имя человечества. История российской медицины» (12+)
05.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Города-крепости» (12+)
05.55 «Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов» (12+)
06.20 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее» (12+)
07.25 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
08.05 «Охота на фельдмаршала» (12+)
08.50 «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
09.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)
10.10 «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
10.50 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)
11.55 «Карим Хакимов: Советский паша» (12+)
12.40 «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
13.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
14.00 «Забывтые войны России: Русско-шведская война» (12+)
15.05 «Забывтые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов» (12+)
15.55 «Карим Хакимов: Миссия выполнима» (12+)
16.40 «Алексей Щусев. Спасти и сохранить» (12+)
17.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки» (12+)
18.00 «Пешком по Москве: Якиманка» (6+)
18.15 «Историограф» (12+)
19.00 «Музейный феникс: Государственный Русский музей» (12+)
19.30 «Семь дней истории» (12+)
19.40 «Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
20.10 «Будьте готовы!» (12+)
21.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма» (12+)
22.00 «Меж ладожских берегов» (12+)
23.05 «Крымская победа Василия Долгорукова» (12+)
00.05 «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)
00.40 «Книжные аллеи: Петербург Крестовского» (12+)
01.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. 1941 год» (12+)

КИНОМИКС Киномикс

02.05 «МОТЫЛЕК» (16+)
05.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (16+)
07.30 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)
09.30 «ГЕЙМЕР» (18+)
11.10 «ТОМИРИС» (16+)
14.05 «ВАМПИРЫ» (18+)
16.10 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (16+)
18.20 «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
20.05 «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)
22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» (16+)
23.50 «САМОВОЛКА» (16+)
01.45 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (18+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
03.35 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
05.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
08.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
09.55 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
11.15 «КАРАЮЩАЯ ДПАНЬ» (18+)
13.00 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
15.10 «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
17.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
18.50 «КАТАСТРОФА» (18+)
20.25 «МАНКИМЭН» (18+)
22.30 «ДЕЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ. ДЕЛО МИРАНДЫ» (18+)
00.30 «ZILLION. КЛУБ ТВОИХ ГРЕЗ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
06.05 «К-19» (12+)
08.10 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ» (16+)
09.40 «ВАЛЬДО» (16+)
11.25 «ХАОС» (16+)
13.10 «ДЖОН УИК-3» (18+)
15.10 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
16.55 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
19.20 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (18+)
21.00 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
22.35 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ» (16+)
00.45 «ВЫКУП» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (16+)
04.50 «ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (18+)
07.05 «ПЛЮС ОДИН» (18+)
08.50 «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+)
10.35 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
12.55 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
14.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
16.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» (16+)
18.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
19.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИППОЗИЦИЯ» (18+)
21.30 «СТРАШНО КРАСИВ» (16+)
23.00 «ГРАНИ ЛЮБВИ» (18+)
00.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+)

EXPLORE Explore

08.00, 15.55, 05.10, 17.15, 04.10 «Авторазборщики» (16+)
09.05, 18.30, 01.15 «Железная гора» (16+)
09.25, 18.55, 01.40 «Речные чудовища» (12+)

TV1000 ТВ-1000 Русское

07.30 «Смешарики» (6+)
08.00 «Три кота» (6+)
08.25 «Царевны» (6+)
08.55 «Крымский мост. Сделано с любовью!» (16+)
10.55 «Крым» (16+)
12.50 «Рашн Юг» (16+)
15.05 «Корпоратив» (16+)
16.50 «Семейный бюджет» (16+)
19.00, 20.00 «Склифосовский» (16+)
21.00 «Честный развод» (16+)
22.50 «Честный развод-2» (16+)
00.25 «Стендап под прикрытием» (16+)
02.10 «Сквозь время» (16+)
04.20 «Рубеж» (16+)
05.45 «Человек ниоткуда» (16+)
07.20 «Козлёнок, который считал до десяти» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
03.35 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
05.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
08.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
09.55 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
11.15 «КАРАЮЩАЯ ДПАНЬ» (18+)
13.00 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
15.10 «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
17.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
18.50 «КАТАСТРОФА» (18+)
20.25 «МАНКИМЭН» (18+)
22.30 «ДЕЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ. ДЕЛО МИРАНДЫ» (18+)
00.30 «ZILLION. КЛУБ ТВОИХ ГРЕЗ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

03.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
06.05 «К-19» (12+)
08.10 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ» (16+)
09.40 «ВАЛЬДО» (16+)
11.25 «ХАОС» (16+)
13.10 «ДЖОН УИК-3» (18+)
15.10 «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
16.55 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
19.20 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (18+)
21.00 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
22.35 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ» (16+)
00.45 «ВЫКУП» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

02.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (16+)
04.50 «ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (18+)
07.05 «ПЛЮС ОДИН» (18+)
08.50 «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+)
10.35 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» (12+)
12.55 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
14.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
16.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» (16+)
18.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
19.55 «ИДЕАЛЬНАЯ ИППОЗИЦИЯ» (18+)
21.30 «СТРАШНО КРАСИВ» (16+)
23.00 «ГРАНИ ЛЮБВИ» (18+)
00.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+)

EXPLORE Explore

08.00, 15.55, 05.10, 17.15, 04.10 «Авторазборщики» (16+)
09.05, 18.30, 01.15 «Железная гора» (16+)
09.25, 18.55, 01.40 «Речные чудовища» (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

02.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)

HISTORY History

08.05, 00.00, 07.10, 01.00 Свободная Куба (16+)
08.55, 01.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет (12+)
09.25, 02.50 Чудеса ЮНЕСКО (12+)
10.25, 03.45, 11.25, 04.35, 19.05, 20.05 Внутри пирамид (12+)
12.25, 05.30, 13.25, 06.20, 22.00, 23.00 Осажденные крепости (16+)
14.25, 21.10 Загадки планеты Земля (16+)
15.15 Цезарь. Война судного дня (16+)
16.05 Жизнь римского солдата (16+)
17.10 Мдина, Мальта (12+)
17.40 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман (12+)
18.10 Англия Агаты Кристи (12+)
02.20 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

08.05, 06.30 Зона строительства. «Корабль ВМС США «Рональд Рейган» (12+)
08.30, 06.55 Зона строительства. «Шахта черного золота» (12+)
08.55 Настоящий суперкар. «Sub Zero Porsche» (12+)
09.40 Настоящий суперкар. «Драгстер Jaguar» (12+)
10.25, 11.10 Международный аэропорт Дубая (12+)
11.55 осушить океан: глубокое погружение. «Затонувшие берега Америки» (12+)
12.40 осушить океан. «Тайны озера Лох-Несс» (12+)
13.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Открывая Флорида-Кис» (12+)
14.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Утёсы Ирландии» (12+)
14.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. Без прикрас. «Уэльские сказки» (16+)
15.40 Экспедиция на Эверест. «Экспедиция на Эверест» (12+)
16.25 «Экспедиция по Амазонке» (12+)
17.05, 03.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. «Безрасудные заходы на посадку» (12+)
17.50, 04.20 Расследования авиакатастроф. «В огне» (12+)
18.35, 05.05 Расследования авиакатастроф. «Расследования авиакатастроф» (12+)
19.15 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Побережье Галисии» (12+)
20.00 Путешествия с Гордоном Рамзи. «Большой остров Оно» (12+)
20.45 Защита Европы. «Финляндия» (12+)
21.30 Ледяная дорога. «ЧП на дороге» (12+)
22.15 Ледяная дорога. «Нависающая угроза» (12+)
23.00 Ледяная дорога. «Дорожный инцидент» (12+)
23.45 Три вождя. «Ядерное семейство» (16+)
00.35 Три вождя. «Сын Бога» (16+)
01.20 Три вождя. «Королевство Кимов» (16+)
02.10 Поймать контрабандиста. «Яхта с контрабандой» (12+)
02.55 Поймать контрабандиста. «Наркодоставка» (16+)
05.45 Расследования авиакатастроф. «Смертельный разговор» (12+)
07.20, 07.40 Научные глупости (12+)
07.50 Сделать за один день. «Острый соус» (16+)

mezzo Mezzo

02.30 Скотт Росс. Следы упавшей звезды, 1951-1989 г. (2024 г.) (12+)
03.56, 10.29 Клаудио Аббадо, Ван Юйцзя, Оркестр Люцернского фестиваля: Малер, Прокофьев (2009 г.) (12+)
05.28 Королевский филармонический оркестр Льежа, Гергей Мадараш, Нозми Дьерьи, Дебюсси, Мейсон (2024 г.) (12+)
06.38 Маурицио Поллини, Кристиан Тилеманн, Дрезденская государственная капелла: Брамс и Бузони (2013 г.) (12+)
08.29, 10.02, 15.48, 19.57 InterMezzo (12+)
09.30 Рахманиновский международный оркестр, Кент Нагано, Михаил Плетнев: Рахманинов (2023 г.) (12+)
13.00 «Девятая симфония» Мориса Бижара | Балетная труппа Bejart Ballet Lausanne, Токийский балет (2014 г.) (12+)
14.23 Клаудио Аббадо: Вагнер, Дебюсси - Люцернский фестиваль (2003 г.) (12+)
16.30, 01.45 «Пахита» в исполнении «Урал Балет» (12+)
18.11 Концерт в Париже (2023 г.) (12+)
20.45 Фортепианный фестиваль в Лилле Трио Исфара Сарабского (2022 г.) (12+)
21.38 Типичный Мелинго - фестиваль Vanlieues Bleues (2022 г.) (12+)
22.35 Трио Марио Канонжа - клуб «New Morning» (2021 г.) (12+)
23.30 MakeEm Move - ансамбль Megaoctet Энди Эмлера и балет Lady Rocks (2023 г.) (12+)
00.40 Петр Андершевский играет Баха (2021 г.) (12+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

02.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)

Здоровое ТВ

08.00, 10.40, 00.15, 05.45 Игра симптомов (12+)
08.25, 20.55, 02.30, 06.15 Бабушки против педиатров (16+)
09.10, 10.00, 15.05, 18.05, 07.00 Здоровье со смыслом (16+)
09.25, 10.25, 15.20, 18.35, 23.15, 04.45, 07.10 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
10.15, 13.20, 16.15, 20.00, 01.40, 05.20 Рецепты врачей (12+)
11.05, 14.15, 17.10, 00.45 Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)
11.35, 14.40, 17.40, 01.15 Почти серьезно (12+)
13.45, 16.45, 20.30, 02.05 Игра симптомов (16+)
19.45 «Коронный» вопрос (12+)
21.40, 03.15 Имеешь право (12+)
21.55, 03.30 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)

mezzo Mezzo

02.30 Скотт Росс. Следы упавшей звезды, 1951-1989 г. (2024 г.) (12+)
03.56, 10.29 Клаудио Аббадо



07.05 Х/ф «БАЛАМУТ» (12+)
08.35 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (6+)
09.55 «Морской бой» (6+)
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
11.15 «Второе мнение» (12+)
11.45 «Родная». Анна Тув (16+)
12.15 «Легенды музыки». Галина Вишневская (12+)
12.45 «Легенды кино». Клара Лучко (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
14.30 «Не факт!» (12+)
15.20 «Специальный репортаж» (16+)
15.30 «Забытые войны России». Докудрама (16+)
21.25 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (12+)
23.25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+)
01.20 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» (16+)
03.45 Х/ф «ЖАЖДА» (12+)
05.00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+)
06.40 Д/с «Личные враги Гитлера» (16+)



08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
10.30, 17.00, 20.00, 00.15 Информационная «Новости» (16+)
10.40, 11.00, 11.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
13.00, 05.45 Х/ф «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН» (12+)
15.00, 17.10 Х/ф «ЗОЛОТО ФЛИННА» (16+)
17.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (16+)
19.00, 20.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
21.15 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+)
23.45, 00.25 Х/ф «ЛЕОН» (16+)
02.45 Х/ф «ВИРТУАЛ» (16+)
04.15 Х/ф «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО» (18+)
07.15 Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)



03.15 «ПРИВЕТ, МАЛЫШКА» (16+)
05.40 «КЛЯНУСЬ ВОДАМИ ГАНГА» (16+)
07.45 «СПЛОНЫ - МОИ ДРУЗЬЯ» (16+)
10.45 «СОВЕСТЬ» (16+)
13.35 «НЕНАВИСТЬ» (16+)
16.00 «ПРОТИВ ЗАКОНА» (16+)
19.15 «Р...РАДЖУМАР» (16+)
22.00 «САНГАМ» (16+)
01.30 «БОББИ» (16+)



06.30 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.00 Анимационный фильм «Бука. Моё любимое чудовище» (6+)
08.30 Анимационный фильм «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
10.00 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
11.30 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
12.50 Анимационный фильм «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
14.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Пул Земли» (6+)
16.10 Константин Хабенский, Милла Йовович в фильме «Выкрутасы» (16+)
17.50 Серил «Сваты» (16+)
01.00 Сергей Безруков, Карина Андоленко в фильме «Папы» (16+)
02.55 Антон Кузнецов, Денис Власенко в фильме «Юра дворник» (16+)
04.20 Никита Михалков, Александр Яценко в фильме «Мне не больно» (16+)
06.00 Ирина Муравьева, Владимир Меньшов в фильме «Год телёнка» (12+)



02.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
03.35, 00.20, 04.30, 01.15, 05.25, 06.20, 07.15, 08.10 «МЕТОД» (18+)
09.10, 10.05, 11.00, 11.55, 10.50, 13.50 «ЧЕСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
14.45, 15.45, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.35, 22.30, 23.25 «ДУШЕГУБЫ» (16+)



08.00 «Еловая субмарина»» АукцЫон. Как слышится, так и пишется» (18+)
09.10, 10.50, 11.40, 13.30, 17.40, 19.30, 21.40, 01.30, 05.40, 07.30 Музыкальная Ностальгия (12+)
09.25 Х/ф «БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ» (16+)
11.00, 17.00, 05.00 «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
12.00, 18.00, 00.00, 06.00 «Рождённые в СССР» (16+)
13.00, 01.00 «Блеф-клуб» (16+)
14.00 До и после... С Владимиром Молчановым (16+)
14.45 Х/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+)
19.00, 07.00 «Блеф-клуб» (16+)
20.00 Х/ф «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (16+)
21.05 «Короли эпизода» Георгий Милляр (16+)
22.05 Муз. фильм «Красно-Белое море капитана Кима» (16+)
23.00 «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущая Ирина Зайцева (16+)
02.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор (16+)
03.00 Х/ф «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ?» (16+)
04.20 «Сто вопросов к взрослому». Илья Лагутенко (16+)



04.40 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (16+)
06.25 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА» (16+)
08.10 «ВА-БАНК» (16+)
09.45 «ВА-БАНК-2» (16+)
11.05 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» (12+)
12.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД» (6+)
14.05 «МАНИЯ» (16+)
15.35 «БЛЕФ» (16+)
17.20 «ТЕСТ» (16+)
19.00 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» (18+)
20.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» (16+)
22.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
00.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+)
02.10 «МАСТЕР МЕЧА» (16+)



08.00, 08.25, 08.50 МОДОК (12+)
09.15, 06.20, 10.00, 07.05, 10.45 Война миров (16+)
11.35, 04.55, 05.35 Реванш (12+)
12.15, 13.00, 19.25 Анатомия страсти (12+)
13.40 Мистер Ошибка (12+)
14.25, 15.15, 00.30, 16.00, 01.15, 23.00, 23.45 Мистер Ошибка (12+)
17.30 Убийства в одном здании (16+)
18.00, 18.45 Пожарная часть №19 (12+)
20.10, 20.50, 21.35, 22.15 Касп (12+)
02.05, 02.45, 03.30, 04.10 Белый воротничок (12+)



08.00 МОДОК (12+)
08.25 ВОЙНА МИРОВ (16+)
09.45, 05.40, 10.25, 06.20, 11.05, 07.00, 11.50, 07.45, 04.05 Ходячие мертвецы (16+)
12.30, 01.10, 13.10, 01.55, 00.25, 02.35 9-1-1 (12+)
13.55, 04.55, 14.15, 05.15, 14.40, 15.00 Обратная сторона Земли-2 (16+)
15.25 Медведь (16+)
15.55, 16.35, 17.20, 23.00, 18.05, 18.45, 23.45 Кости (12+)
19.30 Уилл Трент (16+)

20.10, 20.55, 21.35, 22.15 Мыслить как преступник (16+)
03.20, 03.40 Обратная сторона Земли (16+)



02.00 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее» (12+)
03.05 «Сквозь времена: Российская национальная библиотека» (12+)
03.45 «Охота на фельдмаршала» (12+)
04.30 «Книжные аллеи: Петербург Гоголя» (12+)
05.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Калинин» (12+)
05.45 «Личность в истории: «Тишайший» (12+)
06.25 «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
07.05 «Сталинские соколы. Расстрелянное небо» (12+)
08.10 «Карим Хакимов: Советский паша» (12+)
08.55 «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
09.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
10.15 «Забытые войны России: Русско-шведская война» (12+)
11.15 «Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов» (12+)
12.10 «Карим Хакимов: Миссия выполнения» (12+)
12.55 «Алексей Шусев. Спасти и сохранить» (12+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки» (12+)
14.10 «Историада: Цензура в Новое время» (12+)
15.10 «Будьте готовы!» (12+)
16.15 «Сквозь времена: Маринский дворец» (12+)
16.45 «Книжные аллеи: Петербург Лескова» (12+)
17.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма» (12+)
18.00 Меж ладожских берегов» (12+)
19.10 «Крымская победа Василия Долгорукова» (12+)
20.10 «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)
20.40 «Книжные аллеи: Петербург Крестовского» (12+)
21.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. 1941 год» (12+)
22.00, 23.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)
00.10 «Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас» (12+)
00.40 «Книжные аллеи: Петербург Блока» (12+)
01.10 «108 минут, которые перевернули мир: Фильм первый» (12+)



07.45 «Рэмбо-4» (16+)
09.20 «Рэмбо: Последняя кровь» (16+)
11.05 «Конан-варвар» (16+)
13.10 «Рыжая Соня» (16+)
14.55 «Беовульф» (16+)
16.40 «Во имя короля: История осады подземелья» (16+)
19.05, 05.55 «Эффект колибри» (16+)
21.00 «Флешбэк» (16+)
23.05 «Игра теней» (16+)
01.00 «Пассажир» (16+)
02.55 «Шальная карта» (16+)
04.25 «Без компромиссов» (16+)



08.45 «Монстры на каникулах» (16+)
10.35 «Монстры на каникулах-2» (6+)
12.15, 13.20, 14.20, 15.30 «Чисто английские убийства» (16+)
16.30 «Сбежавшая невеста» (16+)
18.55 «Свадебный переполох» (16+)
21.00 «1+1» (16+)
23.15 «1+1: Голливудская история» (16+)
01.40 «Достучаться до небес» (16+)
03.20 «Дубликат» (18+)
05.00 «Равные» (16+)
06.35 «Последняя любовь на Земле» (16+)



07.30 «Три кота» (6+)
08.40 «Царевны» (6+)
10.10 «Смешарики» (6+)
12.00, 10.55, 13.55, 14.50, 15.50 «Склифосовский» (16+)
16.45 «Стендап под прикрытием» (16+)
18.45 «Булки» (16+)
20.45 «Джунгли» (16+)
22.20 «Остров везения» (16+)
00.00 «Война полов» (16+)
01.40 «Честный развод» (16+)
03.30 «Честный развод-2» (16+)
04.50 «Обратимая реальность» (16+)
06.10 «Дикие лебеди» (6+)
07.05 «Серая шейка» (6+)



03.55 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (12+)
06.55 «КАПАШНИКОВ» (18+)
08.50 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН» (16+)
11.05 «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+)
12.45 «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (12+)
14.30 «ПАЦИЕНТЫ» (18+)
16.15 «ПОСЛЕДНЯЯ КОРОЛЕВА» (18+)
18.25 «ГИПНОТИК» (18+)
20.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» (16+)
22.00 «КОШКИ-МЫШКИ» (18+)
00.05 «МОРЕ СОБЛАЗНА» (18+)



02.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
04.30, 22.55 «ПЕКАРЬ» (18+)
06.30 «МАЖОР В СОЧИ» (16+)
08.20 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ-2» (18+)
09.50 «КАТАСТРОФА» (18+)
11.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+)
13.05 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ» (16+)
14.50 «ФАЛЬСИФИКАТОР» (18+)
16.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
19.25 «ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ» (18+)
21.00 «МИССИЯ В МОСКВЕ» (18+)
00.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)



02.15 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)
04.25 «ДЕВАТЬ ЯРДОВ-2» (16+)
05.55 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ» (18+)
08.20 «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
09.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+)
11.40 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+)
13.30 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ» (16+)
14.55 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ-2» (16+)
16.30 «ДЖОН УИК-2» (18+)
18.25 «ДЖОН УИК-3» (18+)
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (16+)
22.35 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ» (16+)
00.00 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)
01.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)



02.35 «ДЖИЛЬДА» (16+)
04.45 «АННА» (18+)
07.00 «СОСЕДПЛАВШИЙ ВЕТЕР» (18+)
08.45 «МАМА МАФИЯ» (18+)
10.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (12+)
12.40 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (16+)
14.50 «2:22» (16+)
16.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ИЛЛЮЗИЯ» (18+)
18.15 «ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАССКАЗЫВАТЬ» (18+)
19.40 «А ВОТ И ОНА» (12+)
21.30 «БАНДИТКИ» (16+)
23.05 «ОДНОЙ БЕЗУМНОЙ НОЧЬЮ» (18+)
00.35 «БАБНИК» (18+)



08.05, 08.50, 20.15, 21.10, 22.05 «Экстремальные спасатели» (16+)
09.45, 10.40 «Речные чудовища» (12+)
11.40, 10.40 «Как найти приключения» (16+)
13.40, 14.05, 14.30, 15.00 «Снежная команда» (16+)
15.25, 15.55, 16.20, 16.45 «Охотники за винтажной техникой» (12+)
17.10, 18.00, 18.50, 19.25 «Необъяснимая Земля» (16+)

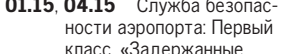
23.00, 23.55 «Мегатягачи» (16+)
00.50, 01.50 «Помешанные на скорости» (16+)
02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.45 «Австралийские золотоискатели» (12+)
06.30, 07.15 «В погоне за монстрами» (16+)



08.15, 00.40, 01.35, 02.30, 03.20 Свободная Куба (16+)
09.00 Эль-Саграрио, Эквадор (12+)
09.30, 10.30, 11.30 Осажденные крепости (16+)
12.30, 13.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона (12+)
14.20, 15.25, 16.25 Внутри пирамид (12+)
17.25, 18.10 Загадки планеты Земля (16+)
19.00 Забытый император Китая (16+)
20.00, 21.10, 22.15 Империи серебра (16+)
23.25 Императрица Митико: сила тростника (16+)
04.05 Англия Агаты Кристи (12+)
04.50, 06.25 Ответить за убийства (16+)



08.15 Внутри невероятной механики. «Джамбо Джет» (12+)
09.00 Внутри невероятной механики. «Электростанция» (12+)
09.45, 10.35, 14.30, 15.25 Ошибки строительства (12+)
11.25 «Труднейший в мире ремонт: Солнечная башня» (12+)
12.15 Труднейший в мире ремонт. «Перекрытие трубопровода» (12+)
13.00 Внутри аэропорта Сидней. «ВИП-пассажиры» (12+)
13.45 Внутри аэропорта Сидней. «Неблагоприятный сценарий» (12+)
16.10 Расследование авиакатастроф. «Невероятное пике» (12+)
16.55 Расследование авиакатастроф. «Без предупреждения» (12+)
17.45 Расследование авиакатастроф. «Специальный выпуск. «Самые известные авиакатастрофы» (12+)
18.30 Пираты. Правдивая история. «Джон Уорд» (12+)
19.15, 23.45 Пираты. Правдивая история. «Генри Морган» (12+)
20.00 Европа с высоты птичьего полёта. «Польша» (12+)
20.45 Европа с высоты птичьего полёта. «Лето» (12+)
21.30 Европа с высоты птичьего полёта. «Бельгия» (12+)
22.15 Защищая Европу. «Финляндия» (12+)
23.00 Пираты. Правдивая история. «Уильям Кидд» (12+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Поманьяне и преданные» (16+)
01.15, 04.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Задержанные и дерзкие» (16+)
02.00, 05.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Частые авиапассажиры» (16+)
02.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Рискованный бизнес» (16+)
03.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. «Самые молодые и самые старые наркокурьеры» (16+)
05.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Черный рынок органов» (16+)
06.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «ПСД» (16+)
07.15, 07.35 Научные глупости (12+)



02.00, 23.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
06.40 Фазенда (6+)
09.15 Мой Загородный (12+)
10.30 Полный погреб (6+)
12.00 Дачные хитрости (6+)
13.25, 22.15 Интерьер на новый манер (6+)



02.00, 23.00 Идеальные мастера. Реалити (16+)
05.00 Жизнь старых вещей (6+)
06.40 Фазенда (6+)
09.15 Мой Загородный (12+)
10.30 Полный погреб (6+)
12.00 Дачные хитрости (6+)
13.25, 22.15 Интерьер на новый манер (6+)

14.10 Любимый сад. Реалити-шоу (12+)
17.55 Сад как искусство (6+)
19.55 Мастера переделки. Реалити (12+)



08.00, 08.25, 22.00, 22.30, 00.30, 05.55, 06.20 Рецепты врачей (12+)
08.50, 09.20, 06.45, 07.10 Игра симптомов (12+)
09.45, 10.10, 05.00, 07.35 Ой, мамочки! С Анной Левадной (12+)
10.35, 11.25, 10.10, 14.35, 15.20, 16.05, 19.40, 20.30, 21.15 Бабушки против педиатров (16+)
12.55, 13.05, 13.20, 23.50, 00.15 Здоровье со смыслом (16+)
13.40, 14.10, 05.25 Почти серьезно (12+)
16.55, 17.45, 18.40, 01.20, 02.30 45+ возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
22.55, 23.20, 00.55 Игра симптомов (16+)
03.30 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис (16+)
04.45 «Коронный» вопрос (12+)



03.31 Рихард Штраус и его герои (2014 г.) (12+)
04.22 Мюнхенский филармонический оркестр. Шани, Муттер, Вебер, Дюка, Сен-Санс, Уильямс, Стравинский (2024 г.) (12+)
05.42 Цюрихский оркестр Тонхалле, Пааво Ярви: Малер (2021 г.) (12+)
07.24 Андре Мидани: история бразильской музыки от инсайдера (2015 г.) (12+)
09.18 «Закрыто» - балет из реальной жизни (2017 г.) (12+)
10.00 Sulkary | Identivity - 1 | El cristal - ансамбль Danza Contemporanea de Cuba (2024 г.) (12+)
11.00 Сен-Санс знакомится с Гаваной (2021 г.) (12+)
11.52 Клаудио Аббадо, Берлинский филармонический оркестр: Верди (2001 г.) (12+)
13.30 Национальный симфонический оркестр Татарстана и Александр Сладковский: «Летучий голландец» (Вагнер) (2020 г.) (12+)
15.45, 21.55, 23.07 InterMezzo (12+)
16.30 Тома де Пуркери и Supersonic - Фестиваль Jazz? la Villette (2021 г.) (12+)
17.31 Хамид Дрейк, Дэвид Мюррей, Арчи Шенп - Джазовый фестиваль «Sons d'Hiver» (2021 г.) (12+)
18.51 Марк Бертумье - клуб New Morning (2021 г.)

ЗВЕЗДА Звезда

- 07.20** **Сериал «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)**
- 11.00** «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
- 11.25** «Служу России» (12+)
- 11.55** «Военная приемка» (12+)
- 12.40** «Легенды армии» с Александром Маршалом. Виктор Пономарев (12+)
- 13.30** Д/с «Легенды госбезопасности». «Виталий Бояров. Игра со многими неизвестными» (16+)
- 14.20** Д/с «Война миров». «Битва с хитростью. Чего ждать от Финляндии?» (16+)
- 15.10** «Код доступа» (12+)
- 16.00** «Улика из прошлого» (16+)
- 16.50** «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
- 17.40** Д/с «Секретные материалы» (16+)
- 18.30** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
- 19.20** «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
- 20.00** Главное с Ольгой Беловой (16+)
- 21.40** Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
- 01.00** «Фетисов». Ток-шоу (12+)
- 01.55** **Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)**
- 04.35** **Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)**
- 06.10** Д/с «Личные враги Гитлера» (16+)
- 06.50** Д/с «Москва фронту» (16+)

ТВЗ

- 08.00** «Мультфильмы» (0+)
- 09.30** «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
- 10.00** «Новый день»
- 10.30. 20.00** Информационная «Новости» (16+)
- 10.40. 11.00. 10.30. 11.30. 10.00** М/с «Леги Баг и Супер-кот» (6+)
- 13.00. 13.45. 14.15. 14.45. 15.15. 16.00. 16.30. 17.00. 17.30. 18.00. 18.45. 19.15. 19.45. 20.10. 20.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
- 21.00** **Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (16+)**
- 23.00** **Х/ф «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» (16+)**
- 01.00** Информационная «Итоги с Малькевичем» (16+)
- 02.00** **Х/ф «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (18+)**
- 04.00** **Х/ф «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ» (18+)**
- 05.30** **Х/ф «ВИРТУАЛ» (16+)**
- 07.00. 07.30** Скрипт-реалити. «Чудо» (16+)

ИНДИЯ ТВ Индия

- 04.40** «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО» (16+)
- 07.10** «БАХУБАЛИ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)
- 09.50** «ДВА НЕЗНАКОМЦА» (16+)
- 13.05** «ОБЫЧНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
- 16.15** «ЛУНОЛИКАЯ» (16+)
- 19.25** «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
- 22.00** «СААХО» (16+)
- 01.05** «КРУТОЙ ПАРЕНЬ» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

- 07.20** Мультсериал «Царевна и дракон» (6+)
- 07.55** Анимационный фильм «Пинокио. Правдивая история» (6+)
- 09.30** Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
- 10.55** Анимационный фильм «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
- 12.20** Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конём» (6+)
- 13.45** Анимационный фильм «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
- 15.10** Пётр Фёдоров, Жена Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)
- 16.30** Сергей Никоненко, Галина Польских в фильме «Тайна тёмной комнаты» (12+)
- 17.50** Сериал «Сваты» (16+)
- 01.00** Вечная классика. Александр Островский. «Бесприданница» (12+)
- 03.15** Елена Сафонова, Сергей Жигунов в фильме «Принцесса на бобах» (16+)
- 05.00** Фёдор Добронравов, Иван Колесников в фильме «Конец прекрасной эпохи» (16+)

КИНОСЕРИЯ Киносерия

- 02.15. 03.20. 04.35. 05.25. 06.15. 07.10. 08.00. 09.00. 10.00. 16.35. 17.35. 18.35. 19.35** «МЕТОД» (18+)
- 11.00. 11.55. 10.50. 13.45. 14.40. 15.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)
- 20.45. 21.45. 22.45. 23.45. 00.40. 01.40** «ТРИГГЕР» (18+)

НОВАЛЬГИЯ Ностальгия

- 08.00** До и после... С Владимиром Молчановым (16+)
- 08.45** **Х/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+)**
- 11.00. 23.00. 05.00** «Прошедшее ВРЕМЯ» (12+)
- 11.40. 13.30. 15.40. 19.30. 23.40. 01.30. 03.10. 04.50. 05.40. 07.30** Музыкальная Ностальгия (12+)
- 12.00. 18.00. 00.00. 06.00** «Рождённые в СССР» (16+)
- 13.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 14.00** **Х/ф «КАЩЕЙ БЕС-СМЕРТНЫЙ» (16+)**
- 15.05** «Короли эпизода» Георгий Милляр (16+)
- 16.05** Муз. фильм «Красно-Белое море капитана Кима» (16+)
- 17.00** «Было ВРЕМЯ». Информационно-аналитическая программа. Ведущая Ирина Зайцева (16+)
- 19.00. 01.00. 07.00** «Блеф-клуб» (16+)
- 20.00** «Сто вопросов к взрослому» Евгений Дога (16+)
- 20.40** **Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)**
- 22.15** Ритмическая гимнастика (16+)
- 02.00** «Еловая субмарина.» Аукцион. Как слышится, так и пишется» (18+)
- 03.25** **Х/ф «БУРЯ В СТАКАНЕ ВОДЫ» (16+)**

ТВ21

- 03.45** «Я - ЗЛАТАН» (16+)
- 05.25** «ПЕРСПЕКТИВА» (16+)
- 07.00** «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» (16+)
- 08.25** «БЛЕФ» (16+)
- 10.10** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ» (16+)
- 11.55** «ЖУМНИК» (16+)
- 13.30** «ПОЛОВИНА МЕНЯ» (16+)
- 15.15** «ЗОРРО» (16+)
- 17.05** «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+)
- 18.55** «ОН И ОНА» (16+)
- 20.40** «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (16+)
- 22.30** «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ» (16+)
- 00.15** «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД» (18+)
- 02.15** «ОДНАЖДЫ В КИНО» (16+)

FOXlife Fox Life

- 07.55. 08.20. 08.40. 09.05** МОДОК (12+)
- 09.25. 06.15. 10.15. 07.00. 11.00** Война миров (16+)
- 11.50. 05.30. 10.30. 16.50. 18.55. 19.35. 04.50** Анатомия страсти (12+)
- 13.15. 14.00. 14.40. 02.00. 15.25. 03.25. 02.45. 04.10** Белый воротничок (12+)
- 16.05** Касл (12+)
- 17.30. 18.15** Реванш (12+)
- 20.20** Убийства в одном здании (16+)
- 21.35. 22.20** Пожарная часть №19 (12+)
- 23.00. 23.45. 00.30. 01.15** Мистер Ошибка (12+)

FOX Fox

- 08.00** МОДОК (12+)
- 08.25** ВОЙНА МИРОВ (16+)
- 09.45. 05.35. 10.25. 06.20. 11.05. 07.00. 11.50. 07.40. 04.00** Ходячие мертвецы (16+)
- 12.30. 13.10. 01.10. 01.50. 02.35** 9-1-1 (12+)
- 13.55. 04.45. 05.10. 14.20. 14.45. 15.05** Обратная сторона Земли-2 (16+)
- 15.30. 23.00. 03.20** Это мы (16+)
- 16.10. 16.55. 17.35. 18.20** Кости (12+)
- 19.05** Следопыт (12+)
- 19.40** Медведь (16+)
- 20.10. 20.50. 21.35. 22.15** Мыслить как преступник (16+)
- 23.40. 00.25** 911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА (12+)

365 365 дней

- 02.00** «Монологи императоров: Чжу Ютан» (16+)
- 02.35** «Сталинские соколы. Рассстрелянное небо» (12+)
- 03.45** «Карим Хакимов: Советский паша» (12+)
- 04.30** «Книжные аллеи: Петербург Гончарова» (12+)
- 05.00** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: За Полярным кругом» (12+)
- 05.50** «Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
- 06.20** «Забывтые войны России: Русско-шведская война» (12+)
- 07.20** «Забывтые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов» (12+)
- 08.15** «Карим Хакимов: Миссия выполнима» (12+)
- 09.00** «Алексей Щусев. Спасти и сохранить» (12+)
- 09.30** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки» (12+)
- 10.15** «Историада: Цензура в Новое время» (12+)
- 11.15** «Будьте готовы!» (12+)
- 12.15** «Сквозь времена: Мариинский дворец» (12+)
- 12.50** «Книжные аллеи: Петербург Лескова» (12+)
- 13.20** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма» (12+)
- 14.05** «Меж ладожских берегов» (12+)
- 15.15** «Крымская победа Василия Долгорукова» (12+)
- 16.10** «Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца» (12+)
- 16.45** «Книжные аллеи: Петербург Крестовского» (12+)
- 17.15** «Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. 1941 год» (12+)
- 18.00. 19.05** **Х/ф «ВЕЛИКО-ЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ» (16+)**
- 20.10** «Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас» (12+)
- 20.40** «Книжные аллеи: Петербург Блока» (12+)
- 21.10** «108 минут, которые перевернули мир: Фильм первый» (12+)
- 22.00** «Карибский кризис. Оцифрованная история: Спасение мира» (12+)
- 22.45** «Северный морской путь» (16+)
- 23.50** «Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода» (12+)
- 00.30** «Обыкновенная История: Перо» (6+)
- 00.40** «Книжные аллеи: Петербург Бальмонта» (12+)
- 01.10** «108 минут, которые перевернули мир: Фильм второй» (12+)

TV1000 TV 1000 Action

- 07.45. 04.40** «Женщина в чёрном-2: Ангел смерти» (16+)
- 09.20. 06.10** «Кровь и шоколад» (16+)
- 11.10. 03.10** «Воронья лощина» (16+)
- 13.05** «Без компромиссов» (16+)
- 14.55** «Флешбэк» (16+)
- 17.05** «Пассажир» (16+)
- 19.00** «Агса теней» (16+)
- 21.00** «Вершина страха» (16+)
- 23.10** «Снегоуборщик» (16+)
- 01.25** «Затерянные во льдах» (16+)
- 07.35** «Видения» (16+)

TV1000 TV1000

- 08.20** «Достучаться до небес» (16+)
- 10.10. 11.05. 10.15. 13.20** «Чисто английские убийства» (16+)
- 14.25** «1+1» (16+)
- 16.40** «1+1: Голливудская история» (16+)
- 19.05** «Пес-самурай и город кошек» (12+)
- 21.00** «Шахматист» (16+)
- 23.05** «Лев» (16+)
- 01.30** «От семьи не убежишь» (16+)
- 03.30** «Очень плохие мамочки» (16+)
- 05.00** «Очень плохие мамочки-2» (16+)
- 06.35** «Видимость гнева» (16+)

TV1000 русское Русское

- 07.30** «Царевны» (6+)
- 08.50** «Смешарики» (6+)
- 10.35** «Три кота» (6+)

- 12.00. 13.00. 13.55. 14.55. 15.50** «Склифосовский» (16+)
- 16.45** «Джунгли» (16+)
- 18.20** «Дикая Лига» (16+)
- 20.30** «Стрельцов» (16+)
- 22.40** «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
- 01.05** «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
- 03.15** «Рашн Юг» (16+)
- 05.10** «Крымский мост. Сделано с любовью!» (16+)
- 06.45** «Вовка в тридевятом царстве» (6+)
- 07.05** «Рикки-Тикки-Тави» (6+)

КИНОМИКС Киномикс

- 02.05** «ТОМИРИС» (16+)
- 04.55** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (16+)
- 07.10** «ГЕЙМЕР» (18+)
- 08.55** «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (16+)
- 11.30** «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (16+)
- 13.45** «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (16+)
- 16.00** «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» (16+)
- 18.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» (16+)
- 20.00** «ВАМПИРЬ» (18+)
- 22.00** «САМОВОЛКА» (16+)
- 23.55** «СОЛОМОН КЕЙН» (18+)
- 01.45** «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (12+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

- 02.05. 18.55** «ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ. ДЕЛО МИРАНДЫ» (18+)
- 03.55** «КОРОЛЬ НЕБА» (12+)
- 06.00** «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)
- 08.30** «МИССИЯ В МОСКВЕ» (18+)
- 10.30** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)
- 12.10** «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» (12+)
- 13.25** «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
- 14.50** «ZILLION. КЛУБ ТВОИХ ГРЕЗ» (18+)
- 17.05** «КАРАЮЩАЯ ДПАНЬ» (18+)
- 21.00** «МАНКИМЭН» (18+)
- 23.00** «КОРОЛЕВСТВО ЗВЕРЕЙ» (18+)
- 01.00** «СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)

КИНОХИТ Кинохит

- 03.50** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (16+)
- 06.35** «ВЫКУП» (16+)
- 08.00** «К-19» (12+)
- 10.10** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
- 11.35** «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ» (16+)
- 13.45** «ХАОС» (16+)
- 15.25** «ВАЛЬДО» (16+)
- 17.15** «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» (18+)
- 18.50** «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ» (12+)
- 20.30** «КУЛАК ЯРОСТИ» (16+)
- 22.10** «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» (18+)
- 00.40** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+)

КИНОСВИДАНИЕ Киносвидание

- 02.25** «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+)
- 04.10** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ» (18+)
- 06.35** «ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ» (18+)
- 08.20** «ДЖИЛПДА» (16+)
- 10.30** «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+)
- 12.20** «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО» (18+)
- 14.10** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 16.00** «МАМА МАФИЯ» (18+)
- 17.50** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ» (16+)
- 19.40** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+)
- 21.30** «ГРАНИ ЛЮБВИ» (18+)
- 23.15** «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ» (16+)
- 00.50** «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА» (18+)

EXPLORE Explore

- 08.15. 09.05** «Экстремальные спасатели» (16+)
- 09.55. 10.50** «Речные чудовища» (12+)
- 11.50. 10.45** «Как найти приключения» (16+)
- 13.45. 14.05. 14.30. 14.55** «Рыбалка в дикой местности» (12+)
- 15.20. 16.00. 16.50. 17.35** «Свидетельства паранормального» (16+)
- 18.25. 19.25** «Помешанные на скорости» (16+)
- 20.25. 20.50. 21.15. 21.40** «Железная гора» (16+)
- 22.05** «Застывшие в Суэце» (12+)
- 23.00. 23.30. 00.00. 00.25. 00.55. 01.25. 01.50. 02.20** «С места событий» (16+)

- 02.45. 03.30. 04.15. 05.00. 05.45** «Австралийские золотоискатели» (12+)
- 06.30. 07.15** «В погоне за монстрами» (16+)

Viu HISTORY Viasat History

- 08.05. 08.50. 09.40. 10.35** Кровавая эпоха Стюартов (16+)
- 11.25. 10.30** Осада Мальты: воины Господа (16+)
- 13.30** Урарту. Забытое царство (12+)
- 14.30. 15.30. 16.30** Внутри пирамид (12+)
- 17.35. 18.25. 19.15** Загадки планеты Земля (16+)
- 20.05. 21.00** Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи (12+)
- 22.00. 22.55** Древние цивилизации Азии (16+)
- 23.55. 00.50. 01.45. 02.40** Свободная Куба (16+)
- 03.30. 04.25. 05.20** Чудеса ЮНЕСКО (12+)
- 06.15** Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 07.05** Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль (12+)
- 07.35** Кэнтэ-дзи, Япония (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC National Geographic

- 08.00** Сделать за один день. «Тракторы» (12+)
- 08.25** Сделать за один день. «Джилпы» (16+)
- 08.45** Внутри невероятной механики. «Аэроход» (12+)
- 09.30** Внутри невероятной механики. «Нефтяная вышка» (12+)
- 10.15** Внутри аэропорта Сидней. «ВИП-пассажиры» (12+)
- 11.00** Внутри аэропорта Сидней. «Неблагоприятный сценарий» (12+)
- 11.45** Тайная история кораблекрушений. «Потерянный флот Первой мировой войны» (16+)
- 12.30** Тайная история кораблекрушений. «Секреты шотландских волн» (12+)
- 13.20. 23.45** Пираты. Правдивая история. «Джон Урд» (12+)
- 14.05** Пираты. Правдивая история. «енри Морган» (12+)
- 14.50. 03.30** Поймать контрабандиста. «Золотоискатели» (12+)
- 15.30. 04.15** Поймать контрабандиста. «Метамфетамин и грязные деньги» (12+)
- 16.15** Расследование авиакатастроф. «Убийца в кабине пилотов» (12+)
- 17.00** Расследование авиакатастроф. «Специальный выпуск. «Борьба до конца» (12+)
- 17.45** Расследование авиакатастроф. «Специальный выпуск. «Изыяны конструкции» (12+)
- 18.30** Защищая Европу. «Финляндия» (12+)
- 19.15** Европа с высоты птичьего полёта. «Бельгия» (12+)
- 20.00** Рассвет и закат цивилизации Майя. «Истоки» (12+)
- 20.45** Рассвет и закат цивилизации Майя. «Цивилизация» (12+)
- 21.30** Рассвет и закат цивилизации Майя. «Коллапс» (12+)
- 22.15** Рассвет и закат цивилизации Майя. «Устойчивость» (12+)
- 23.00** Пираты. Правдивая история. «Черная борода» (12+)
- 00.30** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. «Операция под прикрытием» (16+)
- 01.15** Служба безопасности аэропорта: Перу (16+)
- 02.00** «Жестокий мир наркоторговцев» (12+)
- 02.45** «Взгляд изнутри: Бойня в день Святого Валентина» (16+)
- 05.00** Поймать контрабандиста. «Кокаиновый пассажир» (12+)
- 05.40** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Призрачные пушки» (16+)
- 06.25** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. «Киббер пираты» (16+)
- 07.10. 07.30** Научные глупости (12+)

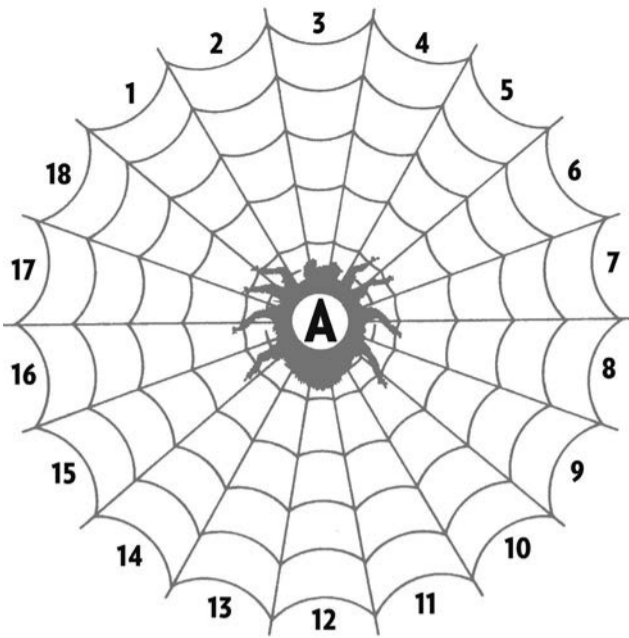
ПЯТНИЦА Пятница

- 07.00** «Пробный переезд» (16+)
- 07.50. 05.20. 06.30** «Пятница News» (16+)
- 08.10** «Секреты на кухне» (16+)
- 08.40** «Четыре дачи» (16+)
- 10.30** «Мамы Пятницы» (16+)
- 11.00. 00.40. 13.30** «Запретный Китай» (16+)
- 12.00** Шоу. «Как люди живут. Каппадокия» (16+)
- 14.30** Шоу. «Как люди живут. Антарктида» (16+)
- 16.20** Шоу. «Как люди живут. Антарктида. Часть 2» (16+)
- 17.20** «Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах» (16+)
- 19.50** Шоу. «Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?» (16+)
- 21.00** Шоу. «Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия» (16+)
- 23.30** «Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда» (16+)

ЗАГОРОДНЫЙ Загородный

- 02.00. 23.00** Идеальные мастера. Реалити (16+)
- 05.00** Жизнь старых вещей (6+)
- 06.40** Фазенда (6+)
- 09.10** Я строю дом. Реалити (6+)
- 11.00** Сладкая жизнь (6+)
- 12.25** Дачные хит

1		ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ		7		2	
МУЛЬТФИЛЬМ «БЫЛА У САНА...»		РАСТИШКА НА ВЕТКЕ		РАСШИФРОВКА ВТОРОЙ БУКВЫ СОБР		5	
6		ФОТО 3		КУРЬЕРСКОЕ РЕМЕСЛО		ПОСТАНОВЩИК «СЕМИ САМУРАЕВ», ИЗ КОТОРЫХ ВЫШЛИ «ЗВЕЗДАНЫЕ ВОЙНЫ»	
ЧТО СТАЛО МОГЛОМ СИНЬОРА ПОМИДОРА В ИСТОРИИ ПРО ЧИПОЛИНО?		КТО ИЗ МИРОВЫХ КУТЮРЬЕ В ГОДЫ УЧЕБЫ СИМПАТИЗИРОВАЛ АНАРХИЗМУ?		КАКОЕ ВРЕМЯ МЫ ТРАТИМ НА ТО, ЧТОБЫ СТАТЬ ВЗРОСЛЫМИ?		3	
КОГО СЫГРАЛА ШАРАЖИ ТЕРОН В БОЕВИКЕ «БЕССМЕРТНАЯ ГВАРДИЯ»?		ПРИОТ БЕССМЕРТНЫХ ДУШ		БЛАГОДАРИ КОМУ БЕЛЕРОФОНТ СМОГ ПОРАЗИТЬ ИЗ ЛУКА ХИМЕРУ?		2	
3		«НЕБО И ... ДОЛГОВЕЧНЫ, ПОТОМУ ЧТО ОНИ СУЩЕСТВУЮТ НЕ ДЛЯ СЕБЯ.»		КТО ИЗ ЛАУРЕАТОВ НОБЕЛЕСКОЙ ПРЕМИИ ПО ЛИТЕРАТУРЕ РОДОМ ИЗ ЛЮБЕКА?		4	
КОГО ИЗ СКАЗОЧНЫХ ГЕРОИНЬ СЫГРАЛА В КИНО ЮНАЯ ЕЛЕНА ПРОКЛОВА?		КАКУЮ ЧЕХОВСКУЮ ПОВЕСТЬ ЭКРАНИЗИРОВАЛ РЕЖИССЕР СЕРГЕЙ БОНДАРЧУК?		1		КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО:	
						1 2 3 4 5 6 7	



Вписав ответы, в одном из рядов можно прочесть имя и фамилию литературного персонажа, героя первой короткометражки Георгия Данелии. Все слова из пяти букв, оканчиваются на «А».

1. Источник дохода кузнеца.
2. Что обнажали мушкетеры с целью наказать наглеца?
3. В какой комедии герой Джима Керри произносит слезливую речь о том, как он счастлив, что его любили, сразу после того, как бандиты застрелили его в баре Coco Bongo?
4. Адальдживиза из оперы Винченцо Беллини «Норма».
5. Головной убор пожарного.
6. Бисер на кашу.
7. Спутница того, кто родился в рубашке.
8. На берегу какой реки располагались Деревни Большие и Малые Бездели, Мокушимо, Шабаши, Глибичи и Хрящи, где в XVIII веке заделались хохломская роспись?
9. Куда наносит коварный удар?
10. Дикое просо.
11. Зеваки на площади.
12. Что в топку кидают?
13. Где укрываются от шторма?
14. Курорт Черного моря.
15. Кто в стихотворении Владимира Маяковского «сечет своих детей, чтоб держать их в страхе божем»?
16. «Коллега» Барби.
17. Какая богиня помогла Персею?
18. Одно имя на двоих у Бичевской с Агузаровой.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Когда я говорю мужу, что мы навеки будем вместе, он начинает плакать. Такой ранимый...
 •••
 Быть однажды добавленным в наследники гораздо интереснее, чем сто раз в друзья.

•••
 – На фотографиях я выгляжу значительно моложе. Особенно на школьных.
 •••
 Есть даже не два, а три типа людей: жаворонок, сова и вечно уставший гусь.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«K&M Trading» ЖШС «Махамбет ауданы Атырау-Орал авторассасының 8 км ауданында жем-шөп қоймасы, астақадасы бар» таравы қоймасын өсімдік майы бар резервуарды, 2 су резервуарын, жылжымай, аланшілік инженерлік желпілерді салу және 13, 5 гектардан 23, 5 гектарға дейін ұлғайту арқылы «K&M Trading» ЖШС жұмыс істеп тұрған құс фабрикасын кеңейту» шығарындылардың рұқсат етілген нормативтерінің жобасы бойынша қоғамдық тыңдаулы өткізу туралы хабарлайды. Жоба бастамашысы: «K&M Trading» ЖШС, Атырау қаласы, Азаттық даңғылы, 48, тел. 8 701 908 3067. Нысанның орналасқан жері: Жобаланатын құрылыстың учаскесі Атырау облысы Махамбет ауданы Атырау-Орал авторассасының 8 км ауданында орналасқан. Әсер ету аймағы: ҚР, Атырау облысы, Атырау қаласы, Береке селосы. Аланның географиялық координаттары: [47.200737, 51.868315], [47.201198, 51.872009], [47.196254, 51.875207], [47.195210, 51.870973]. Тыңдаулар өтеді: 20.11.2024 сағат 15.00, Атырау қ-сы, Береке селосы, Селолық Мәдениет үйі, Қапиза Тыныбекова көшесі, 2, онлайн қосылу: <https://us04web.zoom.us/j/8613413471?pwd=UXZ5S2U0a0hHRJZ5U5YR3F5UjQUT098ompm=78756375793>. Идентификатор конференция: 861 343 1471. Код доступа: 1234567890. Қоршаған ортаның жай күйіне ықпал етпелі әсерлер туралы есептің жобасын әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, abc_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Құжаттама порталда орналасқан <https://esportal.kz/> және интернет-ресурс <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/atyrau-tabigat?lang=ru>. Ескертулер мен ұсыныстар қабылданады: «Атырау облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды ретлеу басқармасы» ММ, Атырау қаласы, Өйтеке би, 77; atr.priroda@atyrau.gov.kz.

«Golden Tops-3» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 58 бабы 2 тармағы 73 бабы 1 тармағына сәйкес 16.10.2024 ж. - 22.10.2024 ж. аралығында «Алматы ауданында Ш.Қалдаяқов, Т. Жүргенов, Қ. Ахмедияров және №23-16 көшелерінің квадратында орналасқан көпбөлірлі тұрғын үй кешені (жобалық атауы)» 1 кезек, жұмыс жобаларының Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша <https://esportal.kz/> сайтында жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші: Ecoland ЖК, ҚР Павлодар қ., Барнаульська к., 90, тел. 8 777 338 1933. Жобамен <https://esportal.kz/> сайтында танысып, ескертулер/ұсыныстар қалдыруға болады.

ТОО «Golden Tops-3» в соответствии с требованиями п. 2 ст. 58 и п. 1 ст. 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 16.10.2024 г. по 22.10.2024 г. на портале <https://esportal.kz/> будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к РП «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом расположенный в районе «Алматы» в квартале улиц Ш.Қалдаяқов, Т. Жүргенова, Қ. Ахмедиярова и № 23-16 (проектное наименование)» 1 очереди. Разработчик раздела «Охрана окружающей среды» ИП Ecoland, РК, г. Павлодар, ул. Барнаульская, 90, тел. 8 777 338 1933. Ознакомиться с проектом и предоставить замечания/предложения можно на сайте <https://esportal.kz/>.

ТОО «K&M Trading» сообщает о проведении общественных слушаний по проекту нормативов допустимых выбросов: «Расширение действующей птицефабрики ТОО «K&M Trading» путем строительства склада корма, весовой с астақадой, резервуара с растительным маслом, 2-х резервуаров с водой, теплицы, внутриплощадочных инженерных сетей и с увеличением с 13, 5 га до 23, 5 га в районе 8 км авторассы Атырау-Уральск Махамбетского района». Инициатор: ТОО «K&M Trading», Атырау облысы, Атырау қаласы, Азаттық даңғылы, 48, тел. 8 701 908 3067. Адрес расположения объекта: Участок проектируемого сооружения расположен в районе 8 км авторассы Атырау-Уральск Махамбетского района Атырау облысы. Территория воздействия: Атырау облысы, г. Атырау, село Береке. Географические координаты участка: [47.200737, 51.868315], [47.201198, 51.872009], [47.196254, 51.875207], [47.195210, 51.870973]. Слушания состоятся: 20.11.2024, 15.00 ч., Атырау облысы, Атырау Г.А., г. Атырау, село Береке, Сельский Дом культуры. Улица Қапиза Тыныбекова, 2, в формате ВКС: <https://us04web.zoom.us/j/8613431471?pwd=UXZ5S2U0a0hHRJZ5U5YR3F5UjQUT098ompm=78756375793>. Идентификатор конференция: 861 343 1471. Код доступа: 1234567890. Разработчик проекта отчета о возможном воздействии на состояние окружающей среды: ТОО «ABC Engineering», abc_engineering@inbox.ru; 8 705 576 4687. Документация размещена на портале <https://esportal.kz/> и интернет-ресурсе <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/atyrau-tabigat?lang=ru>. Замечания и предложения принимаются: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Атырау облысы» г. Атырау, улица Айтеке би, 77; atr.priroda@atyrau.gov.kz.

«Бағыстан» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 58 бабы 2 тармағы 73 бабы 1 тармағына сәйкес 16.10.2024 ж. - 22.10.2024 ж. «Астана қаласы, Тельман тұрғын алабының оңтүстігіндегі Есіл» ауданы, Е111, Е117, Е120, Е170 жобалық атаулары бар аудан мекенжайында орналасқан кіріктірілген жарлықтары мен паркінг бар көпбөлірлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобаларының Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша <https://esportal.kz/> сайтында жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші: Ecoland ЖК, ҚР Павлодар қ., Барнаульська к., 90, тел. 8 777 338 1933. Жобамен <https://esportal.kz/> сайтында танысып, ескертулер/ұсыныстар қалдыруға болады.

ТОО «Бағыстан» в соответствии с требованиями п. 2 ст. 58 и п. 1 ст. 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 16.10.2024 г. по 22.10.2024 г. на портале <https://esportal.kz/> будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к РП «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, район «Есіл» южнее жилого массива Тельмана, район с проектными наименованиями Е111, Е117, Е120, Е170». Разработчик раздела «Охрана окружающей среды» ИП Ecoland, РК, г. Павлодар, ул. Барнаульская, 90, тел. 8 777 338 1933. Ознакомиться с проектом и предоставить замечания/предложения можно на сайте <https://esportal.kz/>.

«Интергаз Орталық Азия» АҚ «Ақтау» МГКБ филиалы «2025-2030 жылдарға арналған «Интергаз Орталық Азия» АҚ «Ақтау» МГКБ филиалы объектілері үшін қалдырарды басқару бағдарламасы (КББ) өндірістің экологиялық бақылау бағдарламасы (ЭБББ) және тәжіригін қорғау іс-шараларының жоспары (ПЖ) жобаларын қоса алғанда, рұқсат етілген шығарындылар нормативтерінің (РЕШН) жобасы» бойынша ашық хыналы нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін туралы хабарлайды. Учаскелік және әсер ету аумағының географиялық координаттары: 45°20'20.66"С, 55°11'28.32"В; 46°12'8.25"С, 54°29'37.44"В; 43°18'12.98"С, 52°58'35.53"В; 43°38'43.57"С, 51°17'50.20"В; 43°21'45.44"С, 52°47'52.86"В; 44° 5'42.53"С, 52°12'27.60"В; 43°37'7.65"С, 51°24'52.24"В; 43°11'34.17"С, 51°30'44.12"В. Қоғамдық тыңдаулар мына мекен-жай бойынша өткізіледі: (1) Манғыстау облысы, Жанаөзен қ. а., Жанаөзен желпілік өндірістік басқармасының (КӨБ) жатақханасы, Жанаөзен үйі, 1-шығанақ кесіп аймағы, 22-қуағарылым, конференц зал. Тыңдаудың өтетін уақыты: 14.11.2024 ж. 15.00 сағ. 2) Манғыстау облысы, Ақтау қ. а., Ақтау қ., 12 ықшама ауданы, «Меруерт» бизнес орталығының 74 ғимараты, «Ақтау» МГКБ филиалының кеңесі, 2 қабат, конференц-зал. Тыңдауды өткізу уақыты: 18.11.2024 ж. 11.00 сағ. 3) Манғыстау облысы, Мұнайлы ауданы, Манғыстау ауылы, «Фарица Онғарсынова атындағы аудандық орталық мәдениет үйі», 2-аудан, ақт залы. Тыңдаудың өтетін уақыты: 18.11.2024 ж. 15.00 сағ. 4) Манғыстау облысы, Қарақия ауданы, Қарақия ауданы, «Мәдениет» 1-шығанақ ауданы, 34, ақт залы. Тыңдаудың өтетін уақыты: 19.11.2024 ж. 11.00 сағ. 5) Манғыстау облысы, Манғыстау ауданы, Шетпе ауылы, «Өрлеу Мәдениет үйі», Орталық шағын ауданы, 42, ақт залы. Тыңдаудың өтетін уақыты: 19.11.2024 ж. 15.00 сағ. 6) Манғыстау облысы, Бейнеу ауданы, Бейнеу ЖӨБ қонақ үйі, Бейнеу ауылы, 1 қабат, конференц зал - 45°20'10.7'N 55°11'31.8'E. Тыңдаудың өтетін уақыты: 20.11.2024 ж. 11.00 сағ. 7) Манғыстау облысы, Бейнеу ауданы, Олорның ЖӨБ жатақханасы, Боранкул ауылы, 1 қабат, конференц зал-46°11'47.4'N 54°29'26.7'E. Тыңдаудың өтетін уақыты: 20.11.2024 ж. 15.00 сағ. Zoom платформасындағы онлайн режимдегі қоғамдық тыңдауларға қосылу сілтемесі: Ссылка на Zoom-конференцию: <https://us04web.zoom.us/j/9063978907?pwd=a1RVRIh1UVZERTBhUjZlZURlbnVjZTU0Q098ompm=7517389565>. Конференция идентификаторы: 906 397 8907. Кіру коды: 11111. Бастамашы - «Интергаз Орталық Азия» АҚ филиалының қоғамының «Ақтау» МГКБ филиалы. Мекен-жайы: Манғыстау облысы, Ақтау қ. а., ш. а. 12, 79/4 ғимарат. БСН 0811414004731, тел. 8-7295-52-57-80. Құжаттама нысаны әзірлеуші: «Бәткеш» ЖШС, 87172269019, Астана қ. . Майлина көшесі 46, бөлме 503, batkesh@mail.ru. Жоба бойынша құжаттамамен БЖ-те esportal.kz және <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/mangystau-eco/about?lang=kk> сайттарында таныса аласыздар. Қосымша ақпаратты төмендегі электронды мекенжайлар бойынша алуға болады: batkesh@mail.ru, тел. 8 717 226 9019. Жергілікті атқарушы орган - «Манғыстау облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды ретлеу басқармасы» ММ. Қазақстан Республикасы, Манғыстау облысы, 130000, Ақтау қаласы, 14 шағын аудан, 1 ғимарат, сайттары <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/mangystau-eco/about?lang=kk>, электрондық адрес: mangystautabigat@gmail.com, тел. +7 (7292) 46-21-31. Ескертулер мен ұсыныстар төмендегі жергілікті атқарушы органың рг.ресур@mail.ru электронды мекенжайы бойынша және esportal.kz сайтына қабылданады.

Филиал УМГ «Ақтау» АО «Интергаз Центральная Азия» сообщает о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по «Проекту нормативов допустимых выбросов (НДВ), включая проекты ПУО, ПКО и ППМ для объектов Филиала УМГ «Ақтау» АО «Интергаз Центральная Азия» на 2025-2030 годы». Географические координаты участка и территории воздействия: 45°20'20.66"С, 55°11'28.32"В; 46°12'8.25"С, 54°29'37.44"В; 43°18'12.98"С, 52°58'35.53"В; 43°38'43.57"С, 51°17'50.20"В; 43°21'45.44"С, 52°47'52.86"В; 44° 5'42.53"С, 52°12'27.60"В; 43°37'7.65"С, 51°24'52.24"В; 43°11'34.17"С, 51°30'44.12"В. Общественные слушания в форме открытого собрания будут проводиться по следующим территориям: 1) Мангистауская область, Жанаөзен Г.А., Общежитие Жанаөзенского ЛПУ, г. Жанаөзен, Промзона 4, строение 22, конференц зал. Время проведения слушания: 14.11.2024 г. 15.00 ч. 2) Мангистауская область, Ақтау Г.А., офис филиала УМГ «Ақтау», г. Ақтау, 12 мкр, здание 74 БЦ «Меруерт», 2 этаж, конференц зал. Время проведения слушания: 18.11.2024 г. 11.00 ч. 3) Мангистауская область, Мұнайлы ауданы, с.Мангистау: «Районный центральный дом культуры имени Фарицы Онғарсыновой», квартал 24, актовый зал. Время проведения слушания: 18.11.2024 г. 15.00 ч. 4) Мангистауская область, Карақияский район, с.Куржы, «Дом культуры», 1-й микрорайон, 34, актовый зал. Время проведения слушания: 19.11.2024 г. 11.00 ч. 5) Мангистауская область, Мангистауский район, с.Шетпе, «Дом культуры Орлеу», микрорайон Орталық, 42, актовый зал. Время проведения слушания: 19.11.2024 г. 15.00 ч. 6) Мангистауская область, Бейнеуский район, Гостиница Бейнеуского ЛПУ, с. Бейнеу, 1 этаж, конференц зал - 45°20'10.7'N 55°11'31.8'E. Время проведения слушания: 20.11.2024 г. 11.00 ч. 7) Мангистауская область, Бейнеуский район, Общежитие Опорного ЛПУ, с. Боранкул, 1 этаж, конференц зал - 46°11'47.4'N 54°29'26.7'E. Время проведения слушания: 20.11.2024 г. 15.00 ч. Ссылка на Zoom-конференцию: <https://us04web.zoom.us/j/9063978907?pwd=a1RVRIh1UVZERTBhUjZlZURlbnVjZTU0Q098ompm=7517389565>. Идентификатор конференция: 906 397 8907 Код доступа: 11111. Инициатор – филиал УМГ «Ақтау» Акционерного общества «Интергаз Центральная Азия». Адрес: Мангистауская область, Ақтау Г.А., мкр. 12, здание 79/4, БИН 0811414004731, тел. 8-7295-52-57-80. Разработчик документации: ТОО «Бәткеш», 8 717 226 9019, г. Астана, ул. Майлина 19, каб.503, batkesh@mail.ru. Документация по проекту для ознакомления размещена на сайтах Esportal.kz и <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/mangystau-eco/about?lang=kk>. Дополнительную информацию можно получить по номеру: 87172269019, адрес электронной почты: batkesh@mail.ru. Местный исполнительный орган – ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Мангистауской области», адрес: Республика Казахстан, Мангистауская область, 130000, город Ақтау, 14 микрорайон, 1 здание, сайт: <https://www.gov.kz/pet/mekleket/entities/mangystau-eco/Contacts?lang=ru>, электронный адрес: mangystautabigat@gmail.com, тел. +7 (7292) 46-21-31. Замечания и предложения принимаются по электронному адресу местного исполнительного органа: pr.resurs@mail.ru и на сайте esportal.kz.

«АЛЕЙРОН» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 16.10 – 22.10.2024 аралығында Бірыңғай экологиялық порталдың https://esportal.kz сайтында қоғамдық талқылаулар өткізіледі, ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. «Ecology Food» ЖШС бөлімін әзірлеушісі. Жобалық құжаттама, ескертулер мен ұсыныстарды aigerim@esocex.com.kz электронды поштасына жіберуге болады.

ТОО «АЛЕЙРОН» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охрана окружающей среды». С 16.10 по 22.10.2024 года на сайте Единого Экологического Портала <https://esportal.kz> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Food». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес: aigerim@esocex.com.kz.

«Өл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті» КЕАҚ ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес Бірыңғай экологиялық порталда (Esportal.kz) 16.10.2024 ж. - 22.10.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады «ҚазҰУ-град» жана кампусы салу және өл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университетінің қолданыстағы инфрақұрылымы қайта жанарту». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://esportal.kz/>.

НАО «Казакский национальный университет имени Аль-Фараби», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале (Esportal.kz) с 16.10.2024 г. - 22.10.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздела «Охрана окружающей среды» «Строительство нового кампуса «казНУ-град» и реконструкция существующей инфраструктуры Казакского национального университета имени аль-Фараби». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://esportal.kz/>.

«Орманда» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің 58-бабы 2-тармағының және 73-бабы 1-тармағының талаптарына сәйкес бірыңғай экологиялық порталда (Esportal.kz) 16.10.2024 ж. - 22.10.2024 ж. бастап «қоршаған ортаны қорғау» бөлімі «салынған көпбөлірлі тұрғын үй кешені» жобасы бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетін болады мекен-жайы: Астана қаласы, «Есіл» ауданы, 38-көше, №46 учаске». Жобалық құжаттама пакетімен ескертулер мен ұсыныстар беру үшін бірыңғай экологиялық порталда танысуға болады <https://esportal.kz/>.

ТОО «Орманда», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что на Едином экологическом портале (Esportal.kz) с 16.10.2024 г. - 22.10.2024 г. будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту раздела «Охрана окружающей среды» «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями, расположенный по адресу: г. Астана район «Есіл» улица 38, участок №46». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений <https://esportal.kz/>.

«IQanat High School of Burabay» ББМ, ҚР Экологиялық кодексінің 58 бабы 2 тармағы 73 бабы 1 тармағына сәйкес 16.10.2024 ж. аралығында «Шүңचे қ. Шүңче көлі жағалауы, шығыс бөлігі, 46а учаскесі мекенжайында орналасқан «IQanat High School of Burabay» білім беру мекемесінің 200 орындық жатақхана ғимаратын қайта жанарту» жұмыс жобаларының Қоршаған ортаны қорғау бөлімі бойынша <https://esportal.kz/> сайтында жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды. ҚОҚ бөлімін әзірлеуші: Ecoland ЖК, ҚР Павлодар қ., Барнаульська к., 90, тел. 8 777 338 1933. Жобамен <https://esportal.kz/> сайтында танысып, ескертулер/ұсыныстар қалдыруға болады.

УО «Qanat High School of Burabay» в соответствии с требованиями п. 2 ст. 58 и п. 1 ст. 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 16.10.2024 г. по 22.10.2024 г. на портале <https://esportal.kz/> будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к РП «Реконструкция здания общежития учреждения образования «Qanat High School of Burabay» на 200 мест, расположенное по адресу г. Шүңчичи, берег озера Шүңче, восточная часть, участок 46А». Разработчик раздела «Охрана окружающей среды» ИП Ecoland, РК, г. Павлодар, ул. Барнаульская, 90, тел. 8 777 338 1933. Ознакомиться с проектом и предоставить замечания/предложения можно на сайте <https://esportal.kz/>.

Не забудьте: свежий номер «Антенны» каждую среду!»



Прижать к ноготку

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
дерматолог,
косметолог
Лилия Зотова

Маникюр – не только модный дизайн и яркие краски. Это правильный уход, благодаря ему не приходится прятать руки от посторонних взглядов.

Ухудшение состояния ногтей может быть вызвано заболеваниями, поэтому при серьезных и внезапно проявившихся отклонениях стоит обратиться к дерматологу. Часто причиной становится активное использование бытовой химии во время уборки – любое средство допустимо применять только в перчатках. Фактором риска является неправильное питание: чтобы ногти были здоровыми, необходимо добавлять в рацион продукты, содержащие селен, магний, фосфор и кремний. Это брокколи, бобовые, шпинат, зелень, мясо птицы. В остальных случаях проблему вызывает неправильно выполненный маникюр.

НОГТЕВОЙ СЕРВИС
Проводя процедуру самостоятельно, нельзя срезать кутикулу глубоко, иначе она перестанет защищать матрикс (основание ногтевых пластин) от повреждений. Травмированные участки станут воротами для инфекций. Желательно использовать масло для размягчения кутикулы, это исключит ее повреждение.

Даже в домашних условиях следует выбирать профессиональные пилки, но абразив не должен быть слишком жестким, максимальное значение – 240 единиц. Безопасны стеклянные или керамические модели, после их

воздействия края ногтей словно запечатываются. Стоит учесть, что пользоваться пилкой после ванночки для рук нельзя, от воды ногти становятся мягкими и ломкими.

Негативное воздействие оказывает гель-лак, точнее не само покрытие, а способ его нанесения: для фиксации применяют УФ-лампу, с ее помощью декоративный слой впечатывается в ногтевые пластины. Что касается удаления стойкого покрытия, то тут применяются инструменты, снимающие и верхнюю часть ногтя. Поэтому долговременный декор не стоит носить постоянно, нужны восстановительные периоды. Кроме того, любительницам гель-лака не следует пытаться его сохранять более трех-четырех недель, ведь ногти отрастают, что усиливает давление на их основание.

СЕЗОННАЯ БОЛЕЗНЬ
В холодное время года расслоение ногтей происходит чаще. Если руки мерзнут, нарушается кровоснабжение клеток. Поэтому перчатки и варежки – необходимые аксессуары осени и зимы. Чтобы минимизировать негативное воздействие погодных условий, важно пользоваться защитными сыворотками, лечебным лаком и кремом для рук – его следует наносить не только на кожу, но и на ногти.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU



ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Крем для ног и рук с мочевиной 30%, ART&FACT.
2. Пилочка Anti Split File, Essence.
3. Крем-лосьон для рук и тела «Питание и увлажнение», «Русская косметика».
4. Ухаживающий крем для рук на козьем молоке № 39, Matsesta.
5. Пенка для рук очищающая, «Липобейз биоактив».
6. Масло для ногтей Magic Repair Berry Nail Oil, Catrice.
7. Лосьон для ногтей «Защита 3 в 1», «Клавио».
8. Крем для рук, «Аквапилинг».
9. Крем для рук с керамидами и витамином B₃, «Мастерская Олеси Мустаевой».
10. Гель для удаления кутикулы «Жидкие ножницы», Mixit.
11. Сра-перчатки для рук, Weis.

Фото: Essentials/Stock, архив пресс-служб

На посадку!

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
К. С.-Х. Н.,
агротехник
Людмила Старостина

Чтобы в следующем сезоне получить ранний урожай, можно часть культур посеять в октябре и ноябре. Надо только учесть некоторые особенности работ.

Главная тонкость в посадке – ее сроки. Частая ошибка дачников – ранний посев. Не стоит этого делать до второй половины октября – начала ноября. Это время наступления устойчивых заморозков и промерзания верхнего слоя почвы. Если взяться за дело раньше, при потеплении появятся всходы, в дальнейшем они погибнут.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ

Для посадки надо выбрать место, которое не затопят талые воды, в идеале использовать высокие грядки. Необходимо провести перекопку почвы с добавлением перегноя, фосфорных и калийных удобрений. Затем сделать бороздки глубиной 4 см и укрыть их для защиты от размывания дождями. В день посадки останется положить в канавки семена, засыпать готовой почвенной смесью и замульчировать листьями.

ОТБОР КАНДИДАТОВ

Осенью стоит посеять петрушку и салат, шпинат, редис ранних сортов, свеклу, щавель, мангольд. Укрытие из листьев надо убрать после схода снега и сразу спрятать грядку под спанбонд.

Подзимние растения имеют минус: они часто идут в цвет или не дают нормальных корнеплодов. Чтобы избежать этого, посевы делают прямо в мерзлую почву, чтобы семена пролежали сухими до весеннего таяния снега. Есть и устойчивые

к цветению сорта, правда, такое качество есть не у всех культур. Удачные варианты таковы.

СВЕКЛА – «подзимняя А-474», «холодостойкая 19», «полярная плоская К-249», «египетская плоская».

РЕДИС – «жара», «заря», «розово-красный с белым кончиком».

МОРКОВЬ – «нантская 4», «витаминная 6», НИИОХ 336.

КАПРИЗНАЯ ГРУППА

Осенью принято сажать лук, но и тут нужно выбирать сорта. Хорошо себя зарекомендовали «штутгартер ризен», «стурон», «шекспир», «ледокол».

Луковицы обязательно разбирать по размеру. Мелкие (около 1 см) дают хорошую репку, но зелень у них слабая. Более крупные (до 3 см) могут формировать и головки, и перо. Образцы от 3 см дают отличную зелень, но многие садоводы считают посадку такого лука под зиму плохим вариантом: он рано образует стрелки. Их не дает мелкий лук-севок, к тому же он лучше всего зимует.

КСТАТИ
Всхожесть любого посадочного материала, посеянного под зиму, будет довольно низкой. Поэтому лучше использовать семена, заготовленные своими силами.

Перед посадкой нужно отбраковать поврежденные, подгнившие луковицы. Севок желательно замочить на полчаса-час в растворе медного купороса (0,2%) или в темно-розовом растворе марганцовки и просушить сутки.

Милана Борисова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU



ТВ-ОТВЕТЫ: КОМФОРТ

ЧТО НАДО УЧЕСТЬ ПРИ ВЫБОРЕ СМЕСИТЕЛЯ

Современные модели сантехники часто предлагают в черном цвете, но, если речь идет о бюджетной марке, экспериментировать не стоит: напыление быстро сотрется. Лучше остановиться на нейтральной гамме. Это могут быть матовое золото, сталь, хром, бронза – данные оттенки актуальны. Необходимо точно определить длину излива (носика смесителя), вода не должна бить прямо в сток, иначе брызги будут неизбежными. Если основа дизайна квартиры – минимализм, желательно обратить внимание на смеситель с одним рычагом, лишних деталей у конструкции нет. К тому же данная модель удобнее, открыть воду нетрудно одной рукой, что особенно важно на кухне. Устройство с двумя рычагами чаще используют в ретро-стиле или в классическом интерьере. В случае, когда бюджет ограничен, удастся сэкономить, купив эффектную модель для раковины и более скромную по цене для душевой кабины: в поле зрения гостей она, как правило, не попадает. Следует учитывать, что срок работы любого устройства зависит

от качества воды. Если она жесткая, менять смеситель приходится каждые два-три года.

«НАСТРОЕНИЕ» (0+), «ТВ Центр»



Фото: Signature/Stock, Essentials/Stock

Астрологический прогноз* на неделю

14–20 октября

*Обратите внимание, что общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.

ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни
– 14, 16 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. Может состояться разговор с кем-то из друзей или родственников вашего партнера. Вы будете ревнивы больше обычного, проявляя не лучшие черты характера. Стоит держать эмоции под контролем, если не хотите испортить отношения с близким человеком.
Работа. За ценный совет, идею или консультацию вас могут щедро наградить.
Здоровье. Вероятны головные боли.

РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни
– 16, 18 октября

Неблагоприятный – 14 октября
Любовь. Вы становитесь притягательными для противоположного пола. Может состояться романтическая встреча. Но будьте осторожны, импульсивные действия и чрезмерно эмоциональная реакция осложнят отношения.
Работа. Занимайтесь строго своими обязанностями, иначе возможны конфликты.
Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни
– 16, 17 октября

Неблагоприятный – 18 октября
Любовь. Желания и настроение будут меняться, члены семьи или партнер с трудом смогут угодить вам. У тех, кто в поиске второй половинки, ближе к концу недели может случиться романтическая встреча в кругу друзей, знакомых или в поездке.
Работа. Сейчас хорошо обращаться к юристам.
Здоровье. Показано больше прогулок.

КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни
– 16, 19 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. Эмоциональное состояние может быть нестабильным, захочется новых впечатлений. Если проявите интерес и активность в поиске, то обретете новую группу друзей по интересам. В парах, где накапливалось недовольство, может произойти конфликт.
Работа. Старайтесь рассчитывать только на себя. Коллеги могут подвести, намеренно или нет.
Здоровье. Может скакать давление.

ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни
– 14, 19 октября

Неблагоприятный – 18 октября
Любовь. Могут нахлынуть воспоминания о прошлых отношениях, но если ничего нельзя вернуть, то не тратьте время на ностальгию. В личной жизни повышается градус напряжения из-за вашей ревности или проявления собственности.
Работа. От активности будет зависеть заработок, особенно если работа сделанная.
Здоровье. Не нагружайте печень.

ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни
– 17, 18 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. Вашу щедрость и великодушные оценят по достоинству, а доброта никого не оставит равнодушным. Вы можете больше, чем обычно, контролировать партнера или детей. Доверяйте интуиции.
Работа. Меньше контактируйте с начальством.
Здоровье. Хорошее время избавляться от вредных привычек.

СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни
– 14, 18 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. Многое будет зависеть от вашего внешнего вида и поведения. Это следует учитывать, собираясь на важные встречи. Не стоит бурно реагировать на колкие замечания, особенно от лиц женского пола.
Работа. Дела могут идти не по плану.
Здоровье. Эмоциональное состояние повлияет на самочувствие.

ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни
– 17, 19 октября

Неблагоприятный – 14 октября
Любовь. Избегайте излишней ответственности – это подведет в ответственный момент. Вероятен спор с человеком, с которым вы часто видите, но не родственником. В компании друзей можете познакомиться с яркой личностью, которая вас очень заинтересует.
Работа. Можете получить то, что давно ждали.
Здоровье. Физические нагрузки положительно скажутся на самочувствии.

Астролог
НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
АКАДЕМИИ АСТРОЛОГИИ
ЛЕВИНА, ASTRO-ACADEMIA.RU



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни
– 16, 17 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. Кто-то из близкого круга может самоутвердиться за ваш счет. Относитесь к происходящему с юмором и сглаживайте недовольные ситуации. Человек позже поймет свою ошибку. Возможен важный разговор с женщиной. Отдавайте предпочтение активному отдыху.
Работа. Направьте энергию на что-то полезное, разберите документы, наведите порядок в счетах.
Здоровье. Есть опасность быстро набрать вес.

ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни
– 14, 17 октября

Неблагоприятный – 19 октября
Любовь. Люди, которые оказывают на вас хоть какое-то влияние, станут вызывать резкое неприятие. Это можно использовать во благо, постепенно снижая контроль, но не доводя до конфликтных ситуаций.
Работа. Будут открываться возможности, осталось только ими воспользоваться.
Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни
– 17, 18 октября

Неблагоприятный – 19 октября
Любовь. Вы будете много размышлять над проблемой: своей или чужой. Периодически может возникать чувство, что чего-то хочется, но не понятно, чего именно. В конце недели вероятна встреча с людьми из прошлого.
Работа. Дела лучше решать нестандартным образом.
Здоровье. Не время для консультации с врачом и планирования курса лечения.

РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни
– 17, 18 октября

Неблагоприятный – 15 октября
Любовь. В начале недели многое может идти не по плану, а кто-то еще и изрядно подпортит вам настроение. Продержитесь всего пару дней и почувствуете, как все налаживается. На различных мероприятиях возрастает шанс встретить свою половинку. Не упустите его.
Работа. Важные дела лучше перенести на вторую половину недели.
Здоровье. Берегите горло.

СПРОСИТЕ «АНТЕННУ»

Часто говорят о пользе антиоксидантов.

Что это за вещества, зачем они нужны?

– Из-за недостатка антиоксидантов развивается окислительный стресс, что приводит к повреждению клеток организма, – рассказывает трихолог, нутрициолог Виктория Толстоносова. – Это способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, снижению работоспособности, ослаблению иммунитета. Есть и другие проблемы – преждевременное старение, ухудшение состояния кожи и волос. Симптомами окислительного стресса являются частые головные боли, нарушения пищеварения, высыпания на коже, слабость и трудности с концентрацией внимания. В перечисленных случаях необходимо исключить заболевания, возникшие на фоне дефицита антиоксидантов. Современная медицина предлагает несколько методов диагностики проблемы. Начинают с биохимического анализа крови, он позволяет определить уровень маркеров окислительного стресса, оценить степень активности антиоксидантных ферментов. Проводят функциональные тесты на степень восстановления в ответ на физическую нагрузку. Дальнейшие исследования назначает узкопрофильный специалист (кардиолог, трихолог, дерматолог). Но один прием антиоксидантов не поможет решить проблему, связанную с окислительным стрессом. В этом вопро-



се важен комплексный подход. Значительную роль играет рацион: надо свести к минимуму употребление сахаросодержащих напитков, добавить в меню продукты, богатые антиоксидантами: ягоды, цитрусовые, зелень, орехи, семена, рыбу (омега-3 жирные кислоты).

Говорят, что уменьшить зубную боль помогает чеснок. Так ли это?

– Некоторые народные средства улучшают состояние при острой боли, но лечить зубы таким образом бессмысленно, – рассказывает К. М. Н., стоматолог-пародонтолог, директор клиники Егана Маруфида. – Если приступ возник внезапно и немедленно попасть к врачу не получается, можно взять зубчик чеснока, разрезать на две половинки и закрепить на запястье на короткое время. При боли в левой части челюсти средство помещают на правую руку, а если беспокоит зуб справа, то наоборот. Важно положить чеснок на пульсирующий участок, чтобы воздействовать на поверхностные сосуды. Способ снижает болевые ощущения, но не устраняет их полностью. Необходимо своевременно начинать лечение зубов, сигналом для визита к стоматологу является реакция эмали на холодную, горячую и сладкую пищу. В норме употребление, к примеру, мороженого или конфет не должно вызывать дискомфорт. Серьезной проблемой может обернуться и кровоточивость десен.



Фото: Essential/Stock

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 10 ПО 20 ОКТЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +25 до +14°С, ночная – от +13 до +8°С. Дождь возможен с 12 по 17 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +11 до –2°С, ночная – от +3 до –4°С. Дождь возможен 11, 16, 17 октября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +24 до +17°С, ночная – от +16 до +7°С. Дождь возможен с 13 по 16 октября.

УТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +16 до +2°С, ночная – от +9 до –2°С. Дождь возможен 11, 12, 13, 17 октября.

ГЕОМАГНИТНАЯ ОБСТАНОВКА БУДЕТ СПОКОЙНОЙ, повышенная активность Солнца возможна 11 и 12 октября.

Фазы Луны:
10–16 октября – растущая;
17 октября – полнолуние;
18–20 октября – убывающая.

Если соблюдаете диету, составьте сбалансированное меню, в нем должен быть белок, необходимые и богатые клетчаткой овощи. Жесткие ограничения часто приводят к снижению иммунитета, в сезон активности вирусов такое явление способно стать причиной заболевания.

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ ГАЗЕТА КАЗАХСТАН С 10 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

ХРОНИЧЕСКИЕ СХРОНЫ.
Они возникают, когда власть слабеет.

ДВА НЕМЕЦКИХ КАЗАХА.
28 октября исполнилось бы 90 лет Герольду Бельгеру, а Виктору Зайберту 30 сентября было бы 77.

ОСНОВОПОЛОЖНИК КАЗАХСТАНСКОЙ АДВОКАТУРЫ.
7 октября исполнилось бы 70 лет легендарному юристу Александру Розенцвайгу.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

Иллюстрации: Наталья Басова

Геннадий TV
Моб. 8 777 223 1839
ПРОФЕССИОНАЛЬНО – УСТАНОВКА, НАСТРОЙКА, МОНТАЖ СПУТНИКОВОГО ТВ.
НАСТРОЙКА ALMA-TV
Тел. 8 701 738 6016. Усиление сотовой связи.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия.
Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018,
Юрий Васильевич.

АНТЕННА
ANTENNAS.KZ

САЙТ В ИНТЕРНЕТЕ
«АНТЕННА» В КАЗАХСТАНЕ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 130 экз.

Собственник, редакция и издатель: **ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»**
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбек бн, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор: Елена Бочарова,
e-mail: antennapk@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Паспорт №41, 1(420). Подписана в печать по графику – 08.10.2024 в 19.00, фактически – 08.10.2024 в 19.00. Дата выхода в свет 09.10.2024. Издается с июля 1997 года.
Плата за распространение в Министерстве культуры и информации РК. Сертификат № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.
Лицензия-производительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан от 2002 года.
Оптическое изображение ТОО РТНВ «Дары», г. Алматы, ул. Байзақова, 17. Тел. (727) 273-50-53. Заказ 180.

INSTAGRAM.COM/WDAY_RU FACEBOOK.COM/WDAY.RU ODNOKLASSNIKI.RU/TELESEMANTENNA VK.COM/WOMDAY

2 в 1: газета и телегид
антенна – телесемь
Тираж 1 256 100 экз.
Издается с января 2016 года
ООО «ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ»
шкулёв медиа холдинг

Главный редактор ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Бийск • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Челябинск • Челябинская область • Ярославль • **Алма-Ата**
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2023. Авторы статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещены их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
генеральный директор центра инновационной офтальмологии
Антон КАЗАНЦЕВ

ляется желание человека видеть четко без очков и контактных линз. Возраст не является строгим ограничением. Если есть медицинские показания, например один глаз видит значительно хуже, операцию проводят и до 18 лет, и после 40, чтобы исключить синдром «ленивого глаза». Но при наличии возрастных изменений хрусталика пациент все равно столкнется с необходимостью использования очков для чтения. Это ставит под сомнение необходимость лазерной коррекции.

ЛУЧШЕ ПОДОБРАТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ, А НЕ ОЧКИ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Существует широкий ассортимент мультифокальных контактных линз, среди них есть и модели с прогрессивной оптической силой, обеспечивающие четкое зрение на разных расстояниях. Но некоторым пациентам может потребоваться время для привыкания к данной форме коррекции, и есть люди, не способные адаптироваться к ней.

5 ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ПРИВОДИТ К АСТИГМАТИЗМУ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Иногда пациенты сталкиваются с проявлением астигматизма после лазерной коррекции, особенно если патологию не устранили во время операции и она стала заметнее на фоне возрастных изменений. Но данное явление маловероятно. Другое дело – старые методы коррекции, еще не лазерные. Тогда в процессе операции на роговице выполнялись насечки, они отлично компенсировали близорукость или дальнозоркость, но с годами приводили к появлению астигматизма.

6 ЛУЧШЕ ДОВЕРИТЬ ПОДБОР ОЧКОВ СПЕЦИАЛИСТУ ИЗ ОПТИКИ, А НЕ ОФТАЛЬМОЛУ ИЗ ПОЛИКЛИНИКИ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Офтальмологи учитывают не только оптические параметры глаза, но и его анатомические особенности, состояние сетчатки, зрительного нерва и других структур. Оптометрист в оптике часто имеет более глубокие знания о различных типах линз, коррекции и оправах. Если оба специалиста квалифицированы, рецепт окажется точным. Но различия в рекомендациях могут быть. Офтальмологи используют для исследований аппарат, но он может давать погрешности. Поэтому при составлении рецепта должны быть учтены результаты тестирования с помощью пробных стекол. Этот метод позволяет выявить оптимальный вариант коррекции.

7 ЧТОБЫ ВЫЯВИТЬ ГЛАУКОМУ, ОФТАЛЬМОЛОГ ИЗМЕРЯЕТ ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Такое обследование может быть недостаточно, так как существует глаукома нормального давления. Поэтому специалист использует разные исследования. Но основным фактором риска развития глаукомы является наследственная предрасположенность, на ее выявление направлены генетические тесты.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Плюс и минус

10 октября – Всемирный день зрения. Это повод вспомнить о профилактике глазных заболеваний и развеять несколько мифов о них.

1 ПРИ КАТАРАКТЕ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ, МОЖНО ОБОЙТИСЬ ГЛАЗНЫМИ КАПЛЯМИ. ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРЫ БОЛЕЗНЬ ВСЕГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. Надо понимать, что катаракта является необратимой. Она не пройдет сама, не спасет и терапия. Патология заключается в помутнении хрусталика, его можно

лишь заменить на искусственный. Во время операции имплантируются интраокулярные линзы, обладающие неограниченным сроком службы. Но есть уточнение: искусственная линза помещается в капсулу, оставшуюся от прежнего хрусталика, со временем (от полугода до нескольких десятков лет) она

способна помутнеть, это и станет причиной вторичной катаракты. Однако ее лечение проводят амбулаторно с помощью лазера, процедура безболезненна и длится всего 10–15 минут.

2 ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА. НА САМОМ ДЕЛЕ. Основанием для процедуры яв-

Фото: Essential/Stock

3 ЕСЛИ НАЧАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОЧКАМИ ДЛЯ ЧТЕНИЯ, ГЛАЗА БЫСТРО К НИМ ПРИВЫКНУТ И ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ БУДЕТ ТОЛЬКО ПРОГРЕССИРОВАТЬ.

НА САМОМ ДЕЛЕ. С 40 лет в хрусталике происходят изменения, он теряет эластичность и гибкость, что и приводит к проблемам с фокусировкой и снижению остроты зрения на близком расстоянии. Решают проблему очки для чтения. С их помощью снижается нагрузка на хрусталик и замедляется его старение. Поэтому использование очков приносит пользу и не увеличивает дальнозоркость.

4 ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ПЛОХО ВИДИТ И НА ДАЛЬНОМ, И НА БЛИЗКОМ РАССТОЯНИИ,

БЭБИ ФОРМУЛА

Мишки Эвалар

Иммунитет

Первые¹ мармеладные мишки с бузиной и облепихой для активации и поддержки детского иммунитета



Для снижения риска простудных заболеваний у детей

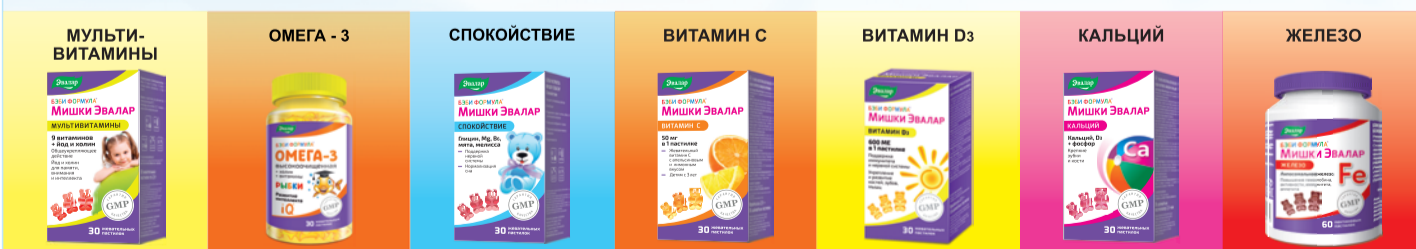


Мармеладные мишки Эвалар на натуральных соках²

Рекомендации по применению: Детям от 3 до 7 лет по 1 жевательной пастилке в день во время еды, детям старше 7 лет по 2 жевательные пастилки в день во время еды. Продолжительность приема – не менее 1-2 месяца. Рекомендуется 3-4 курса в год.
Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.
Условия отпуска: Без рецепта.

- Бэби Формула Мишки Мультивитамины № KZ.16.01.95.003.E.000282.04.18 от 25.04.2018 г.
- Бэби Формула Мишки Спокойствие № RU.77.99.88.003.E.002659.06.16 от 23.06.2016 г.
- Бэби Формула Мишки Витамин С № RU.77.99.88.003.E.002605.06.16 от 21.06.2016 г.
- Бэби Формула Мишки Витамин Д3 № AM.01.07.01.003.R.001645.10.23 от 18.10.2023 г.
- Бэби Формула Мишки Кальций № RU.77.99.88.003.E.002604.06.16 от 21.06.2016 г.
- Бэби Формула Мишки Железо № AM.01.07.01.003.R.001251.11.22 от 25.11.2022 г.
- Бэби Формула Мишки Иммунитет № KZ.16.01.98.003.E.000044.01.20 от 20.01.2020 г.
- Бэби Формула Рыбки Омега-3 № AM.01.07.01.003.R.001147.08.23 от 02.08.2023 г.

¹В ассортименте ЗАО «Эвалар». ²Натуральные соки содержат «Бэби Формула Мишки Мультивитамины», «Бэби Формула Мишки Витамин Д3». *По данным маркетингового исследования о вкусе и аромате детских витаминных комплексов в виде пастилок (оценка потребительских отзывов о детских витаминных комплексах в виде пастилок АС «Эвалар», г. Бийск 2018 г.)



www.evalar.kz

www.biosfera.kz

kz.apteka.com

Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78,

г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Производитель: ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28.

Реклама. БАД. Не является лекарством.



Овсянка, сэр!

Геркулесовая каша – традиционное утреннее блюдо в Англии. И недаром: в ней много клетчатки, антиоксидантов, витаминов. Не менее полезны гречка, пшено, перловка. Их можно использовать и в качестве гарнира, смешивать с мясом, грибами.

ПЕРЛОВКА С МЯСОМ В ГОРШОЧКАХ

На 6 порций: 2 ст. перловой крупы, 600 г свинины, по 70 г репчатого лука и моркови, 1,5 ст. л. томатной пасты, 3 зубчика чеснока, соль и черный молотый перец, 1,5 ст. л. растительного масла, 6 ст. воды.

Свинину нарежьте, обжарьте на масле, посолите, поперчите. Морковь крупно натрите, лук нашинкуйте полукольцами. Добавьте к мясу, перемешайте. Обжарьте, положите томатную пасту, влейте 2 ст. л. воды, прогрейте пару минут. Крупу промойте, обжарьте на сухой сковороде до золотистого цвета. В горшочки выложите мясо с овощами, перловку, влейте воду, если уровень должен быть выше уровня крупы. Добавьте чеснок, накройте горшочки и поставьте в холодную духовку. Включите на 200 °С, готовьте 20 минут, снизьте температуру до 180 °С и оставьте горшочки на час.



ГРЕЧКА С ОПЯТАМИ

На 6 порций: 2 ст. гречневой крупы, 500 г опят (можно заменить шампиньонами), 70 г репчатого лука, 70 г моркови, 1 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу, 4 ст. воды.

Опята крупно нарежьте, морковь и лук нарежьте кубиками. Грибы отварите в течение 10–15 минут, обжарьте с овощами на масле, для этого достаточно 5 минут. Выложите на овощи и грибы гречку, залейте ее кипятком так, чтобы уровень воды был выше крупы на 1,5 см. Посолите и поперчите кашу, накройте сковороду и тушите около 40 минут.



ПШЕННАЯ КАША С ТЫКВОЙ

На 6 порций: 750 мл молока, 600 г тыквы, 1 ст. пшена, 50 мл воды, 4 ч. л. сахара, 45 г сливочного масла, щепотка соли.

Пшено промойте в холодной воде. Если крупа долго хранилась, залейте ее кипятком и оставьте на 3 минуты, это уберет вероятную горечь. Тыкву очистите и нарежьте. Выложите в кастрюлю, влейте 50 мл воды, потушите 5 минут. Добавьте пшено, варите, помешивая, 10 минут. Влейте молоко, положите сахар, соль, масло, доведите до кипения и варите еще 5–7 минут. Уберите с огня, накройте и дайте настояться 10 минут.



ОВСЯНКА НА СЛИВКАХ

На 6 порций: 1 л воды, 2 ст. овсяных хлопьев «экстра» (крупного помола), 0,5 ст. сливок, 3 ч. л. сахара, соль, фруктовый джем, варенье или мед по вкусу.

Воду вскипятите, посолите, всыпьте, помешивая, овсяные хлопья, варите около 20 минут. Выключите огонь и оставьте кашу под крышкой на 2–3 минуты, но не передержите, каша не должна превратиться в клейстер. В подогретые тарелки выложите овсянку, полейте теплыми сливками, посыпьте сахарным песком. Подавайте с вареньем или медом.

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

АРМЯНСКИЕ ЛЕПЕШКИ С ЗЕЛЕНЬЮ

Потребуются: 220 мл воды, 400 г муки, 1 ч. л. соли, 4 ст. л. растительного масла.
Для начинки: 100 г любой зелени, 200 г адыгейского сыра, соль и хмели-сунели по вкусу.

Смешайте в миске чуть теплую воду, муку и соль, должно получиться плотное тесто. Оставьте на столе на 10 минут. Мелко нарежьте зелень, натрите сыр, смешайте ингредиенты, посолите, добавьте хмели-сунели. Тесто разделите на части, каждую раскатайте, в середину кружочков распределите начинку, соедините края. Заготовки положите на смазанную маслом сковороду и обжарьте по 5 минут с каждой стороны. Подавайте с мацони или сметаной.

Инна Евстратова, г. Уфа

БЕФСТРОГАНОВ С ГРИБАМИ

Потребуются: 500 г куриного филе, 800 г шампиньонов (можно использовать лесные грибы), 140 г репчатого лука, 250 г сметаны, 4 ст. л. топленого масла, 2 ст. л. горчицы, 2 ст. л. муки, соль, черный молотый перец по вкусу.

Лук мелко нарежьте, грибы вымойте и нашинкуйте пластинами. Мясо разделите на толстые ломтики, каждый отбейте,



нарежьте полосками. В сковороде нагрейте половину топленого масла. Выложите лук и, помешивая, пассеруйте 3 минуты. Добавьте грибы, жарьте на сильном огне, часто помешивая. Выделяющуюся жидкость убирайте ложкой и выливайте в отдельную емкость. В этот сок добавьте горчицу и сметану, посолите, поперчите. Влейте получившийся соус в посуду с шампиньонами и луком, тушите 5 минут. В миску насыпьте муку, выложите в нее мясо и перемешайте. В сковороде нагрейте оставшееся масло. Обжарьте мясо, переложите к грибам и тушите без крышки 7 минут. Затем выключите плиту, накройте посуду и оставьте блюдо на 10 минут.

Артем Потапов, г. Алексин

Как сохранить зрение в любом возрасте?

Почему сегодня так резко возросли проблемы со зрением – от младшего до старшего поколения? Большую роль в этом сыграли плотно вошедшие в нашу жизнь гаджеты – телефоны, планшеты, компьютеры.

С ними мы и работаем, и отдыхаем. Высокие зрительные нагрузки, излучение экранов и при этом нехватка витаминов и минералов в рационе – все это негативно влияет на глаза.

Особенно сейчас – в разгар учебного года и рабочих будней, когда приходится учиться или работать, используя цифровые устройства днями напролет. Глаза при такой нагрузке нуждаются в особой поддержке. Защитить их помогут витамины и антиоксиданты для зрения.

Миллионы людей в Казахстане и других странах выбирают витаминный комплекс «Черника Форте» от компании «Эвалар», потому что в его составе – самые необходимые для зрения витамины, а также антиоксиданты – антоцианы черники и лютеин, и все это – по привлекательной цене!

«Черника Форте Эвалар» поможет снять напряжение глаз, защитит сетчатку и сохранить зрение.



Черника Форте Эвалар рекомендована для всей семьи: взрослым, школьникам и даже детям с 3-х лет!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP*.



Спрашивайте во всех аптеках, а также: справочная сети аптек «Биосфера» 8-800-080-78-78, г. Алматы: аптека «Эвалар» 238-33-32, 277-88-09, г. Актау: аптека «Эвалар» 43-53-78, г. Астана: аптека «Гиппократ» 39-61-61, 39-60-00, г. Шымкент: аптека «Зерде-Фарма» 39-14-25, 50-69-69, АС «Мурат фарм» справочная 40-07-22

Эвалар – марка №1 по данным АО «Группа ДСМ» за период январь-октябрь 2021 года по объему продаж в стоимостном и натуральном выражении среди производителей БАД. *Сертификат RU21/818419496. «Черника Форте с витаминами и цинком», «Черника Форте с лютеином». **Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки в день во время еды, детям от 7 до 14 лет по 3 таблетки в день, детям от 3 до 7 лет по 1 таблетке 2 раза в день. Продолжительность приема – 2–4 месяца. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. **Условия отпуска:** без рецепта. **Производитель:** ЗАО «Эвалар», Российская Федерация, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, ТОО «МедФарМаркет»: г. Алматы, ул. Жамбыла, 231, оф. 28. Черника-Форте с лютеином СоГР № RU.77.99.32.003.E.000673.01.15 от 21.01.2015 г., Черника-Форте с витаминами и цинком СоГР № RU.77.99.32.003.E.002367.02.15 от 06.02.2015 г. БАД. Не является лекарством.



Сайт в интернете «Антенна» в Казахстане. Присоединяйтесь!

Реклама в газете «Антенна» в Казахстане». Тел. +7 705 335 6390.

СЕЙФ ЛОМБАРД **ТОО «Сейф-Ломбард»**
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону: **272-30-91** г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156