

Противодействие буллингу

Портрет агрессора

Что заставляет подростков издеваться над сверстниками

В статье «Особенности менталитета» («Знамя труда», № 111 от 28 сентября 2024 года) мы представили нашим читателям обзор, как проблему буллинга решают в разных странах. Однако, несмотря на разность менталитетов и подходов, во всех школах мира в первую очередь работают с авторами конфликтов – буллерами.

Психолог и гештальт-терапевт Айнура Карижанова считает, что буллы, как правило, обладают низкой самооценкой и внутренними конфликтами, что подталкивает их к агрессивным действиям как способу самоутверждения.

Важно понять, что такие подростки могут чувствовать себя уязвимыми и неполноценными. Они могут стремиться к власти и контролю, чтобы компенсировать собственные недостатки. Это стремление часто проистекает из семейного окружения, где они могли сталкиваться с насилием или отсутствием эмоциональной поддержки. Часто буллы вырастают в семьях, где агрессия рассматривается как нормальное поведение, – говорит специалист.

Еще одним качеством подростка-агрессора психолог называет отсутствие достаточных навыков для конструктивного общения и разрешения конфликтов. Это может быть связано с недостаточным вниманием со стороны родителей к эмоциональному развитию ребенка.

Если подросток не умеет и не учится справляться с чувствами и конфликтами, он может прибегать к насилию как к единственному доступному способу воздействия на окружающих, – добавляет А. Карижанова.

По словам психолога, взрослым нужно четко понимать, что буллы – это тоже дети и часто – недолюбленные.

Понимание этого аспекта помогает лучше подойти к решению проблемы буллинга и поддержке таких детей, – отмечает специалист.

А. Карижанова говорит, что первое, что стоит сделать всем родителям для того, чтобы их ребенок научился экологично решать конфликты, – это создать дома открытую и поддерживающую атмосферу. Родители должны поощрять обсуждение эмоций и чувств, чтобы ребенок чувствовал себя безопасно, делая своим переживаниями. Важно учитывать эмпатию, например, через обсуждение различных ситуаций, когда они могут поставить себя на место другого человека.

Также родителям нужно следить за кругом общения подростка. Привлечение детей к группам, например, волонтерским, где поощряется сотрудничество и поддержка, может значительно снизить вероятность того, что ребенку захочется буллить кого-то. И, наконец, родителям стоит рассмотреть возможность обращения к психологу, если они замечают у ребенка устойчивые признаки агрессивного поведения или проблемы с эмоциональным выражением, – советует А. Карижанова.

Таким образом, важно понимать, что работа с буллерами требует комплексного подхода, включающего не только коррекцию поведения, но и поддержку их эмоционального развития.

Камила ПОЛЯКОВА, корреспондент



Человек труда

Сила энтузиазма
Педагог, который видит в детях больше, чем просто учеников

Учитель, наставник, вдохновитель – все это о Татьяне Васильевне Осиповой, посвятившей свою жизнь воспитанию детей и развитию школьной журналистики. Из простой школьной газеты она сделала место, где рождались новые идеи, а ученики открывали свои таланты.

Татьяна Осипова, работая педагогом русского языка и литературы в гимназии № 40, в 2017 году стала руководить школьной газетой «Большая перемена».

– Я вообще не представляла, что у меня может что-то получиться, – признается она. – Но уверенность и настойчивость директора гимназии Александра Гибнера вдохновили меня попробовать. Однако я и подумать не могла, насколько меня увлечет эта работа.

Школьная журналистика позволила ей по-новому взглянуть на процесс воспитания детей и помочь раскрыть их творческий потенциал.

– Каждый ребенок – это личность, и моя задача как педагога – помочь ему найти себя, развить его таланты и навыки. Школьная газета стала для этого идеальной платформой. Руководить газетой – это не просто писать статьи и редактировать материалы. Для реализации творческих замыслов, передачи опыта и знаний нужно было, чтобы ученики пришли ко мне. Необходимо было не просто предложить им идею, но и нацелить на результат, помочь раскрыть их потенциал, – вспоминает Татьяна Осипова.

Этот процесс требовал от педагога глубокого понимания детской психологии и креативного подхода. Она старалась, чтобы юные журналисты проявляли самостоятельность и креативность. – Мы вместе искали пути решения задач и творчески росли. Результат не заставил себя ждать: школьная газета стала пользоваться популярностью среди учеников и педагогов, а школьные журналисты не только проявляли свои таланты в газете, но и активно участвовали в республиканских и международных конкурсах. За один год они смогли завоевать 120



призовых мест, что стало значительным достижением как для учеников, так и для меня. Это была большая и серьезная работа над собой, но самое главное – дети доказали себе, что могут преодолеть любые внутренние барьеры вроде «не могу» или «не получится», – говорит Татьяна Васильевна.

Газета охватывала широкий круг тем – от школьных праздников и конкурсов до экскурсий и встреч с интересными людьми, отражала жизнь гимназии в самых разных ее аспектах.

– Школа – это маленькое государство со своими законами, традициями и течением жизни. Чем больше учеников вовлекались в создание газеты, тем более интересными и яркими становились материалы. Особой популярностью пользовались статьи о наших учителях и восходящих «звездах» гимназии, – рассказывает Т. Осипова.

Статьи и публикации самой Татьяны Васильевны появлялись в таких изданиях, как «Білім шуағы», «Жас дарын», областных газетах «Знамя труда» и «Магнолия», республиканской газете «Дружные ребята».

Татьяна Васильевна с уважением относится к своей педагогической деятельности и с теплом вспоминает время работы.

– Педагог – это не просто человек, который передает знания. Это профессионал и творец, который должен разглядеть в ребенке все самое лучшее, помочь ему увидеть свои сильные стороны и развить их. Я всегда стремилась к тому, чтобы каждый мой ученик получил не просто знания, а «билет в жизнь» – возможность реализовать себя, – убеждена Татьяна Осипова.

– Мне в свое время очень повезло с учителями. Одним из тех, кто оказал на меня сильное влияние, был мой учитель Павел Чирков. Он умел вдохновлять нас, давал возможность выразить свою точку зрения, не подавляя своим авторитетом.

Одним из ключевых жизненных принципов Татьяны Васильевны является энтузиазм.

– При его наличии можно достичь многого. Это тот внутренний огонь, который заставляет ваши надежды взлетать до небес, придает энергию для воплощения идей.

Только с энтузиазмом возможен любой успех в жизни. Без него остаются лишь нереализованные возможности, – считает педагог.

Этот принцип стал основой ее работы как в школе, так и в школьной журналистике. И даже сегодня, несмотря на завершение активной педагогической деятельности, Татьяна Васильевна продолжает вдохновлять и учить других.

– Сейчас я активно занимаюсь с моим внуком, который учится в третьем классе. Мы с ним участвуем в республиканских и международных конкурсах, пишем сочинения и стихи. В этом году решили попробовать свои силы в научном проекте по литературному чтению – это новое направление для меня, но учиться ведь никогда не поздно, – делится она.

Стоит отметить, что газета «Большая перемена» существует и по сей день, выходит в электронном и печатном вариантах, а дети и учителя активно пишут заметки и статьи.

Дионисий ПЛЯШЕШНИК, фото из личного архива Татьяны Осиповой

Спорт



Завершился открытый городской турнир по боксу среди юношей. В соревнованиях приняли участие спортсмены, родившиеся в 2009–2010, 2011–2012 и 2013–2014 годах. Турнир собрал 15 команд из четырех областей Казахстана и стал важным событием для более чем 250 юных спортсменов.

Турнир по боксу стал частью грандиозных мероприятий, посвященных Дню города. Четыре дня соревнований стали настоящим показателем силы и духа. Яркие,

зрелищные бои удерживали внимание зрителей и болельщиков. Юные спортсмены сражались с полной самоотдачей, демонстрируя отличную технику и вынос-

Показали характер

Юные боксёры сражались с полной самоотдачей

ливость. Для участников это было не только испытание на прочность, но и возможность продемонстрировать свою спортивную форму и характер.

– Этот турнир стал настоящим подарком городу и его жителям. Видеть, как наши ребята выходят на ринг и сражаются с полной самоотдачей, – это бесценно. Каждый бой был насыщен эмоциями, волей к победе. Для многих из ребят этот турнир – шаг к мечте, и я счастлив, что они делают его здесь, в нашем Таразе, – отметил руководитель клуба физической подготовки детей и подростков Жиенбай Абжанов.

В общем командном зачете третье место заняла команда Туркестанской области, второе место досталось команде Шуского района, первое – команде из Шымкента.



Дионисий ПЛЯШЕШНИК, фото предоставлены отделом физической культуры и спорта акимата города Тараза

Хабарландыру

ЖШС «AkDiE», ҚР Экологиялық кодексінің 87-бабы 3), 4), 5), 6), 7), 8) тармақшаларының талаптарына сәйкес 2024 жылғы 8 қазаннан бастап 20 жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталда (Ecorportal.kz) ҚР Орман кодексінің 54 бабына сәйкес «Ұланбел ормандарды және жануарлар дүниесін қорғау жөніндегі» КММ-сі Төменгі-Шу орманшылығы орман қоры аумағынан: Жамбыл облысы, Мойынқум ауданы, Ұланбел ауылдық округы, 3-айналым, 139-орам, 7 телім учаскесін «AkDiE» ЖШС-іне жалпы ауданы 5 гектар жер учаскені өндірістік қалдықтары уақытша сақтап, сұрыптап өңдеп және жоғары арналған өндірістік база салуға жер учаскені уақытша пайдалануға беру бойынша жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды.

Жобалық құжаттама пакетімен (ескертулер мен ұсыныстар беру үшін) Бірыңғай экологиялық порталда ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы ММ сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/zhambyl-tabigat?lang=ru> бойынша қабылданады. Жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпаратты too_akdier@mail.ru электрондық поштасы арқылы немесе +77772619146 нөмірі бойынша алуға болады.

Тапсырыс беруші және орындаушы: ЖШС «AkDiE», БСН: 130440009340 e-mail: too_akdier@mail.ru, тел. +77772619146. Мекенжайы: Қызылорда облысы, Қызылорда қаласы, Желтоқсан көшесі, 11Е ғимарат. Басшысы: Шағатаева А.Б. Камту аумағы: Жамбыл облысы, Мойынқум ауданы, Ұланбел ауылдық округі. Уәкілетті географиялық координаттары: 44°27'41.09"С.Е. и 71°3'33.44"Ш.Б.

Объявление

ТОО «AkDiE» в соответствии с требованиями в подпунктах 3), 4), 5), 6), 7), 8) статьи 87 Экологического кодекса РК сообщает, что с 8 октября 2024 года в течение 20 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения в соответствии со статьей 54 Лесного кодекса РК по КГУ «Уланбелское лесничество по охране лесов и животного мира» с территории лесного фонда Нижне-Шуского лесничества: Жамбылская область, Мойынқумский район, Уланбелский сельский округ, 3-й округ, квартал 139, участок 7, передача во временное пользование земельного участка на строительство производственной базы для временного хранения, сортировки и утилизации производственных отходов на земельном участке общей площадью 5 гектаров ТОО «AkDiE».

С пакетом проектной документации можно ознакомиться (для предоставления замечаний и предложений) на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) и/или на сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Жамбылской области» <https://www.gov.kz/memleket/entities/zhambyl-tabigat?lang=ru>. Дополнительную информацию о намеряемой деятельности можно получить по электронной почте too_akdier@mail.ru или по номеру 87074781010. Заказчик и исполнитель: РГУ «Жамбылская РЭЧ» МО РК, БИН 810540000026, e-mail: too_akdier@mail.ru, тел. +77772619146. Адрес: Кызылординская область, город Кызылорда, улица Желтоқсан, здание 11е. Руководитель: Шағатаева А.Б. Территория воздействия: Жамбылская область, Мойынқумский район, Уланбелский сельский округ. Географические координаты участка 44°27'41.09"С.Ш. и 71°3'33.44"В.Д.

Объявления об открытии наследства

● Открылось наследство после смерти Мадешова Мадели Сабитовича, умершего 25 мая 2024 года. Наследников просим обращаться по вопросам оформления наследственных прав в течение одного месяца к нотариусу М. К. Адырбеку в нотариальную контору по адресу: г. Тараз, пр. Толе би, № 80.

● Открылось наследство после смерти Меркибаевой Эльмиры Советхановны, умершей 25 мая 2024 года.

Наследников просим обращаться по вопросам оформления наследственных прав в течение одного месяца к нотариусу М. К. Адырбеку в нотариальную контору по адресу: г. Тараз, пр. Толе би, № 80.

● Открылось наследство после смерти Бижазаровой Гульсим Шыршыкбаевны, умершей 7 апреля 2024 года.

Наследников просим обращаться по вопросам оформления наследственных прав в течение одного месяца к нотариусу С. Б. Аргымбаеву в нотариальную контору по адресу: г. Тараз, мкр. Мынбулак (9), дом № 67.